

5月

子育て通信

令和7年5月号



☆ みつかながわ
☆ ほっとチャイルド

晴れ渡った空に新緑の木々。清々しい季節になりました。心地よい風も気持ちよく、お日様の光もキラキラ輝いてみえます。外遊び等、様々な活動をするのに丁度よい季節ですね。

センターではお家の方と子ども達がゆったりと遊んで過ごしていただけるような環境づくりに努めてまいります。お気軽に遊びにおいで下さい。お待ちしております。

～5月の予定～

◎楽しくあそぼ 2日(金) 10:15～10:45

—のびのび親子広場—

パネルシアターを見たり、お家の方と一緒にゲームをしたり、体を動かして遊びましょう。

○大きくなったかな 7日(水) 9:30～11:30

身長体重の計測や手形・足形のスタンプができます。

◎絵本読み聞かせの会 15日(木) 10:30～11:00

講師：ブーさん文庫

0歳から参加できます。見たり聞いたりするだけでなく、季節の話やうた遊びなどもあります。

○避難訓練(火災) 20日(火) 10:00～

◎みつこっこぴよ 20日(火) 10:00～11:00

親子体操① 講師：楠木 恵里菜さん

親子で楽しく体を動かして遊びましょう。

※◎印の講座に参加希望の方は、参加人数把握のためセンターに置いてある名簿に名前を書いてください。(電話での申し込みもお受けしています)当日参加も、可能です。

※祝日はセンター休業日になります。ご了承ください。

開業時間の変更のお知らせ

こども園の運動会が5月22日(木)＜雨天時 27日(火)＞にあるため、その日は12時30分の開業となります。ご協力宜しくお願い致します。(電話相談は9時30分からお受けしています。)

岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

◎園庭・フロアー開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お 願 い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

6月の予定

- ・ おおきくなったかな
6月 6日(金)
- ・ 楽しくあそぼ
6月12日(木)
- ・ 絵本読み聞かせの会
6月19日(木)
- ・ みつこっこぴよ
6月24日(火)

5月の作って遊ぼう



いちごバッグ

いちごの種をシールで貼ろう！

4月の支援センターの様子



センター内で。いろんな玩具があって楽しいね！

楽しくあそぼ

♪はじまるよ、はじまるよ・・・
お家の人と手遊び楽しいね！



はーい！

ちょうちょさん！



素敵なお返事だね！

かくれんぼしてるの
だーれだ？





5月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆ (10:00~10:50です。)

○5月7日(水)・8日(木) 3階屋上でトランポリンをしよう

3階で大型のトランポリンが出ます。シャボン玉なども
あり外でたくさんあそべるよ

○5月9日(金) 子ども祭り(要予約) 30組程度

全館を使い子ども祭りをします。参加費は一人200円です。

○5月16日(金) ベビーマッサージ(要予約) 5組程度

子どもが遊んでいる間にちょっとした癒しタイムをとってみませんか?
エッセンシャルオイルスタイリストの杉浦あやなさんをお招きして
癒しの時間を楽しみましょう。 参加費: 500円

○5月13日(火)~6月3日(火) ベビープログラム1(要予約)

~初めてのあかちゃん編~対象: 2か月~5か月までの赤ちゃんと
その母親。毎週火曜日12時30分~14時30分まで(9組程度)

○5月20日(火)・21日(水) 5月の製作(要予約)

お楽しみ製作です。持ち物: はさみ、のり、くれよんを持ってきてね



入園や進級で忙しい4月も終わり

少しずつ新しい環境に慣れた頃だと思います。暖かくなると外遊びも楽しくなりますね。センターでは園庭でも自由に遊べます。3階でも靴を履いて押し車でも遊べます。室内以外でもたくさん遊んでみてね。まだセンターに来たことがないお友達は遊びに来てみてね。

子育て支援センター長 和田りえ

支援センターの利用について

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
 - ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないようにしましょう。
 - ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて遊びましょう。
 - ・センター内では撮影禁止となっています。
 - ・砂利の駐車場がいっぱいになったら利用ができません。
 - ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望者の方はスタッフまでお知らせください。
- 給食試食もあるよ。



☆今月の年齢別活動日☆ (学年です)

- ・1、2歳児さん集まれ 5/19 (絵の具遊び)
- ・0歳児さん集まれ 5/1 (キーホルダー作り)

