

# 10月

子育て通信  
令和7年 10月号



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

今年は今までにない猛暑でしたが、少しずつ朝夕は涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。  
支援センターではゆったり過ごしていただけるような、環境づくり  
に努めています。お気軽にお越しください。

## ～10月の予定～

○大きくなったかな 6日(月) 9:30～11:30

身体計測や手形・足形のスタンプができます。

★楽しくあそぼ 10日(金) 10:15～10:45

みんなで手遊びをしたり、パネルシアターを見たりします。

★絵本読み聞かせの会 16日(木) 10:30～11:00

講師：ブーさん文庫

0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせを  
してくれます。

★みつこっこぴよ 21日(火) 10:00～11:00

おやこdeリトミック② 講師：秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん  
ピアノや歌に合わせて体を動かして遊びます。

○総合避難訓練 29日(水) 10:00～

＜雨天時11月6日(木)に延期＞

避難の様子を消防士さんが、見守ってくれます。間近で消防車を見るこ  
とができます。

★印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてくださ  
い。電話での申し込みも受け付けています。当日参加も大歓迎です。



♪〇〇ちゃん、どこでしょう～♪  
名前を呼ばれて、手をあげたり、返  
事をしたり可愛かったね。

## 9月のたのしくあそぼ より



トンネルをくぐ  
ったり、マット  
のお山を登った  
りしたよ！



「大きなかぶ」のパネルシアター。“うんとこしょ”  
“どっこいしょ” “…かぶはぬけるかな？”



たくさんのボール、プール  
みたいで面白いね！！

## ◎園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

## ◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

## ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願い  
します。

## お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもと、遊  
ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を  
利用してください。

## 11月の予定

- ・おぎゃっと広場  
(バスタオルをご持参ください)  
11月 5日(水)
  - ・大きくなったかな  
11月 7日(金)
  - ・楽しくあそぼ  
11月12日(水)
  - ・絵本読み聞かせの会  
11月20日(木)
- ※「みつこっこぴよ」は11月は  
休みです。ご了承下さい。

## 10月の作って遊ぼう



ねこ

なぐり描きをしたり、目や口  
を貼ったりして作ろう！



10月涼しい秋風に高く澄んだ空。  
少しずつ過ごしやすくなってきました。

10月は食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋……。色々な秋の楽しみ方があります。皆さんはどんな秋を楽しみますか？先生にも教えてね。支援センターは、運動の秋で体を動かす遊びをたくさんしています。遊びに来てね。

## 10月の予定

子育て支援センター長 和田りえ

### ☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~10:50です)

○10月30日(木) ハロウィン製作(要予約) 10組程度

持ち物: 写真1枚、はさみ、のり、クレヨン、ペンがいます。

○10月27日(月) 運動会(要予約)

運動の秋、親子で楽しみましょう。駐車場予約が必要です。

参加の方は必ず予約をして下さい。集合は9:45です。

○9月30日(火)~10月28日(火) 幼児子育てプログラム3(要予約)

~幼児期編~対象: 1歳~小学校就学までの子育てをしている方

毎週火曜日9時30分~11時30分まで(8組程度)

○10月28日(火)~11月18日(火) ベビープログラム1(要予約)

~初めての赤ちゃん編~対象: 2か月~5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈

毎週火曜日12時30分~14時30分まで(8組程度) ※今の所予定となります。

○11月25日(火)~12月23日(火) ベビープログラム2(要予約)

~きょうだいを育てている方編~対象: 2か月~8か月までの第2子以上の赤ちゃん和妈妈。

毎週火曜日9時30分~11時30分まで(8組程度)

### 支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用できません。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。給食試食も体験できます。希望者の方はスタッフまでお知らせください。



