

12月

子育て通信
令和7年12月号

みづかながわ ほっとチャイルド

風がますます冷たくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。
今年も残すところ一ヶ月となり、クリスマスにお正月と年末年始に向けて楽しい行事が続きます。

寒さが厳しくなり、師走と言われるように慌ただしい月だと思いますが、クリスマスの飾りで園内は賑やかです。飾りつけを見るだけで体が自然と暖かくなるような気がします。支援センターでは子どもさんと楽しく過ごせる環境づくりに努めてまいります。お子さんと一緒に遊びにいらしてくださいね。

～12月の予定～

○大きくなったかな 5日(金) 9:30～11:30
身体計測や手形、足形のスタンプができます。

★楽しく遊ぼう(のびのび親子広場)

15日(月) 10:15～10:45
クリスマスにちなんだ手遊びをしたり、パネルシアターを見たりしてみんなでクリスマス会を楽しみます。

★絵本読み聞かせの会 18日(木) 10:30～11:00

講師：ブーさん文庫
0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせをしてくれます。

○避難訓練(火災) 19日(金) 10:30～

★みつこっこぴよ(親子体操) 23日(火) 10:00～11:00

講師：楠木 恵里奈さん
子どもと触れ合いながら体を動かしたり、身体を伸ばしたりしてリフレッシュしましょう。

11月の「楽しく遊ぼう」より・・・

パネルシアターや大型絵本を見た後、お家の方と一緒に三角マットやトンネルで遊びました。お家の方同士の関わりもでき、楽しいひと時になりました。

メリーがゆらゆら…
これなんだ？



トンネルをどんどん
すすむよ！

三角マットを登って、
降りて…上手だね！



お家の方同士
での関わりも
できました。

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロアー開放をしています

対象者:就学前の親子
月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談
月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)
「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

1月の予定

- ・大きくなったかな
1月6日(火)
- ・楽しく遊ぼう
1月9日(金)
- ・みつこっこぴよ
1月13日(火)
- ・絵本の読み聞かせ
1月22日(木)
- ・はあとふるサロン
1月30日(金)

12月の作って遊ぼう

クリスマスツリー

飾りやシールを貼って、
素敵なクリスマスツリー
を作ろう！



お知らせ…12月28日(日)～1月4日(日)は年末年始の休業日です。



吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子も増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、風間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取るようにしましょう。

元気に遊びに来てね！ 子育て支援センター長 和田りえ

令和7年12月発行

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》 (086) 275-5883

《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

12月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~10:50です。)

○11月25日(火)~12月23日(火) BP2講座(要予約)

~きょうだい編~赤ちゃんが生まれてきょうだいが増えるとママも忙しくなります。子育ての工夫の仕方や、上の子の対応などたくさん話ができる会です。

○12月8日(月) 足形製作(要予約) 15組

持ち物: のり、はさみ、クレヨン、マイネーム

○12月17日(水) 餅つき会(要予約) 25組

○12月22日(月) クリスマス会(要予約) 30組

○12月24日(水) おはなし会(要予約) 15組

※12月はたくさんのイベントがあります。予約表を必ず確認して持ち物を忘れないようにしましょう。



支援センターの利用について

9:00~14:00

来園されたら必ず受付をして下さい。

遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。

外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。

センター内では撮影禁止となっています。

・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。

・11時30分~12時30分はランチタイムです。

希望者の方はスタッフまでお知らせください。

・産前、産後のお母さんのためのランチ体験あります。

産前8週間前~産後3か月までの応援企画です。(予約制)



初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

12/5 12/12 12/19

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
1 りんごグループ (要予約)	2 BP2 (要予約)	3	4 さくらんぼ (要予約)	5 測定・絵本の日
8 足形製作 (要予約)	9 BP2 (要予約)	10	11 ひよこちゃん (要予約)	12 測定・絵本の日
15	16 BP2 (要予約)	17 もちつき会 (要予約)	18 ミニさくらんぼ (要予約)	19 測定・絵本の日
22 クリスマス会 (要予約)	23 BP2 (要予約)	24 おはなし会 (要予約)	25	26
29 冬休み	30	31 ※記入がない日は自由遊びです		





