



Vol. 251



あのねレター



R8.2.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】 ※火曜日の午前中はありません。

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 サロン	3 節分 午前:サロン休み 午後:サロン	4 サロン	5 サロン	6 サロン	7 休み
8 休み	9 サロン	10 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	11 建国記念日	12 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	13 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	14 休み
15 休み	16 サロン	17 食育講座 サロン休み 午後:サロン	18 午前:サロン 午後:サロン休み (子育て委員会の為)	19 エアロビクス 午前:サロン休み 午後:サロン	20 サロン	21 休み
22 休み	23 天皇誕生日	24 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	25 サロン	26 サロン	27 サロン	28 休み

イベント（講座）【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

2月3日（火）鬼っ子の会(節分) 定員12名

鬼の造形遊びや“節分”にちなんだ遊びをして、みんなで楽しむ予定です♪

2月10日・24日（火）オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

2月17日（火）食育講座 定員12名

なかよし保育園栄養士の「体が温まる食事」についての講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、みなさんで共有しましょう。

2月19日（木）エアロビクス 定員 7名

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
(子どもさんは同室内にて職員がお預かりします。)





オープンスペースで、『ぜんざい』の造形遊びなどをして楽しんだよ♪



気候が良い日は、テラスで遊んだよ♪

園行事『とんど』に、センターの友だちが参加したよ。とんど焼きを見たり、地域の方にすずを付けてもらったよ。



♪3月の予定♪



◎ひな祭り会

日時：3月3日(火) 10時30分～11時30分
ひな祭りの製作や出し物を見たりして皆で楽しみましょう。

◎オープンスペース(火)

日時：3月10日、17日、24日 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎お別れ会

日時：3月31日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びや最後の思い出になる遊びなどをする予定です。
(保育園、幼稚園などに入園したり引っ越しをされたりする方を対象にします。)



※『講座』、『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時に申込表に記入して予約をして下さい。定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

2月のおすすめ絵本は、節分や冬の自然をテーマにしたものや、生活習慣を身に付けれるものなど、親子で楽しめる作品が豊富です。

今回は寒い冬もなんのその、心がポカポカあたたかくなりそうな絵本をご紹介します♪

自然

ゆきあそび

作・絵：たきもと みちこ
出版社：教育画劇
税込価格：¥1,430

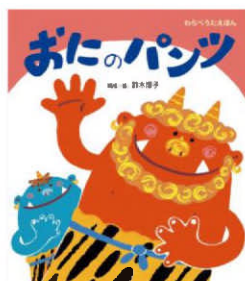


雪の日の楽しい遊びがたくさん！白くてつめたくてあったかい特別な一日。かわいいうさぎで大きく広がります。

節分

おにのパンツ

構成・絵：鈴木 博子
出版社：ひさかたチャイルド
税込価格：¥1,100



『おにのパンツ』の歌詞が、そのままユーモラスに絵本になりました。画面を見ながら、読み聞かせのように歌ったり、親子でいっしょに歌って楽しめる絵本です。
楽しく『節分』の鬼について知れますよ♪

生活

はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう

作・絵：くぼ まちこ
出版社：アリス館
税込価格：¥1,100



歯磨きがきらいなたっくん。でも、はみがきれっしゃがやってくれば、どんな子の口もあーんと開きます。歯の興味も深める絵本です。



ふれあいっうしん

2月号

令和 8年 1月 20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel 295-1144

暦の上では「立春」ですが、2月は一年で最も寒さの厳しい月です。この時期は室内で遊ぶことが多くなりがちです。晴れた日は、お日様の光を全身に浴びながら戸外で元気に遊び、風邪をひかない強い体を作りましょうね！

今月の予定

月	火	水	木	金
2 オープンスペース 豆まき	3 オープンスペース 紙芝居	4 オープンスペース 紙芝居	5 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	6 オープンスペース 紙芝居
9 オープンスペース ペープサート	10 オープンスペース ホール 体育遊び	11 建国記念の日	12 オープンスペース ペープサート	13 オープンスペース 園庭遊び
16 オープンスペース 絵本読み聞かせ	17 オープンスペース 絵本読み聞かせ	18 オープンスペース ハッピー メモリーズ	19 オープンスペース 絵本読み聞かせ	20 オープンスペース 0・1歳集まれ！
23 天皇誕生日	24 オープンスペース ペープサート	25 オープンスペース 2・3歳集まれ！	26 オープンスペース ペープサート	27 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで
開いているので気軽に遊びに来てね！
園庭・お部屋と遊べるようになっています！



