

令和4年度版

子育て 三情報



令和4年4月
現在の情報です

作成：岡山市公民館振興室
岡山市北区幸町 10-16
電話 234-6015

● 公民館 子育てや子どもに関する講座・行事を開催しています。

北 区		高 松	287-2057	東 山	276-6202	南 区	
旭	224-0515	建部町	722-2212	操 山	271-5030	興 除	298-2660
足 守	295-1942	津 高	294-4222	東 区		岡 南	262-3483
一 宮	284-6224	御 津	724-1441	旭 東	943-1154	光南台	267-1255
大 元	241-8526	御南西	244-1855	西大寺	942-6252	妹 尾	282-4747
北	254-4633	中 区		山 南	946-8165	灘 崎	362-0408
吉 備	293-2170	操 南	276-7898	上 道	297-2377	福 田	282-3773
京 山	253-8302	高 島	275-1341	上 南	948-3352	福 浜	265-4835
岡 輝	222-0855	富 山	274-0827	瀬 戸	952-4146	藤 田	296-2185
岡 西	253-7581	東	271-1911	万 富	953-0610	南	263-7919
						芳 田	245-0688

● 仕事と家事の両立支援&子育て支援

◇ファミリーサポート

子どもを「預ける人」と「預かる人」をつなぎ、地域で子育てを助け合う会員組織。
〈申込・連絡先〉岡山ファミリー・サポート・センター ☎227-2525

◇おかやまマザーズハローワーク

子育てをしながら就職を考えている方に、就職支援をするハローワークです。
お子様連れの求職活動も安心です。

〈連絡先〉おかやまマザーズハローワーク ☎222-2905

◇おかやま親子応援メール

子どものいる困窮世帯やひとり親家庭へ支援情報が毎週メール
からラインで届きます。右のコードから登録してください。



● 乳幼児の一時預かり（生後6か月から就学前まで）

〈場所〉「さんかく岡山」託児室 表町三丁目 14-1 アークスクエア表町 2 階

〈申込・問い合わせ〉☎803-3355

〈利用時間〉月・水～土 10:00～17:00 / 日祝日10:00～16:00 火曜日休館

● 児童館（児童センター）乳幼児から中高生までが遊べる場所。就学前の幼児は保護者同伴で。

北 区		東 区	
清輝児童センター（新道）	225-6124	久保東児童館（河本町）	942-8031
平津児童館（櫛津）	284-0348	児童館 ゆう遊プラザ（瀬戸町瀬戸）	908-0415
北ふれあい児童館（谷万成）	251-6504	宿毛児童館（宿毛）	946-1475
三門児童センター（三門西町）	254-9775	西大寺ふれあい児童館（西大寺中）	944-1830
馬屋下児童館（大窪）	284-0408	南 区	
富原児童館（富原）	254-9727	興除児童館（曾根）	298-2501
大井児童館（大井）	295-0915	錦児童館（藤田）	296-2994
中 区		南ふれあい児童館（福田）	261-7046
岡山市ふれあい児童館（桑野）	274-5156	片岡児童館（片岡）	362-2888
浜川原児童館（浜）	272-4997	大曲児童館（藤田）	296-2992
旭東児童センター（旭東町）	272-8902	西ふれあい児童館（妹尾）	281-9622
財田児童センター（神下）	279-6393	植松児童館（植松）	485-5210
		七区児童館（北七区）	362-4446

● Web サイト

◆こそだてぽけっと

岡山の子育てに関する話題や
子育てに役立ついろいろな情報
※令和5年3月末で上記コードが使用できなくなります。



◆赤ちゃんの駅

外出中におむつ替えや授乳
ができる岡山市内の施設



◆子どもの居場所づくり相談窓口

子ども食堂や学習支援など市内45か所の子
どもの居場所が登録しています。場所や日時

などの確認、
相談窓口は
こちらです。



● 図書館など 絵本の時間、紙芝居の時間、お楽しみ会、親子で楽しむ会、音楽会などがあります。

北 区		東 区	
中央図書館（二日市町）	223-3373	西大寺緑花公園緑の図書室（西大寺南）	943-2298
幸町図書館（幸町・西川アィラ'ラ'内）	234-5188	瀬戸町図書館（瀬戸町下）	952-4531
足守図書館（足守・足守公民館内）	295-1942	南 区	
御津図書館（御津宇垣）	724-1712	浦安総合公園図書館 （浦安南町・岡山市総合文化体育館内）	265-6141
建部町図書館（建部町福渡）	722-4555	灘崎図書館（片岡・灘崎文化センター内）	362-5277
伊島図書館（伊島町・京山公民館内）	253-0822		
八角園舎（二日市町・市立中央図書館敷地内）	226-2434		
岡山県立図書館（丸の内）	224-1286		

詳細は、各施設に直接お問い合わせください

※ 市外局番の記載が無い施設は、いずれも（086）です

● 主な電話相談など 子どもに関するさまざまな相談が気軽にできます。

名 称	電話番号	曜日	時 間
電話育児相談 （岡山市保健所）	803-1270	月～金 （祝日は休み）	9:00～12:00 13:00～16:00
電話思春期保健相談 （岡山市保健所）	803-1270	火・木 （祝日は休み）	9:00～12:00 13:00～16:00
岡山市教育相談室 相談対応電話 （岡山市教育委員会）	207-2170	月～金 土 （祝日は休み）	9:00～18:30 9:00～16:00 時間外は留守電
いじめ相談専用ダイヤル （岡山市教育委員会）	803-1129	月～金 （祝日は休み）	9:00～16:30 時間外は留守電
小児救急医療電話相談 （岡山県医療推進課）	#8000(短縮ダイヤル) 801-0018	土日祝・年末年始 月～金	18:00～8:00 19:00～8:00

◆岡山県青少年総合相談センター 総合相談窓口 ☎224-7110

（電話受付時間 8:30～21:30 年中無休。ただし年末年始をのぞく）

その他教育・進路・子育て・いじめなど、総合相談窓口と5つの専門的な窓口
<http://www.pref.okayama.jp/page/495117.html>

◆こども総合相談所（児童相談所） ☎803-2525 月～金 8:30～17:15

岡山市保健福祉会館 5 階 *虐待通告は夜間・休日も電話で受付しています
岡山市在住の方の子ども(18歳未満)に関する様々な相談

◆地域こども相談センター 月～金 8:30～17:15

子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口

北区中央福祉事務所内 803-1824 北区北福祉事務所内 251-6521

中区福祉事務所内 901-1234 東区福祉事務所内 944-0131

南区西福祉事務所内 281-9652 南区南福祉事務所内 261-7127

◆岡山市発達障害者支援センター ☎236-0051 月～金 8:30～17:15

ひか☆りんく 岡山市勤労者福祉センター1 階 岡山市北区春日町 5-6
岡山市在住の発達障害児・者、その疑いのある方、ご家族及び関係機関を対象と
した相談窓口（まずはお電話ください）

