



あのねレター

Vol. 248



R7.11.1
 なかよし保育園
 子育て支援センター
 Tel 086-253-0249
 ホームページ
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>



サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやパープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして

支援センターに来た事をお知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
2 休み	3 振替休日	4 食育講座 午前:サロン休み 午後:サロン	5 サロン	6 エアロビクス 午前:サロン休み 午後:サロン	7 ママトーク 午前:サロン休み 午後:サロン	8 休み
9 休み	10 サロン	11 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	12 サロン	13 サロン	14 サロン	15 休み
16 休み	17 サロン	18 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	19 サロン	20 サロン	21 サロン	22 休み
23 休み	24 振替休日	25 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	26 サロン	27 サロン	28 サロン	29 休み

イベント（講座）【予約制】



◎10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

11月4日（火）食育講座

定員 12名

栄養士さんに乳幼児期の食事の悩みを答えてもらったり、食に関する楽しい出し物を行います。

11月6日（木）エアロビクス

定員 7名

保護者の方のリフレッシュ講座です。講師の先生を招き、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
（子どもさんは同室内にて職員がお待ちします。）

11月7日（金）ママトーク

定員 12名

石井地区主任児童委員 矢野 早苗さんが参加して下さいます。子どもへの思いや、子育てに対する悩みを話しませんか？皆で楽しい時間を過ごしたいと思います！！

11月11日・18日・25日（火）オープンスペース

定員 12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。



『運動会』を開催したよ。久々に地域の方も一緒に参加してもらって、みんなで園児の和太鼓を見たり、一緒に踊ったよ。障害物競争も元気いっぱい楽しんだよ♪



『お月見会』では、造形遊びや出し物を見たり、クイズをして盛り上がったよ。



♪ 12月の予定♪



◎オープンスペース 定員12名

日時：12月2日・9日・16日(火) 10時30分～11時30分
造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

◎赤ちゃんクラブ 定員12名

日時：12月17日(水) 10時30分～11時30分
保育士と一緒にふれあい遊びをしたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

◎クリスマス会 各定員12名

日時：12月22日(月)・23日(火) 10時30分～11時30分
クリスマスにちなんだ造形遊びをしたり、歌を歌ったりして楽しみましょう。
サンタさんが来てくれるかも！？



※12月27日(土)から1月4日(日)は年末年始の為、休園となります。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。支援センターに遊びに来た時に申込表に記入して予約をして下さい。また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし子育てアドバイス

ちょち ちょち あわわ

今回は、昔ながらのわらべうた
「ちょち ちょち あわわわ」に
あわせてふれあいを楽しめる遊びを
ご紹介致します。

① ちょち ちょち



子どもを膝にのせて、両手をとり2回たたきます。

② あわわ



手のひらで口元を軽く3回たたきます。

③ かいぐり かいぐり



両手をグーにして、体の前で上下にまわします。

④ とつとのめ



両手で口元を軽く2回たたきます。

⑤ おつむてんてん



両手のひらで頭を3回軽くたたきます。

⑥ ひじぼんぼん



片方のひしを曲げ、もう一方の手のひらで軽く1回たたきます。手を入れかえて繰り返しします。

始めに大人がやってみよう

子どもの手で遊ぶ前に、まずは大人がやってみせるのもアイデア。音の楽しさとユニークなしぐさに子ども自身も興味津々であそぶことができます。

スキンシップを取ると心の安定にも繋がります

「ちょち ちょち あわわ」は、その言葉がなんだかかわいくてつつい声に出したくなる言葉ですね。子どもの身体を触ることで刺激を与えたり、くり返し行うことで次はどうなるという予測をする動きにも繋がります。親子のふれあいを存分に楽しんでくださいね♪





ふれあいっうしん

11月号

令和 7年 10月 20日発行
第二すみれ保育園
子育て支援センター
Tel 295-1144

どんぐり・まつぼっくり・赤や黄色に色づいた葉っぱなど秋満載になりましたね。
自然を体感しながら元気に遊びたいものですね。
「食飲」「読書」「スポーツ」いろいろな秋ですがあなたの秋は、どんな秋ですか？

