

1月

子育て通信

令和8年1月号

みつかながわ ほっとチャイルド

新年明けましておめでとうございます。

2026年の幕開けです。今年も皆様にとって良い年となりますように。今年もセンターで、ゆったりと笑顔で過ごしながら、みんなでいろいろな遊びを楽しみましょう。寒さの厳しいこの時期、部屋を暖かくしてお待ちしています。みなさん、気軽にお越しください。

～1月の予定～

○大きくなったかな 8日(木) 9:30～11:30

身長体重の計測や手形・足形のスタンプができます。

★楽しく遊ぼう 9日(金) 10:15～10:45

正月遊びを取り入れながら、楽しく過ごします。

★みつこっこぴよ 13日(火) 9:30～11:30

おやこ de リトミック

講師：秋山 文緒さん 尾銭 由美子さん

親子で触れ合いを楽しみましょう。大人はストレッチも兼ねながら、体を動かして楽しんで見ませんか。

★絵本読み聞かせの会 22日(木) 10:30～11:00

講師：プーさん文庫

0歳から参加できます。お家の方も一緒に楽しみましょう。

★はあとふるサロン 30日(金) 10:30～11:30

栄養士の方や保健師の方から歯の健康や乳幼児の栄養について伺います。相談したいことがありましたらぜひこの機会をご利用ください。

★印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。電話での申し込みも受け付けています。当日参加も大歓迎です。

12月の「楽しく遊ぼう」より(クリスマス会)

♪まっかなお鼻の～トナ
カイさんは～♪



クリスマスのパネルシアター
を見たよ！

クリスマスプレゼント
もらって、うれしいね！



プレゼント、ありがとう！

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭
開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

2月の予定

・楽しくあそぼ(豆まき会)

2月 2日(月)

※日にちが変更になっています。

・大きくなったかな

2月 5日(木)

・絵本の読み聞かせ

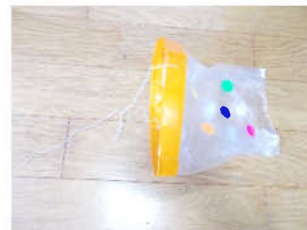
2月 19日(木)

・みつこっこぴよ

2月 24日(火)

1月の作って遊ぼう

ナイロン袋にシールを貼
って素敵な凧を作ろう！



お休みのお知らせ：27日(火)

9:30～13:00

(こども園参観日のため)



令和8年1月発刊

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》 (086)275-5883

《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

冬休みは、おじいちゃん、おばあちゃんの所に遊びに行ったり、
旅行に行く人が多いと思います。また楽しい話を聞かせて下さいね。
1 月も支援センターでたくさん遊びましょう。

2026 年もよろしくお願ひいたします。 子育て支援センター長 和田りえ

1月の予定



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~11:30です。)

○1月6日(火) お正月絵馬作り(要予約) 13組

持ち物: はさみ、のり、クレヨンを持ってきてね

○1月7日(水) 新年会(要予約) 25組

七草粥をみんなで食べてお正月を祝います。

持ち物: おわん2つ(大人子ども用) お箸など
持ってきてください

○1月27日(火) 鬼のおめん作り(要予約) 15組

持ち物: はさみ、のり、クレヨンを持ってきてね



支援センターの利用について

- ・開館時間は9:00~14:00です。
- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。
希望者の方はスタッフまでお知らせください。

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
	※記入がない日は自由遊びです		1 冬休み	2 冬休み
5	6 お正月絵馬 作り(要予約)	7 新年会 (要予約)	8 ミニさくらんぼ (要予約)	9 測定・絵本の日
12 成人の日	13	14	15 ひよこちゃん (要予約)	16 測定・絵本の日
19 りんごグループ (要予約)	20	21	22 さくらんぼ (要予約)	23 測定・絵本の日
26 りんごグループ (要予約)	27 鬼のおめん作り (要予約)	28	29 ミニさくらんぼ (要予約)	30 絵本の日