◆児童家庭支援センター「どんぐり」（社会福祉法人備作恵済会若松園）

子どもの行動や発達、家庭の中での気がかりなことなどに精神保健福祉士、臨
床心理士など専門相談員が相談に応じます。

相談日時 平日・土日 9:00～18:00 電話相談は 24 時間受付 ☎237-7373

※訪問相談等で来所される場合には、事前予約が必要です。

◆救急病院の問い合わせ

岡山市消防局・岡山市内救急病院案内 ☎231-0119



令和4年度 操山中学校区 地域子育てミニ情報

【注】新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合があります。

名称	日時	場所	お問い合わせ	備考	
おしゃべりカフェ『わ』	第1・2・3金曜日 10時半～11時半 (祝日や長期休み中は変更あり)	操山公民館	操山公民館 Tel: (086) 271-5030	操山公民館主催講座。保育ボランティアと遊んだり、育児の情報交換をしたりして交流しています。回によって内容が変わるので、詳しくはお問い合わせを。	
おはなしポケット	第4土曜日 10時半～11時半			操山公民館主催講座。絵本や紙芝居の読み聞かせ、おはなしなど。かんたん工作の時間もありません。	
のびのび親子広場	5/27、6/28、9/12、10/28、12/13、2/28 (9時半～11時)	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	わらべうたや親子でのふれあい遊びなどをしています。上靴、水筒、着替えを持参してください。詳しくはお問い合わせを。	
	5/21、6/21、9/9、10/14、11/12、1/12、3/20 (9時～11時)	三敷幼稚園	三敷幼稚園 Tel: (086) 272-0526	絵本の読み聞かせや水遊びなど、年齢や季節に応じた遊びを計画しています。対象年齢0歳～3歳。3/20のみR5年度の新入園児が対象です。	
園庭・園舎の開放	平日: 園児降園後～16時 長期休業中: 10時～16時	三敷幼稚園	三敷幼稚園 Tel: (086) 272-0526	感染症予防対策のため予定が変更になる場合は幼稚園東門に掲示しています。	
	【園庭のみ】月曜日～金曜日 10時～11時	浜保育園	浜保育園 Tel: (086) 272-3841	延期や中止になる場合もあります。詳しくはお問い合わせを。	
	【園庭のみ】月曜日～金曜日 10時～11時	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	土日祝日は除きます。行事等で開放できない時もあります。詳しくはお問い合わせを	
子育て相談 おしゃべり会	随時	宇野認定こども園	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	子育てに関する相談に個々に対応します。	
	のびのび親子広場開催日および園庭の開放時	三敷幼稚園	三敷幼稚園 Tel: (086) 272-0526	子育て中の保護者を対象とした、子育て相談を行っています。(事前に要確認)	
子育てサークルとの連携	随時	福祉交流プラザの	宇野認定こども園 Tel: (086) 272-2472	宇野地区子育て支援懇談会や情報交換を行います。	
	水曜日 9時半～11時	三敷幼稚園	三敷幼稚園 Tel: (086) 272-0526	「三敷子育て広場」と連携をとり、子育て事業を行っています。	
浜川原児童館	4月～9月: 10時～18時 10月～3月: 10時～17時 (月曜、第1・3日曜、祝日、年末年始は休館)	浜川原児童館	浜川原児童館 Tel: (086) 272-4997	こぐま・こりすクラブ(0歳～就学前対象。毎木・金曜日のどちらかに参加できます。)、遊ぼう広場(月に1回水曜日、いずれも10時半～11時半。プレイルーム・館庭での自由遊びもできます。)	
三敷学区おやこクラブ (ももたろう会)	毎週木曜日 10時～11時半	東山ふれあい会館等		0歳から就園前までのさまざまな年齢の親子が集まって、仲間づくりや子どもたちの健やかな心と体を育てるために楽しく活動しています。おやこクラブに入ってお友達をたくさん作りませんか?入会制ですので、まずは保健センターへお問い合わせください。	
宇野学区おやこクラブ (たんぼぼ会)	毎週火曜日 10時15分～1時間程度	操山町内会集会所			
さんさん育児相談	岡山市ホームページをご覧ください。 *開催日の約1か月前から申込受付開始	操山公民館		1歳未満の子どもが対象。身長・体重の計測や個別相談を実施しています。親子手帳(母子健康手帳)・バスタオルをご持参ください。	
1歳6か月健診・ 3歳児健診	該当者は、保健所から案内が届きます。		中区保健センター Tel: (086) 274-5164	子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、親の相談に応じ、子育て支援をするために実施する集団健診です。	
子育て・子どもの健康に 関する相談	月曜日～金曜日 8時半～17時15分	中区保健センター (岡山ふれあいセンター内 1階)		乳幼児を中心に子どもの健康や子育ての相談を専門スタッフが電話や訪問で相談に応じています。	
初めての離乳食講習会	年間5回 5/13、10/14、11/11、12/9、 2/10 *開催日の約1か月前から申込受付 各日2回開催 ①11時～12時 ②14時～15時			離乳食(初期)の作り方の実演と進め方についての講習。定員制、電子申請で事前申し込み必要。託児はありません。親子手帳(母子健康手帳)をご持参ください。	
歯と口の健康相談	7/29、11/4、3/3 13時半～15時	岡山市保健福祉会館3階 歯の相談室	岡山市保健所健康づくり課 Tel: (086) 803-1264	お口のことで困ったり気になったりすることがあるなど、ご相談ください。歯科医師と歯科衛生士が対応します。	
家庭・子どもに 関する相談	月曜日～金曜日 8時半～17時15分	中区福祉事務所地域 こども相談センター	中区福祉事務所 Tel: (086) 901-1234	子どもを中心に子育ての不安や悩みを専門のスタッフが電話相談や直接面談で相談に応じています。	
子育て支援みにつくつく	火曜日(同年齢)、木曜日(異年齢)対象: 0歳～就園前 *年間スケジュールをホームページに掲載しています。	就実こども園(1F)	就実こども園 Tel: (086) 206-2120	ゆったりと親子でふれあう時間や、他の親子と知り合う場を提供し、子育てに関する情報を発信しています。(詳細はホームページをご覧ください)	
親子ふれあいタイム	不定期開催 対象: 主に就学前のお子さんと保護者	就実大学 E館(1F)	就実教育実践研究センター E-mail: kyoken-c@shujitsu.ac.jp	就実大学では、大学の先生による講座や学生主体による遊びの活動を企画していきます。不定期開催のため詳細は就実大学・就実短期大学のホームページをご覧ください。	
子ども食堂	うのっこ食堂	第1・3木曜日(どちらかに参加) 17時～19時	宇野コミュニティハウス (宇野小学校内)	Tel: 090-2808-0160 (杉本)	参加費: 子ども100円、大人300円 Facebookやコミュニティハウスでお知らせしています。
	東山つながりキッチン	第3金曜日 16時～19時	東山公園集会所(東山公園内) 中区御成町15-26	公式LINE @809gvojl E-mail: tsunagari.kitchen@gmail.com Tel: 080-3873-5626 (原)	参加費: 子ども100円、大人300円*申込必要 *新型コロナ感染症予防等のため、変更があるので必ずお問い合わせください。
	ちいろばキッチン	原則第1土曜日 10時～14時	岡山聖約キリスト教会 中区東山3-3-9	Tel: 080-4191-8365 (川口) E-mail: yes.summer@aol.jp	参加費: 子ども100円、大人200円

名称	場所	お問い合わせ	日時	内容
ほっぺ文庫	岡南公民館 福祉室 他	岡南公民館 262-3483	原則 第4土曜日 10時～11時	【公民館主催講座】 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、手遊び、工作などをします。小学校低学年以下対象の内容です。参加費無料。事前申し込みが必要です。
子育てほっとる一む	岡南公民館 和室 他	〃	原則 毎週月曜日 10時～12時	【公民館主催講座】 子育て中の方が自由に集える場を、地域子育てサポーターグループ「ふくなん子育て応援隊」の皆さんが開いています。保護者とお子さんと一緒に参加してください。参加費無料。申し込み不要。
子育て広場 きしゃぽっぽ	岡南公民館 和室や館外等	〃	原則 第2・4木曜日 10時～12時	【公民館クラブ講座】 室内での制作、絵本の読み聞かせ、おやつ作り、歌、外遊び等を行います。就園前の2～3歳児と保護者対象（下のお子さん連れは可能）参加費一回200円（1組：おやつ、諸経費等） 事前申し込みが必要です。
福島学区おやこクラブ あかしや会	岡南公民館、公園など	南保健センター 261-7051	毎週火曜日 10～12時	0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。工作、手遊び、遠足、イベント、愛育委員さんとの交流会などを行っています。
南輝学区おやこクラブ ひまわり会	岡南公民館など	〃	原則 第2・4火曜日 10時～12時	
さんさん育児相談	岡南公民館 和室	〃	偶数月第1火曜日 10:00～ (事前予約制)	1歳未満の乳児とその保護者を対象に、保健師・助産師による発育・発達に関する育児相談を行います。健康ボランティアである愛育委員さんに身長・体重などの継続をお手伝いいただきます。親子手帳とバスタオルをお持ちください。 ※岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。
オンライン育児相談	オンライン	〃	ホームページで ご確認ください	1歳未満の乳児の保護者を対象に、オンラインで発育・発達に関する育児相談を行います。 ※映像をONにしてご相談ください。パケット通信料は自己負担となります。 岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ 予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。
1歳6ヶ月健診／3歳児健診	南保健センター (岡山市南区福田690-1 南ふれあいセンター2階)	〃	該当者は保健所から 案内が届きます	子どもの月齢に応じた発達の状態を見るために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。
子育て・子どもの健康に 関する相談		〃	月曜～金曜日 8:30～17:15 年末年始休み	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますのでお気軽にご利用ください。
南ふれあい児童館	南ふれあい児童館 (岡山市南区福田690-1 南ふれあいセンター3階)	南ふれあい児童館 261-7046	火～日曜日 (第3土曜日を除く) 平日：12時～18時 日祝：10時～18時	福南学区から一番近い児童館。幼児と保護者を対象に毎週水・木曜日は「幼児クラブ」、毎週木曜日 13:30～14:00「おはなしの時間」、第1・3日曜日「おはなし広場」「わいわい広場」などを行っています。詳細はHPや電話等でお問い合わせください。
家庭・子どもに関する 相談	地域こども相談センター (南ふれあいセンター1階 南区南福祉事務所内)	(直通)261-7127	月曜～金曜日 8:30～17:15 年末年始休み	子育てや家庭に関する身近な相談窓口です。子育ての悩み、子ども虐待、不登校、家庭内暴力(DV)、離婚、ひとり親の自立などの相談を受けています。
幼稚園	あけぼの幼稚園	262-1309	園庭開放 毎週水曜日14:00～15:30(コロナのため休止中) 未就園児(主に2歳児)が保護者同伴で集団遊びを経験する「ひよこグループ」あり。【有料】週1回(木・金2クラス)10:10～11:30。(火)に臨時クラスあり(不定期)。年間28回6000円。傷害保険に加入しています。	
認定こども園	第一ひかり幼稚園	262-2602	月・火・金曜日 10:30～12:00	未入園児を対象とした「ちいろば」という名称の親子クラブを年間12回(コロナ禍では年間6回)開催しています。各園3グループに分け、それぞれ曜日を決めて行っています。参加費は無料です。傷害保険に加入しています。
	第二ひかり幼稚園	263-7492	火・木・金曜日 10:30～12:00	
保育園	南輝保育園	262-0922	月～金曜日の9:30～11:00に園庭開放を行っています。(コロナウイルス終息までお休みです) 随時見学(要予約)	
	ちどり保育園	264-5915	園庭開放 月1回10:00～11:00 園庭で親子で一緒に遊んだり、室内で手遊び、ふれあい遊びなどを楽しみます。随時見学(要予約)。(コロナウイルス終息までお休みです)	
	みどり町保育園	262-3300	随時見学(要予約)(コロナウイルス終息までお休みです)	

