



# 8月

Vol. 245



## あのねレター

R7.8.1  
なかよし保育園  
子育て支援センター  
Tel 086-253-0249  
ホームページ  
<http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/>



### \*サロン\*【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

○月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋で遊んでいただけます。

午後からの水あそびに参加される方は、センター前に掲示している利用説明をご確認下さい。

※熱中症アラートが出ている日は、水遊びはできません。

○15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

### \*オープンスペース（毎週火曜日・午前中）\*【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

### \*イベント（講座）\*【予約制】

下記を参考にして下さい。



・入館するときはインターホンを鳴らして  
支援センターに来た事をお知らせください。



| 日        | 月         | 火                                      | 水         | 木         | 金         | 土        |
|----------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|
|          |           |                                        |           |           | 1<br>サロン  | 2<br>休み  |
| 3<br>休み  | 4<br>サロン  | 5<br>午前：サロン休み<br>(夏祭り)<br>午後：サロン       | 6<br>サロン  | 7<br>サロン  | 8<br>サロン  | 9<br>休み  |
| 10<br>休み | 11<br>山の日 | 12<br>サロン                              | 13<br>サロン | 14<br>サロン | 15<br>サロン | 16<br>休み |
| 17<br>休み | 18<br>サロン | 19<br>午前：サロン休み<br>(オープンスペース)<br>午後：サロン | 20<br>サロン | 21<br>サロン | 22<br>サロン | 23<br>休み |
| 24<br>休み | 25<br>サロン | 26<br>午前：サロン休み<br>(オープンスペース)<br>午後：サロン | 27<br>サロン | 28<br>サロン | 29<br>サロン | 30<br>休み |

### \*イベント（講座）\*【予約制】



10時から園舎に入れます。10時30分開始 11時30分に終了予定です。遅れないようにお越し下さい。

**8月5日（火）夏祭り** 定員に達しています。

夏祭りの雰囲気の中で楽しく過ごしましょう。

**8月19日・26日（火）オープンスペース**

定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。





『赤ちゃんクラブ』  
で手形アートや  
座談会をしたよ。



『七夕会』をしたよ♪  
出し物をみたり、天の川  
にちなんだ遊びを楽しん  
だよ。



親子クラブ  
『ピッコロ会』  
の出前保育で  
七夕会をしたよ♪



## ♪9月の予定♪

### ◎オープンスペース(火) 定員：12名

日時：9月2日・9日・16日(火) 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり大型絵本をみんなで見たりします。

### ◎赤ちゃんクラブ 定員：12名

日時：9月3日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象

保健師さんによるミニ講座を聞いたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

### ◎お月見会 定員：12名

日時：9月30日(火) 10時30分～11時30分

“お月見”に親しみ、造形遊びをしたり、ペープサートをみたりする予定です。



※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し申込表に記入して予約をして下さい。

また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

## 【食育講座】

なかよし保育園の栄養士の萩原 律先生に「水分補給について」の食育講座をして頂きました。  
今回は、その中の内容を少しご紹介いたします。

### 『水分補給は早めに！こまめに！』

小さい子どもは、喉が渴いたことがうまく伝えられなかったり、遊びに夢中で水分が不足していることに自分で気づかないことがよくあります。  
こまめな水分補給をしてあげるように心掛けましょう。



- ・一度にたくさんの水分を補給すると、体がだるくなったり、胃に負担がかかったりします。  
のどが渇く前に1回あたり50～100mlくらいを目安に飲みましょう。
- ・朝起きた時と、寝る前、入浴の前後やあそびに出かける前後など水分をとるのが望ましいです。

### 『食事を工夫して水分アップ』

飲み物の量を増やすだけでなく食事やおやつからも水分補給ができます。

- ・夏が旬の野菜には、水分やミネラル分を豊富に含むものが多く、食べると“体にこもった熱を冷ます”働きがあります。夏のおやつには水分補給を兼ねて、夏野菜を食べるとカリウムやビタミンの補給にもなります。

(水分を多く含むもの)

～野菜～

トマト・きゅうり・なすび・大根  
人参・ほうれん草・ジャガイモ など



～果物～

スイカ・オレンジ・バナナ・いちご  
グレープフルーツ など



上手に水分補給をして、熱中症にならないように、元気に夏を乗り越えましょう。  
センター室内に資料を掲示しております。ご来園の際は是非ご覧ください。



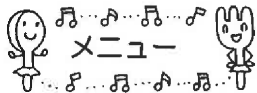


## なかよし通信



岡山中央子育て支援センター  
深柢保育園内  
岡山市北区中山下二丁目7-45  
TEL 086-234-4150

照り付ける太陽、いよいよ本格的な夏ですね。みなさん体調を崩していませんか？水分と休息をしっかりとって、元気に夏を乗り切りましょう。今月も夏だからこそできる遊びを通して、みんなで楽しく夏を満喫していきたいと思います！



7日 フルーツヨーグルト  
21日 カルピスポンチ  
28日 フレンチトースト

### ☆なかよしクラブの活動（受付 12:45～） 13:00～

- ・ 7日(木) プール・水遊び
- ・ 21日(木) 育児講座「フィガ・ハイで遊ぼう」
- ・ 28日(木) プール・水遊び  
発育診査・誕生児紹介



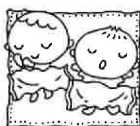
### 9月の予定

- ・ 4日(木) 育児講座「紙粘土で作ろう」
- ・ 11日(木) 戸外遊び
- ・ 18日(木) 育児講座「親子で育む健康講座 no.2」
- ・ 25日(木) 育児講座「大型紙芝居・絵本の読み聞かせ」・発育診査・誕生児紹介

※水分補給にお茶を忘れずに持ってきてくださいね。

### 暑い夏を乗り切るポイント！

1. 水分補給  
大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因になります。こまめに水分補給を心掛けましょう。
2. 皮膚のケア  
こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。
3. 紫外線対策  
外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずにしましょう。
4. 室温管理  
高温・多湿など、条件がそろえば室内でも熱中症は起こります。エアコンをこまめに使いましょう。ただし、冷やし過ぎには要注意です。



