

# 9月 スマイル

子育て通信 令和7年9月

岡山市南方岡山中央  
地域子育て支援センター  
岡山市北区南方一丁目3-30  
南方岡山中央認定こども園内  
TEL 231-3940

鈴虫の鳴き声と共に季節の移り変わりを感じる頃となりましたが、まだまだ暑い日が続きます。多くの方が楽しんでくださった水遊び。できるだけ涼しく水遊びができるようにと日よけ用の寒冷紗を増やすなどして実施いたしました。喜んで遊ばれている様子に私達職員も癒されました。

9月も楽しいあそびを計画していますので、ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

## 支援センターは

- ◎気兼ねなく遊べる場
- ◎交流できる場
- ◎気軽に相談できる場 です。

## ○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子  
日時：火～日曜日 9:30～16:30  
※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

## ○育児相談を受け付けています

火～日曜日 9:30～16:30  
子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

## ○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

## ○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

## センター利用時のお願い

- ※来園前の健康観察をお願いします。
- ※入室前には引き続き手指の消毒をお願いします。
- ※室内の換気・消毒のため、12:00～13:00の利用はご遠慮ください。

## 新しい絵本や遊具が入ってます



小さいお子さん用の絵本を購入しました。既に楽しんでくださっている方も多いと思いますが、「もいもい」はプーさん文庫

の近間先生おすすめ絵本です。

「てんとう虫の階段マット」は、よちよち上がったり下りたりして遊んでください。すってんころりに気をつけてくださいね。



## 育児講座のお知らせ

「男女共同参画の視点で考える防災」

日時：9月5日(金) 10:30～11:10

講師：ウィズセンターの方

- ・紙芝居を見ながら、防災について学びます。
- ・こども防災マイスター認定証の交付があります
- ・アルファ米を使い、ご飯を作って試食します。
- ・ティラノサウルスもやってきます。

※参加人数把握のため、事前に申し込みをお願いします。

## 【9月講座予定】 10:30～11:00 センター遊戯室

| 月                | 火                | 水             | 木             | 金              | 土  | 日  |
|------------------|------------------|---------------|---------------|----------------|----|----|
| 1<br>休み          | 2<br>作ってあそぼう     | 3             | 4<br>読み聞かせの会  | 5<br>育児講座(防災)  | 6  | 7  |
| 8<br>休み          | 9<br>プーさん文庫      | 10<br>リズム遊び   | 11<br>作ってあそぼう | 12             | 13 | 14 |
| 15<br>敬老の日<br>休み | 16<br>振替休日<br>休み | 17<br>わらべうた   | 18<br>リトミック   | 19<br>絵本を楽しもう  | 20 | 21 |
| 22<br>休み         | 23<br>秋分の日<br>休み | 24<br>絵本を楽しもう | 25<br>おたのしみ   | 26<br>大きくなったかな | 27 | 28 |
| 29<br>休み         | 30<br>絵本を楽しもう    |               |               |                |    |    |

## ◇講座の講師紹介◇

- ☆リズムあそび…金重 恵子先生 素足になって動こう！
- ☆読み聞かせの会…福田 敦子先生 わらべうたや指人形もあるよ。
- ☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生 恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生 伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。
- ☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生 ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。(定員10組)

9月2日(火)より来園にて予約を受け付けます。

- ☆プーさん文庫…近間 泰子先生 親子で絵本を楽しみましょう。
- ☆おたのしみ…職員主催 月ごとに楽しいあそびを計画しています。今月は何かな…
- ☆大きくなったかな…お子さんの身長や体重を測っていませんか。手形足形を押して遊べます。

## 【今月の作ってあそぼう】



昨年、好評だった『カラフルポップめがね』だよ。また、作ってね！

3種類のフレームの中から選んで、ビニールテープでおしゃれにしてね。

# 9月

子育て通信

令和7年9月号



みづかながわ  
ほっとチャイルド

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

日中の日差しはまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが夕方には虫の鳴き声が聞こえ始め、少しずつ秋の気配が近づいています。この時期は夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなりますので、体調を整え残暑を元気に乗り切りましょう。

支援センターに遊びに来られる時は、水分補給用のお茶などをご持参ください。

## ～9月の予定～

○大きくなったかな 5日(金) 9:30～11:30  
身体計測や手形・足形のスタンプができます。

★楽しくあそぼ 10日(水) 10:15～10:45  
みんなで手遊びをしたり、パネルシアターを見ます。

★絵本読み聞かせの会 18日(木) 10:30～11:00  
講師：ブーさん文庫  
0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせをしてくれます。