オープンスペース

(※お手数をお掛けしますが
来園前にお電話ください。)

～お願い・お知らせ～

- * カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。
線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- * 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。
季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操・各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- * 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- * 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

くんぐんDAY

2月2日(月)
10:00～
鬼のお面作りや
みんなで豆まきをして
鬼をやっつけましょう！
先着15組です。

2月5日(木)

10:00～11:00



発育測定をした後に
バレンタインデーの製作で、うさぎさんや
ハートのチョコをイメージして
みんなで大好きな人に愛を込めて作り
ましょう！

0・1歳児あつまれ！

2月20日(金) 10:00～11:00

足形を使って、おひな様作りを
しましょう！



2・3歳児あつまれ！

2月25日(水) 10:00～11:00

愛育委員さんも来られます。
みんなでおひな様の置き物を作って
楽しみましょう！

るんるんポケット

2月27日(金)

10:00～11:00

2・3月生まれの誕生日会をします。
みんなでお祝いをしてあげようね！
写真・手形をとって誕生日カードのプ
レゼントもあるよ！



3月の予定

おひなまつり会

3月3日(火)

10:00～

おひな祭り会をします。
みんなて、遊びを楽しみましょう！

先着15組です。





令和8年
2月

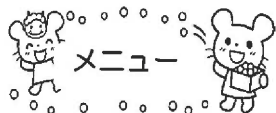


なかよし通信



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

2月4日は立春ですが、まだまだ寒い日が続きそうですね。空気が乾燥していて、感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切っていきましょう。今月も元気な皆さんと会えるのを楽しみにしています。



メニュー

5日 ジャが芋餅
12日 パンケーキ
19日 ブラウニー
26日 バナナブレッド

☆なかよしクラブの活動（受付 12:45～ 13:00～

- ・ 5日(木) 風船遊び
- ・ 12日(木) お店屋さんごっこ
- ・ 19日(木) ひな人形づくり
- ・ 26日(木) 育児講座「ひな祭りの由来について」
発育診査・誕生児紹介



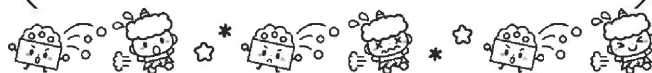
3月の予定

- ・ 5日(木) 戸外遊び
- ・ 12日(木) 育児講座「お別れ会」・発育診査
誕生児紹介

☆支援センターの活動

毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月～金曜日 10:00～15:00



☆利用者の皆さんへお願い

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。

** ちょこっと育児リセット **

寒さが続く2月は、家の中で過ごす時間が増え、気づかないうちに心も体もぎゅっと固くなりがちです。子どもとの時間は愛おしいものですが、毎日続くと「ちょっと疲れたな」と感じる瞬間もありますよね。そんなときにおすすめなのが、**“ちょこっと育児リセット”**です。

リセットといっても大げさなことではありません。1分あればできる、小さな気分転換のこと。例えば、深呼吸をひとつしてみる、窓を少し開けて冷たい空気を吸い込む、子どもと一緒に背伸びをしてみる…。ほんの少しの動きでも、気持ちがふっと軽くなることがあります。