あそびにきてね  
まってま～す



### ☆支援センターの活動

毎週月～金曜日 10:00～15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？一緒に考えましょう。
- ◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時  
毎週月～金曜日 10:00～15:00
- ◇電話・面接相談  
毎週月～金曜日 10:00～15:00



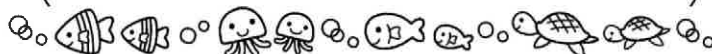
### ☆利用者の皆さんへお願い

#### ◇来園されたら

- ・ 受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・ 遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・ 飲食は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

#### ◇帰られるときには

- ・ 職員にあいさつをしてください。



### 水遊びのお願い

- ①熱・鼻水・咳・下痢など、体調の悪いお友達は遊べません。（必ず検温をしてきてください。）
- ②水着・水遊び用のパンツに着替えましょう。
- ③タオル・ナイロン袋を持ってきてください。
- ④保護者の方は、お子さんから目を離さないでください。

※約束を守って楽しく遊びましょう。

### 歌 あさがお

♪あさがお あさがお はやおきさん  
ころころ つゆだよ ひかります  
ちゅんちゅん すずめも おきました

♪あさがお あさがお はやおきさん  
よいこも はよはよ おきるよに  
あさがお あさがお ラッパふけ





# 子育て支援センター だより



暑い日が続き、夏本番となりました。8月も通常通り、すすくサロンでみなさんをお待ちしています。支援センター室・園庭を開放しておりますので、下記の注意事項を確認して、遊びに来てくださいね。

## 8月の予定



| 月                                 | 火                                       | 水                                | 木                                   | 金                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
|                                   |                                         |                                  |                                     | 1<br>感覚遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール  |
| 4<br>バランス遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール  | 5<br>ボール・わなげ<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール       | 6<br>鉄棒・お山<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール  | 7<br>身体測定<br>おやつタイム<br>ビニールプール      | 8<br>感覚遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール  |
| 11<br>振替休日                        | 12<br>ボール・わなげ<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール      | 13<br>                           | 14<br>                              | 15<br>                          |
| 18<br>バランス遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール | 19<br>10:30～音楽療法<br>★音楽で遊ぼう！<br>ビニールプール | 20<br>鉄棒・お山<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール | 21<br>おやつタイム<br>ビニールプール             | 22<br>感覚遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール |
| 25<br>バランス遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール | 26<br>ボール・わなげ<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール      | 27<br>鉄棒・お山<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール | 28<br>身体測定・誕生会<br>おやつタイム<br>ビニールプール | 29<br>感覚遊び<br>絵本・手遊び<br>ビニールプール |



## 8月限定！ 室内での運動遊び・感覚あそび

涼しい室内で元気いっぱい体を動かして遊ぼう♪



- 9：30～ お山や鉄棒などの室内遊びができます。好きなところで遊ぼう！
- 10：30～ 手遊び、絵本、音楽体操、親子体操など
- 11：00～ ビニールプール（水着・キャップ・タオルが必要）※雨天どろんこ遊び
- 11：30～ シールやぬりえなどの『お楽しみセット』をもらおう！

※水着がなくても、タライで水遊びができますのでご相談ください。



バランス遊び    ボール・輪    鉄棒    お山    感覚遊び



### ◇こども園のおもな行事◇

- 7日（水）七夕会
- 18日（月）1号始業式／身体測定
- 19日（火）避難・消火訓練
- 27日（水）誕生会
- ◇体操 30日
- ◇硬筆 20日・27日
- ◇音楽 19日・26日



### ◇私たちは子育てを支援しています◇

- すすくサロン  
施設・園庭開放（交流の場）  
月～金（祝祭日を除く）10時～15時
- 育児・発達相談
- 一時保育（月～金）  
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会  
年に2回予定しています



### おばけの大運動会のお知らせ

- 〈日時〉10月31日（火）
- 〈内容〉ハイハイレース、おばけダンス、  
かけっこ、ハロウィンサーキット等
- 〈定員〉40組



### ◆お問い合わせ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター

TEL086-284-4145

ご利用の際には お電話にて事前予約をしてください



# ぽかぽかひろば

きらきらまぶしい太陽の季節です。お日さまの光をいっぱい浴びて元気に咲くヒマワリのように、子どもたちもそしてお母さん方も暑さに負けず、毎日元気にそして楽しく過ごしましょう。

楽しい思い出をたくさん作りましょうね☆



| 日     | 月  | 火             | 水                       | 木                        | 金  | 土  |
|-------|----|---------------|-------------------------|--------------------------|----|----|
|       |    |               |                         |                          | 1  | 2  |
| 3     | 4  | 5<br>夏祭りを楽しもう | 6<br>夏祭りを楽しもう           | 7                        | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12            | 13                      | 14                       | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19            | 20<br>映画を観よう & 楽しくあ☆そ☆ば | 21                       | 22 | 23 |
| 24.31 | 25 | 26            | 27                      | 28<br>読み聞かせ<br>(支援センター室) | 29 | 30 |

5日(火)6日(水)夏祭りを楽しもう!

《要予約》→6日(水)はまだご予約受付中です!

《時間》10:00~11:00

ヨーヨー釣りやお面やさん! 夏祭りを楽しみましょう(\*^-^\*)夏祭り気分をぜひぜひ味わいに来てくださいね!

水分補給のお茶を持ってくるください。



8月から引き続き支援センターに遊びに来てくれたお友だち専用の水遊びコーナーを用意してお待ちしています! ぜひぜひ遊びに来てくださいね(^-^)

◎10時から11時半の間で行います。

◎使用済み紙パンツ(水遊び専用も含め)はお持ち帰りください。

◎行事やお天気によってはできない日もあります。



20日(水)映画を観よう & 楽しくあ☆そ☆ば

《時間》10:00~11:00

大きなスクリーンで16ミリ映写機による映画を上映する予定です。涼しいお部屋でゆったりと映画鑑賞を楽しんでくださいね! その後は、お部屋でトランポリンや楽しいあそびをしましょう! お楽しみに(\*^-^\*)♪

《9月の予定》

2日(火)えいごであそぼう《要予約》

※8月18日(月)午前9:30より予約開始

10日(水)敬老の日のプレゼント作り

18日(木)読み聞かせの会

24日(水)小麦粉粘土であそぼう



《お問い合わせ・お申込み先》

こうほく学園 子育て支援センター

岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索

「読み聞かせの会」に来ませんか?