のびのびつうしん

つんとした冷たい空気にひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね…。今年もあとひと月となりましたね。空気も乾燥して風邪などにかかりやすい時期です。寒い冬に負けないように元気に過ごしてほしいと思います。



がつ よてい

12月の予定



そうなんほいくえん
操南保育園



そうなんこぞだてしえん

操南子育て支援センター

令和7年12月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス

<http://www.sounan.jp/>



* 開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
1	2	3 ◇なかよし広場◇ ひよこ(支援室)※要予約 「クリスマス リース作り♡」 13:00～14:00	4 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	5	6 休業	7 休業
8 ★おはなしの日 14:30～15:30 読み聞かせ ボランティア 【末田先生】	9	10 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	11	12	13 休業	14 休業
15 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「クリスマス☆ヨガ」 (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	16 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アート】	17	18	19 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】	20 休業	21 休業
22 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	23	24 ◇わくわく広場◇ クリスマス★ (遊戯室) ※要予約	25 HPにも 掲載予定 ・1月つうしん発行	26 休業	27 休業	28 休業
29 休業	30 休業	31 大晦日 休業	今年もたくさんの方が支援センターに遊びに来てくれて、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。来年もまたたくさんの方の笑顔に出会えることを楽しみに待っています。 12月26日(金)から1月5日(月)までは閉所となっておりますので、よろしくお願いいたします。			

令和6年度なかよし広場年齢別グループ(令和6年4月～令和7年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2020年(令和2年)4月2日～2021年(令和3年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2024年(令和6年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





12月 3日(水) 13時～14時 なかよし広場 (ひよこ) 「クリスマスリース作り♥」(要予約) (支援室)
みんなでお喋りしながら、ゆったりクリスマス☆ジブリリースをしませんか？

12月 8日(月) 14時半～15時 おはなしの日 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

12月 15日(月) 10時半～11時半 なかよし広場 (いほ・うさぎ・もも) (遊戯室) 「クリスマス☆ヨガ」(要予約)
ヨガ講師 奥田 ひとみ 先生と日頃、子育てで疲れているココロと身体をリフレッシュしませんか。

12月 16日(月) 10時半～11時 おはなしの日 ボランティアグループの「アート」さんによる絵本の読み聞かせです。

12月 19日(金) 11時～11時半 おはなしの日 ボランティアグループ「アトリエ文庫」さんによる絵本の読み聞かせです。

12月 24日(月) 10時半～11時半 わくわく広場 (遊戯室) 「クリスマスを楽しもう！」(要予約)
歌ったり、踊ったり、お話を聴いたり…みんなで一緒にクリスマスを楽しみませんか？☆

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更にご迷惑をお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



予約が必要な講座についてのお知らせ

〇予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

〇講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。



なかよし広場 「0歳からの歯のお話」

定期的に歯科衛生士の太田さんと武石さんが来てくださり、歯と健康な身体との大切なつながりがあるお話や親子歯磨きタイムを楽しみました♪

なかよし広場 「秋の共同制作」

公園におでかけして落ち葉やどんぐりなどをたくさん集めてきてくれました♥色とりどりの葉っぱを使って、ふくろう作りや紅葉カラーでスタンプアートしました☆

【おはなしの日】毎月ボランティアの先生方が来てくださり、ふれあい遊びを交えながら、いろんな絵本を読んでいます。

しゃんかん にこにこ写真館

～11月～

寒い日も多くなってきましたが、暖かい陽射しが届く日は、園庭で元気に遊んでいますよ♪

10月31日●トリックオアトリート!!ハロウィン仕様でビニヤターも楽しめました☆

中区保健福祉センターから担当保健師の山根さんと河野さんが来てくださり、手洗いキットで汚度チェックや流行感染症対策のお話など聞きました。



ちとせ子育て支援センター だより

令和7年 12月号

ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地

TEL 942-6145 FAX 942-6181

園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優

支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。クリスマスの飾り付けで賑やかな支援センターのお部屋は、あたたかな笑顔で溢れています。11月は様々なイベントを開催しました。小麦粉粘土遊びや講師の先生によるわらべうたと絵本の会など、たくさんの方が参加してくださいました。天気の良い日には園庭開放の利用も多かったです。これからも季節に合わせた楽しいイベントや講習会、安心して遊べる環境を用意してお待ちしていますので皆さん気軽に遊びに来てくださいね。