☆今月の年齢別活動日☆
(学年別です)
今月はお休みです。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

1/9 1/16 1/23

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)



のびのびつうしん



新しい年の始まりは、喜びと期待で心が弾みますね。
今年も元気いっぱい皆様と過ごせることを楽しみにして
います。笑顔あふれるすてきな一年になりますように…
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこぞでしえん
操南子育て支援センター

令和8年1月号

岡山県中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 1月の予定

*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いし
ます。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けていま
す。※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
			1 かんたん 元旦 休業	2 休業	3 休業	4 休業
5 休業	6 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	7 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「お正月絵馬作り」 13:00～14:00 (支援室) ※要予約	8 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	9 歯科衛生士さんの 「歯と健康のお話」 (支援室) 10:30～11:00	10 休業	11 休業
12 休業 成人の日	13	14	15	16 ◇わくわく広場◇ 「子育て座談会」 (支援室) ※要予約 10:30～11:30	17 休業	18 休業
19 ★おはなしの白 13:00～13:30 読み聞かせ ボランティア 【未田苑生】	20 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	21 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「お正月遊び」 (支援室) ※要予約 11:00～12:00	22	23 ★おはなしの白 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】	24 休業	25 休業
26 ★おはなしの白 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ】	27	28 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	29	30 HPにも掲載予定 がっつ ・2月つうしん発行	31	

令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)
※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2021年(令和3年)4月2日～2021年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2022年(令和4年)4月2日～2022年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2023年(令和5年)4月2日～2023年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2024年(令和6年)4月2日～2024年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



1月の予定

1月 7日(水) 13時～14時 なかよし広場(ひよこ) 「お正月絵馬作り」(要予約)

足型アートで今年の干支の絵馬作りを一緒にしてみませんか? 2026年の願い事が叶いますように...

1月 9日(金) 10時半～11時半 「歯と健康のお話」

0歳からの予防が大切といわれている子どもたちの歯。歯並びや生え方に合わせた食事のことなど、歯科衛生士の方がわかりやすくお話してくれます。いろいろな質問も丁寧に答えてくれますよ。



1月 16日(金) 10時半～11時半 わくわく広場 「子育て座談会」(要予約) 操南保育園山口園長先生が来てくれます。

子育てのいろんなこと(食事・睡眠・遊びなど) みんなでおしゃべりしませんか?

1月 19日(月) 14時～14時半 おはなしの日 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

1月 21日(金) 10時半～11時 なかよし広場(いす・うさぎ・もも) 「お正月遊び」(要予約)

折り紙で作れるよくまわるこまやビニール麻を一緒に作って、お正月遊びを楽しみませんか☆

1月 23日(金) 10時半～11時 おはなしの日 読み聞かせボランティアグループ「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

1月 26日(月) 10時半～11時 おはなしの日 読み聞かせボランティアグループ「アート」さんが来てくれます。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をおかけしますが、新しい環境も楽しみにできるように言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【子育て講座】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組いかにばあい、講座を中止といたします。ご了承くださいませ。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:00～15:00 にお願いたします。



なかよし広場(ひよこ)

紙粘土とお花紙を使って、クリスマスリースを作りました。ママと一緒にぎゅっ!できたね。簡単に素敵なオリジナルリースが完成しましたよ☆



おはなしの日

毎月読み聞かせボランティアの【アート】【末田さん】【アトリエ文庫】先生方が来てくださっています。手あそびやふれあい遊び・事前に合わせたような絵本を読んでいます。



しゃんかん
にこにこ写真館

12月～



なかよし広場(いす・うさぎ・もも)

