

11月

子育て通信

令和7年11月号

みつかながわ ほっとチャイルド

立冬を迎えると暦の上では冬の季節となりますが、気持ちの良い秋晴れが続いています。少しずつ寒さが増してくると思いますが、体調を整え、元気に過ごしていきましょう。

支援センターでは、フロアーだけでなく、園庭でも遊べます。戸外遊びも心地よいこの季節、砂場遊びや固定遊具などをのんびり子どもさんと楽しんでみてはいかがでしょうか。

～11月の予定～

★おぎゃっと広場 5日(水) 10:00～11:00
講師：日本3B体操協会公認指導者
ベビーマッサージをします。お家の方も体操をしてリフレッシュしましょう。
持参する物・・・バスタオル

○大きくなったかな 7日(金) 9:30～11:30
身体計測や手形・足形のスタンプができます。

★楽しくあそぼ 12日(水) 10:15～10:45
みんなで手遊びや歌遊びをしたり、パネルシアターを見たり等、お家の人と一緒に楽しみましょう！

○避難訓練(火災) 19日(水) 10:00～

★絵本読み聞かせの会 20日(木) 10:30～11:00
講師：プーさん文庫
0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせをしてくれます。

※11月の「みつこっこびよ」は休みです。ご了承ください。

★印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。電話での申し込みも受け付けています。当日参加も大歓迎です。

「みつこっこびよ」

ーお家の方のためのリンパ体操ー より

講師の先生に来ていただき、体をのびのびと動かしてリフレッシュできました。次回は来年2月に行う予定です。またのご参加お待ちしております。

手足を曲げたり、伸ばしたり・・・気持ちいいですよ！



「11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間」

知らせよう あなたが あの子の声になる

虐待かな？と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちはやく)へ
お電話を。近くの児童相談所につながります。

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロアー開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お願い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

12月の予定

- ・大きくなったかな
12月 5日 (金)
- ・楽しくあそぼ
12月15日 (月)
- ・絵本読み聞かせの会
12月18日 (木)
- ・みつこっこびよ(親子体操)
12月23日 (火)

令和7年度秋の火災予防運動

11/9(日)～11/15(土)

急ぐ日も

足止め 火を止め 準備よし

11月の作って遊ぼう

ミ/ムシ



画用紙や目や口を貼って作ろう！



令和7年11月発行
高島第一保育園子育て支援センター
《お問い合わせ番号》 (086)275-5883
《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

秋晴れの日が空が高くて思わず
深呼吸をしたくなるような気持ちの良い季節になりましたね。暑い夏が終わり
新しいお友達がたくさん来てくれています。お友達が増えて子育てが楽しく
なったらいいですね。支援センターデビューをしていない方、
支援センターであそんでみませんか？ 子育て支援センター長 和田りえ



☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~です。)

○11月4日(火)~11月25日(火) ベビープログラム講座(要予約)

赤ちゃんが生まれた方募集！子育て仲間が出来て、子育てが楽しくなるよ。

初めての赤ちゃん編~対象：2か月~5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈。

時間12:30~14:30 定員9組

○11月7日整体講座(要予約) 限定5名

「げんき堂」の西田あいさんに来て頂き、肩こりや腰痛改善の仕方を
教えてもらいます。



○11月11日・18日牛乳パックで作ろう(要予約) 定員9組

牛乳パックを使い椅子を作ります。2日間で仕上げになりますので
2日間参加できる方をお願いします。

持ち物：牛乳パック6個、白テープ、ガムテープ、ボンド、のり、はさみ

○11月25日(火)~12月23日(火) 2人目以上の赤ちゃん講座(要予約)

~きょうだいを育てている方編~対象：2か月~7か月までの第2子以上の赤ちゃん和妈妈。

毎週火曜日9時30分~11時30分まで(8組程度)

支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。(9:00~14:00)
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用できません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望者の
方はスタッフまでお知らせください。
- ・入れ替え制の日は午後12:30からです。



☆今月の年齢別活動日☆(予約が必要です。)

- ・1、2歳児さん集まれ 11/26(こった煮調理)
- ・0歳児さん集まれ 11/4(秋の製作)
- ・赤ちゃん集まれ ※8か月までの会です。
11/27 離乳食(10時30分~)