クリスマス製作、絵の具で遊ぼう(要予約)

日時：12月8日(月)

(前半 10:15~10:45、後半 11:00~11:30)

定員：前半5組、後半5組 ※要予約※

大きな模造紙や画用紙にカラフルな絵の具を使って筆やタンポで自由に描いて遊びます。手形アートのクリスマス製作遊びも予定しています。

※参加者の方は汚れても良い服装でお越しください。

12月の誕生日会のお知らせ

日時：12月3日(水)

10:00~室内遊び、製作遊び(誕生日児は手形をとります。)

11:20~お誕生日会

※誕生日児のお友達は手形を取るので10時30分までに来てください。

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒に祝いをする楽しい会です。誕生日児のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはおやつを食べる茶話会をします。誕生日児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。

クリスマスコンサート(要予約)

日時：12月23日(火)10時30分~

定員：好評につき、受付締め切りました。

ちとせ認定こども園の先生たちによるピアノ、バイオリン等のコンサートを開催します。子どもたちの大好きなクリスマスの曲の演奏に合わせてみんなで歌を歌う楽しい会を予定しています。ささやかですがクリスマスプレゼントや、おやつも用意して皆さんをお待ちしています。

楽しい製作遊びコーナー

支援センターのお部屋には製作遊びコーナーがあり、季節に合わせた製作遊びやぬりえ、折り紙等で遊ぶ事が出来ます。11月は“みのむし”や紐通しの製作遊び等をして楽しみました。

12月も季節に合わせた楽しい製作遊びを用意してお待ちしています。みんなで作って遊ぼうね！

イベントのお知らせ

12月の予定

誕生日会・・・3日

絵の具で遊ぼう・・・8日(要予約)

避難訓練・・・9日

お楽しみ会・・・9日、11日、16日(11:20~

クリスマスコンサート・・・23日(予約受付終了しました。)

※17日は園行事の為、支援センター室内開放のお部屋が移動します。



1月の予定

※年末年始のお休みは12月27日~1月4日までです。

新年おめでとう会・・・14日

ホールで遊ぼう、リトミック体験・・・20日(要予約)

誕生日会・・・27日

避難訓練・・・29日

お楽しみ会・・・15日、22日、29日(11:20~12:00)

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

※避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に移動する場合がありますのでご了承ください。

園庭・室内開放について

月曜日~金曜日(祝日を除く)・・・10:00~15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00~13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。



あじさい

令和7年12月

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりましたね。

早いもので今年も残りわずかとなりました。今年もたくさんの方が遊びに来てくださり、皆さまと楽しいひと時を過ごしたり、お子様の成長と一緒に喜び合えたりしたことを嬉しく思います。

今年1年間ありがとうございました。来年もまたよろしくお願いいたします。

<12月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
1 自由遊び	2 大きくなったかな♪	3 →	4 自由遊び	5 クリスマス製作
8 自由遊び	9 ひよこの会	10 自由遊び	11 うさぎの会	12 誕生日会
15 クリスマス製作	16 自由遊び	17 ボールプール	18 自由遊び	19 要予約 クリスマス会
22 自由遊び (絵馬製作)	23 →	24 クリスマス製作	25 自由遊び (絵馬製作)	26 →
29 お休み	30 →	31 →		

🏠 12月の誕生日会 🏠

■日時■ 12月12日(金) 11時00分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなと一緒に祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時45分までに来てください。



🐻 年末年始について 🐻

支援センターは12月26日(金)までです。
12月27日(土)~1月4日(日)までお休みとなります。

来年は令和8年1月5日(月)から始まりますので、冬休み中のお友達もぜひ遊びに来てくださいね♪



くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086 (944) 7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



@AJISAI.KOSODATE



♪あわてんぼうのサンタクロース

♪きらきらぼし



- 年間予定には入れていませんでしたが、今月もひよこの会とうさぎの会を予定しています。少し早いですが、足形で干支の製作をしようと思います。ぜひ来てくださいね♪
- 12月10日(水)は集まりの会はありません。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきます。



🎄 クリスマス会 (要予約) 🎄

■日時■ 12月19日(金) 10:30~

■場所■ くまの子保育園2階 プレイルーム

■定員■ 20組(先着順) 締切12月12日(金)

