

発達障害者支援に関する講座・グループの活動紹介

あせらずあわてず すすもうや



作成／令和3年度 岡山市公民館 発達障害者支援グループ連絡会

は じ め に

岡山市内の公民館では、いろいろな形で地域に発達障害の理解啓発を進めています。

そこで、各団体が取り組まれている活動を紹介し、不安を抱えていたり、相談先や仲間がほしいと思っていたりする当事者やご家族に参加をすすめることが、公民館ができるいちばんの情報提供であると考え、「公民館で活動している発達障害者支援に関する講座・グループの活動紹介冊子」を作成し、多くの方に見ていただくようになりました。

お助けミニ情報（巻頭）を参考に、「行ってみようかな～」と思ったらぜひ足を運んでみてください。当事者やご家族にとっての居場所や体験の場、仲間との出会いが待っていますよ。

表紙イラスト：♪「ハルジオンが咲く頃」をイメージして

三木 麻奈未 さん

発達障害☆お助けミニ情報

令和3年7月1日現在の情報です。

相談機関

公民館で活動しているグループや関係団体の意見・体験談をもとに作成しています。詳細は直接、相談機関にお問い合わせください。

作成：岡山市公民館 発達障害者支援グループ連絡会

名称	電話番号	曜日	時間
◇岡山市発達障害者支援センター ひか☆りんく	236-0051	月～金	8:30～17:15（祝日・年末年始はのぞく）

岡山市内にお住まいの発達障害のある方、またその疑いのある方とご家族、および関係機関を対象とした相談窓口。まずはお電話をください。ご相談内容をお聞きします。ご相談者のニーズに応じた支援方法を検討し、後日、センターから連絡します。来所による相談の場合は予約制です。ご相談の内容により情報提供や他機関の紹介等させていただきます。（対象となる方の年齢は問いません）

◇こども総合相談所（岡山市保健福祉会館5階）	803-2525	月～金	8:30～17:15
------------------------	----------	-----	------------

岡山市在住の方の、子ども（原則18歳未満）に関する様々な相談窓口です。発達障害に関しての相談も行っています。原則来所での相談（要予約）。※電話による虐待通告は休日・夜間も対応しています。

◇地域こども相談センター	月～金	8:30～17:15
--------------	-----	------------

子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口。発達障害についても相談の中で適切な機関を紹介してくれます。子ども相談主事が各センターにおり、学校での悩みも相談できます。学校を通じて相談できます。

北区中央福祉事務所内	803-1824	北区北福祉事務所内	251-6521
中区福祉事務所内	901-1234	東区福祉事務所内	944-0131
南区西福祉事務所内	281-9652	南区南福祉事務所内	261-7127

◇岡山市保健所・保健センター	月～金	8:30～17:15
----------------	-----	------------

電話育児相談や乳幼児こころの相談（要予約）など、乳幼児の発達や情緒面での相談業務があります。各保健センターでは健診の際に相談ができます。

北区中央保健センター	803-1265	北区北保健センター	251-6515	電話育児相談	803-1270
中区保健センター	274-5164	東区保健センター	943-3210	月～金	9:00～12:00、
南区西保健センター	281-9625	南区南保健センター	261-7051		13:00～16:00

◇主任児童委員

地域の子どもの福祉に関わるさまざまな相談にのっています。気軽にご相談ください。福祉援護課福祉係 803-1218

◇おかやま発達障害者支援センター（旭川荘内）	275-9277	月～金	9:00～17:00（祝日のぞく）
------------------------	----------	-----	-------------------

岡山県内（岡山市を除く）にお住まいの方で、発達障害がある、もしくは発達障害ではないかという心配があるご本人・ご家族、支援機関からの相談をお受けしています。まずはお電話でお問合せください。

◇岡山県自閉症児を育てる会	(086)955-6758
	【相談電話専用】(086)955-3162

岡山県内に住む自閉症児の母親たちが始めた会。セミナー、無料電話相談、交流会等の開催。

◇岡山市教育相談室・適応指導教室

市内在住の不登校の児童生徒で適応指導を必要とする児童生徒を対象に、適応指導を通して学校復帰を目指しています。まずは相談窓口にご相談下さい。

岡山市教育相談室	207-2170	すまいる瀬戸	952-9161	教育相談室（電話）	月～金	9:00～18:30
トラングルー宮	284-8460*	ラポート牧山	228-3121*		土	9:00～16:00
あおぞら操山	207-2830	南部適応指導教室	230-6750*	*印は相談受付あり		
〈連携民間施設〉	フリースペースあかね	256-7122		来室相談は要予約	☎	207-2170
	志塾フリースクールおかやま	236-1832			☎	207-2175

◇通級指導教室

通常の学級に在籍している障害のある幼児・児童生徒が、通級による指導を受けられる教室です。在籍している学校・園にご相談ください。

- （情緒）石井小学校、鹿田小学校、御野小学校、西小学校、桃丘小学校、陵南小学校、横井小学校、旭東小学校、高島小学校、幡多小学校
財田小学校、西大寺小学校、芥子山小学校、七区小学校、福島小学校、芳泉小学校
石井中学校、福浜中学校、上道中学校（地域拠点教室）、興除中学校（地域拠点教室）
（言語）石井小学校、御野小学校、桃丘小学校、旭竜小学校、西大寺小学校、七区小学校
（ことばの教室）石井幼稚園、御野幼稚園、西大寺幼稚園、南方岡山中央認定こども園、錦認定こども園

障害児相談支援事業所、放課後デイサービスなどの情報は「障害者のしおり」をご覧ください。「障害者のしおり」は各福祉事務所・各支所・灘崎保健福祉室、又は障害福祉課で配布しています。また、岡山市のホームページでダウンロードすることもできます。

岡山市には1中学校区に

およそ1つの公民館があります。

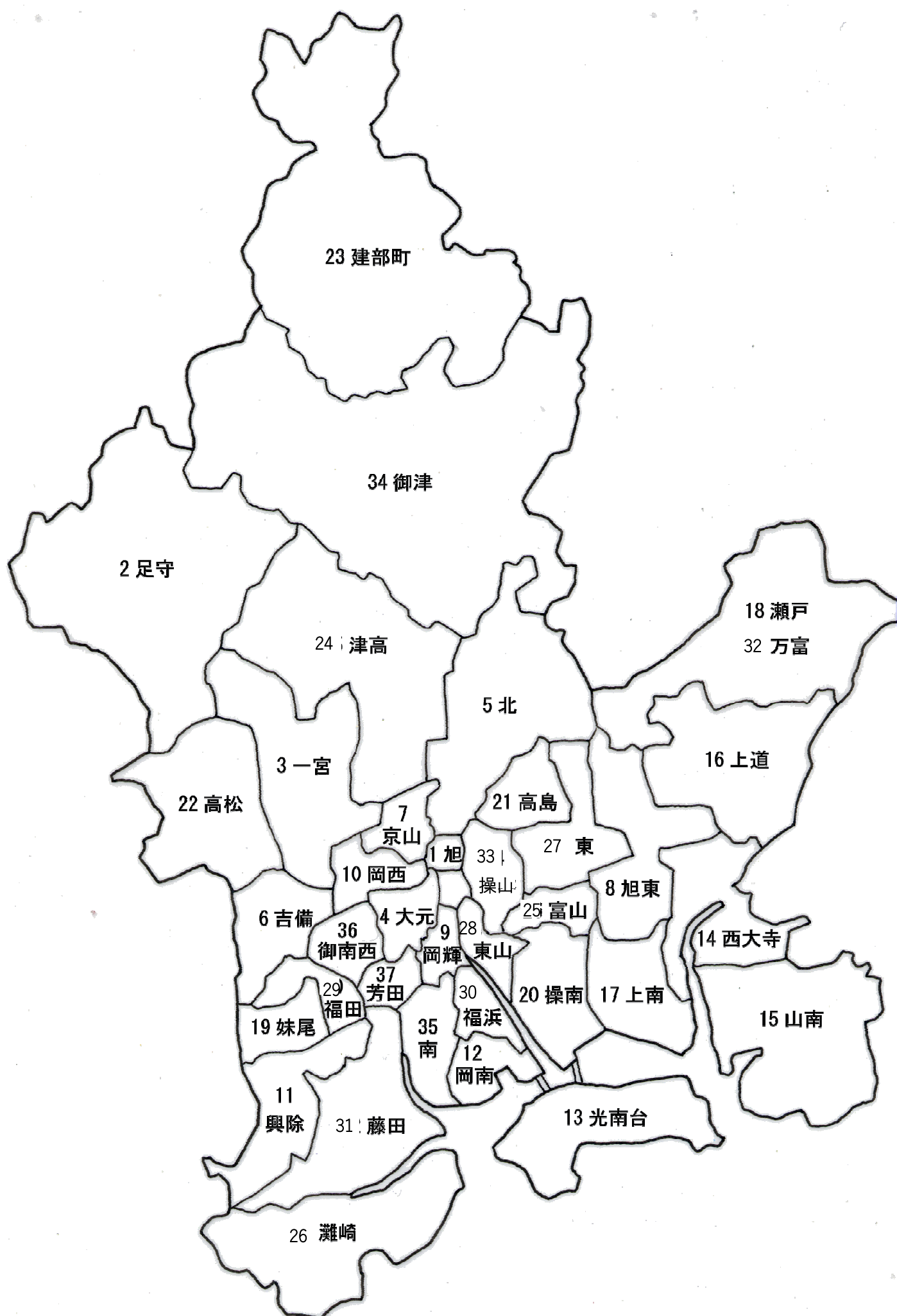
そんな地域に根ざした公民館を利用して活動している

親の会等を紹介します。

また、公民館主催の講座や自主的なクラブ活動もあり

ます。

詳しくは、各公民館へお問い合わせください。



公民館名(50音順)&電話番号			中学校区
1	旭	224-0515	岡山中央
2	足守	295-1942	足守
3	一宮	284-6224	中山
4	大元	241-8526	桑田
5	北	254-4633	岡北
6	吉備	293-2170	吉備
7	京山	253-8302	京山
8	旭東	943-1154	旭東
9	岡輝	222-0855	岡輝
10	岡西	253-7581	石井
11	興除	298-2660	興除
12	岡南	262-3483	福南
13	光南台	267-1255	光南台
14	西大寺	942-6252	西大寺
15	山南	946-8165	山南
16	上道	297-2377	上道
17	上南	948-3352	上南
18	瀬戸	952-4146	瀬戸
19	妹尾	282-4747	妹尾
20	操南	276-7898	操南
21	高島	275-1341	高島
22	高松	287-2057	高松
23	建部町	722-2212	建部
24	津高	294-4222	香和
25	富山	274-0827	富山
26	灘崎	362-0408	灘崎
27	東	271-1911	竜操
28	東山	276-6202	東山
29	福田	282-3773	福田
30	福浜	265-4835	福浜
31	藤田	296-2185	藤田
32	万富	953-0610	瀬戸
33	操山	271-5030	操山
34	御津	724-1441	御津
35	南	263-7919	芳泉
36	御南西	244-1855	御南
37	芳田	245-0688	芳田

※お住まいの中学校区に関わらず、どなたでも市内の公民館を利用できます。

公民館で活動している 会・グループ など

地図 番号	公民館名	会名称・講座名	ページ 番号	
7 9 10	京山 岡輝 岡西	よつばの会	6	仕事体験活動（支援の必要な子どもの職業体験）を通して障害の理解と地域のつながりを広げる会。定例会及び運営会（毎月第3火曜夜）・農業体験。週1回仕事体験活動。支援の必要な子どものいる地域の公民館で活動を広げています。
7 10 24	京山 岡西 津高	アリスの会 （岡山県高機能広汎性発達障害児・者の親の会）	8	高機能広汎性発達障害（知的障害を伴わない自閉症・アスペルガー症候群など）児・者の親の会です。今年度より親会員を募集し、知的障害を伴わないタイプの子どもの話を話し合う場を持てたらと思っています。
7	京山	きのこの会	10	困り感を持つ子ども達（知的、情緒、不登校など）と親の学習と体験の場です。交流と情報交換を兼ねた茶話会、料理講座、歌の会など公民館を主体に活動しています。
7	京山	チューリップの会	11	地域支援者（サポーター）に見守られながら「お仕事体験」を行う中で、子どもの社会参加と自立の力を育みます。子どもと保護者の思いを大切に、地域に根付く活動を目指しています。
27	東	ウィズはあと	12	育てにくさを感じている保護者や、発達障害、不登校のお子さんやご家族、支援者が集う会。
全市的に活動 している グループなど		NPO 法人岡山県自閉症協会	14	
		カラフルキッズの会 にじのね	16	
		たんぼぼの会	17	
		あじさい	18	
		子どもの多様な育ちを 応援する会おばーる	19	

公民館 主催講座・クラブ講座

地図 番号	公民館名	会名称・講座名	ページ 番号	
4	大元	なかよしの会	21	第1月曜日 10～12時 支援について勉強や情報交換、何気ないお話をしに来ませんか。
6	吉備	たんぼぼネットワーク	23	偶数月の第1土曜 13～15時 支援の必要な子どもの生活や教育の環境をよくするために、情報交換したり相談したり要望したりしている。
8	旭東	ほっとほっと	24	第2・4火曜 10～12時 いろいろな悩みを語り合うことで、ほっと一息ついて、心が軽くなれる交流の会。
10	岡西	あおぞら	25	第1金曜日 10～12時 発達障がいについて学んだり、情報交換したり、交流を通してゆるやかなつながりができる場。
14 16	西大寺 上道	子育て応援サークル カンガルーポー	26	第2月曜 10～12時：上道公民館 第2火曜 10～12時：西大寺公民館 子どもの自立支援。親の子育て応援のための、情報交換・学習の場。
17	上南	オレンジクローバーの会	27	奇数月の第4月曜 10～12時 発達障害についての学習・情報交換と交流の場。
20	操南	ゆるゆるすくすく♡ そうなん	28	毎月第1木曜 10～12時 発達障害についての学習・交流・情報交換など。
21	高島	はなみずきの会	29	毎月第2金曜 10～12時 お茶やお菓子を楽しみながら、一緒にいろいろな話をしています。
24	津高	トモスカイ津高	30	毎月第2火曜日 10～12時 発達障害など自閉症スペクトラムをもつお子さんの家族やそれを支える地域の方々の集いの場。茶話会、講演会、勉強会、お楽しみ会など、わきあいあいとした会です。
25	富山	「ぐるんぱの会」 ～みんなで知ろう！発達障がい～	31	第3土曜 14時～16時 子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行っています。
27	東	ほっとステーション	32	原則として奇数月の金曜 10～12時 悩みや気持ちを語り合う場。交流・情報交換など。