今月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 オープンスペース 紙芝居	5 オープンスペース ふわふわきりん	6 オープンスペース 芋ほり ふわふわきりん	7 オープンスペース ふわふわきりん
10 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	11 オープンスペース ペープサート	12 オープンスペース クッキング コロコロボール	13 オープンスペース ペープサート	14 オープンスペース 0・1歳集まれ!
17 オープンスペース 絵本読み聞かせ	18 オープンスペース 栄養指導	19 オープンスペース 絵本読み聞かせ	20 オープンスペース 絵本読み聞かせ	21 オープンスペース 2・3歳集まれ!
24 振替休日	25 オープンスペース ハッピー メモリーズ	26 オープンスペース 紙芝居	27 オープンスペース 紙芝居	28 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会

ぐんぐんDAY 11月10日(月)
発育測定をした後に遊びまよう! 10:00~11:00

るんるんポケット 11月28日(金)
11月生まれの誕生日会をします。 10:00~11:00
みんなでお祝いをしてあげようね! 写真・手形をこって誕生日カードのプレゼントもあるよ!

お芋ほりをしよう!

11月6日(木) 10:00~11:00
第二すみれ保育園周辺の畑
参加費100円

※6月に苗植えをした方から優先的に予約を受け付けます。
※雨天の場合はセンターの部屋で遊びましょう。

先着 5組です。

♡親子クッキング♡

11月12日(水) 10:00~11:00
さつまいもを使って
コロコロボールを作るよ。
※牛乳・バターを使用します。
費用: 一家庭 50円
(お釣りのないようお願いします)
持ち物: エプロン・三角巾
持ち帰り用の容器

先着 5組です。

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで
開いているので気軽に遊びに来てね!
園庭・お部屋と遊べるようしています!



オープンスペース

(※お手数をお掛けしますが
来園前にお電話ください。)

～お願い・お知らせ～

- * カレンダーの字の下に線が引いているイベントは前もって予約のお電話をお願いします。線の引いていない日は、当日のお電話でも受け付けます。
- * 親子クラブ等からの依頼があれば出張致します。季節の遊びや製作・誕生日会・親子体操各行事など承ります。お気軽にお電話ください。
- * 子育ての不安や悩みなどありましたら、ご相談ください。電話相談・面接相談・出張相談に対応致します。
- * 感染症が流行するなどの場合は、状況によって計画が中止・縮小になる場合があります。

0・1歳児あつまれ! 11月14日(金)
足形を使って 10:00~11:00
りんごのタペストリーを作りまよう!

2・3歳児あつまれ! 11月21日(金)
色々な楽器に触れながら 10:00~11:00
音遊びを楽しみまよう!

栄養指導

11月18日(火) 10:00~11:00

葉っぱ当てクイズや栄養士の先生からのお話、食事のことでの相談給食のレシピなど親子で楽しめる内容です。
是非、ご参加ください!

ふわふわきりん

おうちの人と一緒に
入って
楽しもう!

開放時間について

※11/5は、10:00~11:00まで。
※11/6は、11:00~12:00まで。
※11/7は、10:30~11:00まで。
となります。
※必ず予約のお電話をお願いします。



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

朝夕の冷え込みが少しずつ増し、木々の葉も色づいてきました。秋の深まりを感じる季節です。落ち葉やどんぐり拾いをしたり、虫を追いかけたり、自然の中でたくさん発見をしたいですね。秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。しっかり体を動かして、秋の美味しい味覚をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。



6日 フライドポテト
13日 ホットケーキ
20日 ベジータケーキ
27日 クレープ

☆なかよしクラブの活動(受付 12:45~) 13:00~

- ・ 6日(木) ボールで遊ぼう
- ・ 13日(木) 戸外遊び
- ・ 20日(木) 育児講座『バルーンアートを楽しもう』
- ・ 27日(木) 新聞遊び・育児診査・誕生児紹介

12月の予定

- ・ 4日(木) 年賀状を作ろう
- ・ 11日(木) クリスマス飾りを作ろう
育児診査・誕生児紹介
- ・ 18日(木) 育児講座『クリスマスお楽しみ会』

薄着の習慣は 秋 からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心掛けていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



