

2月

子育て通信
令和8年2月号

みつかながわ ほっとチャイルド

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒さが続きそうですね。
天気の良い日には暖かい春の訪れを感じるようになりました。
センターで一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しみませんか？お待ちしております。

～2月の予定～

★楽しく遊ぼう 一のびのび親子広場～

2日（月）10:15～10:45

センターの職員やお家の方と一緒に、新聞紙で作った豆を使って
豆まきを楽しみましょう。

※日にちが変更になっています。

○大きくなったかな 5日（木） 9:30～11:30
身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。

★絵本読み聞かせの会 19日（木）10:30～11:00

講師：プーさん文庫

0歳児さんから参加できます。
おうちの方も一緒に楽しみましょう。

★みつこっこぴよ（お家の方のためのリンパ体操）

24日（火）10:00～11:00

講師：楠木 恵里奈さん

子どもと触れ合いながら体を動かしたり、身体を伸ばしたりして
リフレッシュしましょう。

★印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてくだ
さい。電話での申し込みも受け付けています。当日参加も大歓迎です。

1月の「みつこっこぴよ」より

講師の先生方に来ていただき、リトミックをしました。
ピアノに合わせて体を動かしたり、ボールやスカーフを使ったりし
て遊びました。



こども園の0歳児さんも、
一緒に参加しました！



お名前呼んでボールを転
がして…とれるかな？



色々な色のスカーフを使っ
て…いいいいいいばあ！

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

（どんなことでもお気軽にお尋ねください）

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談（年2回）

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭 開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

3月の予定

- ・楽しくあそぼ（ひなまつり会）
3日（火）
- ・大きくなったかな
5日（木）
- ・絵本読み聞かせ
19日（木）
- ・みつこっこぴよ
24日（火）

2月の作って遊ぼう

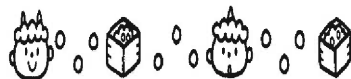


雪だるま

触るとゆら
ゆら揺れて
楽しいよ！

アンケートにご協力ください

今後より良い子育て支援の取り組みができるよう、ご意見ご感想をお聞かせください。用紙はセンターにあります。記入後はアンケート箱に入れてください。よろしくお願いいたします。



令和8年2月発行

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》 (086)275-5883

《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

底冷えする寒さになり、体が縮こまっ

てしまいそうですが、子ども達は寒さに負けず、体を動かして遊んでいますね。

体調管理に、食事、睡眠など生活のリズムを整え、今月も元気にたくさん遊

びに来てくれると嬉しいです。

子育て支援センター長 和田りえ

2月の予定



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~10:50です。)

○2月3日(火) 豆まき会(要予約) 15組

1, 3か月以上の方の申し込みとなります。1歳未満の方は、それぞれの月齢

で豆まき会をしていますので、そちらで参加してください。

○2月4日(水) 親子クラブさんの日(要予約)

高島ひよこクラブさんが午前中イベントで使用します。



○2月10日(火) 雪だるまをつくろう(要予約) 15組

ゆきだるま製作をします。参加される方は持ち物を忘れずに。

持ち物: はさみ、のり、くれよん、マイネーム、マスキングテープ

○2月17日(火) ももの節句吊るし(要予約) 15組

ももの節句にちなんだ製作をします。参加される方は持ち物を忘れずに。

持ち物: はさみ、のり、くれよん、マイネーム、マスキングテープ

○2月24日(火) 子育て講座~BPに参加した親子集まれ~(要予約)

今年度はたくさんBPを開催しました。BPに参加されたその後、子育ては順調ですか?みんなでその後について気軽に語りませんか?

支援センターの利用について

(9:00~14:00)

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用できません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。
- ・給食試食の日もあります。



初めての方は電話で

お問合せ下さい。



月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
2	3 豆まき会 (要予約)	4 高島 ひよこクラブ (要予約)	5 ひよこちゃん (要予約)	6 測定・絵本の日
9	10 雪だるま製作 (要予約)	11 建国記念日	12 さくらんぼ (要予約)	13 測定・絵本の日
16 りんごグループ (要予約)	17 吊るし飾り (要予約)	18	19 ミニさくらんぼ (要予約)	20 測定・絵本の日
23 天皇誕生日	24 子育て講座 (要予約)	25	26 ひよこちゃん (要予約)	27 絵本の日
3/2	3/3 ひな祭り会 (要予約)	※記入がない日は自由遊びです		

☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

2/6 2/13 2/20

2/27、親子で全体も同時にし

ています。肩こりなど改善し

たい方は予約をしてね。

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)

のびのびつうしん



歴の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。
空気も乾燥している季節です。風邪や感染症に負けないように
予防に気を配りながら、元気に過ごしてほしいと思います。

そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこぞでしえん
操南子育て支援センター

令和8年2月号
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
						1 きょうぎょう 休業
2	3 部分 おもちや箱 ※要予約 10:30～11:30	4 ◇わくわく広場◇ 人形劇団 「おもちゃ箱」鑑賞 ※要予約 10:30～11:30	5 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	6	7 きょうぎょう 休業	8 きょうぎょう 休業
9 ★おはなしの日 14:30～15:00 読み聞かせ ボランティア 【末田先生】	10 ◇なかよし広場◇ ひよこ(支援室) 「サーキット遊び」 ※要予約 13:00～13:30	11 休業 建国記念の日	12	13	14 休業	15 きょうぎょう 休業
16 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アート】	17 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	18 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	19	20 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】	21 きょうぎょう 休業	22 きょうぎょう 休業
23 休業 天皇誕生日	24	25	26 HPにも掲載予定 が ・3月つうしん発行	27 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「保健師さんとの 座談会」 (支援室) ※要予約 10:30～11:00	28 休業	

令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)
※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ: 2021年(令和3年)4月2日～2021年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ: 2022年(令和4年)4月2日～2022年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ: 2023年(令和5年)4月2日～2023年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ: 2024年(令和6年)4月2日～2024年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ: 2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





2月の予定

2月 4日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 人形劇団「おもちゃ箱」鑑賞 遊戯室 (要予約)

人形劇団おもちゃ箱の方が来てくれて、お話をしてくれます。生の舞台をみんなで一緒に楽しみませんか?

2月 9日(月) 14時半～15時 おはなしの白 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

2月 10日(火) 13時～13時半 なかよし広場 (ひよこ) 「サーキット遊び☆」 遊戯室 (要予約)

すべり台・ボール・お山・坂道など、広いお部屋で身体をいっばいつかって、みんなで遊びませんか?

2月 16日(月) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

2月 20日(金) 11時～11時半 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アドリエ文庫」さんが来てくれます。

2月 27日(金) 10時半～11時半 わくわく広場 「保健師さんとの座談会」 支援室 (要予約)

操南地区担当保健師さんが来てくださって、『冬の健康と食育・生活リズム』のお話をしてくれます。質問コーナーもありますよ!

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるように言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力!



◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。



なかよし広場(ひよこ) 【絵馬作り☆】
子どもたちの足型で今年の干支 午の絵馬作りをしました♪お願い事も書きましたよ!元気で過ごせますように...



わくわく講座 (園長先生と座談会♡)

リラックスした雰囲気の中、操南保育園 山口園長先生が未来の子どもたちへ大切な7つのメッセージを伝えてくれました。



しゃんかん にこにご写真館

2月
～1月～

なかよし広場(ひよこ・うさぎ)

【子どもの歯と健康の話♪】

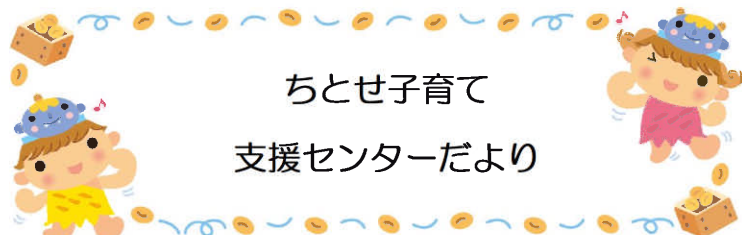
子どもたちの大切な歯を守るためのお話や親子で楽しく歯磨きタイム♪
歯科衛生士さんたちが子どもたちの口腔の状態もみて、質問にも丁寧にこたえてくれていました。



はみがき☆じょうずにできたね♪

毎月ボランティアの先生方が来てくださり、絵本の読み聞かせをしてきています。

室内で子どもたちと楽しくあそんでいます♪



ちとせ子育て 支援センターだより

令和8年 2月号
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地
TEL 942-6145 FAX 942-6181
園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

