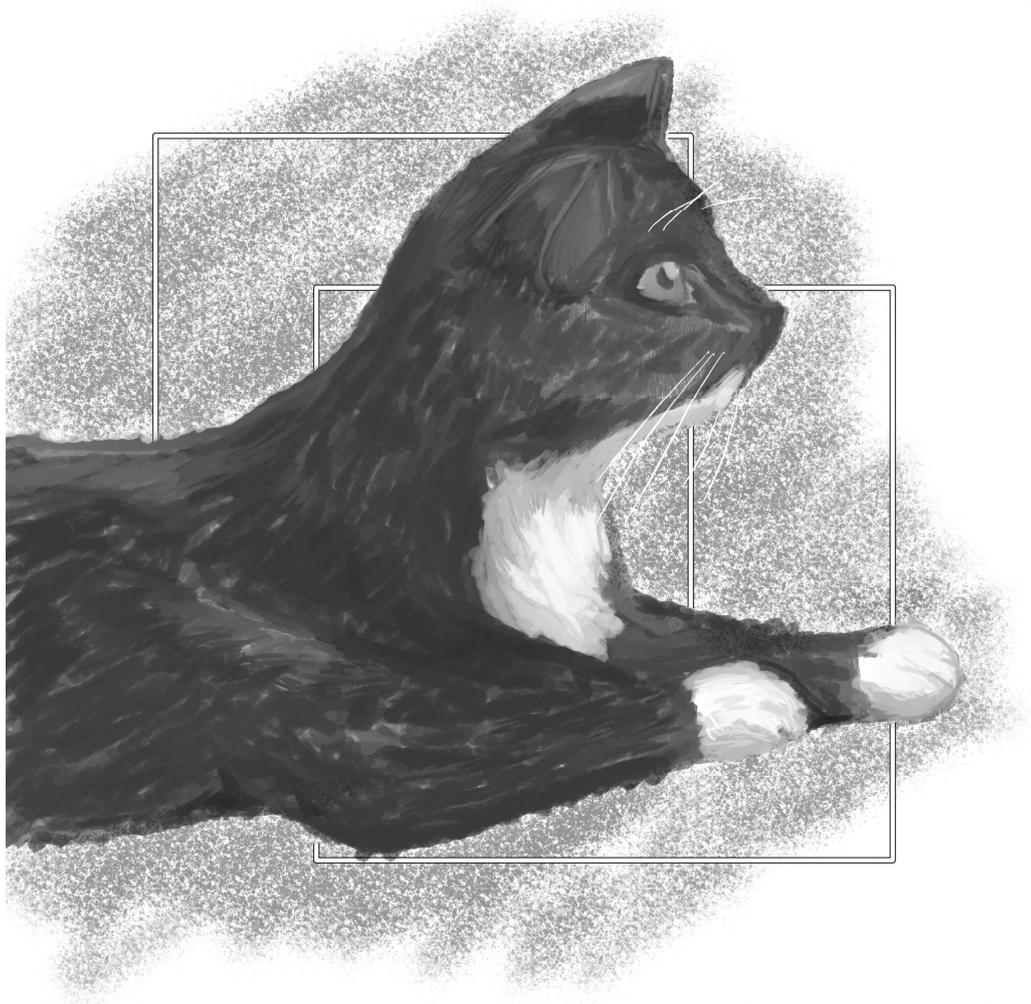


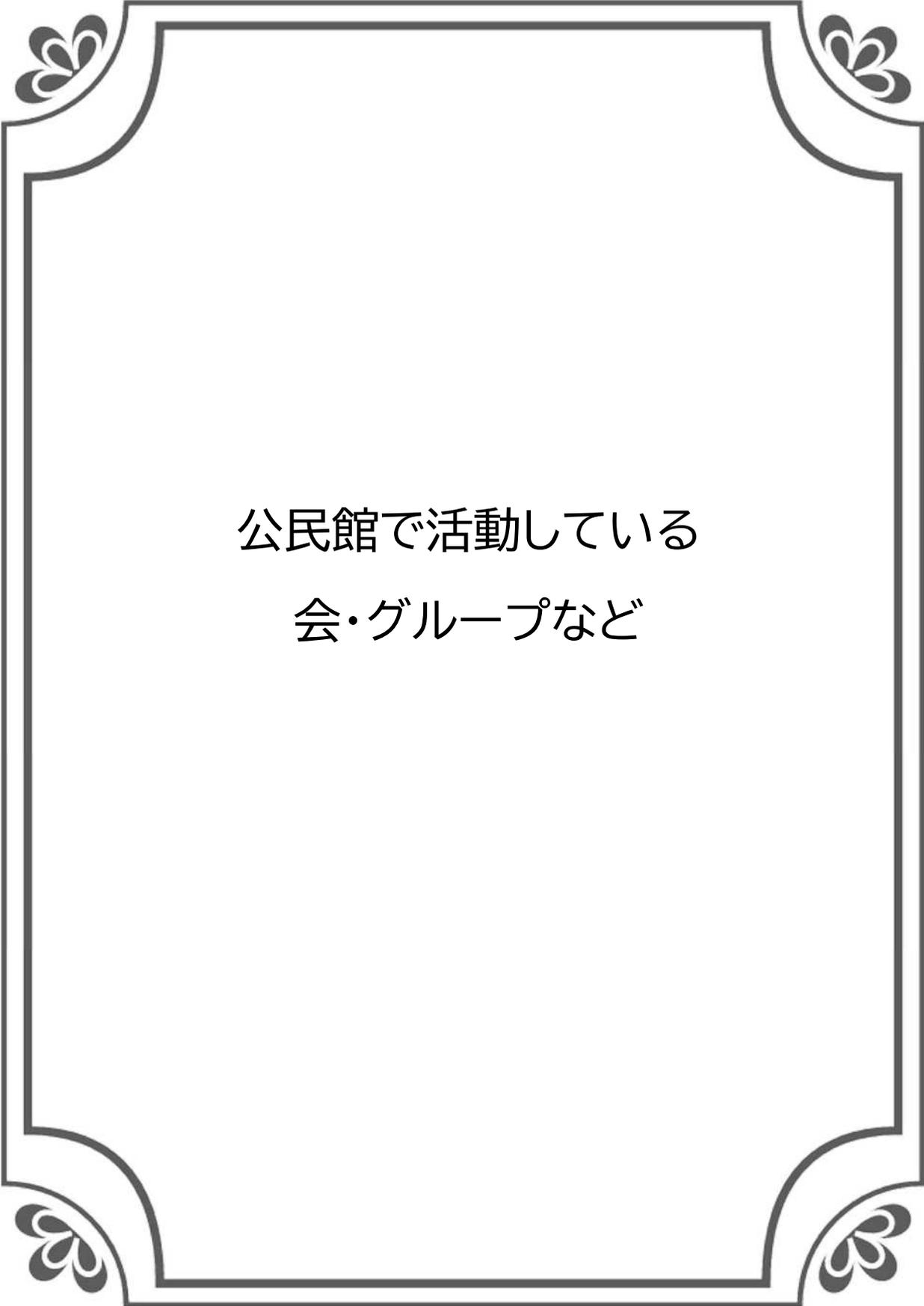
発達障害者支援に関するグループの活動
・公民館主催講座紹介

ああすのたね

せらみず わしず すもみや



表紙イラスト：猫月さん



公民館で活動している
会・グループなど

ひだまりKIDS

子育てで困っていることを話してみませんか。うまく解決はできないかもしれないけど、「思わぬところで」ヒントが得られるかもしれません。

お母さんと子どもはもちろん、その兄弟も含めてみんながつながろう…仲間づくりを目指します。

地域とのつながりを密にして、ひとりではなく、たくさんの方の大人目線で子どもを見守ってもらえるようになりたい…

そう願っています。

- 対象者：障がい児(者)を育てている保護者、支援者
(北区中央管内やその近隣)
- 活動場所：大元公民館(岡山市北区大元上町10-31)
- 活動日時：例会(月1回程度 日時についてはお問い合わせください)
- 会費：イベント時に参加費100円程度
- 内容：
 - ・語り合い聴き合いの会
 - ・季節ごとの行事(クリスマス会 etc)
 - ・わらべうたの会
 - ・お母さんのランチ会

ひだまりでほっこりして、また肩の力を抜きましょう。
そして次の元気をチャージしましょう！

お問い合わせ先 北区中央保健センター
086-803-1265

よつばの会

平成 21 年 9 月に会を立ち上げ、主に発達障害のある子ども達が仕事体験を行っています。保護者、地域の大人（サポーター）と地域支援者、受け入れ企業の方たちとともに、子ども達が活動を通じて人と人との繋がりの中で、自己肯定感や生きる力を育むことを目的としています。※岡山市内全域から活動に参加しています。

よつばの会の



Facebook へ

今回は、令和 3 年度に岡山市立岡西公民館で行った O 君の仕事体験活動を基に、よつばの会の仕事体験について紹介させていただきます。年度途中の緊急事態宣言中のお休みもありませんが、令和 3 年 3 月から令和 3 年 12 月 25 日までの期間に月 2 回ずつ、受け入れ先と相談をしながら、無理のない範囲で活動しました。

