



あのねレター



R8.1.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
<http://www.kidsnakayoshi.jp/nakayoshi/>



Vol. 250

サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして
支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 休み	3 休み
4 休み	5 サロン	6 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	7 サロン	8 サロン	9 サロン	10 休み
11 休み	12 成人の日	13 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	14 午前:サロン とんどがあります 午後:サロン	15 サロン	16 サロン	17 休み
18 休み	19 サロン	20 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	21 赤ちゃんクラブ 午前:サロン休み 午後:サロン	22 リトミック 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 休み
25 休み	26 サロン	27 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	28 サロン	29 サロン	30 サロン	31 休み

イベント（講座）【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

1月6日・13日・20日・27日（火）10時30分～11時30分 オープンスペース 定員12名
季節の造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

1月14日（水）10時～11時30分 とんど 申し込み不要
園児と一緒に日本伝統行事を味わいましょう。（参加されない方は、サロンを利用できます。）

1月21日（水）10時30分～11時30分 赤ちゃんクラブ 定員12名
対象：0歳児とその親子
一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。



1月22日（木）10時30分～11時30分 リトミック 定員12名
講師：赤岩 千恵子先生 ※歩けるようになった子どもが対象 1歳半～3歳児対象
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。



『オープンスペース』で
ふれあい遊びや、スカーフを使って
皆で遊んだよ♪

テラスでコンビカーをして遊んだり、
園庭の砂場で砂の感触を楽し
んだよ遊んだよ。



♪2月の予定♪

◎節分

日時：2月3日(火) 10時30分～11時30分

鬼の造形や“節分”にちなんだ遊びをして、皆で楽しむ予定です♪

◎オープンスペース(火)

日時：2月10日・24日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎食育講座

日時：2月17日(火) 10時30分～11時30分

なかよし保育園栄養士の講座を聞いたり、乳幼児食の悩みを話したりして、皆さんで共有しましょう。

◎エアロビクス

日時：2月19日(木) 10時30分～11時30分

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

(子ども達は同室内にて職員がお預かりします。)

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。

また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



赤ちゃんのスキンケア



赤ちゃんの肌はデリケートです。肌の仕組みを知って、正しいスキンケアで、
カサカサ・カユカユとバイバイしましょう。

『赤ちゃんクラブ』で保健師さんから「赤ちゃんのスキンケア」についての講座をして頂きました。
肌をきれいに保つ事も大切です。正しい「体の洗い方」を学びました。



きれいさっぱりバスタイム

- 体と顔はせっけんで洗いましょう
- 頭皮・頭髮の汚れはシャンプーで洗いましょう
- 目・鼻・耳のケアも忘れずにしましょう
- ゴワゴワなタオルは肌を傷つけます
- ひっかいて肌を傷つけてしまうので、爪もこまめにカットしましょう
お風呂あがりは爪も柔らかくなります

赤ちゃんの肌は、触れた人を優しい気持ちにしてくれます。赤ちゃんも触れられるとうれしいと感じます。
お肌のふれあいは、大切なスキンシップなのです。

※センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際には是非ご確認ください。

ふれあいっしん



1月号

令和 7年 12月 19日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel 295-1144

明けましておめでとうございます！

昨年も、大変お世話になりました。今年度も引き続き、子育て支援センターをよろしくお願いいたします。体調には気をつけて今年も元気いっぱい遊びましょうね！

今月の予定

月	火	水	木	金
			 元旦	
5 オープンスペース お正月遊び	6 オープンスペース お正月遊び	7 オープンスペース お正月遊び	8 オープンスペース お正月遊び	9 オープンスペース ぐんぐんDAY 保健師さん来園 発育測定
12 成人の日	13 オープンスペース お正月遊び	14 オープンスペース お正月遊び	15 オープンスペース お正月遊び 獅子舞も来るよ！	16 オープンスペース 0・1歳集まれ！
19 オープンスペース 紙芝居	20 オープンスペース 紙芝居	21 オープンスペース 紙芝居	22 オープンスペース 2・3歳集まれ！	23 オープンスペース ホール 体育遊び
26 オープンスペース ハッピー メモリーズ	27 オープンスペース 絵本読み聞かせ	28 オープンスペース 絵本読み聞かせ	29 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	30 オープンスペース クッキング クレープ

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで
開いてるので気軽に遊びに来てくださいね！
園庭・お部屋と遊べるようになっています！

