



**受講料
無料**

パパと一緒に！



**ベビーマッサージ
& おやこあそび**

対象

首がすわった3ヶ月～1歳未満
までの赤ちゃんとおとうさん
(保護者1名につきお子さん1名まで)

講師

安井 貴子 先生
(ベビーマッサージ講師)

お子さんとたくさんふれあってストレス解消！

ベビーマッサージやからだを使ったあそびで赤ちゃんがたくさんふれあうことで、赤ちゃんだけでなく、パパ・ママもリラックスすることができます。

初めての育児で赤ちゃんとのように接して良いか模索中のパパやママには特にオススメ！

ベビーマッサージなど赤ちゃんとのふれあう方法を学んで、これからの育児に活かしてみませんか？



日時

令和5年7月17日 (月・祝)

10時30分～11時45分

会場

岡山ふれあいセンター
1階 大ホール

定員

お父さんと赤ちゃん
20組

お申し込み・お問合せ
については裏面をご覧
ください

各種講座やイベントの情報を
随時更新中！

岡山ふれあいセンター



岡山ふれあいセンター 管理事業係

TEL.086-274-5151

【お申込み方法・お問い合わせ先】

来館またはハガキ、FAX、Eメールで、氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・お子様の氏名（ふりがな）・生年月日を記入し、**7月7日（金）必着**で、下記までお申込みください。

岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2

TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100

Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

HPでご覧に
なられる方は
コチラ！



※お申込みいただく際の個人情報、運営上必要な資料の作成（名簿等）、ご連絡、利用統計に利用させていただきます。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）になる場合がありますので、予めご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、ご受講できることがありますのでお問い合わせください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨をご連絡させていただきます。

2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※受講の可否及び参加にあたってのお願いについては、締切後、郵送にてご連絡いたします。

締切後5日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず管理事業係までご連絡ください。

※講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

※ご家族（大人のみ）の見学が可能です（見学者多数の場合は人数を制限させていただく場合があります）

講座の運営上、対象外のお子様（兄弟等）の入室はできませんのでご了承ください。

※開催日の前日に予防接種を受けたお子さんの参加はご遠慮ください。

..... 申込書（FAXや来館でのお申込みの際にお使いください。）

講座名	パパと一緒に！ ベビーマッサージ&おやこあそび		申込日	令和 5 年 月 日
ふりがな		年齢	お子様の ふりがな	
氏名		歳	お子様の 氏名	
住所	〒 -		お子様の 生年月日	令和 年 月 日
電話番号	() -		見学者氏名	