月に1度、「読み聞かせの会」を開いています。

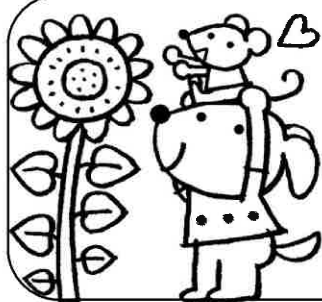
短い時間ですが、手遊びを楽しんだり、絵本を見たりしてゆったりとした時間を楽しみましょう(\*^-^\*)

その後、支援センター室でたくさん遊んでくださいね!

8月は28日(木)を予定しています。

ぜひ遊びに来てください☆





## 8月子育て支援だより



子どもたちがあせをキラキラと輝かせながら遊んでいます。いよいよ夏が本番を迎えました。水分補給や熱中症対策を行いながら元気に気持ちよく過ごせるように環境を整えていきたいですね。



### 8月の予定



| 月       | 火       | 水    | 木                                               | 金          |
|---------|---------|------|-------------------------------------------------|------------|
|         |         |      |                                                 | 1          |
| 4       | 5       | 6    | 7                                               | 8          |
| 室内・園庭開放 |         |      |                                                 |            |
| 11 お休み  | 12      | 13   | 14                                              | 15         |
| 山の日     | 室内・園庭開放 | お盆休み | お盆休み                                            | お盆休み       |
| 18      | 19      | 20   | 21 今月のイベント                                      | 22 今月のイベント |
| 室内・園庭開放 |         |      | <b>&lt;スライムを作ろう!&gt;</b><br>予約以外の室内開放は 12:00~です |            |
| 25      | 26      | 27   | 28                                              | 29         |
| 室内・園庭開放 |         |      | 身体計測                                            | 身体計測       |

※室内開放は 10:00~16:00 で、園庭開放は 11:00~16:00 です。

※12:00~15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、受付で手洗い・消毒・検温をし、名前・年齢・体温・来園時間を記入

してから遊んでください。また、帰られる際にも消毒・降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてください。

Instagram



第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 293-1166

(受付時間 10:00~16:00)

担当 中山 諒間



## 今月のイベント

★8月21日(木) 22日(金)

### スライムを作ろう!

10:00~11:00 定員各6組

カラフルスライムでパフェを作ろう♪

暗闇で光るスライムも作るよ!

蓄光パウダーをスライムに入れてもみもみ♪

ブラックボックスに入れたら・・・

さて、どうなるかな??

※8月生まれのお誕生日会もあるよ☆



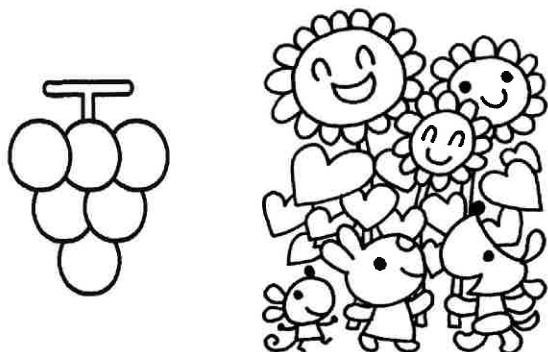
### 8月の誕生花と旬のモノ

#### 誕生花

ヒマワリ・アンスリウム

#### 旬のモノ

トマト・おくら・いんげん・梨  
ブドウ・アナゴ



### ☆感染症予防のためのお願い☆

- ・来園時には必ず、テラスの手洗い場で手洗い、消毒をしましょう。
- ・遊ぶ前に保護者の方、お子様の検温をし、来園者記入表へ記入をしてください。
- ・37.5℃以上の発熱または、風邪症状がある時はご利用をご遠慮ください。
- ・降園時にも手洗い、消毒をして帰るようにしましょう。

ご協力をお願いいたします。



## 地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。  
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てく  
ださい。おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



## 8月のスケジュール

| 月 ※要予約                                                                                                            | 火 ※要予約                          | 水 ※要予約                                                              | 木 ※要予約                          | 金                                 | 土         | 日         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                   |                                 |                                                                     |                                 | 1<br>お休み                          | 2<br>お休み  | 3<br>お休み  |
| 4 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「夏のお楽しみ作り」                                                                                   | 5 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「夏のお楽しみ作り」 | 6 夏のお楽しみ作り                                                          | 7 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「夏のお楽しみ作り」 | 8<br>お休み                          | 9<br>お休み  | 10<br>お休み |
| 11<br>山の日 お休み                                                                                                     | 12 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」   | 13<br>お休み                                                           | 14<br>お休み                       | 15<br>お休み                         | 16<br>お休み | 17<br>お休み |
| 18 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」                                                                                     | 19 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「絵本タイム」   | 20 子育て講座「子育てサポート」<br>(AM 岡山市保健師さんより)<br>絵本タイム・身体測定                  | 21<br>お休み                       | 22<br>お休み                         | 23<br>お休み | 24<br>お休み |
| 25 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「風船であそぼう」                                                                                   | 26 まったりひろば<br>ミニ企画<br>「風船であそぼう」 | 27 8月生まれの誕生日会<br>風船であそぼう                                            | 28<br>お休み                       | 29<br>お休み                         | 30<br>お休み | 31<br>お休み |
| 毎週月・火・一部木曜日は「まったりひろば」<br>親子でただまったり肩の力を抜いて、こどもと目<br>があったら、にっこりハグしませんか？<br>10:30と13:30から30分程度<br>にこにこタイム(ミニ企画)を行います |                                 | 毎週水曜日は<br>「にこにこクラブ」<br>他の親子と一緒にイベントに参<br>加したい方むけの1時間程度の<br>プログラムです。 |                                 | おこさまも保護者の方も水分補給<br>できるものを持参してください |           |           |

## 開設日時

【まったりひろば 月曜日・火曜日・一部木曜日】  
【にこにこクラブ 水曜日】 いずれも  
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】  
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

## 利用時のきまり

※月曜日～木曜日すべて電話予約が必要です

※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください

- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です  
インターホンを鳴らしてください
- ・初回と年度初めの利用時は利用登録をしていただきます

