



### \*サロン\*【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

### \*オープンスペース（毎週火曜日・午前中）\*【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

### \*イベント（講座）\*【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして

支援センターに来た事をお知らせください。



| 日        | 月                                  | 火                                    | 水                                   | 木                                       | 金                                     | 土        |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|----------|
|          | 1<br>サロン                           | 2<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン  | 3<br>サロン                            | 4<br>サロン                                | 5<br>サロン                              | 6<br>休み  |
| 7<br>休み  | 8<br>サロン                           | 9<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン  | 10<br>サロン                           | 11<br>午前:サロン<br>午後:サロン休み<br>(生活発表会の準備為) | 12<br>午前:サロン休み<br>(生活発表会の為)<br>午後:サロン | 13<br>休み |
| 14<br>休み | 15<br>サロン                          | 16<br>オープンスペース<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 17<br>赤ちゃんクラブ<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 18<br>サロン                               | 19<br>サロン                             | 20<br>休み |
| 21<br>休み | 22<br>クリスマス会<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン | 23<br>クリスマス会<br>午前:サロン休み<br>午後:サロン   | 24<br>サロン                           | 25<br>サロン                               | 26<br>サロン                             | 27<br>休み |
| 28<br>休み | 29<br>年末お休み                        | 30<br>年末お休み                          | 31<br>年末お休み                         | 1月5日(月)<br>開園します                        |                                       |          |

### \*イベント（講座）\*【予約制】



10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

**12月2日・9日・16日(火) オープンスペース** 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

**12月17日(水) 赤ちゃんクラブ** 定員12名

対象:0歳児とその親子

講師:中央保健センター 二宮保健師

保健師さんによる「子どものスキンケア」をテーマとしたミニ講座があります。

子育ての悩みや不安などを話したりしましょう。

**12月22日(月)・23日(火)クリスマス会** 各定員12名

クリスマスにちなんだ造形遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。

サンタさんが来てくれるかも!?

※『クリスマス会』は同じ内容ですので22日か23日どちらか都合の良い日を選んでご参加ください。





気候が良い日はテラスで、  
コンビカーをして遊んだよ。



『エアロビクス』  
で身体をしっかり  
動かしてリフレッ  
シュしたよ。

『オープンスペース』で  
芋ほりごっこや玉転がし  
をして楽しんだよ。



## ♪ 1月の予定 ♪



### ◎オープンスペース(火) 定員12名

日時：1月6日・13日・20日・27日 10時30分～11時30分  
造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

### ◎とんど 申し込み不要

日時：1月14日(水) 10時～11時30分  
園児と一緒に日本伝統行事を味わいましょう。(参加されない方は、サロンを利用できます。)

### ◎赤ちゃんクラブ 定員12名

日時：1月21日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象です。  
保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

### ◎リトミック 定員12名

日時：1月22日(木) 10時30分～11時30分 ※歩けるようになった子どもが対象です。  
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

※年始は、1月5日(月)から開園しています。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。  
支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。



## なかよし子育てアドバイス

もうすぐクリスマス！

今回は子どもが「サンタさんから届いた！」と思わず笑顔になる  
『クリスマスプレゼントの渡し方』をご紹介します。



### 枕元に置く

定番スタイル。朝、目覚めた瞬間にプレゼントを見つけたときの表情は、きっと家族にとって忘れられない幸せのワンシーンになりますよ。

### 玄関に置く

クリスマスの晩にインターホンを鳴らして「サンタさんが来たみたい！」という工夫もおすす  
めですよ。“サンタの足跡をたどる”楽しみも味わえます。

### リビングやクリスマスツリーの下に置く

クリスマスツリーの下にプレゼントを置いておけば、まるで本物のサンタさんがやって来たよ  
うな演出になります。プレゼントを可愛くラッピングしてツリーの足元に並べれば、写真映え  
もばっちりです。

プレゼントを渡す演出は子どもにとって一生に残る“特別な思い出”をつくるポイントです。  
今年のクリスマスを、家族みんなで楽しむ最高の1日にしてくださいね。

### おすすめ絵本



絵本でクリスマスの雰囲気を感じるのもおすすめです♪

### 『いっしょにサンタ!』

さあ、みんな！サンタたいそうはじめるぞい。  
しかけを動かすと、サンタさんが、手を上げ  
下げ、お尻をふったり、からだをぶらぶらさ  
せたり。さいごはごうかいにジャンプ！  
ユーモラスなサンタの動きが楽しい。〈しかけ絵本〉