### ☆今月の年齢別活動日 10:00 ☆(要予約)

- ・1, 2歳児さん集まれ 10/31(かぼちゃの製作)
- ・0歳児さん集まれ 10/6(親子リトミック)

| 月よう日                   | 火よう日                              | 水よう日 | 木よう日                   | 金よう日                      |
|------------------------|-----------------------------------|------|------------------------|---------------------------|
| ※記入がない日は<br>自由遊びです     |                                   | 1    | 2<br>ミニさくらんぼ<br>(要予約)  | 3<br>測定・絵本の日              |
| 6<br>0歳さん集まれ<br>(要予約)  | 7(要予約)<br>午前: BP3<br>午後: 自由遊び     | 8    | 9<br>さくらんぼ<br>(要予約)    | 10<br>測定・絵本の日             |
| 13<br>スポーツの日           | 14(要予約)<br>午前: BP3<br>午後: 自由遊び    | 15   | 16<br>ミニさくらんぼ<br>(要予約) | 17<br>絵本の日                |
| 20<br>りんごグループ<br>(要予約) | 21(要予約)<br>午前: BP3<br>午後: 自由遊び    | 22   | 23<br>さくらんぼ<br>(要予約)   | 24<br>測定・絵本の日             |
| 27<br>運動会<br>(要予約)     | 28(要予約)<br>午前: BP3<br>午後: BP1(予定) | 29   | 30<br>ハロウィン製作<br>(要予約) | 31<br>1, 2歳さん集まれ<br>(要予約) |

初めての方は電話で  
お問合せ下さい。



### ☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

10/3 10/10 10/24

### ☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス... smile4en.jimdo.com)

# のびのびつうしん

すず あきかげ たか す そら おお しんきゅう  
涼しい秋風に 高く澄んだ空。大きく深呼吸

したくなるような気持ちのよい季節ですね。

むし こえ いろ きぎ きの まにか すっかり あきもよう  
虫の声に色づく木々…いつの間にか すっかり秋模様となってきました。  
ちゅうや きりん さ おお きげつ たいちようかんり き  
昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、体調管理に気を付けて、元気に過ごしてくださいね。



そうなんほいくえん  
操南保育園  
そうなんこぞだてしえん  
操南子育て支援センター  
れいわ んん がつごう  
令和7年10月号  
おかやましなかえざき  
岡山市中区江崎380-1  
TEL 086 (277) 6661  
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



\* 開設時間・・・10:00～15:00

14:50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00 には門外へ出られるようにご協力ください。

\* 予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。  
※ 予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

| けつようび<br>月曜日                                     | かようび<br>火曜日                               | すいようび<br>水曜日                                                   | もくようび<br>木曜日                | きんようび<br>金曜日                                        | どようび<br>土曜日        | にちようび<br>日曜日       |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
|                                                  |                                           | 1                                                              | 2                           | 3                                                   | 4<br>きゅうぎょう<br>休業  | 5<br>きゅうぎょう<br>休業  |
| 6 ★おはなしの日<br>14:30～15:00<br>絵本の読み聞かせ<br>末田先生<br> | 7                                         | 8 ○わくわく広場<br>「防災こんどき<br>どうする？」<br>(遊戯室)※要予約<br>11:00～12:00<br> | 9                           | 10                                                  | 11<br>きゅうぎょう<br>休業 | 12<br>きゅうぎょう<br>休業 |
| 13<br>きゅうぎょう<br>休業<br>スポーツの日                     | 14                                        | 15<br>★おおきくなったかな？<br>～身体計測～<br>11:00～12:00<br>                 | 16<br>                      | 17<br>★毎月1回行います。<br>予約の必要はありません。<br>                | 18<br>きゅうぎょう<br>休業 | 19<br>きゅうぎょう<br>休業 |
| 20                                               | 21<br>※詳しくは2枚目を<br>ごらん<br>ご覧ください。<br>※要予約 | 22 ◇なかよし広場<br>りす・うさぎ・もも<br>「秋の演奏会」<br>(遊戯室)※要予約<br>10:30～11:30 | 23                          | 24 ★おはなしの日<br>10:30～11:00<br>絵本の読み聞かせ<br>アトリエ文庫<br> | 25<br>きゅうぎょう<br>休業 | 26<br>きゅうぎょう<br>休業 |
| 27 ★おはなしの日<br>11:00～11:30<br>絵本の読み聞かせ<br>アート<br> | 28<br>※詳しくは2枚目を<br>ごらん<br>ご覧ください。         | 29 ◇なかよし広場<br>ひよこ<br>「離乳食のお話」<br>(支援室) ※要予約<br>10:30～11:00     | 30<br>HPに掲載予定<br>・11月つうしん発行 | 31<br>ハロウィン<br>                                     |                    |                    |

令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





## 10月の予定

10月 6日(月) 14時半～15時 おはなしの白 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

10月 8日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 「防災こんなときどうする？」(遊戯室) (要予約)

