



『あんだんて』とは？  
「ゆっくりあゆむ」という意味。  
おやこクラブの活動・岡山市(保健所)  
などからの情報が詰まった、おやこクラブ  
会員により手作りされた情報紙です。

発行者：岡山市おやこクラブネットワーク  
岡山市保健所  
担当：中区つきブロック  
発行：平成31年2月



平成30年度 中区つきブロック活動テーマ

## “おやこで共に成長する” 共育” を ～地域とつながり笑顔の輪を広げよう～



私たち「つきブロック」は  
毎月楽しく活動しています。



### 雨の日おすすめスポット紹介

雨の日、みなさんは子どもとどのように過ごしていますか？お絵かき、粘土…室内でも遊べるけど、外でも楽しめるおすすめスポットを探しに行ってきたので、ご紹介します。

雨が降った日にはもってこいの場所！  
小さな子どもから遊べるので、友だち、家族でどうぞ！  
一番楽しかったのは「アクアシューター」  
プールの向こう側にある水車を狙います！  
時間内に何回回転させられるか競争です！  
「ウォーターシアター」は、水がどのようにして  
家庭まで流れてくるか10分程度鑑賞できます！  
子どもばかりじゃなく大人もついつい  
楽しんでしまいますよ！

温かい雰囲気保育室には、幼児向けのおもちゃや  
絵本がたくさんあります。広いプレイルームでは、  
ボール遊びや縄跳びなど雨の日でもたっぴり体を  
動かして遊べます。保育室(幼児向け)と  
プレイルームが扉で区切られているので、月齢の  
小さいお子さんも安心して遊べます。ベビーベッドや  
授乳室も完備。その他、年齢別の幼児クラブや、  
絵本の時間、子育て講座など親子向けのイベントが  
盛りだくさん！

岡山市北区三野一丁目2番1号  
(三野浄水場構内)  
TEL：086-232-5213

岡山市中区桑野715-2  
TEL：086-274-5156



北区  
岡山市水道記念館

中区  
岡山ふれあい児童館  
(岡山ふれあいセンター内)

子どもたちの大好きな絵本は  
もちろん、大型絵本や紙芝居が、  
キッズサイズの机で楽しめるよう  
になっています。  
また、0歳からの絵本を集めた  
コーナーに布絵本が置いてあり、  
小さなお子さんから楽しめる工夫  
が施されています。

ガラス張り太陽の光が射し  
込み、とても明るく開放的な  
施設です。子どもの行事として  
毎月、絵本や紙芝居の読み  
聞かせイベントを行っています。  
司書さんおすすめの本も紹介  
してくれますよ！お子さんの  
月齢や、興味のあることなど  
相談しながら本を選ぶのも  
楽しいですよ。

岡山市南区片岡186  
TEL：086-362-5277

岡山市東区西大寺南一丁目2番3号  
(百花プラザ内)  
TEL：086-943-2298



南区  
岡山市立灘崎図書館

東区  
岡山市西大寺緑化公園  
緑の図書室

※休館日がありますので、行かれる際は事前にお調べください。



## 児童館（児童センター）

乳幼児から学童までが遊べる場所です。詳細は、各施設に直接お問い合わせください。  
就学前の幼児は保護者同伴でどうぞ。 ※市外局番はいずれも（086）です。

北区	
清輝児童センター（新道）	225-6124
平津児童館（榑津）	284-0348
北ふれあい児童館（谷万成）	251-6504
三門児童センター（三門西町）	254-9775
馬屋下児童館（大窪）	284-0408
富原児童館（富原）	254-9727
大井児童館（大井）	295-0915

中区	
岡山市ふれあい児童館（桑野）	274-5156
浜川原児童館（浜）	272-4997
旭東児童センター（旭東町）	272-8902
財田児童センター（神下）	279-6393

東区	
久保東児童館（河本町）	942-8031
児童館 ゆう遊プラザ（瀬戸町瀬戸）	908-0415
宿毛児童館（宿毛）	946-1475
西大寺ふれあい児童館（西大寺中）	944-1830

南区	
興除児童館（曾根）	298-2501
錦児童館（藤田）	296-2994
南ふれあい児童館（福田）	261-7046
片岡児童館（片岡）	362-2888
大曲児童館（藤田）	296-2992
西ふれあい児童館（妹尾）	281-9622
植松児童館（植松）	485-5210
七区児童館（北七区）	362-4446

## 編集後記

雨の日でも遊べる室内おでかけスポットを紹介しました。学びにつながる施設や図書館など、雨の日を気にせずに親子で楽しく過ごせたらいいですね。



## 「おやこクラブ」ってなあに？

子どもたちの健やかな心と体を育てるために、0歳から就園前までのお子さんのいる保護者同士が、子育ての喜びや悩みを共にしながら、おやこの仲間づくりをすすめていくクラブです。

季節の行事や運動会、遠足、座談会、地域とのふれあいなどおやこクラブごとに様々な活動をしています。

## おやこクラブに入りませんか？

あなたもおやこクラブで友だちづくりをしたり、活動に参加してみませんか？入会前に見学もできます。興味のある方は、お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。



## 保健師さんからのメッセージ



少子化、核家族化が進む中、子どもをどう遊ばせたらいいか、どこで遊ばせたらいいか悩んでしまうことはありませんか？

おやこクラブは、近くに住む方と友だちになれる、地域とのつながりをつくることができます。みんなで楽しく子育てをしていきましょう！

## ✦ 中区つきブロックのおやこクラブを紹介します！ ✦

地区名	ふりがな	クラブ名	活動日	主な活動場所
旭東	きょくとう	アップル会	毎週 木曜日	旭東児童センター
平井	ひらい	にこにこクラブ	第2・4 木曜日	東山公民館
宇野	うの	たんぼぼ会	毎週 火曜日	操山公民館(宇野分館) 浜川原児童館 原尾島操山集会所
三敷	さんくん	ももたろう会	毎週 木曜日	東山公園集会所
高島	たかしま	ひよこクラブ	月3~4回	高島公民館 各公会堂
旭竜	きょくりゅう	どんぐり会	毎週 金曜日	旭竜コミュニティハウス
財田	さいでん	つくし会	月2~3回 金曜日	財田児童センター
竜之口	たつのくち	たまごクラブ	月1~3回 金曜日	竜之口コミュニティハウス
幡多	はた	どんぐり会	毎週 金曜日	東公民館
富山	とみやま	なかよし会	第1・2・4 木曜日	富山公民館
操南	そうなん	わんぱくキッズ	月2回 火曜日	操南公民館 岡山ふれあいセンター
操明	そうめい	なかよしキッズ	月2~3回 月曜日	岡山ふれあいセンター
旭操	きょくそう	どんぐり会	毎週 木曜日	旭操コミュニティハウス

岡山市子育て応援サイト『こそだてほけっと』で、おやこクラブの情報や活動の様子もみることができます。

スマホ版



携帯版



## 入会・内容についてのお問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課	086-803-1264	北区北保健センター	086-251-6515
北区中央保健センター	086-803-1265	東区保健センター	086-943-3210
中区保健センター	086-274-5164	南区南保健センター	086-261-7051
南区西保健センター	086-281-9625		
北区北保健センター（御津・建部分室）	086-722-1114		