地図 番号	公民館名	会名称・講座名	ページ 番号	
28	東山	ひまわりサポーターズ クラブ	33	第4木曜 10～12時 お茶を飲みながら発達障害について気軽に学んだり情報交換をする。 学習会やハイキング・クリスマス会なども行う。
30	福浜	みんなで学ぼう 発達障害	34	原則として第3月曜 10～12時。発達障害について、理解を深め、自分が困っていることや 感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。
32	万富	ありんこクラブの おしゃべり会	35	月1回。発達障害について語り合ったり学び合ったりできる場です。 子育てで気になることがある方、子どもの言葉が遅いと感じる方、発達障害のある方や保護者の 方、いっしょに語りたい方など、お気軽にご参加ください。
33	操山	ふらっと home ～子育てトーク会～	36	子育ての悩みなどを参加者みんなで話し合っています。心配事もまずは、おしゃべりで話す（離 す）ことで心を軽くしていきませんか？ 託児（要申込：子ども1人300円）
36	御南西	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	37	毎月第3月曜 10～12時 座談会を開催。 おしゃべりしながら情報交換したり、勉強したりしています。

資料

・令和3年度「岡山市就学説明会」中止のご案内

・令和3年度 通級指導教室案内

（言語・小学校情緒・中学校情緒）

岡山市教育委員会事務局学校教育部指導課HPより

※おかやま子育て応援サイト「こそだてぽけっと」でも見るすることができます。下記の二次元コードからお入りください。

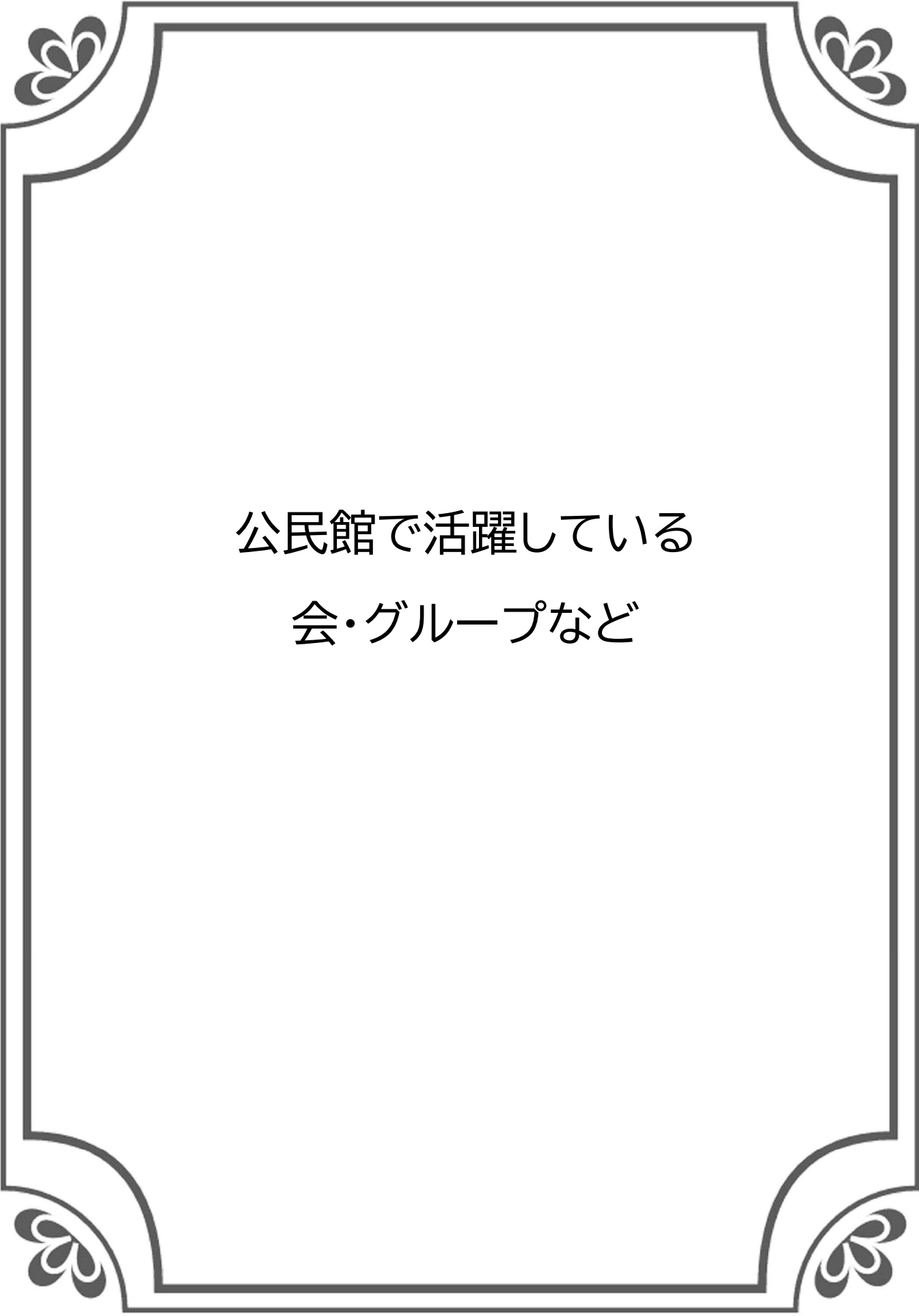
〈活動紹介冊子〉が掲載されているページ



〈障害や病気と向き合い、ともに歩もう～身体障害・疾患・発達障害支援グループの紹介〉

* ページの下のほうにスクロールしてご覧ください。





公民館で活躍している
会・グループなど

よつばの会

平成 21 年 9 月に会を立ち上げ、主に発達障害のある子ども達が仕事体験を行っています。保護者、地域の大人（サポーター）と地域支援者、受け入れ企業の方たちとともに、子ども達が活動を通じて人と人との繋がりの中で、自己肯定感や生きる力を育むことを目的としています。※岡山市内全域から活動に参加しています。



Facebook ^

今回は、令和 2 年度に新しく入会した Y 君の仕事体験活動について報告させていただきます。令和 3 年 3 月から月 2 回ずつ、岡山市立岡西公民館で受け入れをしてもらっていますが、緊急事態宣言などの期間中はお休みをしながら、無理のない範囲で活動しています。

Y 君の仕事体験報告…母より

公民館での仕事体験を始めて 2 ヶ月ほど経ちました。

1 番最初は入退室時の挨拶の仕方も分からなかったようですが、サポーターさんが見本を見せてくれたり、声かけをしてくれたりすることで、少しずつ身につけているように思います。お仕事の段取りや方法の声掛けも、本人の様子を見ながら、本人のペースに合わせて無理なくできているようで、毎回「楽しかった。」と言っています。仕事体験は、親以外の大人とのやりとりや、仕事をやり遂げたという達成感、たくさんの人から褒められることで自信を持つことのできる貴重な機会です。

職員さんとヒマワリの種まき



サポーターをする中で気づいたこと

Y くんとは、仕事体験をする前に定例会などで数回会っていますが、まだ親しい関係ではありません。しかし、人見知りせず、物怖じしない Y 君なので、新しい事にもスムーズに取り組みました。まず、黒板に予定を記入するときの黒板の立て方を提案しましたが、自分なりのやり方があるようで、これまで行ってきた方法で頑張っていました。袋に詰める仕事では、詰める方向や位置を統一するように提案しました。すべてが提案通りに出来るわけではありませんが、指示内容を理解し、提案を聞き入れて実施する事が出来ると、仕事をする際にすごく役立つと思います。Y くんは積極的に仕事体験活動に参加し、仕事を楽しんでいただきたいと思います。何よりも素晴らしいのは、どんな仕事も一生懸命取り組んでいたことです。Y くんがこの仕事体験を通して多くの人と関わり、安心できる環境で、作業を進める体験は非常に大切だと思います。



活動したい親子、サポーター、受け入れ企業など、多くの方がよつばの会の仕事体験活動に参加してほしいと思います。コロナ禍での活動は制約も多くありますが、人と人とのつながりを広め深めていく事の出来るこの活動が継続できることに心から感謝を込めて…。

よつばの会 活動紹介リーフレット

協力企業・団体

- 岡山シティミュージアム
- 岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)
- 有限会社PAPASS (美容院)
- 畠山製菓株式会社
- NPO法人 杜の家
- 明和製紙原料株式会社
- 池田動物園
- 株式会社ミツバファクトリー
- 古書五車堂
- 岡山市施設
(公民館・図書館・ふれあい公社など)
- 岡山市内公民館 (岡輝公民館・岡西公民館)
- 岡山市立中央図書館



子どもたちのやってみたい仕事体験を実現できればと、企業開拓を行っています。地域で受入れを検討いただける企業がありましたら、ご紹介下さい。

企業からのメッセージ

岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)
担当：金子陽子さん

障害のある子どもたちを、これまでに4人受け入れ、仕事体験をしていただきました。子どもたちのやりたいことや好きなことは何か、仕事体験しながら、一緒に見つけたいと思っています。週1回の1時間はあっという間ですが、職場の大切なスタッフの一員です。これまでに来てくれた子どもたちはみんな純粋。ご縁に感謝の気持ちでいっぱいです。

入会のご案内

『よつばの会』は、平成21年9月から、初めての場所や行動、コミュニケーションが苦手など、見た目では分かりにくい障害のある子どもたちを中心に、仕事体験活動をしています。子どもの好きな事や興味がある事、やってみたい仕事を、サポーターの付き添いのもと体験できるので、半年間という長い期間活動し、楽しかった!と、笑顔で話してくれます。

障害のある子どものいる家庭と、地域の人が出会い、障害や子どもたちの将来について話せる場が生まれています。よつばの会の活動は、たくさんの人の力を必要としています。人と人のつながりの輪、皆さんと一緒に活動してみませんか？

【構成メンバー】

- ・支援を必要とする子ども
- ・保護者
- ・地域の住民
- ・子どもを受け入れる協力企業
- ・公民館や学校



会員種別と会費

- 会員種別
 - ①正会員 (家族会員) ※親子・家族での入会
 - ②正会員 (親会員・一般会員)
 - 月会費 (年度はじめに1年間分を集金)
 - ・正会員 (家族会員) 800円 (年9,600円)
 - ・正会員 (親会員) 400円 (年4,800円)
 - ・正会員 (一般会員) 400円 (年4,800円)
- ※途中入会した方は、入会申込み月から集金

問い合わせ先

よつばの会への申込み・お問合せは

メールアドレス: yotubanokai@gmail.com

イラスト：伊丹 君江



岡山ESDプロジェクト参加事業

よつばの会



岡山市ESDプロジェクト参加団体
岡山市障害児仕事体験活動助成団体

※令和3年度から正会員の年会費を変更しています。

仕事体験活動

仕事体験活動は、支援を必要とする(障害のある)子どもが、地域の大人(サポーター)の支援を受けながら、地域の企業や行政施設に行き、働く経験を積み重ねる活動です。

障害のある子どもを家庭に隠すのではなく、社会の中で活動を通して、地域に出していきます。

自己肯定感が持ちにくい障害のある子どもには、仕事体験で役に立ち、ほめられる経験をする中で、自信を持ち、自分が働く事や、大人になった理想の姿を学ぶ機会ができます。

仕事体験活動をする際の条件

- ・10歳～活動可能で、入会時に未成年、または学生で、障害のある子どもが対象です。
 - ・週1回、1時間、最長6か月間、同じ受け入れ先で仕事体験活動を行います。
 - ・大人のサポーターが見守りの目的でつきます。
- ※療育手帳を持たない「広汎性発達障害」の児童の参加が増えています。

サポーターをしての感想♪

仕事体験活動をきっかけに、人と人とのつながりが広がっていきます。

往々にして話すことが苦手な子どもたちと、会話ができたすと、楽しくなってきます。一人一人の子どもたちと、その子に必要なと思われる約束をしながら活動を積み重ねていく中で、成長を見守ることが、生き甲斐になっています。

サポーター 長光新一

仕事体験活動の流れ

- 【サポーターと合流】
サポーターと職場の前で、仕事体験活動開始の10分前に待ち合わせ、近況や最近の体験の様子を共有する。
- 【職場に到着】
毎週約束をした時刻に職場に行き、職場の担当者から「今日の仕事」を指示され、作業を行っていく。
- 【1時間集中して働く】
困ったときはサポーターがアドバイスしてくれるので、安心して仕事ができる。
- 【仕事体験 終了】
終わりのあいさつをし、評価表に記入してもらい、頑張ったところを褒めてもらう。
- 【現地解散】
保護者へ今日の様子、良かった点、受け入れ先からの連絡事項など、報告する。

その他の活動

- 🌸定例会
日時：毎月第3火曜日 午後7時～9時
場所：岡西、岡輝、京山公民館を利用
※子どもを真ん中にして、話し合う集まりです。
- 🌸運営会議
会の運営上、話し合いが必要な時に随時開催
- 🌸啓発活動
(セミナー・HP・よつば便り・テレビ出演など)
【ESD関連事業セミナー】
“働く”ことが人と人をつなぐ
～仕事体験が育むもの～
青山商事(株)井原商品センター 副センター長 細川孝志 氏を迎えて など
- 🌸農業体験、カレーづくり
ジャガイモの植え付け、草取り、収穫した野菜を使ってのカレー作りなど、農業体験を通して、地域協力者の方と交流しています。
- 🌸障害者雇用企業の見学 (バス研修)
平成25年 太陽公園と姫路城の見学
平成26年 神戸海洋博物館とインスタントラーメン発明記念館見学
平成27年 青山商事(株)井原商品センターと福山市立動物園見学
平成28年 (株)すまいるエブリイと笠岡カブトガニ博物館見学