岡山市危機管理室の方が来てくださって、お家でできる地震や風水害への備えのお話をしてくれます。

10月 22日(水) 10時～12時 なかよし広場 (いす・うさぎ・もも) 「秋の演奏会」(遊戯室) (要予約)

音楽団 KND ウィンドアンサンブルの生演奏と一緒に聴きませんか？

10月 24日(金) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

10月 27日(月) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

10月 29日(金) 10時半～11時 なかよし広場 (ひよこ) 「離乳食のお話」(要予約)

岡山市中区保健センターから担当保健士さんが来てくださり、子どもの健康と離乳食のお話をしてくれます。

### よやく ひつよう こうざ おしらせ 予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会をもちき 1しゅうかんまえ よやくすう 1くみ 目的としていますので、1週間前の予約数が1組い か ばあい こうざ ちゅうし りようしやう 以下の場合には講座を中止します。ご了承ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。  
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00に  
お願いします。

### しえんしつない ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更には戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるように言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

### えんていりよう ◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、  
手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。  
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

## にこにこ写真館 9月

### なかよし広場

Ys 歯科医院の 歯科衛生士  
さんが来てくださり、歯並びについてお話をしてくれました。

### 『おはなしの白♥』

毎月3回 ボランティアの先生方が来てくださり、  
大型絵本や紙芝居ふれあい遊びなど  
楽しい読み聞かせをしてきています。

### 0歳児親子交流会♥

ありがとうございますプレゼント作り  
定型(願寸大)キーホルダーと 絵本はらぺこあおむしアート  
とってもかわいい作品が完成しましたよ！

すなば  
砂場や  
すべり台  
えんてい  
園庭でも  
たの  
楽しく遊べ  
るようにな  
りました☆

かざぐるま とっても上手に  
吹けました☆  
親子でふれあい遊びも楽し  
ましたよ！

あさばんこ  
朝晩少し…過ご  
しやすくなり、  
にっちゆう えんてい  
日中、園庭は  
あひ  
赤とんぼも飛ん

でいて、心地よい秋風が吹く  
ようになりました。



令和7年 10月号  
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地  
TEL 942-6145 FAX 942-6181  
園長 樺山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優  
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

朝夕は暑さも和らぎ、やっと秋らしくなってきました。木の葉や木の実が落ちて、子どもたちもお散歩が楽しい季節です。ちとせ子育て支援センターでは小さなお子様のいる子育て家庭の皆様が安心して遊びに来られる場所作りを心掛けています。お散歩代わりに気軽に園庭開放に遊びに来てください。室内開放では季節の行事や製作遊びなど楽しいイベントを用意して職員一同でお待ちしています。



## イベントのお知らせ

### 10月の予定

給食試食会(要予約)・・・7日  
お楽しみ会・・・7日、15日(11:20～12:00)  
風船で遊ぼう・・・9日、30日(10:30～11:30)  
ハロウィンパーティー(要予約)・・・22日  
ちとせ認定こども園入園説明会・・・24日  
誕生日会・・・28日

### 11月の予定

お楽しみ会・・・4日、11日、13日(11:20～12:00)  
避難訓練・・・5日(時間の事前通知無しでの開催です。)  
わらべ歌と絵本の会(要予約)・・・18日(11:00～11:30)  
誕生日会・・・26日

10月24日(金)10:45～の  
入園説明会は、  
令和8年度4月からの入園  
を検討されている方対象で  
す。お問い合わせは、  
(086-942-6145)まで。



## 給食試食会のお知らせ(要予約)

- ちとせ認定こども園の園児さんや職員にも大人気の献立、  
鮭たまご飯の給食試食会を開催します。
- 日時：10月7日(火)12:00～
- 献立：鮭たまご飯、ピーズサラダ、チーズ  
※アレルギー食には対応しておりません。
- 定員：5組、親子で600円  
(大人用、幼児用1食ずつ)の給食代を頂きます。
- 持ち物：飲み物、必要な方はお食事用エプロン
- ※給食試食会は限定5組までですが、予約外の方も通常通り  
室内開放やお楽しみ会、お弁当持参のランチタイムを利用  
出来ます。