○避難訓練(河川氾濫) 19日(金) 10:00～

★みつこっこぴよ 30日(火) 10:00～11:00  
おうちの方のためのリンパ体操①  
講師：楠木 恵里奈さん  
体を動かしたり、身体を伸ばしたりしてリフレッシュしませんか。

★印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。電話での申し込みもお受けしています。当日参加も大歓迎です。

## 7月のみつこっこぴよ

親子deリトミックの様子を紹介します



まずは自己紹介。今日は9組の方が参加してくださいました。

リトミックでは親子で音楽に合わせてリズム遊びや体を動かして楽しんでいます。



ピアノに合わせてお家の人と歩いたよ。

楽しいね!



大きい布をみんなで持って、ゆらゆら揺らすと波みたいだね!

## ◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子  
月～土曜日 9:30～16:30

## ◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)  
※電話相談  
月～金曜日 9:30～16:30  
※保健師による相談(年2回)  
「はあとらるサロン」の時10:30～11:30

## ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00  
※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いします。

## お願い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

## 10月の予定

- ・大きくなったかな  
10月 6日(月)
- ・楽しくあそぼ  
10月10日(金)
- ・絵本読み聞かせの会  
10月16日(木)
- ・みつこっこぴよ  
10月28日(火)

## 10月の作って遊ぼう



### つぶつぶぶどう

ぶどうの粒を両面テープで貼ろう!



まだまだ暑い日が続きますが、季節は秋へと移り変わろうとしています。8月はセンターでも水遊びをしたり夏ならではの遊びを楽しみました。家庭でも海や山、プール、旅行など夏の思い出がたくさんできた人もいたようで楽しそうに話をしてくれました。

今月も支援センターに遊びに来てくださいね。子育て支援センター長 和田りえ

令和7年9月発行  
高島第一保育園子育て支援センター  
《お問い合わせ番号》 (086)275-5883  
《住所》岡山市中区中井 4丁目 22番 4

## 9月の予定



### ☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

人気の子育て講座です。参加されたことがない方は、是非この機会に参加してみてください



○8月26日(火)～9月22日(火) ベビープログラム2 (要予約)

～きょうだいを育てている方編～対象：2 か月～8か月までの第2子以上の赤ちゃんとママ。

毎週火曜日9時30分～11時30分まで (8組程度)

○9月30日(火)～10月28日(火) 幼児子育てプログラム3

(要予約) ～幼児期編～親子の関わり方、子どもの心の動き、しつけ方、

イヤイヤの対応など子育ての中で起こる「子どもの困った行動」について話します。

対象：1歳～小学校就学までの子育てをしている方

毎週火曜日9時30分～11時30分まで (8組程度)

○10月28日(火)～11月18日(火) ベビープログラム1 (要予約)

～初めての赤ちゃん編～対象：2か月～5か月までの第1子の赤ちゃんとママ。

毎週火曜日、12:30～14:30まで (8組程度)

### 支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・開放時間9:00～14:00  
(午後のみ利用の方入室12:30～となります。)
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分～12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。



### ☆今月の年齢別活動日(学年です)☆

- ・1, 2歳さん集まれ 9/8(お手紙作り)予約
  - ・0歳さん集まれ 9/17(親子遊び)
  - ・赤ちゃん集まれ 9/9(お手紙作り)予約
- ※赤ちゃん集まちは7か月までの赤ちゃんです。

| 月よう日                          | 火よう日                            | 水よう日           | 木よう日                   | 金よう日          |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------------|---------------|
| 1<br>りんごグループ<br>(要予約)         | 2 (要予約)<br>午前:BP2<br>午後:自由遊び    | 3              | 4<br>ミニさくらんぼ<br>(要予約)  | 5<br>測定・絵本の日  |
| 8<br>1, 2歳さん集まれ<br>(要予約)      | 9 (要予約)<br>午前:BP2<br>午後:赤ちゃん集まれ | 10             | 11<br>さくらんぼ<br>(要予約)   | 12            |
| 15<br>敬老の日                    | 16 (要予約)<br>午前:BP2<br>午後:自由遊び   | 17<br>0歳さん集まれ  | 18<br>ミニさくらんぼ<br>(要予約) | 19<br>測定・絵本の日 |
| 22 (要予約)<br>午前:BP2<br>午後:自由遊び | 23<br>秋分の日                      | 24             | 25<br>さくらんぼ<br>(要予約)   | 26            |
| 29<br>りんごグループ<br>(要予約)        | 30 (要予約)<br>午前:BP2<br>午後:自由遊び   | ※記入がない日は自由遊びです |                        |               |