よつばの会の活動紹介

- *会ホームページ：(よつばの会岡山で検索)
http://www.geocities.jp/yotubanokai_prejob/
 - *会ブログ：<http://yaplog.jp/prejob-yotuba/>
 - *フェイスブック：よつばの会
 - *よつば便り (年3回程度の活動報告便り)
- どうぞご覧下さい。

岡山県高機能広汎性発達障害児・者の親の会（アリスの会）



会の紹介

私たちは、高機能広汎性発達障害児・者の親の会です。

[ホームページへ](#)

高機能広汎性発達障害を持つ人たちは、広い意味での自閉症の特長を持っており、知的な能力はほぼ標準であるにも関わらず、学校生活や社会生活において、こだわりや社会性・対人関係などの問題が発生しています。このような状況のなかで親はどのように対処すべきかを悩み、自信を失いかけて途方にくれることもありました。そんな親たちが集ってこの会を結成しました。仲間づくり活動を中心にし、子どもたちと直接関わりながら具体的な支援がどうあるべきか探っていく活動をしています。

また、そうした活動を通して学んできたこと、気づいてきたことを共有する目的で親会員の募集を検討しています。

私達の活動

●会費

○本人活動会員 20,000 円/年（募集は停止しています。） ○親会員 5,000 円/年

●本人活動 【月一回の定例会】

鳥取大学井上雅彦先生のアドバイスをいただきながら、大学院生さんと本人たちとでレクリエーション活動、小旅行、本人たちの勉強会、料理体験、相談会、飲み会などを企画実施しています。



初詣



釣り体験



勉強会（マナー講座など）



料理体験



ボーリング大会



飲み会・茶話会



小旅行（岡山散策）

●支援セミナー・研修会



成人された当事者、ご夫婦をお招きしての講演会

(平成 25 年 12 月 岡山ふれあいセンター大ホール)

平成 28 年 12 月 テーマ「学齢期の理解と支援」

平成 29 年 12 月 テーマ「思春期以降の具体的な支援」

平成 30 年 12 月 テーマ「一人ひとりの自分らしい働き方

令和元年 11 月 テーマ「学齢期への教育支援」

令和 2 年 12 月 テーマ「大学生支援の現状と課題」

ズームウェビナーによるオンライン

○鳥取大学井上雅彦先生による具体的な支援

をテーマにしたセミナーを年一回開

○ペアレント・プログラム講座の開催

NPO アスペ・エルデの会研究協力団体として活動しています。講師をお招きしてペアレントプログラム
のワークショップを開催(平成 26.27.28.30.令和元年度)



アスペハート、サポートブックなど、アスペ・エルデの会の冊子も取り揃っています。

●小冊子の発行



具体的な支援の手立てをわかりやすく記載した小冊子の発行

●親会員の募集(本人会員の募集は停止しています。)

本人活動を中心に活動を続けて 20 年になります。

そうした活動を通して学んできたこと、気づいたことを共有することを目的にした
親会員を募集します。

【活動内容】茶話会、勉強会など年 3 回開催

問い合わせ先 : メールまたは FAX でお願いします。

HP : <http://alice.la.cocan.jp/index.html> MAIL : aliceokayama@gmail.com

FAX : 086-265-7991

きのこの会

◇困り感を持つ子ども達（知的・情緒・不登校など）と親の学習と体験活動の場◇

- ・困り感を持つ子ども達（知的・情緒・不登校など）を対象に、グループでの学習会、様々な体験を通して将来の自立に向けての促進を図る。
- ・青年期、成人期においては、当事者たちの会として、交流会を持ち、情報交換や相談会、助け合いの場とする。
- ・親は子ども達に積極的に関わり、親の会を開いて情報交換、様々な問題についての話し合い、必要があれば研修会等を開き協力し合う。

目 的

活動内容

1. 学習会（毎週火曜日）
2. ボランティア活動
3. クリスマス会
4. その他の体験活動（遠足・料理講座・創作活動・音楽活動など）
5. 保護者のつどい
6. その他



主な活動場所

京山公民館



年会費：1,000円（兄弟は500円、保護者のみ500円）

連絡先：佐藤和子

090-5695-1284

kazuko_0123-abc@docomo.ne.jp

チューリップの会

(子どもの社会参加を考える会 in 京山)



地域の中で孤立しがちな支援が必要な子ども達をお仕事体験を通じて地域の人に理解してもらい、受け入れてもらう。また、子ども達がお仕事体験を通して地域に受け入れてもらえることで自己肯定感や達成感をもち成長する。難しい子育てに立ち向かう保護者達が孤立しない地域づくりの一助になればと思い活動しています。

参加者・サポーター随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【年間行事・活動日時・場所】

京山公民館を中心に活動しています。

主な年間行事は右表をご覧ください。

運営委員会： 月1回 京山公民館にて
お仕事体験： 協力企業にて
子育てトーク： 京山公民館にて (年6回)
卓球： 第2・第4月曜日 伊島小学校にて
囲碁教室： 第1・第3火曜日 京山公民館にて
教育・就労・自立を考える会： 第3火曜日 市役所・公民館等にて

この1年の主な行事

6月 カフェ・定食ほん太お仕事体験(～10月)
7月 総会
9月 市役所パネル展示
10月 きらめきプラザパネル展示
11月 佐藤先生を囲む会
岡山ヤクルト販売(株)お仕事体験(～3月)
「岡山モデルについて」講演会
12月 生涯学習センターパネル展示
1月 京山公民館パネル展示
ESD フェスティバルにて座談会参加
子育てトーク(9・11・1・3月)

【対象者・地域】

現在は小学生から20歳程度の社会参加に支援が必要な子ども達をもつ保護者・支援者(サポーター)が参加しています。京山地区に在住の方が中心ですが他地区からの参加もあります。

【会費】年間1,000円(入会金1000円但し、初年度年会費なし)

【連絡先】FAX: 086-255-7597 メール: osgt_kyoyama@yahoo.co.jp

お仕事体験(岡山ヤクルト販売(株))

令和2年春からの予定がコロナの影響で11月まで延期となり、時間は短縮して30分で、実際のお仕事は15分位ですが、出来る事を考えて頂き、緊張しながらも楽しくお仕事出来ました。ヤクルトの方達にいつも褒めてもらえるのが嬉しいと喜んでいました。

1月からの緊急事態宣言でまたお休みになり、最後に3月に2回になりましたが、最後までお仕事体験を頑張っていました。

(母談)



ESD フェスティバル座談会

「コロナ禍の中で“つらさ” “困難さ”を乗り越えるために」



多様な人たちが共生する京山地区を拠点として私たちチューリップの会は活動しています。コロナ禍ではありませんが、知恵を絞り、出来ることで支え合おうという趣旨から、京山ESD フェスティバルにてこの座談会が開催されました。

私たちが参加に当たって、このコロナ禍にあって、「どのようなつらさ・困難さをもっているのか」「どのように対応・工夫してしのいでいたか。そしてどうなったか」、また反対に「コロナ禍にあって特別な問題を抱えずに済んでいること」など会員から意見を募集して、発表しました。

子育てトーク

『喋って、聞いて…孤立しない子育て』

地域の子育て支援事業として、岡山市京山学区 ESD・SDGs 推進協議会に協力して京山公民館で、子育てに関するフリートークの会を年6回開催しています。

毎回、ノートルダム清心女子大学の湯澤美紀先生や、岡山市発達障害者支援センターの先生などのアドバイザーを迎え、他ではなかなか話せない悩みに、先生方のあたたかく、前向きになれるお言葉や、少し先を行く保護者からの経験談などもりだくさんです。子育てトークのあった日は心がほっこりし、「一人じゃない」という安心感に包まれます。

卓球

コロナ感染拡大防止のため、4月からやむなく休止。待ちに待った活動再開(7月中頃)の日は、コーチ達が熱い心で応援して下さる姿に心から感謝!卓球が出来る喜びを噛みしめました。やっぱり、リアルで活動出来る事は元気をもらえる。

8月にはオンライン体操タイム(ZOOMを使つての活動)にも挑戦しました。真夏の暑い夜に涼しい部屋の中でのストレッチ、笑い声にあふれたひとときはオンラインの可能性を知る事が出来ました!

活動が出来る事は当たり前ではないから、1つ1つできることをメンバーでサポートし合いながら、細く長いつながりを育てています。

令和3年度

元気に！明るく！子育てしていこう！

ウィズはあと

「なんだか育てにくいな」と感じている保護者やご家族の方、独りで悩まないで！みんなで子育てをがんばっていきましょう！
そういった保護者やご家族、発達障害・不登校のお子さんや、
支援者が集う会です。どうぞお気軽にご参加ください。

〈対象者・対象地域〉・・・現在、竜操中学校区の保護者や支援者が中心に活動していますが
他の地域にお住まいの方も多く参加されています。

〈活動内容〉↓↓↓

①定例会

(毎月第3金曜日 18:30~21:00 東公民館) (参加費: 100円/回 お茶代等)



子育ての難しさや悩みを共有したり、進学や就労についての情報交換、先輩保護者の話を聞いたり、不定期ですが講師を招いて勉強会やQ&A会をしています。お茶を飲みながら、ざっくばらんにお話ができる場です。

②「ボードゲームで遊ぼう♪」の会

(毎月第4日曜日 10:00~12:00 東公民館)

「ボードゲーム」を通じて...

- ・家族や友達と楽しむ時間
- ・学校以外の子どもたちの居場所
- ・年齢の違う人や地域の方との交流の場

を目指しています。



楽しみながら自然とコミュニケーション力がついてきます。
小さい子どもから大人まで、年齢や知識を問わず平等に遊ぶ
ことができる「ボードゲーム」。

興味のある方、ぜひ遊びに来てね♪



サポーターさん募集中！

学生さん、地域の方大歓迎です！
年齢・性別・経験問いません。
一緒にゲームを楽しみましょう

③「発達障害について理解を深めよう！」講演会



竜操中学校区内で活動している、「ウィズはあと」と「ほっとステーション」(東公民館主催講座)の共催でもっと身近に発達障害を知ってもらおうと毎年開催しています。

当事者やその家族、教育関係者、民生委員や見守り隊の方々など地域の方にも多くご参加いただいています。

～過去の実績～

- ・「発達障害のある人への理解とその支援～地域でつながるために～」
講師：岡山市立幡多小学校元校長 池田 滋様
- ・『「生きづらさ」を超えて』講師：福井 豪様(当事者)
- ・「ありのままを受け入れるということ」講師：犬飼幹子様(当事者の保護者)
- ・映画「みんなの学校」上映と大阪市立大空小学校元校長 木村泰子先生の講演会
- ・「気になるあの子どもたちの将来につなげる関係づくり～子どもの理解と支援を中心に～」
講師：ノートルダム清心女子大学人間生活学部児童学科准教授 青山新吾先生
- ・「子どもに寄り添う支援とは？」講師：岡山大学大学院教育学研究科教授博士 佐藤 暁先生
- ・「発達障害を持つ子ども達の卒業後のことを考えてみよう」
講師：カレッジ旭川荘 大月政和様 旭川荘愛育寮 木村友浩様

④親子研修旅行・親睦会 (不定期)

さまざまな体験を通して、子どもたちに人との関わることの楽しさを伝えたり、家族同士の親睦を深めたりする活動を行っています。

(大人同士の親睦も深め、楽しんでいます!!)