※コロナウイルス感染防止のため、掲載内容が変更・中止となっている場合があります。利用を希望される方は事前に必ず各施設にお問い合わせください。

☆「地域子育てミニ情報～福南中学校区～」に関するお問い合わせは 岡山市立岡南公民館まで(南区若葉町22-16/電話262-3483)

名称	日時	場所	内容	問い合わせ
おはなし会	毎月第3火曜日 11:00~12:00	岡西公民館 和室	読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」によるおはなし会です。絵本の読み聞かせ、簡単な工作、手遊びなどをを行います。 ※詳しくは館内もしくはホームページ掲載のチラシをご覧ください。	岡西公民館 086-253-7581 ※岡西公民館ホームページ… https://www.city.okayama.jp/shisei/000010954.html *下の二次元コードからもアクセスできます。
子育ておしゃべりタイム	年5回程度 第2月曜日 10:00~11:30	岡西公民館 実習室	参加者同士でおしゃべりしたり、情報交換したり、のんびりすごしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。室内には自由に遊ぶおもちゃもあります。「子育てサポーター♥kouzai♥」の先輩おかあさんたちが子育て中のみなさんをサポートします。出入り自由、申し込み不要です。※再開は未定です。	
キッズエアロ・リトル	毎月第1・3火曜日 16:00~18:00	岡西公民館 実習室	3歳~小学1年生対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティ。音楽に合わせて楽しく踊ります。	
キッズエアロ・ジュニア	毎月第2・4火曜日 16:00~18:00		小学2年生以上対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティ。音楽に合わせて楽しく踊ります。	
子ども絵画	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00	岡西公民館 美術工芸室	5歳~小学6年生(就学前の児童は保護者同伴)対象。クレパスや絵の具を使って、子どもの自由な表現を絵にします。	
こども硬筆	毎月第1・3金曜日 16:00~17:00	岡西公民館 第1・2講座室	小学1・2年生対象。硬筆学習。筆記具の持ち方・姿勢・筆順などの基本を中心に、楽しく学習しています。	
こども硬筆・毛筆(木)	毎月第1・3木曜日 17:00~18:00	岡西公民館 第1・2講座室	小学3~6年生・中学生対象。硬筆・毛筆学習。筆記具の持ち方・姿勢・筆順などの基本を中心に、楽しく学習しています。	
こども硬筆・毛筆(金)A	毎月第1・3金曜日 17:00~18:00	岡西公民館 第1・2講座室	小学3・4年生対象。硬筆・毛筆学習。筆記具の持ち方・姿勢・筆順などの基本を中心に、楽しく学習しています。	
こども硬筆・毛筆(金)B	毎月第1・3金曜日 18:00~19:00	岡西公民館 第1・2講座室	小学5・6年生・中学生対象。硬筆・毛筆学習。筆記具の持ち方・姿勢・筆順などの基本を中心に、楽しく学習しています。	
三門児童センター「わくわくタイム」	毎週火曜日 10:30~11:30	三門児童センター (北区三門西町6-32)	主に体を使った遊びのコーナーで自由遊び。第2火曜日は身長・体重を測れます。	
三門児童センター「ちゅうりっぷクラブ」	毎週木曜日 10:30~11:30		季節の行事や工作、親子でふれあい遊び、運動遊び、毎月のお誕生会など。	
三門児童センター「すくすくひろば」	毎週土曜日 10:30~11:30		コーナー遊びと読み聞かせ、工作、手遊びなど。 【三門児童センターからのお知らせ】 三門児童センターは、令和3年4月から地域子育て支援拠点施設となりました。幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場や子育て情報の提供、育児相談などを行っています。幼児の活動は「わくわくタイム」「ちゅうりっぷクラブ」「すくすくひろば」の3つです。開館時間…4月~9月(10時~18時)、10月~3月(10時~17時) 休館日…月曜日(8月のみ日曜日)、第1・3日曜日、祝日、年末年始	
三門学区子育てサロン「きつずサロン」	毎月第4月曜日 他 10:00~11:30	岡西公民館	未就園のお子さんがおられる保護者とお子さんがゆつくり過ごせて、保護者同士でおしゃべりできる場です。なにか不安があれば保健師さんや育児の先輩である三門ボランティアの皆さんもいるので気軽に相談できます。詳しい日程は岡西公民館内に設置のチラシをご覧ください。	代表 岡村さん 090-6915-8720
大野・三門・石井学区おやこクラブ「ピッコロ会」	現在、休会中。 参加者が集まり次第開催予定。	三門児童センター・大野コミュニティハウス 他	0歳から就園前の子どもとその保護者対象。季節ごとの行事を楽しんだり、育児の悩みを相談したり、その他いろいろな情報交換をしています。活動内容や活動日など詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。	北区中央 保健センター 086-803-1265
さんさん育児相談(旧名称:赤ちゃんすこやか相談)	詳しくは岡山市ホームページをご覧ください。	岡西公民館ほか市内各所。詳しくは岡山市ホームページをご覧ください。	1歳未満の乳児と保護者が対象です。身長・体重などの計測をしたり、発育・発達に関する育児相談を行います。岡山市ホームページ上にある予約システムからご希望の日時・会場をご予約のうえ、親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルをご持参してお越しください。 ※詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。 岡山市ホームページ「育児相談」のページ… https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000027317.html 右の二次元コードからもアクセスできます。	
名称	場所	問い合わせ	内容	
幼稚園	三門幼稚園	086-253-3770	☆園庭(1階保育室『くまの部屋』も含む)開放:年間を通して、月~金曜日9:00~11:00・14:30~16:00 ※利用する際は、必ず職員に声をかけてください。『くまの部屋』の絵本の貸し出しも行っていきます。☆のびのび親子広場:0~3歳児対象。年8回開催。新入園児は年9回。 ※詳しくは直接園へお問い合わせください。	☆園庭開放:月~金曜日15:00~16:30、長期休業中9:00~16:30。 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:3歳児対象。年8回開催。 ☆子育てミニ講座:年3回開催。6/14(火)、9/9(金)、1/16(月) いずれも10:30~11:00(30分程度)。 ☆子育て広場:水曜日9:30~11:30(園行事がある日をのぞく) ※詳しくは直接お問い合わせください。
	大野幼稚園	086-252-1770	☆園庭開放:月~金曜日9:00~16:30、長期休業中10:00~16:30 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:0~3歳児対象。年8回。令和5年度入園希望の3歳児は年11回。 ☆随時、子育て相談を行っています。 ※詳しくは直接お問い合わせください。	
	石井幼稚園	086-252-4051	園庭開放:月~金曜日10:00~11:00、クリスマス会などにも参加してください。いつでもお越しください。一緒に遊びましょう。 ※詳しくは直接お問い合わせください。	
保育園	三門保育園	086-252-1509	園庭開放:月~金曜日9:30~11:00。いつでもお越しください。一緒に遊びましょう。また子育てについてご相談もどうぞ! ※詳しくは直接お問い合わせください。	園庭開放:月~金曜日10:00~15:00(10:00~11:30、12:30~13:45、13:45~15:00の完全入替制。持ち物…お茶と帽子。お子さんも楽しめ、お母さんもおしゃべりしたり、ママ友の輪が広がります。また、講師を招いてのトミックやエアロビクスなどいろいろ計画しています。 新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします。詳しくは「あのねレター」(公民館に設置してあります)やホームページ(https://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/)をご覧ください。ホームページへは右側の二次元コードからもアクセスできます。
	巖井保育園	086-254-1160		
地域子育て支援センター	なかよし保育園	086-253-0249		

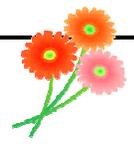
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

岡北
中学校区
子育て
ミニ情報



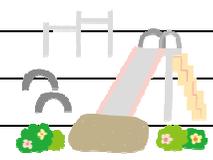
令和4年5月現在

岡山市立北公民館〔岡山市北区津島東一丁目3-14／電話254-4633〕 ☆開館時間 平日・土9:30~21:00、日9:30~17:00、水曜・祝日・年末年始休館			
主権事業	子育てサロン あったかひろば	第1月曜日 10:00~12:00 (※1月休み)	子育て中の方、子育てに興味のある方が、地域の情報交換や友だちづくりを行う場です。御野学区愛育委員会(あったかひろば)、学区在住の子育て支援者(Orange Room)など、子育てを応援する地域のボランティアのみなさんといっしょに運営しています。参加無料ですが、事前の申し込みが必要です。(先着10組)
	子育てひろば Orange Room	第3火曜日 10:00~12:00 (※3月休み)	
クラブ講座	ひまわり文庫	第2・4金曜日 14:30~16:00 (学校の春・夏・冬休み期間はお休み)	絵本の読み聞かせ、紙芝居、絵本の貸出し、お楽しみ会など。参加無料
図書コーナー	中央図書館からの配本が約8,000冊、そのうち児童書が約2,900冊あります。貸し出しもできます(2週間・5冊以内)。		



名称	日時	活動場所・実施場所	内容など *詳しくは各問い合わせ先にお問合せください。	問合せ先	
おとな ひろば	御野地区おやこクラブ いずみ会	毎週金曜日 10:00~11:30	北公民館 こどもの森 など	0歳~就園前の親子が対象。季節の行事、親子の健康や育児などの話を通して、親子の仲間づくりをしています。公園遊びやお楽しみ会もしています。	北区中央 保健センター ☎803-1265
	牧石地区おやこクラブ げんキッズ	月2回(金曜日) 10:00~11:45	北公民館牟佐分館	0歳~就園前の親子が対象。季節の行事やお誕生日会などを通じて親子の仲間づくりをしています。又リトミックなど体を動かす活動もしています。	
健診・ 相談	さんさん育児相談	御野 6月20日(月)、12月19日(月) 13:30~ 牧石 5月11日(水)、11月9日(水) 9:30~	北公民館 牧石コミュニティハウス	1歳未満の子どもが対象。身長・体重計測や、発育・発達に関わる相談を受けています。親子手帳、バスタオルをご持参ください。 *予約優先のため、岡山市のホームページから事前に申し込みください。	
	1歳6か月児健診・3歳児健診	対象者には、保健センターから案内が届きます		身体計測、小児科・歯科健診、栄養相談、発達の相談、子育てに関する相談などを行っています。	