暦の上では2月上旬に春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。風邪や感染症に負けずに予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。1月の支援センターでは新年おめでとう会や給食試食会、リトミック体験等のイベントを開催しました。リトミック体験会では広いホールで音楽に合わせて歩いたり走ったり、動物の真似をしたりしてみんなで体を動かす事を楽しみました。ちとせ子育て支援センターではほっと出来る場所や楽しい玩具や遊びを用意して皆様をお待ちしています。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね。



節分豆まき会のお知らせ

日時：2月3日(火)
10:00～室内遊び、製作遊び
11:20～節分豆まき会



みんなで節分の製作遊びで鬼のお面作りをします。
11:20からは、支援センターのお部屋にかわいい鬼さんがやってくるのでみんなで一緒に「鬼は外！福は内！」という掛け声でボール投げをして豆まきごっこ遊びをします。会の後はおやつも用意しています。

ベビーマッサージのお知らせ(要予約)

日時：2月16日(月) 10:30～11:30
場所：カルチャー2のお部屋
定員：10組(要予約)
参加費：500円



持ち物：バスタオル、水分補給出来る物
講師の鈴木先生によるベビーマッサージ体験会を開催します。本格的にオイルを使用して講師の先生にマッサージの方法を教えて頂く貴重な体験会です。会の後はおやつを用意して茶話会を予定しています。

イベントのお知らせ

2月の予定

節分豆まき会・・・3日
誕生日会・・・10日
ベビーマッサージ・・・16日(要予約)
マジックショー・・・25日(要予約)
お楽しみ会・・・5日、19日、24日
避難訓練・・・9日、18日



3月の予定

ひな祭り会・・・3日
お楽しみ会・・・10日、19日、24日
避難訓練・・・11日
誕生日会・・・17日

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

※避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等へ移動する場合がありますのでご了承ください。

園庭・室内開放について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00～13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。

マジックショーのお知らせ

日時：2月25日(水)
10:30～11:30
場所：大ホール
定員：20組(要予約)



毎年恒例のほんとくさんによるマジックショーを開催します。子どもも大人もわくわくするような手品が次々と繰り広げられるとても楽しいショーです。小さなお子様連れの保護者の皆様も気兼ねなく参加して頂けるようなアットホームなイベントです。会の後はおやつも用意しています。

2月の誕生日会のお知らせ

日時：2月10日(火)
10:00～室内遊び
11:20～お誕生日会



※誕生日児のお友達は誕生日カードの手形を取るので10時20分までに来てください。(遅い時間からの参加の場合は手形無しカードをお渡しします。)

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日児のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはおやつを食べる茶話会をします。誕生日児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。



あじさい

令和8年2月

一年のうちでもっとも寒い季節がやってきました。冷たい風が吹く中、それでも少しずつ日差しが明るくなってきたようで、春が来るのが待ち遠しいですね。

今月は節分集会や冬の製作を予定しています。まだまだ寒いですが、センターで楽しく過ごしましょう。今月もお待ちしています。



<2月の予定表>

室内・園庭開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 節分集会	4 大きくなったかな♪	5 →	6 雪だるま製作
9 ガーランド製作	10 自由遊び	11 建国記念の日	12 自由遊び	13 バレンタイン製作
16 自由遊び	17 ソフトブロック	18 お誕生日会	19 自由遊び	20 歯磨きリトミック
23 天皇誕生日	24 ひよこの会	25 ボールプール	26 うさぎの会	27 ひつじ製作 (絵の具)

節分集会について

■日時■ 2月3日(火) 10:30~

節分にちなんだ出し物を見たり、お面を作って、豆まきごっこをしたりします。みんなで一緒に悪い鬼を追い払いましょう。

※予約不要です。

鬼は出てこないの安心して来てくださいね。



歯みがきリトミックについて

■日時■ 2月20日(金) 10:30~11:30

■参加費■ 無料

岡山ワイズ小児・矯正歯科の先生方による歯みがきリトミックを行います。お口の健康についてや歯みがきのポイントなどお話をさせていただきます。気になることの相談も受けてさせていただきます。

予約不要ですのでぜひ来てくださいね。



くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



@AJISAI.KOSODATE



♪コンコンくしゃん ♪そうさんのぼうし



- 2月6日(金)は集まりの会はありません。代わりに2月5日(木)の大きくなったかな♪の日に10:30~集まりの会をします。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。

2月の誕生日会

■日時■ 2月18日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日以外の友達も、ぜひ遊びに来てください。