## 10月の誕生日会のお知らせ

- 日時：10月28日(火)
- 10:00～室内遊び、製作遊び(誕生日児は手形をとります。)
- 11:20～お誕生日会
- ※誕生日児のお友達は手形を取るので10時30分までに来  
てください。
- 毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を  
歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝  
いをする楽しい会です。誕生日児のお友達には手形入りのカ  
ードをプレゼントしています。
- 会の終わりにはおやつを食べる茶話会をします。誕生日  
児以外の友達もぜひ気軽にご参加ください。

## ハロウィンパーティーのお知らせ(要予約)

- 日時：10月22日(水)
- 10:00～支援センター室内→ハロウィンバッグ製作遊び  
ちとせ大ホール→プレイロック、エアランド等
- 11:20～ハロウィンパーティー  
手遊びや歌、宝探しゲーム等
- 場所：大ホール、子育て支援センター
- 定員：25組
- 毎年好評のハロウィンパーティーを開催します。大ホ  
ールで体を動かして遊んだり、支援センターのお部屋でハ  
ロウィンバッグの製作遊びをしたりする楽しい会を予定し  
ています。先生達の出し物やハロウィン宝探しも予定して  
います。
- ☺みなさんぜひ可愛い仮装でご参加ください☺



## 楽しい製作遊びコーナー

支援センターでは製作遊びコーナー  
を常設しています。9月はお月見うさぎや  
ぶどう、クリームソーダなどの製作遊びを  
楽しみました。10月も季節に合わせた楽  
しい製作遊びを用意してお待ちしています。  
☆みんなで楽しく作って遊ぼうね☆



※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお  
電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要  
です。事前に遊びに来てご予約ください。)  
※避難訓練の日は来園者の方にも参加の声掛けをします。避難指示に従って職員と一  
緒に園庭等に移動する場合がありますのでご了承ください。

## 園庭・室内開放について

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00
- ☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。
- ☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の  
札を保護者が携帯してください。
- お楽しみ会
- ☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催し  
ます。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。  
会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおや  
つを用意できない場合もあります。)

- ランチタイム・・・12:00～13:00
- ☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内の  
ランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込  
み可能です。)
- ☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に  
駐車場や通路ではお静かにお願いします。  
※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優  
先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。



# あじさい

令和7年10月

厳しい日差しが和らぎ、景色も少しずつ秋の色へと変わってきました。

今月はお月見会や運動会ごっこ、ハロウィンパーティーなど楽しいイベントが盛りだくさんです！  
季節の変わり目なので体調管理に気を付けながら、一緒に思い出の残る行事にしていきたいと思います。

## <10月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

| 月                   | 火                       | 水                    | 木                   | 金                 |
|---------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
|                     |                         | 1<br>大きくなったかな♪       | 2                   | 3<br>お月見会         |
| 6<br>お月見製作          | 7<br>自由遊び               | 8<br>ハロウィン製作         | 9<br>消防車がくるよ☆       | 10 足形アート<br>(消防車) |
| 13 スポーツの<br>日のためお休み | 14 ひよこの会<br>(離乳食の会) 要予約 | 15<br>お誕生日会          | 16 うさぎの会<br>(手形アート) | 17<br>ハロウィン製作     |
| 20<br>運動会のお面製作      | 21<br>自由遊び              | 22<br>運動会のお面製作       | 23 要予約<br>運動会ごっこ    | 24<br>自由遊び        |
| 27<br>さくらテラスで遊ぼう    | 28<br>自由遊び              | 29 要予約<br>ハロウィンパーティー | 30<br>ハロウィン製作       | 31<br>自由遊び        |

### 🎂10月の誕生日会🎂

日時 10月15日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒に祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。



### 🍷ひよこの会(離乳食の会)要予約

■日時■ 10月14日(火)10:30~  
(10月7日(火)から変更しています)

園で提供している離乳食を試食したり、当園の栄養士とお話したりします。試食は保護者の方のみになりますが、気軽にご予約下さい♪



## くまの子保育園

### あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086(944)7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



BAJISAI.KOSODATE



♪まつぼっくり ♪きのこ



- ひよこの会は **10月14日(火)**に変更しているのでご注意ください。
- 10月9日(木)10:00~園に消防車が来ます！保育園のお友達と一緒に消防士さんのお話を聞いたり、消防車を近くで見たりできるのでぜひ来てください♪
- **大きくなったかな♪**の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきたいと思います。
- **10月24日(金)**と**10月31日(金)**は集まりの会はありません。