初めての方は電話で  
お問合せ下さい。



### ☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

9/5 9/26

### ☆子育て相談☆

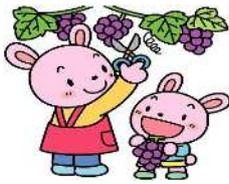
子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00～16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)





# のびのびつうしん

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は少し過ごしやすくなったように感じます。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、健康管理に気を付けて、元気に過ごしてくださいね。

そうなんほいくえん  
**操南保育園**  
 そうなんこぞだてしえん  
**操南子育て支援センター**  
 令和7年9月号  
 岡山市中区江崎380-1  
 TEL 086 (277) 6661  
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



＊開設時間・・・10：00～15：00



14：50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00には門外へ出られるようにご協力ください。  
 ※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。＊予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

| げつようび<br>月曜日                                              | かようび<br>火曜日                  | すいようび<br>水曜日                                                    | もくようび<br>木曜日               | きんようび<br>金曜日                                                         | とようび<br>土曜日 | にちようび<br>日曜日 |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| 1                                                         | 2                            | 3                                                               | 4                          | 5<br>◇なかよし広場◇<br>りす・うさぎ・もも<br>「歯と健康のお話」<br>(実演室) ※要予約<br>10:30～11:30 | 6<br>休業     | 7<br>休業      |
| 8<br>★おはなしの日<br>14:30～15:00<br>読み聞かせボランティア<br>【末田先生】      | 9                            | 10<br>◇なかよし広場◇<br>ひよこ<br>【プレゼント作り】<br>(実演室) ※要予約<br>10:30～11:30 | 11                         | 12                                                                   | 13<br>休業    | 14<br>休業     |
| 15                                                        | 16                           | 17<br>おおきくなったかな？<br>～身体計測～<br>11:00～12:00                       | 18                         | 19                                                                   | 20<br>休業    | 21<br>休業     |
| 22 ★おはなしの日<br>11:00～11:30<br>読み聞かせボランティア<br>グループ<br>【アート】 | 23<br>秋分の日<br>休業             | 24◇わくわく広場◇<br>「こんなとき<br>どうするの？講座」<br>(実演室) ※要予約<br>10:30～11:30  | 25<br>※詳しくは2枚目を<br>ご覧ください。 | 26 ★おはなしの日<br>10:30～11:00<br>読み聞かせボランティア<br>グループ<br>【アトリエ文庫】         | 27<br>休業    | 28<br>休業     |
| 29                                                        | 30<br>HPにも掲載予定<br>・10月つうしん発行 |                                                                 |                            |                                                                      |             |              |

令和7年度なかよし広場年齢別グループ（令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです）

＊なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2021年（令和3年）4月2日～2022年（令和4年）4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





9月 5日(月) 10時半～11時半 なかよし広場 (いす・うさぎ・もも) 「歯と健康のお話」(要予約)

健やかな歯と歯並びについて、歯科衛生士の方がわかりやすくお話ししてくれます。

9月 8日(月) 14時半～15時 おはなしの白 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

9月 10日(木) 10時～12時 なかよし広場 (ひよこ) 「ありがとうプレゼント作り」(要予約)

子どもたちの手型・足型をアレンジして、ありがとうのプレゼント作りをしてみませんか？

9月 22日(月) 11時～11時半 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アート」さんが来てくれます

9月 24日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 「こんどはどうするの？ 応急講座」

岡山消防署倉田出張所の職員の方が来てくださり、小児AEDの使い方や応急処置のお話をしてくれます。

※出勤要請があった場合、急遽講座が中止になることがあります。

9月 26日(金) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アドリエス」さんが来てくれます

よやく ひつよう こうざ おしらせ  
予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会をもつてき1しゅうかんまえよやくする1くみ目的としていますので、1週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

○室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用にご協力ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