～過去の実績～

- ・「そうめん流しとボードゲームで遊ぼう♪」(7月)
- ・日帰り香川うどん研修旅行(2月)
- ・高屋パークフェスティバル出店(9月) 他



参加希望の方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下のことにご協力ください。

- ① マスクを着用してください
- ② 受付時に検温・アルコール消毒にご協力ください。
- ③ 開催内容が変更もしくは中止となることがありますのでご了承ください。

※初めてご参加の方や、詳しい活動内容については、お気軽にお問合せください。
よろしく申し上げます。

※問合せ先

携帯ショートメールにてお願いします：090-6414-8843 (紀伊)
(日中は仕事をしているため、返信には時間がかかる場合があります。ご了承ください。)
尚、活動案内チラシは、東公民館(岡山市中区高屋344-1)にも置いています。

NPO法人 岡山県自閉症協会

自閉症児・者（自閉症スペクトラム）へのよりよい理解と支援を目指して

- ・40代の成人から2才の幼児まで、幅広い年代のお子さんを持つご家族(祖父母含)が参加
- ・自閉症の方にかかわる支援者(福祉・医療・教育)と共に活動
- ・一般社団法人日本自閉症協会岡山県唯一の加盟団体(全国の自閉症協会と連携協力)
- ・岡山市内在住の会員が過半数
- ・知的障害を伴わない、または軽度の知的障害を伴う自閉症のお子さんが増えている
- ・お子さんが社会参加して初めて障害に気づき、情報を求めて参加するご家族が増えている

ご本人ご家族の余暇活動、保護者同士の茶話会、専門家を迎えてのセミナーや勉強会、機関紙発行、イベントなどを行っています。

日本自閉症協会(県下唯一の加盟団体)のASJ保険「自閉症スペクトラムの為の総合保障」(障害疾病定額保険)の加入も可能です。

活動を通じて、「出会いつながり話せる」仲間になりませんか。

主催講演会・研修会、機関誌の発行

- 機関誌(年6回) 当国会報、日本自閉症協会いとしご など最先端の情報を発信中
当会専門部、児童精神科医笹野京子先生のコラム、自閉症スペクトラム支援士清水久仁子先生の教材紹介コーナー(子ども部勉強会あり) 連載中
- オンラインでの研修会 実施

年齢別・地域別部会

- 小学校卒業までの「子ども部」
18歳までの「青少年部」
高校卒業年齢から「成人部」
岡山地区、倉敷地区、東部地区、北部地区など
地域別の活動あり(参加はどちらからでも可)
Zoom 茶話会、工作、座談会など多数

療育相談会・啓発活動・行政への働きかけ

- 研修を受けた先輩保護者による電話相談：
毎週金曜日、11:00~14:00
- 啓発活動
4月2日「世界自閉症啓発デー」に合わせ、
ブルーライトアップ等イベント展開
岡山市内公民館で啓発パネル巡回展
- 岡山県障害者施策推進審議会等委員
- 岡山市発達障害者支援地域協議会・岡山市障害者自立支援協議会へ参加、岡山市歯と口腔の健康づくり推進協議会委員

バス旅行・交流会・余暇活動

- 日帰り旅行(今年度は県内 現地集合)
会員同士の交流や、本人同士のグループ行動などもあり。(診断直後~小学生のお子さんがい
るご家族参加が多い活動)
- 12月クリスマス交流会。(幅広い年代のお
さんにご家族・支援者の参加)
- プロ講師に習う親子工作教室

会員だけなので、安心して参加できます。
住んでいる地域関係なく参加できます。

入会のご案内

- 会員：正会員、賛助会員(支援者 個人・団体)
- 会費：正会員(入会金3,000円、年会費8,000円)
- 途中入会割引有 ※詳細はお問合せ下さい

☆フェイスブック情報発信中☆ (FB 岡山県自閉症協会)

「いいね」ボタンを押して下さい。
活動やセミナー情報届きます。

令和2年 アスのワニプロジェクト

(自閉症・発達障害をご存じない方や広い世代の方への啓発を主とした県委託事業)を行いました。

☆☆アスのワニ プロジェクト☆☆

♡みんな違う。だから楽しい！

♡ワニの絵を描いてムービーを作ろう！！

誰もがお互いを認め合える

「明日(アス)の輪に(ワニ)」に参加しませんか。

映像の使用楽曲は、

高橋優さん「アスファルトのワニ」です。

全国・海外から 588 作品応募がありました。

動画 YouTube チャンネル



アスのワニプロジェクト SNS 一覧

Instagram



Facebook



Twitter



いいね、シェアをしていただくと嬉しいです。



自閉症啓発リーフレット(内容一部変更 HPよりダウンロードできます)

自閉症って何だろう？

自閉症は、その文字が示すような自分の殻に閉じこもって周囲の人とうちとけなれないというような状態や障害ではありません。環境や親の養育態度が原因でひきこられるものでもありません。

自閉症は先天的な脳の発達の偏りから起こる障害で、脳の情報処理がうまくいかないことから、コミュニケーションや対人関係に特徴が現れると考えられています。その原因ははっきりつきとめられてはいませんが、遺伝子も含めてさまざまな因子が重なって出現すると考えられています。

現在は次のような特徴から診断されます。

- 対人関係、社会性の困難**
小さいときは一人遊びが好きで、同年代との集団行動が苦手。極端なマイペース。暗黙の了解や場の雰囲気、相手の気持ちを察するのが苦手。友達を求めながらも交友関係がうまくいかない。
- コミュニケーションの困難**
言葉の発達が遅れる、または会話がちぐはぐ。よく話す場合でも、耳で聞いただけでイメージするのは苦手。オウム返しや独り言、場にあわない発言をすることがある。自分の気持ちをうまく伝えたり、相談することが苦手。
- こだわりや興味の偏局がある。**
好きなことには高い集中力、記憶力を示すが、興味のないことはとくみにく。思いがけないこと、予定外のことや苦手で臨機応変にできない。考えや行動にこだわりがある。そのほか、音や手ざわり、匂いなどに敏感な人が多い。小さいときは多動や不注意、睡眠障害や極端な偏食もしばしばみられます。

NPO 法人 岡山県自閉症協会

自閉症は身近な障害です

こうした特徴は濃い人も薄い人もおり、幅広いバリエーションがあるので、その意味で「スペクトラム(連続体)」といわれるようになりました。医学的診断基準では「自閉スペクトラム症」または「自閉症スペクトラム障害」といいます。かつては「広汎性発達障害」、その中の一部を「アスペルガー障害」としていました。知的障害や ADHD(注意欠如多動性障害)などの他の診断を併せ持っていることもあります。

最近では自閉症スペクトラムの人は人口の1%以上であるとされています。暮らしていくのに恒常的な支援が必要な人から、「ユニークな人」として好きなことに才能を発揮して働いている人までさまざまです。誰でも身近で出会う障害です。

自閉症の人は本来、まじめで秩序があることを好み、穏やかにすごしたいと思っています。しかし、育っていく過程では、社会の求める暗黙の了解がわかりにくく、コミュニケーションが苦手なので、苦勞することが多いのです。感覚が敏感ではわからない苦痛を味わったりします。目に見えない障害で、自分で説明することも苦手なので、誤解されやすいです。記憶力のよさが災いして、つらい体験が忘れられず苦しむ場合もあります。

NPO 法人 岡山県自閉症協会

早期発見と暖かい支援が必要です

自閉症は治療して「治る」ということはありませんが、養育や教育の工夫で能力を伸ばしたり、本人や家族を楽にしたりできます。そのためには診断を受け、適切な接し方のアドバイスをもらう必要があります。

もし、自閉症の人に会ったら、穏やかに、短く具体的な言葉で話して下さい。身ぶりや文字、物など、目で見てわかりやすいものがあると、情報が伝わりやすいです。すぐに友だちになるうとか、集団に入れてあげようと思わなくてもいいです。自閉症の人の中には人となつこい人もいれば、突然関わられるのが苦手な人もいます。初対面ではそっと近づき穏やかな声かけをお願いします。

自閉症の人たちは、正直でまじめです。本人に合った場を選べば、とてもよい働き手になることも多いです。本人たちも働いて家族や地域社会に認められることを望んでいます。現在は保育や義務教育の場での支援は比較的進んできましたが、高等教育や就労、成人期の自立生活についての支援が今後の課題になっています。

どうか、これからも暖かい理解と支援をお願いします。

NPO 法人 岡山県自閉症協会

HP: <http://www.kirameki-plz.com/~asj-okayama/> (岡山県自閉症協会 で検索)
 連絡先: 〒700-0806 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ 2 階 (月火木金 10~15 時)
 TEL 086-801-4010 FAX 086-801-4030
 電話相談専用 TEL 086-801-4009 (金曜 11~14 時)
 E-mail: asj-okayama@kirameki-plz.com (入会問い合わせなど)



発達障害を含むカラフルな個性の子どもたちの育ちを支える

カラフルキッズの会 にじのね

カラフルキッズの会 にじのね は、発達障害を含む、個性的な子、他の子となにか違うぞ？という子を**カラフルキッズ**と呼んでいます。(障害、診断の有無は問いません)

現在、カラフルキッズとその家族をはじめ、カラフル親子さん、サポートしたいという方も多く参加して下さっています。

子どもたちそれぞれが自分の色を大切にしながら社会に羽ばたいて行く、

その「虹の根っこ」を支える場になればいいなと思っています。

ぜひ初めての方もお気軽にお越しください♪(´▽`)

◎活動内容

☆にじのね座談会

日々の体験や不安なことを話し合ったり、
病院や事業所、園や学校などの
情報交換をしたりしています。



対象：診断の有無に関わらず、
カラフルな個性を持つ子どもを
育てるご家族

日時：毎月 最終月曜日
10：30～12：30(出入り自由)

会場：岡山南ふれあいセンター 和室
岡山市南区福田 690-1 3F
(回によって場所が変わる場合があります。)

参加費：大人 300 円 子ども無料
ドリンク付き(コーヒー・紅茶など)
※変更になる場合があります。事前にお問い合わせください

ホームページで
公開中♪

親目線で作った

岡山市 児童発達支援・ 放課後等デイサービス一覧

市内全事業所さまへ協力を依頼し、
岡山市の事業所一覧情報のまとめを
R1年6月、完成させました！
今も継続的に更新しています★
ぜひご活用ください(^▽^)/

カラフルキッズの会にじのね

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、
オンラインでの座談会やワークショップも
企画しています。

詳しい最新情報、お問い合わせは

メール：nijinone.okayama@gmail.com

ホームページ：

<https://nijinone-okayama.jimdofree.com>

にじのね



公式 LINE

にじのね



Facebook



支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

子育てトーク会ふら
っとhomeを公民館
と共催で開催

たんぽぽの会は宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。今年度は活動が始まって10年目、会が創立して9年目になります。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。(たんぽぽの会10周年の刺繍 鈴間美心さん)

子ども企画

対象:テーマによって設定

子どもたちのやってみたいことを大人がサポート。令和2年度はコロナ禍でもできる活動として「個展」「写真展」を開催。人数を限定したカフェを出店しました。



バンド活動

東公民館

毎週木曜日 18:30~20:30

昨年度はスタジオ
録音に挑戦しました。



年会費1000円

学習会・親子スクール

操山公民館 毎週日曜日 10:00
~12:00 子どもたちから勉強す
る時間を作りたいと始まった
「学習会」。小学生から社会人ま
で参加しています。



体育館活動

宇野小学校

第1金曜日 16:30~18:00 第3金曜
日 16:30~20:30。祝日午後には拡大
版で小学校の体育館を中心に活動をし
ています。令和2年度はスラックライ
ンを購入し、一人でできる活動を増や
しました。



中高生とお母さん会

毎月第3土曜日の午前に、
晴れの日には屋外で、雨の日には公
民館で開催。ちょっと難しく
なってくる思春期の子どもたち
と一緒に参加できたらいいなあ…
と母たちが企画。



卓球教室

旭川荘厚生専門学院

毎月第2,4火曜日

18:30~19:30

参加費:1家族1回100円



毎月第4日曜日 19:00~宇野コミュニテ
ィハウスで運営委員会を実施しています。

☆連絡先☆ 後藤智子

✉kentomo510@docomo.ne.jp

☎090-7974-1840

発達障害の子育て情報 攻略サイト 全部みつかる！！

はじめの一步

新たな一步

岡山の発達障害の情報を集めた
新しい情報サイトが **OPEN** しました♥

岡山 発達障害 つながる さがせる

ぱすてるねっと



OKAYAMA

<https://okayama-pastel-net.com/>

医療と福祉と教育がつながる・さがせる
詳しくは→

ぱすてるねっと 検索



主催/ぱすてるねっと運営団体

発達凸凹明るい未来づくりの会 **あじさい**

とは

岡山を中心に、発達に凸凹のある子どもたち、その家族と活動、支援する団体です。
発達に凸凹のある子どもたちはトクベツな世界にいらっしゃるのでしょうか？—そんなことはありません。
わたしたちはどんな子どもその子らしく生きていける世の中になるよう働きかけていきます。

あじさい活動指針

相談座談会や
親子活動

育児に悩むママたちの
となりで、一緒にヒントを
探していきます。

発達障害についての
啓発活動

発達障害について、
正しい知識の普及に
努めます。

行政や支援者の方々
との連携を図る活動

横や縦のつながりを作り、
みんなで生きやすい社会
づくりを目指します。

発達凸凹キッズの未来を
明るくしたい!!

あじさい

子どもたちの明るい未来を夢見るなかまを大募集中♥

<HP> <http://ajisai-okayama.jimdofree.com/>

<メール> ajisai.okayama@gmail.com

『ぱすてるねっと』では、賛同・協力して下さる行政・企業団体を求めています!
また、情報提供や掲載協力して下さる事業所や親の会・団体を大募集中です♥
ぜひ!お気軽にご連絡くださいませ♥