月よう日	火よう日	水よう日	木よう日	金よう日
※記入がない日は自由遊びです			1 0歳さん集まれ (要予約)	2 測定・絵本の日
5 こどもの日	6 振替休日	7 トランポリン	8 あそび	9 こどもまつり (要予約)
12 りんごグループ (要予約)	13 午前 自由遊び 午後 BP1 (要予約)	14	15 さくらんぼ (要予約)	16 絵本の日 マッサージ(予約)
19 1、2歳さん集まれ (要予約)	20 (要予約) 午前 製作の日 午後 BP1	21 製作の日 (要予約)	22	23 測定・絵本の日
26 りんごグループ (要予約)	27 午前 自由遊び 午後 BP1 (要予約)	28	29 さくらんぼ (要予約)	30 測定・絵本の日

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

5/2 5/23 5/30

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後でもできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)

のびのびつうしん

新緑がキラキラと光り、さわやかな風が吹いて、心地よい季節になりました。日中は陽射しも強く気温も高くなるので、水分補給や紫外線防止グッズがあるといいですね。体調管理に気をつけて、元気に過ごしてくださいね。



どうなんほいくえん
操南保育園

どうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター

れいわ おん かつこう
令和7年4月号

おかやましなかへさぎ
岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



＊開設時間・・・10：00～15：00

14：50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は 1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。

※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

けつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
			1	2	3 はなび 憲法 記念日 休業	4 みどりの 白 休業
5 こどもの日 休業	6 ふりかえり 振替休日 休業	7	8 ※詳しくは2枚目をご覧ください。	9 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「みんなでつくろう★」 (支援室) ※要予約 10:30～11:00	10 休業	11 休業
12 ★おはなしの日 13:00～13:30 読み聞かせボランティア 【末田先生】	13 ★毎月1回行います。 予約の必要は ありません。	14 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	15	16	17 休業	18 休業
19	20 ※詳しくは2枚目をご覧ください。	21 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「親子ふれあい体操」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	22	23 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】	24 休業	25 休業
26 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アート】	27	28 ◇わくわく広場◇ 保健師さんのお話 ※要予約 10:30～11:30	29	30 ・5月つうしん発行 HPにも掲載予定		



令和7年度なかよし広場年齢別グループ（令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです）

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

〇ももグループ：2021年（令和3年）4月2日～2021年（令和4年）4月1日生まれのお友だち

〇うさぎグループ：2022年（令和4年）4月2日～2022年（令和5年）4月1日生まれのお友だち

〇りすグループ：2023年（令和5年）4月2日～2023年（令和6年）4月1日生まれのお友だち

〇ひよこグループ：2024年（令和6年）4月2日～2024年（令和7年）4月1日生まれのお友だち

〇プチひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





5月の予定



5月 9日(月) 10時半～11時半 なかよし広場 (いす・うさぎ・もも)「みんなでつくろう★」(要予約)

ダイナミックに絵の真遊びを楽しみませんか？ みんなで共同作品☆こいのぼりをつくりたいと思います♪

5月 12日(水) 13時～13時半 『おはなしの白』 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。

5月 21日(水) 10時半～11時半 なかよし広場 (ひよこ)「親子でふれあい体操♡」(遊戯室)(要予約)

広いお部屋でゆったり♡ 音楽に合わせて、親子でからだを動かしませんか？

5月 23日(月) 10時半～11時 『おはなしの白』 読み聞かせボランティアグループの「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

5月 26日(月) 10時半～11時 『おはなしの白』 読み聞かせボランティアグループ「アート」さんが来てくれます。

5月 28日(水) 10時半～12時 わくわく広場 「保健師さんのお話」(要予約)

岡山市中区保健センターの地区担当保健師さん(2名)が来てくださって、子どもの生活習慣のお話や質問コーナーもあります。

おやく ひつよう こうざ おしらせ 予約が必要な講座についてのお知らせ

〇予定表にある【わくわく広場】は準備の都合がある

ため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を
もくしてき 1しゅうかんまえ よやくすう 1くみ
目的としていますので、1週間前の予約数が1組
い か ばあい こうざ ちゅうし りようしやう
以下の場合講座を中止します。ご了承ください。

〇室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用に
きようりよく
ご協力ください。

〇講座などの内容について分からないことがあれば、

お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願い
します。

しえんしつない ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを
変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コー
ナーの変更には戸惑うお子さまも多いと思いますが、新しい環境も楽しみにで
きるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう ◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、