作/ひらぎ みつえ 税込価格/¥1,210

皆さんの  
クリスマスが  
楽しいものにな  
りますように★





周りの木々も葉を落とし、冬到来を感じるようになりました。子どもたちにとっては、クリスマスにお正月と楽しい行事が目白押しの季節です。これからますます北風が冷たくなってきます。部屋の温度や衣服の調節などに気をつけて、元気に楽しいクリスマス・お正月を迎えましょう。



### ○こども園のおもな行事○

- 12日（金）クリスマス会
- 15日（月）身体測定
- 18日（木）餅つき
- 19日（金）1号終業式
- 24日（水）避難・消火訓練

◇英語 1・8・15日  
◇体操 5・19・26日



| 月                                 | 火                                              | 水                                     | 木                                       | 金                                     |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 1<br>10:30～<br>英語であそぼう<br>歌・楽器遊び  | 2<br>10:30～<br>紙芝居<br>クリスマスの靴下製作               | 3<br>10:30～<br>季節カード遊び                | 4<br>10:30～<br>おやつタイム                   | 5<br>10:30～<br>絵本の読み聞かせ               |
| 8<br>10:30～<br>英語であそぼう<br>歌・楽器遊び  | 9 参加費 300円<br>10:30～11:10<br>音楽療法<br>11:15～お茶会 | 10<br>10:30～<br>季節カード遊び<br>歌・楽器遊び     | 11<br>10:30～おやつ<br>身体測定・誕生会<br>「子どもの健康」 | 12<br>10:30～<br>絵本の読み聞かせ              |
| 15<br>10:30～<br>英語であそぼう<br>歌・楽器遊び | 16<br>10:30～<br>紙芝居<br>歌・楽器遊び                  | 17<br>10:30～<br>季節カード遊び<br>歌・楽器遊び     | 18<br>10:30～<br>おやつタイム<br>歌・楽器遊び        | 19<br>10:30～11:30<br>クリスマス会<br>(満員御礼) |
| 22<br>10:30～<br>歌・楽器遊び<br>身体測定    | 23 参加費 100円<br>10:30～<br>親子クッキング<br>「バナナロール」   | 24<br>10:30～<br>クリスマス遊び<br>歌って踊って遊ぼう♪ | 25<br>10:30～<br>学童さんと<br>クリスマス交流会       | 26<br>10:30～<br>子育て支援センター<br>たのしい忘年会★ |
| 29                                | 30<br>※年始は1月5日(月)から始めます                        | 31                                    |                                         |                                       |

### 私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン・園庭開放(交流の場)  
月～金(祝祭日を除く)9:00～12:00  
13:00～15:00

絵本の読み聞かせ、手遊び、他

- 出張保育  
親子クラブ等で保育士が必要なとき、  
家庭訪問や家庭での保育が必要なとき

- 育児、発達、相談、就学相談

- 一時保育(月～金)

一日4500円、半日2500円

- 地域交流会

年に3回予定しています。



### クリスマス会

- 【日にち】 12月19日（金）
- 【時間】 受付10:00～10:20 開始10:30～
- 【場所】 認定こども園 白ゆり
- 【定員】 現在満員御礼です。
- 【内容】 クリスマスパネルシアター、楽器あそび、リース製作  
おやつタイム等。サンタさんも遊びにきてくれるかも！

※クリスマス会の日、発達支援センターの方の駐車場を使用してください

### 【お願い】

- ・利用の際は、検温・消毒をお願いしています。風邪症状（咳・鼻水など）がある場合はご利用いただけません。
- ・センター室ご利用の際は、できるだけマスク着用をお願いします。

※ご利用際にはお電話にて事前予約をしてください。



### ◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター  
TEL 086-284-4145  
(担当 三宅)

令和7年  
12月

＊＊



## なかよし通信



岡山中央子育て支援センター  
深柢保育園内  
岡山市北区中山下二丁目7-45  
TEL 086-234-4150

いよいよ師走、あっという間に1年が経ってしまったように感じますが、皆さんにとってはどんな1年でしたか？12月は何かと慌ただしい月ですが、子ども達にとっては、クリスマスなど楽しい行事やイベントがいっぱいです。支援センターでは、季節の行事や製作を準備しています。ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね♪