名称	内容など *詳しくは各保育園・幼稚園・支援センターにお問合せください。
保育園・幼稚園 地域子育て支援センター 公園など	津島保育園 ☎252-5782 【園庭開放】月曜日~金曜日の9:30~11:00
	牟佐保育園 ☎229-3130 【園庭開放】月曜日~金曜日の9:30~11:00
	御野幼稚園 ☎222-0075 【園庭開放】月曜日~金曜日の15:00~16:30 【のびのび親子広場】月に一度程度
	牧石幼稚園 ☎228-2499 【園庭開放】月曜日~金曜日の14:30~16:00 【のびのび親子広場(体験入園を含む)】各学期に2~3回
	岡北学園子育て支援センター(岡北学園内) ☎252-1683 南方岡山中央地域子育て支援センター(南方岡山中央認定子ども園内) ☎231-3940 【園庭・支援センター室開放】月曜日~金曜日の10:00~17:00 【支援事業】水曜日10:00~11:00 【育児相談】電話・面接とも月曜日~金曜日 【各種講座】手づくりおもちゃ、行事の制作、ふれあいあそびなど、月2回程度 【一時預り】事前申し込みが必要です。
国際児童記念公園 こどもの森 ☎253-9000 ◇幼児のための遊具もあります。入園無料。P70台。〔北区学南町3-6-1〕	(子育てミニ情報-岡北中学校区版- についてのお問い合わせ) 岡山市立北公民館 ☎254-4633 【子育て&子どもの健康に関する相談】 北区中央保健センター ☎803-1265 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
NPO法人岡山市子どもセンター “おかやまプレーパーク” ☎242-1810 【開催時間】4~9月は10:00~17:00、10~3月は10:00~16:00、月・火休み。 http://www.kodomo-npo.jp http://www.facebook.com/okayama.playpark/ 参照。	
三野公園 眺めがよく、旭川や岡山市街地が望める芝生広場。桜の名所。入園無料。〔三野本町〕	
岡山県総合グラウンド 子どものための遊具もあります。入園無料。〔いずみ町2-1-5〕	



子育てミニ情報 - 西大寺中学校区版 -

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止になる場合があります。詳しくはお問合せください★

名 称		日 時	場 所	問い合わせ	内 容
えほんのじかん こどものじかん		第2・第4 土曜日 15:00~15:30	緑の図書室	緑の図書室 943-2298	西大寺子どもライブラリークラブによる絵本の読み聞かせや紙芝居等を実施。他に、ほのほのあおむしによる「えほんのじかん」を原則毎月第4水曜日15:00~15:30に実施。不定期で、赤ちゃん向け絵本の紹介「絵本読み聞かせ体験」「人形劇」等も予定。詳細はお問い合わせください。
西大寺子育て広場		毎週水曜日（休日は休み） 9:30~11:10 令和4年度は4/20より開始	西大寺幼稚園 裏園舎	西大寺幼稚園 942-4376	0歳~就園前の親子がいつでも訪れることができる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などを行っています。
西大寺地区おやこクラブ (はとぼっぼクラブ)	随 時		東区保健センター ほか	東区保健 センター 943-3210	子どもたちの豊かな心と健康な体を育てる目的で各小学校区にひとつあります。0歳~就園までの子どもと保護者が対象です。子育ての楽しさや難しさを皆で共有して情報交換・仲間づくりをすすめていくクラブです。遠足やクリスマス会など季節に合わせた楽しい行事を行っています。活動日・活動場所など詳細はお問い合わせください。 西大寺南地区・雄神地区のおやこクラブは現在休会していますので、参加希望の方は西大寺地区おやこクラブへの参加となります。
豊地区おやこクラブ (ひまわりクラブ)			豊コミュニティ ハウスほか		
さんさん育児相談		第1水曜日（予約制） 9:30~11:10	東区保健センター	東区保健センター	1歳未満の子どもを対象に、身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳、バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		対象月齢のお子さんに 個別通知しています。	東区保健センター		岡山市が実施する集団健診です。
幼 稚 園			西大寺幼稚園	942-4376	【園庭開放】月曜~金曜 園児降園時~16:30（長期休業中 月曜~金曜 9:00~16:30）【のびのび親子広場】（2・3歳児）年10回（5・6・7・9・10・11・12・1月、3月は2回）戸外や室内で好きな遊びをしたり、手遊び絵本など、楽しい活動に参加したりします。
			豊幼稚園	942-3262	【園庭開放】月曜~金曜 15:00~17:00（長期休業中 月曜~金曜 10:00~17:00）*5月中旬から園庭の工事が始まるため、開放できない日があります。【のびのび親子広場】（0~3歳児対象）年10回（5・6・7・9・10・11・12・3月）9:30~11:00 いろいろな遊びや行事などに参加できます。詳細はお問い合わせください。
			西大寺南幼稚園	942-3231	【のびのび親子広場】（0~3歳児対象）年10回（5・6・9・10・11・12・1・2・3月）9:00~11:00 いろいろな遊びや行事などに参加できます。【園庭開放】平日月曜~金曜 14:30~16:30、長期休業中月曜~金曜 9:00~16:30 詳細はお問い合わせください。
			西大寺キリスト教会附属 サムエル幼児園	944-0490	子育て支援「ベビークラス」を月2回（月曜日）、子育てのお話を聞いて話題を分かち合います。「PREサムエル」（有料）が月6回（1歳半~3歳）。「ラミー」（1歳からの短時間預かり保育）もスタート。3歳の誕生日を迎えると幼児園に入園できます。詳細はお問い合わせください。
保 育 園		9:30~11:00	西大寺保育園	942-2498	園庭開放 月曜~金曜 お天気のいい日には園庭で遊べます。なかよし会（水あそびなど）を実施しています。 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更する可能性もありますので、詳細はお問い合わせください。
		10:00~11:00	豊保育園	942-3228	園庭開放 月曜~金曜 自由に遊びにきてください。季節の楽しい行事も計画しています。詳細はお問い合わせください。 *現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただいています。
		10:00~11:00	金岡保育園	942-4501	園庭開放は月曜~金曜。天気のいい日は園庭で遊べます。 *ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となることもありますので、来園の際は事前に園にお問合せください。
認 定 こ ど も 園			めぐみ幼保連携型 認定こども園	942-5263	園見学 電話で事前連絡があれば、いつでも受付OK
			めぐみ第二幼保連携型 認定こども園	944-4316	園見学 電話で事前連絡があれば、いつでも受付OK
児 童 館	岡山市西大寺 ふれあい児童館	月曜・第3土曜・ 年末年始閉館	西大寺ふれあいセンター プレイルーム	944-1830	小学生以上はどなたでも、就学前の幼児は保護者同伴でご利用ください。 乳幼児の会・おはなしひろば・親子ふれあい教室（料理・工作など）・わくわくクラブ（簡単おやつ作り・工作など）等を実施しています。詳細はお問い合わせください。
	久保東児童館	月曜・第1・3日 曜・祝日・年末年始 閉館	久保東児童館	942-8031	4月~9月 10時~18時 10月~3月 10時~17時 小学生以上は自由に 就学前の幼児は保護者同伴で 幼児の会、あそびの広場、手芸・工作の会（学童対象）など主催クラブ等あります。*8月のみ日曜が閉館になります。
子育て・子どもの健康に 関する相談		月曜~金曜日 8:30~17:15	東区保健センター	943-3210	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。
東区さんさんステーション		月曜~金曜日9:00~16:30 (祝日・年末年始を除く)		942-0223	妊産婦電話・窓口相談 妊娠から出産後1年未満の妊産婦と乳児、その家族を対象に、妊娠・出産・育児についての相談を受けています。助産師などの専門職が親子手帳の交付に合わせ、妊娠から産後の支援サービスを提案します。
地域こども相談センター		月曜~金曜日 8:30~17:15	東区福祉事務所	944-0131	相談員が、子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力等、どんな小さなことでも相談を受けています。
子どもの居場所づくり 「ひだまり」		月・木曜16:00~17:00 土曜10:30~11:30（学習 支援）	吉井川ふれあいプラザ	090-7139- 3063（那須）	豊学区地域支援ボランティアの方4名が、子どもたちの活動を支援してくれます。申込は不要で、いつでも自由に参加できます。
さいさい子ども食堂		第2土曜日	西大寺ふれあいセンター ほか	090-2868-3001	地域ボランティアの方々を中心に毎月1度子どもたちに無料で食事を提供しています。*現在食堂は休止し、フードドライブ等を開催しています。詳細はお問い合わせください。
地元の大きな公園		向州公園… 駐車場あり 遊具あり 桜の時期には花見もできる。		西大寺緑花公園… 駐車場あり 遊具あり 公園内には図書室もある。	
※令和4年4月現在の情報です。					