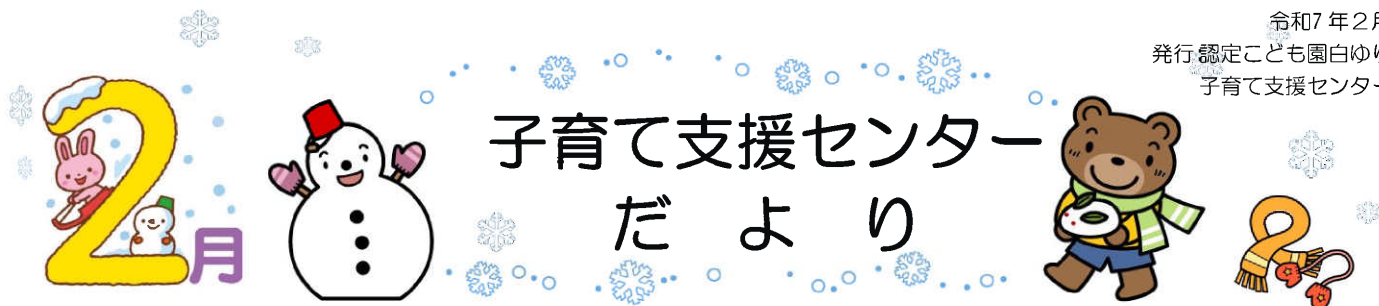
「完璧にやらなきゃ」と思うほど、育児は苦しくなってしまいます。うまくいかない日があっても大丈夫。ちょこっとリセットしながら、またゆっくり進んでいけばいいんです。一人で悩みを抱えるのではなく、ご家族や子育て仲間に気軽に相談しましょう。もちろん、当支援センターもいつでもご利用してください。

2月はまだ寒い日が続きますが、春はすぐそこ。どうかご自身のペースで、親子の時間を楽しんでくださいね。



あそびにきてね。
まってま～す。





寒い日が続いています。この季節はどうしてもお家の中で遊ぶことが多くなりますが、陽が射して少し暖かい日には、屋外で春の訪れを感じてみませんか？もうすぐ節分・立春と、暦の上では春の訪れとなります。寒さに負けず元気に体を動かして遊びましょう！

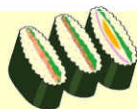


月	火	水	木	金
2 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール	3 10:30~ 豆まき遊び 大型絵本「節分」	4 10:30~ 絵カード遊び 運動遊び	5 10:30~ 身体測定 おやつタイム	6 参加費 100円 10:30~ 親子クッキング 「おにぎらず」
9 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール	10 10:30~ 紙芝居 ちぎる・切る	11 建国記念の日	12 10:30~ おやつタイム シール作り	13 10:30~ エプロンシアター 「ジャックと豆の木」
16 10:30~11:00 英語であそぼう 歌・ボール	17 10:30~ 紙芝居 ちぎる・切る	18 10:30~ 絵カード遊び 運動遊び	19 10:30~ 誕生会・身体測定 シール遊び	20 10:30~ 親子体操
23 天皇誕生日	24 10:30~ 紙芝居	25 10:30~ 手遊び おひなさま製作	26 10:30~ 食育（大豆）	27 10:30~ サーキット

☆親子クッキング☆

日時：2月6日（金）10:30~

親子クッキングでは、「おにぎらず」を作ります。参加費は大人1人100円で、お子さんは無料です。作った後は美味しく頂きましょう♪



◇◇ 地 域 交 流 会 ◇◇

地域の方々をお招きして、園児や地域の子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思っています。ご参加お待ちしております。（雨天の場合も開催します。）

【日 時】3月12日（木）10:30 ~ 11:00

【受 付】10:00 ~

【場 所】認定こども園 白ゆり

【内 容】認定こども園 白ゆりの園児による銭太鼓、歌など

私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
月～金（祝祭日を除く）9時～12時
13時～15時
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
- 育児、発達、相談、就学相談
- 一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会
年に3回予定しています



○こども園のおもな行事○

- 3日（火） 豆まき
- 5日（木） 誕生会
- 10日（火） 避難・消火訓練
- 16日（月） 身体測定
- ◇英語 2・9・16日
- ◇体操 6・13・20・27日
- ◇音楽指導 10・24日

◆ 事前予約・お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145
（担当 三宅）



La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

2月の予定

月	火	水	木	金
2	3 節分行事	4	5 ※ 駐車場午前中 利用不可	6
9 絵本(am)	10 絵本(am)	11 ※ 建国記念の日	12	13 マッサージ
16 おもちゃ	17 ※ 駐車場午前中 利用不可	18 カレンダー	19 山田先生 歌とお話	20 カレンダー 育児相談日
23 ※ 天皇誕生日	24 身体測定 思い出の色紙を作ろう ～第1弾～	25	26 山田先生 歌とお話	27 カレンダー