### メニュー

- 4日 ラスク
- 11日 ブラウニー
- 18日 ミニパフェ

### ☆なかよしクラブの活動（受付 12:45～ 13:00～

- ・ 4日(木) 年賀状を作ろう  
(無地年賀状を持って来てください)
- ・ 11日(木) クリスマス飾りを作ろう  
発育診査・誕生児紹介
- ・ 18日(木) 育児講座「クリスマスお楽しみ会」  
10:00～開催します。  
☆サンタさんからプレゼントをもらえるよ♪

### 1月の予定

- ・ 8日(木) 育児講座「正月について」・獅子舞い
- ・ 15日(木) お正月遊び
- ・ 22日(木) 鬼面作り・発育診査・誕生児紹介
- ・ 29日(木) 育児講座「節分の由来について」

### ☆支援センターの活動

毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時  
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談  
毎週月～金曜日 10:00～15:00



### ☆利用者の皆さんへお願い

- ◇来園されたら
  - ・受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
  - ・遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
  - ・食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。
- ◇帰られるときには
  - ・職員にあいさつをしてください。

あそびにきてね。まってま～す。



## 正しい靴選びのポイント

ポイント  
1

### 甲の部分がしっかり密着しているもの

調節できる、紐かワンタッチテープのタイプがおすすめ。  
靴の甲をしっかりと締めて、自然な歩行をさせることが大切です。

ポイント  
2

### かかとのまわりがしっかりしているもの

かかとのまわりがしっかりしているかを確認しましょう。靴の中で足が動かないよう固定することで、安定した歩行ができ、かかとの骨の成長にも役立ちます。

ポイント  
3

### つま先の部分は広さ、指が自由に動かせる広さが必要

足指を自由に動かせる靴は、腱や筋肉の発達に役立ちます。幼児期は指をよく動かせることが大切です。また、子どもの歩き方の特徴から、つま先が適度に反り上がった靴がおすすめです。

ポイント  
4

### 靴底(ソール)が指の付け根でしっかりと曲がるもの

厚すぎる靴底は子どもの足の発達を妨げます。また、靴底があんまり硬いと前に進むための蹴り出しが上手にできないため発達を妨げるので、柔らか素材をおすすめします。靴と足が曲がる位置のズレがないかのチェックも必要です。

子どもの足は成長が早く、1～3歳までは3か月ごと、3歳半以降は半年ごとに靴のサイズを見直しましょう。中敷きに足を乗せ、捨て寸が2～3mmならサイズアップの目安です。購入時は両足で立たせ、サイズとフィット感、歩く様子を必ず確認しましょう。

# 12 ふれあいっしん

12月号  
令和7年11月20日発行  
第二すみれ保育園  
子育て支援センター  
Tel 295-1144

早いものでカレンダーも最後の一枚を残すのみとなってしまいました。子どもたちにとっては、クリスマス・お正月と楽しい行事がいっぱいですね！体調管理には気を付けて楽しく過ごしてくださいね！

## 今月の予定

| 月                      | 火                             | 水                      | 木                               | 金                            |
|------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1 オープンスペース<br>紙芝居      | 2 オープンスペース<br>ぐんぐんDAY<br>発育測定 | 3 オープンスペース<br>紙芝居      | 4 オープンスペース<br>紙芝居               | 5 オープンスペース<br>避難訓練           |
| 8 オープンスペース<br>ペープサート   | 9 オープンスペース<br>2・3歳集まれ！        | 10 オープンスペース<br>ペープサート  | 11 オープンスペース<br>ペープサート           | 12 オープンスペース<br>ペープサート        |
| 15 オープンスペース<br>絵本読み聞かせ | 16 オープンスペース<br>0・1歳集まれ！       | 17 オープンスペース<br>絵本読み聞かせ | 18 オープンスペース<br>絵本読み聞かせ          | 19 オープンスペース<br>ハッピー<br>メモリーズ |
| 22 オープンスペース<br>クリスマス会  | 23 オープンスペース<br>紙芝居            | 24 オープンスペース<br>紙芝居     | 25 オープンスペース<br>るんるんポケット<br>誕生日会 | 26 オープンスペース<br>紙芝居           |