地域子育てニ二情報

— 上南学区 —

子育て支援事業

令和4年4月28日現在の情報です。

名 称	日 時	場 所	問い合わせ	内 容
ちびっこわいわい	不定日 10時～11時半	上南公民館	上南公民館 948-3352	地域の保護者同士や親子で交流を深めながら、軽運動や工作など、いろいろな活動をしています。就園前の子どもと保護者が対象。事前の申込が必要です。詳しくは、上南公民館へお問い合わせください。
さんさん育児相談	[予約制] 月1回 9時半～11時10分 日程は岡山市ホームページを 参照してください。	東区保健センター	東区保健センター 943-3210	1歳未満のお子さんを対象に身体測定や発育・育児に関する相談を行っています。親子手帳（母子健康手帳）、バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申込が必要です。
1歳6か月児健康診査 三歳児健康診査	対象月齢のお子さんに 個別通知しています。	東区保健センター		岡山市が実施する集団健康診査です。
政田・開成おやこクラブ ひまわりクラブ	月2回程度 10時～11時半	上南公民館 ほか		0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、親と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。誕生日会、遠足、クリスマス会などの行事や育児や健康に関しての話し合いを実施。詳細はお問い合わせください。
カナダこども園 地域子育て支援ひろば	毎週金曜日 10時～12時	カナダこども園	948-2777	就学前の子どもと保護者が対象。地域の子どもや子育て中のお母さんが気軽に遊びに来て交流できる場。参加は無料。育児相談や一時保育・幼児教室(申込必要です)を行っています。詳しくはカナダこども園にお問い合わせください。
地域子育て支援	第2・4火曜日 10時～11時	たんぼぼ保育園 たんぼぼ・つぼみ保育園	948-9377 230-1560	就学前の子どもと保護者が対象。地域の子どもや子育て中のお母さんが気軽に遊びに来て交流できる場。参加は無料。事前に電話にて申込が必要。また、一時預かりや保育士さんへの相談も可だが、こちら事前予約が必要。
未就園児保育活動 (のびのび親子ひろば)	月1回	政田幼稚園 開成幼稚園	948-2049 948-2008	月1回程度幼稚園児と一緒に行事に参加したり、おやこでふれあいを深める活動を行っています。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。
園庭開放	月～金 14時～17時	政田幼稚園	948-2049	車を気にしないで、思いっきり外あそびが楽しめます。申込み不要。駐車場なし。自転車か徒歩でお越しください。
	月～金 15時～16時	開成幼稚園	948-2008	
子育て相談	月1回	政田幼稚園 開成幼稚園	948-2049 948-2008	のびのび親子広場開催時に子育てに関する相談をうけます。
西大寺ふれあい児童館	水・木・日・祝日10時～18時 火・金・土12時～18時 (毎週月・第3土曜日休み)	西大寺ふれあいセンター 3階	944-1830	上南学区から近い場所にある児童館。乳幼児・学童向けの行事を週替わりで開催。助産師による育児相談もあります（月1回）。

地元の大きな公園・広場

六番川水の公園	県道九幡岡山停車場線を児島湾方面へ進んで右手にあります。駐車場あり。遊具あり。広場では自由に遊べます。トイレあり。
ウォーターパーク宮川	上南公民館前。駐車場なし。トイレあり。広場あり。

相談業務

子育て&子どもの健康に関する相談は・・・

家庭や子どもに関して
悩みや不安なことがあれば・・・

東区保健センター	943-3210	岡山市東区西大寺中野本町4-5
岡山市東区福祉事務所 地域こども相談センター	944-0131	岡山市東区西大寺中2-16-33

【お問合せ】

岡山市立上南公民館

948-3352

※新型コロナウイルスの影響で中止・変更等の場合がございますので、利用される際は必ず各機関に確認をお願いします。



子育てミニ情報 ー中山中学校区ー (令和4年4月現在)

■新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、内容変更や中止、延期になる場合があります。事前にお問い合わせください。■

名 称		日 時	開 催 場 所	問 い 合 わ せ 先	内 容	備 考
親子であそぼう		原則、奇数月・第4金曜 10:00～12:00	一宮公民館 岡山市北区一宮638-1	一宮公民館 284-6224	就園前の子どもと保護者を対象に、親子のふれあい遊びや工作などを楽しみます。事前申込が必要です。詳細については公民館へお尋ねください。 就園前の子どもと保護者対象のサロン。参加者同士で情報交換や絵本を読んだり自由に過ごせる場です。子育て応援サポーター「にこっと😊」メンバーと運営しています。事前申込が必要です。詳細は公民館へお尋ねください。	《休館日》水曜日、祝日 (水曜日が祝日にあたる場合は翌日)
子育てサロンにこっと😊		毎月第3月曜日 10:00～11:30				
平津児童館	なかよしクラブ	★毎週火曜・10:00～13:00 (8月はお休み)	平津児童館 岡山市北区椿津2168	平津児童館 284-0348	時間内の約1時間、職員による季節の遊び、製作、手遊び、ふれあい遊び、歌遊びなどをして楽しみます。	★印の曜日の10:00～13:00には、地域子育て支援拠点事業を開設しています。 10:30から地域子育て支援拠点事業の活動がある日もあります。 乳幼児親子の方は誰でも参加できます。クラブの内容は毎月の「じどうかんだより」をご確認ください。よろしく願いたします。
	のびのびクラブ	★毎週木曜・10:00～13:00 (8月はお休み)			ボール・乗り物など道具を使って体を動かして遊びます。時間中1回約15分間、職員によるふれあい遊び、体操などを行います。	
	おはなしひろば	★毎週金曜・10:00～13:00 (8月はお休み)			たくさん絵本を準備します。時間中1回、約15分間職員による絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居などでお話の世界を楽しみます。	
馬屋下児童館	マスカットクラブ	★毎週火曜・10:00～13:00 (8月はお休み)	馬屋下児童館 岡山市北区大窪49-5	馬屋下児童館 284-0408	月1回の身体計測や、運動遊び、ベビーマッサージなどを行っています。	《休館日》月曜日、祝日、第1・第3日曜 (月曜日が祝日にあたる場合は翌日)
	ピーチクラブ	★毎週木曜・10:00～13:00 (8月はお休み)			絵本の読み聞かせや、コーナー遊びなどを行っています。	
	おひさまクラブ	毎週金曜・10:30～11:30 (8月はお休み)			ふれあい遊びや手遊び、季節の行事や製作、誕生会などを行っています。 ※予約制のため、申し込みが必要です。	
中山学区おやこクラブ ぴよぴよクラブ		月1～2回 火曜・10:30～	一宮公民館	北区北保健センター 251-6515	0才～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。 活動の内容は、定例会を開催し、親子のふれあい遊び、育児や健康に関する話し合い、地域との交流などを行っています。 見学や入会の希望がありましたら、北区北保健センターまでご連絡ください。	
平津学区おやこクラブ ひよこクラブ		主に第2水曜日(不定期開催)	平津児童館・ 平津コミュニティハウス			
馬屋下学区おやこクラブ ひまわりクラブ		月1～2回 火曜・10:30～	馬屋下児童館・ 松尾集会所			
桃丘学区おやこクラブ ももっこクラブ		月2～3回 火曜・10:00～	桃丘コミュニティハウス			
さんさん育児相談		5/6(金)、7/1(金)、11/4(金)、 令和5年2/3(金) 【受付時間】10:00～11:40	一宮公民館	北区北保健センター 251-6515	1才未満の乳児の保護者が対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。 ※予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。	
歯と口の健康相談		7/29(金)、11/4(金)、 令和5年3/3(金) 【受付時間】13:30～15:00	岡山市保健福祉会館 3階 歯の相談室		歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、相談を行っています。	
初めての離乳食講習会		6/17(金)、8/19(金)、9/2(金)、 令和5年1/27(金)、3/3(金) 午前の部:11:00～12:00 午後の部:14:00～15:00	北区北保健センター 岡山市北区谷万成 二丁目6-33	北区北保健センター 251-6515	離乳食の作り方の実演と、離乳食の進め方についての講習を行います。詳しくは「市民のひろば おかやま」や岡山市ホームページをご覧ください。 ※定員制のため、電子申請による事前申し込みが必要です。また、当日託児はありません。	
1歳6か月児健診		該当者は、保健所から案内が届きます。			子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、保護者の相談に応じ、子育て支援するために岡山市の保健所が実施する集団健診です。 ※案内日から受診日を変更する場合は、岡山市ホームページから変更予約が必要です。	
三歳児健診		該当者は、保健所から案内が届きます。			乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますのでお気軽にご利用ください。	
子育て・子どもの健康に関する相談		月曜～金曜・8:30～17:15				
中山認定こども園		【園庭開放】月曜～金曜 9:30～11:00(祝日除く) 【のびのび親子広場】(年4回) 9:15～10:45	中山認定こども園 岡山市北区一宮638-3	中山認定こども園 284-0158	【園庭開放】第1園庭で祝日を除く月曜から金曜まで、毎日園庭を開放しています。 【のびのび親子広場】年4回、園庭以外にも園内の部屋を開放して、水遊びやリズム遊び、運動遊び、制作遊びなど、季節に合わせて企画する予定です。詳しい日時は、園舎外の掲示板等でお知らせします。なお、新型コロナ感染予防のため中止の場合があります。園へお問い合わせください。	
緑保育園		【園庭開放】月曜～金曜 【子育て相談】 月曜～金曜・9:30～11:30	緑保育園 岡山市北区一宮125	緑保育園 284-0267	未就園児の園庭開放、子育て相談を行っています。駐車場もありますので、お気軽にお越しください。当日朝、事前の連絡をお願いします。	
地域子育て支援センター 認定こども園白ゆり		【園庭開放】月曜～金曜 10:00～15:00(祝祭日を除く)	認定こども園白ゆり 岡山市北区幸川市場321-1	認定こども園白ゆり 284-4145	【園庭開放】誕生日会、おやつタイム、絵本・手遊び等。コロナの関係で、現在、事前予約制となっております。(人数制限あり)ご利用の前に一度お電話ください。	
ももっ子広場		—	岡山市北区尾上216-1	—	一宮連合町内会の管理している広場で、誰でも自由に使うことができます。保育園・幼稚園・こども園も大切に利用しています。	

