



『あんだんて』とは??

「ゆっくりあゆむ」という意味。おやこクラブの活動・岡山市（保健所）などからの情報が詰まった、おやこクラブ会員により手作りされた、情報紙です。乳幼児の子育て中の方や地域の方に向けて発信しています。

発行者：岡山市おやこクラブネットワーク

岡山市保健所

担当：南区南おひさまブロック

発行：令和2年1月



南区南おひさまブロック活動テーマ
地域の輪の中 笑顔で子育て



私のおやこクラブの自慢
人気の活動を
紹介します!



芳田わんぱくクラブ「こいのぼりウォーク」

毎年5月、愛育委員や地域の方々と遊歩道の鯉のぼりを見ながら、往復約2kmの距離を歩きます。「がんばれー！」と応援してもらい一生懸命歩く子どもたち。子どものペースに合わせてゆっくり歩きながら地域の方々とお話も楽しめます。

いい汗をかいた後は、愛育委員さんが作ってくれたカレーライスをみんなでいただき労をねぎらいます。

地域とのふれあいや交流が楽しいイベントです。



平福なかよし会「プール遊び・そうめん流し」

この日はOBの皆さんも誘って、大人数でプールでワイワイ遊びます。プール遊びでお腹を空かせたら次はそうめん流しです。

愛育委員さん、栄養委員さん、民生委員さん達の協力のもと、竹を使ってそうめんを流して食べます。

お腹いっぱいになったらまたプールへGO！
楽しい夏の思い出になりますよ。



浦安たんぽぽ会「夏祭り」

毎年7月に夏祭りを開催し、運営・企画は役員を中心に行っています。当日はOBの方に手伝ってもらいます。

会員だけでなく幼稚園児も遊びに来てくれるので、親子共々交流ができ、楽しい時間を過ごせます。今年の飲食はうどんやおにぎり、ゲームは魚釣りやくじ引きなど計10種類を用意しました。子どもたちはゲームに夢中！普段とは違う体験ができますよ。



福浜浜の子会「クリスマス会」

浜の子会では愛育委員さんと一緒にクリスマス会を楽しんでいます。年齢別に分かれて活動する年齢別会で、この日の為に楽器を手作りし、当日クリスマスソングに合わせて演奏を楽しみます♡愛育委員さんからの出し物にも子どもたちは大喜び☆

そして、公民館館長がサンタさんに扮して、プレゼントを子どもたちに届けてくれます♡クリスマスを親子で楽しめるイベントです♡



芳泉ちびっこクラブ「親子クッキング」

芳泉ちびっこクラブでは、愛育委員さんや栄養委員さんをはじめ、地域の方の協力のもと、楽しく活動しています。6月には栄養委員さんと一緒に親子クッキングを行いました。

子どもたちは一生懸命におにぎらずの具材を入れたり、寒天の型抜きをしたり、夢中で取り組んでいました。

自分で作ったごはんの味は格別！お家ではできない体験がたくさんできますよ。



福島あかしや会「カレーパーティー・工場見学」

7月に栄養委員さん愛育委員さんみんなで協力して一緒にカレーを作って食べます。子どもたちも張り切って作ってくれます！

みんなで作って一緒に食べるカレーはおいしいですよ！

あかしや会は夏休みも休まず活動しています！普段会えない夏休み中の小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんたちも参加してくれみんなで工場見学に行きます！上の子たちが下の子たちの面倒を見てくれ、みんなでワイワイ遠足気分楽しく過ごします！



南輝ひまわり会「四者交流会」

11月に栄養委員さん、愛育委員さん、主任児童委員さんを交えて四者交流会をしています。ご飯をみんなで作って食べる会で、おにぎりを握ってラップの上からシールでデコレーションしたり、ゼリーを型抜きしたりして子どもたちもご飯作りに参加しました。

子どもたちは普段触れ合う機会の少ない地域の人たちと遊べてとても楽しそうでした。



芳明パンダクラブ「運動会」

芳明パンダクラブでは、毎年10月、愛育委員さんも参加する運動会をしています。玉入れやかけっこ、ハイハイレースなど、年齢に合った競技が盛りだくさんです。

さらに昨年は昼食に栄養委員さんが唐揚げや卵焼き、さつまいもの煮物など美味しい手作りお昼ごはんを作ってください大人気でした！
地域の方々の協力に感謝しながら、親子一緒に体を動かして楽しんでいます。



甲浦・小串ひかりの子クラブ「ハロウィン」

10月に愛育委員さんとハロウィンを楽しんでいます。仮装をしているお友達もいて、いつもと違う雰囲気にもみなワクワク☆

工作の時間にはハロウィンに使用するマント、首飾り、かばんなど毎年いろいろな物を作っています♪子どもたちは「トリック オア トリート！」で愛育委員さんからお菓子をもらいます。

集合写真を撮ったり、おやつを食べながらおしゃべりをしたり、わいわいやガヤとっても楽しいイベントです☆



南区南おひさまブロックのおやこクラブを紹介します！

地区名	ふりがな	会の名称	活動日	活動場所
芳 泉	ほうせん	ちびっこクラブ	月2回（木曜日）	南公民館 芳泉コミュニティハウス
浦 安	うらやす	たんぼぼ会	月2～3回（木曜日）	浦安コミュニティハウス
芳 田	よしだ	わんぱくクラブ	月2回（月曜日）	芳田公民館 芳田コミュニティハウス
芳 明	ほうめい	パンダクラブ	月2回（木曜日）	芳田公民館
福 浜	ふくはま	浜の子会	月2～3回	福浜公民館
平 福	ひらふく	なかよし会	月2回（火曜日）	福浜公民館
南 輝	なんき	ひまわり会	月2回（火曜日）	岡南公民館
福 島	ふくしま	あかしや会	月4回（火曜日）	岡南公民館 福島コミュニティハウス
甲浦・小串	こううら・こぐし	ひかりの子クラブ	月1回（木曜日）	甲浦コミュニティハウス

～保健師からのメッセージ～

南区南おひさまブロックは、地域の方々とのふれあいを大切にしています。活動を通じて知り合った友達や地域の方々のネットワークがあれば子育てで悩んだ時や、いざという時に支えあうことができますね。

出会いを通して人とつながりが生まれ、親も子も楽しく健康やかに成長していけるのがおやこクラブです。

ぜひ、地域のおやこクラブへ気軽にのぞいてみてくださいね。

「おやこクラブ」ってなあに？

子ども達の健やかな心と体を育てるために、0歳～就園前までのお子さんのいる保護者同士が子育ての喜びや悩みを共有しながら、親子の仲間づくりをすすめていくクラブです。

どんなことをしているの？

季節の行事や運動会、遠足、座談会、地域とのふれあいなど各おやこクラブごとに様々な活動をしています。

入会・内容についてのお問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課	TEL：086-803-1264
北区中央保健センター	TEL：086-803-1265
北区北保健センター	TEL：086-251-6515
中区保健センター	TEL：086-274-5164
東区保健センター	TEL：086-943-3210
南区西保健センター	TEL：086-281-9625
南区南保健センター	TEL：086-261-7051
北区北保健センター御津・建部分室	TEL：086-722-1114

おかやま子育て応援サイト



おやこクラブの情報や、活動の様子もみることができます。
←こそだてぽけっと QRコード