手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。

◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



【わくわく広場】
おひさまプレイランド★



身体をいっぱい動かして
ダイナミックに遊びました♪



【なかよし広場 0歳児親子】
手づくりおもちゃをつくろう！
子どもたちが眺めたり、
握ったりして遊べる
センサーボール作り
をしました♡

しゃんかん
にこにご写真館
かつ
～4月～



『おはなしの白♡』
読み聞かせボランティア
の先生たちが来てくださり、
季節のお話やふれあい
遊びなど 毎月楽しい
おはなしの時間を
考えてれています。

【なかよし広場 1,2,3歳児親子】 春をみつけに行こう♪

南園庭で春の花や虫カードみつけをしたり、親子でしゃぼん玉お散歩など楽しみました。

そのあと、心地よい春の風を感じながら、みんなでお弁当タイム☆楽しかったね♪





ちとせ子育て支援センターだより

令和7年 5月号
ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地
TEL 942-6145 FAX 942-6181
園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優
支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

5月の爽やかな風に乗って園庭のこいのぼりが気持ち良さそうに泳いでいます。新年度が始まってあっという間に1か月がたちましたね。4月の支援センターでは室内・園庭開放の他に新年度はじめての会、お誕生日会等のイベントを開催しました。誕生日会ではみんなで4月生まれのお友達にお誕生日の歌を歌ってお祝いしました。その他にも「キャベツの中から」の手遊びをしたり製作遊びで作ったちょうちょを手にもって揺らしながら「ちょうちょ」や「チューリップ」等の春の歌を歌ったりして楽しい時間を過ごす事が出来ました。

5月も楽しい遊びと落ち着いて過ごせる環境を整えてお待ちしております。天気の良い日は園庭もぜひご利用ください。お散歩や公園に遊びに行く様に気軽に遊びに来てくださいね。

こどもの日の集いのお知らせ

日 時：5月9日 10時～ホール開放
11時20分～運動会ごっこ
場 所：ちとせ認定こども園内大ホール
定 員：20組(要予約)
ちとせ認定こども園の大ホールを開放してプレイロックや
すべり台で遊んだり、運動会ごっこをしたりして
親子で楽しく体を動かして遊びます。



♪リトミックであそぼう♪

日 時：5月20日 10時～室内遊び
11時20分～リトミック
場 所：ちとせ認定こども園内大ホール
定 員：20組(要予約)

みんなでピアノのリズムに合わせて歌ったり体を動かしたりして遊ぶリトミック体験会を開催します。広いホールでのびのび体を動かして遊ぶ楽しい会を予定しています。

5月の誕生日会のお知らせ

日 時：5月13日 10時～室内遊び
11時20分～誕生日会
場 所：支援センターのお部屋
※誕生日のお友達は手形を取るので10時30分までに来てください。



毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。誕生日のお友達には手形入りのカードをプレゼントしています。

会の終わりにはみんなでおやつを食べる茶話会をします。誕生日児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。

楽しい製作遊びコーナー

支援センターのお部屋には製作遊びコーナーがあり、季節に合わせた製作遊びやぬりえや折り紙等で遊ぶ事が出来ます。4月はちょうちょとお花畑の製作遊びやびよんびよんうさぎとカメのこまを作っていました。

5月も季節に合わせた楽しい製作遊びを用意してお待ちしています。
みんなで作って遊ぼうね。



イベント予定

5月の予定

こどもの日の集い・・・9日(要予約)
誕生日会・・・13日
お楽しみ会・・・15日
リトミックであそぼう・・・20日

6月の予定

きしもと歯科クリニックの先生による歯科指導・・・5日(要予約)
お楽しみ会・・・10日
愛育さんと一緒にお楽しみ会&子育て相談茶話会・・・17日
誕生日会・・・24日



※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

園庭・室内開放について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。会の最後にはおやつを用意しています。(アレルギーに対応したおやつを用意できない場合もあります。)