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで  
開いているので気軽に遊びに来てね！  
園庭・お部屋と遊べるようになっています！



オープンスペース

(※お手数をお掛けしますが  
来園前にお電話ください。)

～お願い・お知らせ～

- \* カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- \* 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操・各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- \* 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- \* 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

くんくんDAY 12月2日(火) 10:00～11:00

発育測定をした後に、ゆったりと遊びましょ！



るんるんポケット 12月25日(木) 10:00～11:00

12月生まれの誕生日会をします。みんなでお祝いをしてあげようね！  
写真・手形をとって誕生日カードのプレゼントもあるよ！  
その後に、お正月飾りを作りましょ！

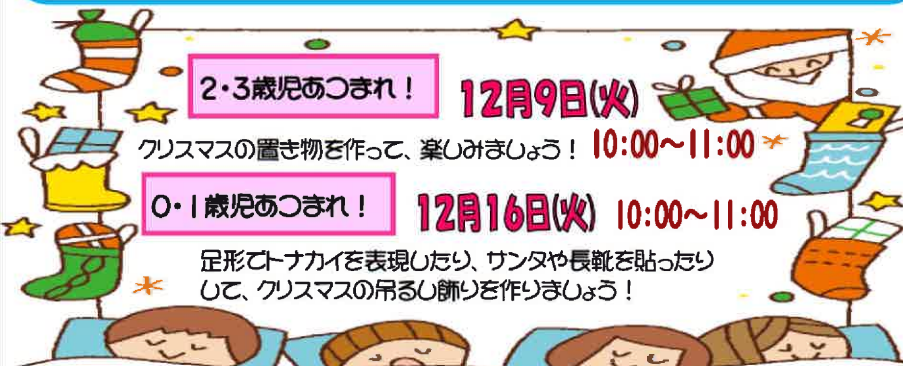


2・3歳児あつまれ！ 12月9日(火)

クリスマスの置き物を作って、楽しみましょ！ 10:00～11:00

0・1歳児あつまれ！ 12月16日(火) 10:00～11:00

足形でトナカイを表現したり、サンタや長靴を貼ったりして、クリスマスの吊るし飾りを作りましょ！



避難訓練に  
参加しよう！

12月5日(金)

10:00～

※雨天決行です。

放送を聞いて実際に避難をしたり、先生のお話を聞いたりして、保育園のお友達と一緒に避難訓練に参加しませんか？  
避難訓練の後は、園庭や室内遊びを楽しみましょ！

※雨天の場合は、支援センターのお友達のみで、避難場所を変更して行きます。

★クリスマス会★

12月22日(月)

10:00～11:00

保育園にサンタがやってくるよ！

- ・ クリスマスのお話を聞いたり、ゲームや
- ・ クリスマスカードを作ったりして楽しみましょ！
- ・ プレゼントも、もらえるよ☆

※プレゼントがもらえるのは  
未就学児のみにあります。

※12月12日までに予約をお願いします。

先着 24人です。



# La' manoPress

「la,mano」の由来 “ラ・まの”とはスペイン語で“手”を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

## 12月の予定

| 月                      | 火           | 水              | 木                      | 金                     |
|------------------------|-------------|----------------|------------------------|-----------------------|
| 1                      | 2<br>絵本(am) | 3 ★12<br>カレンダー | 4<br>山田先生<br>歌とお話      | 5<br>ふれあい遊び           |
| 8<br>絵本(am)            | 9<br>身体測定   | 10             | 11<br>クリスマスグ<br>ッスを作ろう | 12                    |
| 15<br>クリスマスバッグ<br>を作ろう | 16          | 17<br>カレンダー    | 18<br>山田先生<br>歌とお話     | 19<br>※育児相談日<br>カレンダー |
| 22                     | 23          | 24<br>カレンダー    | 25                     | 26<br>午後休み            |
| 29<br>お休み              | 30<br>お休み   | 31<br>お休み      |                        |                       |