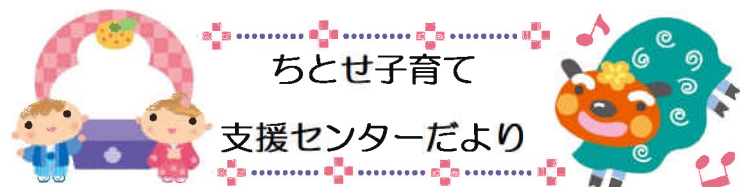
今年もヨガ講師の奥田ひとみ先生に来ていただいて、クリスマスの音楽に癒されながら、日頃子育てで疲れている身体のリフレッシュに親子で! ヨガを楽しみました♪



わくわく講座 12月24日水曜日 は、みんなで楽しもう☆クリスマス☆

クリスマスのお話を聴いたり、音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、踊ったり、みんなで楽しみたいと思います♪
ママたちのハンドベル奏やダンスも練習しています♥
サンタさんがプレゼント持って来てくれるかな...☆





ちとせ子育て

支援センターだより

令和8年 1月号

ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地

TEL 942-6145 FAX 942-6181

園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優

支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子



新春のお慶びを申し上げます

新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますようにお祈り申し上げます。朝の冷えた空気が気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年の始まりです。昨年はちとせ子育て支援センターにたくさんのお友達が遊びに来てくれました。これからも子育て中の親子の皆様がほっとできる場所や安心して遊べる玩具、楽しいイベントや遊びを用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。



新年おめでとう会のお知らせ

日時：1月14日(水)
10:00～室内遊び
11:20～おめでとう会



新年のごあいさつの会を開催します。お正月にちなんだ楽しいお話を聞いたり、みんなでおやつを食べたりする楽しい会を予定しています。数に限りがありますが、保護者の皆様におしるこも用意しています。

給食試食会のお知らせ

献立：鮭の三色丼、グリーンサラダ、チーズ

日時：1月15日(木)
11:20～お楽しみ会
12:00～給食試食会

定員：5組(要予約)

栄養士さん手作りの給食試食会を開催します。参加者の方には大人用1食分と2～3歳児用の1食分、合わせて2食分600円の給食費を頂きます。詳細は支援センター職員までお問合せ下さい。



イベントのお知らせ

1月の予定

新年おめでとう会・・・14日
給食試食会・・・15日(要予約)
ホールで遊ぼう、リトミック体験・・・20日(要予約)
誕生日会・・・27日
避難訓練・・・29日
お楽しみ会・・・15日、22日、29日(11:20～12:00)

2月の予定

節分豆まき会・・・3日
誕生日会・・・10日
ベビーマッサージ・・・16日(要予約)
マジックショー・・・25日(要予約)
お楽しみ会・・・5日、19日、24日
避難訓練・・・9日、18日



※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

※避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に移動する場合がありますのでご了承ください。

園庭・室内開放について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00～13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。

ホールで遊ぼう！リトミックのお知らせ

日時：1月20日(火)
10:00～ホール開放、
(支援センターのお部屋でも遊べます。)

11:00～リトミック遊び

定員：20組(要予約)

みんなでピアノの音楽に合わせて歌ったり体を動かしたりして楽しむリトミック遊びをします。広いホールでのびのび遊ぶ楽しい会を予定しています。

1月の誕生日会のお知らせ

日時：1月27日(火)
10:00～室内遊び、製作遊び(誕生日児は手形をとりま9。)
11:20～お誕生日会
※誕生日児のお友達は手形を取るの10時20分までに来てください。

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日児のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはおやつを食べる茶話会をします。誕生日児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。





あじさい

令和8年1月

あけましておめでとうございます。

今年も季節に合った製作やイベントなどを計画し、皆さんと一緒に、楽しく笑顔いっぱいの支援センターにしていきたいと思っています。本年もよろしくお願い致します。

2025年も皆さまにとって幸せ溢れる1年になりますように…☆



<1月の予定表>

室内・園庭開放 9:00～14:00

月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 自由遊び (絵馬製作)	6 →	7 獅子舞製作	8 →	9 大きくなったかな♪
12 成人の日	13 大きくなったかな♪	14 福笑い製作	15 自由遊び	16 誕生日会
19 自由遊び	20 福笑い製作	21 自由遊び 11:00～16:00	22 →	23
26 自由遊び	27 ひよこの会	28 室内運動遊び	29 うさぎの会	30 コマ作り