(※お手数をお掛けしますが
来園前にお電話ください。)



～お願い・お知らせ～

- * カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。
線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- * 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操・各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- * 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- * 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

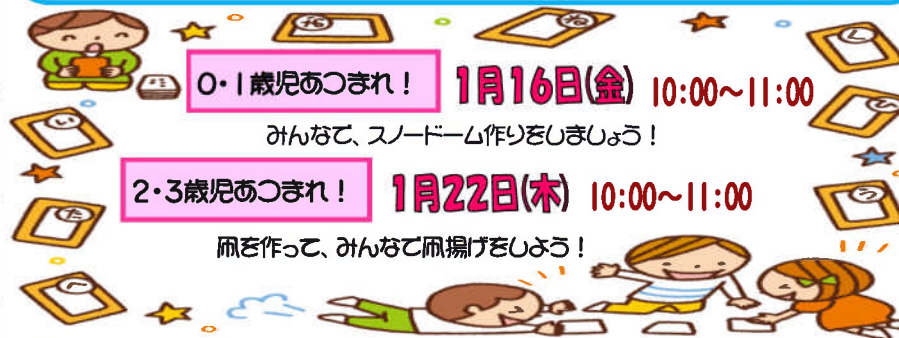
ぐんぐんDAY 1月9日(金) 10:00～11:00

発育測定や保健師さんが来られて発育の相談もできます。
是非ご参加ください！



るんるんポケット 1月29日(木) 10:00～11:00

1月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね！
写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ！
その後に、鬼のてんてん太鼓を作りましょう！



0・1歳児あつまれ！ 1月16日(金) 10:00～11:00

みんなて、スノードーム作りをしましょう！

2・3歳児あつまれ！ 1月22日(木) 10:00～11:00

凧を作って、みんなて凧揚げをしよう！

お正月遊びを楽しもう！



1月5日(月)～1月15日(木)まで、お正月遊びを楽しみませんか？
書き初めをしたり、羽子板やだるま書きなど色々な遊びを用意しています。
1月15日(木)には、獅子舞も来るよ！頭や手・足なども囃してもらえます。
是非、ご参加ください！

(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話ください。)

2月の予定



2月2日(月)
10:00～

節分で豆まきをします。
みんなで楽しみましょう！

先着 15組 です。

親子クッキング

クレープをつくるよ！ 先着 5組です。

1月30日(金) 10:00～11:00

費用：一家庭 50円

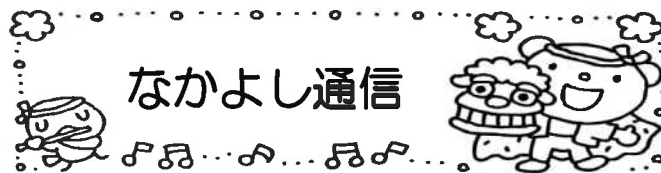
(お釣りのないようお願いします)

持ち物：エプロン・三角巾・ペティナイフ

持ち帰り用の容器

※小麦粉・牛乳・バター・生クリーム・卵
もも缶・みかん缶を使用します。

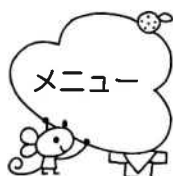
※感染症が流行するなどの際は
中止になる場合があります。



なかよし通信

岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

明けましておめでとうございます。
年が明け、2026年がスタートしました。年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか？今年も皆様と一緒に、楽しい支援センターにしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



メニュー

- 8日 おたのしみおやつ
- 15日 かぼちゃのキッシュ
- 22日 フレンチトースト
- 29日 マカロニあべかわ

☆なかよしクラブの活動（受付 12:45～） 13:00～

- ・ 8日(木) 育児講座「正月について」・獅子舞い
☆獅子舞を体験しましょう。
- ・ 15日(木) お正月遊び（絵合わせ・パズル）
- ・ 22日(木) 鬼面作り・発育診査・誕生児紹介
- ・ 29日(木) 育児講座「節分の由来について」
節分お楽しみ会

2月の予定

- ・ 5日(木) 風船遊び
- ・ 12日(木) お買い物ごっこ
- ・ 19日(木) ひな人形作り
- ・ 26日(木) 育児講座「ひな祭りの由来について」
発育診査・誕生児紹介