## 「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

※原則として、徒歩または自転車でお越しください。  
 ※車でのご来園を希望される方は、お申し出ください。  
 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所につめて置いてください。  
 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。  
 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧  
 にしてください。  
 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、  
 お茶は各自用意してください。  
 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。  
 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門  
 を入る前に、必ず“保護者カード”を着用し提示をしてください。  
 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきま  
 すようご協力をお願いします。  
 ※イベントの内容によっては予約が必要です。支援センターを  
 ご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。  
 ★1月のカレンダー作り 17・19・24・1/7日  
 ★ふれあい遊び(11:40～) 5日  
 ★絵本の読み聞かせ(11:40～) 2・8・22日

## R7年度「ラ・まの」ひろば 登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。  
参加登録を希望される方は右記までご連絡ください。
- 対象：R3年4月～R7年11月生まれの親子(未就園児)
- 登録は、随時行っています。



身体測定



すべり台の窓から



## 遊びの様子



もしもしするよー



おさるさんへどうぞ



お友達と一緒に



絵本の読み聞かせ

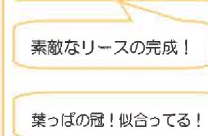
お母さんの手作りバッグ！



## 秋の自然物を使って遊ぼう！



みのむし



素敵なリースの完成！

葉っぱの冠！似合ってる！

年始は、1/6(火)から開所します。皆さま、良いお年を・・・

## 12月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
 10:00～12:30 13:00～16:00  
 (12:30～13:00の間は閉まります)

※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00

＜午後＞14:00～15:30

※ご利用できない日もありますので、ご了承ください。

※上記時間帯以外も、状況により随時ご利用いただけます。

○支援センターのお部屋と園庭で遊べます。

○子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

月：片岡 火：岡崎 水：光畑・古林 木：片岡 金：光畑・古林  
 第1・3木：山田先生 / 月～金：三木が常駐しております。

## 育児アドバイザー 山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

12月4・18日(木曜日) 11:30～

♪育児相談(随時)

♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、  
 ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ご  
 しましょう。

## 身体測定

12月9日(火曜日)

○支援センター室にて、身体測定ができます。

## クリスマスグッスを作ろう！

12月11日(木曜日)

※内容：クリスマスの飾りなど  
 ※持ち物：製作に必要なもの：接着剤  
 飾りに使用するもの(リボン、  
 毛糸、ポンポン、シール、落ち葉や木の実など)



## クリスマスバッグを作ろう！＜要予約＞

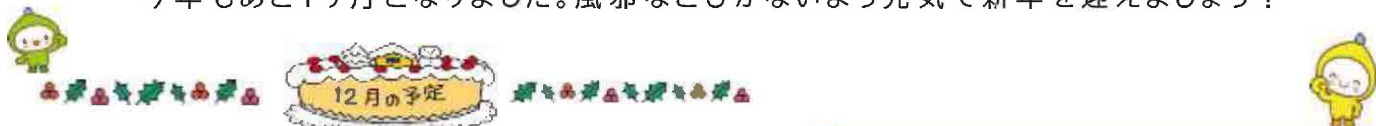
12月15・16日(月・火曜日)

内 容：クリスマスブーツ型のバッグの製作  
 持ち物：製作に必要なもの：接着剤・あれば穴あけパンチ・  
 飾りに使用するもの(シール・ポンポン・毛糸など)  
 ※参加希望の方は、前日までに、ご予約下さい。  
 ※みんなで、クリスマスバッグを作りましょう！



# ぽかぽかひろば

今月はクリスマスがやってきますね(^\_^)子ども達は、サンタさんに何をお願いするのでしょうか☆  
今年もあと1ヶ月となりました。風邪などひかないよう元気で新年を迎えましょう！



| 日  | 月  | 火                         | 水                              | 木                                    | 金  | 土  |
|----|----|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----|----|
|    | 1  | 2 10:00~10:30<br>英語講座     | 3                              | 4                                    | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9 10:00~10:30<br>えいごであそぼう | 10 10:00~11:00<br>クリスマスの飾りを作ろう | 11                                   | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 10:00~10:30<br>英語講座    | 17 10:00~11:00<br>クリスマス会       | 18 10:00~10:20<br>読み聞かせ<br>(支援センター室) | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 10:00~10:30<br>英語講座    | 24                             | 25                                   | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30                        | 31                             |                                      |    |    |