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先するため3歳以上のお子様の利用をご遠慮頂きます。

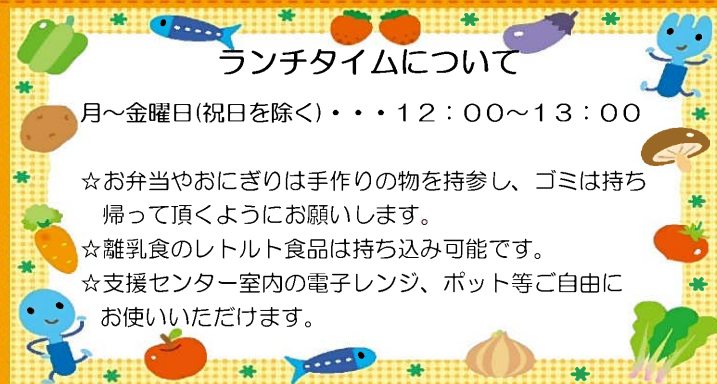
ランチタイムについて

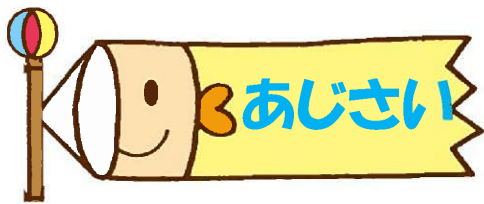
月～金曜日(祝日を除く)・・・12:00～13:00

☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、ゴミは持ち帰って頂くようにお願いします。

☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。

☆支援センター室内の電子レンジ、ポット等ご自由にお使いいただけます。





令和7年5月

爽やかで過ごしやすい季節になりました。日によっては暑さを感じますが、夕方になるとひんやりとする日もあるので、健康状態に気を付け元気に過ごしましょう！

今月から「今月の歌」を始めます。毎月歌が変わるので楽しみにしてくださいね。また、子どもの日の集会や母の日のプレゼント作りなどもありますので、いろいろな活動をみんなで楽しみましょう。

<5月の予定表>

月	火	水	木	金
			1 いちご製作 (指スタンプ)	2 子どもの日の集会
5 子どもの日の ためお休み	6 みどりの日の ためお休み	7 お花製作 (絵の具)	8 自由遊び	9 母の日の プレゼント製作
12 リズム遊びに参加	13 お花製作 (絵の具)	14 お誕生日会	15 自由遊び	16 絵本から製作 (はらぺこあおむし)
19 絵本から製作 (はらぺこあおむし)	20 自由遊び	21 お弁当製作	22	23 室内運動遊び
26 自由遊び	27 ひよこの会 (足型アート)	28 室内ボール遊び	29 うさぎの会 (手型アート)	30 さくらテラスで遊ぼう

★6月の予定について★

6月13日(金) 父の日のプレゼント作り
◆父の日のプレゼントは母の日と同じキーホルダーを作ります



♪リズム遊びのお知らせ♪

日時 5月12日(月) 10:20 にセンター集合
対象 歩行がしっかりしているお子さん
持ち物 お茶、タオル
旭東公民館で行っている元気っ子保育園のリズム遊びに参加します。お子さんも保護者の方も動きやすい服装で参加してください。

くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大松崎 302-1

TEL 086 (944) 7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

今月の歌



♪こいのぼり ♪おつかいありさん
(水)(金)の集まりの会で歌っていきます。
ピアノに合わせてみんなと一緒に楽しく歌いましょう！



お知らせ

- 5月2日(金) 子どもの日の集会
シアターを見たり、足型こいのぼりを作ったりします。
- 5月9日(金) 母の日のプレゼント作り
写真が入る丸型のキーホルダーを作りますので、お子さんやご家族の写真を持参ください。
※丸い形は直径が約5.5cmです。
- ◆保育園児が園庭で運動会に向けて練習をしています。練習の妨げにならないようご配慮をお願いします。

5月の誕生日会

日時 5月14日(水) 10時30分～

毎月1回お誕生日会を開催しています。みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日児以外のお友達も、ぜひ遊びに来てください。
誕生日のお友達は、手型入り誕生日カードとプレゼントの準備がありますので、10時10分までに来てください。



幼保連携型認定こども園
妹尾保育園 子育て支援センター

のびのび通信

<http://www.dousinkai.com>



新緑の季節お出かけ日和です。外が気持ちよくなりましたね。園庭や支援センターのお部屋で思い切り遊びましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
				1 第二園庭で遊ぼう	2	3
4	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ★	9 ★	10
11	12 赤ちゃんあそぼ♡	13 園庭で遊ぼう	14	15	16 おやつ会	17
18	19 おやつ会	20 クレパスで遊ぼう	21	22	23	24
25	26 大きくなったかな 赤ちゃん集まれ!	27 新聞で遊ぼう	28	29	30 ランチ会	31

☆5月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

- 1日(木) 第二園庭で遊ぼう ♡第二園庭何があるかな? 虫よけ対策して来て下さいね
- 13日(火) 園庭で遊ぼう ☆園庭でしっかり身体を動かしましょう
- 20日(火) クレパスで遊ぼう ♡クレパスで遊びましょう 汚れてもいい服装で来てね
- 26日(月) おおきくなったかな? ☆身体計測をしましょう
- 27日(火) 新聞で遊ぼう ♡新聞を使って遊びましょう