※ 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



あそびにきてね。まってま〜す。

☆支援センターの活動

毎週月~金曜日 10:00~15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時
毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◇電話・面接相談
毎週月~金曜日 10:00~15:00



☆利用者の皆さんへお願い

◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

①たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



③刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は、静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

②清潔を保つ
顔に汚れなどがついていたらきれいに拭く。お風呂では、ごしごし擦らず石けんを泡立てて優しく洗います。

11月



子育て支援センター だより



令和7年11月

発行：認定こども園白ゆり子育て支援センター

稲刈りや芋ほりなど、秋の味覚の収穫時期になりました。子ども達は、園外散策に出かけ、秋の自然を見つけて楽しんでいます。今月は、カラフルきのご製作や地域交流会などを予定しています。お友達を誘って遊びにきてくださいね。

11月の予定



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 10:30～ とんぼ製作（デカルコマニー） 紙芝居・砂場	5 10:30～ 花カード・手遊び	6 10:30～ 地域交流会 ※お弁当が出るよ	7 10:00～ 身体測定 ボール・散歩
10 10:30～11:00 英語で遊ぼう 歌・楽器あそび	11 10:30～ 紙芝居・砂場 カラフルきのご製作（シール）	12 10:30～ 花カード・手遊び	13 10:30～ 歯磨き講習会 おやつタイム	14 10:30～ 大型絵本「健康」 ボール・散歩
17 10:30～11:00 英語で遊ぼう 歌・楽器あそび	18 10:30～ 紙芝居・砂場 縄あそび	19 10:30～ 花カード・手遊び 絵本の読み聞かせ	20 参加費300円 10:30～11:10 音楽療法 11:15～お茶会	21 10:30～ パネルシアター 「おむすびころりん」
24 勤労感謝の日	25 10:30～ 紙芝居・砂場 縄あそび	26 10:30～ 花カード・手遊び 絵本の読み聞かせ	27 10:30～ 身体測定・誕生会 おやつタイム	28 参加費100円 10:30～ お楽しみクッキング 「豚汁を作ろう！」

※音楽療法、親子クッキングの参加費は大人1人分の料金です。お子さんは無料です。

〇こども園のおもな行事〇

6日（木）地域交流会
7日（金）七五三詣り
11日（火）遠足（ばら組）
17日（月）身体測定
18日（火）避難・消火訓練
21日（金）誕生日会

◇英語 10日・17日 ◇体操 14日・28日
◇音楽指導 18日・25日



私たちは子育てを支援しています

〇すくすくサロン・園庭開放（交流の場）
月～金（祝祭日を除く）9:00～12:00
13:00～15:00
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
〇育児、発達、相談、就学相談
〇一時保育（月～金）
一日4500円、半日2500円
〇地域交流会
年に2回予定しています。



12月の予定

★ 支援センタークリスマス会 ★

内容は来月のセンターだよりでお知らせします！
お楽しみに！ **※事前予約制です**

【日にち】 12月19日（金）
【時間】 10:30～11:30
【場所】 認定こども園 白ゆり
【定員】 30組

令和8年度 一時保育・にこにこ教室 受付開始

11月4日（火）より、
令和8年度 一時保育・にこにこ教室（さくらんぼ組）の
申し込みを受け付けます。

- ★ 一時保育（月～金 8:30～17:30）対象：1歳児～
- ★ にこにこ教室（月～金 10:00～13:30）対象：1歳児～

支援センターにて直接受付します。お気軽にお問い合わせください。

- ☆ 申し込み期間 11/4～11/28まで
- ☆ 申し込み期間内に、定員（1日10名）になり次第、締め切ります。

◆ お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター
TEL 086-284-4145（担当 三宅）