本人の感想とよつばの会の仕事体験活動の仕組み

◎初めの頃は、公民館の人と接するのにも緊張していたけど、今はもう慣れて 挨拶もできるようになった。

長期間（最長半年間）一つの受け入れ先で活動するので、お互いが自然に親しみを持てるようになります。



◎サポーターの人は前から顔を知っていたから安心できた。

入会后すぐに仕事体験活動を開始するのではなく、定例会、その他の行事と一緒に活動して、事前にサポーターと顔見知りになります。また、働きたい内容の希望を聞いたり、受け入れ先に面接をしてもらったりした後に、開始日や受け入れ期間など調整してから仕事体験活動が始まります。

◎仕事の内容は一回でたくさんの種類をする方がいい。

毎回、本人、職場の担当者とサポーター、保護者は帰宅後に、活動記録を記入します。定例会で活動報告をし、必要に応じて会と受け入れ先で活動内容の検討を行います。

◎熟れたゴーヤのタネを取る仕事は触るのが嫌だったけど、手袋をつけたらできた。

サポーターと受け入れ担当者として、本人の様子を見ながら仕事体験活動を行います。困ったら…すぐそばに相談できる大人がいてくれる状態が、初めての環境、内容でも安心して活動できるものになっています。



◎うちの仕事が 1 番好きだった。

様々な仕事を経験する中から、得意なこと、苦手なこと、好きなことが見つかります。人とのかわり方や、将来こんなことがしてみたいなど、就職に直接的ではないかもしれませんが、この仕事体験の生かされる日がきっとくると思います。

よつばの会 活動紹介リーフレット

協力企業・団体

- 岡山シティミュージアム
 - 岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)
 - 有限会社PAPASS (美容院)
 - 島山製菓株式会社
 - NPO法人 杜の家
 - 明和製紙原料株式会社
 - 池田動物園
 - 株式会社ミツバファクトリー
 - 古書五車堂
 - 岡山市施設
(公民館・図書館・ふれあい公社など)
 - 岡山市内公民館 (岡輝公民館・岡西公民館)
 - 岡山市立中央図書館
- 子どもたちのやってみたい仕事体験を実現できればと、企業開拓を行っています。地域で受入れを検討いただける企業がありましたら、ご紹介下さい。



企業からのメッセージ

岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)
担当：金子陽子さん

障害のある子どもたちを、これまでに4人受け入れ、仕事体験をしていただきました。

子どもたちのやりたいことや好きなことは何か、仕事体験しながら、一緒に見つけたいと思っています。週1回の1時間はあっという間ですが、職場の大切なスタッフの一員です。

これまでに来てくれた子どもたちはみんな純粋。ご縁に感謝の気持ちでいっぱいです。

入会のご案内

『よつばの会』は、平成21年9月から、初めての場所や行動、コミュニケーションが苦手など、見た目では分かりにくい障害のある子どもたちを中心に、仕事体験活動をしています。子どもの好きな事や興味がある事、やってみたい仕事を、サポーターの付き添いのもと体験できるので、半年間という長い期間活動し、楽しかった!と、笑顔で話してくれます。

障害のある子どもがいる家庭と、地域の人が出合い、障害や子どもたちの将来について話せる場が生まれています。よつばの会の活動は、たくさんの人の力を必要としています。人と人とのつながりの輪、皆さんと一緒に活動してみませんか?

【構成メンバー】

- ・支援を必要とする子ども
- ・保護者
- ・地域の住民
- ・子どもを受け入れる協力企業
- ・公民館や学校

会員種別と会費

- 会員種別
 - ①正会員 (家族会員) ※親子・家族での入会
 - ②正会員 (親会員・一般会員)
 - 月会費 (年度はじめに1年間分を集金)
 - ・正会員 (家族会員) 800円 (年9,600円)
 - ・正会員 (親会員) 400円 (年4,800円)
 - ・正会員 (一般会員) 400円 (年4,800円)
- ※途中入会した方は、入会申込み月から集金



よつばの会への申込み・お問合せは
yotubanokai@gmail.com

イラスト：伊丹 君江



よつばの会



岡山市ESDプロジェクト参加団体
岡山市障害児仕事体験活動助成団体

※令和3年度から正会員の年会費は、2,400円に変更しています。

仕事体験活動

仕事体験活動は、支援を必要とする(障害のある)子どもが、地域の大人(サポーター)の支援を受けながら、地域の企業や行政施設に行き、働く経験を積み重ねる活動です。

障害のある子どもを家庭に隠すのではなく、社会の中で活動を通して、地域に出していきます。

自己肯定感が持たにくい障害のある子どもには、仕事体験で役に立ち、ほめられる経験をする中で、自信を持ち、自分が働く事や、大人になった理想の姿を学ぶ機会ができます。

仕事体験活動をする際の条件

- ・10歳～活動可能で、入会時に未成年、または学生で、障害のある子どもが対象です。
 - ・週1回、1時間、最長6か月間、同じ受け入れ先で仕事体験活動を行います。
 - ・大人のサポーターが見守りの目的でつきます。
- ※療育手帳を持たない「広汎性発達障害」の児童の参加が増えています。

サポーターをしての感想♪

仕事体験活動をきっかけに、人と人とのつながりが広がっていきます。

往々にして話すことが苦手な子どもたちと、会話ができたすと、楽しくなってきます。一人一人の子どもたちと、その子に必要と思われる約束をしながら活動を積み重ねていく中で、成長を見守ることが、生き甲斐になっています。

サポーター 長光新一

仕事体験活動の流れ

- 【サポーターと合流】
サポーターと職場の前で、仕事体験活動開始の10分前に待ち合わせ、近況や最近の体験の様子を共有する。
- 【職場に到着】
毎週約束をした時刻に職場に行き、職場の担当者から「今日の仕事」を指示され、作業を行っていく。
- 【1時間集中して働く】
困ったときはサポーターがアドバイスしてくれるので、安心して仕事ができる。
- 【仕事体験 終了】
終わりのあいさつをし、評価表に記入してもらい、頑張ったところを褒めてもらう。
- 【現地解散】
保護者へ今日の様子、良かった点、受け入れ先からの連絡事項など、報告する。

その他の活動

- 🌿 定例会
日時：毎月第3火曜日 午後7時～9時
場所：岡西、岡輝、京山公民館を利用
※子どもを真ん中にして、話し合う集まりです。
- 🌿 運営会議
会の運営上、話し合いが必要な時に随時開催
- 🌿 啓発活動
(セミナー・HP・よつば便り・テレビ出演など)
【ESD関連事業セミナー】
“働く”ことが人と人をつなぐ
～仕事体験が育むもの～
青山商事㈱井原商品センター 副センター長 細川孝志 氏を迎えて など
- 🌿 農業体験、カレーづくり
ジャガイモの植え付け、草取り、収穫した野菜を使ってのカレー作りなど、農業体験を通して、地域協力者の方と交流しています。
- 🌿 障害者雇用企業の見学 (バス研修)
平成25年 太陽公園と姫路城の見学
平成26年 神戸海洋博物館とインスタントラーメン発明記念館見学
平成27年 青山商事㈱井原商品センターと福山市立動物園見学
平成28年 俵すまいるエブリイと笠岡カブトガニ博物館見学

よつばの会の活動紹介

- * 会ホームページ：(よつばの会岡山で検索)
http://www.geocities.jp/yotubanokai_prejob/
 - * 会ブログ：<http://yaplog.jp/prejob-yotuba/>
 - * フェイスブック：よつばの会
 - * よつば便り (年3回程度の活動報告便り)
- ※よつば便り、どうぞご覧下さい。

チューリップの会

(子どもの社会参加を考える会 in 京山)



地域の中で孤立しがちな支援が必要な子ども達をお仕事体験を通じて地域の人に理解してもらい、受け入れてもらう。また、子ども達がお仕事体験を通して地域に受け入れてもらえることで自己肯定感や達成感をもち成長する。難しい子育てに立ち向かう保護者達が孤立しない地域づくりの一助になればと思い活動しています。

参加者・サポーター随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【年間行事・活動日時・場所】

京山公民館を中心に活動しています。
主な年間行事は右表をご覧ください。

運営委員会： 月1回 京山公民館にて
お仕事体験： 協力企業にて
子育てトーク： 京山公民館にて（年6回）
卓球： 第2・第4月曜日 伊島小学校にて
囲碁教室： 第1・第3火曜日 京山公民館にて
教育・就労・自立を考える会： 第3火曜日 市役所・公民館等にて

【対象者・地域】

現在は小学生から20歳程度の社会参加に支援が必要な子ども達をもつ保護者・支援者（サポーター）が参加しています。京山地区に在住の方が中心ですが他地区からの参加もあります。

【会費】年間1,000円（入会金1000円但し、初年度年会費なし）

【連絡先】FAX：086-255-7597 メール：osgt_kyoyama@yahoo.co.jp

この1年の主な行事

5月 犬島草取りボランティア参加
6月 総会
7・8月 発達障害の理解と支援連続講座
「気づいてイキイキ子どものメンサボ」
9月 市役所パネル展示
12月 親子体操教室
3月 立志教育を考える会
子育てトーク（年5回）
教育・就労・自立を考える会（月1回）
卓球教室（月2回）、囲碁教室（月2回）