★の日は、「母の日」にちなんだ製作ができます。親子で作りましょう♪

☆月～金曜日は園庭・フロア開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金(平日のみ) ※事前予約は不要です

＜時 間＞ 9:30～12:00 / 13:00～15:30

＜電話相談＞ ☎ (086) 282-7097

イベントではない日もセンターでほっこりしませんか? 日頃なかなか大人の方とおしゃべりする機会がないですね、支援センターでママもおしゃべりしませんか?。遠慮せずに来園下さいね♡おやつ会の午前中やランチ会の午後なども空いていますよ。お待ちしております。

★12日(月)13:30～14:30 赤ちゃんあそぼ♡

令和6年4月生まれ以降のお子さんが対象です。

助産師さんによるベビーマッサージ講習があります。バスタオルをご持参ください。

要予約です。お電話でも来園でも受け付けます。

★26日(月)13:30～14:30赤ちゃん集まれ!

プレママ(妊娠中の方)から令和6年4月生まれ以降のお子さんが対象です。

プレママもママもお越しください。今の悩み、聞きたいことなんでもお話ししましょう。

話すだけですっきりすることもありますよ。ぜひお越しください。

SDGsで服を公開しています。必要なものをお持ち帰りください。

◎ランチ会・おやつ会始まります♡

今月のランチ会おやつ会予約開始日は、1日(木)です

ランチ会のみ予約開始日以降に来園して支援センターで予約して下さい。

おやつ会は、予約開始日以降来園電話のどちらでも予約可能です。

料金: ランチ会 大人350円 子ども150円(当日ご持参ください) おやつ会は無料です。

対象年齢: 1歳～(離乳食が完了しているお子さま)

※必要な方はエプロンを持って来てください

ランチ会 5月30日(金) (5組まで) 受付10時～

メニュー: 豚肉の甘辛煮、和風サラダ、小松菜納豆 ※ゴマ・大豆を含みます

おやつ会 5月16日(金) (7組まで) 受付14時30分

メニュー: 小倉蒸しパン、牛乳 ※乳成分と小麦を含みます。

おやつ会 5月19日(月) 要予約(7組まで) 受付14時30分

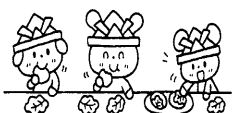
メニュー: ベジータケーキ、牛乳 ※乳成分と小麦を含みます



ひまわりサークルだより 5月号

さわやかな5月、花壇にもいろいろな花が咲き、蝶も忙しそうに蜜を集めに飛んでいます。4月は寒い日があったと思ったら急に暑くなり体調管理が大変でしたが、5月は初夏のような気持ちの良い気候になるといいですね。急に暑くなる日もあると思いますので、帽子や水分補給をしながら、今月も戸外遊びや室内遊びを親子でしっかり楽しんでください。

5月

月	火	水	木	金
			1 園開放	2 園開放
5 こどもの日	6 振替休日	7 ひまわりサークル ・こいのぼりを見に行こう	8 モンテ親子教室 園開放	9 園開放
1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
絵本の日 	モンテ親子教室 園開放	ひまわりサークル ・好きな遊びをしよう	園開放	園開放
1 9 0	2 0	2 1	2 2	2 3
園開放	園開放	ひまわりサークル ・ふれあい遊び	園開放	園開放
2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
園開放	モンテ親子教室 園開放	ひまわりサークル 夏の製作	園開放	園開放

暑い日がふえてきました。お外では帽子をかぶったり水分補給をしたりして熱中症対策をしましょう。水筒をご持参ください。ジュースやお菓子は敷地内ではあげないでくださいね。

○園開放は土日祝日以外の平日の利用になります。予約不要ですので、来られた場合は事務所に声をかけてください。絵本の日ひまわりサークルと同じ10時受付です。

○モンテッソーリ親子教室は2歳からの利用で予約が必要です。

○育児の質問・相談などはいつでもお受けしますので、小さなことでもお気軽に話しかけてくださいね。

しるばら保育園地域子育て支援センター ☎ 086-233-4680 または 086-223-7637 水本

6月の予定

4日・家庭でできる安全対策

11日・栄養士さんと座談会

18日・小麦粉粘土をしよう

25日・ベビーマッサージ

○園開放 … 10時～13時 14時～16時
(13時～14時園庭は利用可能)