1月の誕生日会

■日時■ 1月16(金) 11時00分～

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなと一緒に祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時45分までに来てください。



ランチデーについて

毎週 水曜日・金曜日 11:30～13:00

上記の時間に支援センターでお弁当を食べることができます。お話ししたり、情報交換をしたりして、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう♪



くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎302-1

TEL 086-944-7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



@AJISAI.KOSODATE



♪やぎさんゆうびん

♪たこのうた



- 1月1日(木)～4日(日)までお休みとなります。
1月5日(月)から始まりますので、春休み中のお友達も遊びに来てくださいね♪
- 1月21日(水)22日(木)23日(金)は園行事のため開放時間が11:00～16:00に変更になります。
また、集まりの会はありませんのでご注意ください。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。



★2月の予定について★

■日時■ 2月3日(火) 10:30～

節分の集会を予定しています。予約不要です。お面を作ったり、豆まきごっこをしたりして悪い鬼を追い払いましょう！



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2026年



明けましておめでとうございます！今年もよろしくお願いします。

新しい年も♡妹尾保育園子育て支援センターで楽しく遊びましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 お正月遊び	7	8	9	10
11	12	13 リズム遊び	14	15 持ち寄りランチ	16	17
18	19 保育体験	20 好きな遊びをしよう	21	22	23	24
25	26 大きくなったかな 保育体験	27 節分の製作	28	29 赤ちゃん集まれ	30 持ち寄りランチ	31

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です
 <時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30
 <電話相談> ☎ (086) 282-7097

Instagram



☆持ち寄りランチの日☆

今までは「お弁当の日」という名前でしたが、今月から「持ち寄りランチの日」に代わります。お弁当だとなかなかハードル高くてというお声をお聞きして、例えばコンビニのおにぎりや、スーパーのパンや惣菜などなどなんでもOK!! 支援センターでみんなでランチしませんか？この日は、12:00～13:00 も支援センター開いてます。

☆1月のイベント☆

イベントの受付は 9 時 45 分～です

- 6 日(火) お正月遊び ♡福笑いや、こま、などを楽しみましょう
 - 13 日(火) リズム遊び ☆いつもと違う部屋で楽しく身体を動かしましょう
 - 15 日(木) 30 日(金) 持ち寄りランチ ♡支援センターで持ってきたご飯を食べましょう
 - 19 日(月) 保育体験(1 歳児) ♡クラスに入って体験してみましよう
 - 20 日(火) 好きな遊びをしよう! ☆いろんな遊びをやりたい放題!!
 - 26 日(月) 大きくなったかな ☆身体計測をしましょう
保育体験(2 歳児) ♡クラスに入って体験してみましよう
 - 27 日(火) 節分の製作 ☆節分にちなんで作りましよう!
 - 29 日(木) 赤ちゃん集まれ ♡子育てトークをカフェの気分でお茶飲みながらしませんか?!
- 13:30～ 令和 6 年 12 月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください。
 赤ちゃんのお話や日ごろの悩みなどなんでもみんなでしませんか?