予約された方のみ参加となりますのでご了承ください。
10時30分にセンターに集まってからプレイルームに上がります。

待ちに待ったクリスマス! みんなで楽しみましょう♪

★詳細は Instagram やホームページをご覧ください



幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2025年



<http://www.dousinkai.com>

ついに年末！ 気ぜわしいけど支援センターでほっこりしませんか？ お待ちしています♪

☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 クレープで遊ぼう	3	4	5	6
7	8 保育体験	9 講座	10	11	12	13
14	15★ 保育体験	16★ 保育園児の劇を見る	17★	18★	19★	20
21	22 大きくなったかな お弁当の日	23 クリスマス会	24	25 赤ちゃんの日	26	27
28	29 年末休み	30 年末休み	31	★印の日はクリスマス製作できます		

Instagram

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です

< 時 間 > 9:30～12:00 / 13:00～15:30

< 電話相談 > ☎ (086) 282-7097

年末年始のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。センター開所は1月5日(月)です。

歯科講座

妹尾保育園園医の林歯科の先生にお子さんの歯についてお話していただきます。

ぜひお越しください。質問にも答えてくださいます♡

☆12月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

2日(火) クレープで遊ぼう ♡11月にできなかったので皆さんぜひお越しください

8日(月) 保育体験(1歳児) ☆クラスに入って親子で遊びましょう

9日(火) 講座 ♡歯医者さんのお話を聞きましょう

15日(月) 保育体験(2歳児) ♡クラスに入って親子で遊びましょう

16日(火) 保育園児の劇鑑賞 ☆園児の劇遊びを鑑賞しましょう

22日(月) 大きくなったかな ♡お子さんの身体計測をします

お弁当の日 ☆お弁当を持ってきてセンターでしっかり遊びましょう

※この日は12:00～13:00もセンターは開いているので思い切り遊べます！

23日(火) クリスマス会 ♡クリスマス会をします。サンタさんはくるかなあ・・・！？

25日(木) 赤ちゃんの日 ☆クリスマスです。子育てトークをお茶を飲みながらしませんか？！

午後13:30～ 令和6年11月以降生まれの赤ちゃんとおうちの方どなたでもお越しください

★15日(月)～19日(金)には、クリスマス製作ができます。

◎ランチ会とおやつ会 12月の予約開始日は12月1日(月)です

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢:1歳～(離乳食が完了しているお子さま) ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

ランチ会 12月5日(金) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 豚汁うどん、もやしの和え物 ※小麦、大豆、ゴマを含みます

ランチ会 12月8日(月) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: さばのゆず風味焼き、青菜のおひたし、カボチャの味噌汁 ※大豆を含みます

ランチ会 12月18日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: 鮭のおろしあんかけ、彩野菜の和え物、オレンジ

ランチ会 12月25日(木) 要予約(5組まで) 受付10時

メニュー: ロールパン、冬野菜のポトフ、ツナサラダ、バナナ ※小麦、卵を含みます

おやつ会 12月11日(木) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: セサミスコーン、牛乳 ※乳成分、小麦、ゴマを含みます

おやつ会 12月19日(金) 要予約(7組まで) 受付14時30分

メニュー: リンゴのケーキ、牛乳 ※乳成分、小麦を含みます



ひまわりサークルだより 12月号

いよいよ師走、あっという間に1年の終わりの月になりました。寒さも厳しくなってきましたが、体調に気をつけながら過ごしたいですね。室内の加湿にも気をつけながら、“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	モンテ親子教室	ひまわりサークル クリスマス製作 嘔吐講習（保健センター）		
8	9	10	11	12
		ひまわりサークル 戸外で遊ぼう (室内使用不可)	モンテ親子教室	
15	16	17	18	19
	モンテ親子教室	ひまわりサークル クリスマス会		
22	23	24	25	26
絵本の日 				

- ・17日はクリスマス会をします。ハロウィン同様、かわいいコスプレをしてぜひご参加ください！サンタさんがプレゼントを持って来てくれるかも？！お楽しみに ☺
 - ・フードつきの上着や洋服は、遊具などに引っ掛かり危険ですので、できるだけフードのないものを着せてあげてください。また、お子様から目を離さないようにお願いします。
- ◎今年のひまわりサークルは17日が最後になります。**次回は1月14日です**。園開放は土日祝を除き26日まで、1月は5日から開いていますのでよろしければご利用ください。