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお願いします。
※車での来園を希望される方は、お申し出ください。
※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。
※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。
※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧にしてください。
※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。
※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。
※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず保護者カードを着用し、提示をしてください。
※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきま
すようご協力をお願いします。
※イベントへの内容によっては予約が必要ですので、支援センター
をご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。

★絵本の読み聞かせ(11:40～) 9・10日
★山田幸平先生育児相談日(9:00～) 20日
★3月のカレンダー作り 18・20・27・3/4日



R7年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
- 対象：R3年4月～R8年1月生まれの親子(未就園児)
- 登録は、随時行っています。



(問い合わせ)
〒701-0145
岡山市北区今保 247-1
御南認定こども園内
支援センター
☎086-241-6112
(10:00～12:30 13:00～16:00)
担当：三木・片岡・岡崎・光畑・古林・佐野
育児アドバイザー：山田



お外で遊んだよ！



こまを作ったよ！



1月の支援センター

～この時間帯は対象者以外の方々はご利用できませんのでご了承ください～

ベビーマッサージ体験会 <要予約>

2月13日(金曜日) 13:15～14:00

※5分前には支援センター室へお越しください。

講師：御南認定こども園 保育教諭 横山 君子(一般社団法人 日本アタッチメント育児協会公認 アタッチメントベビーマッサージ インストラクター 育児セラピスト)
対象：9か月未満のお子さまとその保護者
持ち物：バスタオル、タオル、おむつ、飲み物(母乳の方は不要)、オイル(お持ちがあれば)
※動きやすい服装でお願いします。



2月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～12:30 13:00～16:00

(12:30～13:00の間、お部屋は閉まります)

※園庭開放は<午前>11:00～13:00

<午後>14:00～15:30ですが

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

- 支援センターのお部屋と園庭で遊べます。
- 子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

節分行事

2月3日(火曜日)

○親子で鬼の面を作ったり、身体を動かして遊ぼう。



育児アドバイザー山田先生来園日

歌とお話の会<要予約>

2月19・26日(木曜日) 11:30～

♪育児相談(随時)

♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。



思い出の色紙を作ろう！～第1弾～ 身体測定<要予約>

2月24・25日(火・水曜日)

○今月の身体測定は、身長と体重を色紙に記入しますので、“思い出の色紙を作ろう”と同日に行います。

○お子さまの手形・足形をアート作品に！

※人数の把握と準備のため、2月20日(金)までに、予約(午後も必要)をお願いします。



// 節分のお話 // どうして鬼がくるの？どうして豆をまくの？

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。鬼はどこにでもいて、子ども達の心の中に入ってくることも。泣き虫鬼、おこりんぼう鬼、いやいや鬼、ちらかし鬼……。みんなの中にもいるかもしれない鬼も、まとめて追い払っちゃおう！そう、実は、もともと鬼の姿は決まっていなかったようです。見えない悪いものを鬼と呼んでいて、いろいろなお話を通じて、段々と今の姿になっていったのだそうです。悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、炒った豆を鬼にぶつけて退治するというイメージです。豆まきの豆、“大豆(だいず)”には、たくさんの栄養が含まれているから、鬼を追い出すパワーがいっぱい詰まっているんだって！！豆を自分の歳の数(+1)だけ食べると、身体が丈夫になって病気になりにくいと言われていたので、数を数えながら食べてみましょう。暦の上では、もう春なのですわね・・



ぽかぽか ひろば

暦の上では、もう春だというのに、まだまだ白い息が目立つ 2 月の朝です。

2 月は逃げる月といわれるだけに、あっという間に過ぎていきます。しかし暖くなる 3 月を控え、
今月もいろいろな遊びを楽しんでいきたいと思います！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:00-10:30 英語講座	4 10:00-11:00 3B体操	5	6	7
8	9	10 10:00-10:30 英語講座	11	12	13	14
15	16	17 10:00-10:30 えいごであそぼう	18	19 10:00-10:20 読み聞かせの会	20	21
22	23	24 10:00-10:30 英語講座	25 10:00-11:00 おひなさま をつくろう	26	27	28