☆支援センターの活動

毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月～金曜日 10:00～15:00



☆利用者の皆さんへお願い

- ◇来園されたら
 - ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
 - ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
 - ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。
- ◇帰られるときには
 - ・ 職員にあいさつをしてください。



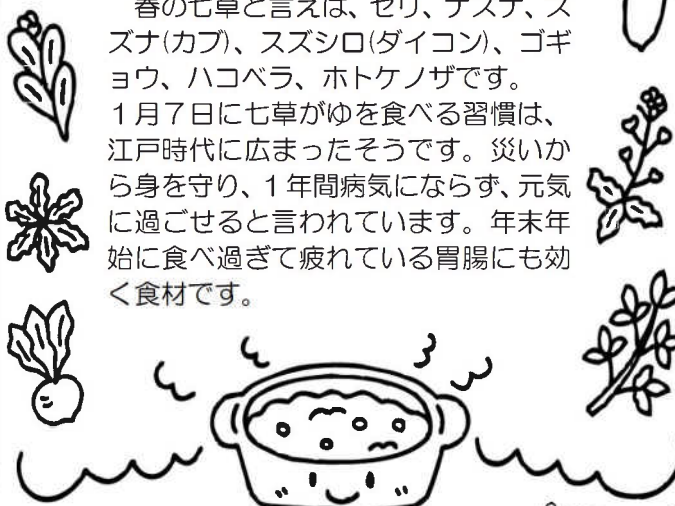
てあそびうた 『お正月のもちつき』

- ♪お正月のもちつきは ペったんこ ペったんこ
ペったん ペったん ペったんこ
- ※拍手を1回、相手と手を合わせる
- ♪おっこねて おっこねて おっこね おっこね
おっこねて
- ※拍手を1回、グーで少しねじる
- ♪とっついて とっついて とっつい とっつい
とっついて
- ※拍手を1回、合わせた両手を相手と突く
- ♪シャーン シャーン シャン シャン シャン
シャーン シャーン シャン シャン シャン
- ※手を叩きながら、右から左に移動する
- ♪ペったん ペったん ペったんこ
- ※拍手を1回、相手と手を合わせる



春の七草

春の七草と言えば、セリ、ナズナ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザです。
1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に広まったそうです。災いから身を守り、1年間病気にならず、元気に過ごせると言われています。年末年始に食べ過ぎて疲れている胃腸にも効く食材です。



あそびにきてね。まってま～す





子育て支援センター だより



令和8年1月
発行:認定こども園白ゆり
子育て支援センター

明けましておめでとうございます



寒さもいよいよ本格的になってまいりました。1月はコマや鬼面を作ったり、正月あそび等します。
皆さん今年もたくさん遊びに来てくださいね。

今月の行事予定



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
5 10:30~11:00 英語で遊ぼう 毎年恒例！ 正月遊び	6 10:30~ 新春！ お楽しみ会	7 10:30~ 絵本の読み聞かせ 手遊び	8 10:30~ 絵本の読み聞かせ おやつタイム たこ製作	9 10:30~ 絵本の読み聞かせ
12 成人の日	13 10:30~ 紙芝居 いろはがた 運動遊び	14 10:30~ 手遊び 色・果物カード 運動遊び	15 10:30~ おやつタイム 身体測定・誕生会 ※とんど焼きの予定	16 10:30~ 大型絵本 「安全」
19 10:30~11:00 英語で遊ぼう 歌・ボール	20 10:30~ 紙芝居 いろはがた 出張保育	21 10:30~ 手遊び 色・果物カード 運動遊び	22 10:30~ パネルシアター おやつタイム 運動遊び	23 10:30~ 可愛い！ ヘアピン作り
26 10:30~11:00 英語で遊ぼう 歌・ボール	27 10:30~ 紙芝居 いろはがた 運動遊び	28 10:30~ 手遊び 色・果物カード 運動遊び	29 10:30~ 絵本の読み聞かせ おやつタイム 鬼面製作	30 10:30~ 絵本の読み聞かせ 身体測定

○こども園のおもな行事○

5日(月) 1号始業式
9日(金) 鏡開き
15日(木) とんど焼き
19日(月) 身体測定
20日(火) 誕生会
27日(火) 避難・消火訓練

◇英語 5・19・26日
◇体操 16・23・30日

私たちは子育てを支援しています

○すくすくサロン・園庭開放(交流の場)
月~金(祝祭日を除く) 9:00~12:00
13:00~15:00
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
○出張保育
親子クラブ等で保育士が必要なとき
○育児、発達、相談、就学相談
○一時保育(月~金)
一日4500円、半日2500円
○地域交流会
年に3回予定しています。