しえんしつない  
◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう  
◆園庭利用について◆

○10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。

○12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

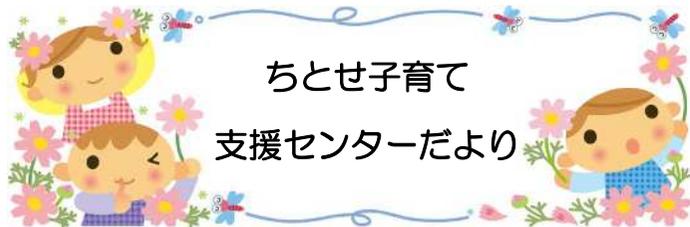


『なかよし広場』ひよこグループさん  
カラフルなゼリーや氷で、はじめての  
感触あそびを楽しみました。

『おはなしの白』  
読み聞かせボランティアの先生方が  
来てくれています。季節のお話や  
大塚絵本・紙芝居などいろんなお話  
をしていただいているので、毎月楽しみです。

『わくわく広場』警察り☆GO  
釜魚すくいやポーリングにくじ  
引きなどお祭りの雰囲気を楽し  
みながら、みんなで遊びました。

『親子でリトミック』音楽教室の安東先生が来てくだ  
さり、ピアノや音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器や  
布を使ってふれあい遊びも楽しみました。



## ちとせ子育て 支援センターだより

令和7年 9月号  
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地  
TEL 942-6145 FAX 942-6181  
園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優  
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

まだまだ暑い日が続いて残暑をどう楽しもうかな?というこの頃ですが、セミの声はいつの間にかココロギの声に変わり、ぶどうや梨等の季節の果物の実りにも秋の気配を少しずつ感じられるようになりました。

8月の支援センターでは水遊びやハワイアンダンスショー等、夏にぴったりのイベントを開催しました。水遊びでは日陰のピロティーに小さなプールやたらいを出しておもちゃをうかべて遊んだり、色水遊びをしたりして楽しみました。ハワイアンダンスショーでは“ナーイヴァ フラスタジオ”の皆さんによるタヒチアンダンスとフラダンスのショーを開催しました。素敵な踊りを見せて頂いたり、「ありがとうの花」の振り付けを教えて頂いて一緒に踊ったりしてとても楽しい会になりました。9月も季節に合わせた楽しい遊びやイベントと安心して遊べる環境を整えてお待ちしております。皆さんぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

### ベビーマッサージ体験会のお知らせ

日時：9月2日(火) 10:00~11:00  
場所：カルチャー2のお部屋  
定員：8組程度(要予約)  
参加費：500円  
持ち物：バスタオル、水分補給出来るもの



講師の先生によるベビーマッサージ体験会をします。落ち着いた環境で参加して頂ける様に体験会は別室を用意しています。来園時は支援センターの入り口からお入りください。体験終了後におやつも用意しています。(支援センターは通常通りの室内開放をしています。)

### お月見会のお知らせ

日時：9月25日(木)  
10:30~製作遊び  
11:20~お月見会



みんなで手遊びをしたり歌を歌ったり、先生たちがお月見にちなんだ出し物等をする楽しい会を開催します。おやつも用意しています。皆さんぜひご参加ください。

### 9月の誕生日会のお知らせ

日時：9月17日(水)  
10:30~製作遊び  
11:20~お月見会



※誕生日のお友達は手形を取るので10時30分までに来てください。

毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生のお出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはみんなでおやつを食べる茶話会をします。誕生日以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。

### 楽しい製作遊びコーナー

支援センターのお部屋には製作遊びコーナーがあり、季節に合わせた製作遊びやぬりえや折り紙等で遊ぶ事が出来ます。8月はスイカやかき氷の製作遊びや紐通しのお花のレイ作りを楽しみました。

9月も季節に合わせた楽しい製作遊びを用意してお待ちしています。みんなで作って遊ぼうね。



### イベントのお知らせ

#### 9月の予定

ベビーマッサージ・・・2日(要予約)  
お楽しみ会・・・9日、30日  
誕生日会・・・17日  
お月見会・・・25日

#### 10月の予定

お楽しみ会・・・7日、15日  
ハロウィンパーティー・・・22日(要予約)  
お誕生日会・・・28日  
給食試食会・・・日程調整中



※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

### 園庭・室内開放について

月曜日~金曜日(祝日を除く)・・・10:00~15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。  
☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

#### お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等を行います。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

ランチタイム・・・12:00~13:00

☆手作りのお弁当やおにぎりを持参した方は、支援センター室内のランチコーナーで飲食可能です。(離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。)

☆電子レンジ・ポットをご自由にお使いいただけます。

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。





# あじさい

令和7年9月

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、少しずつ朝夕が涼しくなり秋の訪れを感じるようになりましたね。