お仕事体験（岡山ヤクルト販売(株)）

令和2年春からの予定がコロナの影響で11月まで延期となり、時間は短縮して30分で、実際のお仕事は15分位ですが、出来る事を考えて頂き、緊張しながらも楽しくお仕事出来ました。ヤクルトの方達にいつも褒めてもらえるのが嬉しいと喜んでいました。

1月からの緊急事態宣言でまたお休みにになり、最後に3月に2回になりましたが、最後までお仕事体験を頑張ってきました。

(母談)



親子体操教室

自分のことは後回しになりがちな母親たち。気がつけばあちこち痛みがあるまま日々の生活。

肩こり、姿勢改善、体力作りなどなどコーチにはそれぞれお悩みに合わせたストレッチをご指導いただき身体をほぐしていただきました。

簡単なストレッチでも軽く汗をかき、心も身体もほぐすことが出来ました。

お仕事をするにも体力が必要になってきます。

筋トレをしたり指導を聞きながら身体を動かしたり。子どもたちも楽しみながら参加することが出来ました。



子育てトーク

『喋って、聞いて…孤立しない子育て』

地域の子育て支援事業として、岡山市京山学区 ESD・SDGs 推進協議会に協力して京山公民館で、子育てに関するフリートークの会を年6回開催しています。

毎回、ノートルダム清心女子大学の湯澤美紀先生や、岡山市発達障害者支援センターの先生などのアドバイザーを迎え、他ではなかなか話せない悩みに、先生方のあたたかく、前向きになれるお言葉や、少し先を行く保護者からの経験談などもりだくさんです。子育てトークのあった日は心がほっこりし、「一人じゃない」という安心感に包まれます。

卓球教室

新しいメンバーが加わり、一段と賑やかになりました。

子どもたちの上達ぶりには目を見張るものがあり、親はついていけなくなっていますが、リフレッシュ&シェイプアップを目指して頑張っています！

囲碁教室

日本棋院囲碁普及指導員の松尾先生に教えていただいています。

教えて頂きながら先生と対戦したり、メンバー同士でおしゃべりしながら対戦したり、楽しい時間を過ごしています。

元気に！明るく！子育てしていこう！

ウィズはあと

「なんだか育てにくいな」と感じている保護者やご家族の方、ひとりで悩まないで！みんなで子育てをがんばっていきましょう！そういった保護者やご家族、発達障害・不登校のお子さんや、支援者が集う会です。東公民館を拠点に活動していますが、近隣にお住まいの方に限らず、どなたでも大歓迎です。どうぞお気軽にご参加くださいね。

①定例会（毎月第3金曜日 18：30～21：00 東公民館）



（参加費：100円/回 お茶代等）

子育ての難しさや悩みを共有したり、進学や就労についての情報交換、先輩保護者からのアドバイス、不定期で、講師を招いて勉強会やQ&A会等もしています。お茶を飲みながら、ざっくばらんにお話ができる場です。

②「ボードゲームで遊ぼう♪」の会

（毎月第4日曜日 10：00～12：00 東公民館）

「ボードゲーム」を通じて…

- ・家族や友達と楽しむ時間
- ・学校以外の子どもたちの居場所
- ・年齢の違う人や地域の方との交流の場 を目指しています。

♪楽しみながら自然とコミュニケーション力がついてきます。

小さい子どもから大人まで、年齢や知識を問わず平等に遊ぶ

ことができる「ボードゲーム」。興味のある方、ぜひ遊びに来てね。



③「発達障害について理解を深めよう！」講演会



竜操中学校区内で活動している、「ウィズはあと」と「ほっとステーション」（東公民館主催講座）の共催でもっと身近に発達障害を知ってもらおうと開催しています。当事者やその家族、教育関係者、民生委員や見守り隊の方々など地域の方にも多くご参加いただいています。

④親子研修旅行・親睦会（不定期）

京都で和菓子を作ったり、香川にうどんを打ちに行くなど、さまざまな体験を通して、子どもたちに人との関わることの楽しさを伝えたり、家族同士の親睦を深めたりする活動を行っています。

～参加希望の方へ～

●新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下のことにご協力ください。

- ①マスクを着用してください
- ②受付時に検温・アルコール消毒にご協力ください。
- ③開催内容が変更もしくは中止となることがありますのでご了承ください。

●問合せ先

携帯ショートメールにてお願いします：090-6414-8843（紀伊）

（日中は仕事をしているため、返信には時間がかかる場合があります。ご了承ください。）

尚、活動案内チラシは、東公民館（岡山市中区高屋344-1）にも置いています。

※初めてご参加の方や、詳しい活動内容については、お気軽にお問合せください。

NPO法人 岡山県自閉症協会（令和4年）

自閉症児・者（自閉症スペクトラム）へのよりよい理解と支援を目指して

- ・50代の成人から2才の幼児まで、幅広い年代のお子さんを持つ保護者が参加
- ・自閉症の方にかかわる支援者（福祉・医療・教育）と共に活動
- ・一般社団法人日本自閉症協会岡山県唯一の加盟団体
- ・岡山市内在住の会員が過半数
- ・知的障害を伴わない、または軽度の知的障害を伴う自閉症のお子さんが増えている
- ・お子さんが社会参加して初めて障害に気づき、情報を求めて参加するご家族が増えている

本人家族の余暇活動、保護者同士の茶話会、専門家を迎えてのセミナーや勉強会、機関紙発行、イベントなどを行っています。

日本自閉症協会(県下唯一の加盟団体)のASJ保険「自閉症スペクトラムの為の総合保障」(障害疾病定額保険)の加入も可能です。

活動を通じて、「出会いつながり話せる」仲間になりませんか。

主催講演会・研修会、機関誌の発行

- 機関誌は3誌
PAOだより(年6回)、いとご、かがやき
最先端の情報を発信中。なのはなクリニック
笹野京子児童精神科医のコラム連載中
- オンラインでの研修会も実施

年齢別・地域別部会

- 小学校卒業までの「子ども部」
18歳までの「青少年部」
高校卒業年齢から「成人部」
岡山地区、倉敷地区、東部地区、北部地区など
- Zoom茶話会、工作、座談会など多数

療育相談会・啓発活動・行政への働きかけ

- 研修を受けた先輩保護者による電話相談：
毎週金曜日、11:00～14:00
- 啓発活動
4月2日「世界自閉症啓発デー」に合わせ、ブルーライトアップ等イベント展開
岡山市内公民館で啓発パネル巡回展
- 岡山県障害者施策推進審議会等委員
- 岡山市歯と口腔の健康づくり推進協議会委員、岡山市障害者自立支援協議会、岡山市発達障害者支援地域協議会へ参加

バス旅行・交流会・余暇活動

- 日帰り旅行(今年度は県内 現地集合)
会員同士の交流や、本人同士のグループ行動などもあり。(診断直後～小学生のお子さんがあるご家族参加が多い活動)
- 12月クリスマス交流会。(幅広い年代のお子さんご家族・支援者の参加)
- プロ講師に習う親子工作教室
会員だけなので、安心して参加できます。

入会のご案内

- 会員：正会員、賛助会員(支援者 個人・団体)
- 会費：正会員(入会金3,000円、年会費8,000円)
- 途中入会割引有 ※詳細はお問合せ下さい

☆フェイスブック情報発信中☆
(検索 岡山県自閉症協会)
「いいね」を押していただくと、
セミナー等の情報が届きます。

令和2年 アスのワニプロジェクト

(自閉症・発達障害をご存じない方や広い世代の方への啓発を主とした県委託事業)を行いました。

☆☆アスのワニ プロジェクト☆☆

♡みんな違う。だから楽しい！

♡ワニの絵を描いてムービーを作ろう！！

誰もがお互いを認め合える

「明日(アス)の輪に(ワニ)」に参加しませんか。

映像の使用楽曲は、

高橋優さん「アスファルトのワニ」です。

全国・海外から 588 作品応募がありました。

ひかりんく作成絵本動画、

おかやま発達障害者支援センター作成

FSS(ファーストステップシート)動画 もあります。

YouTube チャンネル



アスのワニプロジェクト SNS 一覧

Instagram



Facebook



Twitter



ノートルダム清心女子大学の有志の学生さんが、「アスのワニ」応援LINEスタンプを作成され、山陽新聞で掲載されました。

★LINEスタンプはQRコードから★



自閉症啓発リーフレット(内容一部変更) HPよりダウンロードできます)

自閉症って何だろう？

自閉症は、その文字が示すような自分の殻に閉じこもって周囲の人にうちとけないような状態や障害ではありません。環境や親の養育態度が原因で引き起こされるものでもありません。自閉症は先天的な脳の発達の問題から起こる障害で、脳での情報処理がうまくいかないことから、コミュニケーションや対人関係に特徴が現れると考えられています。その原因ははっきりつきとめられてはいませんが、遺伝子も含めてさまざまな因子が重なって出現すると考えられています。