## 9日(火) えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30 《要予約》

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※予約受付中です。ご参加お待ちしております！

## 10日(水) クリスマスの飾りを作ろう

《時間》10:00~11:00

身近にあるものを使った手作りの飾りでクリスマスをお祝いしませんか？かわいいクリスマス飾りを作りましょう♪

## 17日(水) クリスマス会 《要予約》

《時間》10:00~11:00

ひと足先にみんなでクリスマスをお祝いしましょう！ご予約の上ご参加ください。

みんなでクリスマスを楽しみましょう☆★

※予約受付中です。定員を設けております。

ご了承ください



今年も、たくさんのイベントへのご参加、支援センターのご利用ありがとうございました。今年も残り1ヶ月！元気に過ごし、たくさん遊びに来てくださるのをお待ちしております！

支援センターは、

12月27日~1月4日まで  
お休みとさせていただきます。

1月5日よりまた遊びに来てくれるのをお待ちしております。



駐車場はありますが、お近くの方は  
自転車か徒歩でのご来園を  
よろしくお願いいたします。

## 《1月の予定》

21日(水) 楽器あそびをしよう

28日(水) 鬼のお面づくり



《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



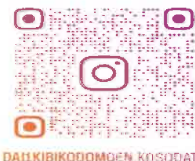
第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 086-293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間

Instagram



DAI-ICHIKIBIKODOMOEN.KOSODATE

第一吉備こども園

## 今月のイベント

**12月18日(木) 19日(金) 10:00~11:00 要予約**

### ＜クリスマス会をしよう！＞ 定員 各8組

みんなで楽しいクリスマス会をしよう！  
劇を見たり、歌をうたったりするよ♪  
もしかすると・・・

サンタさんが来てくれるかも！？

※クリスマスの帽子や服など可愛く

おしゃれして来てね～♪



**12月生まれの  
お誕生日会もあるよ**



### 今月の誕生花と旬のモノ

#### 誕生花

カトレア

#### 旬のモノ

山芋・白菜・春菊・レモン

牡蠣・帆立



### ★☆☆感染予防のためのお願い☆☆★

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。
- ・体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

**ご協力をお願いします。**



## 12 月子育て支援だより



今年もあと1か月となりました。園内もクリスマスの飾りでいっぱいです。子どもたちの作品が園内を華やかにし「サンタクロース早く来ないかなー」と楽しみに待っています。プレゼントを持ってきてくれるかな？



## 12 月の 予 定



| 月       | 火  | 水  | 木                                    | 金                      |
|---------|----|----|--------------------------------------|------------------------|
| 1       | 2  | 3  | 4                                    | 5                      |
| 室内・園庭開放 |    |    |                                      |                        |
| 8       | 9  | 10 | 11                                   | 12                     |
| 室内・園庭開放 |    |    |                                      |                        |
| 15      | 16 | 17 | 18 今月のイベント<br>〈クリスマス会〉               | 19 今月のイベント<br>〈クリスマス会〉 |
| 室内・園庭開放 |    |    | <div>予約以外の方の室内開放は<br/>12:00~です</div> |                        |
| 22      | 23 | 24 | 25<br>身体計測                           | 26<br>身体計測             |
| 室内・園庭開放 |    |    |                                      |                        |
| 29      | 30 | 31 |                                      |                        |



おしらせ

子育て支援センターは 12 月 29 日(月)～1 月 2 日(金)まで  
お休みです。今年もお世話になりました。  
新年は 1 月 5 日(月)から開園しています♪

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら必ず、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。また、帰る際は手洗い・消毒をして、降園時間を記入してお帰り下さい。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。

# にこにこ通信 12月

## 地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。  
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。  
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