4日(水)3B 体操《時間》10:00~11:00

3B 体操とはボール,ベル,バルターの用具を使って行う集団体操です！難しい体操ではないので親子で楽しく参加して頂けますよ！

☆動きやすい服装でお茶をご持参下さい。

※1月19日(月)午前9:30より予約を受け付けています。《予約制》

25日(水)おひなさまをつくろう

《時間》10:00~11:00

男の子も女の子も手作りのおひなさまを飾ってみませんか(*^▽^*)？
かわいいおひなさまと一緒に作りましょう！



17日(火)えいごであそぼう《時間》10:00~10:30

GSL英語教室の講師の先生による英語講座が体験できる日です。
1階の支援センター室にて、無料で受けて頂けます。

※1月19日(月)より予約を受け付けています。《予約制》

3月11日のお楽しみ会は今年度最後のイベントです。親子で身体を動かして遊べるような楽しいイベントを企画してお待ちしています！
ご予約よろしくお願いします(*^-^*)



《3月の予定》

4日(水) からだをうごかしてあそぼう

11日(水) お楽しみ会《要予約》

【※2/16(月)午前9:30より予約開始】

24日(火) えいごであそぼう《要予約》

【※2/16(月)午前9:30より予約開始】

支援センター利用のご案内

岡北学園内 1 階の支援センター室および園庭

月～金曜日 10:00～17:00

開放しています。

ぜひ遊びに来てくださいね☆



《お問い合わせ・お申込み先》

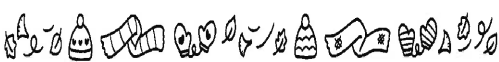
こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 Tel.086-252-1683

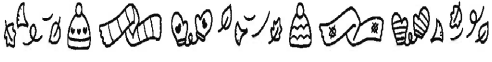
・ホームページ「岡北学園」で検索



一年で最も寒い日が続くといわれている2月。寒い日も元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。今年度も残り2カ月となりました。寒い日が続きますが、手洗い、うがい、消毒をしたり、換気をしたりしながら元気に過ごしましょう。



2月の予定



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
室内・園庭開放				→
9	10	11 お休み	12	13
室内・園庭開放	→	建国記念日	室内・園庭開放	→
16	17 今月のイベント 〈ひな祭り会〉	18	19 今月のイベント 〈ひな祭り会〉	20
室内・園庭開放	予約以外の方の室内開放 は12:00～です。		予約以外の方の室内開放 は12:00～です。	→
23 お休み	24	25	26 身体計測	27 身体測定
→ 天皇誕生日	室内・園庭開放			→

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。
 ※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。
 ※来園されたら、手洗い、消毒、検温をして、名前、年齢、来園時間を記入してから遊んで下さい。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰り下さい。
 ※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげて下さい。



令和7年度 2月号

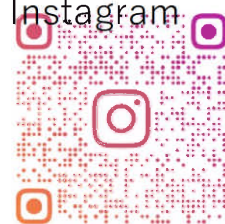
第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 086-293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 詫間