### 予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

### 駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



## おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 8月の予定

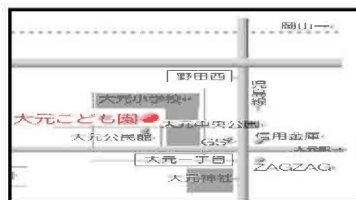
1日（金）園庭で水遊びをしよう（雨天：ホール遊び）  
8日（金）子育て講座「安全育児セミナー」  
22日（金）身体測定・リズム遊び  
29日（金）誕生日会・夏祭りごっこをしよう  
※いずれも9:50～受付 10:00開始します

場所 岡山市南区大福 760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町 9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>





高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば  
tete



2025

teteだより 8月

〒701-1342

岡山県岡山市北区加茂1104-1  
(加茂こども園内2F)

tel

080-2617-0773

086-287-2228

mail

tete.a.tete2025.6.3@gmail.com

育児相談は

メール・問い合わせフォームから  
24時間365日

電話・面談相談のご希望の方は

月～金

9:30～15:30まで  
受け付けております



お車で越しの方は  
こちらに停めてください

MON

TUE

WED

THU

FRI

|                                                                                          |                  |         |                  |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|------------------|--------------------------------|
| <p>開所曜日 火・木・金<br/>ご利用時間 9:30～12:00<br/>13:00～15:30<br/>(12:00～13:00までは環境整備の為おやすみします)</p> |                  |         |                  | 1<br>teteの日<br>集まれ!<br>0歳児さんの会 |
| 4<br>休                                                                                   | 5<br>Hot<br>タイム  | 6<br>休  | 7<br>Hot<br>タイム  | 8<br>teteの日<br>teteの<br>夏祭り準備  |
| 11<br>休                                                                                  | 12<br>休          | 13<br>休 | 14<br>休          | 15<br>休                        |
| 18<br>休                                                                                  | 19<br>Hot<br>タイム | 20<br>休 | 21<br>Hot<br>タイム | 22<br>teteの日<br>teteの<br>夏祭り祭  |
| 25<br>休                                                                                  | 26<br>Hot<br>タイム | 27<br>休 | 28<br>Hot<br>タイム | 29<br>teteの日<br>お誕生日会          |

Hot  
タイム

30分程度のミニイベントをします

- ・紙本のよみかせ
- ・親子で楽しむゲームなどなど

10:00～10:30

teteの日

1時間程度のイベントをします  
みんなで楽しく遊びましょう

10:00～11:00

13:00～15:30

..... ご自由にお使いください

お知らせ

8/12(火)～8/15(金)まで  
お盆休みをいただきます  
19日から会いましょう!



イベントの定員は10組程度  
を予定しています

事前に連絡も入れていただくと助かります

teteの日

8/1

集まれ! 10:00～11:00  
0歳児さんの会

R6.4.2～R7.4.1

生まれのお友達同士で  
交流をしたいと思います!

0歳児さんではないお友達も  
遊びにきてね♥

8/8

teteの  
夏祭り準備

10:00～11:00

提灯と風鈴を  
作ろう

22日の夏祭りに向けて  
お部屋の装飾づくりも一緒にしませんか?  
おうちを持って帰れる提灯と風鈴を  
作ります

8/22

teteの  
夏祭り

10:00～11:30



- ・かき氷をつくろう (おもちゃです)
- ・まとあて
- ・ワニワニパニック!?
- ・おかしつり
- ・盆踊り



などなど楽しいことが  
盛りだくさん★

甚平や浴衣を着てきてもいいですよ～!

8/29

お誕生日会 10:00～11:00



8月生まれさんの  
お祝いをするよ

誕生日のお友達は  
おうちに飾れるアートパネルを  
親子で作ろう!

8月生まれではないお友達も  
ぜひ遊びに来てくださいね!  
一緒にお祝いしましょう!



高松地区地域子育て支援センター

Hotひろば  
tete



2025  
8月



梅雨が明けてグッと暑くなりましたね！  
熱中症対策を行いながら楽しい夏を満喫しましょう！  
7月は水遊びをたっぷり楽しみました！  
teteで初めての水遊びを体験するお友達も  
いらっしやいましたよ！時間と共に少しずつ慣れ  
かおしい笑顔がたくさん見られました！  
8月も楽しいイベントを考えています！  
ぜひ遊びにいらしてくださいね！

9月は水遊びの準備をありがとうございました！



お誕生日会で作ります



提灯

8月8日(金)  
teteの  
夏祭り準備で  
作ります

風鈴

8月22日(金)はteteの夏祭りを開催いたします。  
おみやげを持ち帰る手提げ袋を持って来てくださいね！

最近のteteの様子です



さんざんがにげた  
の手作りおもちゃを  
作ったよ！

高松地区  
地域子育て支援センター  
ってどんなところ？

高松中学校区の地域の方々と協力して、子育てをサポートしていきます。  
未就学のお子様と保護者様、おじいちゃん、おばあちゃん、  
妊婦さんの交流の場としてお使いいただける施設です。  
絵本の読み聞かせ、自由遊び、親子交流会、季節の行事、子育て講座などを行います！  
子育てに関する悩みなどもお気軽にご相談ください。



teteからの  
おねがい

- ・汚れてもいい服装でお越しください。
  - ・スリッパをご持参ください。
  - ・飲み物は各自ご持参ください。
  - ・スマートフォン等での写真撮影はご遠慮ください。
  - ・駐車場は第二駐車場をお使いください。
  - ・ベビーカーでお越しの方は加茂こども園の駐輪場をお使いください。
  - ・インターホンを鳴らして「支援センター利用します」とお伝えください。
  - ・園児の皆様はおうちに帰って着替えてから遊びにきてくださいね！
  - ・体温が37.5℃以上の場合ご利用できません。
- あらかじめご了承ください。

6月の  
ねんねアート



次はどんな  
ねんねアートができるかな？  
お楽しみに！



素敵な作品ができました



熱中症に  
気を付けよう！

- ① こまめな水分補給
- ② 気温と体温に合わせて衣服を調節
- ③ 地面の熱に気を付けよう
- ④ 室内も屋外と同じように意識しよう
- ⑤ 周りの大人が気にかけてよう