現在は次のような特徴から診断されます。

- ① 対人関係、社会性の困難
小さいときは一人遊びが好きで、同年代との集団行動が苦手。極端なマイペース。相手の了解や場の雰囲気、相手の気持ちを察するのが苦手。友達を求めながらも交友関係がうまくいかない。
- ② コミュニケーションの困難
言葉の発達が遅れる、または全く発音がなく、よく話す場合でも、耳で聞いただけでイメージするのは苦手。オウム返しや独り言、場にあわない発言をすることがある。自分の気持ちをうまく伝えたり、相談することが苦手。
- ③ こだわりや興味の特異性がある。
好きなことには高い集中力、記憶力を示すが、興味がなくことはとりくみにくい。
思いがけないこと、予定外のことや苦手な環境変化にできない。
考えや行動にこだわりがある。
そのほか、音や手ざわり、匂いなどに敏感な人が多いです。小さいときは多動や不注意、睡眠障害や極端な興奮もしばしば見られます。

NPO 法人 岡山県自閉症協会

自閉症は身近な障害です

こうした特徴は誰い人も薄い人もおり、幅広いバリエーションがあるので、その意味で「スペクトラム(連続体)」といわれるようになりました。医学的診断基準では「自閉スペクトラム症」または「自閉症スペクトラム障害」といいます。かつては「広汎性発達障害」、その中の一部を「アスペルガー障害」と呼んでいました。知的障害や ADHD (注意欠如多動性障害) などの他の診断を併せ持っていることもあります。

最近では自閉症スペクトラムの人は人口の1%以上であると考えられています。暮らしにくいのに恒常的な支援が必要の人から、「ユニークな人」として好きなことに才能を発揮して働いている人までさまざまです。誰でも身近で出会う障害です。

自閉症の人は本来、まじめで秩序があることを好み、穏やかにすごしたいと思っています。しかし、育っていく過程では、社会の求める程度の理解がわからにくく、コミュニケーションが苦手なので、苦労することが多いです。感覚が敏感で人にはわからない苦痛を味わったりします。目に見えない障害で、自分で説明することも苦手なので、誤解されやすいです。記憶力のよさが災いして、つらい体験が忘れられず苦しむ場合もあります。

NPO 法人 岡山県自閉症協会

早期発見と暖かい支援が必要です

自閉症は治療して「治る」ということはありませんが、養育や教育の工夫で能力を伸ばしたり、本人や家族を楽にしたりできます。そのためには診断を受け、適切な接し方のアドバイスをもらう必要があります。

もし、自閉症の人に会ったら、穏やかに、短く具体的な言葉で話して下さい。身ぶりや文字、物など、目で見てわかりやすいものがあると、情報が伝わりやすいです。すぐに友だちになるうとか、集団に入れてあげようと思わずに、ゆっくりです。自閉症の人の中には人づかいのない人もいれば、突然変わられるのが苦手な人もいます。初対面はそっと近づき穏やかな声かけをお願いします。

自閉症の人たちは、正面でまじめです。本人に合った言葉を遣えば、とてもよい働き手になることも多いです。本人たちも自閉症や地域社会に認められることを望んでいます。現在は保育や養育教育の場での支援は比較的進んでいますが、高等教育や就労、成人期の自立生活についての支援が今後の課題になっています。

どうか、これからも暖かい理解と支援をお願いします。

NPO 法人 岡山県自閉症協会



HP:<http://www.kirameki-plz.com/~asj-okayama/> (岡山県自閉症協会 で 検索)
 連絡先:〒700-0806 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ 2 階(月火木(金)10~15 時)
 TEL 086-801-4010 FAX 086-801-4030
 電話相談専用 TEL 086-801-4009 (金曜 11 時~14 時 お一人 30 分程度)
 MAIL asj-okayama@kirameki-plz.com(入会問い合わせなど)

発達障害を含む
カラフルな個性の育ちを支える

カラフルキッズの会 にじのね

たのしいおんがく ～子どものためのコンサート～

ゴロゴロしても踊っても
歌ってもいい、自由な
スタイルで楽しめる
子どものためのコンサートです。

日時：年1回11月頃

【過去の内容】

- ・馬頭琴コンサート
- ・ドラムサークル など

にじのね座談会

診断の有無にかかわらず、
カラフルな個性を持つ子どもたちを
育てるご家族が、
ゆったりリフレッシュしていただける会を
目指してのんびり活動しています。

日時：毎月最終火曜日10:00～12:00

場所：放課後等デイサービスRapo Lab*

岡山市南区東畦30-13

参加費：300円（飲み物付）

*お子さん連れ歓迎

お子さんの参加費は無料です

夜カフェオンライン

平日の会には参加しにくい、外出しにくい方も
お気軽に参加いただける
オンラインの座談会です。

日時：毎月最終金曜日

20:30～22:00

場所：ZOOM

参加費：無料

楽習会

特性に関することを
楽しく学ぶ会です。

日時：年1.2回

過去の内容

- ・就学・進路相談会
- ・サポートシートシェア会

にじのねの最新情報は
公式LINEから発信しています。



にじのね公式LINE

岡山市事業所
情報一覧公開中！
にじのねのHPは
こちら！



にじのねホームページ



支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

たんぽぽの会は平成 23 年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成 24 年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしていま



企画・体験活動

やってみたくことがあつたら企画書を作成して会へ提案。子どもたち(大人も)の「やりたい」をサポートします。令和 3 年度は写真教室、コーヒー体験を実施しました。



学習会 岡山市立操山公民館

第 1、3日曜日 10:00~12:00 宿題をしたり、時には子どもたちが先生になって調理をしたり、パソコン教室が始まったり。様々な学びの形を実験中。



体育館活動 宇野小学校体育館

第 1、2、4、5金曜日 16:30~18:00
第 3 金曜日 16:30~20:30
バトミントン、スラックラインなど家族で活動できます。祝日で施設が使える日は午後に拡大版を開催。



中高生とお母さん会

毎月第 3 土曜日 午前中 晴れの日には屋外で雨の日には公民館で開催。子どもたちも一緒に参加出来たらいいなあ、と母たちが企画。

宿泊体験活動 夏休み

チューリップの会と合同で開催。日応寺少年自然の家、犬島自然の家を利用して家族以外の人たちとの宿泊体験。学校の山の学校のふれ体験になっています。



卓球活動 旭川荘厚生専門学院

第 2、4火曜日 18:30~19:30
参加費:1 家族 1 回 100 円
冷暖房完備の体育館で快適な活動です。

バンド活動 東公民館

毎週土曜日 18:30~20:30
年会費:1,000 円
やりたい楽器、やりたい曲を演奏しています。



ふらっと home 操山公民館

奇数月第 2 火曜日 10:00~12:00
託児あり 300 円
操山公民館の主催行事。どなたでも参加できるトーク会です。

勉強会・親子スクール 不定期開催
体のこと、心のこと。今必要なテーマで計画します。

運営委員会 宇野コミュニティハウス

第 3 日曜日 13:00~15:00(検討中)
第 4 日曜日 19:00~21:00
年会費 1,000 円 各活動ごと実費負担

お問合せ: ☒kentomo510@docomo.ne.jp ☎090-7974-1840(後藤)



あじさいは岡山を中心に、発達に凹凸のあるひとたち、その家族と共に活動・支援する団体です。あじさいが運営する「ぱすてるねっと」がSNSに生まれ変わりました！発達障害と診断されたときの相談窓口から、病院、支援・療育施設、児童発達支援・放課後デイサービス、高校進学情報など、スタッフやママたちの目線から知ることができます。

おすすめの書籍や支援グッズなどの情報やスタッフブログも定期的に更新されます。不安や迷いを感じた時、知りたい情報があるときぜひアクセスしてみてください。



ぱすてるねっと
FACEBOOK



ぱすてるねっと
Instagram



コロナ禍の状況を見ながらイベントなども開催していきたいと思っています。開催時は随時配信いたしますので、SNSをチェックしてみてくださいね。みなさんの「いいね!」、コメント、メッセージもお待ちしています。