♪♪ 今月のうた ♪♪

「ひげじいさん」(アンパンマンバージョン)

「あわてんぼうのサンタクロース」



- 14日 手作りおもちゃを作ろう
- 19日 絵本の日
- 21日 ヤクルトさんの食育講座
- 28日 節分製作をしよう

岡山市南区新保 417-1 ☎086-233-4680 シロバラ

しろばら保育園地域子育て支援センター

- 支援センターは平日開設しています（土日祝日・年末年始はお休みです）
- 開設時間… 10:00 ～ 16:00（13:00～14:00 は園庭のみ）
- ひまわりサークルや絵本の日などのイベントは 10:00～11:30 予約は不要です。育児相談などは開設いつでもどうぞ



ひばりっ子通信 令和7年12月

岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666
センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原由美子

早いもので、もう12月ですね。今年も支援センターにはたくさんのお子さんが遊びに来てくれました。楽しい時間を一緒に過ごせたことをとても嬉しく思っています。この時期は、クリスマスや年末の行事が近づいてきて、特別な遊びがたくさんできる季節です。職員は、「どんな遊びをしたら喜んでくれるかな？」と、色々な楽しいことを考えながら皆さんをお待ちしています。

〔12月の予定〕

月	火	水	木	金
1 フロア開放	2	3	4	5
園庭開放				園庭開放
8 フロア開放	9 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	10 フロア開放	11	12
園庭開放				園庭開放
15 フロア開放	16	17	18	19
園庭開放				園庭開放
22 フロア開放	23 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	24 フロア開放	25	26
園庭開放				園庭開放
29 休園	30 休園	31 休園	年明けは 5日(月)より 開設します	

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ(登録制)を行っています。
その活動のみ登録者対象です。詳細や見学希望の方は、支援センターにお尋ねください。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロア開放 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放 …… 月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面談相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で職員が検温をします。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《12月の活動予定》

9日(火) 10:00~
育児講座「クリスマスについて」
クリスマス飾り作り(制作セットがいます)

23日(火) 10:00~
クリスマスお楽しみ会・年賀状作り・身体計測
☆来年の干支は「うま」です。お子さんと一緒に
オリジナル年賀状を作りましょう。
(年賀状無地1枚とサインペンを持ってきてください)

☆今月のおやつ☆

9日 シュガートースト
23日 ドーナツ



絵カードで楽しく遊ぼう!

【準備するもの】

- ・絵カード(広告やインターネットなどから画像を使って作れます)
- ・空き箱

【遊び方】

- ① 絵カードを準備します。
・絵カードを空き箱に入れるか、見やすい場所に並べておきます。
- ② 手に取った絵カードから浮かぶ思い出を語ってあげます。
・たとえば、車のカードを手にとって、「ママとお買い物に行ったね」と思い出を語ってあげると、まだおしゃべりが苦手なお子さんでも発語のきっかけになります。
- ③ 「いないいないばあ」の遊びをします。
・絵カードをハンカチで隠して、「いないいないばあー!」と見せてあげてください。
少しずつ絵カードを見せることで、お子さんの興味をかき立てます。

<裏返し遊び>

- ・2歳のお子さんには、カードを裏向きに並べてひっくり返す遊びをしてみましょう。
おばけやおかみのカードを入ると、ドキドキしながら楽しむ姿が見られます。

<物語作り>

- ・4歳になったら、お子さんが自分でお話を作ることができるようになります。
絵カードを使ってお話を作ること、お子さんの想像力や表現力を育む素敵な経験になります。ぜひ、親子で楽しい時間を過ごしてみてくださいね! お子さんと、どんなお話や遊びが出たか、教えていただくと嬉しいです。