子育てミニ情報 - 令和4年度 香和中学校校区版 -

令和4年4月30日現在



公民館講座

講座名	日時	内容
子育て講座	6/14(火)、9/20(火) 1/24(火) 10:20~11:20	わんぱくクラブ、北区北保健センターとの共催。子育てに関する講演や親子遊びの講座です。6月「子どものシューズ選び」、9月「3B体操」、1月「親子で体操」です。
子育てサロン	5/23(月)、6/27(月) 7/25(月)、9/26(月) 10/24(月)、11/28(月) 10:30~11:30	子育ての不安や悩みを相談したり、子どもが安心して遊べる場所を提供します。子育ての不安や悩みをみんなで話し合っ、一緒に子育てを楽しみましょう♪
トモスカイ津高	毎月第2火曜日 10:00~12:00	発達障がいについての理解を深める講座です。学校生活などに困り感をもつお子さんやそのご家族、支えてくださる地域の方がホッと一息ついたり、情報交換をする集まりです。

おやこクラブ

名称	日時	場所	内容	問合せ
わんぱくクラブ (横井地区)	火曜日 (月2回) 10:20~ 11:30	富原児童館 他	0才~就園前の親子が対象。親子のふれあい遊び、育児や健康についての話し合い、遠足などを行っています。	北区北保健センター 251-6515

北区北保健センター主催のも

名称	日時	場所	内容	問合せ
さんさん 育児相談	岡山市ホームページを ご確認ください。		1歳までの乳児とその保護者が対象。身体測定や育児・発達に関する相談などを行っています。親子手帳・ハスタオルをご持参ください。無料。 ※予約優先のため事前に岡山市ホームページから申し込み要。	
オンライン 育児相談	岡山市ホームページを ご確認ください。		1歳までの乳児とその保護者が対象。育児・発達に関する相談などを行っています。無料。※予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込み要。	北区北保健センター 251-6515
1歳6か月児健診	該当者は、 保健所から 案内が届き ます	北区北保健 センター	子どもの月齢に応じた発達の状態を確認するための健診です。無料。 ※健診日・会場の変更には予約要。	
3歳児健診				
子育て・子どもの 健康に関する相談	月~金曜日 8:30~ 17:15	北区北保健 センター	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。	
家庭・子育てに 関する相談	月~金曜日 8:30~ 17:15	北区北福祉 事務所	子育ての悩み、子ども虐待、ひとり親の就労相談、女性の生活上の問題、家庭や夫婦間のトラブル(DVなど)について相談を受けています。	北区北福祉事務所 地域こども相談センター 251-6521

児童館

名称	日時	場所	内容
マスカットクラブ	第1・3水曜日 10:15~11:00	富原児童館 254-9727	絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど親子でふれあう時間を楽しめます。どなたでも参加できます。
こぶたクラブ (0・1・2歳児)	第1・3金曜日 10:30~11:30		親子のふれあい遊びを中心にいろいろな遊びや季節の行事を楽しめます。登録制になっています。
こぶたクラブ (3歳児)	第2・4金曜日 10:30~11:30		

園庭開放など

未就園児の親子を対象に園庭を開放しています。夏祭りや運動会などの行事もあります。園児と一緒に遊んだり、親同士のコミュニケーションをはかる場としてご利用ください。

名称	日時	その他
横井幼稚園 294-4249	月~金曜日 15:00~17:00 (水曜日は 13:30~ 17:00) ※園庭開放は当面取りやめ	<のびのび親子広場> 5/18(水) 13時30分~14時30分、6/8(水)、9/7(水)、10/7(金)運動会、11/9(水)、12/14(水)、1/18(水)《未就園児(0~3歳)対象》9時~11時、2/18(金)(新入園児のみ対象)13時30分~14時30分 ※状況により変更の可能性がります。
横井保育園 294-2112	月~金曜日 9:30~11:00 ※園庭開放は当面取りやめ	子育て相談は随時応じています。 ※事前に電話でお問い合わせください。 ※今年度は行事への参加はご遠慮ください。
富原保育園 254-1871	月~金曜日 9:30~11:00 ※園庭開放は当面取りやめ	子育て相談は随時応じています。 ※事前に電話でお問い合わせください。
野谷保育園 294-3610	月~金曜日 9:30~11:00 ※園庭開放は当面取りやめ	子育て相談は随時応じています。 ※事前に電話でお問い合わせください。
さくらこども園 294-3065	第3水曜日 10:00~11:00 ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。事前にホームページをご確認ください。	砂場や滑り台で園庭遊びをしたり、クリスマスやおひなさまなど季節の飾りを作ったりできます。また、子育ての相談も随時行っています。ライン公式アカウントが出来ました。園庭開放の内容は毎月ホームページ及びラインでお知らせしています。
第二さくらこども園 253-1900	第3木曜日 10:30~11:30 ※園庭開放は当面取りやめています。開始時期はホームページでお知らせします。	園児と一緒に触れ合い遊びやリトミックなどの体験ができます。保育士・看護師による育児・健康相談も行っています。 ※今年度は、行事への参加はご遠慮ください。

名 称		日 時	場 所	問い合わせ	内 容
高松公民館主催講座		詳細は公民館にお問い合わせください。	主に 高松公民館	高松公民館 287-2057	高松公民館では、環境・健康・子育て・防災など、さまざまな分野の講座を行っています。詳しくは、公民館だより「まつかぜ」や、ホームページ・フェイスブックなどをご覧ください。  高松公民館ホームページ→ 高松公民館フェイスブック→ 
高松公民館クラブ講座		詳細は公民館にお問い合わせください。	高松公民館		
庄内・加茂・鯉山地区 おやこクラブ 弥 生 会		随 時	高松公民館など		0才～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動の内容は、親子のふれあい遊び、育児や健康についての話し合い、環境教育などを行っています。また、愛育委員や栄養委員との交流など、地域との交流活動も活発に行っています。鯉山・加茂地区の方は、庄内地区に受け入れとなります。
さんさん育児相談		4月28日、6月30日 10月27日、1月26日 ※10時～11時40分の間で 20分毎に受付をします	高松公民館 福祉室	北区北保健 センター 251-6515	1才未満の子どもが対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳、バスタオルをご持参ください。 ※事前にホームページから申し込みが必要です。
1歳6か月健診 3歳児健診		該当の方には、保健所から案内が届きます	北区北保健センター		子どもの月齢に応じた発育・発達の状態を確認するために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。 ※案内日から受診日を変更する場合は、同封しているQRコードから変更予約が必要です。
認定こども園		※ご注意ください！ コロナウイルス感染症拡大防止のため、各幼稚園・保育園では、しばらくの間右の内容の活動をお休みしている場合があります。事前にお電話等でご確認ください。	庄内認定こども園	287-5305	<のびのび親子広場>未就園児対象。年間4回程度実施。詳しくは、こども園にお問い合わせください。 <園庭開放>月～金の9時半～10時半。行事等により都合の悪い日もあります。来園の際には職員に声をかけてください。子育て相談も随時応じています。
幼稚園			加茂幼稚園	287-5313	<園庭開放>月～金の15時～16時半(水曜日は13時～16時半)。職員に声をかけてください。 <体験入園>年間7回程度実施。(3歳児対象) <子育て相談>随時応じています。
保育園			鯉山幼稚園	287-5820	<園庭開放>月・火・木・金15時～17時。水・13時～17時。行事等により曜日を変更する場合があります。職員に声をかけてください。 <のびのび親子広場>未就園児対象 年9回、9時～11時。 <子育て支援講座>9・12月実施。子育て相談にも応じています。3年保育実施園です。
			吉備津保育園	287-5241	<園庭開放>月曜日～金曜日(9時半～11時頃)園児と一緒に遊んで、保育園の雰囲気味わってください。
			もみの木保育園	259-0670	<見学・公開保育日>毎月第4木曜日、子どものリズムあそびの様子や園の見学、子育て相談など。詳しくはお電話でおたずねください。
庄内子育て広場		毎週水曜日 9時半～11時20分 (春・夏・冬休みの間はお休み)	1学期：旧庄内保育園 2学期・3学期： 庄内認定こども園	庄内認定 こども園 287-5305	幼児を育てている親が、いつでも気軽に訪れることができる広場です。七夕やクリスマス会などの季節の行事・わらべうた・スキンシップ遊び、絵本の読み聞かせなど、参加しているお母さんたちの声をもとに、ボランティアスタッフが工夫して内容を決め、準備し運営しています。
高松・足守 地域子育て支援センター 第二すみれ保育園		園庭フロア開放 月曜～金曜日 9時～16時	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	295-1144	コロナ感染症のため、園開放「0・1歳児集まれ!」「2・3歳児集まれ!」、発育測定の日「ぐんぐんDAY」、「るるんポケット」お誕生日会の日の時間を、1回目9時半～10時半・2回目11時～12時で行うようにしています。その他にも、季節に合ったイベントを計画しています。毎月20日前後に「ふれあいっしゅん」を発行していますのでご覧ください。また、依頼があれば出張保育も行っています。クリスマス会・運動会・ハロウィンなども行っています。詳しい内容・予約は子育て支援センターまでご連絡ください。
大井 児童館	地域子育て支援 拠点事業	毎週火・木・金曜日 10時～13時	大井児童館	295-0915	オープンスペースなどを行っています。
	メロンクラブ	毎週金曜日 10時半～11時半			就園前の親子を対象。季節の行事(七夕・クリスマス会など)、毎月の誕生会、運動遊び、リズム遊び、ふれあい遊びなどを行っています。
子育て・子どもの健康に関する相談		月曜～金曜日 8時半～17時15分	北区北保健センター	北区北保健 センター 251-6515	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。保健師等が電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。
家庭・子育てに関する相談		月曜～金曜日 8時半～17時15分	北区北福祉事務所 内地域こども相談 センター	北区北福祉 事務所 251-6521	子育ての悩み・心配・不安、子ども虐待、ひとり親の就労相談、生活に関すること、女性の生活上の問題、家庭や夫婦間のトラブル(DVなど)について相談を受けています。