あじさい代表 古山 真紀子 Tel 090-6841-9127

子どもの多様な育ちを応援する会おばーる

おばーるトーク会

個性豊かな子どもたちは、
光の当たり方によってそれぞれ異なる光を放って輝く
宝石の“オパール”のような存在♪

でも、時々子育てに自信が持てなくなることも…

「うちの子、なんだか育てにくいかも・・・」
「子どもが園や学校に行きたがらない」
「この子の個性が環境に合わなくて困ってるのかな？」

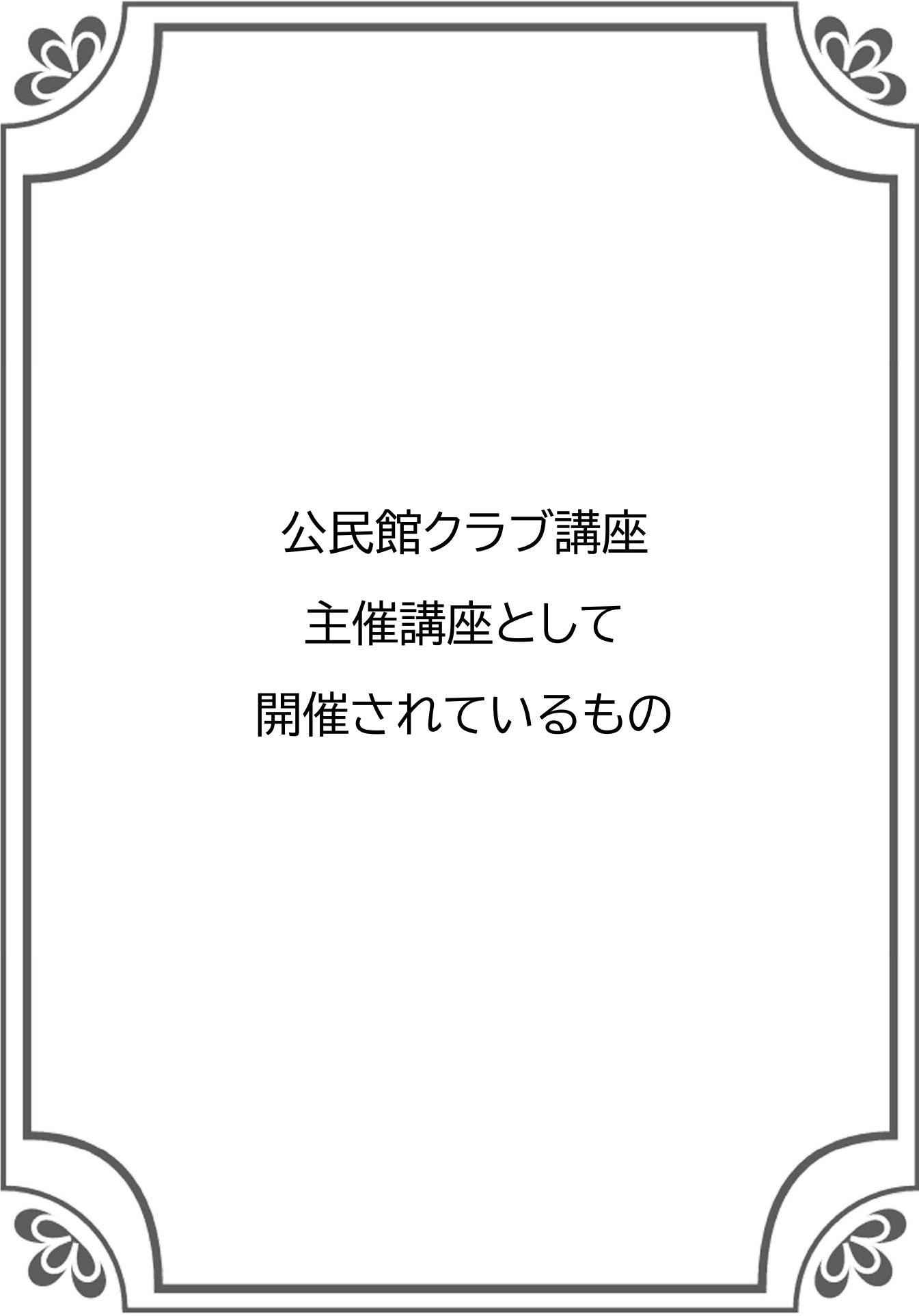
オパールさんを育てる保護者さん、
一緒に思いを出し合い、理解を深め合ってみませんか？
特に困り感はないけれど多様な育ちを応援したい保護者さん
吉備地区以外の方々も、どうぞ！

- 日 時：偶数月の第三日曜日 10:00～12:00
- 場 所：岡山市立吉備公民館（庭瀬 416）
あそび空間ガジュマル（庭瀬 2 - 10）など
- 対 象：幼児から中学生までのお子さんをお持ちの保護者さん
1回6名限定
別室での託児あり
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：npoattane@gmail.com
080-3874-4701（成田）



主催：NPO 法人 Attane（アッタネ）
おばーるトーク会の他に
・子どもの居場所づくり
・日中一時支援ガジュマル
などの活動もしています。





公民館クラブ講座
主催講座として
開催されているもの

なかよしの会



「なかよしの会」は、みんなが自由に話したり、聞いたり、情報を交換したりする場所、地域で安心して話せる場所を目指しています。

診断があってもなくても、子育てに悩みはつきもの。イライラしたり、泣きたくなったり、成長に嬉しくなったり。そんな悩みや話したいことを、気軽に話しに来ませんか？参加は無料です！

うちの子の困りごと、どうしたらいいのかな？

おすすめの本を知りたいな

イライラしたとき、みんなはどうしているんだろう？

療育ってどんなことをするのか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、引き続き、下記のとおり感染防止対策を講じたうえで開催いたします。

今後の感染状況、行政の指導内容等によっては、対策の変更や会の中止、内容の変更等もありますことをご了承ください。また、会に参加の際は、感染防止対策にご協力をお願いいたします。ご協力いただけない場合は、会への参加をお断りさせていただくこともございます。

- ★ 入館前、入室前には必ずアルコール消毒又は手洗いを実施してください。
- ★ 来館前には体温を計測してきて、入室前に申告してください。
- ★ ご家族を含め、発熱や咳等の症状がみられる場合、体調がすぐれない場合の来館はご遠慮ください。
- ★ 対人間の距離を保つため、定員を10名とし、事前の申し込み制とさせていただきます。
- ★ 申込みは、前月開催日以降に公式 LINE から送られる開催案内より行ってください。開催日前日まで申込み可能ですが、定員になり次第締め切ります。
- ★ 初めのご参加の方は、下記 QR コードより公式アカウントにご登録のうえお申込みください。
- ★ 活動中は、窓や入口を開放して換気を行います。
- ★ 当面の間はお子様を連れての参加はご遠慮ください。

♪活動日 毎月第一月曜日（裏面をご参照ください）

♪定員 10名
 ・申込みは、前月開催日以降当月開催日の前日までに公式アカウントもしくは公民館まで
 ・定員になり次第、締め切らせていただきます

♪時間 10時～12時
 ・前後15分は、感染防止対策のために手洗いや消毒の時間を取らせていただきます。

♪場所 大元公民館 1階福祉室

♪対象者 支援を必要とするこどもの保護者又は関係者



2021年度 活動予定(毎月第1月曜日 10時～12時)



←登録・参加申込は
こちらから

LINE 公式アカウント

- ※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、内容の変更や中止となる場合があります
 ※すべての回について、事前の申し込み制とさせていただきます。LINE 公式アカウントもしくはは
 公民館までお申し込みください。
 ※申込は、前月開催日以降当月開催日の前日までですが、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ※お手数ですが、毎回お申し込みください。

2021年 4月5日(月)	座談会
	※5月は公民館休館のためお休みです
6月7日(月)	第1回勉強会 ※定員20名 『困りごとへの対応方法、支援の方法を聞いてみよう!』 ～具体的な困りごと、相談にお答えします～ ※個別対応ではありません
7月5日(月)	座談会
8月2日(月)	座談会
9月6日(月)	第2回勉強会 ※定員20名 『ABC分析って何?』 ～行動を客観的に分析してみよう～
10月4日(月)	座談会
11月1日(月)	座談会
12月6日(月)	第3回勉強会 ※定員20名 『自分で支援計画を作ってみよう!』 ～身近なところからの支援～
2022年	※1月は公民館休館のためお休みです
2月7日(月)	座談会
3月7日(月)	第4回勉強会 ※定員20名 『こどものこだわりは不安から?』 ～「いつもと同じが安心」には理由がある～

2021年 3月現在

～👁️ 勉強会について

講師 : 綱嶋 宏之 先生

特定非営利活動法人 kirara 理事長
発達支援アドバイザー

倉敷市において児童の発達支援に10年以上従事しており、子どもと関わる中で、保護者自身も適切に支援を行っていただけるようにと、様々な理論をわかりやすく、また具体的な支援方法を伝える活動に取り組んでいる先生です。

たんぽぽネットワーク

支援の必要な子どもたちの教育を考える会

たんぽぽネットワークは、支援の必要な子どもの保護者を中心に、子どもたちの教育環境をよくするために活動している会です。

岡山市内の小中学校の特別支援学級・特別支援学校等の教育環境や福祉制度などについて学んだり情報交換したりして、それらを改善するために取り組んでいます。また、子育てに関する不安などについて相談したり話し合ったりしながら、就学前から高等部卒業後までのライフステージ全般について考え、運動し、安心して子育てのできる社会を目指しています。

子育てについて

ひとりで悩んでいませんか？

主な活動内容

- ・ 岡山県教育委員会特別支援教育推進室との懇談会(8月頃)
- ・ 岡山市教育委員会, 保育・幼児教育課, 地域子育て支援課, 発達障害者支援センター, 障害福祉課等との懇談(8月頃)
- ・ 吉備公民館文化祭のパネル展示で活動の紹介(11月)
- ・ 先輩保護者の話を聞く会
- ・ 学習会, 情報交換(定例会) など

保育園や小学校への就学、教育環境について情報交換をしましょう！

- ◎ 支援の必要な子どもの教育に関する状況や課題について話し合い、教育環境をよくするために活動する。
- ◎ 子どもをとりまく社会の仕組みや子育て支援などについて学習する。
- ◎ 支援の必要な子どもの親たちのネットワークを作り、交流を図る。

私たちは、弱い子どもたちの立場に立って考えることが、ハンディキャップの有無にかかわらず、全ての子どもたちのためになるものと考えています。

定例会（ミニ学習会や情報交換をしています）

日時：偶数月の第1土曜日の 14:00～16:00

場所：吉備公民館

参加費：1回につき200円（資料代等）

奇数月の第1土曜日は、世話人が集まり、世話人会で、県や市への要望内容や学習会の計画等について相談しています。

- ・ 地域の保育園、小学校への就学、学校での様子などについて情報交換をしています。
- ・ 途中からの参加やお子さん連れの参加も大歓迎です。
- ・ たんぽぽネットワークには、様々な立場の人が参加しています。悩みや困っていることを相談しあったり、個人では得にくい情報を交換したりしています。
- ・ 行政に声を届けて、支援の必要な子どもの子育てや教育に関わる環境をよりよいものにしていきましょう！



たんぽぽネットワークに関するご質問・お問合せ

メール: acorn0607@pdx.ne.jp

TEL: 070-5054-2436(フルサワ)

Facebook で検索

「ほっとほっと」

(発達障害をテーマとする会)

他所の公民館の勉強会で知り合った保護者同士で、「近くにも集まれる場が欲しい」「問題は毎日起きているので、早めに対応する為に」「都合が合った時いつでも来られるように」と、平成20年に発足し、毎月2回のペースで活動しています。

現在参加者は少なめですが、その分じっくりと話すことができます。傾聴、カウンセリングのスキルを活かして、発達障害以外の悩みに対応することもあります。

まずは、子どもを支えるお母さんが元気になれるよう、ほっとできる場所であり、わかりあえる仲間の存在は心強く、さらに、より良い人生になるようなエッセンスもプラスしています。

当初は小学生だった子ども達は、一般企業で働く大人になり、20代、30代、40代の社会人の保護者、孫が高1というおばあちゃん。そして50代の当事者、と多彩な状況の情報交換をしながら、茶話会をしています。

まずは「ほっと」しにいらして下さい。

活動日時	第2・4(火) 10時～12時
場 所	旭東公民館(岡山市東区西大寺松崎310-1)
対象者	どなたでも
対象地域	市内全域
活動内容	茶話会
連絡先	旭東公民館 TEL086-943-1154
会 費	お茶代として参加費100円

発達障がい定例座談会

あおぞら

令和3年度 日程 いずれも 10:00~12:00

※都合により変更になる場合があります。

「あおぞら」は、いろいろな地域に住む、保護者・祖父母・当事者・支援者などさまざまな世代の方々が集っています。

もっと語りたい、もっと学びたい！語れば気持ちが楽になり、みんなで悩めばヒントが見付かるかも知れない…語り合う時間を大切に、時には専門家をお招きして学習したり、時にはリフレッシュできることをしたり etc…可能性は無限大！

長期休み等、お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ ぜひ一度、一緒にお話してみませんか。

4月16日

5月7日

6月4日

7月2日

8月6日

9月3日

10月1日

11月5日

12月3日

1月7日

2月4日

3月4日

★ 参加費：無料

★ 申し込み・お問い合わせ：

岡山市立岡西公民館

岡山市北区下伊福西町1-48

電話：253-7581



子育て応援サークル

カンガルーポー



★ 子どもの育ちを応援したい

カンガルーポーは通常学級・特別支援学級で支援を受けている子どもを持つ保護者の為の会です。発達障がいの基礎知識などのミニ講座や保護者同士の情報交換などを含めた交流の場として活動しています。

障害に関わらず、こどもにとって大切なことを考える会です。子育てに関心がある方なら誰でも参加できます。お気軽にお越しください。

上道公民館

西大寺公民館

毎月第2月曜日

毎月第2火曜日

10:00~12:00

10:00~12:00

★年に3回、上道公民館主催講座として開催しています。(令和3年は移転の為変更あり)

岡山市では、上道公民館・西大寺公民館の二か所で活動しています。
学区にこだわらずご都合に合わせてご参加ください。8月はお休みです。
日時は変更することがあります。参加費 300 円です。



👑 活動内容

♪小学校・中学校・高校とステージに合わせてのサポート・外部講師の講座もあります。

基本活動はフリートークです。「来た時より笑顔で帰れる場所」を目指しています。
参加者の希望によって、「おうちで出来る療育」・「夏休みの過ごし方」などのミニ講座も行います。カンガルーポー代表の深瀬みどり(心理カウンセラー)が講座講師・個別相談を担当します。主催団体のNPO 法人では子育てに役立つ各種講演会、文化体験活動、自然体験活動などもしています。

主催・NPO 法人 みんなの劇場・おかやま
〒704-8111 岡山市東区西大寺北 946

Tel 086-942-1544 E-mail:nfo@npo.sakuraweb.com

★ 瀬戸内市でも活動しています。ご都合に合わせて会場を選んでください。

オレンジクローバーのオレンジはカラーセラピーでは【交流】を意味し、クローバーはよく繁殖する植物ということから【広がる】をイメージして名付けました。



オレンジクローバーの会

発達障害についての学習・情報交換と交流の場所

オレンジクローバーの会は「発達障害についての学習・情報交換と交流」を目的に、実際に困っている事をざっくばらんに話し合える場所として2010年に発足しました。

発達障害や子育てについて一人で悩まれているお母さんもたくさんおられます。勉強会や茶話会を通して、語り合ったり思いを共有したりすることで、オレンジクローバーの会が心の支えとなり、【居場所】の一つになれば幸いです。また、発達に課題を持つ子どもたちが「いる」ことを、地域やまわりの方に知ってもらう事も支え合いの第一歩だと思います。なかなかゴールの見えない子育てです。ひとりで抱え込まずにみんなで頑張っていく会にしていきたいと思えます。みなさんどうぞよろしくお願いいたします。(代表：井上)