《ひばりっ子クラブ1月活動予定》

6日(火) 育児講座「お月遊びについて」
20日(火) 鬼のお面作り・育児講座「節分について」・身体計測

12月

令和7年度

白鳩子育て支援センターだより

2025年12月1日

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

冬の訪れとともに、クリスマスソングが賑やかに聞こえ始め、厳しかった残暑が嘘のように、紅葉も深まり寒い季節を迎えようとしています。

いよいよ師走を迎えました。今年も、支援センターを、地域の多くの方々に利用していただき誠にありがとうございました。

先日もあるお母さんから、「1歳を過ぎた頃から発語が増え、成長してきました。」また、お父さんからは「弟の出産で、随分と落ち着いてきました。」などの報告もあり、成長の喜びを共に分かち合うこともできました。今後も、そんなお話がたくさん聞けると嬉しいです。

これまで、つながりが希薄だったり、子育てに悩みをおもちだったりする方にも、いつでも利用していただけると幸いです。気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

今年度のテーマ

地域の乳幼児と保護者が、
子育ての喜びや苦勞を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり



QRコード



センターへの
アクセス

ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

11月の活動

～今月の主な活動から～

金魚さがし



ジャンプ！
かわいい
でしょ！

巧技台・マット遊び



なぐりがき



うまく描けるかなあ
やってごらんよ！

 12月の予定 						
日	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2 開放日	3 2上 ブロック遊び	4 開放日	5 2未 ブロック遊び	6
7	8 開放日	9 開放日	10 2上 スプーン遊び	11 2未 スプーン遊び	12 開放日	13
14	15 開放日	16 2未 クリスマスリース作り	17 開放日	18 開放日	19 2上 クリスマスリース作り	20
21	22 2未 新聞紙遊び	23 2上 新聞紙遊び	24 開放日	25 開放日	26 開放日	27
28	29 	30  閉館	31 			
 支援センター開放は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 です。センターが計画している企画は、10:30～11:15 を予定しています。 尚、■枠は、2歳未満、■枠は2歳以上を中心とした活動です。 新年は、1月5日(月)からスタート予定です！						

伝えたい言葉

“まだ経験したことのない事は、
 怖いと思うものだ。でも、考えて
 たら。変化しないものは一つも
 ないんだよ。”

なんと素敵な絵本でしょう。この本は世界で数百万人に読まれています。主人公の「葉っぱのフレディ」は、春夏秋冬と自然に変化する「いのちの旅」をします。フレディは、一つとして同じ葉は無いことに気づきます。秋になり木の葉が落ちます。「死ぬのが怖いよ。」と言ったフレディに、親友のダニエルが言った言葉がこれです。さて、生きることの意味とは？『葉っぱのフレディ』

12月の遊び紹介



【新聞紙遊び】

新聞紙を使って、マントにしたり、帽子にしたりと、
 色々なものに変身させて遊びましょう。

クリスマスツリーもできるかな？最後は、ビリビリ
 に破いた新聞紙のプールで遊びましょう。



【スプーン遊び】

ネコさんやカエルさんのお口に、
 スプーンで「どうぞ」と、上手に
 お口まで運べるかな？親子で、
 ごっこ遊びを楽しみましょう。



【クリスマスリース作り】

トイレットペーパーの芯を使ったリースを
 作ります。

カットされた芯にひもを通して、輪っかにし、
 リースにします。飾りつけもたくさんして、
 かわいいリースに仕上げましょう。



今年もご利用

ありがとうございます

ございました





年のカレンダーが最後の1枚となり、今年も残りわずかです。日に日に寒くなり、朝夕冷たい風が身にしみる季節となりましたが、元気に年末・年始を乗り切りましょう。よい年をお迎えください。

皮膚を守ろう

皮膚は体の一番外側にあり、人の身体で一番大きな「臓器」と言われています。役割は生体防御に貢献するバリア機能です。冬に入って気温が下がり、空気が乾燥すると皮膚のトラブルが増えます。そのため冬はスキンケアがとても大切です。今は手洗い・アルコール消毒をする機会が多いので、特に皮膚を守る習慣を心がけましょう。

- ・乾燥を避け、クリームなどで保湿を心がけるようにしましょう。お風呂上がりすぐに塗るのが効果的です。
- ・手や体を洗う時ときには強くこすらず優しく洗いましょう。
- ・石けんは洗浄力の強いものは使わず、すすぎ残しがないように、丁寧に洗い流しましょう。
- ・皮膚をかいてしまっても傷つきにくいように、爪は短く切りましょう。