さゆりん先生の小説

お酒好きな私の最近のマイブーム。  
夜…まずシェワツと  
炭酸系で喉を潤してから、  
ウイスキーのロックを飲んで  
ベッドにダイブ。ウイスキーの  
美味しさにすっかりハマってます。  
皆さんはお酒好きですか？( ^ ▽ ^ )



スタッフ  
細川 早由里





# 8月スマイル



子育て通信 令和7年8月

岡山市南方岡山中央地域  
子育て支援センター  
岡山市北区南方一丁目3-30  
南方岡山中央認定こども園内  
TEL 231-3940

水を使った遊びにも慣れてきて、自分が気に入ったおもちゃを使って、ニコニコ笑顔で水遊びを楽しむお子さんが増えてきました。涼しい部屋と3歳未満のお子さんも夏休み中のお子さんも楽しめる遊具をたくさん用意してお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てください。

支援センターは、◎気兼ねなく遊べる場  
◎交流できる場 ◎気軽に相談できる場です。

## 園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日時：火～日曜日 9:30～16:30

※火～金曜日の15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

※支援センターに遊びに来られた方は、年度毎に利用者カードの記入が必要です。

## ○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

## ○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

## ○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

## 【8月講座予定】10:30～11:00 支援センター遊戯室

| 月        | 火                       | 水                 | 木               | 金                  | 土  | 日  |
|----------|-------------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----|----|
|          |                         |                   |                 | 1<br>作って<br>あそぼう   | 2  | 3  |
| 4<br>休み  | 5<br>作って<br>あそぼう        | 6                 | 7               | 8                  | 9  | 10 |
| 11<br>休み | 12<br>山の日<br>センター<br>休み | 13<br>絵本を<br>楽しもう | 14              | 15                 | 16 | 17 |
| 18<br>休み | 19<br>絵本を<br>楽しもう       | 20                | 21<br>おたの<br>しみ | 22<br>水遊び終了        | 23 | 24 |
| 25<br>休み | 26<br>シャボン<br>玉遊び       | 27                | 28              | 29<br>大きく<br>なったかな | 30 | 31 |

## ◇講座の紹介◇

### ☆おたのしみ

職員主催

月ごとに楽しい遊びを計画しています。

今月は、何かな…

### ☆大きくなったかな

お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

※8月はボランティア講師による講座（リズム遊び・読み聞かせの会・わらべうた・リトミック・プーさん文庫）は「おやすみ」です。



## お願い

※来園前の健康観察をお願いします。

※入室前には手指の消毒をお願いします。

※室内の換気・消毒のため、12:00～13:00の利用はご遠慮ください。

## 水遊び楽しいよ！

今年度の水遊びは、  
8月22日（金）までです。

### ○時間

9:50～10:20

11:10～11:40

### ○持ち物

紙パンツまたは水着・帽子・タオル・着替え・脱いだ服を入れるナイロン袋・お茶など。

### ○水遊びが「おやすみ」の日

・21日の「おたのしみ」の日

・土曜日・日曜日

・暑すぎる日（暑さ指数が高く、戸外での活動は危険と思われる日）



魚釣りコーナー。  
いっぱい釣っています。  
魚を作ることもできます。

## 今月の製作コーナー

「ひっぱれ、コロコロ」

ひもをひっぱるとイルカやクジラがコロコロ泳いで付いてきます。

イルカやクジラの顔を描いたら、ひっぱって遊びましょう。



素敵な講師の先生方と一緒に  
「わらべうた」楽しいね！



シャボン玉遊び・  
水鉄砲・水車遊び・  
金魚すくいなど。  
ちょっとした日陰のある  
テラスでゆったりと  
楽しんでいます。



# 8月

子育て通信

令和7年8月号



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

8月に入り、いよいよ夏も後半戦となりました。気持ちよく晴れ渡った青空に照りつけるような日差し、毎日暑い日が続きますが、体調を崩されていませんか？

センターでは水遊びもできます。みんなで夏を楽しみませんか？お気軽に遊びに来てくださいね。

## ～8月の予定～

○大きくなったかな 4日(月) 9:30～11:30  
身長体重の計測や手形・足形のスタンプができます。

☆おぎゃっと広場 6日(水) 10:00～11:00  
講師：日本3B体操協会公認指導者  
ベビーマッサージをしたり、お家の方も体操をしてリフレッシュしましょう。  
持参する物・・・バスタオル

☆楽しくあそぼ 8日(金) 10:15～10:45  
パネルシアターや大型絵本を見たり、身体を動かしたりして遊びましょう。

○避難訓練(火災) 20日(火) 14:50～(予定)

☆絵本読み聞かせの会 21日(木) 10:30～11:00  
講師：プーさん文庫  
0歳から参加できます。小さなお子さん向けの絵本の読み聞かせをしてくれます。

○水遊び終了 28日(木)

☆はあとふるサロン 29日(金) 10:30～11:30  
『子どものからだところの発達 ～家庭での関わり方とポイント～』  
講師：岡山大学大学院保健学研究科看護学分野  
助教 山口 そのえ 先生

☆印の講座に参加希望の方はセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。

(電話での申し込みもお受けしています)

## ◎園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

## ◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時

10:30～11:30

## ◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

## お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

## 9月の予定

- ・ 5日(金) 大きくなったかな
- ・ 10日(水) 楽しくあそぼ
- ・ 18日(木) 絵本読み聞かせの会
- ・ 30日(火) みつこっこ ぴよ

## ※熱中症警戒アラートにご用心!※

毎日暑い日が続きます。子どもは大人よりも抵抗力が弱く、身体に大きな負担がかかりがちです。熱中症警戒アラートが出る日もありますので、子どもさんの体調を考慮し、水遊びを中止させていただくこともありますので、ご了承ください。

また、水分補給用のお茶等の持参も忘れないようにしましょう。

## 8月の作って遊ぼう



### ゆらゆらすいか

種に見立ててシールを貼ろう!  
ゆらゆら揺れるよ!



笹の前でハイポーズ!

どんな飾りにしようかな?