乾物は栄養が凝縮！ 切り干し大根のおすすめ調理法



乾物は、食物を天日干して作る食品で、栄養価は生の物とは比較にならないほど増えます。例えば切り干し大根。骨や歯を丈夫にするカルシウムは16倍、貧血を防ぐ鉄分は32倍にも増えるといわれます。切り干し大根は炒めたり煮たりするのが一般的ですが、サラダ風にと子どもにも好評です。きゅうりやハムを加え、マヨネーズ、すりごま、しょうゆ、ごま油であえて味を付けます。また、ハムの代わりにツナを入れるのもおすすめです。切り干し大根が硬いときは、一度炒め煮して冷ましてから使うとよいでしょう。



事前予約制

◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145
(担当 三宅)

今年もよろしく

お願いします



La' manoPress

「la, mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

1月の予定

月	火	水	木	金	
※15日(木)27日(火)の午前中は、園行事のため駐車場はご利用できませんのでご協力をお願いいたします。					※原則として、徒歩または自転車でお越しください。 ※車の来園を希望される方は、お申し出ください。 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。 ※子ども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。 ※子ども園への食育物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、 <u>子ども園の門</u> に入る前に、必ず保護者カードを着用し、提示をしてください。 ※ <u>微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。</u> ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。 ★6日(火)から、 <u>すくろく・福笑い・こま回し</u> などの伝承遊びができます。 ★2月のカレンダー作り 21・23・28・30日 ★ふれあい遊び(11:40~) 29日 ★絵本の読み聞かせ(11:40~) 20・26日
			1  お休み	2 お休み	
5 お休み	6 新年始まり	7 ★1月 カレンダー	8 山田先生 歌とお話	9	
12  成人の日	13 身体測定	14 マッサージ	15 ※	16	※育児相談日
19 おもちゃ	20 絵本(am)	21 カレンダー	22 山田先生 歌とお話	23	カレンダー
26 絵本(am)	27 ※	28 カレンダー	29 ふれあい遊び	30	カレンダー



1月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～12:30 13:00～16:00

(12:30～13:00の間、お部屋は開まります)

※園庭開放は<午前>11:00～13:00

<午後>14:00～15:30ですが

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

○支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

○子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

R7年度「ラ・まの」ひろば

登録・募集のお知らせ

○「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。

参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。

○対象：R3年4月～R7年12月生まれの親子(未就園児)

○登録は、随時行っています。



クリスマスグッズ・クリスマスバッグ

クリスマス前には「プレゼントが届きますように…」とクリスマスバッグなどを作りました。それぞれのお家で、きっと心温まるクリスマスの夜を過ごされたことでしょう。



～この時間帯は対象者以外の方々はご利用できませんのでご了承ください～

ベビーマッサージ体験会 <要予約>

1月14日(水曜日) 13:15～14:00 ※5分前には支援センター室へお越しください。

講師：御南認定こども園 保育教諭 横山 君子(一般社団法人 日本アタッチメント育児協会公認 アタッチメントベビーマッサージ インストラクター 育児セラピスト)

対象：9か月未満のお子さまとその保護者

持ち物：バスタオル、タオル、おむつ、飲み物(母乳の方は不要)、オイル(お手持ちがあれば)

※動きやすい服装でお越しください。

手作りおもちゃを作ろう! ～こま～(他) 1月19日(月曜日)

○家庭でも作れる簡単なおもちゃを一緒に作りましょう。

佐野先生の紹介

この度、支援センターの仲間入りをさせていただくことになりました佐野です。男の子2人のお母さんとして日々奮闘しています。不慣れなことも多いですが、皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。宜しくお願いします。

令和8年は、1月6日(火)からスタートです。新年も引き続き、よろしくお願い致します。



月：片岡・佐野 火：岡崎・佐野 水：光畑・古林 木：片岡
金：光畑・古林 月～金：三木が常駐しております。
第2・4木：山田先生

育児アドバイザー山田先生来園日

歌とお話の会<要予約>

1月8・22日(木曜日) 11:30～

♪育児相談(随時)



♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。

身体測定

1月13日(火曜日)

○支援センター室にて、身体測定が出来ます。



ぽかぽか ひろば

あけましておめでとうございます！新しい年の始まりとなりますね☆

楽しく素敵な1年になりますように(*^_^*)子どもたちと元気いっぱい遊びましょう♪

2026年もこうほく学園子育て支援センターにたくさん遊びに来てくださいね☆



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 10:00~11:00 楽器あそびをしよう	22	23	24
25	26	27	28 10:00~11:00 鬼のお面づくり	29	30	31

21日(水)楽器遊びをしよう

《時間》10:00~11:00

身近にあるものを使った手作りの楽器で
みんなで演奏♪して楽しみましょう☆

岡北学園の園児による可愛い劇も観て
頂けるかも♪(*^_^*)

ぜひ遊びに来てくださいね☆★



お知らせ



1月は英語体験『えいごであそぼう』はお休みです。

2月は17日(火)の予定です！ご予約の上、ぜひ
ご参加ください。お待ちしております(^-^)/

28日(水)鬼のお面を作ろう

《時間》10:00~11:00

2月3日は節分ですね(^-^)

みんなでひと足先に鬼のお面を
作りましょう☆



《2月の予定》

4日(水) 3B体操《要予約》

※1/19(月)AM9:30 予約受付開始

17日(火) えいごであそぼう《要予約》

※1/19(月)AM9:30 予約受付開始

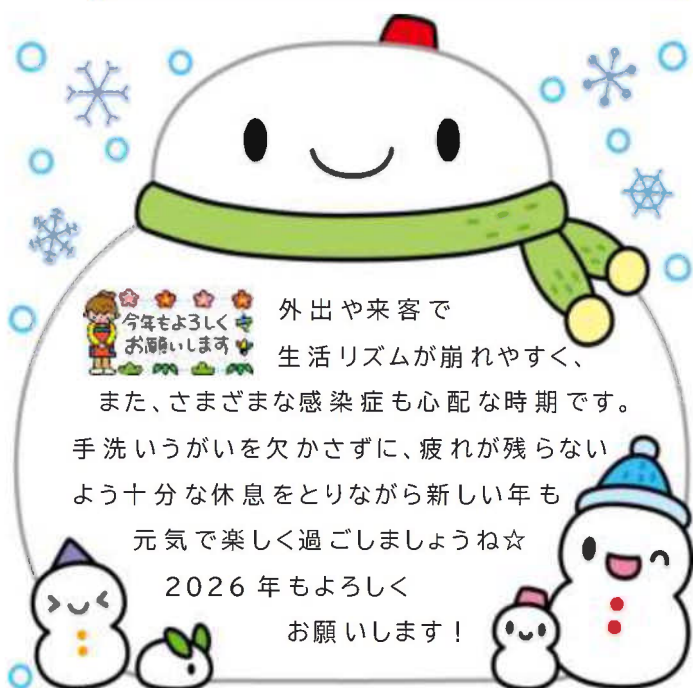
25日(水) おひなさまをつくろう

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索





1 月子育て支援だより



あけましておめでとうございます。今年もこどもたちの楽しい声が聞こえるように、笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います！

1 月の 予 定

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
室内・園庭開放				
12 お休み	13	14	15	16
成人の日	室内・園庭開放			
19	20	21 今月のイベント 〈豆まき会〉	22 今月のイベント 〈豆まき会〉	23
室内・園庭開放		予約以外の方の室内開放は 12:00～です		
26	27	28	29 身体計測	30 身体計測
室内・園庭開放				

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから遊んで下さい。また、帰られる際にも、消毒をして、降園時間を記入してお帰り下さい。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげて下さい。

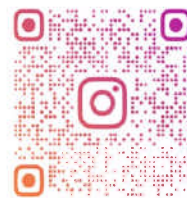


第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 086-293-1166

(受付時間10:00~16:00)