▶運動会ごっこ(要予約)▶



■日時■ 10月23日(木)10:30~11:30

■場所■ くまの子保育園 2階プレイルーム

■定員■ 20組 (締切 10月10日(金))

詳細はInstagramやホームページをご覧ください。

### 🎃ハロウィンパーティー(要予約)🎃

■日時■ 10月29日(水)10:30~

■定員■ 20組

(締切 10月17日(金))

詳細は Instagram や  
ホームページをご覧ください。



# ひまわりサークルだより 10月号

朝夕はだんだん肌寒くなり、秋の深まりが感じられるようになりました。お散歩や木の実集めなど、秋の自然に親しみながらのびのびと過ごしたいですね。寒暖差で風邪もひきやすい時期なので、手洗いうがいや休息もしっかりとりながら健康に気をつけましょう。

10月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



| 月      | 火       | 水                          | 木       | 金  |
|--------|---------|----------------------------|---------|----|
|        |         | 1                          | 2       | 3  |
|        |         | ひまわりサークル<br>・室内で好きな遊びを楽しもう |         |    |
| 6      | 7       | 8                          | 9       | 10 |
|        | モンテ親子教室 | ひまわりサークル<br>・運動会ごっこ        |         |    |
| 13     | 14      | 15                         | 16      | 17 |
| スポーツの日 |         | ひまわりサークル<br>近所の公園へお散歩に行こう  | モンテ親子教室 |    |
| 20     | 21      | 22                         | 23      | 24 |
|        |         | ひまわりサークル<br>・ベビーマッサージ      |         |    |
| 27     | 28      | 29                         | 30      | 31 |
|        | モンテ親子教室 | ひまわりサークル<br>・ハロウィンを楽しもう    |         |    |

- ・運動会ごっこでは赤ちゃんも親子で楽しめる遊びを用意していますので、ぜひご参加ください！
- ・29日のハロウィンは製作と少しですがプレゼントも用意しています！かわいいコスプレも大歓迎です♡
- ・室内で遊ぶときは滑りやすいので靴下を脱ぐか、滑り止め付きの靴下を履いてください。
- ・10月は絵本の日はお休みです。



- 5日 好きな遊びをしよう
- 12日 秋の製作
- 17日 絵本の日
- 19日 新聞紙遊びをしよう
- 26日 サーキット遊びをしよう

しろばら保育園地域子育て支援センター  
○ひまわりサークル（10:00～11:30）時は  
テラスで受付をしています

岡山市南区新保 417-1 ☎086-233-4680

シロバラ

支援センターは**土日祝日**を除く平日、毎日開園しています。来園時に事務所で受付をしてください。開園時間は10:00～16:00（13:00～14:00は園庭のみ）です。室内では手作りおもちゃや絵本・ブロックなどで遊べます。モンテ教室のみ2歳児以上で予約が必要ですが、その他の来園は予約不要です。



岡山南子育て支援センター  
かわい保育園  
岡山市南区芳泉三丁目4番5号  
TEL 086-263-2666  
センター長 菊池 嘉恵  
センター職員 葛原由美子

秋の訪れを感じる季節になりました。公園では色とりどりの葉が落ち、子どもたちが元気に遊ぶ姿が見られます。そんな過ごしやすい季節に、親子で楽しい時間を過ごされていることと思います。

心温まる秋のひと時を一緒に楽しみましょう。

### 〔10月の予定〕

| 月                                                                                 | 火                                 | 水           | 木  | 金          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|----|------------|
|  |                                   | 1<br>フロアー開放 | 2  | 3<br>園庭開放  |
| 6<br>フロアー開放<br>園庭開放                                                               | 7                                 | 8           | 9  | 10<br>園庭開放 |
| 13<br>スポーツの日                                                                      | 14<br>ひばりっ子<br>クラブ<br>10:00~11:00 | 15          | 16 | 17<br>園庭開放 |
| 20<br>フロアー開放<br>園庭開放                                                              | 21                                | 22          | 23 | 24<br>園庭開放 |
| 27<br>フロアー開放<br>園庭開放                                                              | 28<br>ひばりっ子<br>クラブ<br>10:00~11:00 | 29          | 30 | 31<br>園庭開放 |