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
※記入がない日は自由遊びです				
3 文化の日	4 (要予約) 午前:0歳さん集まれ 午後:BP1	5	6 さくらんぼ ミニさくらんぼ 合同(要予約)	7 測定・絵本の日 整体(要予約)
10 りんごグループ (要予約)	11 (要予約) 午前:牛乳パック椅子 午後:BP1	12	13 さくらんぼ (要予約)	14 絵本の日
17 りんごグループ (要予約)	18 (要予約) 午前:牛乳パック椅子 午後:BP1	19	20 ミニさくらんぼ (要予約)	21 測定・絵本の日
24 振替休日	25 (要予約) 午前:BP2 午後:BP1	26 1、2歳さん集まれ (要予約)	27 赤ちゃん集まれ (要予約)	28 測定・絵本の日

☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

11/7 11/21 11/28

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス... smile4en.jimdo.com)

のびのびつうしん

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じる頃となりました。衣服をこまめに調節しながら、これから寒くなる季節に負けないように、元気に過ごしてほしいと思います。



そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター

令和7年11月号
岡山県中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい
11月の予定

*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
					1 きょうぎょう 休業	2 きょうぎょう 休業
3 ぶんかの日 きょうぎょう 休業	4	5	6 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	7 ◇なかよし広場◇ ひよこ(支援室) 「0歳からの歯のお話」 ※要予約 10:30～11:00	8 きょうぎょう 休業	9 きょうぎょう 休業
10 ★おはなしの日 14:30～15:00 読み聞かせボランティア 【末田先生】 	11	12 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00 	13	14	15 休業	16 きょうぎょう 休業
17	18★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アーク】 	19 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「秋の共同制作★」 ※要予約 10:30～11:00	20 ※詳しくは2枚目を ご覧ください。	21 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】 	22 きょうぎょう 休業	23 勤労感謝の日 きょうぎょう 休業
24 勤労感謝の日 きょうぎょう 休業	25	26 ◇わくわく広場◇ 「小児救急講座」 ※要予約 10:30～11:30	27	28 HPにも掲載予定 がっつ ・12月つうしん発行	29 休業	30 きょうぎょう 休業

令和6年度なかよし広場年齢別グループ(令和6年4月～令和7年3月は下記のグループです)
※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- おももグループ: 2020年(令和2年)4月2日～2021年(令和3年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ: 2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- おりずグループ: 2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- おひよこグループ: 2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- おプチひよこグループ: 2024年(令和6年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



☆☆☆ 11月の予定 ☆☆☆

11月 7日(金) 10時半～11時半 なかよし広場(ひよこ) 「0歳からの歯のお話」(要予約)

0歳からの予防が大切といわれている子どもたちの歯と健康について、歯科衛生士の方がわかりやすくお話してくれます。

11月 10日(月) 14時半～15時 おはなしの白 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

11月 18日(火) 11時～11時半 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

11月 19日(水) 10時半～11時半 なかよし広場(いす・うさぎ・もも) 「秋の共同制作遊び☆」(要予約)

野菜スタンプや手型など、みんなでダイナミックに制作遊びをしませんか？(木の葉やどんぐり集めています♪)

11月 21日(金) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アドリエス庫」さんが来てくれます。

11月 26日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 「小児救急講座！」(要予約)

重井医学研究所附属病院の看護師 古市たまきさんが来てくださり、小児の救急時の対応「こんなときどうする？」についていろいろとお話をしてくれます。



◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更には戸惑うお子さまもいますが、新しい環境も楽しみにできるように言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。



◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児が昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

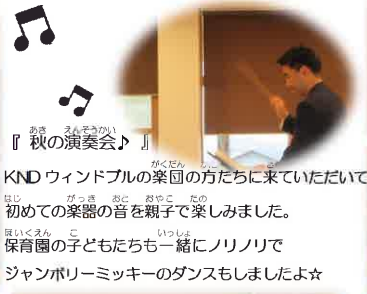


よく ひつよう こうざ おしらせ
予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

○室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用にご協力ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。



『秋の演奏会♪』
KNDウィンドフルの楽団の方たちに来ていただいて、初めての楽器の音を親子で楽しみました。
保育園の子どもたちも一緒にノリノリでジャンボリーミッキーのダンスもしました☆