誕生日の友達には、プレゼントの準備がありますので、10時45分までに来てください。



★3月の予定★

- 3月3日(水)10:30~ひな祭り会を予定しています。予約不要です。
- 日程は未定ですがお別れ会を予定しています。詳細は後日お知らせします。



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年

<http://www.dousinkai.com>



外は寒ーい風が吹いていますが、妹尾保育園の支援センターはにこにこポッカポカ♥
お母さんもお父さんもおしゃべりしたりお子さんと身体を動かしたり一緒に遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 豆まき	4	5	6 持ち寄りランチ	7
8	9	10 体を使って遊ぼう	11	12 保育体験(2歳児)	13	14
15	16 大きくなったかな 年少組演奏鑑賞	17 作って遊ぼう	18	19 年中・年長組 演奏鑑賞	20 保育体験(1歳児) 持ち寄りランチ	21
22	23	24 おひな様製作	25	26	27 赤ちゃん集まれ	28

☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金(平日のみ) ※事前予約は不要です
<時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30
<電話相談> ☎ (086) 282-7097

Instagram



☆保育園体験してみませんか☆

保育園の生活を実際に体験してみませんか?! 2歳児クラスと1歳児クラスに入って過ごしてみしましょう。親子一緒にクラスに入るようになります。先着1組です。
申し込みは支援センターまで。詳細については支援センターにお尋ねください。
体験日 2月12日(木)・・・2歳児クラス 2月20日(金)・・・1歳児クラス
締切日 2月9日(月)・・・2歳児クラス 2月17日(火)・・・1歳児クラス
対象のお子様: 2歳児 R4 4/2～ R5 4/1 生まれのお子様
1歳児 R5 4/2～ R6 4/1 生まれのお子様

☆2月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

- 3日(火) 豆まき ♡みんなで鬼退治しましょう
- 6日(金) 持ち寄りランチ ☆支援センターで持ってきたお昼ご飯を食べましょう
- 10日(火) 体を使って遊ぼう ♡違うお部屋でしっかり体を動かして遊びましょう
- 12日(木) 保育体験 2歳児 ☆保育室に入って遊びましょう
- 16日(月) おおきくなったかな ♡身体計測しましょう
- 年少組の演奏鑑賞 ☆3歳児の演奏を聴きましょう
- 17日(火) 作って遊ぼう ♡作って遊びましょう
- 19日(木) 年中・年長演奏鑑賞 ☆4・5歳児の演奏を聴きましょう
- 20日(金) 保育体験 1歳児 ♡保育室に入って遊びましょう
- 持ち寄りランチ ☆支援センターで持ってきたお昼ご飯を食べましょう
- 24日(火) おひな様製作 ♡おひな様の製作をしましょう
- 27日(金) 赤ちゃん集まれ ☆子育てトークをカフェの気分で茶饮みながらしませんか?!



13:30～ 令和7年1月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください。

◎ランチ会とおやつ会

1月の予約開始日は2月2日(月)です

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢: 1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 2月5日(木)19日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 三色丼、キャベツのごま和え、オレンジ ※ごまを含みます

ランチ会 2月13日(金) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 厚揚げのカレー煮、大根の甘酢和え、みかん ※大豆、乳成分、エビを含みます

ランチ会 2月26日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: テンペ入りかき揚げ、土佐酢和え、小魚ごま風味 ※小麦、えび、ごま大豆を含みます

おやつ会 2月6日(金) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: 豆腐ドーナツ、牛乳 ※大豆を含みます

おやつ会 2月16日(月) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: カレンズサブレ、牛乳 ※小麦、卵、乳成分を含みます



ひまわりサークルだより 2月号

1年の中でもっとも寒さが厳しい2月。風が冷たいので室内に閉じこもりがちですが、戸外に出る機会を持ちましょう。冷たい空気に触れた瞬間に身体がビクッとすることで、強い身体になり、抵抗力もできると言われています。体調が良い時は、1日1度は戸外に出てみてくださいね。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		ひまわりサークル 足形アート		
9	10	11	12	13
絵本の日 		建国記念日	モンテ親子教室	
16	17	18	19	20
	モンテ親子教室	ひまわりサークル 好きな遊びをしよう		
23	24	25	26	27
振替休日		ひまわりサークル 新聞紙遊びをしよう		