◎ランチ会とおやつ会

1 月の予約開始日は 1 月 5 日(月) です

4 日のうち一人 2 回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢: 1 歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人 350 円 子ども 150 円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 1 月 13 日(月) 要予約(5 組まで) 受付 10 時

メニュー: 肉じゃが、白菜のごま和え、手作りふりかけ ※大豆、ごま、青魚を含みます

ランチ会 1 月 16 日(金) 要予約(5 組まで) 受付 10 時

メニュー: 鯖の西京焼き、レンコンのきんぴら、納豆 ※青魚、大豆、エビを含みます

ランチ会 1 月 22 日(木) 要予約(5 組まで) 受付 10 時

メニュー: チャンポン麺、焼きポテト、バナナ ※小麦、乳成分を含みます

ランチ会 1 月 26 日(月) 要予約(5 組まで) 受付 10 時

メニュー: 高野豆腐の五目煮、小松菜とツナの和え物、バナナ ※大豆を含みます

おやつ会 1 月 21 日(水) 要予約 (7 組まで) 受付 14 時 30 分

メニュー: さつまいもとリンゴのきんとん、牛乳 ※大豆を含みます

おやつ会 1 月 30 日(金) 要予約 (7 組まで) 受付 14 時 30 分

メニュー: さつまいものスティックあげ、牛乳



ひまわりサークルだより 1月号

お正月はいかがでしたか？ご家族揃ってのお休みは、いつもと違う生活や初めての経験など、いろいろ楽しめたことと思います。ひまわりサークルでも、新年を迎え気持ちも新たに、親子で過ごす楽しい場となるよう願っています。今年もよろしくお願いいたします。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



1月



月	火	水	木	金
			1	2
		大晦日	元日	正月休み
5	6	7	8	9
センター始め				
12	13	14	15	16
成人の日	モンテ親子教室	ひまわりサークル 手作りおもちゃを作ろう		
19	20	21	22	23
絵本の日 	モンテ親子教室	ひまわりサークル 健康出前授業（ヤクルトさん）		
26	27	28	29	30
		ひまわりサークル 節分製作をしよう	モンテ親子教室	

♪♪今月のおうた♪♪「やぎさん郵便」「どんな色が好き」

- ・室内では靴下で遊ぶと転倒など危険ですので、脱いで遊ぶか、滑り止めがついている靴下を履くようにして下さい。
- ・親子で一緒に遊ぶ場所になります。お子様から目を離さないようにお願いします。
- ・ブーツやモコモコの上着はかわいいですが子どもが活発に遊ぶには不向きです。サイズの合った運動靴やシンプルな上着で安全に楽しく遊べると良いですね😊
- ・モンテ教室は2歳から要予約です。



4日 節分を楽しもう

9日 絵本の日

18日 好きな遊びをしよう

25日 新聞紙で遊ぼう

しろばら保育園地域子育て支援センター（土日祝お休み）

○開設時間…10:00～16:00（13:00～14:00 園庭のみ）

○ひまわりサークル/絵本の日 … 10:00 ～ 11:30

シロバラ
岡山市南区新保 417-1 ☎086-233-4680

2026年1月1日

令和8年

1月

白鳩子育て支援センターだより

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

新年あけましておめでとうございます。



令和8年は、午年。“速さ、情熱、自由”を象徴する年だそうです。今年は、エネルギーで前向きな行動が、成功を呼ぶ年。行動力が運を開きます。

子育て支援センターも午年にあやかり、可愛い子ども達の健やかな成長を願い、みなさんが育てる手助けをさせて頂いています。幼児同士が一緒に元気よく遊ぶ姿や、保護者同士が日常生活の情報交換を忌憚なく交わされている姿を見て、微笑ましく思っております。

今年も、1月の活動は「お正月遊び」など、この時期ならではの遊びを皮切りに、みなさんに楽しんでいただく予定です。お正月は、日本古来の文化に触れる良い機会です。小さい子どもさんでも楽しめるように工夫をしていますので、お友達と一緒に楽しみましょう。



センターへのアクセス
はここです

ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

先月(12月)の活動の様子



ブロック遊び

スプーン遊び



クリスマスリース作り

サンタさんのプレゼント
なにくれるのかな?