今月は敬老の日のプレゼント作りや新聞紙遊び、秋の製作などを予定しています。  
また、園庭開放も行っているの涼しい日は園庭でも遊んでくださいね♪

## くまの子保育園

### あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086 (944) 7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp



♪ とんぼのめがね

♪ おおきなくりのきのしたで

## <9月の予定表>

室内・園庭開放 9:00~14:00

| 月                    | 火                    | 水                    | 木                     | 金                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 1<br>大きくなったかな♪       | 2<br>→               | 3<br>室内運動遊び          | 4<br>自由遊び             | 5<br>クリームソーダ製作         |
| 8<br>自由遊び            | 9<br>ひよこの会           | 10<br>お誕生日会          | 11<br>うさぎの会           | 12<br>敬老の日の<br>プレゼント作り |
| 15<br>敬老の日の<br>ためお休み | 16<br>自由遊び           | 17<br>とんぼのめがね製作<br>→ | 18                    | 19<br>新聞紙遊び            |
| 22<br>自由遊び           | 23<br>秋分の日の<br>ためお休み | 24<br>ボールプール         | 25<br>ソフトブロックで<br>遊ぼう | 26<br>ぶどう製作            |
| 29<br>ぶどう製作          | 30<br>自由遊び           |                      |                       |                        |



- ひよこの会は 9月9日(火)に変更しているのでご注意ください。
- 大きくなったかな♪の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう
- 10月は運動会ごっこを予定しています。詳細は後日お知らせします。



- 毎週(水) 10:30~、(金) 11:00~は集まりの会があります。手遊びやふれあい遊びをしたり、製作や運動遊びなど、その日によっていろいろな設定遊びをします。おやつも出ますのでお気軽に遊びに来てくださいね♪

- 毎週(水)(金)はランチデーです。11:30~13:00の間にセンターで食べることができます。お話ししたり情報交換をしたりして、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう♪



## 🎁 9月の誕生日会 🎁

日時 9月10日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。

## 🎁 祖父母へのプレゼント作り 🎁

15日(月)は敬老の日です。ひよこの会、うさぎの会、12日(金)は敬老の日のプレゼント作りをします。写真入りのキーホルダーを作るので、直径約5.5cmの丸に切ったお子さんやご家族の写真を持参してください。



# 幼保連携型認定こども園 妹尾保育園 子育て支援センター のびのび通信

2025年



暑さを吹き飛ばそう！支援センターで楽しいことして遊びましょう。お待ちしております。

☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

| 日  | 月                         | 火               | 水  | 木            | 金            | 土  |
|----|---------------------------|-----------------|----|--------------|--------------|----|
|    | 1                         | 2<br>水遊びをしよう    | 3  | 4            | 5            | 6  |
| 7  | 8                         | 9<br>親子でストレッチ   | 10 | 11<br>敬老の日製作 | 12<br>敬老の日製作 | 13 |
| 14 | 15                        | 16<br>砂場で遊ぼう    | 17 | 18           | 19           | 20 |
| 21 | 22<br>保育体験2歳児             | 23              | 24 | 25<br>弁当の日   | 26<br>赤ちゃんの日 | 27 |
| 28 | 29<br>大きくなったかな<br>保育体験1歳児 | 30<br>リズム遊びをしよう |    |              |              |    |

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です

<時間> 9:30～12:00 / 13:00～15:30

<電話相談> ☎ (086) 282-7097

💧 外気温が高い時は9月でも水遊びができます 💧

「暑いなあ」と思ったら担当に声をかけてくださいね🌟準備物を忘れないでね。  
気候や水温によってお断りする事もあります。ご理解くださいね♡

♪9月9日（火）に講師の方を招いて親子ストレッチをします♪

美容整骨師、健康運動指導士の方に来ていただきます！

フェスタオル（サイズ約34×80）をご持参ください。

## ☆9月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

2日（火） 水遊びをしよう ♡屋上で水遊びをしましょう 汚れてもいい水遊びセットを持ってきてください。

※気温によっては他のあそびに変更することもあります。

9日（火） ストレッチをしよう ☆親子でストレッチを楽しみましょう

11日（木）12日（金） おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう ♡プレゼントを作って渡そうね