担当 中山 詫間



DAIKIBIKODOMOEN.KOSODATE

今月のイベント

1月21(水)22日(木) 10:00~11:00 要予約

<豆まき会をしよう> 定員各6組

鬼のお面を作って
豆まきの歌を歌いましょう♪
これから一年悪いことが起きませんようにと
願いを込めて、みんなで鬼をやっつけよう！
「鬼は外～福は内～」

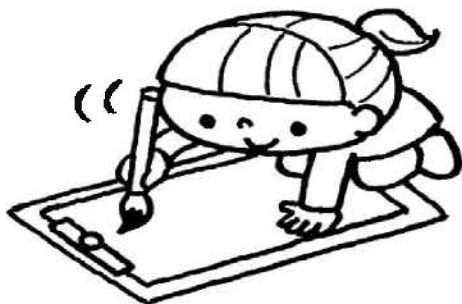
☆1月生まれのお誕生日会もあるよ☆



書初めに挑戦しよう！

筆を持って自由に書いてみよう！
支援センターに遊びに来てくれた
お友達やお母さんお父さんも
今年の抱負や目標を書きませんか。
汚れてもいい服装でお越し下さい。

※先着順。数に限りがございます。



☆感染予防のためのお願い☆

- 来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- 遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- 37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- 降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。
- 体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



1月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
◎の日は午前中駐車場が使用できません。車希望の方は午後お越しください				2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 まったりひろば ミニ企画 「冬のお話し」	6 まったりひろば ミニ企画 「冬のお話し」	7 冬のお話し	8 お休み	9 お休み	10 お休み	11 お休み
12 お休み	13 まったりひろば ミニ企画 「カードであそぼう」	14 カードであそぼう	15 お休み	16 お休み	17 お休み	18 お休み
19 まったりひろば◎ ミニ企画 「絵本タイム」	20 まったりひろば◎ ミニ企画 「絵本タイム」	21 子育て講座(座談会)◎ 「こんなときどうする？」 絵本タイム・身体測定	22 お休み	23 お休み	24 お休み	25 お休み
26 まったりひろば ミニ企画 「お絵描きをしよう」	27 まったりひろば ミニ企画 「お絵描きをしよう」	28 休み	29 まったりひろば ミニ企画 「1月生まれ誕生日会」	30 お休み	31 お休み	
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム(ミニ企画)を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。		1月の予約のみ、12/25(木)12/26(金) 10:00~15:30に受け付けます		

開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日】

【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも

【10時~12時30分】か【13時~15時30分】

☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日~木曜日すべて電話予約が必要です

※車で来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門(建物に向かって右側・公園側)です
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間(月・火・水 10:00~15:30)に受け付けます
- ・1回の予約(電話・来園)で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみをお願いします

詳しくは



「大元学区おやこクラブ~なかよしクラブ~」 のご案内

- 【対象】 大元学区にお住まいの
0歳児~就学前のこどもと保護者
- 【場所】 大元公民館 大元中央公園など
- 【時間】 月に1~2回 10時~11時半
- 【活動内容】 季節のイベント、室内・外遊び
楽しい企画を保護者で作ります
- 【活動内容や見学の問い合わせ】
北区中央保健センター086-803-1265



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第20号 2026.1



1 2026
January

高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete

teteだより

開所曜日

火・木・金

★ ご利用時間

9:30~12:00

13:00~15:30

(12:00~13:00までは環境整備の為おやすみします)

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)

tete

080-2617-0773

086-287-2228

mail

tete.a.tete2025.6.30@gmail.com

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30~15:30まで

受け付けております



支援センター利用時
駐車場



お車で参りの方は
こちらに停めてください

Happy New
Year 2026

昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

イベントの定員は10組程度
を予定しています

teteの日

3日前までに連絡を入れて
いただくと助かります

1/9

書初め大会

10:00~11:00

2026年の『決意表明』を
親子で一緒に描いて遊ぼうと思います♪
足形・手形も記念に押します。
世界に1つだけの作品をつくりましょう♥

1/16

新聞紙で
遊ぼう

10:00~11:00

新聞紙で新聞紙ドームを作るよ!
親子でかまくら体験をしてみませんか?
折って・丸めて・破って
新聞紙で何ができるかな?!