子どもの多様な育ちを応援する会おばーる

おばーるトーク会

個性豊かな子どもたちは、
光の当たり方によってそれぞれ異なる光を放って輝く
宝石の“オパール”のような存在♪

でも、時々子育てに自信が持てなくなることも…

「うちの子、なんだか育てにくいかも・・・」
「子どもが園や学校に行きたがらない」
「この子の個性が環境に合わなくて困ってるのかな？」

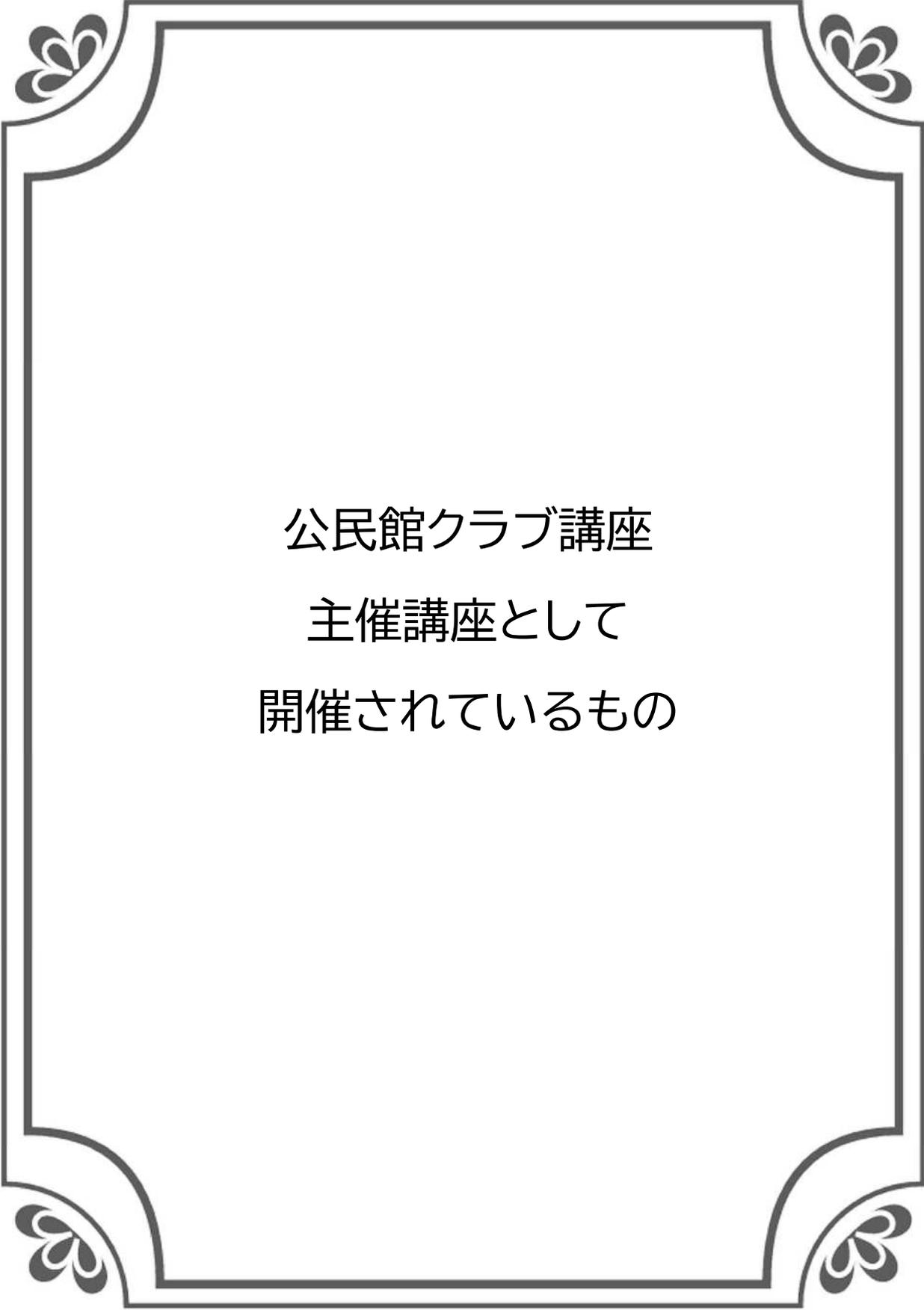
オパールさんを育てる保護者さん、
一緒に思いを出し合い、理解を深め合ってみませんか？
特に困り感はないけれど多様な育ちを応援したい保護者さん
吉備地区以外の方々も、どうぞ！

- 日 時：偶数月の第三日曜日 10:00～12:00
- 場 所：岡山市立吉備公民館（庭瀬 416）
あそび空間ガジュマル（庭瀬 2-10）など
- 対 象：幼児から中学生までのお子さんをお持ちの保護者さん
1回6名限定
別室での託児あり
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：npoattane@gmail.com
080-3874-4701（成田）



主催：NPO 法人 Attane（アッタネ）
おばーるトーク会の他に
・子どもの居場所づくり
・日中一時支援ガジュマル
などの活動もしています。





公民館クラブ講座
主催講座として
開催されているもの

なかよしの会

「なかよしの会」は、みんなが自由に話したり、聞いたり、情報を交換したりする場所、地域で安心して話せる場所を目指しています。

イライラしたり、泣きたくなったり、成長に嬉しくなったり。

「みんなはどうしているのか知りたい!」「転勤してきたばかりで、病院や事業所の情報がわからない!」そんな悩みや話したいことを、気軽に話しに来ませんか?

♪活動日 毎月第一月曜日

♪定員 10名

♪時間 10時～12時

♪場所 大元公民館 1階福祉室

♪対象者 支援を必要とするこどもの保護者又は関係者

☆当面の間は、お子様を連れての参加はご遠慮ください。

☆座談会参加希望の方は、LINE 公式アカウントより登録をしてください。



← 登録はこちらから（詳しくは裏面へ）

2022 年度 座談会日程

各回 定員 10 名 10 時～12 時

2022 年 4 月 4 日 (月)	8 月 1 日 (月)	12 月 5 日 (月)
5 月 2 日 (月)	9 月 5 日 (月)	2023 年 1 月 お休み
6 月 6 日 (月)	10 月 3 日 (月)	2 月 6 日 (月)
7 月 4 日 (月)	11 月 7 日 (月)	3 月 6 日 (月)

【お問合せ先】

大元公民館

岡山市北区大元上町 10-31

(086) 241-8526

- ※ はじめての方は最初に下記 LINE 公式アカウントから「登録」をしてください。
登録後は各回のお知らせが開催日前月の終わり頃に届くようになります。
- ※ 参加したい時は、お知らせにある「申込みフォーム」で事前にお申込みください。
お手数ですが、各回ごとにお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※ 新型コロナウイルス感染症への対応のため、開催の中止や内容に変更がある場合があります。
- ※ 参加当日は、自宅での検温、不織布マスクの着用、入室前の手洗いにご協力ください。
同居のご家族を含めて体調に不安がある場合は、参加を見合わせてください。

LINE 公式アカウント



【登録方法】

- ① 左の二次元コードを読み込み「追加」ボタンを押す
- ② LINE のトーク画面に「友だち追加ありがとうございます」とメッセージが表示される
- ③ **ご自分の名前を送信して、登録完了☆**

【座談会申込方法】

- ① 管理者より次月座談会のお知らせが届く
- ② 「申込フォーム」に必要事項を入力し送信すれば
申込完了☆

今年度の勉強会は未定です

座談会の中で要望があったテーマに沿う勉強会を開催したいと思います。
ぜひ、座談会にてご意見・ご要望をお聞かせください



たんぽぽネットワーク

支援の必要な子どもたちの教育を考える会

たんぽぽネットワークは、支援の必要な子どもの保護者を中心に、子どもたちの教育環境をよくするために活動している会です。

岡山市内の小中学校の特別支援学級・特別支援学校等の教育環境や福祉制度などについて学んだり情報交換したりして、それらを改善するために取り組んでいます。また、子育てに関する不安などについて相談したり話し合ったりしながら、就学前から高等部卒業後までのライフステージ全般について考え、運動し、安心して子育てのできる社会を目指しています。

子育てについて

ひとりで悩んでいませんか？

主な活動内容

- ・ 情報交換、学習会
- ・ 岡山市教育委員会、保育・幼児教育課、地域子育て支援課、発達障害者支援センター、障害福祉課等との懇談(8月頃)
- ・ 岡山県教育委員会特別支援教育推進室との懇談会(8月頃)
- ・ 吉備公民館文化祭のパネル展示で活動の紹介(11月)
- ・ 先輩保護者の話を聞く会 など

子育てや小学校への就学、教育環境について情報交換をしましょう！

- ◎ 支援の必要な子どもの教育に関する状況や課題について話し合い、教育環境をよくするために活動する。
- ◎ 子どもをとりまく社会の仕組みや子育て支援などについて学習する。
- ◎ 支援の必要な子どもの親たちのネットワークを作り、交流を図る。

私たちは、弱い子どもたちの立場に立って考えることが、ハンディキャップの有無にかかわらず、全ての子どもたちのためになるものと考えています。

定例会（ミニ学習会や情報交換をしています）

日時：偶数月の第1土曜日の 14:00～16:00

場所：吉備公民館

参加費：1回につき200円（資料代等）

奇数月の第1土曜日は、世話人が集まり、世話人会で、県や市への要望内容や学習会の計画等について相談しています。

- ・ 地域の保育園、小学校への就学、学校での様子などについて情報交換をしています。
- ・ 途中からの参加やお子さん連れの参加も大歓迎です。
- ・ たんぽぽネットワークには、様々な立場の人が参加しています。悩みや困っていることを相談しあったり、個人では得にくい情報を交換したりしています。
- ・ 行政に声を届けて、支援の必要な子どもの子育てや教育に関わる環境をよりよいものにしていきましょう！



たんぽぽネットワークに関するご質問・お問合せ

メール: acorn0607@pdx.ne.jp

TEL: 070-5054-2436(フルサワ)