吉備中学校区

令和4年5月現在

公民館講座

●場 所：吉備公民館
●問合せ：293-2170（吉備公民館）

このゆびと〜まれ	主に第4金 10:00~11:00	就園前の子どもと保護者が、ゆっくり過ごせる居場所。地域のボランティア「わんすてっぴきび」のメンバーがサポート。中国短期大学で行う回もあります。(申込必要)
おやこであそぼう	年 8 回 10:00~11:00	就園前の子どもと保護者の方を対象に、簡単な体操や工作をします。※6月スタート
ちちとこくらぶ	年 10 回 10:00~12:00	子どもと父親を対象に、自然あそびを中心とした体験あそびをします。お父さんの仲間づくりも♪ 【定員に達しました】
吉備おもちゃの病院	年 12 回 9:30~12:00 (受付は 11 時まで)	子ども達に物を大切にできる気持ちを育ててほしいと、ボランティアドクター達がおもちゃの治療をします。1 家族 1 つまで。

文庫 申込不要

プーさん文庫	毎週火曜日 (祝日を除く) 10:00~10:30 ●場所：吉備公民館	地域の子どもたちを対象に、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング、絵本の紹介、折り紙、紙芝居などを行っています。 ●問合せ：293-2170（吉備公民館）
たんぽぽ文庫	毎週火曜日（祝日、長期休暇中を除く） 15:30~16:30	紙芝居、絵本の読み聞かせ、図書の出しを行っています。 ●場所：平野グリーンハウス集会所 ●問合せ：293-1592（絹川さん）

幼稚園・こども園

吉備東幼稚園	293-1094	【園庭開放】平日…月・火・木・金 14:30~16:30 まで 水 13:00~16:30、長期休暇中…10:00~16:30 ※申込み不要ですが、来園したら職員に声をかけ、ノートに記名してください。 【のびのび親子広場】原則、毎月 1 回実施 13:30~15:00《受付 13:20~13:30》（4 月・3 月はお休み）
吉備西幼稚園	293-0148	【園庭開放】平日…15:00~16:30 長期休暇中…9:30~16:00 ※申込み不要ですが、来園したら職員に声をかけてください。 【のびのび親子広場】原則、毎月 1 回実施（4・9・12 月はお休み）
陵南認定こども園	293-4455	【園庭開放】10:00~10:45 土・日・祝・年末年始休業日（12/29~1/3）を除く ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在は行っていません。今後の予定につきましては園にお問合せください。 【のびのび親子広場】6・9・11・12・2月に実施

新型コロナウイルス感染の状況によって掲載事項と異なる場合があります。詳しくは各園にお問い合わせください。

おやこクラブ ●問合せ：803-1265（北区中央保健センター）

吉備地区 杉の子会	月2~3回程度（主に火曜日） ●場所：吉備公民館 ほか	0歳~就園前の親子が対象。育児についての話し合いや研修会、遠足、運動会、季節の行事など。愛育委員会など地域の団体との交流も。入会のお問合せは、北区中央保健センターへ。
陵南地区 つばみ会	月1~2回程度（主に月曜日） 10時~11時 ●場所：陵南コミュニティハウス ほか	

さんさん育児相談 ※ ●問合せ：803-1265（北区中央保健センター）

吉備学区	5/20(金)・9/16(金)・12/16(金) ●場所：吉備公民館（いずれも午前）	1歳未満の乳児の保護者が対象。身長・体重などの計測と発育・発達、子育てに関する相談。予約制のため、ホームページから事前申込みが必要。
陵南学区	5/11(水)・9/7(水)・3/1(水) ●場所：陵南コミュニティハウス（いずれも午後）	

※ 旧名称「赤ちゃんすこやか相談」

子育て支援センター

第一吉備こども園	293-1166 (月~金) 10:00~16:00	【室内解放】月~金…10:00~16:00 ※申込不要 【園庭開放】月~金…11:00~16:00 ※申込不要 【今月の遊び】月2回程度 10:00~11:00 ※申込み必要。 【育児相談・出張保育】お気軽にお電話ください 【子育て支援だより】 ※ 公民館・スーパーなどに掲示しています
----------	----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



種類	名称	内容	場所・お問合せ
サークル 講座	妹尾公民館 おやこですごそう! FunFunタイム 不定期・年に5回程度	就園前の子どもたちが親子で一緒に楽しめる行事やお母さんが学習できる講座を、妹尾・箕島学区おやこクラブたんぽぽ会のお母さんと一緒に企画しています。同世代のお友達や地域の方との交流も…♪	妹尾公民館 (086) 282-4747
	おはなしひろば 第3木曜日 10:00~11:30	ボランティアのメンバーが絵本やかみしばいの読み聞かせをしています。ゆったりとお話の世界にひたってみては…?読み聞かせの後は、工作にも挑戦してみましょう。(要事前申込み・参加費無料、1月はお休みです。)	※ 水曜日・祝日休館
	おやこクラブ 妹尾・箕島学区おやこクラブたんぽぽ会	学区在住の未就園児とその保護者を対象に季節の行事や誕生会、愛育委員さんとの交流を行っています。(月に2~3回程度)。毎日子どもと何をしよう?なんて思っている人にオススメ!みんなでわきあいあいと楽しく過ごせます。お友達もたくさん出来て子育てにメリットいっぱいクラブです!	南区西保健センター (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9625
遊び場	妹尾認定こども園・のびのび親子広場 年間5回実施(0~3歳児)	0~3歳児親子が対象です。年度途中からの参加もOKです。入園前からお友達が出来ると、ママ同士も顔見知りになれるよ!新型コロナウイルスの感染状況により中止になることもあります。参加を希望される方は、事前に園へお問い合わせください。(年間予定表や申込用紙は職員室にあります。)	妹尾認定こども園 (086) 281-2010
	妹尾認定こども園・園庭開放 平日…9:30~11:00(0~3歳児)	未就園児を対象にしています。園児の保育時間中に園庭で遊ぶことが出来ます。午前中の開放もあります。新型コロナウイルスの感染状況により、園庭開放を行っていないこともありますので、事前に園へお問い合わせください。	
	妹尾保育園子育て支援センター のびのび ★支援センター室と園庭であそびましょう 月~金曜日(平日のみ) 9:30~12:00 13:00~15:30 ★イベント 主に火曜日 10:00~ ホームページでご確認ください。http://www.dousinkai.com	<ul style="list-style-type: none"> 0歳~就園前のお子さんと保護者の方がゆったりと遊ぶことができます。お子さんや保護者同士の交流の場として、お友達同士でもぜひ遊びに来てください。園庭では、砂場や三輪車、ボールなどで遊べます。センター室内には、ベビーラックやおむつ替えベッドもあります。また、育児相談もしています。誰かと話したくなった時、ちょっと聞いてほしい時、どんな小さなことでも気軽にお電話やご来園をしてください。 毎月、親子で楽しめるイベントを計画しています。日時や内容は、妹尾保育園のホームページや西ふれあいセンター児童館の掲示板等でお知らせしています。 	妹尾保育園 子育て支援センター のびのび (086) 282-7097
	西ふれあい児童館 赤ちゃんゆったりタイム(3か月~12か月)金曜日14:00~15:00 にこにこクラブ(1~2歳未満)水曜日…10:30~11:30 るんるんクラブ(2歳以上~就学前)木曜日…10:30~11:30	プレイルームは、ボードゲーム・卓球など小学生以上の児童の部屋です。保育室は、乳幼児のおもちゃ、絵本などを用意しています。ママも子どもを見ながら安心しておしゃべりできます。(児童館で受付が必要・保護者同伴入室)その他、毎週絵本の読み聞かせや、毎月小学生向けの活動を計画しています。詳しくは西ふれあい児童館へお尋ねください。	西ふれあい児童館 (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9622 ※ 月曜日・第3土曜日休館
図書 コーナー	妹尾公民館 図書コーナーとロビー 月~土曜日 … 9:30~21:00 日曜日 … 9:30~17:00	本の貸出しは1人5冊まで2週間。岡山市立図書館にリクエストもできます。 絵本・料理本・子育て本などたくさん!ちょっと休憩したり、お友達とロビーでおしゃべりしたり気軽に立ち寄ってね★	妹尾公民館 (086) 282-4747 ※ 水曜日・祝日休館
	西ふれあいセンター 情報コーナー 9:00~21:00(貸出・閲覧は20:30)	本と紙芝居は1人5冊まで2週間、DVDは2本まで1週間借りることができます。はじめて本やDVDを借りるときには身分証明書が必要です。岡山市立図書館の資料の返却や予約もできます。	 西ふれあいセンター情報コーナー (西ふれあいセンター3階) (086) 281-9623 ※毎月第3土曜日休館
相談	南区西保健センター さんさん育児相談 場所：南区西保健センター 毎月第1木曜日9:30~11:30 ※8月は4日に変更 場所：ウェルポートなださき 第4木曜日9:30~11:30	1歳までの乳児を対象に、身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談など。 *親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルをご持参ください。 *事前予約が必要です。	 南区西保健センター (西ふれあいセンター2階) (086) 281-9625
	家庭や子どものことで心配なときは… 南区西福祉事務所 <地域こども相談センター> 月~金曜日…8:30~17:15(祝日・年末年始は休)	子育ての不安・悩み・心配や子どもの虐待、DVや離婚など家庭や夫婦間のトラブル、母子等の貸付や就労相談など、さまざまな問題や悩みの解決・軽減の手がかりを見つけるお手伝いをします。相談内容については秘密を守ります。	南区西福祉事務所 (西ふれあいセンター1階) (086) 281-9652
	妹尾保育園子育て支援センターのびのび ★電話・面接相談 月~金曜日 9:30~12:00 13:00~15:30	誰かと話したくなったとき、ちょっと話を聞いてほしいとき、どんな小さなことでも堅苦しく考えないで、お電話くださいね。	☎電話相談 (086) 282-7097