## ～7月の「楽しくあそぼ」より～

七夕にちなんでおうちのひとと野菜で動物を作ったり、笹飾りを作ったりしました。





令和7年8月発刊

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》 (086) 275-5883

《住所》岡山市中区中井 4 丁目 22 番 4

今年も猛暑の予想ですね。暑くて外で遊べない時は、子育て支援センターで涼しく遊びませんか？園庭も専用であるので遊びやすいです。最近では育休のパパも遊びに来られています。パパもママもおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊んでみませんか？

子育て支援センター長 和田りえ

## 8月の予定



### ☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

○7月22日(火)～8月12日(火)

ベビープログラム1(要予約)～初めての赤ちゃん編～

対象：2か月～5か月までの第1子の赤ちゃん和妈妈。

関わり方を知ることによって子育てが楽しくなり、子どもの気持ちを理解して子育てをする事ができます。

○8月26日(火)～9月16日(火)

ベビープログラム2(要予約)～きょうだいがきた編～

対象：第2子以上の生後2か月～7か月の赤ちゃんとその母親。

毎週火曜日9時30分～11時30分まで

きょうだいの子育てのコツや上の子の悩みなどについて考えたり、赤ちゃんやベビーマッサージをして過ごしたりします。



### 支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
- ・11時30分～12時30分はランチタイムです。給食試食も出来る日があります。希望者の方はスタッフまでお知らせください。



### ☆今月の年齢別活動日☆(要予約)

- ・1, 2歳児さん集まれ(お休みです)
- ・0歳児さん集まれ 8/1
- ・赤ちゃん集まれ 8/26

| 月よう日                                                                                | 火よう日                             | 水よう日 | 木よう日                   | 金よう日                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|------------------------|-----------------------|
|  | ※記入がない日は自由遊びです                   |      |                        | 1<br>0歳さん集まれ<br>(要予約) |
| 4                                                                                   | 5 (要予約)<br>午前：自由遊び<br>午後：BP1     | 6    | 7<br>手形製作<br>(要予約)     | 8                     |
| 11<br>山の日                                                                           | 12 (要予約)<br>午前：自由遊び<br>午後：BP1    | 13   | 14                     | 15                    |
| 18<br>りんごグループ<br>(要予約)                                                              | 19                               | 20   | 21<br>さくらんぼ<br>(要予約)   | 22<br>測定・絵本の日         |
| 25<br>りんごグループ<br>(要予約)                                                              | 26 (要予約)<br>午前：BP2<br>午後：赤ちゃん集まれ | 27   | 28<br>ミニさくらんぼ<br>(要予約) | 29                    |

初めての方は電話で  
お問合せ下さい。



### ☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。  
8/22

### ☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後でもできます。

(10:00～16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)

# のびのびつうしん



雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声。  
暑い夏がやってきました。  
夏は暑さのため体力も消耗しやすいので、  
感染症や食中毒なども心配ですね。  
たっぷりの栄養と睡眠をとって元気に過ご  
しましょう。



そうなんほいくえん  
操南保育園  
そうなんこぞだてしえん  
操南子育て支援センター  
令和7年8月号  
おかやましなかえざき  
岡山市中区江崎380-1  
TEL 086 (277) 6661  
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

※開設時間・・・10:00～15:00  
14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いし  
ます。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。  
※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けていま  
す。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。  
※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

| げつようび<br>月曜日                                             | かようび<br>火曜日                          | すいようび<br>水曜日                                                           | もくようび<br>木曜日              | きんようび<br>金曜日                                                    | どようび<br>土曜日 | にちようび<br>日曜日 |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
|                                                          |                                      |                                                                        |                           | 1                                                               | 2<br>休業     | 3<br>休業      |
| 4                                                        | 5<br>※詳しくは2枚目を<br>ご覧ください。            | 6<br>◇なかよし広場◇<br>ひよこ<br>『夏の感触遊び♡』<br>※要予約<br>13:30～14:00               | 7<br>※詳しくは2枚目を<br>ご覧ください。 | 8<br>◇わくわく広場◇<br>『みんなでリトミック』<br>(遊戯室) ※要予約<br>10:30～11:30       | 9<br>休業     | 10<br>休業     |
| 11<br>山の白<br>休業                                          | 12                                   | 13<br>お盆期間、休業となります。                                                    | 14                        | 15                                                              | 16<br>休業    | 17<br>休業     |
| 18★おはなしの日<br>14:30～15:00<br>読み聞かせボランティア<br>【末田先生】        | 19<br>※詳しくは2枚目を<br>ご覧ください。           | 20<br>◇なかよし広場◇<br>りす・うさぎ・もも<br>『夏祭りの★GO!』<br>(遊戯室) ※要予約<br>10:30～12:00 | 21                        | 22<br>★おはなしの日<br>10:30～11:00<br>読み聞かせボランティア<br>グループ<br>【アトリエ文庫】 | 23<br>休業    | 24<br>休業     |
| 25★おはなしの日<br>11:00～11:30<br>読み聞かせボランティア<br>グループ<br>【アート】 | 26<br>★毎月1回行います。<br>予約の必要は<br>ありません。 | 27<br>おおきくなったかな？<br>～身体計測～<br>11:00～12:00                              | 28                        | 29<br>がっ<br>・8月つうしん発行<br>HPにも掲載予定                               | 30          | 31           |

令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方







## 《 水遊びのお知らせ & お願い 》




☆お天気のいい日は、毎日（時間：10時～12時）水遊びをします。

☆熱中症警戒アラートが発表された場合は、水遊びができなくなります。  
 （※園の都合によりできないこともありますので、ご了承ください。）

準備する物：タオル、ビーチサンダル（または、濡れてもいい靴）、水分補給できるもの、帽子、着替え

☆水遊びに必要なタオルなどの貸し出しはしていません。各自ご準備ください。

※園庭の遊具を使用する際は、ビーチサンダルやクロックス等では危険ですので、運動靴の準備をお願いいたします。

◎保育園・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いいたします。熱が37.5℃以上ある場合はご利用をお控えください。