ご利用の際には お電話にて事前予約をしてください

ぽかぽかひろば

木々の葉っぱの色がきれいに変わり、だんだん寒さを感じるようになりました、

子どもたちは落ち葉や木の実などいろいろなものに興味津々です。

気温の変化に気を付けながら、秋ならではの発見を親子で見つけてみてはいかがでしょうか。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 10:00~10:30 えいごであそぼう	12 10:00~10:30 リトミック	13	14	15
16	17	18 10:00~10:30 英語講座	19	20 10:00~10:20 読み聞かせ (支援センター室)	21	22
23 30	24	25 10:00~10:30 英語講座	26	27 10:00~11:00 劇団バクさんによる人形劇	28 ※午前中は 園庭開放のみ	29

12日(水)リトミックを楽しもう

《時間》10:00~11:00《要予約》

リトミック講師の先生をお招きします。

みんなでリトミックを楽しみましょう(*^-^*)

水分補給のお茶をお持ちくださいね。

※予約受付中です。ご予約お待ちしております！

11日(火)えいごであそぼう

《時間》10:00~10:30《要予約》

GSL 英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。

※予約受付中です！ご予約お待ちしております。

27日(木)劇団バクさんによる人形劇

《時間》10:00~11:00

劇団バクさんによる楽しい人形劇を観に

来ませんか？今回は「てぶくろをかいに」と

いうお話です。楽しみですね(*^-^*)

※予約を受け付けていますが、当日参加も大歓迎です！！



《12月の予定》

9日(火) えいごであそぼう《要予約》

※11/17(月)午前9時30分より予約受付開始

10日(水) クリスマスの飾りを作ろう

17日(水) クリスマス会《要予約》

※11/17(月)午前9時30分より予約受付開始

《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL 086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索



11 月子育て支援だより



園庭には落ち葉がたくさん敷きつめられて「カサカサ」「コソコソ」という音に興味津々。散歩や公園に出かけて秋から冬へ季節の変化を子どもたちと一緒に感じていきたいですね。

11 月 の 予 定

月	火	水	木	金
3 お休み	4	5	6	7
文化の日	室内・園庭開放			
10	11	12 今月のイベント 親子ヨガ 予約以外の方の室内 開放は 12:00～です	13	14
室内・園庭開放				
17 今月のイベント 出前講座 予約以外の方の室内開 放は 12:00～です	18	19	20	21
	室内・園庭開放			
24 お休み	25	26	27 身体計測	28 身体計測
振替休日	室内・園庭開放			

※園の駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩か自転車をお願いします。

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※園庭・室内開放に来られた方は、受付で手洗い・消毒・検温をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入してから遊んで下さい。また帰る際にも消毒・降園時間を記入してお帰り下さい

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせて下さい。



第一吉備こども園子育て支援センター
TEL 086-293-1166
(受付時間 10:00~16:00)
担当 中山 詫間

Instagram



DAIKIBIKODOMOEN KOSODAT

今月のイベント ※要予約

11月12日(水) 10:00~11:00 【親子ヨガ】 定員6組

こども園の白井先生を講師にお招きし、親子ヨガをしていただきます。

◎対象→歩行ができる子どもと保護者の方

◎持ち物→バスタオル1枚、水筒

★当日は動きやすい服装でお越しください。

※11月のお誕生日会もあるよ♪



11月17日(月) 10:00~11:00 【岡山コープ出前講座】 定員9組

岡山コープの方に来て頂いて、「たべる・たいせつ出前授業」
をしてもらいます。

食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられる
ようにお話を聞きませんか？



今月の誕生花と旬のモノ

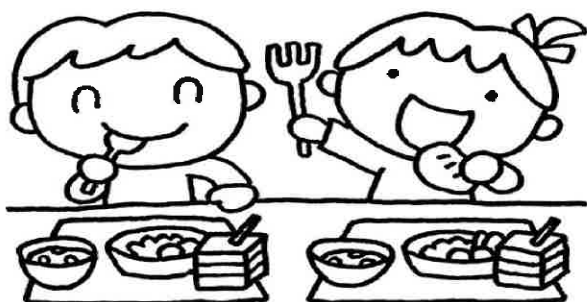
誕生花

シクラメン

旬のモノ

カブ・長ネギ・ほうれん草

カリン・イセエビ・アナゴ



☆感染予防のためのお願い☆

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をして下さい。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある際はご利用をご遠慮下さい。
- ・体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が誰でもゆっくり過ごせる場所です
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります



11月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
◎の日は午前中は駐車場の利用ができません。車の方は午後お越しください						
3 お休み	4 まったりひろば ◎ ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	5 桜の園庭であそぼう ◎	6 お休み	7 お休み	8 お休み	9 お休み
10 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	11 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	12 桜の園庭であそぼう	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	18 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	19 子育て講座 「こどもの病気とホームケア」 身体測定・絵本タイム	20 お休み	21 お休み	22 お休み	23 お休み
24 お休み	25 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	26 秋の花を植えよう 11月生まれの誕生日会	27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います		毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加したい方 むけの1時間程度のプログラムです。				

開設日時

[まったりひろば 月曜日・火曜日]
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



大元こども園令和8年度入園見学について

入園を希望される場合は、事前の見学をお願いしています。
【見学期間】2・3号 11/6(木)まで
平日の午前10時から1時間程度お子さんと一緒に
お越しください。電話で予約をお願いします。
【申し込み】電話086-259-3700（平日10～16時）



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>

にこにこ通信第18号 2025.11



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete

2025

teteだより 11月

開所曜日

火・木・金

ご利用時間

9:30~12:00

13:00~15:30

(12:00~13:00までは環境整備の為おやすみします)

〒901-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1
(加茂こども園内2F)

tel

080-2617-0773

086-287-2228

mail

tete.a.tete2025.6.3@gmail.com

takamatsu-shien-center-tete

@ryouwakai.jp

育児相談は

メール・問い合わせフォームから

24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月~金

9:30~15:30まで

受け付けております



支援センター利用時
駐車場



お車でお越しの方は
こちらに停めてください

イベントは
全て無料です

Hot
タイム

30分程度のミニイベントをします

- ・絵本のおみせかせ
- ・親子で楽しむゲームなどなど

『火・木曜日』

10:00~10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします
みんなで楽しく遊ばしましょう

『金曜日』

10:00~11:00

イベント後は
ご自由
にお使いください

13:00~15:30

『火・木・金曜日』

ご自由にお使いください

(自由解放)

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 休	4 Hot タイム	5 休	6 Hot タイム	7 集まれ! 1・2歳さん の会
10 休	11 Hot タイム	12 休	13 Hot タイム	14 秋を探そう!
17 休	18 Hot タイム	19 休	20 出前児童館 の日	21 Hot タイム
24 休	25 Hot タイム	26 休	27 Hot タイム	28 お誕生日会

11/28 お誕生日会 10:00~11:00

11月生まれさんのお祝いをするよ!

誕生日のお友達は
おうちに飾れるアートパネルを
親子で作ろう!

11月生まれではないお友達も
ぜひ遊びに来てくださいね!
一緒にお祝いしましょう!



イベントの定員は10組程度
を予定しています

事前に連絡を入れていただくと助かります

teteの日

集まれ!

11/7 1・2歳児さんの会 10:00~11:00

R3.4.2~R5.4.1
生まれのお友達同士で
交流をしたいと思います!

1・2歳児さんではないお友達も
遊びにきてね♥

11/14 秋を探そう! 10:15~11:15



★足守川福崎緑地に現地集合
現地解散します!【10:15~11:15】

みんなで身体を動かして遊ばしましょう🚗

- ・着替え
- ・水分
- ・虫取り網・カゴ(必要であれば)

11/20 出前児童館の日 10:30~11:30

大井児童館の先生と
一緒に遊ぼう!
バッグとお財布を作るよ!



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば
tete

2025

11月

11月14日(金)
秋を謳おう!
【足守川福崎緑地】
で遊びます♪
現地集合・現地解散
します!



加茂こども園の園庭の木々の葉の色が変わり
始めました。おだやかな秋の日差しを
感じる日も増え、秋の訪れも目に見えて
わかるようになってきましたね。
お子様と一緒に出かけや散歩をしながら
どんぐりやまつぼっくりなど、秋の自然に触れ
秋を見つけてみてくださいね。

最近の
teteの様子です!



ボどうやり
ごっこを
したよ!



Congratulations



ステキな
作品♡



HAPPYEST
BIRTHDAY!