Instagram



DAIKIKIKODOMOEN.KOSODATE

今月のイベント

2月17日(火)2月19日(木) 10:00~11:00 要予約



<ひな祭り会> 定員各6組

3月3日はひな祭り、桃の花が咲く頃にお祝いするから
「桃の節句」とも呼ばれているよ。
手作りのお雛様を作って、ひな祭りの歌を
歌いましょう♪



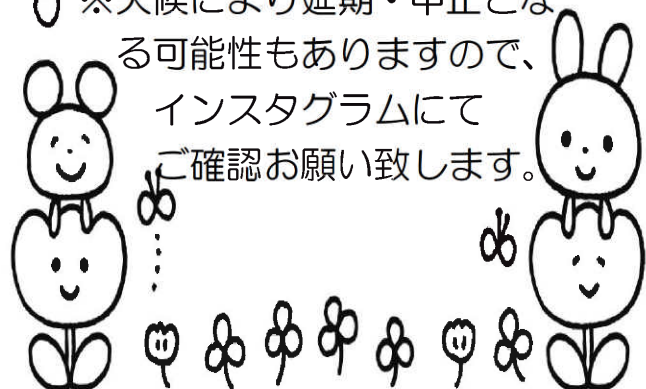
☆2月生まれのお誕生日会もあるよ☆

お知らせ

3月6日(金) 渋川動物公園から動物たちが園に遊びに来るよ。楽しみに待っていてね。

※詳細は3月の支援センターだよりをご確認下さい。

※天候により延期・中止となる可能性もありますので、
Instagramにて
ご確認お願い致します。



☆感染症予防のためのお願い

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時はご利用をご遠慮下さい。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

※ご理解とご協力をお願いいたします。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



2月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
2 まったりひろば ミニ企画 「紙であそぼう」	3 まったりひろば ミニ企画 「紙であそぼう」	4 紙であそぼう	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 お休み
9 まったりひろば ミニ企画 「生活あそび」	10 ミニ企画 「生活あそび」	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み
16 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	17 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	18 子育て講座 「こどもの救急対応」 絵本タイム・身体測定	19 お休み	20 お休み	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24 まったりひろば ミニ企画 「おひなさまを作ろう」	25 おひなさまを作ろう 2月生まれの誕生日会	26 お休み	27 お休み	28 お休み	
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います			毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。			

開設日時

[まったりひろば 月曜日・火曜日]
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- 汚れてもよい服装でお越しください
- 食事はできません。水分や帽子を持参してください
- 入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- 初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- 前月の25日以降に予約できます
- 開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- 1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- 予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- 園舎の西側に駐車場があります
- 西側から左折で進入しバック駐車してください
- 出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



『鹿田子育て広場』のご案内

とき 原則木曜日 9:30～11:00
場所 鹿田認定こども園第2園庭（変更あり）

乳幼児の保護者が子連れで気軽に参加して、おしゃべりや情報交換できる場です。詳しくはおかやま子育て応援サイト「こそだてほけっと」でご確認ください。

問合せ先 代表のコンドウさん 090-6847-8430



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町 9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第21号 2026.2



2026 February tete
teteだより

開所曜日 火・木・金

ご利用時間 9:30~12:00

13:00~15:30

12:00~13:00までは環境整備の為おやすみします)

〒701-1342
岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)
tel
080-2617-0773
086-287-2228
mail
tete.a.tete2025.6.3@gmail.com
takamatsu-shien-center-tete
@ryouwakai.jp
育児相談は
メール・問い合わせフォームから
24時間365日
電話・面談相談のご希望の方は
月~金
9:30~15:30まで
受け付けております



支援センター利用時
駐車場



お車でお越しの方は
こちらに停めてください

イベントは
全て無料です

Hot
タイム

30分程度のミニイベントをします
・絵本のよみかせ
・親子で楽しむゲームなどなど

『火・木曜日』 10:00~10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします
みんなで楽しく遊びましょう

『金曜日』 10:00~11:00

イベント後は
ご自由
にお使いください

13:00~15:30 ご自由にお使いください

『火・木・金曜日』

(自由解放)

イベントの定員は10組程度
を予定しています

teteの日

3日前までに連絡を入れて
いただけると助かります

2/3

福が舞い込む!?

鬼退治!

10:00~11:00

豆まき大作戦

鬼は外! 福は内!

自分の中に住みついているイヤな鬼
嫌いな鬼をやっつけましょう!
やっつけたらイイことあるかも

2/13

HAPPY
バレンタイン

10:00~11:00

大好きなあの人に

お子様の足形で世界に1つだけの
ハート♥を作ろうと思います♪
汚れても良い服装でお越しください☆

2/20

凧あげ大会 10:15~11:15

現地集合
現地解散です!

高松中村橋ちびっこ広場で

凧あげ大会をしたいと思います!
お正月でなまった身体をしっかり
動かして遊びましょう!

雪の場合は、室内でカルタとりをします♪

2/27

お誕生日会

10:00~11:00

2月生まれさんのお祝いをするよ!

誕生日のお友達は
おうちに飾れるアートパネルを
親子で作ろう!