Facebook で検索

発達障がい定例座談会

あおぞら

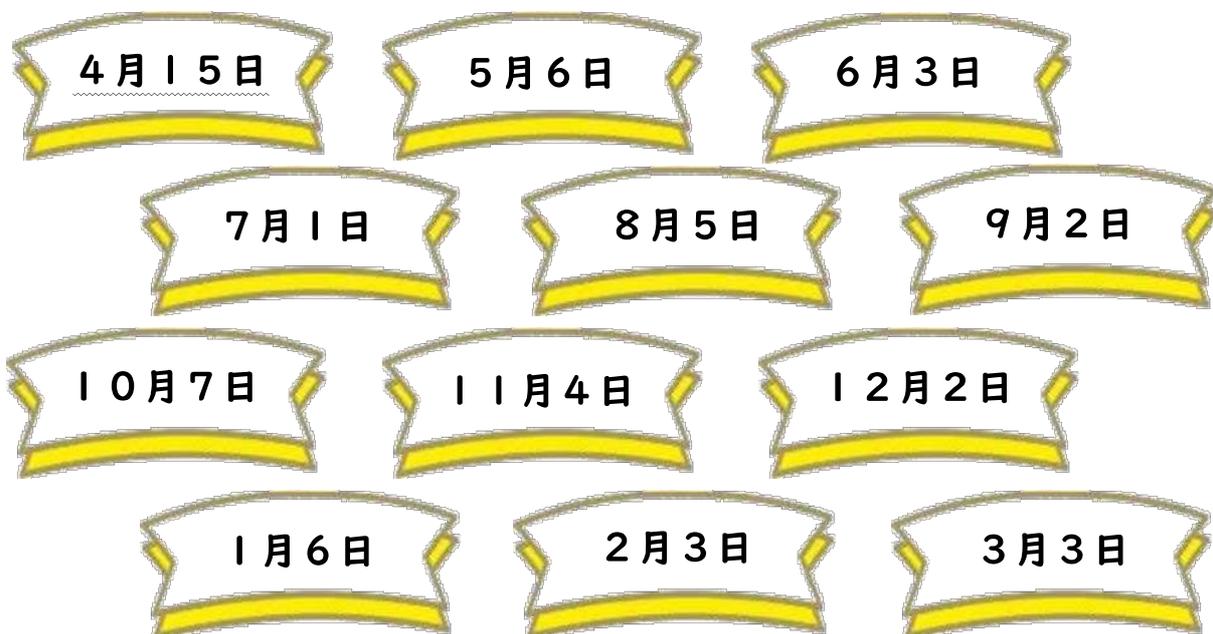
令和4年度 日程 いずれも 10:00~12:00

※都合により変更になる場合があります。

「あおぞら」は、いろいろな地域に住む、保護者・祖父母・当事者・支援者などさまざまな世代の方々が集っています。

もっと語りたい、もっと学びたい！語れば気持ちが楽になり、みんなで悩めばヒントが見付かるかも知れない…語り合う時間を大切に、時には専門家をお招きして学習したり、時にはリフレッシュできることをしたりetc…可能性は無限大！

長期休み等、お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ぜひ一度、一緒にお話してみませんか。



★参加費：無料

★申し込み・お問い合わせ：

岡山市立岡西公民館

岡山市北区下伊福西町1-48

電話：253-7581





来た時より笑顔で帰れる場所

「うちの子ってみんなとちがう？」そんな不安を抱える時。こどもは1人ずつ違うのに育て方はよくわからない。こんな時こうしたよ。こういう方法があるんだよの話ができる居場所。ほんの少し肩の力を抜いて子育てしていこう。

子育て応援サークル カンガルーポー

カンガルーポーは発達に課題を抱えるお子さんを育てる保護者の会です。子育てに関わる方ならどなたでも参加できます。雑談からご相談まで何でもOK。代表は深瀬みどり(心理カウンセラー)です。基本はフリートークですが、リクエストでミニ講座等も行います。

毎月第2月曜日
場所 上道公民館
時間 10時～12時



会費300円。日時は変更する事があります。講師をお招きしての学習会や自然体験等の楽しいイベントもしています。年に3回、上道公民館との共催による講座を行います。

主催

[NPO法人みんなの劇場おかやま](https://www.npo法人みんなの劇場おかやま)
k-g-saidaiji@mx31.tiki.ne.jp



瀬戸内市でも開催しています。
ご自身の都合に合わせてどちらでも参加してください。



オレンジクローバーのオレンジはカラーセラピーでは【交流】を意味し、クローバーはよく繁殖する植物ということから【広がる】をイメージして名付けました。



オレンジクローバーの会

発達障害についての学習・情報交換と交流の場所

オレンジクローバーの会は「発達障害についての学習・情報交換と交流」を目的に、実際に困っている事をざっくばらんに話し合える場所として2010年に発足しました。

発達障害や子育てについて一人で悩まれているお母さんもたくさんおられます。勉強会や茶話会を通して、語り合ったり思いを共有したりすることで、オレンジクローバーの会が心の支えとなり、【居場所】の一つになれば幸いです。また、発達に課題を持つ子どもたちが「いる」ことを、地域やまわりの方に知ってもらう事も支え合いの第一歩だと思います。なかなかゴールの見えない子育てです。ひとりで抱え込まずにみんなで頑張っていく会にしていきたいと思っています。みなさんどうぞよろしくお願いたします。(代表：井上)

- <日 時> 原則 奇数月第4月曜日 10:00～12:00
<会 場> 上南公民館 2階集会室
<対 象> 発達障害に興味・関心のある方ならどなたでも
<参加費> 無料(内容によっては実費必要)
<申込み> 必要

★こんな活動をしています！

発達障害に関する座談会や学習会などを行っています。また、親子で料理や陶芸などの体験活動も行っています。

日時・内容・講師 ほか

- ★9月のオレンジクローバーの会は…
*親なきあとの子どものことについて、相談できるところがあるといいですね。成年後見制度など、知っておきたいことを学びます。
*日時：9月17日(土) 18:30～20:30
*講師：パブリック友の会代表 大澤公一郎さん
★以降 11/28・1/23・3/27 の予定です。

- ★コロナの感染状況により、日時変更や中止する場合があります。
★来館前に検温の上、マスクを着用してご参加ください。
★お子さんを連れての参加も可能です。お気軽にご参加ください。

申込・問い合わせ **岡山市立上南公民館**
岡山市東区君津636 TEL&FAX 086-948-3352
✉ jounankouminkan@city.okayama.lg.jp



トモスカイ 津高



発達の凸凹って何だろう？ トモスカイって何だろう？

学校生活や日常生活などにお困りを持つお子さんやその家族、そして支えてくださる地域の方の集いの場がトモスカイです。ネット情報ではなく、生で体験談を聞いたり、伝える事で知識や感情を共有できます。子供の成長は千差万別ですが、参考になる意見も多いと思います。気さくな方ばかりなので、初めての方でも安心して話に加わることができます。「一人で悩む時間が増えてきた」と感じている方はぜひ参加してみてください。



活動内容① 座談会 毎月第2火曜日

参加者の方同士、情報交換や、日ごろの悩みを相談したりしています。育児に限らずいろんな話題で盛り上がっています。くつろぎの時間を持つことで、帰るときには笑顔になり、明日への活力がみなぎります。

活動内容② 講演会・勉強会

年に一、二度、教育専門家や、医療専門家、経験豊富な当事者などのお話を聞きます。いろいろな物の見方・考え方を養えます。

活動内容③ お楽しみ活動

年に一、二度、体を動かしたり、イベントを楽しんだりします。詳細は公民館だよりに掲載します。

毎月第2火曜日 10時～12時

津高公民館 研修室

※公民館の運営状況により、予定を変更する場合があります。

お問い合わせ：津高公民館 086-294-4222

「ぐるんぱの会」～みんなで知ろう！発達障がい～

「ぐるんぱの会」は、子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行ったりしている場です。今後、学習会なども計画しています。まずはお気軽にお越しください。



会の名称の由来：絵本「ぐるんぱのようちえん」

ぐるんぱは、ひとりぼっちの大きなぞうです。ビスケット屋さん、靴屋さん、ピアノ工場、自動車工場……。ぐるんぱは、色々な仕事場で一生懸命に働きますが、つくるものが大きすぎて失敗ばかり。そんなときぐるんぱは、子どもがたくさんいるお母さんに会います。子どもたちの世話をたのまれたぐるんぱは、とても素敵なものを作ります。それはぐるんぱが作った大きなものでたくさんのおもちゃたちが遊べる、すてきな幼稚園でした。

西内 ミナミ 作／堀内 誠一 絵 福音館書店[HPより出典]

＜日 時＞ 原則として毎月第3土曜日 14：00～16：00

＜場 所＞ 富山公民館

＜対 象＞ 保護者、支援者、地域の福祉教育支援活動に関心のある方など

＜参加費＞ 無 料

＜託 児＞ 公民館へ事前申し込み（開催日の1週間前までに）
託児料：子ども一人につき300円（当日集金）

＜お願い＞ ※来館前に検温の上、マスクを着用してご参加ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため茶菓子等は提供していません。
飲み物が必要な方は、各自でご持参ください。

☆専門知識をもつ地域の支援者

主任児童委員、児童家庭支援センターの相談員、学校園の支援に携わる方、障害福祉サービス事業者の方なども参加されています。

☆計画中の学習会

発達障がいに関する学習会、先輩保護者の体験談を聞く会など。内容が決まり次第、チラシや公民館だより等でお知らせします。

＜お申し込み・お問い合わせ＞

岡山市立富山公民館：岡山市中区福泊 246-1

電話・FAX：(086) 274-0827

Eメール：tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日：水曜日・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）