### 8月の予定



**8月 6日(水) 13時半～14時 なかよし広場（ひよこ） 「夏の感触遊び♥」（要予約）**  
 カラフルゼリーやかたくり粉粘土など、室内でゆったり感触遊びをしたいと思います。

**8月 8日(金) 10時半～11時半 わくわく広場 「親子でリトミック」 「遊戯室」（要予約）**  
 安東音楽教室の先生が来てくださり、音楽に合わせて身体を動かしたり、ふれあい遊びを一緒に楽しみませんか？

**8月 18日(月) 14時半～15時 おはなしの白 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。**

**8月 20日(水) 10時半～11時半 なかよし広場（いす・うさぎ・もも） 「夏祭り★GO!」（要予約）**  
 金魚すくいや輪投げ、かき氷コーナーなど、みんなで夏祭りにでかけて遊びませんか？

**8月 22日(金) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループ「アトリエ文庫」さんが来てくれます。**

**8月 25日(月) 10時半～11時 おはなしの白 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。**

### おやく ひつよう こうざ おしらせ

#### 予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組い場合は講座を中止します。ご了承ください。

○室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用にご協力ください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いいたします。

### しえんしつない

#### ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるように言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

### えんていりよう

#### ◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。

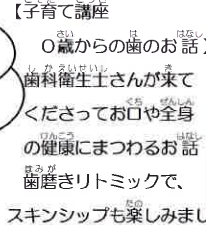
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

7月から水遊びが始まりました！  
午前中は毎日遊んでいますよ。



しゃんかん  
にここ写真館  
～7月～

【子育て講座】  
0歳からの歯のお話！  
歯科衛生士さんが来てくださってお口や全身の健康にまつわるお話、歯磨きリトミックで、スキンシップも楽しみました☆



『おはなしの日♥』  
毎月3日 ボランティアの先生方が来てくださって、季節のお話や大型絵本・紙芝居・ふれあい遊びなど楽しく読み聞かせをしてれています。





年齢別の講座（0歳児の親子・1歳児以上の親子）では、ゆったりお喋り♥交流もしながら、季節の遊びを楽しんでいます。





毎月 2日間  
身体計測も行っています。  
来てくれたおともだちには「おおきくなったね!」カードも渡しています♡



# あじさい

令和7年8月

気持ちよく晴れわたった青空とともに、夏がやってきました。

今月はプールや夏まつりごっこなどを予定しています。水分補給や休息をこまめに行い、体調の変化に気を付けながら、暑さに負けず夏ならではの体験をおもいきり楽しみましょう！

## <8月の予定表> 室内・園庭開放 9:00~14:00

| 月                | 火                   | 水                   | 木                  | 金                   |
|------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
|                  |                     |                     |                    | 1<br>プール            |
| 14<br>大きくなったかな♪  | 5<br>→              | 6<br>お誕生日会          | 7 うさぎの会<br>(足形アート) | 8<br>プール            |
| 11 山の日の<br>ためお休み | 12 ソフトブロック<br>で遊ぼう  | 13<br>自由遊び          | 14<br>→            | 15                  |
| 18<br>小麦粉粘土      | 19<br>→             | 20 フィンガー<br>ペインティング | 21 夏まつり<br>食べ物製作   | 22<br>プール           |
| 25 夏まつり<br>食べ物製作 | 26 ひよこの会<br>(足形アート) | 27<br>ボールプール        | 28<br>自由遊び         | 29 (要予約)<br>夏まつりごっこ |

### 🏠 8月の誕生日会 🏠

日時 8月6日(水) 10時30分~

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達もぜひ遊びに来てください。

誕生日のお友達は、プレゼントの準備がありますので、10時15分までに来てください。



- うさぎの会は **8月7日(木)** に変更しているのでご注意ください。
- **大きくなったかな♪** の日は身体測定をしたり手形を取ったりします。毎月予定しているので、成長を記録に残していきましょう
- 毎週(水)(金)はランチデーです。11:30~13:00の間にセンターで食べることができます。お話ししたり情報交換をしたり、手作りのお弁当を食べながら楽しく交流しましょう♪

## くまの子保育園

### あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大寺松崎 302-1

TEL 086(944)7766

Mail ajsai@iaa.itkeeper.ne.jp



BAJISAI.KOSODATE



♪おばけなんてないさ

♪ミックスジュース

### 夏まつりごっこのお知らせ

日時 8月29日(金) 10:30~11:30

場所 支援センター室

定員 20組(先着順です)

持ち物 飲み物、マイバック

支援センターの夏まつりごっこを開催します！お菓子くじやわなげ(景品付き)をしたり、りんご飴やわたがし(食べられません)など、製作した食べ物を買い物したりして、みんなで夏まつりの雰囲気を楽しみましょう♪

予約制になりますので、お電話か遊びに来られた時に職員にお声かけ下さい。

### ☆プール遊びについて☆

日時 8月1日、8日、22日(金) 10:00~11:30

上記の時間内なら何時でも出入り自由です。

※8月22日(金)でプール遊びは終わりになります

持ち物 水着・タオル・着替え・濡れたものを入れる袋  
紙パンツが外れていないお友達は水遊び用紙パンツ  
水分補給できるもの





# ひまわりサークルだより 8月号

遊歩道のセミの声が賑やかになりました。本格的な夏の到来ですね。体調を崩したり、食欲をなくしたりしてしまうことがあるかもしれませんが。水分補給や休息をとりながら、健康管理に十分注意してみんなで一緒に夏のあそびを楽しみましょう！

今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！



8月

| 月    | 火   | 水                   | 木              | 金   |
|------|-----|---------------------|----------------|-----|
|      |     |                     |                | 1   |
|      |     |                     |                | 園開放 |
| 4    | 5   | 6                   | 7              | 8   |
| 絵本の日 | 園開放 | ひまわりサークル<br>水遊びをしよう | 園開放            | 園開放 |
| 1 1  | 1 2 | 1 3                 | 1 4            | 1 5 |
| 山の日  | 園開放 | ひまわりサークル<br>はお休みです  | 園開放            | 園開放 |
| 1 8  | 1 9 | 2 0                 | 2 1            | 2 2 |
| 園開放  | 園開放 | ひまわりサークル<br>水遊びをしよう | モンテ親子教室<br>園開放 | 園開放 |
| 2 5  | 2 6 | 2 7                 | 2 8            | 2 9 |
| 園開放  | 園開放 | ひまわりサークル<br>水遊びをしよう | モンテ親子教室<br>園開放 | 園開放 |