毎月3回のおはなしの日
絵本の読み聞かせボランティアの先生方が来てくださり、手あそびやいろんな絵本を読んでいます。



しゃんかん
にっこ写真館
～10月～

10月29日には、中区の保健師さんが来てくださって、離乳食のお話やこれから流行る感染症の予防・対応についてお話をしてくれます。

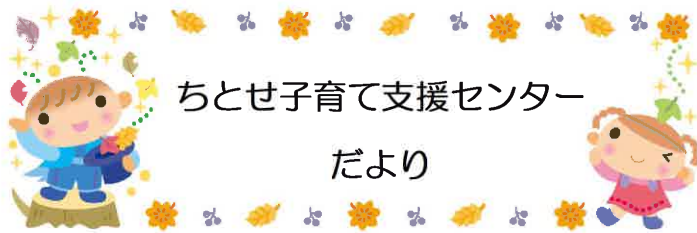
10月8日(水)『こんなときどうする？防災・安全講座』
元消防士の東山さんを講師にお迎えして、子どもの緊急時の対応について・災害にあった時、避難する際、大事なことや防災グッズなどのお話をしてくれました。ゆったりとした雰囲気の中、要所で丁寧に質問にも答えていただき、実りある時間でした。

の場のためにしておくこと
・子どもが怪我や病気をした場合は、速に病院へ連れて行くこと
・火災や地震などの災害が発生した場合は、速に避難すること
・万が一に備えて、子どもの名前や住所、連絡先などをメモしておくこと
・万が一に備えて、子どもの写真や動画を撮っておくこと



☆10月31日☆ハロウィンの日☆
かぼちゃやおばけなど、いろいろなハロウィンの仮装を楽しみます♪
遊びにきてね☆





ちとせ子育て支援センター

だより

公園の落ち葉が赤やオレンジへと姿を変えてお散歩が一段と楽しい時期になりました。10月の支援センターでは風船遊びや給食試食会、ハロウィンパーティー等様々なイベントを開催しました。11月も季節に合わせた楽しい遊びやイベントを用意して皆さんをお待ちしています。気軽に遊びに来てくださいね。

令和7年 11月号
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地
TEL 942-6145 FAX 942-6181
園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子



わらべ歌と絵本の会のお知らせ(要予約)

日時：11月18日(火)
10:00～自由遊び(支援センター室内、大ホール)
11:00～わらべ歌と絵本の会
定員：10組程度

講師の松田素子先生に来て頂いて、読書の秋を楽しむ素敵な会を開催します。会の終わりにはおいしいおやつ時間も予定しています。皆さんぜひご参加ください。

小麦粉粘土遊びのお知らせ(要予約)

日時：11月12日(水)
10:00～自由遊び
10:30～小麦粉粘土遊び
定員：6組程度
場所：カルチャー2のお部屋
小麦粉粘土を作って遊ぶ会を開催します。粉や水、色粉が混ざっていく様子を観察したり、感触を楽しんだりしながら親子で一緒に楽しく遊ぶ会を予定しています。

クリスマスコンサートのお知らせ(要予約)

日時：12月23日(火)
10:00～自由遊び
10:30～クリスマスコンサート
※詳細は12月のお便りにてお知らせします。



楽しい製作遊びコーナー

支援センターでは製作遊びコーナーを常設しています。10月のはかぼちゃの製作遊びやハロウィンバッグ作り等をして楽しみました。11月も季節に合わせた製作遊びを用意してお待ちしています。☆みんなで楽しく作って遊ぼうね☆



イベントのお知らせ

11月の予定

お楽しみ会・・・4日、11日、13日(11:20～12:00)
避難訓練・・・5日
小麦粉粘土遊び(要予約)・・・12日
新聞紙遊び・・・17日(10:30～)
わらべ歌と絵本の会(要予約)・・・18日
誕生日会・・・26日



12月の予定

誕生日会・・・3日
避難訓練・・・9日
お楽しみ会・・・9日、11日、16日(11:20～12:00)
クリスマスコンサート・・・23日(要予約)

※17日は園行事の為、支援センター室内開放のお部屋が移動します。
詳細は職員までお問合せ下さい。

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)
※避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一緒に園庭等に移動する場合がありますのでご了承ください。

園庭・室内開放について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00
☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00～13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かに願います。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。

11月の誕生日会のお知らせ

日時：11月26日(水)
10:00～室内遊び、製作遊び(誕生日児は手形をとります。)
11:20～お誕生日会
※誕生日児のお友達は手形を取るのに10時30分までに来てください。