ほっとステーション

申し込み不要・参加無料

日時：5月6日、7月1日、
9月2日、11月4日、
1月6日、3月10日

※すべて金曜日、午前10時～12時

情報交換をしたり、お互いの悩みや気持ちを語り合ったりしています。
障がいとともに生きる上での悩みや葛藤を家庭だけで抱えこまない為に、さまざまな人たちの愛と理解でつながっていかれたらと考えています。
心の中を語ることで次の一歩につながっていく、そんなステーションを目指しています。誰かに聞いてもらだけでも気持ちが楽になりますよ。
保護者の方、支援者、地域の方、どなたでもご参加いただけます。
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

問い合わせ…
岡山市立東公民館
岡山市中区高屋344-1
TEL 086-271-1911

開館時間：午前9時半～午後9時（日曜は午後5時閉館）
休館日：水曜日、祝日（祝日が水曜日と重なった場合は翌木曜日も休館）、年末年始（12/28～1/4）





ひまわりサポーターズクラブ

“発達障がい”という言葉聞くけど、それってどんなこと？
“発達障がい”について、よく知っている人、今、悩んでいる人、昔悩んだ人…
“発達障がい”の言葉を聞いたことがない人も。

この会では、“発達障がい”に関わる人たちの情報交換や勉強会をしています。

興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

定例会

日ごろの困りごとや疑問などを話す場です。同じ悩みをもつ様々な年代の人と話し合うことで心のモヤモヤを軽くしましょう。

★日 時：原則 毎月第4木曜日 10:00～12:00 (変更することもあります)

★場 所：岡山市立東山公民館

★参加費：100円 (初回は無料です)

*途中参加、途中退席OKです！お子様連れの参加も大歓迎！

★定例会の他に、こんなこともやってます！！

季節ごとに子どもを交えた交流イベント

調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験や、保護者の気づきを増やしていきます！



交流ランチ会 お店にでかけたり公民館でお弁当を食べたり…。

ひまサポ勉強会 発達障がいに関わるさまざまな立場の方をお招きしての会。

夜のひまサポ 日中はお仕事をしている保護者の方でも参加できる夜の会。

<ひまサポ勉強会>

①発達障がい基礎講座・

「つないでつながろう！ライフサポート」

★日時 5月28日(土) 13:30～15:30

★講師 種村 暁也さん

(川崎医療福祉大学子ども医療福祉学科助教)

②子ども期・思春期の性

★日時 7月2日(土) 18:00～20:00

★講師 為清 淑子さん(だいじょうぶらぼ)

③なぜ偏食するの？-感覚過敏について-(仮)

★日時 8月25日(木) 10:00～12:00

*定例会の中で実施します。

★講師 深瀬 みどりさん

(心理カウンセラー・食育アドバイザー)

※各回とも参加費無料、事前の申込み必要。

詳細は東山公民館まで。

<夜のひまサポ>

「黒田みきこ先生を囲んで茶話会
～ゆっくりお話ししましょう～」

★日時 11月26日(土) 18:00～20:00

★講師 黒田 みきこ先生

(にじいろスクエアせとうち)

★参加費 無料

事前申込み必要。

東山公民館まで



◆主催 岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目 13-33

TEL/FAX 086-276-6202

e-mail : higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

～気軽に交流の場～

みんなで学ぼう 発達障害

発達障害について、理解を深め、自分が困っていることや感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。

今後の予定

回	日 時	内 容
2	5月30日(月)10:00～12:00	講演会 『特性に合わせた お片付け』
3	6月20日(月)10:00～12:00	就労移行支援事業所 『アクセスジョブ』見学
4	7月11日(月)10:00～12:00	座 談 会
5	9月12日(月)10:00～12:00	座 談 会
6	10月17日(月)10:00～12:00	座 談 会
7	11月21日(月)10:00～12:00	座 談 会
8	12月19日(月)10:00～12:00	座 談 会
9	1月30日 10:00～12:00	計 画 中

*講座日程等の変更や中止となる場合がありますので、参加時にはご確認をお願いします。

- 活動日時 原則として第3月曜日 10:00～12:00
- 会 場 福浜公民館 1階 第1研修室(和室)
- 対 象 発達障がいに関心がある人・学びたい人…どなたでも
- 会 費 無料
- 申込み・問合せ先 岡山市立福浜公民館

岡山市南区福富中 1-16-22
TEL/FAX (086)265-4836

※講座参加時には、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

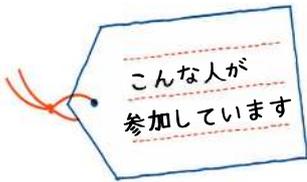
- ・館内でのマスク着用
- ・来館時の手指消毒や手洗い
- ・事前の体温測定

(風邪の症状があるなど体調がよくない場合は来館をお控えください)



ありんこクラブ

ありんこクラブでは、発達障害について情報交換をしたり、学習会をしたりしています。発達障害について関心のある方はどなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください♪



- ・子どもが発達障害を持っている人
- ・自分も発達障害の特性を持っているなど感じている人
- ・発達障害を持つ人を応援したいと思っている人 など

- 日 時：原則毎月第4金曜日 10:00~12:00
(変更や中止の場合があります。必ず事前にお申し込みください。)
- 場 所：岡山市立万富公民館 (岡山市東区瀬戸町万富 257)
- 定 員：各回 10名 (先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：水筒、筆記用具、マスク、お子さん連れの方はおもちゃなど
- 託 児：託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。
- 申込み：必要。来館または電話でお申し込みください。(電話：086-953-0610)

*** 新型コロナウイルス感染症防止のためお願い ***

- ① 状況により、中止することがあります。
- ② 事前に検温を行い、体調不良の場合には来館をお控えください。
- ③ マスクの着用など咳エチケットや、手指のアルコール消毒にご配慮ください。
- ④ 人数を把握するため、必ず事前にお申し込みください。
- ⑤ クラスターが発生した場合、保健所等に参加者名簿を提出することがあります。

【主催・申込み・問合せ】岡山市立万富公民館 (水曜・祝日休館)
岡山市東区瀬戸町万富 257 電話 (086) 953-0610



ふらっと home ～子育て トーク会～

ふらっと home では、子育ての悩みなどを参加者みんなで話し合っています。
心配事もまずは、おしゃべりで話す（離す）ことで心を軽くしていきませんか？

令和4年度の予定

日時 5/17(火)、6/11(土)、7/12(火)、9/13(火)、
11/8(火)、令和5年 1/17(火)、3/14(火)
10:00～12:00【6/11のみ 14:00～16:00】

定員 10人（先着順）

申込 なるべく各回の5日前までにお申し込みください

託児 子ども1人300円。要申込。

☆飲み物は、各自お持ちください。



- ★コロナの状況等により、日時変更や中止する場合があります。
- ★来館前に検温し、熱がある時や体調不良の時は来館しないでください。
- ★マスク（なければ代替品）の着用をお願いします。

「支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会」とは？

平成23年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成24年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。

申込み・問合せ 岡山市立操山公民館
岡山市中区国富3-9-12 TEL/FAX : (086) 271-5030
【休館日】水曜日・祝日 【開館時間】9:30～21:00 日曜は～17:00

主催：御南西公民館／くらしのたね
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会

～ 発達障害を考えよう ～



参加費
無料

要申込

発達障害のお子さんの子育てで悩んでいる皆さん、
発達障害を知りたい皆さん、
お喋りしながら情報交換したり、勉強したりしながら、
自分自身やお子さんを見つめ直す機会にしてみませんか？
月1回、座談会を開催しています。

開催日

第3月曜日

※第2月曜日の月もあります。
詳細は裏面をご覧ください。

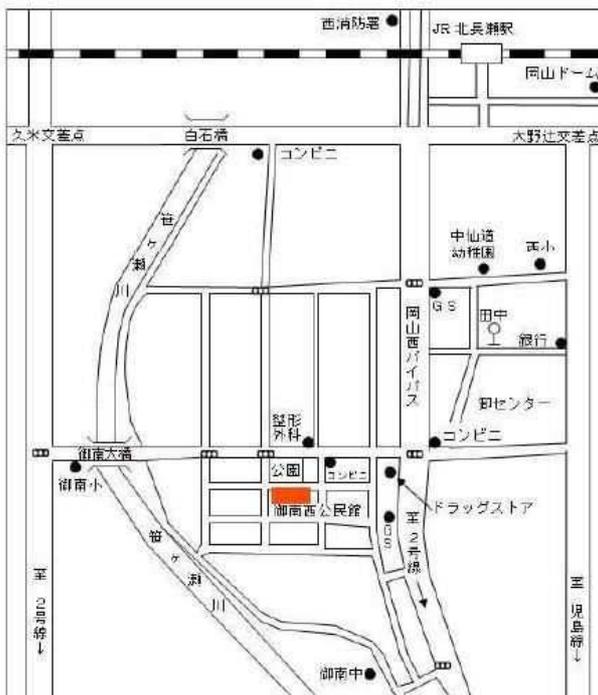
10時～12時

【場所】

岡山市立
御南西公民館

〒700-0951

岡山市北区田中157-110



【詳しくはHPにて】



くらしのたね Q

<http://www.kurashinotane.jp/>

f フェイスブックもやっています!