♪♪今月のおうた♪♪

「おにのパンツ」

「ゆきやこんこ」

「コンコンクシャン」



4日お雛さま製作をしよう

9日絵本の日

11日みんなでお絵かきレッツゴー！

18日好きな遊びをしよう

- ・親子で遊ぶ場になりますので、お子様から目を離さないようにしてください。困ったことがありましたら、職員まで声をかけてくださいね ☺
- ・外遊びではフードのついた上着は遊具に引っかからないようお気を付けください。手袋も滑りますので遊ぶ時はなるべく外しましょう。

しろばら保育園地域子育て支援センター

○開設日は平日（土日祝日はお休み）

開設時間 10:00 ～ 16:00

（13:00～14:00 園庭のみ）

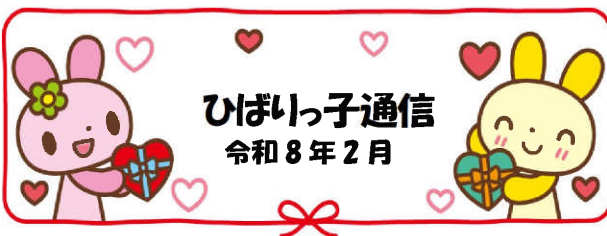
○ひまわりサークル & 絵本の日

10:00 ～ 11:30 予約不要

○モンテ教室は2歳から 要予約

岡山市南区新保 417-1 ☎086-233-4680

しろばら



岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666
センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原由美子

春が近づいていますが、まだまだ寒い日が続いていますね。外の風が冷たいので、おうちにいることが多くなっているかもしれませんね。でも、この時期こそ、たくさん食べて、よく寝て、元気に外でも遊びましょう！きれいな空気を吸って遊ぶことで、体の抵抗力や基礎体力が身に付きます。寒さに負けず、元気いっぱいに過ごしましょう。

〔2月の予定〕

月	火	水	木	金
2 フロアー開放 園庭開放	3	4	5	6 園庭開放
9 フロアー開放 園庭開放	10 ひばりっ子 クラブ 10:00～11:00	11 建国記念の日	12 フロアー開放	13 園庭開放
16 フロアー開放 園庭開放	17 ひばりっ子 クラブ 10:00～11:00	18 フロアー開放	19	20 園庭開放
23 天皇誕生日	24 フロアー開放	25	26	27 園庭開放

☆火曜日の10:00～11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
その活動のみ登録者対象です。詳細や見学希望の方は、支援センターにお尋ねください。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放 …… 月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面談相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご連絡ください。
- ・玄関で職員が検温をします。入室後は、水道で手洗いをしてください。



《2月の活動予定》

10日(火)10:00～
育児講座「親子でクッキング」
☆親子でいっしょにクッキングをしましょう。
(親子ともに、エプロン・三角巾・手拭きタオル・
マスクを持ってきてください)

17日(火)10:00～
育児講座「ひなまつりについて」
ひな人形作り・身体計測
(制作セットを持ってきてください)

☆今月のおやつ☆

10日 クッキング

17日 フライドポテト



節分豆まきについて

2026年の節分は、2月3日（火曜日）です。
節分は、立春（春の始まり）の前の日に行う日本の伝統行事です。この日は、豆をまいて悪いもの（鬼）が家に入らないように追い払い、福を呼び込む日です。

おうちでも「鬼は外！ 福は内！」と声を出しながら、元気に豆まきをしてみましょう。親子で鬼のお面を作って、一緒に楽しい時間を過ごすのもいいですね。

また、節分の日には恵方巻き（えほうまき）を食べると、良いことがあると言われています。恵方巻きは、その年の恵方（神様がいらっしゃる方角）を向いて無言で食べます。2026年の恵方は「南南東（なんなんとう）」です。食べやすさを考えると、子どもには細巻きがいいかもしれません。お子さんと一緒に、恵方を向いておいしく頂きましょう。

家族で豆まきをして、楽しい思い出を作ってくださいね！



《 ひばりっ子クラブ3月活動予定 》

3日(火) 育児講座「ひな祭りについて」・ひな祭りお楽しみ会
10日(火) お別れ会・身体計測

2026年2月1日

令和8年

2月 白鳩子育て支援センターだより

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

毎日厳しい寒さが続いています。年明け早々から、寒波が襲来し、大雪への警戒も続いています。自然災害からの防災を祈るばかりです。

しかし、辺りでは梅の蕾も膨らみ、暖かい日も少しずつではありますが増え、春が近づいているように思います。年末年始には、楽しく家族団らんで過ごされた方や帰省された方も多かったと伺いました。

