



通信あんだんて

あんだんてとは??

「ゆっくりあゆむ」という意味。

おやこクラブの活動・岡山市（保健所）などからの情報が詰まった、おやこクラブ会員により手作りされた、情報紙です。乳幼児の子育て中の方や地域の方に向けて発信しています。

発行者：岡山市おやこクラブ  
ネットワーク

岡山市保健所

担当：南区南おひさまブロック

発行：平成31年 1月

## 南区南おひさまブロック活動テーマ：育つよろこび育てる幸せ ☆ みんな笑顔

### おやこで一緒に楽しめる 絵本のひとときを♪

子どもは絵本が大好き！そして、読んでもらうのが大好き！！  
そんな子どもたちにたくさん読んであげたい！！  
今回は南区南ブロックで選んだオススメの絵本を紹介します



**たべたのだから**  
五味太郎 / 文化出版局

お子さんと一緒に探し当てっこ。その隠れ方はとっても絶妙！めくるたびに動物の数が増えていくのもポイント。色々な楽しみ方ができる一冊です。

0歳～



**おやすみなさい おつきさま**  
M・W・ブラウン作 せたていじ訳 / 評論社

おやすみ前におすすめ。読み進めていくと、自然と眠りの世界へ…。じっくり見て楽しむこともでき、おやこでゆっくりと気持ちが安らぎます。

1歳～



**やさいさん**  
tupera tupera / Gakken(発行所学研プラス)

スーパーで売っている野菜が畑でどんな風に採れるのか... 可愛い音としかけで楽しませてくれます。シリーズでも楽しめます。

1歳～3歳



**どうすればいいのかな?**  
渡辺茂男 / 福音館書店

自分で着替えを始めるお子さんにぴったりの一冊。ユーモラスなくまぐんの行動や表情をお子さんと一緒に楽しめます。

1歳半～4歳



**あなたがだいすき**  
鈴木まもる / ポプラ社

我が子にたっぷり「だいすき」を伝えられる素敵な絵本です。お子さんはもちろん、読んでいるお母さんも心がじーんとします。

2歳～

### ○その他のオススメの絵本○



かおかおどんなかお  
柳原良平



がちやがちやどんどん  
元永定正



でんしゃはうたう  
文・三宮麻由子  
絵・みねおみつ



じゅーべつたん  
作・わたことみ  
絵・冬野いちご

近隣図書館の詳細については、HP等でご確認ください。



### 図書館へ行こう♪

図書館では、本の貸し出しだけでなく、絵本や紙芝居の読み聞かせも行っています。読み手がかわるだけで、本の世界観も変わりますよ☆

南区の近隣図書館なら...

- 中央図書館・・・絵本読み聞かせ体験、おやこおたのみしめ会、かみしばいのじかん、おはなしのじかん
- 浦安図書館・・・えほんのじかん、かみしばいのじかん、おはなしのじかん
- 灘崎図書館・・・おはなしのへや、おはなしひろば

### ☆図書返却について☆

岡山市立の各図書館と各ふれあいセンター情報コーナーのどこでも返すことができます。

(図書館の窓口で借りた本は、公民館では返却できません。公民館では公民館で借りた本のみ返却可能)

一冊の本でも、年齢ごとに楽しみ方があります。触れて楽しむ、色彩や絵で楽しむ、文字を読んで楽しむ。兄弟で同じ本を読むのも、たくさんの発見や面白さもあります。おやこで素敵な絵本に出会い、みんなで笑顔になれる子育てをしていきましょう♪



# 南区南おひさまブロック(南区南管内)の紹介



地区名	ふりがな	会の名称	活動日	活動場所
芳泉	ほうせん	ちびっこクラブ	月2回 (木曜日)	南公民館 芳泉コミュニティハウス
浦安	うらやす	たんぼぼ会	月3回 (木曜日)	浦安コミュニティハウス
芳田	よしだ	わんぱくクラブ	月2回 (月曜日)	芳田公民館 芳田コミュニティハウス
芳明	ほうめい	パンダクラブ	月2回 (木曜日)	芳田公民館
福浜	ふくはま	浜の子会	月2~3回	福浜公民館
平福	ひらふく	なかよし会	月2回 (火曜日)	平福公会堂
南輝	なんき	ひまわり会	月2回 (火曜日)	岡南公民館
福島	ふくしま	あかしゃ会	月4回 (火曜日)	岡南公民館 福島コミュニティハウス
甲浦・小串	こううら・こぐし	ひかりの子クラブ	月1回 (木曜日)	甲浦コミュニティハウス

## ～ 保健師からのメッセージ ～

「お気に入りの絵本は？」ときかれた時、誰でも思い浮べる一冊があると思います。すてきなイラスト、たのしい言葉遊びなど、ページをめくる度にわくわくします。子ども達は、絵本を通してことばを覚えたり、知識を身につけられます。なにより親子で一緒に過ごす時間は、豊かな感情を育み、お子さんの心の成長につながります。読み聞かせはゆっくりとした声で、お子さんの反応をみながら読んであげると、もっと楽しくなりますよ。みなさんが素敵な時間を過ごせますように願っています。

## 「おやこクラブ」ってなあに？

子ども達の健やかな心と体を育てるために、0歳～就園前までのお子さんのいる保護者同士が子育ての喜びや悩みを共有しながら、親子の仲間づくりをすすめていくクラブです。

## どんなことをしているの？

季節の行事や運動会、遠足、座談会、地域とのふれあいなど各おやこクラブごとに様々な活動をしています。

## 入会・内容についてのお問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課	TEL:086-803-1264
北区中央保健センター	TEL:086-803-1265
北区北保健センター	TEL:086-251-6515
中区保健センター	TEL:086-274-5164
東区保健センター	TEL:086-943-3210
南区西保健センター	TEL:086-281-9625
南区南保健センター	TEL:086-261-7051
北区北保健センター御津・建部分室	TEL:086-722-1114

## 子育て応援サイト

岡山市子育て応援サイト「こそだてぼけっと」で、おやこクラブの情報や、活動の様子もみることができます。



(携帯版)



(スマホ版)