16日（火） 砂場で遊ぼう ☆砂場で遊びましょう

22日（月） 保育体験2歳児 ♡実際に親子でクラスに入って遊びましょう

25日（木）お弁当の日（12:00～13:00も開いています） ♡お弁当を食べてしっかり遊びましょう

26日（金）赤ちゃんの日（13:30～14:30） ☆親子ふれあい遊びをしたりママ同士おしゃべりをして楽しみましょう

プレママ、プレパパの参加も歓迎！令和6年8月以降生まれの赤ちゃん集まって！

29日（月）大きくなったかな・保育体験1歳児 ♡身体計測をしましょう・実際に親子でクラスに入って遊びましょう

30日（火）リズム遊びをしよう ☆音楽に合わせて身体を動かして遊びましょう

◎ランチ会とおやつ会 9月の予約開始日は8月29日（金）です。

4日のうち一人2回まで参加できます。

予約開始日以降に来園して予約してくださいね。おやつは電話でも受け付けます。

対象年齢：1歳～（離乳食が完了しているお子さま） ※必要な方はエプロンを持って来てください

料金：ランチ会 大人350円 子ども150円（当日ご持参ください） おやつ会は無料です。

ランチ会 9月1日（月） 要予約（5組まで） 受付10時

メニュー： チンジャオロース、トマト、中華コーンスープ※大豆成分を含みます

ランチ会 9月8日（月）22日（月） 要予約（両日5組まで） 受付10時

メニュー： ささみの天ぷら、和風サラダ、オクラ納豆※小麦、大豆、ごま、エビを含みます

ランチ会 9月19日（金） 要予約（5組まで） 受付10時

メニュー： カレーライス、フレンチサラダ、パイン缶 ※乳成分を含みます

ランチ会 9月29日（月） 要予約（5組まで） 受付10時

メニュー： 鶏肉のゆかり焼き、チャプチェ、バナナ

おやつ会 9月9日（火） 要予約（7組まで） 受付14時30分

メニュー： ゴマじやこトースト、牛乳 ※小麦、卵、ごま、エビ、乳成分を含みます。

おやつ会 9月25日（木） 要予約（7組まで） 受付14時30分

メニュー： きな粉クッキー、牛乳 ※小麦、卵、乳成分を含みます

# ひまわりサークルだより 9月号

残暑が厳しい日々が続いていますね。まだまだ水分補給も忘れずに！また、夏の疲れが出やすい時期なので、睡眠と栄養を十分とるよう、心がけていきましょう。

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



| 月    | 火              | 水                          | 木              | 金   |
|------|----------------|----------------------------|----------------|-----|
| 1    | 2              | 3                          | 4              | 5   |
| 園開放  | 園開放            | ひまわりサークル<br>助産師さんと座談会      | モンテ親子教室<br>園開放 | 園開放 |
| 8    | 9              | 10                         | 11             | 12  |
| 絵本の日 | モンテ親子教室<br>園開放 | ひまわりサークル<br>集団遊びをしよう       | 園開放            | 園開放 |
| 15   | 16             | 17                         | 18             | 19  |
| 敬老の日 | 園開放            | ひまわりサークル<br>リズム遊びをしよう      | モンテ親子教室<br>園開放 | 園開放 |
| 22   | 23             | 24                         | 25             | 26  |
| 園開放  | 秋分の日           | ひまわりサークル<br>体育遊び・リズム遊びをしよう | 園開放            | 園開放 |
| 29   | 30             |                            |                |     |
| 園開放  | 園開放            | しるばら保育園地域子育て<br>支援センター     |                |     |

- ・ 室内で遊ぶときは滑りやすいので靴下を脱ぐか、滑り止め付きの靴下を履いてください。
- ・ そろそろ来年度の保育園や幼稚園などを考える時期ですね。分からないことや疑問のある方はお気軽に相談してくださいね。



- 1日 室内で遊ぼう（戸外使用不可）
- 8日 運動会ごっこをしよう
- 15日 お散歩に行こう
- 22日 ふれあい遊びをしよう
- 29日 ハロウィンを楽しもう

- 園開放  
10:00 ~ 16:00
- ひまわりサークル  
10:00~11:30  
予約不要



岡山南子育て支援センター  
 かわい保育園  
 岡山市南区芳泉三丁目4番5号  
 TEL 086-263-2666  
 センター長 菊池 嘉恵  
 センター職員 葛原 由美子