- ＜日 時＞ 原則 奇数月第4月曜日 10:00～12:00
＜会 場＞ 上南公民館 2階集会室
＜対 象＞ 発達障害に興味・関心のある方ならどなたでも
＜参加費＞ 無料（内容によっては実費必要）
＜申込み＞ 必要

★こんな活動をしています！

発達障害に関する座談会や学習会などを行っています。また、親子で料理や陶芸などの体験活動も行っています。

日時・内容・講師 ほか

- ① 7月26日(月)『ひきこもりの理解』
講師：作野祐子さん(こころの健康センター)
光井彩希さん(ひかりんく)
*「ひきこもり」について学びます。基本的なことと、発達障害に特化したことと両面からお話を聞き理解を深めます。

★以降9/27・11/22・1/24・3/28の予定です。

- ★コロナの感染状況により、日時変更や中止する場合があります。
- ★来館前に検温の上、マスクを着用してご参加ください。
- ★お子さんを連れての参加も可能です。お気軽にご参加ください。

申込・問い合わせ 岡山市立上南公民館
岡山市東区君津636 TEL&FAX 086-948-3352
✉ jounankouminkan@city.okayama.lg.jp



ゆるゆるすくすく♡そうなん

講演会

「みんなで考えよう 発達障がい」

最近、「発達障がい」という言葉を聞くことが増えていませんか？

発達障がいの子もたちはものの見方や感じ方、理解のしかたが個性的です。それゆえ、対人関係や日常生活の中で困り感を感じることもあります。

本講演会では発達障がいのある子どもたちの心や育ち方について、多くのご家族や当事者の相談に乗ってこられた土岐淑子先生からお話しいたします。

日時：10月23日（土）10時～12時

講師：土岐 淑子さん（岡山県自閉症協会専門部理事/青少年部会担当心理士）

場所：操南公民館 2階 講座室

受講料：無料

定員：30名（先着順）

託児：定員5名（託児料300円/人）



- ・風邪症状や咳のある方は参加をご遠慮ください
- ・マスクを着用してご参加ください。
- ・新型コロナウイルスの感染の推移によっては、講座が中止になる場合もありますのでご承知おきください。

お問い合わせ

岡山市立操南公民館

岡山市中区藤崎201-4

TEL/FAX 086-276-7898

お申込み

電話、FAX、メール、または来館で

受付開始

9月4日（土）9時30分～



メールでのお申込はこちら

発達障害のこといろいろ一緒にしゃべりませんか？

はなみずきの会

発達障害について、いろいろな話が気軽にできる場があればいいな…という声がありました。

そこで、みんなで気軽に、一緒に話せる場として“はなみずきの会”を開催しています。（毎月1回／第2金曜日）

話したいなあ…とか、聞いてみたいなあ…とか、いろいろお話できたらと思っています。ぜひ、お気軽におこしてください。



- 日 時 第2金曜日 10:00～12:00（8月はお休み）
- 会 場 高島公民館（岡山市中区国府市場 99-5）
- 費 用 無料
- 持参品 飲み物（水分補給のため）
- 申 込 事前申込をお願いします。当日も受け付けますが、人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

※来館前には検温を行うなど体調管理をして、マスク等を着用してご来館くださるようお願いいたします。

「はなみずきの会」に参加されるみなさまへ

はなみずきの会は、誰でも参加することのできる会です。

みんなが心地良い場となるために、下記のことについて守ってくださいますよう、お願いします。

①はなみずきの会での話はその場限りでね

時には、自分自身のことや家族の話など、ここだから話せるようなこともありますよね。

②違いを認め合おう

自分と違う考えを持っている方がいても否定しないで。お互いを大切に。

③わからないことは、聞こう

なんとなくわかった気がする…ってのがイチバンやっかいなんです（誤解のもと！）

恥ずかしがることなんてなにもないですから、ちゃんと聞いてくださいね。

申込・お問い合わせ

高島公民館 TEL&FAX 086-275-1341

✉ takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

トモスカイ 津高



発達の凸凹って何だろう？ トモスカイって何だろう？

学校生活や日常生活などにお困りを持つお子さんやその家族、そして支えてくださる地域の方の集いの場がトモスカイです。ネット情報ではなく、生で体験談を聞いたり、伝える事で知識や感情を共有できます。子供の成長は千差万別ですが、参考になる意見も多いと思います。気さくな方ばかりなので、初めての方でも安心して話に加わることができます。「一人で悩む時間が増えてきた」と感じている方はぜひ参加してみてください。



活動内容① 座談会 毎月第2火曜日

参加者の方同士、情報交換や、日ごろの悩みを相談したりしています。育児に限らずいろんな話題で盛り上がっています。くつろぎの時間を持つことで、帰るときには笑顔になり、明日への活力がみなぎります。

活動内容② 講演会・勉強会

年に一、二度、教育専門家や、医療専門家、経験豊富な当事者などのお話を聞きます。いろいろな物の見方・考え方を養えます。

活動内容③ お楽しみ活動

年に一、二度、体を動かしたり、イベントを楽しんだりします。詳細は公民館だよりに掲載します。

毎月第2火曜日 10時～12時

津高公民館 研修室

※公民館の運営状況により、予定を変更する場合があります。

お問い合わせ：津高公民館 086-294-4222

「ぐるんぱの会」～みんなで知ろう！発達障がい～

「ぐるんぱの会」は、子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行っている場です。また、学習会なども計画しています。まずはお気軽にお越しください。



会の名称の由来：絵本「ぐるんぱのようちえん」

ぐるんぱは、ひとりぼっちの大きなぞうです。ビスケットやさん、靴屋さん、ピアノ工場、自動車工場……。ぐるんぱは、色々な仕事場で一生懸命に働きますが、つくるものが大きすぎて失敗ばかり。そんなときぐるんぱは、子どもがたくさんいるお母さんに会います。子どもたちの世話をたのまれたぐるんぱは、とても素敵なお母さんを作ります。それはぐるんぱが作った大きなものでたくさんのお母さんたちが遊べる、すてきな幼稚園でした。

西内 ミナミ 作／堀内 誠一 絵 福音館書店[HPより出典]

- <日 時> 原則として毎月第3土曜日 14:00～16:00
(9月以降変更の可能性あり)
- <場 所> 富山公民館
- <対 象> 保護者、支援者、地域の福祉教育支援活動に関心のある方など
- <参加費> 無 料
- <託 児> 公民館へ事前申し込み（開催日の1週間前までに）
託児料：子ども一人につき300円（当日集金）
- <申し込み・問い合わせ>
富山公民館 岡山市中区福泊 246-1 電話（086）274-0827
Eメール tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
- <お願い> ※来館前に検温の上、マスクを着用してご参加ください。
※令和3年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、茶菓子は出していないです。飲み物が必要な方は、各自でご持参ください。

☆専門知識をもつ地域の支援者

主任児童委員、児童家庭支援センターの相談員、学校の支援に携わる方、学童保育指導員、障害福祉サービス事業者なども参加されています。

☆計画中の学習会

子育て講座、発達障がいに関する学習会、先輩保護者の体験談を聞く会など。

ほっとステーション

申し込み不要・参加無料

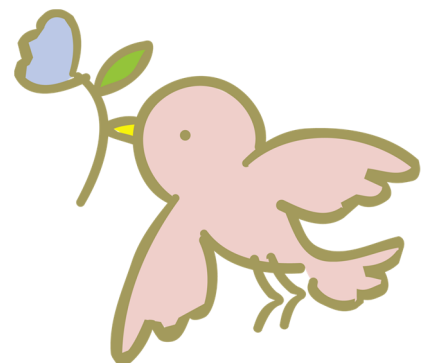
日時：5月7日、7月2日、
9月3日、11月5日、
1月7日、3月11日

※すべて金曜日、午前10時～12時

情報交換をしたり、お互いの悩みや気持ちを語り合ったりしています。
障がいとともに生きる上での悩みや葛藤を家庭だけで抱えこまない為に、さまざまな人たちの愛と理解でつながっていかれたらと考えています。
心の中を語ることで次の一歩につながっていく、そんなステーションを目指しています。誰かに聞いてもらだけでも気持ちが楽になりますよ。
保護者の方、支援者、地域の方、どなたでもご参加いただけます。
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

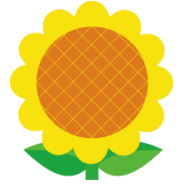
問い合わせ…
岡山市立東公民館
岡山市中区高屋344-1
TEL 086-271-1911

開館時間：午前9時半～午後9時（日曜は午後5時閉館）
休館日：水曜日、祝日（祝日が水曜日と重なった場合は翌木曜日も休館）、年末年始（12/28～1/4）





ひまわりサポーターズクラブ



“発達障がい”という言葉を目にするけど、それってどんなこと？
 “発達障がい”について、よく知っている人、今、悩んでいる人、昔悩んだひと…
 “発達障がい”の言葉を聞いたことがない人も。

この会では、“発達障がい”にかかわる人たちの、情報交換や学習会をしています。

興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

★日 程：毎月第4木曜日 10:00～12:00（変更の場合あり）

★場 所：岡山市立東山公民館

★参加費：100円（初回は無料です）

途中参加、途中退席OKです！お子様連れの参加も大歓迎！



★こんなことやってます！！

- ・ 定例会 日ごろの困りごとや疑問などを話す場です。同じ悩みを持つ様々な年代の人と話し合うことで心のモヤモヤを軽くしましょう。
- ・ 季節ごとに子どもを交えた交流イベント
調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験・保護者の気づきを増やしていきます！
- ・ 交流ランチ会 お店にでかけたり公民館でお弁当を食べたり
- ・ 勉強会 教育委員会の方や中学校の特別支援学級の先生などを講師にした勉強会
- ・ 夜のひまサポ お仕事をしている保護者の方でも参加できるように夜の勉強会

<学習会>

①発達障がいって何？

★日時 7月3日（土）13:30～15:30

★講師 深瀬 みどり先生

（心理カウンセラー・食育アドバイザー）

②「なぜ」偏食するの？

★日時 8月21日（土）14:00～16:00

★講師 深瀬 みどり先生

③お金の正しい使い方

～将来子どもたちが困らないために～

★日時 9月25日（土）14:00～16:00

★講師 佐藤 香名先生

（ファイナンシャルプランナー）

※①、②、③いずれも参加費無料。

事前の申し込みが必要です。

詳細は東山公民館まで。

<夜のひまサポ>

「黒田みきこ先生を囲んで茶話会」

★日時 11月27日（土）18:00～20:00

★講師 黒田みきこ先生

（にじいろスクエアせとうち）

★参加費 無料

事前申し込み必要。

東山公民館まで



◆主催 岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目 13-33

Tel / Fax 086-276-6202

E-mail :

higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

～気軽な交流の場～

みんなで学ぼう 発達障害

発達障害について、理解を深め、自分が困っていることや感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。

回	日 時	内 容
2	7月19日(月)10:00～12:00	座談会
3	9月6日(月)10:00～12:00	計画中
4	10月18日(月)10:00～12:00	座談会
5	11月15日(月)10:00～12:00	座談会
6	12月20日(月)10:00～12:00	座談会
7	1月31日(月)10:00～12:00	計画中
8	2月21日(月)10:00～12:00	座談会

※講座日程等の変更や中止となる場合がありますので、参加時にはご確認をお願いします。

- 活動日時 原則として第3月曜日 10:00～12:00
- 会 場 福浜公民館 1階 第1研修室(和室)
- 対 象 発達障害の子どもを持つ保護者、当事者、支援者など
- 会 費 無料
- 申込み・問合せ先 岡山市立福浜公民館

岡山市南区福富中 1-16-22

TEL/FAX (086)265-4835

※講座参加時には、新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

- ・館内でのマスク着用
- ・来館時の手指消毒や手洗い
- ・事前の体温測定

(風邪の症状があるなど体調がよくない場合は来館をお控えください)

ありんこクラブ

のおしゃべり会

月に1回、発達障害について語り合ったり学び合ったりできる場です。
子育てで気になることがある方、子どもの言葉が遅いと感じる方、
発達障害のある方や保護者の方、いっしょに語りたい方など、
お気軽にご参加ください♪

令和3年度の予定	
① 4月23日(金) 10~12時	② 5月28日(金) 10~12時
③ 6月25日(金) 10~12時	④ 7月16日(金) 10~12時
⑤ 8月27日(金) 10~12時	⑥ 9月24日(金) 10~12時
⑦ 10月22日(金) 10~12時	⑧ 11月26日(金) 10~12時
⑨ 12月17日(金) 10~12時	⑩ 1月28日(金) 10~12時
⑪ 2月25日(金) 10~12時	⑫ 3月18日(金) 10~12時

(原則、毎月第4(金)の午前中ですが、変更や中止の場合があります。必ず事前にお申し込みください。)

- 定員：各回10名(先着順) ■参加費：無料
- 持ち物：水筒、筆記用具、マスク、お子さん連れの方はおもちゃなど
- 場所：岡山市立万富公民館(岡山市東区瀬戸町万富257)
- 託児：託児はありません。お子さんと一緒に参加できます。
- 申込み：必要。来館または電話でお申し込みください。(電話:086-953-0610)

*** 新型コロナウイルス感染症防止のためのお願い ***

- ① 状況により、中止することがあります。
- ② 事前に検温を行い、体調不良の場合には来館をお控えください。
- ③ マスクの着用など咳エチケットや、手指のアルコール消毒にご配慮ください。
- ④ 人数を把握するため、必ず事前にお申し込みください。
- ⑤ クラスター(感染者集団)が発生した場合、保健所等に参加者名簿を提出することがあります。

【主催・申込み・問合せ】岡山市立万富公民館(水曜・祝日休館)