○ひまわりサークル … 10:00 ～ 11:30
予約不要



ひばりっ子通信

令和7年5月

岡山南子育て支援センター
かわい保育園
岡山市南区芳泉三丁目4番5号
TEL 086-263-2666

センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

晴れ渡った空に新緑の木々、すがすがしい季節になりました。外遊びなど様々な活動するのに丁度よい季節ですね。5月27日は、ひばり公園で遊びます。どなたが遊びにきてても良い日なので、一緒に遊びましょう。雨天は中止となります

(5月の予定)

月	火	水	木	金
			1 フロアー開放	2 園庭解放
5 こどもの日	6 振替休日	7 フロアー解放 エブ・ワシアンター	8	9 園庭解放
12 フロアー解放 バンドナ遊び 園庭解放	13	14	15	16 園庭解放
19 フロアー解放 ボールゲーム 園庭解放	20 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	21 フロアー解放	22	23 園庭解放
26 フロアー解放 エブ・ワシアンター 園庭解放	27 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	28 フロアー解放	29	30 園庭解放

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
(安全のためドアをロックしています)
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状など、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《5月の活動予定》

20日(火) 10:00~

砂場遊び・身体計測

☆いろいろな砂場の型抜きを使って遊ぼう。

27日(火) 10:00~

ピクニック「ひばり公園で遊ぼう」

☆お友達を誘って一緒に遊ぼう。

※雨天はかわい保育園で遊びます。

(会員の方のみ)

☆今月のおやつ☆

20日 フランクフルト

27日 ピクニックおやつ



年齢別かわりポイント

0歳児

一人一人の発達を
理解して関わる

0歳児の食事にはミルク(母乳)だけ、ミルク(母乳)と離乳食、食事だけ、という3パターンがあります。○か月だからこの食事というのではなく、家庭と連携しながら、興味やそしゃくといった個々の発達を理解して楽しくおいしく食べることを意識しましょう。

1歳児

好きなものや
こだわりが出てくる

1才を過ぎると離乳食がほぼ完了します。次第に好きな食べ物を好きなだけ食べたいというのが、1歳児の自然な発達の姿。「嫌い」と決めつけないことが大切です。手づかみしやすいサイズにするなど発達に応じた工夫をし、食事の内容も食べ方も少しずつ経験を増やしていきましょう。

2歳児

食事や睡眠の1日のリズムが
できてくる

2歳児は身体活動が活発になります。午前中良く遊ぶと、おなかがすいて、食事に向かえるようになります。午前中に十分遊ぶと、午睡のリズムも整います。しかし3才の誕生日を過ぎると、夜、十分に睡眠がとれている場合は、午睡をしないこともあるので、夜の睡眠に影響しないような午睡の方法を考えましょう。

《ひばりっ子クラブ6月の活動予定》

7日(土) 10:00~ 幼児安全法(日赤の方が指導
に来てくださいます)

☆保護者のみの勉強会です。お家でお子さんを見てもらえる方は、参加してください。見てもらうのは難しいけれど、勉強したい方は、声をかけてください。資料をお渡します。

10日(火) 10:00~ 育児講座「虫歯について」

6月お楽しみ会

24日(火) 10:00~ 七夕飾り作り・身体計測

Q: どうやって絵本を選ぶ?

絵本選びのポイントの一つは、子どもの「今」をよく見ることです。興味や関心と絵本での体験を結びつけることで、より深く、子どもに響くお話を届けられるでしょう。季節やさまざまな雰囲気、ユーモアや言葉遊び、メッセージ性のあるものを、バランスよく選ぶことも大切です。子どもは絵を見て耳で話を聞いています。絵本は絵で場面を理解できたり、耳になじむ言葉をもっていたりするなど、子どもを引き付ける力があるのです。



令和7年度

白鳩子育て支援センターだより

2025年5月1日

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

若葉眩い5月！

5月に入ると、さわやかな五月晴れの空のもと、木々の緑が美しく目に飛び込んでくるようになりました。

先月より本年度の活動を始めたセンターですが、まだ、運営も落ち着いていない状況です。利用者の方とゆっくりとコミュニケーションもとれない場面も多々あったとは思いますが、少しずつ本来の軌道に乗せていきたいと思っています。そうした中、遊び相手をせがむ子どもたちの顔や楽しそうに会話している親子の姿は、関わる私たちも元気にしてくれています。この1年、センターを利用されるすべての人たちが、帰られる時には「いつも笑顔で『さようなら』』と言えるように頑張ってみようと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