## 12月のスケジュール

| 月 ※要予約                                                                                                            | 火 ※要予約                             | 水 ※要予約                                                      | 木 ※要予約                        | 金      | 土      | 日      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|--------|--------|
| 1 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマスのお話し」                                                                                  | 2 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマスのお話し」   | 3 クリスマスのお話し                                                 | 4 お休み                         | 5 お休み  | 6 お休み  | 7 お休み  |
| 8 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマスのお話し」                                                                                  | 9 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマスのお話し」   | 10 お休み                                                      | 11 お休み                        | 12 お休み | 13 お休み | 14 お休み |
| 15 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」                                                                                     | 16 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」      | 17 子育て講座<br>「おうちでできる遊び」<br>絵本タイム・身体測定                       | 18 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」 | 19 お休み | 20 お休み | 21 お休み |
| 22 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマス楽器あそび」                                                                                | 23 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「クリスマス楽器あそび」 | 24 クリスマス会<br>12月生まれの誕生日会                                    | 25 お休み                        | 26 お休み | 27 お休み | 28 お休み |
| 29 お休み                                                                                                            | 30 お休み                             | 31 お休み                                                      |                               |        |        |        |
| 毎週月・火は「まったりひろば」<br>親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？<br>10:30と13:30から30分程度<br>にこにこタイム（ミニ企画）を行います |                                    | 毎週水曜日は<br>「にこにこクラブ」<br>他の親子と一緒にイベントに参加したい方むけの1時間程度のプログラムです。 |                               |        |        |        |

## 開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】  
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも  
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】  
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

## 利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車で来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です  
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

### 予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水 10:00～15:30）に受付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください
- ・予約後、キャンセルされる場合は必ず電話してください

### 駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



## お願い

午前・午後ともに予約が取りにくくなっていますので、キャンセルされる場合は早めに電話でお知らせください。ご協力よろしくお願いします。



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第19号 2025.12



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば  
tete

2025

teteだより 12月

開所曜日 火・木・金

ご利用時間 9:30~12:00

13:00~15:30

(12:00~13:00までは環境整備の為おやすみします)

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1  
(加茂こども園内2F)

tel

080-2617-0773

086-287-2228

mail

tete.a.tete2025.6.3@gmail.com

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月~金

9:30~15:30まで

受け付けております

支援センター利用時  
駐車場

加茂  
こども園

加茂小学校

駐車場

お車でお越しの方は  
こちらに停めてください

Hot  
タイム

30分程度のミニイベントをします

- ・絵本のおみせかせ
- ・親子で楽しむゲームなどなど

『火・木曜日』

10:00~10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします

みんなで楽しく遊ばしましょう

『金曜日』

10:00~11:00

13:00~15:30

ご自由にお使いください

『火・木・金曜日』

(自由解放)

イベントは  
全て無料です

イベント後は  
ご自由に  
お使いください

イベントの定員は10組程度  
を予定しています

事前に連絡を入れていただくと助かります

teteの日

12/5 粗大運動あそび 10:00~11:00

・マット運動・平均台・でこぼこ道  
・ジェットコースターなどなど  
室内でしっかり身体を動かして遊ばしましょう♪  
たくさん遊んだあとはゆっくり  
teaタイム・温かいコーヒー・紅茶などを  
飲みながらおしゃべりしましょう☆

12/11 クリスマスリース 10:00~11:00  
を作ろう

紙粘土とお花紙を使って  
クリスマスリースを作ります。  
親子で感触を楽しんでみてくださいね♪  
おうちに飾ってくださいね★

12/19 お誕生日会 10:00~11:00

12月生まれさんのお祝いをするよ!  
誕生日のお友達は  
おうちに飾れるアートパネルを  
親子で作ろう!  
12月生まれではないお友達も  
ぜひ遊びに来てくださいね!  
一緒にお祝いしましょう!

12月27日~1月5日まで  
teteはお休みです。

新年2026年1月6日に  
元気にお会いしましょうね♪

新年福袋交換会のお知らせ

年末の大掃除で見つけたご家庭に眠っている  
【もう使わないけど、まだまだ誰かが喜んで  
くれそう!】という品物はありますか?  
teteではSDGsの取り組みの一環としてみんなで  
楽しめる新年福袋交換会を開催します♪  
詳しくはスタッフまでお問合せください

12/25 クリスマス会 要予約 10:00~11:30

ミッションをクリアできるとプレゼントがもらえちゃう!?  
温かいコーヒー・紅茶・お子様にはジュースを用意します  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば  
tete

2025

12月



**新年福袋交換会のお知らせ**  
年末の大掃除で見つけたご家庭に眠っている  
【もう使わないけど、まだまだ誰かが喜んで  
おしえてくれそう!】という品物はありますか?  
teteではSDGsの取り組みの一環としてみんなで  
楽しめる**新年福袋交換会**を開催します♪  
詳しくはスタッフまでお問合せください

木々の葉が散り、冬の澄んだ空気が  
感じられる季節になりましたね。

色んな場所でイルミネーションが灯り、子どもたちの  
キラキラした表情がさらにかわいい時期になりました。  
寒い日でもほっとできる時間を過ごしていただけるよう、  
あたたかい室内遊びや季節の行事を準備しています。  
ほっと一息つきに、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

最近の  
teteの様子です!