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日児のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはおやつを食べる茶話会をします。誕生日児以外の友達もぜひ気軽にご参加ください。



あじさい

令和7年11月

秋晴れの空が続き、さわやかで過ごしやすい季節になりましたね。

今月は秋らしい製作や、室内運動遊び、新聞紙プールなど室内でも身体を動かせる遊びを予定しています。園庭開放も行っているの、気候の良い日は園庭でも遊んでくださいね♪

<11月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
3 文化の日のためお休み	4 大きくなったかな♪	5 →	6 自由遊び	7 新聞紙プール
10 自由遊び	11 ソフトブロック	12 お誕生日会	13 自由遊び	14 りんご製作
17 りんご製作	18 自由遊び	19 つるし飾り →	20	21 室内運動遊び
24 勤労感謝の日	25 ひよこの会	26 ボールプール	27 うさぎの会	28 みのむしリース

🏠 11月の誕生日会 🏠

日時 11月12日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。



🎄 クリスマス会について 🎄

日時 12月19日(金) 10:30~

金曜日ですが10:30から始まりますのでお気を付けください。

詳細は後日お知らせします。



くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086 (944) 7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



@AJISAI.KOSODATE



♪ やきいもグーチャーパー

♪ 山の音楽家



- 今月のひよこの会とうさぎの会はクリスマスの製作をします。ぜひ来てくださいね♪
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう。



ランチデーについて

毎週 水曜日・金曜日 11:30~13:00

上記の時間に支援センターでお弁当を食べることができます。お話ししたり、情報交換をしたりして、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう♪



ひまわりサークルだより 11月号

朝夕の寒さが厳しくなり、次第に園庭の木々の葉も色づき始め、秋の深まりを感じます。木の実や落ち葉など、秋の自然に触れながら親子で戸外遊びも楽しみたいですね。また、季節のかわりの中で衣服の調節を行いながら、徐々に寒さに慣れていきましょう。今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



11月



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 モンテ親子教室	5 ひまわりサークル すきな遊びをしよう	6	7
10	11	12 ひまわりサークル 秋の製作	13 モンテ親子教室	14
17 絵本の日 	18	19 ひまわりサークル 新聞紙遊びをしよう	20	21
24 振替休日 (勤労感謝の日)	25	26 ひまわりサークル サーキット遊びをしよう	27	28

- ・フードつきの上着や洋服は、遊具などに引っ掛かり危険ですので、できるだけフードのないものを着せてあげてください。また、お子様から目を離さないようにお願いします。
- ・室内で遊ぶときは滑りやすいので靴下を脱ぐか、滑り止め付きの靴下を履いてください。

♪♪ 今月のうた ♪♪
「コンコンクシャン」
「食いしん坊のゴリラ」



3日 クリスマス製作 と
保健センターさんの嘔吐講習
10日 戸外で遊ぼう(室内使用不可)
17日 クリスマス会
(年内のひまわりサークルは17日で終了となります。園開放は26日まで開設しています)

○支援センター開設日は平日(土日祝日はお休み)です。ひまわりサークルや絵本の日などのイベントは10:00~11:30。通常の開設時間は10:00~16:00(13:00~14:00 園庭のみ)予約は要りません。

シロハラ



ひばりっ子通信 令和7年11月

岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666
センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原由美子

《11月の活動予定》

4日(火) 10:00~
11月お楽しみ会
☆先生がみんなに楽しいことをするよ。

18日(火) 10:00~
身体計測・遊戯室で遊ぼう。
☆巧技台で遊ぶよ。

☆今月のおやつ☆
4日 ジャムパン
18日 おにぎり



親子で、簡単ストレッチをしてみよう！

普段の生活に取り入れやすい、お家でできる簡単なストレッチを紹介します。親子で日々のリフレッシュに、遊びやストレッチを取り入れて、リラックスした時間を過ごしましょう。

《あんよのストレッチ》

お子さんを膝に座らせて、優しく足を上下に動かしてあげましょう。足の筋肉がほぐれて、運動能力を高める助けになります。



ポイント：足を優しく動かすことで、筋肉がほぐれ、柔軟性も高まります。お子さんが自分の足を触ろうとする姿も見ることができ、自分の身体に対する好奇心も育まれます。

《背中を伸ばすストレッチ》

お子さんを仰向けに寝かせ、手をつかんでゆっくりと引き上げます。背中や肩が伸び、リラックスできます。

ポイント：このストレッチは、背中や肩を伸ばし、リラックスさせるのにぴったりのです。お子さんの目を見ながら「大きく伸びようね」と声をかけて、一緒にストレッチを楽しんでみてください。