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



私たちはESDを応援しています。
ESDは持続可能な社会づくりを目指す活動です。

問合せ

岡山市立御南西公民館
(086)244-1855

裏面もごらん下さい



子育て座談会

～発達障害を考えよう～

主催：御南西公民館/くらしのたね

協力：社会福祉法人 南野育成園

- ◆ 参加費無料・申込必要（毎回定員 15 人）
- ◆ お子様連れでも参加もできます。
- ◆ 感染症予防のためマスクを着用下さい。
- ◆ 体調が悪い場合は来館を控えて下さい。

令和4年度 スケジュール

回	日 時	内 容	会 場
1	4月18日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
2	5月16日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
3	6月20日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
4	7月11日（月）10～12時	座 談 会	2階 第2講座室
5	8月8日（月）10～12時	こども哲学 ※ 子ども対象。保護者は 離れたところから様子を見守ります。	2階 第2講座室
6	9月12日（月）10～12時	座 談 会	2階 美術工芸室
7	10月17日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
8	11月14日（月）10～12時	座 談 会	2階 第2講座室
9	12月19日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
10	1月16日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
11	2月20日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室
12	3月20日（月）10～12時	座 談 会	1階 研修室

お問い合わせ：岡山市立御南西公民館

状況によって変更・中止となる可能性があります。

〒700-0951 岡山市北区田中 157-110 TEL/Fax 086-244-1855

【休館日】 水曜日と祝日 祝日が水曜日と重なった場合は、翌木曜日も休館

【開館時間】 9時30分～21時（日曜日は17時まで）

令和4年度「子育て座談会」参加申込書

No. _____

住 所 岡山市 区 TEL _____

ふりがな

氏 名 _____ (年齢 歳 / 性別 男・女)

ふりがな

氏 名 _____ (年齢 歳 / 性別 男・女)

ご記入いただいた個人情報は、この講座以外に使用しません。

発達障害☆お助けミニ情報

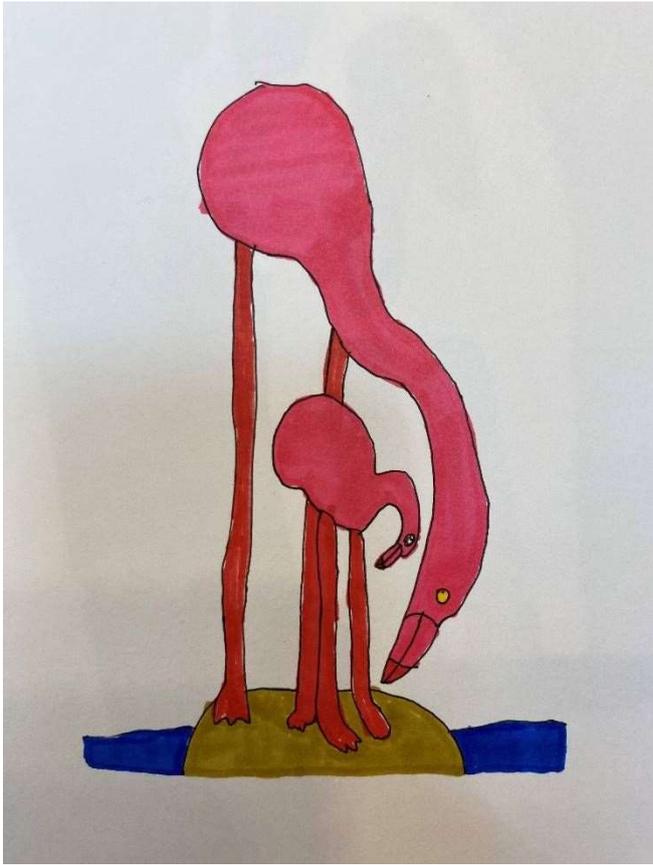
令和4年度

相談機関

公民館で活動しているグループや関係団体の意見・体験談をもとに作成しています。

名称	電話番号	曜日	時間	
◇岡山市発達障害者支援センター ひか*りんく	236-0051	月～金	8:30～17:15 (祝日・年末年始はのぞく)	
岡山市内にお住まいの発達障害のある方、またその疑いのある方とご家族、および関係機関を対象とした相談窓口。まずはお電話をください。ご相談内容をお聞きます。ご相談者のニーズに応じた支援方法を検討し、後日、センターから連絡します。来所による相談の場合は予約制です。ご相談の内容により情報提供や他機関の紹介等させていただきます。(対象となる方の年齢は問いません)				
◇こども総合相談所 (岡山市保健福祉会館5階)	803-2525	月～金	8:30～17:15	
岡山市在住の方の、子ども(原則18歳未満)に関する様々な相談窓口です。発達障害に関しての相談も行っています。原則来所での相談(要予約)。※電話による虐待通告は休日・夜間も対応しています。				
◇地域こども相談センター		月～金	8:30～17:15	
子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口。主な相談機関をご紹介します。子ども相談主事が各センターにおり、学校での悩みも相談できます。学校を通じて相談できます。				
北区中央福祉事務所内	803-1824	北区北福祉事務所内	251-6521	
中区福祉事務所内	901-1234	東区福祉事務所内	944-0131	
南区西福祉事務所内	281-9652	南区南福祉事務所内	261-7127	
岡山市保健所・各保健センターでは母と子の健康に関すること(子育て・子どもの発育・発達)についての相談を受けています。乳幼児こころの相談・親子いきいき教室(すべて予約制)など乳幼児の専門的な相談・教室もしています。				
◇岡山市保健所・保健センター	月～金	8:30～17:15		
北区中央保健センター	803-1265	北区北保健センター	251-6515	
東区保健センター	943-3210	南区西保健センター	281-9625	
健康づくり課 母子歯科保健係	803-1264	南区南保健センター	261-7051	
◇電話育児相談	803-1270	月～金	9:00～12:00、13:00～16:00	
◇主任児童委員				
地域の子どもの福祉に関わるさまざまな相談にのっています。気軽にご相談ください。福祉支援課福祉係 803-1218				
◇おかやま発達障害者支援センター (旭川荘内)	275-9277	月～金	9:00～17:00 (祝日のぞく)	
岡山県内(岡山市を除く)にお住まいの方で、発達障害がある、もしくは発達障害ではないかという心配があるご本人・ご家族、支援機関からの相談をお受けしています。まずはお電話でお問合せください。				
◇岡山県自閉症児を育てる会	(086)955-6758			
	【相談電話専用】(086)955-3162			
岡山県内に住む自閉症児の母親たちが始めた会。セミナー、無料電話相談、交流会等の開催。				
◇岡山市児童生徒支援教室			令和4年度より「適応指導教室」から「児童生徒支援教室」に名称が変わりました。	
岡山市児童生徒支援教室(トラングラー宮、ラポルト牧山、あおぞら操山、すまいる瀬戸、そよかぜ平福)では、市内在住の不登校児童生徒やその傾向にある児童生徒を対象に、さまざまな体験活動や学習支援等、学校への登校や社会的自立に向けた支援を行っています。				
相談窓口(電話)				
月～金	9:30～16:00	トラングラー宮	284-8460	
		ラポルト牧山	228-3121	
		すまいる瀬戸	952-9161	
		そよかぜ平福	230-6750	
月～金	9:00～18:30、土	9:00～16:00	あおぞら操山	207-2170 (教育相談室)
〈連携民間施設〉NPO法人あかね 256-7122 NPO法人志塾フリースクールおかやま 236-1832				
◇通級指導教室				
通常の学級に在籍している障害のある幼児・児童生徒が、通級による指導を受けられる教室です。在籍している学校・園にご相談ください。				
(情緒) 石井小学校、鹿田小学校、津島小学校、御野小学校、西小学校、桃丘小学校、陵南小学校、横井小学校、旭東小学校、高島小学校、幡多小学校、財田小学校、可知小学校、西大寺小学校、芥子山小学校、七区小学校、福島小学校、芳泉小学校				
石井中学校、福浜中学校、上道中学校、興除中学校				
(言語) 石井小学校、御野小学校、桃丘小学校、旭東小学校、西大寺小学校、七区小学校				
(ことばの教室) 石井幼稚園、御野幼稚園、西大寺幼稚園、南方岡山中央認定こども園、錦認定こども園				

障害児相談支援事業所、放課後等デイサービスなどの情報は「障害者のしおり」をご覧ください。「障害者のしおり」は各福祉事務所・各支所・灘崎保健福祉室、又は障害福祉課で配布しています。また、岡山市のホームページでダウンロードすることもできます。



裏表紙イラスト：長谷川 海 さん

岡山市教育委員会事務局 生涯学習部

生涯学習課 公民館振興室

〒700-0903 岡山市北区幸町10-16

(西川アイプラザ4階)

TEL 086-234-6015

✉ kouminkanshinkoushitsu@city.okayama.lg.jp

令和4年9月発行