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。  
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

#### センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。  
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。  
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。  
一人で悩まずに ご相談ください。

#### センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

### 《10月の活動予定》

14日(火) 10:00～

運動会ごっこ・身体計測

☆体をしっかり動かして遊ぼう。

28日(火) 10:00～

ピクニック「ひばり公園で遊ぼう」

☆会員でない方もお気軽にご参加ください。

※雨天はかわい保育園で遊びます。

（会員の方のみ）

### ☆今月のおやつ☆

14日 運動会おやつ

28日 ピクニックおやつ



### 公園で遊ぼう！

これからの季節、公園で遊ぶことがたくさん増えてきますね。お子さんと一緒に楽しい外遊びを楽しむために、いくつか気を付けていただきたいポイントと、遊びのアイデアをご紹介します。少し外に出るだけでも、お子さんの成長にとっても良い影響があります。無理せず楽しんで、公園での素敵な時間を過ごしてみてくださいね！

#### 公園遊びのポイント

**安全確認** 遊具や地面の状態を見て、石やゴミがないか、遊具が壊れていないか確認してみてください。

**水分補給** お子さんの喉が渴いた時にすぐ飲めるよう飲み物を用意してあげてください。

**下のお子さんがある場合** ベビーカーで公園へ行ったほうが下のお子さんが安心です。また、お友達と一緒に公園へ行くのも良い方法です。お互いに子どもを見守ることができるので、安心して遊ばせることができます。

#### 親子で楽しむ外遊びのアイデア

**宝探しゲーム** お子さんに小さなオモチャや色のついた石を隠し、探させる遊びです。楽しみながら注意力が育ちます。

**自然の観察** 公園の花や虫を探して見つけたら一緒に名前を言い合ってみましょう。自然への関心が高められますよ。

**簡単な運動** 鬼ごっこやジャンプなどを一緒にやってみましょう。親子で楽しみながら体を動かすことで、楽しいひと時になりますよ。



### 《ひばりっ子クラブ11月の活動予定》

4日(火) 10:00～

11月お楽しみ会

18日(火) 10:00～

身体計測・遊戯室で遊ぼう。

☆巧技台などで遊ぼう。

### ハロウィン

毎年10月31日に行われる秋のお祭りで、この日は、魔女やおばけなどの仮装をした子どもたちが「トリック・オア・トリート!」と言いながら、お菓子をもらいに近所を回ります。これは、悪霊を追い払うための楽しい行事として始まったと言われています。お家でも一緒に仮装をしたりお菓子を食べたりして楽しむことができますね。



# 10月

令和7年度

白鳩子育て支援センターだより

2025年10月1日 発行

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380



## ～ 実りの秋 探して ～



実りの季節を迎え、お米や果物もおいしい季節になってまいりました。

子育て支援センターの9月の活動では、魚つり、感触あそび、ままごとなど、おなじみの活動を楽しんで頂きました。

また、今年も、お父さん方の参加を始め、たくさんの方々に利用して頂くことができています。おかげで、利用者同士の触れ合う機会も増え、お互いのつながりが広がったり、深まったりしているように感じられます。

子育て真最中の保護者同士が子育て支援センターで出会い、子ども達と共に親しく触れ合うきっかけにもなっているようで、大変うれしく思っております。また、日常の姿からも、日ごろの子育ての不安や悩みを解消して帰られる親御さんも多く見受けられました。さて、今月も利用者の方々に色々な遊びや触れ合いの場を楽しんで頂けるよう計画を致しました。皆様どうぞお気軽にお立ち寄りください。

これが今年の  
モットーです



地域で、乳幼児と  
保護者同士が、  
子育ての喜びや苦勞を  
共に分かち合う  
有意義な  
居場所づくりを！

## 9月の活動の様子

### 魚つり



うまくつれるかな?!