暑さもやわらぎ、朝や夕方は過ごしやすい季節になりましたね。保育園では鈴虫が、美しい鳴き声を聞かせてくれています。

この4月から始まったひばりっ子も、もう前期の活動が終了します。後期の利用を希望される方は、お手数ですが、今月中に更新の手続きをお願いいたします。

〔9月の予定〕

| 月                    | 火                                 | 水            | 木  | 金          |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|----|------------|
| 1<br>フロアー開放<br>園庭開放  | 2<br>ひばりっ子<br>クラブ<br>10:00~11:00  | 3<br>フロアー開放  | 4  | 5<br>園庭開放  |
| 8<br>フロアー開放<br>園庭開放  | 9                                 | 10           | 11 | 12<br>園庭開放 |
| 15<br>敬老の日           | 16<br>ひばりっ子<br>クラブ<br>10:00~11:00 | 17<br>フロアー開放 | 18 | 19<br>園庭開放 |
| 22<br>フロアー開放<br>園庭開放 | 23<br>秋分の日                        | 24<br>フロアー開放 | 25 | 26<br>園庭開放 |
| 29<br>フロアー開放<br>園庭開放 | 30                                |              |    |            |

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。  
 今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っていません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。  
 （安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。  
 ※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。  
 一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《9月の活動予定》

2日(火) 10:00~

育児講座「敬老の日について」  
 ☆おじいちゃん、おばあちゃんに喜んで  
 もらえるようなプレゼントを  
 作ろうね。



16日(火) 10:00~

身体計測・園庭で遊ぼう。  
 ☆砂場や遊具で楽しく遊ぼう。

☆今月のおやつ☆

2日 ごまじゃこ  
 トースト

16日 アメリカンドッグ



＜食育について＞

1歳児や2歳児の時期は、食に対する興味が芽生える大切な時期です。お子さんに旬の食材（例えば、ぶどうやさつまいも）を見せたり、触らせたりすることで、食に対する理解を深めることができます。また、一緒に、簡単なおやつを作るのも楽しいですよ。例えば、ヨーグルトに、薄く切ったフルーツを加えたり、蒸した野菜をつぶしたり丸めたりしてはいかがでしょう。



＜コミュニケーション＞

親子のコミュニケーションも、この季節に意識して大切にしていきたいものです。1歳児、2歳児のお子さんは、言葉が少しずつ増えてくる時期ですので、日常の中で「これ何？」や「おいしいね！」などの言葉をかけて、会話を楽しむことが大切です。親子でのコミュニケーションを通して、お子さんが言葉を覚えやすくなりますよ。



《ひばりっ子クラブ10月の活動予定》

14日(火) 10:00~

運動会ごっこ・身体計測  
 ☆体をしっかり動かして遊ぼう。

28日(火) 10:00~

ピクニックごっこ（ひばり公園の  
 予定です）

「中秋の名月」

「中秋の名月」は、旧暦の8月15日の夜に見えるお月さまで、秋の収穫を祝う祭りの日です。この日は月見団子などをお供えしたり、食べたりします。日付は毎年変わり今年も10月6日(月)です。



# わくわく通信



少しずつ朝夕に涼しさを感じる季節になりました。夏の疲れと気温の変化に子ども達の身体も敏感になっています。体力の回復は、よく食べ、よく眠ることが大切です。

## 小児救急専門の電話相談窓口

夜間や休日に急病になったとき、子どもの症状で救急車を呼ぶべきか悩んだ時は

#8000 (小児救急電話相談)

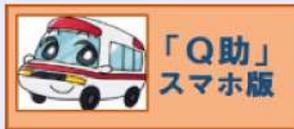
086-801-0018 (岡山県小児救急電話相談)

平日 19:00~翌朝 8:00

土日祝 18:00~翌朝 8:00 へ電話してみましょう

「全国版救急受診アプリ Q (助)」

症状の緊急度を素早く判定、救急車の要請を迷った時に活躍するアプリです。



## 令和 8 年 4 月の入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

【見学期間】

9/10 (水) ・ 9/17 (水) ・  
10/14 (火) ・ 10/15 (水) ・  
10/20 (月) ・ 10/22 (水) ・  
10/29 (水) ・ 11/5 (水)

平日の午前 10 時から 1 時間程度です。お子さんと一緒にお越しください。見学は 1 日 3 組程度、電話で予約をお願いします。

【申し込み】

おおふくこども園  
086-282-3700  
(平日 10:00~16:00)

## おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

9月5日(金) 10:00~11:00 ごろ

おじいちゃん・おばあちゃんにうちわをつくろう

手形アートとスタンプをしておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう。

9月12日(金) 10:00~11:00 ごろ

楽器を作って遊ぼう

楽器を作って、みんなで音楽に合わせて演奏してみよう。  
芸術の秋を楽しもう。

9月19日(金) 10:00~11:00 ごろ

身体測定・ホールで遊ぼう

身長・体重を測ろう。大きくなったかな。  
ままごとやシール貼りなど好きな遊びを楽しもう。

9月26日(金) 10:00~11:00 ごろ

9月生まれの誕生日会・子育て講座「子育てサポート」

9月生まれの誕生日会をしよう。  
岡山市の保健師さんのお話を聞きましょう。



ぶっくらび

毎週月曜日・火曜日(午前11時~午後1時半の間)に絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日の月~金の 11:00~16:00 に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。

幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700  
岡山市南区大福760-2  
わくわく通信 vol.258 2025.9

# 9月のびのび

子育て通信  
2025年9月

岡山市彦崎地域子育て支援センター  
岡山市南区彦崎2570  
TEL 362-5541  
FAX 362-5541

まだまだ暑さが続いています。夕方、水やりをしていると草むらからコオロギの鳴き声が聞こえてくるようになりました。過ごしやすい秋はいつ来るのでしょうか。秋風が吹くまでは、水を使った遊びを引き続き楽しみましょう。暑い日には、着替えとタオルを持ってきてください。また水分補給用にお茶か水も忘れないように持ってきてください。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

| 日  | 月                  | 火                    | 水  | 木                | 金          | 土  |
|----|--------------------|----------------------|----|------------------|------------|----|
|    | 1                  | 2<br>出前保育<br>(植松児童館) | 3  | 4<br>一緒に<br>遊ぼう  | 5          | 6  |
| 7  | 8<br>親子ヨガ          | 9<br>出前保育<br>(片岡児童館) | 10 | 11               | 12         | 13 |
| 14 | 15<br>敬老の日         | 16                   | 17 | 18<br>作って<br>遊ぼう | 19         | 20 |
| 21 | 22                 | 23<br>秋分の日           | 24 | 25<br>お楽しみ会      | 26<br>親子ヨガ | 27 |
| 28 | 29<br>大きくな<br>ったかな | 30<br>絵本の<br>読み聞かせ   |    |                  |            | 30 |

◎育児相談を受けています。  
月曜日～金曜日 9:30～16:30  
(祝日は休み)

◎フロア・園庭開放をしています。  
月曜日～金曜日 9:30～16:30  
(祝日は休み)  
土曜日は彦崎保育園の園庭と「ぱんだ」の部屋を開放しています。  
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)  
育児相談も保育園の方で行っています。

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については、直接園の方にお問い合わせください。

## 《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

## 《9月サークルのご案内》

10:00～

- ☆一緒に遊ぼう 4日(木)  
「小麦粉粘土で遊ぼう」  
ナイロン袋の中に小麦粉と好きな色の水を入れて、親子で一緒にモミモミ！できたら小麦粉粘土の感触を楽しみましょう。
  - ☆親子ヨガ 8日(月)・26日(金)  
講師 山口 加容子さん  
肩こり、腰痛等ありませんか。お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。
  - ☆作って遊ぼう 18日(木)・19日(金)  
「果物かご作り」  
お楽しみ会のりんご狩りに向けて、可愛いかごを作りましょう。
  - ☆お楽しみ会 25日(木)  
季節的には少し早いのですが、りんご狩りを保育園の園庭でします。
  - ☆大きくなったかな 29日(月)  
身長と体重を測りましょう。
  - ☆絵本の読み聞かせ 30日(火)  
講師 プーさん文庫  
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。
- ※出前保育については、各児童館にお問い合わせください。

### ◎夏祭り

太鼓をたたいて、「すみっこぐらし音頭」を踊ったら夏祭りの始まり。小さなお化け屋敷、的当て、すみっこぐらし釣り等色々なコーナーで遊びました。恒例のすいか割りも一人一人楽しみました。



## 夏 夏 楽しかったね



### ◎そうめん流しごっこ

長いといを設置して、そうめんの代わりに糸こんにゃくを流しました。フォークや手でキャッチ！そうめん流しの経験になったかな。



### ◎泥んこ遊び

センターの砂場で泥んこ遊びをしました。初めての泥遊び経験。水と泥の感触は楽しかったようです。