福田公民館より お知らせ

★子育てひろば わらべ★

12月18日(木) 10:00~11:30

「クリスマス会」

★おはなしいっぱいスペシャル★

12月20日(土) 10:00~11:00

「ゆかいなクリスマス」

事前申し込みが必要です

南区古新田1186

☎(086) 282-3773

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね)

12月5日(金)と12日(金)はお休みです

12月19日(金) 10:00~11:00ごろ

クリスマス会・12月の誕生日会

クリスマスのゲームをして遊ぼう。サンタクロースが来てくれるかな。

12月生まれの誕生日もあるよ。

12月26日(金) 10:00~11:00ごろ

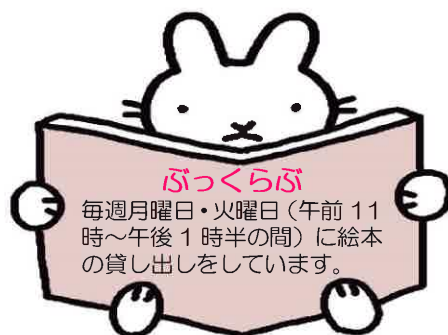
子育て講座「こどもの成長について」・身体測定

大きくなるって嬉しいね。

身体測定をして、保育教諭からお話しをします。

12月27日(土)~1月4日(日)はお休みです

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。
天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。



ぶっくらぶ

毎週月曜日・火曜日(午前11時~午後1時半の間)に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日月~金の11時~16時に行っています。
ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園
おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.261 2025.12

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

12月のびのび

子育て通信
2025年 12月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

師走に入り、あちらこちらがクリスマスムード一色となりました。親子ともにわくわくとときめくこの時期、幸せな気分になりますね。
この冬もインフルエンザが流行しています。うがい、手洗い等予防をして元気に過ごしましょう。そして、暖かい日差しが差し込むセンターでみんなでゆっくり遊びましょう。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 一緒に 遊ぼう	3	4	5 育児講座	6
7	8 作って 遊ぼう	9	10	11 親子ヨガ	12	13
14	15	16	17 絵本の 読み聞かせ	18 親子ヨガ	19	20
21	22 クリスマス お楽しみ会	23	24	25	26 大きく なったかな	27
28	12月28日から1月4日までセンターは休業です。					

◎育児相談を受けています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロアー・園庭開放をしています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

土曜日は彦崎保育園の園庭と「ぱんだ」の部屋を開放しています。

(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)

育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

動物園レジャーランド

フロアに動物園ができました。壁の動物園にはライオン、カバ、サル、鳥たちがいます。キリンやワニに乗って遊んだり、クマのボールプールやゾウの乗り物で遊びました。



ワニと遊んだよ。仲よし♡。



キリンの首。長いね。



くまのボールプール。
お口の中にポイ！



動物園の動物たちは自由に動かして遊べます。あらら、ライオンが脱走したね。カバやパンダ、ペンギンも好きなところをお散歩しています。



【クリスマスお楽しみ会について】

予約が必要です。12月2日から予約を受け付けます。
当日10時から11時30分までは、予約の方のみの利用とさせていただきます。予約をされていない方の利用はご遠慮ください。尚、11時30分以降は、どなたでも自由に利用できます。

《12月サークルのご案内》 10:00～

☆一緒に遊ぼう 2日(火)から5日(金)

「ボールプール」

フロアに大きなボールプールができます。投げたり、的に当てたりして遊びましょう。

☆育児講座 5日(金)

講師 南区西保健センター野上保健師

乳幼児の発育や病気、不慮の事故についての予防対策を話していただきます。

☆作って遊ぼう 8日(月)・9日(火)

「クリスマスツリー」

シールを貼ったり、キラキラテープをつけてツリーを作りましょう。

☆親子ヨガ 11日(木)・18日(木)

講師 山口 加容子さん

肩こり、腰痛等ありませんか。お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。

☆絵本の読み聞かせ 17日(水)

講師 プーさん文庫

季節や行事等の絵本を親子で楽しみましょう

☆クリスマスお楽しみ会 22日(月)23日(火)

今年もサンタクロースがプレゼントを持ってセンターに来てくれます。楽しいクリスマス会にしましょう。

☆大きくなったかな 26日(金)

身長と体重を測りましょう。