2月生まれではないお友達も
ぜひ遊びに来てくださいね!
一緒にお祝いしましょう♪

mon	tue	wed	thu	fri
2 休	3 teteの日 福が舞い込む!? 鬼退治! 豆まき大作戦	4 休	5 Hot タイム	6 Hot タイム
9 休	10 Hot タイム	11 建国記念の日 休	12 Hot タイム	13 teteの日 HAPPY バレンタイン
16 休	17 Hot タイム	18 休	19 Hot タイム	20 teteの日 凧あげ大会
23 天皇誕生日 休	24 Hot タイム	25 休	26 Hot タイム	27 teteの日 お誕生日会



2026
February

高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete



teteだより

Happy
VALENTINE'S
DAY



早いもので、新年が明けてあっ！という間に
1か月が過ぎようとしています🥰
2月は暦の上では立春🌸
寒い中でも加茂こども園の花壇のお花はグン！と
伸びていて、春の訪れを感じています。
お子様との日々のお散歩やお出かけで
春を探して、またteteに教えてくださいな♪
春はすぐそこです🌸



高松地区
地域子育て支援センタ
ってどんなところ？

高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います！
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談くださいな。



teteからの
おながい

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐車場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センター利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆様はおうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいな！
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。

あらかじめご了承ください。

さゆりん先生の小話

細川 早由里

バレンタイン…結婚当初から、
ちが家ではチョコ入り(隠し味)
カレーライスを作っていました。
(主人が甘い物好きではないので)
ここ2~3年ぐらい前から主人が
甘い物に目覚めたので、手作りチョコを
あげるようになりました。
今年は何を作ろうか考え中です。
おススメのチョコレシピがあれば
教えてほしいです🍫

2月 スマイル

2月4日は立春。暦の上では春になります。まだまだ寒い日が続いていますが、ぽかぽかと天気の良い日には、外で太陽の光を浴びながら、体を動かす遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？お子さんが喜びそうな、たくさんの戸外遊具を準備して、皆様のお越しをお待ちしております。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

【2月講座予定】10:30～11:00 センター遊戲室

月	火	水	木	金	土	日
						1 作って あそぼう
2 休み	3 作って あそぼう	4 おたの しみ	5 読み聞か せの会	6 作って あそぼう	7	8
9 休み	10 プーさん 文庫	11 建国記念 の日 休み	12 リズム 遊び	13 大きく なった かな	14 作って あそぼう	15
16 休み	17 絵本を 楽しもう	18 わらべ うた	19 リト ミック	20 絵本を 楽しもう	21	22
23 天皇 誕生日 休み	24 振替休日 休み	25 絵本を 楽しもう	26	27	28	

支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。
○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日 時：火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場
をご利用ください。こども園横の第1駐車
場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に
職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座
をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の
情報提供を行っています。

センター利用時のお願い

- ※来園前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には手指の消毒をお願いします。
- ※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00
の利用は、ご遠慮ください。（園庭・廊下
の荷物置き場は使用できます。）

講座の紹介「リズム遊び」

いつも明るくて楽しい先生が、手遊びや全身を使
ったリズム遊びをたくさん紹介してくれます。
お子さん達は、ニコニコ笑顔で、体を動かしてい
ます。ぜひ参加してみてください。他にもいろい
ろな講座があります。



お正月には、おみくじが登場！

お年玉で「アンパンマンの
消防車とパトカー」を、もら
いました。
ボタンを押すと、アンパンマ
ンがお話します。ぜひ、
遊んでみてください。



◇講座の講師紹介◇

☆リズムあそび…金重 恵子先生

素足になって動こう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

わらべうたや指人形もあるよ。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。

☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

(定員10組)

2月1日(日)より、予約を受け付けます。

☆プーさん文庫…近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

☆おたのしみ…職員主催

月ごとに楽しい遊びを計画しています。

☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができ
ます。手形足形も押します。

♪今月の作ってあそぼう♪

リース型のおひなさまです。
目は、綿棒スタンプでほっぺ
は、指スタンプでかわいく仕
上げましょう。着物は折った
ものも用意していますので、
貼り合わせるだけで簡単にで
きます。