わたしの
リース
ステキでしょ



令和8年1月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 支援センター閉館	2	3
4	5 開放日;ホールプールも準備しています	6	7	8 2上 お正月遊び	9 2未 お正月遊び	10
11	12 成人の日	13 開放日	14 2未 ウマく作れるかな	15 開放日	16 2上 ウマく作れるかな	17
18	19 開放日	20 2未 なわとび遊び	21 2上 なわとび遊び	22 開放日	23 開放日	24
25	26 開放日	27 開放日	28 2未 豆まき	29 開放日	30 2上 豆まき	31

開所時刻は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 です。
センターが計画している企画は、10:30～11:15 を予定しています。
尚、■ 枠は2歳未満、■ 枠は2歳以上を中心とした活動です。

「あたしの中にはたくさんのアンがいるんだわ」

誰もが、たくさんの自分を持っていて…優しい自分、意地悪な自分、弱虫だったり、強がりだったり…でも、いろいろな面があるからこそ、人には魅力があるのだということを気付かせてくれます。

自分を嫌いになりそうなときでも、嫌いな部分もいい部分も、全部ひっくりめて自分なんだと受け入れてあげたら、もっと自分が好きになれるかもしれません。友達の色々な面を見つけてあげられたら、大好きな人がいっぱいになるかもしれません。そしたら、きっと面白い毎日が…『赤毛のアン』より



新年1月の遊び紹介



<お正月あそび>

手作りの福笑いや、羽子板の他、小さいお子さんでも、指先を使って回せるこまなど・・・。

お正月ならではの遊びを、いっしょに、楽しみましょう。



<ウマく作れるかな>

紙皿で、今年の干支の「午」を作ります。本体には、シールをたくさん貼って、カラフルに仕上げましょう。

でき上ったら、ゆらして遊びます。午年は、“人の役に立つのが好き”とも言われる、献身的な年とも言われています。今年も、ウマくいく一年となりますように。



<豆まき>

今年も、センター恒例の豆まきをします。

みんなでお面を作った後、センターの鬼さんに向かって、丸めた新聞紙を投げましょう！「鬼は～外！福は～内！」



わくわく通信



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。新しい年を迎え、身も心も引き締まる思いがします。わくわくクラブでは皆さんの参加をお待ちしています。

睡眠不足になると

人は睡眠不足になると、1つのことに取り組む集中力の低下、イライラなどの感情を抑える抑制力の低下、しっかり目覚める覚醒力の低下、覚える・思い出すなどの記憶力の低下、体をしっかり動かす運動能力の低下などが起きます。また、知的・情緒的発育の遅れ、自律神経系の失調や低体温による朝の体調不良、そして意欲の低下や肥満などの危険性が高まると言われています。

こどもの理想的な睡眠時間

- ・4カ月～12カ月：1日12時間～16時間
- ・1歳～2歳：1日11時間～14時間
- ・3歳～5歳：1日10時間～13時間



睡眠時間には昼寝の時間も含まれますが、午後3時を超えての昼寝は、夜間の睡眠時間に影響があるので、早寝・早起きが理想的な睡眠をとるためのカギです。

病児保育のご案内

病児保育とは、乳幼児及び児童が発熱や下痢、感染症（水痘、おたふく、風邪等）などの病気にかかり、保護者の勤務や疾病、出産、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない場合に、保育看護を行うサービスです。