子育てを社会みんなで分かち合う、喜びや苦勞を分かち合う、
共に交流する空間を分かち合う
この合言葉で、みんなが笑顔に！！

“分かち合い”を大切にしたい！

今年もセンターからは、子育て支援団体など皆様に役立つ「情報・話題・活動」を提供し、皆様との話題作りや交流ができたらと思っています。利用者の方々からも子育てエピソードや悩みなど「話題」を提供してください！子育て情報を“共に分かち合え”ば、きっと笑顔の輪がどんどん増えていくと思っています。



4月の活動の様子から

ボールあそび



小麦粉ねんど



暴力繰り返す子の心声を聞いて！

文科省の調査によると、昨年度の小学生児童の暴力行為が10年前の約6倍に増えたそうです。傾向として衝動のコントロールが苦手になっているそうです。少子化の影響で子ども同士で遊ぶ姿も少なくなったためか、互いの折り合いを付けづらいとも言われています。子どもが自分の声を出せる様、もっと親や大人にもゆとりが大切ではないでしょうか。

言葉は人をつくれます



言葉を豊かにすることは、「やさしさを育て」「感性を豊かにし」「人格をつくる」ことにつながると考えています。特に、センターでも絵本の読み聞かせや手遊びを中心に、言葉を意識した関わりやコミュニケーションをとる事を通じ、子どもたちの成長を促す事を今年も大切にしていきたいと思っています。

5月の予定

□…2歳児未満対象 □…2歳児以上対象

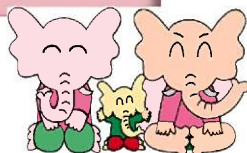


日	月	火	水	木	金	土
みどりの日				1 開放日	2 開放日	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 2上 金魚さがし	8 開放日	9 2未 金魚さがし	10
11	12 開放日	13 2上 マット遊び	14 2未 マット遊び	15 開放日	16 開放日	17
18	19 2上 新聞紙遊び	20 開放日	21 開放日	22 2未 新聞紙遊び	23 開放日	24
25	26 開放日	27 開放日	28 2上 なぐりがき	29 開放日	30 2未 なぐりがき	31

開放日は、月～金 9:00～12:00・13:00～15:00 です。センターが計画している企画は、10:30～11:15 を予定しています。

備え付けリーフレットも、ご自由にご閲覧、お持ち帰りを！

※センター入り口に、おかやま子育ておうえんサイト「こそだてばけっと」…イベントカレンダー／おでかけスポット／離乳食／困った時の相談窓口や「親子クラブのイベント情報」「こどもの本の童話館ぐるーぷ」等、各種子育て情報も取り揃えています。



気になる！？今月(5月)の遊び



このコーナーでは、「今月の活動予定」の中から、いくつかご紹介をしていきたいと思いますので、ご利用される際の参考にして下さい。

<マット遊び>

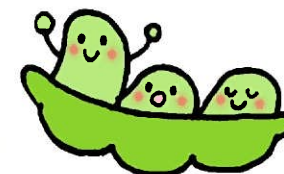
マットを組み合わせで作った山に登ったり、フワフワマットやトランポリンを使ってジャンプしたりして楽しみましょう。



<なぐりがき遊び>

画用紙に、クレパスを使って、自由になぐりがきをします。

今月は、そらまめをイメージしてまるをたくさん描いたり、おまめにお顔を描いたりしましょう。



センターへのアクセス



ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

わくわく通信 5月

心地よいポカポカとした日差しとともに黄緑色の新緑が濃い青葉になってきました。一年中で一番気持ちよく開放的な気分にしてくれる季節ですね。みんなでたくさん楽しく遊びましょう。

「ぶっくらぶ」絵本貸し出し

キャンペーン月間

おおふくこども園 子育て支援センターで
絵本の貸し出しをしています



「ぶっくらぶ」には・・・

- ・こども達に人気の絵本が1000冊以上
- ・対象年齢ごとにテーブルで色分けしているから分かりやすく選びやすい
- ・大人用絵本の貸し出しもあります



絵本を読んで
親子のしあわせな
ひとときを

貸し出し・返却日

毎週月曜日、火曜日
11:00～13:30

- ☆絵本専用のバッグを用意してください
- ☆1人につき2冊まで1週間借りられます

皮膚のトラブル

気温の上昇や多湿、虫の出現により皮膚トラブルが多くなる時期です。

あせも(汗疹)

首の生え際、首、胸、わきの下、ひざの裏など汗のかきやすいところにできやすくブツブツが増えるとかゆみがひどくなります。また、ひどくかいてしまうと傷から細菌が入り、化膿することもあります。通気性や吸収性の良い服を選び清潔を保ちましょう。

とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されや、擦り傷から菌が入り感染します。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、破れやすくかゆみもあるため、掻きむしることで菌がうつります。水疱の中の菌が他にうつらないようガーゼなどで覆いましょう。

子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放



5月2日(金) 10:00～11:00 ごろ

乳児用園庭であそぼう(雨天:ホールであそぼう)
すべり台を滑ったり、砂遊びをして外遊びを楽しもう。

5月9日(金) 10:00～11:00 ごろ

乳児用園庭であそぼう(雨天:ホールであそぼう)
すべり台を滑ったり、砂遊びをして外遊びを楽しもう。

5月16日(金) 10:00～11:00 ごろ

買い物ごっこをしよう
みんなでバックを作ってみよう。できたらお買い物をしようね。

5月23日(金) 10:00～11:00 ごろ

子育て講座「どんな絵本を選んだらいいの?」・身体測定
絵本の専門家のお話を聴きましょう。身長と体重も測ります。

5月30日(金) 10:00～11:00 ごろ

リズムあそびをしよう・5月生まれの誕生日会
ピアノにあわせて身体を動かそう。

交流スペース・園庭開放は月～金の11:00～16:00に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園
子育て支援センター

電話086-282-3700

岡山市南区大福760-2

わくわく通信 vol.254 2025.5

子育て支援センターのブログ <http://wakuwaku.sblo.jp>

- ※ わくわく出席カードを持ってきてね。天候にあわせ、帽子や水筒・タオルもご持参ください。
- ※ 汚れても良い服装でお越しください。
- ※ わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。

5月のびのび

子育て通信
2025年 5月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

待ち遠しかった桜の花も散り、新緑の季節となりました。天気の良い日は、保育園の園庭で遊んだり、センターの周りを散策して、ダンゴムシやカエル等の小動物を探したりしましょう。

暖かくなると熱中症予防も必要です。帽子や水分補給用のお茶、水等を持って来てください。センターは、親子で安心して遊べる場を提供しています。楽しい居場所として利用してください。

支援センターは、いつでも、だれでも、親子で利用することができる場所です。集団に入っているお子さんも利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 お楽しみ会	10
11	12	13	14	15 作って遊ぼう	16	17 保育園運動会
18	19	20 保育園運動会 予備日	21	22	23 一緒に遊ぼう	24
25	26	27 絵本の読み聞かせ	28	29	30 大きくなったかな	31

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』

サークル活動の紹介

「サークル活動ってどんなことをするのかな？」

毎月「お楽しみ会」「作って遊ぼう」「一緒に遊ぼう」その他の活動をしています。内容については、毎月発行の子育て通信「のびのび」で簡単にお知らせしています。予約はいりません。好きな活動に自由に参加してください。クリスマス会等は事前に申し込みをしていただくこともあります。申し込みが必要な活動は、子育て通信や掲示でお知らせします。

◎お楽しみ会

毎月行事や季節を考えて歌やお話をします。その月に生まれたお友達の誕生会もしています。4月は、歌に合わせて花に変身しました。



◎作って遊ぼう

親子で作ったもので遊んだり、子どもさんの作品として飾ったりできるものを計画しています。年齢に合わせて、ハサミや糊などの用具を使う経験もできます。今月は手形アート。写真は昨年作品です。

◎一緒に遊ぼう

運動会ごっこ、お店屋さんごっこ、ジュース屋さん、触れ合い遊び等。親子で一緒に楽しみましょう。



そうの親子

《5月サークルのご案内》

10:00~

☆お楽しみ会 9日(金)

5月生まれのお友達の誕生会をします。誕生会が終わったら、「こどもの日の集い」です。みんなでこいのぼりで遊びましょう。

☆作って遊ぼう 15日(木)・16日(金)

子どもさんの手形を使って、アートを完成させましょう。お家に飾ってくださいね。

☆一緒に遊ぼう 23日(金)

「運動会ごっこ」
保育園の園庭を使って、「よいドン！」スタートからゴールまでかけっこをしたり、箱車に乗ったりして遊びましょう。雨天の時は、フロアで運動会ごっこをします。

☆絵本の読み聞かせ 27日(火)

講師 プーさん文庫
季節や行事等の絵本を紹介してくれます。親子で色々な絵本を楽しみましょう。

☆大きくなったかな 30日(金)

毎月身長と体重を測ります。「大きくなったかな」カードに子どもさんの成長を記録しましょう。