### ままごと



### 風船あそび



| 10月の予定 |                                                                                                   |                                                                                   |                  |                 |                 |                                                                                    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日      | 月                                                                                                 | 火                                                                                 | 水                | 木               | 金               | 土                                                                                  |
|        |                  |  | 1 2上<br>ボール遊び    | 2 2未<br>ボール遊び   | 3<br>開放日        | 4                                                                                  |
| 5      | 6 2上<br>布遊び                                                                                       | 7<br>開放日                                                                          | 8<br>開放日         | 9<br>開放日        | 10 2未<br>布遊び    | 11                                                                                 |
| 12     | 13<br>スポーツの日<br> | 14 2上<br>スタンプ遊び                                                                   | 15<br>開放日        | 16 2未<br>スタンプ遊び | 17<br>開放日       | 18                                                                                 |
| 19     | 20<br>開放日                                                                                         | 21 2未<br>型はめパズル                                                                   | 22<br>開放日        | 23<br>開放日       | 24 2上<br>型はめパズル | 25                                                                                 |
| 26     | 27 2未<br>ハロウィン製作                                                                                  | 28<br>開放日                                                                         | 29 2上<br>ハロウィン製作 | 30<br>開放日       | 31<br>開放日       |  |

## 10月の遊び紹介

### 《布あそび》

たくさんの布を使って、帽子やマントやおばけなどに見立てて遊んでみましょう。大きい布の上に乗って、引っ張るとお船かな？ 列車かな？ ハンモックのようにして、ゆらしてみても…(^\_^)♪ 色んな遊び方を見つけてみましょう。



### 《スタンプ遊び》

秋の桜、コスモスを、手作りスタンプを使って、画用紙いっぱいにはかせてみましょう。

絵の具を使いますので、汚れてもいい服装でおいで下さい。



### 《ハロウィン製作》

ハロウィンキャンディ入れを作ります。



かぼちゃの顔をのりづけしたり、かばんの持ち手を一緒につけたりしていきましょう。紙で色とりどりのキャンディも作っていきます。トリック・オア・トリート♪ たくさんのキャンディが入るかな？！

センターへのアクセス  
はここです

続

ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

QRコード



子 供 に 伝 え た い

言

葉

私と小鳥と鈴と  
金子みすゞ

私が両手をひろげても、  
お空はちっとも飛べないが、  
飛べる小鳥は私のように、  
地面を速く走れない。  
私がかからだをゆすつても、  
きれいな音は出ないけど、  
あのなる鈴は私のように、  
たくさん唄は知らないよ。  
鈴と、小鳥と、それから私、  
みんなちがって、  
みんないい。





先日までの暑さが嘘のように、朝夕はだんだんと涼しくなってきました。絵本を読んであげたり、一緒に運動したり、お子さんとゆっくりふれあえる時間が過ごせそうですね。

## こどものケガの対処法

**鼻出血(圧迫止血法)** 上は向かず、顔をやや下向きにし、体を起こした体勢でティッシュでおさえ、小鼻を外側から指で強めに押さえて約10分間、血が止まるのを待ちます。

**擦り傷・切り傷** 負傷部位に付着した砂やごみなどを流水で洗い流します。止血を確認できたらガーゼや絆創膏などで保護します。基本的に消毒薬での洗浄は不要です。フィルムタイプの絆創膏は、かえって傷口からの感染が悪化することもあるので、使用には注意が必要です。

**頭をぶつけた** 打った場所に大きな傷がなければ受傷直後から冷やします。普段通りに過ごしているか様子を見ます。受傷直後には症状が出にくい場合もあるため、24時間は安静と十分な観察が必要です。

## 令和8年4月の入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

【見学期間】

10/14(火)・10/15(水)・  
10/20(月)・10/22(水)・  
10/29(水)・11/5(水)

平日の午前10時から1時間程度です。  
お子さんと一緒にお越しください。  
見学は1日3組程度、  
電話で予約をお願いします。

【申し込み】

おおふくこども園  
086-282-3700  
(平日10:00~16:00)

## おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってくるね。)

10月3日(金) 10:00~11:00 ごろ

乳児用園庭で遊ぼう(雨天中止)

外遊びが気持ちのよい季節ですね。砂場や車で遊ぼう。

10月10日(金) お休みです

10月17日(金) 10:00~11:00 ごろ

運動会ごっこをしよう・身体測定

運動会をするよ。玉入れやかけごっこをしよう。  
身長・体重を測ろう。大きくなったかな。

10月24日(金) 10:00~11:00 ごろ

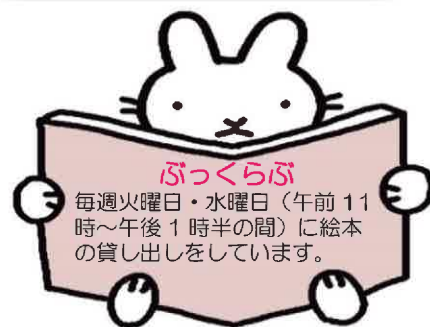
10月生まれの誕生日会・乳児用園庭で遊ぼう  
(雨天:ホールで遊ぼう)