ドジャースで  
活躍中の  
人気者も来て  
くれましたよ☆

HAPPIEST  
BIRTHDAY!

ママ上手なあ!

高松地区  
地域子育て支援センタ  
ってどんなところ?

高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。  
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、  
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。  
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います!  
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。

### たま先生の小話

有木 珠美

娘たちが最近ハマっているシール交換に  
便乗してちゃっかり私も  
MYシール帳を作っちゃいました(笑)  
私と痴狂めなシール交換して来ませんか?  
そして今月も映画館行ってきました♪  
秒速5センチメートル・チェンソーマンを  
観てきました◎  
星野源さんが好きなので  
【平場の月】も気に入っています。

teteからの  
おながい

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
- ・スリッパをご持参ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
- ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
- ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場  
をお使いください。
- ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センター利用します」  
とお伝えください。
- ・園児の皆様はおうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいね!
- ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。  
あらかじめご了承ください。

# 12月 スマイル

子育て通信 令和7年12月

岡山市南方岡山中央  
地域子育て支援センター  
岡山市北区南方一丁目3-30  
南方岡山中央認定こども園内  
TEL 231-3940

街の中がキラキラ輝く楽しい季節になりました。天気がよくて暖かい日には、たくさんのお子さんが戸外で体を動かす遊びを楽しんでいます。

お正月に向けて何かと慌ただしい時期ですが、センターは、年末28日まで開いています。時々、親子でのんびりしに来てください。お待ちしております。

支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場  
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。  
○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日 時：火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

【12月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

| 月        | 火                 | 水               | 木                      | 金                 | 土  | 日       |
|----------|-------------------|-----------------|------------------------|-------------------|----|---------|
| 1<br>休み  | 2<br>作って<br>あそぼう  | 3<br>→          | 4<br>読み聞かせ<br>の会       | 5<br>作って<br>あそぼう  | 6  | 7<br>→  |
| 8<br>休み  | 9<br>プーさん<br>文庫   | 10<br>リズム<br>遊び | 11<br>おたの<br>しみ        | 12<br>作って<br>あそぼう | 13 | 14<br>→ |
| 15<br>休み | 16<br>絵本を<br>楽しもう | 17<br>わらべ<br>うた | 18<br>リト<br>ミック        | 19<br>絵本を<br>楽しもう | 20 | 21      |
| 22<br>休み | 23<br>絵本を<br>楽しもう | 24<br>→         | 25<br>大きく<br>なった<br>かな | 26<br>絵本を<br>楽しもう | 27 | 28      |
| 29<br>休み | 30<br>休み          | 31<br>休み        |                        |                   |    |         |

## センター利用時のお願い

※来園前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00～13:00の利用は、ご遠慮ください。(園庭・廊下の荷物置き場は使用できます。)



大きいお子さんが楽しめるパズルもあります。やってみたい時は、職員に声をかけてください。



「絵本読み聞かせの会」笑顔が素敵なやさしい先生が、お子さんの年齢に合わせた絵本を読んでくれます。手遊びやふれあい遊びもあります。ヨチヨチ・ハイハイしながらの参加でも大丈夫ですよ。



## ♪今月の製作コーナー♪

「クリスマスツリー」です。シールを貼ったり模様を描いたりして作りましょう。お家に持ち帰って飾ってね。

## ◇講座の講師紹介◇

☆リズムあそび…金重 恵子先生

素足になって動こう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

わらべうたや指人形もあるよ。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤まち子先生

伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。

☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

☆プーさん文庫…近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

☆おたのしみ…職員主催

月ごとに楽しい遊びを計画しています。

☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

## ☆年末年始の休み

12月29日(月)～1月3日(土)  
年始は、1月4日(日)からです。

## リトミック(クリスマスバージョン)

日 時：12月18日(木) 10:30～11:15頃  
定 員：10組(予約が必要です。)

※12月2日(水)より、来園にて予約を受け付けます。  
定員に達した時点で締め切ります。