センター利用者の中には、子どもさんが新年度から保育園・幼稚園・こども園に入園される方もだんだんとおられ、希望園の情報や準備の事などについて情報交換されている姿がよく見られます。お子様の成長を心待ちにされながら過ごされている様子が伝わってきます。

さて、2月の活動では、季節行事であるひな祭り等も取り入れて、おうちの方や周りのお友達にも声を掛けていただき、一緒に製作をしたり催しを楽しんだりして頂きたいと考えています。

どうぞ、誘い合っておいで下さい。また、年を明けても、インフルエンザの流行も続いています。感染拡大防止や健康管理には十分気をつけてください。引き続き、健康対策へのご協力を、よろしくお願いいたします。

今年度のテーマ

地域の乳幼児と保護者が
子育ての喜びや苦勞を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり

センターへのアクセス
はここです

QRコード



ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

先月(1月)の活動の様子

お正月
あそび



ししまい



ふくわらい



もちつき



はねつき



ウマくつ
れるかな



ばかばか
ウマさんだよ



なわとび遊び





令和8年2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 2未 フープ 遊び	3 開放日 	4 2上 フープ 遊び	5 開放日	6 開放日	7
8	9 開放日	10 2未 指先遊び	11 建国記念 の日	12 開放日	13 2上 指先遊び	14
15	16 2上 コロコロ おもちゃ	17 開放日	18 開放日	19 2未 コロコロ おもちゃ	20 開放日	21
22	23 天皇誕生日	24 2上 ひな飾り	25 開放日	26 開放日	27 2未 ひな飾り	28

■ 0・1 歳児 ■ 2 歳児以上 …対象メニュー

開放日は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 です。
センターが計画している企画は、10:30～11:15 を予定しています。

発達サポート・・・普及へ国が助成 (1/18 朝刊)

乳幼児が受ける検診は、法律で義務付けられている 1 歳 6 ヶ月検診や 3 歳児検診、その他自治体毎に 3 ヶ月～や 9 ヶ月～などがある。この度国は出生から就学まで切れ目のない支援を目的に、1 ヶ月検診や 5 歳児検診の実施に向け助成を始めた。国の要綱によると、「言語の理解能力や社会性が高まり、発達障害が認知される時期でもあり、保健、医療、福祉による対応の有無が、成長・発達にも影響を及ぼす」と、適切な支援を行って健康保持を目指す。



今月（2月）の遊び紹介



<コロコロおもちゃ>

ガムテープの芯を使って、コロコロ転がるおもちゃを作ります。芯の中に、ビーズや鈴などを入れて、音も鳴らしてみましょう。側面にはシールを貼ったり、クレパスを使ったりしてカラフルに仕上げます。



<フープ遊び>

フラフープを使って、親子で輪っかにくぐったり、電車ごっこをしたりして遊びます。他にも、トンネルくぐりやケンケンパなど、色々な遊び方が、できそうですよ。



<指先あそび>

「穴落とし」や「ひも通し」「ボタンはめ」など、指先を使った遊びをしていきます。子ども達にもぜひチャレンジさせてみて下さい。



わくわく通信 2月

寒さが身にしみる季節となりました。お部屋に閉じこもりがちですが、お天気の良い日の陽だまりは、意外と暖かいものです。戸外に出て元気に遊びましょう。

空気が乾燥すると風邪をひきやすくなります

冬は暖房を使用することで空気が乾燥し、風邪をひきやすくなります。風邪をひかない対策は、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患しないことにもつながります。冬を健康で乗り切りましょう。