すべり台を滑ったり、砂遊びをして外遊びを楽しもう。  
誕生日会もあるよ。

10月31日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「ボールで遊ぼう」

岡山県サッカー協会のコーチが、親子でできるボール遊びを教えてください。



ぶっくらぶ

毎週火曜日・水曜日(午前11時~午後1時半の間)に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は  
平日の月~金の11:00~  
16:00に行っています。  
ご来園の際は、インターホン  
でお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.259 2025.10

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。  
天候や感染症による中止の場合は、ブログに掲載しているので確認をお願いします。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

# 10月のびのび

子育て通信  
2025年 10月

岡山市彦崎地域子育て支援センター  
岡山市南区彦崎2570  
TEL 362-5541  
FAX 362-5541

「暑い」という言葉が出ることもあります。センターの庭のコスモスがピンクの花を咲かせ、秋を感じるようになりました。過ごしやすい日には、園庭に行って滑り台や砂場で遊びましょう。戸外では、帽子をかぶって遊びましょう。また、水分補給用にお茶か水も忘れないように持ってきてください。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

| 日  | 月                 | 火                  | 水  | 木                  | 金         | 土  |
|----|-------------------|--------------------|----|--------------------|-----------|----|
|    |                   |                    | 1  | 2                  | 3<br>親子ヨガ | 4  |
| 5  | 6<br>お月見<br>お楽しみ会 | 7                  | 8  | 9<br>作って<br>遊ぼう    | 10        | 11 |
| 12 | 13<br>スポーツの日      | 14                 | 15 | 16<br>一緒に<br>遊ぼう   | 17        | 18 |
| 19 | 20                | 21                 | 22 | 23<br>親子ヨガ         | 24        | 25 |
| 26 | 27                | 28<br>絵本の<br>読み聞かせ | 29 | 30<br>大きく<br>なったかな | 31        |    |

◎育児相談を受けています。  
月曜日～金曜日 9:30～16:30  
(祝日は休み)

◎フロア・園庭開放をしています。  
月曜日～金曜日 9:30～16:30  
(祝日は休み)  
土曜日は彦崎保育園の園庭と「ぱんだ」の部屋を開放しています。  
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)  
育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

## 《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

## 小麦粉粘土で遊んだよ

### ◎一緒に遊ぼう「小麦粉粘土」

ナイロン袋に小麦粉 100g を入れて、その中に食紅で作った色水を入れながらモミモミ、ニギニギ。色水には、防腐作用として食塩を混ぜています。耳たぶくらいの硬さになったら、食用油を少々。手にくっつきにくくなります。ナイロン袋から小麦粉粘土を出して再度モミモミ。いい感じになったら完成。

0歳児も小麦粉粘土に興味津々。握ったり、つまんだり、振り回したりしてよく遊びました。



型抜きをしてパン屋さんごっこをするお子さんもいました。



モミモミ

モミモミ

モミモミ

## 《10月サークルのご案内》

10:00～

☆親子ヨガ 3日(金)・23日(木)  
講師 山口 加容子さん  
肩こり、腰痛等ありませんか。お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。

☆お月見お楽しみ会 6日(月)  
この日が中秋の名月。センターに一足早く「お月様こんにちは」お月様の歌を歌ったり、リズム遊びをしましょう。

☆作って遊ぼう 9日(木)・10日(金)  
「ポリ袋ヨーヨー」  
ポリ袋に空気を閉じ込めて、ビニールテープでぎゅっと巻きます。ポンポン弾むボールに変身!

☆一緒に遊ぼう 16日(木)  
「運動会ごっこ」  
秋空の下、保育園の園庭で運動会ごっこをしましょう。今年は「すみっコ運動会」です。雨天の時は、17日(金)に延期します。

☆絵本の読み聞かせ 28日(火)  
講師 プーさん文庫  
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。

☆大きくなったかな 30日(木)  
身長と体重を測りましょう。