岡山市東区瀬戸町万富257 電話(086)953-0610

ふらっと home ～子育て トーク会～

ふらっと home では、子育ての悩みなどを参加者みんなで話し合っています。
心配事もまずは、おしゃべりで話す（離す）ことで心を軽くしていきませんか？

令和3年度の予定

令和4年

日時 5/11、7/13、9/14、11/9、1/25、3/8（火）
10:00～12:00

定員 10人（先着順）

申込 なるべく各回の5日前までにお申し込みください

託児 子ども1人300円。要申込。

☆飲み物は、各自お持ちください。



- ★コロナの状況等により、日時変更や中止する場合があります。
- ★来館前に検温し、熱がある時や体調不良の時は来館しないでください。
- ★マスク（なければ代替品）の着用をお願いします。

「支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会」とは？

平成23年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成24年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。

申込み・問合せ 岡山市立操山公民館

岡山市中区国富3-9-12 TEL/FAX：(086) 271-5030

【休館日】水曜日・祝日 【開館時間】9:30～21:00 日曜は～17:00

主催：御南西公民館 / 暮らしのたね
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会 ～ 発達障害を考えよう ～



参加費
無料

要申込

発達障害のお子さんの子育てで悩んでいる皆さん、
発達障害を知りたい皆さん、
お喋りしながら情報交換したり、勉強したりしながら、
自分自身やお子さんを見つめ直す機会にしてみませんか？
月1回、座談会を開催しています。

開催日

第3月曜日
10:00～12:00

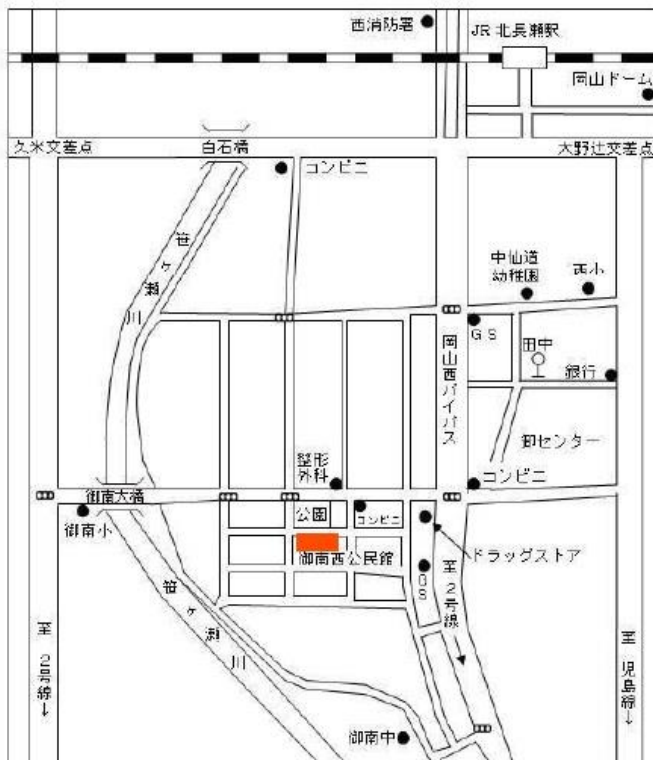
【場所】

岡山市立

御南西公民館

〒700-0951

岡山市北区田中157-110



【詳しくはHPにて】

暮らしのたね



<http://www.kurashinotane.jp/>

フェイスブックもやっています！



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



私たちはESDを応援しています。
ESDは持続可能な社会づくりを目指す活動です。

問合せ

岡山市立御南西公民館
(086)244-1855

裏面もごらん下さい

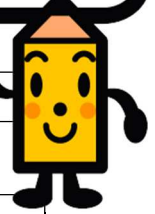


主催：御南西公民館/くらしのたね
 協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会

～発達障害を考えよう～

- ◆ 参加費無料・申込必要（毎回定員 15 人）
- ◆ お子様連れでも参加もできます。
- ◆ 感染症予防の為マスクを着用下さい。
- ◆ 体調が悪い場合は来館を控えて下さい。



令和3年度 スケジュール

回	日 時	内 容
1	4月19日（月）10～12時	座 談 会
2	5月17日（月）10～12時	座 談 会
3	6月21日（月）10～12時	座 談 会
4	7月19日（月）10～12時	座 談 会
5	8月16日（月）10～12時	こども哲学 ※ 子ども対象。保護者は離れたところから様子を見守ります。
9月の第3月曜日は「敬老の日」でお休みです。		
6	10月18日（月）10～12時	座 談 会
7	11月15日（月）10～12時	座 談 会
8	12月20日（月）10～12時	座 談 会
9	1月17日（月）10～12時	座 談 会
10	2月21日（月）10～12時	座 談 会
3月の第3月曜日は「春分の日」でお休みです。		

状況によって変更・中止となる可能性があります。

お問い合わせ：岡山市立御南西公民館

〒700-0951 岡山市北区田中 157-110 TEL/Fax 086-244-1855

【休館日】 水曜日と祝日 祝日が水曜日と重なった場合は、翌木曜日も休館

【開館時間】 9時30分～21時（日曜日は17時まで）

令和3年度「子育て座談会」参加申込書

No. _____

住 所 岡山市 区 TEL _____

ふりがな

氏 名 _____ (年齢 歳 / 性別 男・女)

ふりがな

氏 名 _____ (年齢 歳 / 性別 男・女)

ご記入いただいた個人情報は、この講座以外に使用しません。

資 料

- ・令和 3 年度 「岡山市就学説明会」中止のご案内
- ・令和 3 年度 通級指導教室案内
(言語・小学校情緒・中学校情緒)

令和3年度「岡山市就学説明会」中止のご案内

岡山市教育委員会事務局
学校教育部指導課

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等により、令和3年6月3日木曜日、6月12日土曜日に開催を予定していた岡山市就学説明会を中止いたします。

申込をしてくださった保護者の皆様には、大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

○中止の日程

- 令和3年6月3日木曜日 14時から15時まで →中止
- 令和3年6月3日木曜日 15時30分から16時30分まで →中止
- 令和3年6月12日土曜日 10時から11時まで →中止
- 令和3年6月12日土曜日 11時30分から12時30分まで →中止
- 令和3年6月12日土曜日 13時から14時まで →中止

○資料

「岡山市就学説明会」で配付する予定だった資料につきましては、令和3年6月11日金曜日以降に岡山市教育委員会ホームページからダウンロードが可能になります。

- 学びの場の紹介
 - 聴覚障害、視覚障害、肢体不自由等がある場合の就学先
 - 特別支援学級（特別支援学校）の学習内容
 - 知的障害特別支援学級と自閉症・情緒障害特別支援学級の違い
 - 通級指導教室での指導内容
- 就学の流れ
 - 医療機関での診断や、発達検査等の必要書類
 - 特別支援学級や特別支援学校への就学、進学の手続き
 - 学びの場の決定
- Q&A
 - 学びの場の変更について
 - 居住区ではない学校の特別支援学級への就学について 等



○お願い

「岡山市就学説明会」が開催されないことで、ご心配なこともあると思います。お子様にとって適切な学びの場が選択できるように、資料をご覧いただき、学校での具体的な学習の仕方や支援の内容について就学予定校とご相談ください。

令和3年度 通級指導教室(小学校・言語)のご案内

岡山市教育委員会

通級指導教室（言語）とは…

「ことばの教室」とも呼ばれています。

言葉の課題によって起こる学習や生活上の困難を改善あるいは軽減し、学校や社会で生き生きと生活できるようになることを目指して、相談や指導を行う教室です。

対象となる子ども

岡山市内の小学校で通常の学級に在籍し、学級での学習におおむね参加できる子どものうち、ことばの面についての課題があり、指導や支援が必要な子どもが対象となります。

<例えば>

○「発音の指導・支援」を必要とする子ども

- ・正しく発音できない音がある。
(くつ→くちゅ せんせい→てんてい おかあさん→おたあさん)
- ・不正確なことばが目立つ。長いことばが言いにくい。
(テレビ→テビシ こいのぼり→こいぼり)
- ・舌や唇が動きにくい。声が鼻にかかる。会話全体が不明瞭になる。



○「吃音に関する指導・支援」を必要とする子ども

- ・ことばのはじめの音を繰り返したり引き伸ばしたり、ことばが出てこなかったりしてなめらかに話すことや音読することが難しい。

○「ことばの発達を促す指導・支援」を必要とする子ども

- ・気持ちを言い表したり状況を説明したりするときうまく伝えられないことが多い。
- ・練習しても音読がうまくできず、拾い読みになったり読み誤りが目立ったりする。
- ・文字の書き誤りが多く見られたり、文章で表現することが難しかったりする。

指導について

- 原則として週1回1時間、指定された曜日、時間に通級して指導を受けます。保護者による送迎が原則です（駐車場はあります）。
- 通級の時間は授業時間と同じ扱いとなり、遅刻や早退等にはなりません。
- 一人一人のことばの課題に応じた個別指導が中心です。必要に応じて、グループ指導も行います。
- 保護者や在籍校の担任と協力しながら、一人一人の課題に応じた目標を設定し、指導を進めます。
- ことばの課題が改善あるいは軽減されると、年度の途中でも指導を終了します。

教育相談の申し込み、通級を希望する場合の手続き

- 1 まず、在籍している学校園の先生にご相談ください。※令和3年度の通級指導教室（言語）の学区については、裏面の通級指導教室設置校の一覧表で確認してください。
- 2 保護者または在籍学校園から対象の通級指導教室設置校に電話で教育相談を申し込み、日程調整のうえ、本人・保護者と担当者として教育相談を行います。※教育相談では、ことばの課題について面談を行います（入室以外でも、子どもの適応についての相談を行っています）。その後、本人・保護者・在籍校園と相談のうえ、入室を希望する場合は手続きを行います。
- 3 入室の可否については教育委員会が判断します。入室が認められた場合は、年度の途中でも指導を開始します。
※教育相談や通級による指導は無料です。また、相談の内容は個人情報として扱われます。
- 4 通級による指導の期間は原則1年間ですが、継続して通室する場合があります。

【先生方・保護者の皆様へ】

周りの人が子どものことばの課題に気づいても、「そのうちに治るだろう」と考えて待っているうちに、何年も過ぎてしまうことがあります。

しかし、その間、子ども自身がそのことを気にしていたり、傷ついていたりするかもしれません。ことばについて気になることがあれば、お早めにご相談ください。

令和3年度の通級指導教室(言語)設置校とその対象学区

★対象の学区をご確認のうえ、それぞれの教室にご連絡ください。

岡山市立石井小学校

〒700-0025 岡山市北区寿町 2-8

TEL (086) 252-2433 (ことばの教室 直通)

＜対象学区＞ (北区) 伊島・御南・大元・岡南・石井・三門・清輝・大野・鹿田・津島・西・吉備・陵南
(中区) 平井・操南・操明 (南区) 芳田・福田・福島・平福・福浜・芳泉・芳明

岡山市立御野小学校

〒700-0804 岡山市北区中井町 1-6-34

TEL (086) 225-3675 (学校代表)

＜対象学区＞ (北区) 牧石・御野・岡山中央 (中区) 旭東・三敷・宇野

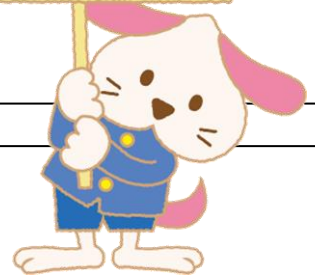
岡山市立桃丘小学校

〒701-1221 岡山市北区芳賀5 1 1 1-2 2

TEL (086) 284-7668 (学校代表)

＜対象学区＞ (北区) 足守・中山・蛍明・野谷・鯉山・福渡・建部・竹枝・加茂
馬屋上・平津・桃丘・馬屋下・御津・五城・御津南・庄内・横井

就学予定校(または
在籍校)から通室する
学校をご確認ください。



岡山市立旭竜小学校

〒703-8254 岡山市中区八幡 8-1

TEL (086) 275-0130 (学校代表)

＜対象学区＞ (中区) 高島・竜之口・幡多・財田・旭竜

岡山市立西大寺小学校

〒704-8112 岡山市東区西大寺上 1-19-21

TEL (086) 942-2155 (学校代表)

＜対象学区＞ (中区) 旭操・富山 (東区) 可知・西大寺南・開成・大宮・太伯・古都・角山・西大寺・豊・芥子山
城東台・幸島・御休・江西・千種・雄神・朝日・浮田・平島・政田

岡山市立七区小学校

〒709-1201 岡山市南区北七区 61-3

TEL (086) 362-0171 (学校代表)

＜対象学区＞ (南区) 甲浦・浦安・灘崎・七区・小串・妹尾・曾根・興除・南輝・東疇・彦崎
第一藤田・第二藤田・第三藤田・箕島

令和3年度 通級指導教室(小学校・情緒)のご案内

岡山市教育委員会

通級指導教室(情緒)とは…

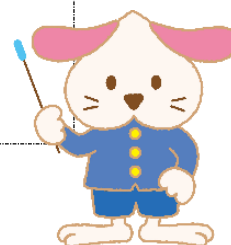
学校生活のいろいろな場面で適応しにくい子どもに対して、それぞれの子どもの特性に応じて、生き生きとした楽しい学校生活を送ることができるように相談や指導を行う教室です。

対象となる子ども

岡山市内の小学校で通常の学級に在籍し、学級での学習におおむね参加できる子どものうち、情緒的な面で学校生活にうまく適応しにくい子どもが通っています。

〈たとえば〉

- ・集団の中で一緒に活動することが苦手な子ども
- ・友達とのコミュニケーションをうまくとりにくい子ども
- ・落ち着きがなく、学習に集中しにくい子ども
- ・発達がアンバランスで、特定の学習が苦手な子ども
- ・家庭では話をするが、学校や人前では話がしにくい子ども



指導について

○通室

- ・現在在籍している学校(学級)から月に1~4回、指定された曜日、時間に指導を受けます。
- ・1回あたりの指導時間は45分から90分です。
- ・他校の通級指導教室へ通室する場合は保護者の送迎が必要です(駐車場はあります)。
- ・通級の時間は授業時間と同じ扱いになり、遅刻や早退等にはなりません。