\* 水遊びではルールを守って、みんなで楽しめるようにしましょう。

**写真撮影は禁止**しておりますので、ご協力ください。

\* お盆の期間は保育園が臨時休園になった場合は園開放もお休みになります。

\* 1 3日はひまわりサークルはお休みです。



3日 助産師さんと座談会  
10日 集団遊びをしよう  
17日 リズム遊びをしよう  
24日 体育遊び、リズム遊びをしよう

○園開放

10:00 ~ 16:00

(13:00~14:00 園庭のみ)

○ひまわりサークル

10:00~11:30

予約不要

# わくわく通信 8月



暑い夏がやってきました。冷たい食べ物につい手が伸びますが、バランスの良い食事に気をつけ、元気に夏を乗り越えましょう。



## 熱中症予防について



### 暑い場所を避けよう

日差しを避けて日陰や涼しい場所で活動するようにしましょう

### こまめな水分補給

のどが渇いていなくても水分をとりましょう

### 十分な睡眠

日頃から体調管理を行い熱中症になりにくい体をつくりましょう

### 涼しい服装

冷却グッズを利用したり、帽子や日傘で暑さを調節しましょう

### エアコンや扇風機の使用

気温や湿度が高くなるのを防ぎ、室温を適度に下げましょう

## 令和8年4月の 入園を検討されている方へ

当園では、入園を希望される場合は事前の見学をお願いしています。

### 【日程】

8月20日(水) 27日(水)

9月10日(水) 17日(水)

10月14日(火) 15日(水)

20日(月) 22日(水) 29日(水)

11月5日(水) 10日(月)

各回午前10時から1時間程度

お子さんと一緒にお越しください。  
1日3組を目安に電話で受付ます。  
予約をお願いします。

### 【申し込み】

おおふくこども園

086-282-3700

(平日10:00~16:00)



## おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放



(わくわく出席カード・帽子・水筒を持ってきてね。汚れても良い服装でお越しください。)

8月1日(金) 10:00~11:00 ごろ

園庭で水遊びをしよう(雨天時はホールで遊びます)

広い園庭で水遊びをするよ。タオルと着替えを持ってきてね。

8月8日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「安全育児セミナー」

元消防士のアドバイザーから、生活で役立つ安全育児についてお話しがあります。

8月15日(金) お休みです

8月22日(金) 10:00~11:00 ごろ

身体測定・リズム遊び

大きくなったかな、身長・体重を測ろう。

ピアノに合わせて身体を動かそう。

8月29日(金) 10:00~11:00 ごろ

8月の誕生日会・夏祭りごっこをしよう

8月生まれの誕生日会をするよ。

夏祭りごっこをするよ。綿菓子・チョコバナナ作りや、魚釣りをするよ。



ぶっくらぶ

毎週月曜日・火曜日

(11:00~13:30の間)に  
絵本の貸し出しをしています。

交流スペース・園庭開放は平日  
月~金の11:00~16:00に  
行っています。  
ご来園の際は、インターホンで  
お知らせください。



夏休み企画 **年少~年長対象** 園庭で水遊びをしよう \*雨天中止

8月7日(木) 10:00~11:00 ごろ

わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話でご確認ください。

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.257 2025.8



# 8月のびのび

子育て通信  
2025年 8月

岡山市彦崎地域子育て支援センター  
岡山市南区彦崎2570  
TEL 362-5541  
FAX 362-5541

夏本番。猛暑で危険な暑さが続いています。子どもは大人よりも新陳代謝がよく、体温が高く熱を吸収しやすいので注意が必要です。また、地面からの照り返しも大人よりも高温になります。熱中症予防をしっかりとしましょう。そして、元気に夏ならではの遊びを親子で一緒に楽しみましょう。

| 日        | 月                | 火                  | 水  | 木               | 金                  | 土  |
|----------|------------------|--------------------|----|-----------------|--------------------|----|
|          |                  |                    |    |                 | 1<br>泥んこ遊び         | 2  |
| 3        | 4<br>親子ヨガ        | 5<br>お楽しみ会         | 6  | 7<br>作って<br>遊ぼう | 8                  | 9  |
| 10       | 11<br>山の日        | 12                 | 13 | 14              | 15                 | 16 |
| 17       | 18<br>一緒に<br>遊ぼう | 19                 | 20 | 21              | 22<br>泥んこ遊び        | 23 |
| 24<br>31 | 25               | 26<br>絵本の<br>読み聞かせ | 27 | 28<br>親子ヨガ      | 29<br>大きくな<br>ったかな | 30 |

## 《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

## 1月サークル活動から

### ◎七夕お楽しみ会

七夕の由来をパネルシアターで見た後、星で遊びました。星集めをしたり天の川のカラーボリに星をのせて「1、2の3」星が跳んでいく様子が楽しかったね。



### ◎海で遊ぼう・魚と遊ぼう

フロアの半分が海になりました。船に乗って魚釣り。イルカやカニ、サメと遊びました。氷の海でヒンヤリ。白熊やペンギンもいましたよ。



### 暑い日は水遊びが一番！

天気の良い日はテラスで水遊び。魚すくいや水鉄砲、氷や色水を使って遊びます。



## 《8月サークルのご案内》

10:00~

☆泥んこ遊び 1日(金)・22日(金)  
センターの砂場で泥と水の感触を楽しみましょう。乾きやすい靴を履いて来てください。

☆親子ヨガ 4日(月)・28日(木)  
講師 山口 加容子さん  
お子さんと一緒に体をほぐして、リフレッシュしましょう。

☆お楽しみ会 5日(火)  
そうめん流しごっこをしましょう。流れる水の中からすくうことができるかな。

☆作って遊ぼう 7日(木)・8日(金)  
「ちょうちん作り」  
夏祭りに向けて、ちょうちんを作ってフロアに飾りましょう。

☆一緒に遊ぼう 18日(月)・19日(火)  
「夏祭り」  
夏休み最後のお楽しみ！太鼓をたたいて盆踊りをしたり、毎年恒例のスイカ割りをしたりしましょう。

☆絵本の読み聞かせ 26日(火)  
講師 プーさん文庫  
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。

☆大きくなったかな 29日(金)  
身長と体重を測りましょう。