利用時間は月曜日から土曜日の8:30～18:00まで、利用料金は一人1日あたり2500円（昼食代込み、別途検査料）です。詳しくはHPをご覧ください。

青木内科小児科医院

山陽ちびっこ療育園

発達相談も受け付けています。

住所 岡山市南区大福281-5
TEL 086-281-7866

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

（わくわく出席カード・水筒を持ってきてね。）

1月9日（金）はお休みです。

1月16日（金）10:00～11:00ごろ

とんどをしよう

絵や願い事を書いてとんどに参加しよう。

※あたたかい服装で来てね。

1月23日（金）10:00～11:00ごろ

おたのしみ映画会・身体測定

アナログなこども向け映画を上映してもらいます。

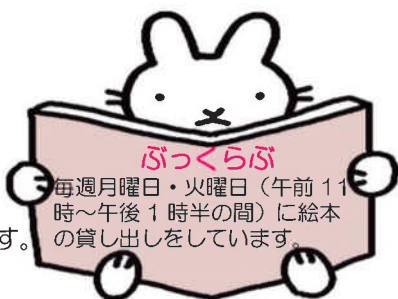
身長・体重も測ろうね。

1月30日（金）10:00～11:00ごろ

子育て講座「ホームケア part2」・1月生まれの誕生日会

園の看護師がおうちでできるケアについて話します。実践してみよう。

誕生日会もあるよ。



ぶっくらぶ
毎週月曜日・火曜日（午前11時～午後1時半の間）に絵本の貸し出しをしています。

福田公民館 出前保育のご案内

おおふくこども園の保育教諭が福田公民館へ行きます。

1月15日（木）

・10時～11時

リズム遊び・親子で工作など

・11時～11時半

愛育委員とリラックスタイム

【申し込み】 定員15組

12/18（木）9:30～受付開始

福田公民館 ☎086-282-3773



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.262 2026.1

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

1月のびのび

子育て通信
2026年1月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

あけましておめでとうございます

今年は、午年。60年に一度巡ってくる丙午(ひのえうま)で、活気ある年だそうです。良いことがたくさんあるといいですね。
センターも3月末で事業主が変わります。あと少しですが、みんなで仲良く遊びましょう。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

◎育児相談を受けています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロアー・園庭開放をしています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

土曜日は彦崎保育園の園庭と「ばんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)

育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休業	2 休業	3 休業
4	5	6	7	8	9 お楽しみ会	10
11	12 成人の日	13 一緒に遊ぼう	14	15	16	17
18	19	20	21	22 作って遊ぼう	23	24
25	26	27 絵本の読み聞かせ	28	29 大きくなったかな	30	31

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

12月のサークル活動から

◎育児講座

南区西保健センターの野上保健師さんから感染症、不慮の事故に対する対策と対処方法について教えていただきました。事故の多い、誤飲ややけど等『わが家の安心ガイドブック』を参照しながら学びました。



誤飲時の背部叩打法を人形を使って体験しました。



◎作って遊ぼう

「ツリーの帽子」初めて、クレパスでなぐり描きを経験したお友達もいました。

シールを貼ったり、お絵描きをしたりして可愛いツリーができました。 みんなでハイポーズ！



◎一緒に遊ぼう

大きなボールプールにはイルカや白熊もいましたね。

《1月サークルのご案内》

10:00～

☆お楽しみ会 9日(金)

お餅つきごっこをしたり、鏡餅運びをしたりして遊びましょう。獅子舞もあります。1年間元気に過ごせるようにお祈りしましょう。

☆一緒に遊ぼう 13日(火)～16日(金)

「お風呂ごっこ」

温泉に足湯等、色々なお風呂に入って、ゆったり、のんびりと過ごしましょう。

☆作って遊ぼう 22日(木)・23日(金)

「鬼のポシェット」

節分の時に豆を入れて「鬼は外・福は内」と豆まきをしましょう。鬼にパンツをはかせて、可愛い鬼のポシェットを作ります。



☆絵本の読み聞かせ 27日(火)

講師 ブーさん文庫

季節や行事等の絵本を親子で楽しみましょう。お話の途中で遊びの紹介もしてくれます。

☆大きくなったかな 29日(木)

身長と体重を測りましょう。成長してるかな。

※一人の母親の方が「災害や貧困で服も着られない子ども達がいる。何かできないかな。」の一言からサイズアウトした服が集まりました。同じ子どもを持つ母親達の思いが一つになりました。

世界の子ども達が笑顔でいられますように！

※親子ヨガは講師の方のご都合により、12月で終了しました。講師の山口加容子さん、長い間ありがとうございました。