○指導

- ・指導は、個別またはグループ指導の形態で行います。
- ・指導に当たっては、一人一人の発達段階に応じた目標を設定し、効果的な指導となるよう工夫しています。

○学校間、保護者との連携

- ・通級指導の担当者が年に1~2回、在籍している学校を訪問し、担任の先生等と指導について話し合います。また、必要に応じて専門機関の助言を受けるようにしています。
- ・保護者とも随時教育相談を行って指導の内容を伝え、指導の効果を高めるようにしています。

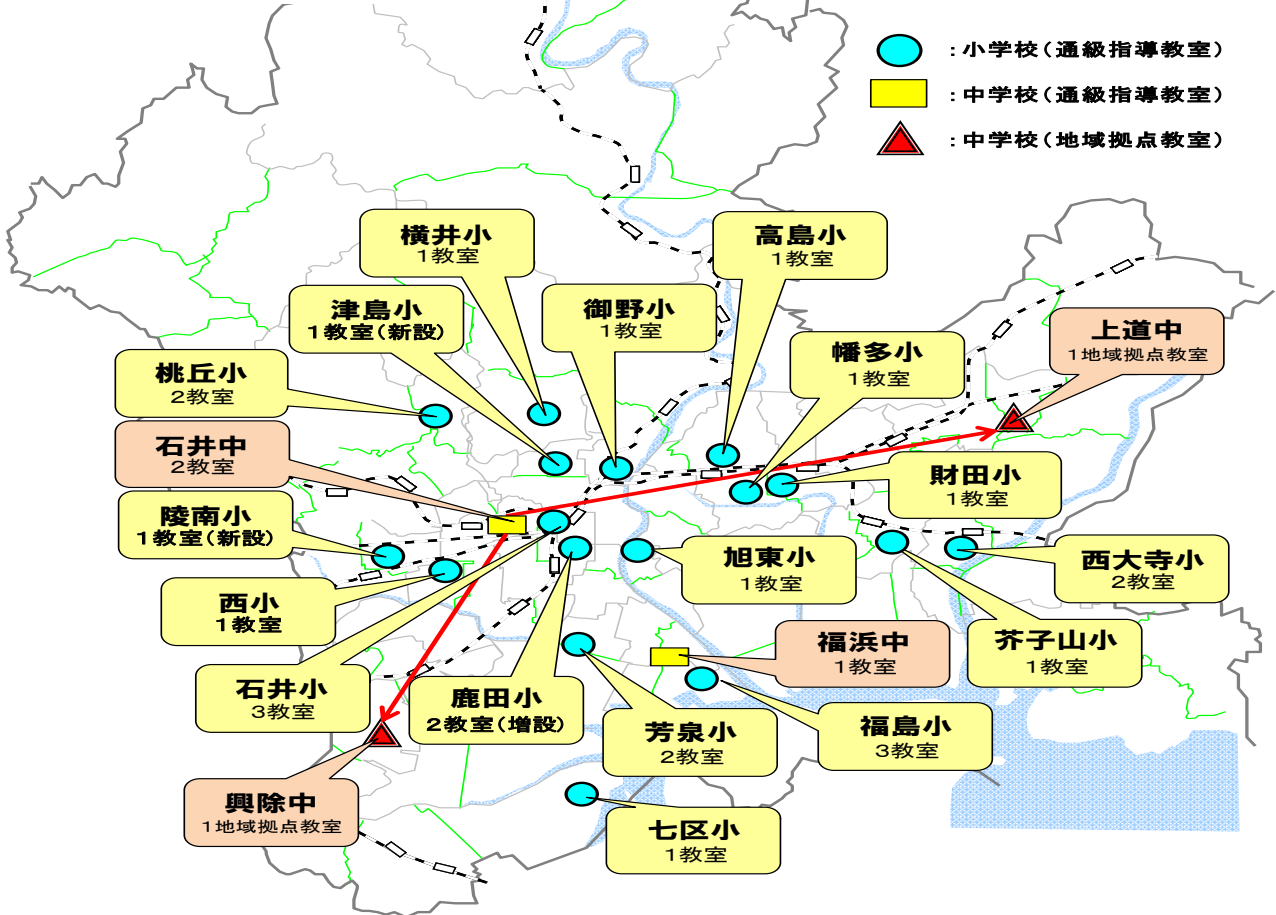
教育相談の申し込み、通級を希望する場合の手続き

- 1 まず、在籍している学校園の先生にご相談ください。
- 2 保護者または在籍校園から最寄りの通級指導教室設置校に電話で教育相談を申し込み、日程調整のうえ、本人・保護者と担当者で教育相談を行います。入室以外でも、子どもの適応についての相談を行っています。
- 3 入室の可否については教育委員会が判断します。(決定した通級指導教室は教育相談をした学校と異なることがあります。)4月または2学期はじめの入室が可能です。
※教育相談や通級による指導は無料です。また、相談の内容は個人情報として扱われます。
- 4 通級による指導の期間は原則1年間ですが、継続して通室する場合があります。

岡山市通級指導教室設置校

種別	学校数	教室数
小学校 (情緒)	17校	25教室
中学校 (情緒)	2校	3教室
中学校・地域拠点教室 (情緒)	2校	2教室

令和3年4月
岡山市教育委員会事務局
学校教育部指導課



石井小学校 北区寿町 2-8 Tel (086) 252-5151	桃丘小学校 北区芳賀 5111-22 Tel (086) 284-7668	幡多小学校 中区高屋 254 Tel (086) 272-1776	福島小学校 南区立川町 3-37 Tel (086) 264-3151
鹿田小学校 北区大供表町 16-50 Tel (086) 225-4646	陵南小学校 北区東花尻 241-1 Tel (086) 292-0023	財田小学校 中区長岡 58-2 Tel (086) 279-0022	芳泉小学校 南区芳泉 3-2-3 Tel (086) 264-6706
津島小学校 北区津島本町 19-1 Tel (086) 253-3250	横井小学校 北区横井上 178 Tel (086) 294-2303	西大寺小学校 東区西大寺上 1-19-21 Tel (086) 942-2155	
御野小学校 北区中井町 1-6-34 Tel (086) 225-3675	旭東小学校 中区門田屋敷本町 1-17 Tel (086) 272-5168	芥子山小学校 東区西大寺松崎 97 Tel (086) 943-8570	
西小学校 北区中仙道 1-18-20 Tel (086) 241-0936	高島小学校 中区国府市場 131 Tel (086) 275-0069	七区小学校 南区北七区 61-3 Tel (086) 362-0171	



令和3年度 通級指導教室(中学校・情緒)のご案内

岡山市教育委員会

通級指導教室(情緒)とは…

学校生活のいろいろな場面で適応しにくい子どもに対して、それぞれの子どもの特性に応じて、生き生きとした楽しい学校生活を送ることができるように相談や指導を行う教室です。

対象となる子ども

岡山市内の中学校で通常の学級に在籍し、学級での学習におおむね参加できる生徒のうち、情緒的な面で学校生活にうまく適応しにくい生徒が通っています。

〈たとえば〉

- ・ 集団の中で一緒に活動することが苦手な生徒
- ・ 友達とのコミュニケーションをうまくとりにくい生徒
- ・ 落ち着きがなく、学習に集中しにくい生徒
- ・ 発達がアンバランスで、特定の学習が苦手な生徒
- ・ 家庭では話をするが、学校や人前では話がしにくい生徒



指導について

○通室

- ・ 通室する時間は、1人あたり週1回50分、または月2回100分を原則としています。
- ・ 通級の時間は授業時間と同じ扱いとなり、欠課や早退等にはなりません。
- ・ 通学の安全が確認できた場合、生徒だけの通学も可能です。(自転車、JR、バス等の公共交通機関)

○指導

- ・ 個別指導(1対1)
一人一人の生徒の発達段階や特性に応じた自立課題などに取り組みます。必要に応じて教科の補充学習や、心理的な支援などを行います。
- ・ グループ指導(生徒2人、または小グループ)
ゲーム、調理実習、話し合い活動などを小グループで行うことにより、コミュニケーションのとり方や社会性を高めます。

○学校間、保護者との連携

- ・ 生徒の実態や指導の方針について、「通級ファイル」や懇談等で保護者や在籍校の先生と情報交換を行います。また、必要に応じて専門機関の助言を受けるようにしています。

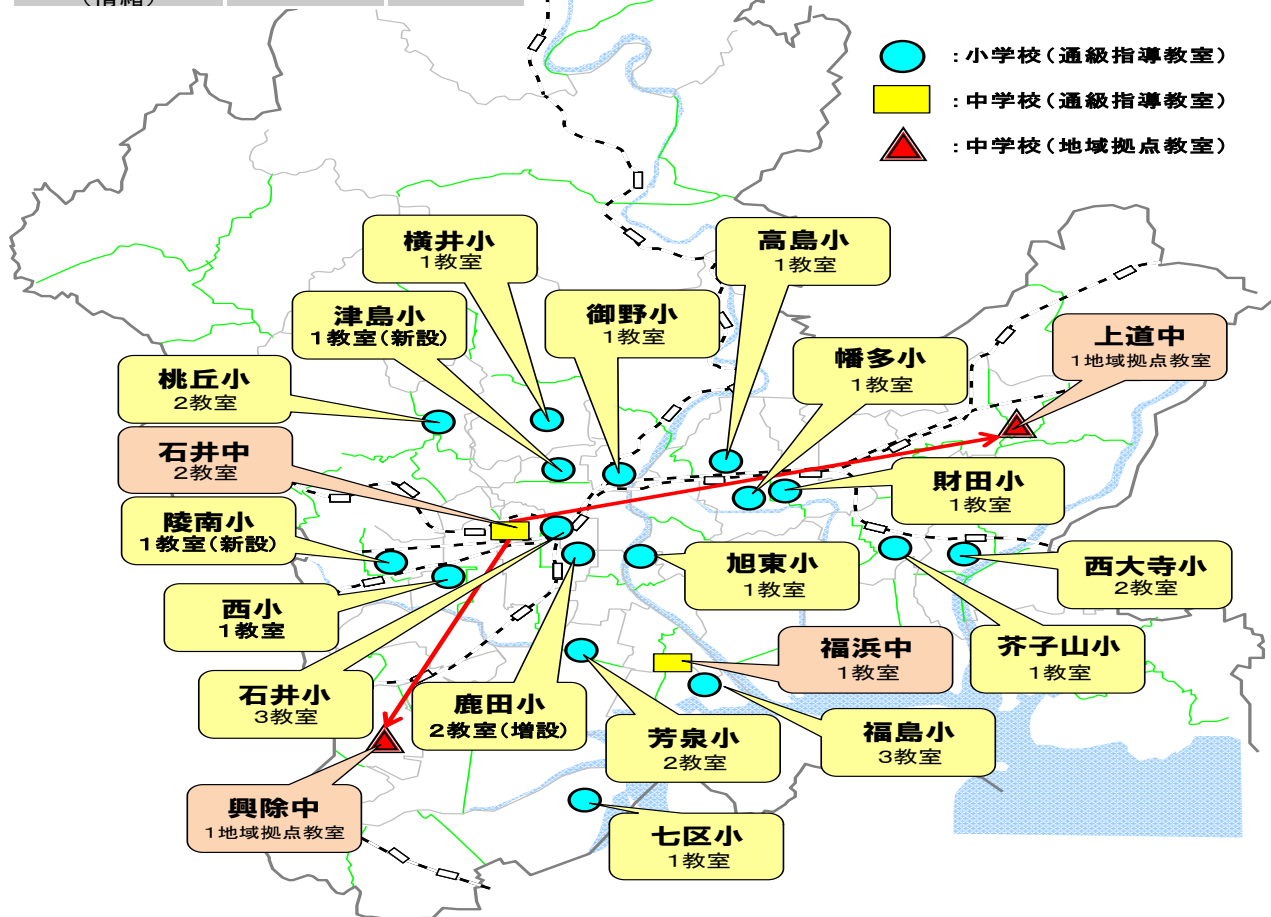
教育相談の申し込み、通級を希望する場合の手続き

- 1 まず、在籍している学校の先生にご相談ください。
- 2 保護者または在籍校から最寄りの通級指導教室設置校に電話で教育相談を申し込み、日程調整のうえ、本人・保護者と担当者で教育相談を行います。入室以外でも生徒の適応についての相談を行っています。
- 3 入室の可否については教育委員会が判断します。(決定した通級指導教室は教育相談をした学校と異なることがあります。)4月または2学期はじめの入室が可能です。
※教育相談や通級による指導は無料です。また、相談の内容は個人情報として扱われます。
- 4 通級による指導の期間は原則1年間ですが、継続して通室する場合もあります。

岡山市通級指導教室設置校

種別	学校数	教室数
小学校 (情緒)	17校	25教室
中学校 (情緒)	2校	3教室
中学校・地域拠点教室 (情緒)	2校	2教室

令和3年4月
岡山市教育委員会事務局
学校教育部指導課



岡山市立石井中学校

岡山市北区下伊福上町10-9
TEL (086) 252-1165
FAX (086) 252-0584

岡山市立福浜中学校

岡山市南区三浜町2丁目3-26
TEL (086) 262-1178
FAX (086) 262-1346

岡山市立上道中学校
(地域拠点教室)

岡山市東区南古都714
TEL (086) 297-2004
FAX (086) 297-2068

岡山市立興除中学校
(地域拠点教室)

岡山市南区中畦589-4
TEL (086) 298-2034
FAX (086) 298-2039

※地域拠点教室とは

通級指導教室設置校に通級することの時間的な負担を軽減するために、「地域拠点教室」を設置し、通級による指導を行っています。石井中学校の通級指導担当者が週1日指導にあたります。平成26年度から上道中学校、平成27年度から興除中学校に設置し、近隣の学校からの生徒を受け入れています。設置場所は、毎年検討することとしています。