《ひばりっ子クラブ12月活動予定》

9日(火) 育児講座：クリスマスについて クリスマス飾り作り
23日(火) クリスマスお楽しみ会 身体計測



11月が訪れ、秋の深まりを感じる季節になりました。お子さんと一緒に秋の絵本を楽しんだり、手作りの落ち葉やどんぐりを使って遊んだりしてみてください。お家での楽しい時間を通じて、素敵な思い出を作りましょう。

〔11月の予定〕



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	5	6	7 園庭開放
10 フロアー開放	11	12	13	14 園庭開放
17 フロアー開放	18 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	19	20	21 園庭開放
24 振替休日	25 フロアー開放	26	27	28 園庭開放

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
その活動のみ登録者対象です。詳細や見学希望の方は、支援センターにお尋ねください。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放 …… 月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放 …… 月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面談相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で職員が検温をします。入室後は、水道で手洗いをしてください。

令和7年度

11月

白鳩子育て支援センターだより

2025年11月1日

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

寒暖差の厳しい昨今でしたが、野山の紅葉も少しずつ始まり、晩秋に向かおうとしています。

今年度も、子育て支援センターでは、「ホームページやチラシ、口コミで見聞きた。」と、利用者の方も95組を超え、ご両親やおじいちゃんとお来所する方もおられます。新しい“出会いの輪”が大きく広がっているように思います。センターでの団らんの様子を伺っていると、今は希望する保育園探しに奔走される等、情報交換も盛んです。また、子どもさんの成長ぶりや、日ごろの子育ての悩みなど、日常生活の中で気になっていることも情報交換し、和やかに歓談されている様子が見られます。

さらに、親子共に次回会える日を楽しみにされている様子も伺われ、大変ほほえましく、また嬉しく思っております。引き続き“子育て真っ最中”の方々が、安心して交流ができる居場所になっていければと、日々願っております。皆様いつでも気軽にお立ち寄り下さい。

センターへのアクセスは
ここです

今年度のテーマ
地域の乳幼児と保護者が、
子育ての喜びや苦勞を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり

QRコード





10月の活動の様子

ボール遊び



布あそび



しっぽ
とっちやうぞ

ハロウィン



スタンプ



型はめ



 11月の予定 						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 文化の日	3 振替休日	4 2上 金魚 さがし	5 開放日	6 2未 金魚 さがし	7 開放日	8
9	10 開放日	11 開放日	12 2上 巧技台	13 開放日	14 2未 マット遊び	15
16	17 2未 なぐりがき	18 2上 なぐりがき	19 開放日	20 開放日	21 開放日	22
23 勤労感謝 の日	24 振替休日	25 開放日	26 開放日	27 2未 小麦粉 ねんど	28 2上 小麦粉 ねんど	29
30	センターの開館は午前9時～12時、午後13時～15時です。 ■は、2歳未満のお子さん、■は、2歳以上のお子さん を中心とした活動となっています。					

11月の遊び紹介

<マット遊び> (2歳未満児対象)

マットのお山を登ったり、トンネルくぐりをしたり…ジャンプできるお友だちは、トランポリンも準備してますよ。



<巧技台> (2歳以上児対象)

一本橋渡り、はしご歩きをしたり、高い所からジャンプしたりして、遊びます。ちょっぴり難しそうなおことにもチャレンジしてみましょう。



<なぐりがき>

クレパスを使って、画用紙になぐり描きをします。紅葉の季節ですね。落ち葉やもみじなど、色とりどりの葉っぱを描いてみましょう。



伝 え た い 言 葉

(赤塚不二夫…漫画家)

今、テレビを見たりゲームをやったりするのは、自分のおもいのままです。ところが、人と出会い友達を作るのはテレビやゲームのようにはいきません。自分の思うようにならないこともたくさんあります。謝った方がいいとか、ここは許そうとか…。テレビやゲームよりもスリリングで多くを学べるのは、やっぱり友達との付き合い合いだと思いますか？