風邪予防のためには

手洗い・うがい・マスクの着用

ウイルスや細菌の体内への侵入を防ぎましょう

水分摂取

血行を促進し喉を潤すために、こまめに水分をとりましょう

食事

免疫力を高めるために、バランスの良い食事をとりましょう

睡眠

疲労やストレスをためないため、十分な睡眠をとりましょう

温度・湿度管理

部屋を 20~25℃、湿度 50~60%を保ちましょう。加湿器は、カビが発生しないよう注意しましょう



福田公民館ロビー展 ～おおふくこども園～

『園児作品展』

とき：2月6日（金）～
2月17日（火）

ところ：福田公民館

☎086-282-3773



子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

（わくわく出席カード・水筒を持ってくるね。汚れてもよい服装でお越しください。）

2月6日（金）10:00～11:00 ごろ

子育て講座「おやつについて」 事前予約 12 組限定

園の栄養士より、おやつについて話をします。

米粉のココアケーキの試食会もあるよ。

（対象：離乳食完了期以降、卵、乳、小麦不使用）

2月13日（金）10:00～11:00 ごろ

お絵描きをしよう・身体測定

ダイナミックにお絵描きをして、カードを作ろう。

水性ペンを使います。汚れてもよい服装でお越しください。

2月20日（金）10:00～11:00 ごろ

お楽しみ会に参加しよう 事前予約 5 組限定

「ピエロのおしゃべり大道芸」を園のこども達と一緒に見ます。
9:50 から観覧の仕方について説明します。それまでに受付をしてください。開演後の途中入室はできません。



2月27日（金）10:00～11:00 ごろ

風船で遊ぼう・2月生まれの誕生日会

ホールで身体を動かそう。どんな風船があるかな。誕生日会もあるよ。

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。
天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>



交流スペース・園庭開放は平日の月～金 11:00～16:00
に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせ
ください。



幼保連携型こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol263 2026.2

2月のびのび

子育て通信
2026年2月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

鬼は外！福は内！節分は、邪気を払って無病息災を願う行事です。節分が終わると立春。まだまだ寒い日もありますが、暖かい春が待ち遠しいです。春は、新しい環境の中で新しい出会いもありますね。暖かい日差しが差し込むセンターで、一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しく過ごしましょう。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 豆まき お楽しみ会	4	5	6 出前保育 (七区)	7
8	9	10 出前保育 (片岡)	11 建国記念 の日	12 出前保育 (植松)	13	14
15	16	17	18	19 一緒に 遊ぼう	20	21
22	23 天皇誕生日	24 絵本の 読み聞かせ	25	26 作って 遊ぼう	27 大きく なったかな	28

◎育児相談を受けています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロアー・園庭開放をしています。
月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)
土曜日は彦崎保育園の園庭と「ばんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)
育児相談も保育園の方で行っています。

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

《2月サークルのご案内》 10:00～

☆☆豆まきお楽しみ会 3日(火)
みんなのおなかの中には、どんな鬼がいるかな？「不思議なメガネ」で覗いてみましょう。悪い鬼は、豆をまいて追い払いましょう。みんなで大きな声で「鬼は外・福は内」

☆一緒に遊ぼう 19日(木)・20日(金)
「お店屋ごっこ」
センターがお店屋さんになります。お菓子屋さん、おもちゃ屋さん、お弁当屋さん等、色々なお店で買い物を楽しみましょう。

☆絵本の読み聞かせ 24日(火)
講師 プーさん文庫
季節の絵本、おもしろい絵本を親子で一緒に楽しみましょう。簡単な遊びの紹介もありますよ。

☆作って遊ぼう 26日(木)・27日(金)
「ひな人形作り」
シールを貼ったり、顔を描いたりして、可愛いお雛様を作ってお家に飾ってください。

☆大きくなったかな 27日(金)
身長と体重を測りましょう。

※出前保育については、各児童館にお問い合わせください。



◎新年お楽しみ会 **ペッタン**
餅つきや鏡餅運びを楽しみました。小さい獅子に頭をガブリ！みんな元気に大きくなあれ。母親自慢大会では、けん玉、コマ回し等を披露してくれました。



◎お風呂ごっこ
温泉、足湯、水風呂。好きなところでゆっくりお風呂。シャワーで体を流したね。



1月のサークル活動から



新品のプリンカップをたくさんいただきました。フロアにそっと置いてみると…取り出して、両手に持ってカチカチと音を出したり、重ねたり、カラーボールを入れてゼリー屋さんごっこ。保護者と一緒にお城作りをしたりと遊びが広がりました。



3月26日(木)10:00～ 「卒園、入園お祝い会—ダンス！ダンス！」

(出演者 石井奏さん、紬さん、弥さん、灯さん)

センターによく遊びに来てくれていたお友達がダンスを披露してくれます。一緒にセンターで遊んでいたお友達も久しぶりに来園して、みんなでダンスを楽しみませんか。懐かしい顔。会えるのを楽しみにしています。