初めての
お散歩にも
行きました♪



高松地区
地域子育て支援センター
ってどんなところ?

高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います!
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
 - ・スリッパをご持参ください。
 - ・飲み物は各自ご持参ください。
 - ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
 - ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
 - ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐車場
をお使いください。
 - ・初回の方はインターホンを鳴らして「支援センター利用します」
とお伝えください。
 - ・園児の皆様はうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいね!
 - ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。
- あらかじめご了承ください。

teteからの
おながい

さゆりん先生の小話

細川 早由里

運動好きな私の最近のマイブーム。
夜の隙間時間に、主人と
ユーチューブを見ながら
ダンスエクササイズ!!
いくつになっても
姿勢キープ・スタイルキープで
頑張るぞ!!



11月スマイル

子育て通信 令和7年 11月

朝夕は冷え込むようになり、晩秋らしくなってきました。今年は猛暑で葉が痛み、きれいな紅葉は望めないそうですが、隣の公園のイチョウが色づくのを楽しみにしたいです。日差しが穏やかになり、園庭で遊びやすくなりました。滑り台や砂場で遊びませんか。室内遊びも充実しています。どうぞ、気軽にお越しください。お待ちしております。

岡山市南方岡山中央
地域子育て支援センター
岡山市北区南方一丁目3-30
南方岡山中央認定こども園内
TEL 231-3940

【11月講座予定】10:30~11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
					1 作って あそぼう	2 →
3 文化の日 休み	4 読書相 休み	5 作って あそぼう	6 読み聞かせ の会	7 作って あそぼう	8 →	9 →
10 休み	11	12 リズム遊び	13 絵本を 楽しもう	14 育児講座 歯磨き講座	15	16
17 休み	18 絵本を 楽しもう	19 わらべうた	20 リトミック	21 絵本を 楽しもう	22	23 勤労感謝の日 休み
24 休み	25 絵本を 楽しもう	26 プーさん 文庫	27 おたのしみ	28 大きくなっ たかな	29	30

◇講座の講師紹介◇

- ☆リズムあそび…金重 恵子先生
素足になって動こう！
- ☆読み聞かせの会…福田敦子先生
わらべうたや指人形もあるよ。
- ☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生
恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生
伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。
- ☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生
ピアノ伴奏で楽しく！
- ※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。
(先着10組)
- 11月1日(土)より、予約を受け付けます。
- ☆プーさん文庫…近間 泰子先生
親子で絵本を楽しみましょう。
- ☆おたのしみ…職員主催
月ごとに楽しいあそびを計画してい
ます。今月は何かな…
- ☆大きくなったかな…お子さんの身長や体重を測ってみま
せんか。手形足形を押して遊べます。

11月の育児講座のお知らせ

「親子歯磨き教室」

- 日時：11月14日(金) 10:30~10:10
- 講師：横山歯科 歯科衛生士の方
- 持ち物：普段使っている歯ブラシとタオル
- 歯に関する質問や歯磨きの仕方など、個別のアド
バイスも受けられます。
- 参加ご希望の方は職員にお知らせください。

支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日時：火～日曜日 9:30~16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用
ください。こども園横の第1駐車場は、園児の
送迎のため使えません。

※支援センターに遊びに来られた方は、年度毎に利
用者カードの記入が必要です。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30~16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職
員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座を
しています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情
報提供を行っています。

センター利用時のお願い

※来園前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の清掃・消毒のため、12:00~13:00の利用
はご遠慮ください。

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

これは、子ども虐待防止を願う全国的な市民運動
です。虐待をなくしてすべての子どもが健やかに育
つ社会を目指していきましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (通話料無料)



10月にマネー講座がありました

「将来に向けて知っておきたいお金の話」というテーマ
で、どういったお金を優先的に貯めるのか、わかりやす
くお話ししてくださいました。内容によっては深くお話
したださったので、とても興味深かったです。資料
を置いておきますので、どうぞご覧ください。

♪今月の作って遊ぼう♪

「お出かけバッグ」です。
顔を描いてマイバッグを作りましょう。
シールで飾ってかわいくしちゃいましょ
う！