友達から、人間の勉強をさせてもらうのだ

友達ってなんだろう



ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>



わくわく通信



11月は霜月とも言われ、日ごとに寒さが増してくる季節です。
こどもには、あまり厚着をさせず重ね着で調節をしながら、しっかり身体を動かして過ごしましょう。

こどもの目の健康について

生まれたばかりの赤ちゃんは、ぼんやりとしか物が見えません。人はこの世に生まれ、物を見て、目から脳の神経に刺激が加わることで、見る仕組みが成長します。乳幼児期はこどもの視力が一番伸びる時期ですが、弱視があっても周囲の大人が気づくまで、自分の視力が悪いことをわかっていません。発達の感受性期に限界がありますので、早期発見・早期治療が大切です。

次のような症状がある場合は、眼科を受診しましょう

- ・目つきが悪い
- ・向かい合っても目が合わない
- ・片目をつぶって見る
- ・顔を傾けて見る
- ・片目を隠すととても嫌がる
- ・テレビや絵本をかなり近づけて見る
- ・目が揺れている
- ・空を飛んでいる鳥や飛行機が見えない



おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね)

11月7日(金) 10:00~11:00 ごろ

野菜スタンプをしよう

野菜の切り口を見てみよう。

スタンプをしたらどんな模様になるかな。

11月14日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「ピラティス」

ピラティス講師のアキ先生をお迎えします。

親子で身体を動かそう。

11月21日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天：ホール遊び)・身体測定

砂場や小さなすべり台で遊ぼう。電車が見えるかな。

大きくなったかな。身長・体重を測ろう。

11月28日(金) 10:00~11:00 ごろ

11月生まれの誕生日会・乳児用園庭で遊ぼう(雨天：ホール遊び)

砂場や小さなすべり台で遊ぼう。誕生日会もあるよ。



ぶっくらぶ

毎週月曜日・火曜日(午前11時~午後1時半の間)に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日月~金の11:00~16:00に行っています。

ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.260 2025.11

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。
天候や感染症等による中止の場合は、ブログに掲載します。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

11月のびのび

子育て通信
2025年 11月

暑かった夏もやっと終わったと実感できる日も多くなりました。過ごしやすいこの季節は、センターの周りで花を摘んだり、虫とりをしたり、砂場で遊びましょう。また、保育園の園庭も使用できるので、しっかり体を動かして戸外遊びを楽しみましょう。
帽子と水分補給用にお茶か水も忘れないように持ってきてください。

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

◎育児相談を受けています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロアー・園庭開放をしています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

土曜日は彦崎保育園の園庭と「ぱんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)

育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 一緒に遊ぼう	5	6	7 出前保育 (七区児童館)	8
9	10	11	12	13 親子ヨガ	14	15
16	17	18 作って遊ぼう	19	20	21 お楽しみ会	22
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25 絵本の読み聞かせ	26	27 親子ヨガ	28 大きくなったかな	29

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

10月のサークル活動から

◎運動会ごっこ

生まれて初めて運動会を体験したお友達もいました。かけっこや「すみっこ達と遊ぼう」では、ぴょんぴょん跳び、どんぐり拾い、橋渡り等色々なコーナーで遊びました。最後はお土産を探してゲット!!



初めての運動会。箱車に乗ってかけっこに参加しました。



やった!



◎親子ヨガ

ママと一緒に「犬のポーズ」で全身の筋力アップをしました。



じょうず
じょうず

《11月サークルのご案内》 10:00～

☆一緒に遊ぼう 4日(火)から 14日(金)

「動物レジャーランド」

フロアにキリン、ソウ、ワニ等動物がやってきます。触ったり、乗ったりして遊びましょう。

☆親子ヨガ 13日(木)・27日(木)

講師 山口 加容子さん

肩こり、腰痛等ありませんか。お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。

☆作って遊ぼう 18日(火)

「動物スティック」

動物の顔を作ってスティックにつけたら、ペットボトルに差し込んで遊びましょう。

☆お楽しみ会 21日(金)

保育園の園庭で『シールラリー』をします。芋ほりや宝探しをしながら親子で一つ一つクリアしていきましょう。

☆絵本の読み聞かせ 25日(火)

講師 プーさん文庫

季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。

☆大きくなったかな 28日(金)

身長と体重を測りましょう。

※出前保育は児童館にお尋ねください。