1/23

新春
福袋抽選会

10:00~11:00

参加希望の方はおうちに眠っているお宝
(未使用・未開封)の物を
1点以上ご提供くださいね☆
どんな福袋が当たるかは
当日のお楽しみ♥

1/30

お誕生日会

10:00~11:00

1月生まれさんのお祝いをするよ!
誕生日のお友達は
おうちに飾れるアートパネルを
親子で作ろう!
12月生まれではないお友達も
ぜひ遊びに来てくださいね!
一緒にお祝いしましょう♪

mon	tue	wed	thu	fri
			1 元日 	2 休
5 休	6 Hot タイム	7 休	8 Hot タイム	9 teteの日 書初め 大会
12 成人の日 休	13 Hot タイム	14 休	15 Hot タイム	16 teteの日 新聞紙で 遊ぼう
19 休	20 Hot タイム	21 休	22 Hot タイム	23 teteの日 新春 福袋抽選会
26 休	27 Hot タイム	28 休	29 Hot タイム	30 teteの日 お誕生日会

Happy New Year! 2026



1

2026
January

Hotひろば
tete



teteだより

高松地区地域子育て支援センター

明けましておめでとうございます。
年末年始はいかががお過ごしでしたでしょうか??
2026年もteteは楽しいことが盛りだくさん!
お子様とご家族の皆様にとって笑顔があふれる
幸せな2026年にしたいとスタッフ一同考えております😊
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



素敵な
リースが
できました!



高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います!
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。

teteからの
おまがい

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加圧こども園の駐車場をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センター利用します」とお伝えください。
- ・園児の皆様はおうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいね!
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。

あらかじめご了承ください。

うさぎ先生の小話



澤森 栄輔

6月に開所してもう7か月!
あっという間でした!
2026年も、ここが皆さんにとって
「HOT(ほっと)息をつける場所」で
ありたいと思っています。
新しい年が、皆様にとって笑顔あふれる
素敵な一年になりますように。

1月 スマイル

子育て通信 令和8年1月

新年あけましておめでとうございます。

新しい年が皆様にとって笑顔あふれる年になりますように。

寒さが厳しくなり、乾燥する季節です。体調管理に気を配りながら、元気に過ごしていきましょう。今年も「ホッとできる場」で皆さんがゆったりと過ごせるようにと思っております。子育てをしている皆さん、どうぞ気軽にお越しください。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

支援センターは

- ◎気兼ねなく遊べる場
- ◎交流できる場
- ◎気軽に相談できる場 です。

○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日 時：火～日曜日 9:30～16:30

※15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

※支援センターに遊びに来られた方は、年度毎に利用者カードの記入が必要です。

センター利用時のお願い

※来園前の健康観察をお願いします。

感染症が流行しています。検温や咳等の症状の有無の確認をお願いします

※入室前には引き続き手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用はご遠慮ください。(園庭は、利用可能です。)



【12月の「おたのしみ」より】

「おたのしみ」の中で♪ゆらゆら雪だるま♪を作りました。お子さんが作ると、描いた顔の表情といい、糊付けするパーツ

の貼り方といい、とても個性のかわいい作品に仕上がりました。お母さん方も作品を見て思わずにっこりでした。



【1月講座予定】10:30～11:00 センター遊戲室

月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦 休み	2 休み	3 休み	4 作って 遊ぼう
5 休み	6 作って 遊ぼう	7 おたのしみ (新年会)	8 読み聞かせ の会	9 作って 遊ぼう	10	11
12 成人の日 休み	13 振替休日 休み	14 リズム遊び	15 リトミック	16 手遊び	17	18
19 休み	20 ブーさん 文庫	21 わらべうた	22 大きくなっ たかな	23 手遊び	24	25
26 休み	27 絵本を 楽しもう	28	29	30	31	

◇講座の講師紹介◇

☆リズムあそび…金重 恵子先生

素足になって動こう！

☆読み聞かせの会…福田敦子先生

わらべうたや指人形もあるよ。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生
伝統のゆったりとしたリズムでどうぞ。

☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

1月4日(日)より予約を受け付けます。

(先着10組)

☆ブーさん文庫…近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

☆おたのしみ…職員主催

月ごとに楽しいあそびを計画しています。今月は、新年お楽しみ会です。

☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

♪今月の作って遊ぼう♪

1月は“おきあがりこぼし”を作ります。

片面は絵本で人気のだるまさん、もう片面はクマです。顔を描いてユラユラ揺らして遊びましょう。



「だるまさんが」より引用

かがくい ひろし/さく ブロンズ新社/発行

来年度の講座についてアンケートを実施します。

「こんなことしてみたいな」「この講座はよかったから来年もぜひ」など、皆様のご意見をお聞きしたいです。ご協力をよろしくお願いいたします。今年度は、アンケートから絵の具遊びや楽器遊びなどを取り入れてみました。