令和4年度 公民館@おかやま 子育てミニ情報 ー福田中学校区ー【問い合わせ先】 岡山市立福田公民館 282-3773

★下記の活動について：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合もあります。

区分	活動名称	対象	日時	内容	場所	住所	問い合わせ
福田公民館	子育てひろば わらべ (主催講座)	就園前の子どもと その保護者	毎月第1木曜日 10:00~12:00	子育て中の親子を対象とした楽しいサロンです。毎回開催する「お楽しみミニ講座」で子育てに関する勉強や親子でふれあい遊びをしたり、フリータイムでお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、楽しく交流しています。参加無料・事前申込が必要です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、フリータイムをお休みしますので、11:00終了です。 (主催：福田学区愛育委員会・福田公民館 共催：岡山市社会福祉協議会福田支部)	福田公民館	岡山市南区 古新田 1186	福田公民館 282-3773
	文庫 おはなしいっぱい (クラブ活動)	どなたでも	ロビー：第4土曜日 10:30~11:00 スペシャル：第3土曜日 10:30~11:30	第4土曜日は公民館ロビーにて読み聞かせ。第3土曜日は「スペシャル」として、テーマに沿った読み聞かせや手遊び、やさしい製作活動などをおこなっています。申し込み不要で、参加無料。			
	図書コーナー	どなたでも		児童書が約3,000冊、一般書が約5,500冊あります。貸し出し期間は2週間、1人5冊まで借りられます。また市立図書館より希望の本を取り寄せることもできます。			
西ふれあい 児童館	みんなであそぼうよ (るんるんクラブ)	2歳以上~就学前の 親子対象	毎週木曜日 10:30~11:30	親子で一緒にふれあいながら体操・歌・手遊び・運動あそび・製作などをして遊びます。(当日受付10:00~)クラブ終了後には、13:00まで「お弁当ひろば」もしています。お友だちと一緒に楽しくお昼の時間も過ごせます。 ※お弁当ひろばは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面、お休みします。	西ふれあい 児童館	岡山市南区 妹尾 880-1	西ふれあい 児童館 281-9622
	みんなであそぼうよ (にこにこクラブ)	1歳~2歳未満の 親子対象	毎週水曜日 10:30~11:30				
	チャレンジクラブ	4歳以上の幼児と保護者・ 小・中学生	毎月1回程度土曜日 14:00~15:00/15:00 ~16:00	クッキング・工作などをし、楽しいひとときが過ごせます。事前申し込み必要。 ※クッキングは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面、お休みします。			
	おはなしワンダーランド	乳幼児とその保護者	毎週火曜日 14:00~14:30	絵本・紙芝居・エプロンシアターなど、いろいろなお話が楽しめます。			
	赤ちゃんとゆったり タイム	乳児3~12ヶ月とその保護者	毎週金曜日 14:00~15:00	親子ふれあい遊びや簡単製作、絵本の読み聞かせ、保護者の交流・情報交換をします。			
	なかよし広場	乳幼児とその保護者	第1・第3日曜日 10:30~11:10	製作・保護者同士の交流・情報交換。			
	おはなしタイム	乳幼児とその保護者	第1・第3日曜日 11:10~11:30	絵本・紙芝居・エプロンシアターなど、いろいろなお話が楽しめます。			
福田幼稚園	園庭開放	未就園児	詳細は同園へ お問い合わせください	降園後 15:00~16:00、長期休業中9:00~16:00 職員に声をかけてください。	福田幼稚園	岡山市南区 古新田 1190-1	福田幼稚園 282-2840
	のびのび親子広場	未就園児	詳細は同園へ お問い合わせください	未就園児の保育活動			
おおふく こども園	子育て支援専用 コーナー	乳幼児とその保護者	月曜日~金曜日 11:00~16:00	専用のスペースで、絵本を読んだりパズルをしたりして親子でゆっくり過ごしてみませんか？ わくわく通信は、毎月25日発行。子育てのヒントやわくわくクラブの情報をお伝えしています。 ご希望の方は、ベテラン保育士や看護師に育児相談もできます。	おおふく こども園	岡山市南区 大福 760-2	おおふく こども園 282-3700
	わくわくクラブ	乳幼児とその保護者	金曜日 10:00~	普段おうちで子育てをされているお母さんやお父さんとお子さまがおおふくこども園に集まって、みんなで楽しく遊びます。こども園の先生やお友だちと一緒に楽しめるものを作ったり、園庭で遊んだり、いろいろな楽しいことをします。毎月お誕生日会もありますよ。子どもたちがお友だちを作ることが大切のように、お母さんたちにとっても友だちは大切。わくわくクラブで新しい子育て仲間を作って、楽しいおしゃべりをしたり悩みを相談したりするのもいいですね。			
	一時保育	2歳児~未就園児	月曜日~金曜日 8:30~16:30 週3日以内、 月14日以内の利用	登録・利用方法などはおおふくこども園にお問い合わせください。 事前申込必要、利用料1日2,250円。			
	ぶっくらぶ	乳幼児とその保護者	毎週火・水曜日 11:00~13:00	子育て支援センターで絵本の貸し出しをしています。絵本を読んで親子のしあわせなひとときを過ごしましょう。園には子どもたちに人気の絵本が1000冊以上あります。絵本専用のバックを持って、借りにきてくださいね。			
山田 グリーンパーク	公園	どなたでも	火曜日閉園	野球場、テニスコート、ソフトボール場兼サッカー場、ブランコ等 遊具あり	山田 グリーンパーク	岡山市南区山田 2263-2	管理事務所 282-6668

令和4年度 子育てミニ情報 ー上道中学校区ー 令和4年4月30日現在

作成 上道公民館 (086)297-2377

☆上道公民館が会場のもの☆

名称	日時	内容	問い合わせ
子育て寺子屋	未定	乳幼児を子育て中の方などを対象に、子育てのさまざまなテーマについて話し合いながら、知恵や元気を分かち合い、子育ての輪を広げます。	上道公民館 (086)297-2377 
子育て応援サークルカンガルーポー	第2月曜日 10時～12時	通常学級・特別支援学級でのお子さんの育ちを考える親の会です。心理カウンセラーによるミニ講座や個別相談も好評です。 参加費300円	NPO法人 みんなの劇場・ おかやま (086)942-1544

☆おやこクラブ☆ 問い合わせ 東区保健センター(086)943-3210

名称	日時	内容	会場
江西・浮田・平島・御林・角山・城東台学区 クローバーくらぶ	不定期 (月1～2回) 10時～12時	0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。定例会を開催し、親子のふれあい遊び、季節の行事や遠足、地域との交流会などを行っています。	児童館 ゆう遊プラザ ほか

☆東区保健センター主催のもの☆

名称	日時	内容	会場
さんさん育児相談 【予約制】	第1水曜日 受付時間：9時30分～11時 第3金曜日 受付時間：10時～11時30分	1歳未満のお子さんが対象。身長・体重などの計測や発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページからの申し込みが必要です。 ○問合せ 東区保健センター (086)943-3210	第1水曜日： 東区保健センター 第3金曜日： ゆう遊プラザ
東区 さんさんステーション	月～金曜日 9時～16時30分 (祝日・年末年始を除く)	妊産婦 電話・窓口相談 妊娠から出産後1年未満の妊産婦と乳児、その家族を対象に、妊娠・出産・育児についての相談を受けています。助産師などの専門職が親子手帳の交付に合わせ、妊娠から産後の支援サービスを提案します。 ○問合せ (086)942-0223	東区保健センター

☆外であそべるところ☆

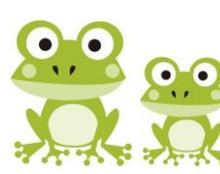
名称	内容
県立青少年農林文化センター 三徳園 (小鳥の森)	遊歩道、郷土樹木園、芝生広場、小鳥の森などがあります。トイレあり。駐車場あり。開園時間9時～17時。休園日 12月29日～1月3日

☆幼稚園・こども園・保育園☆

会場・問い合わせ	名称	日時	内容
平島幼稚園 (086)297-4314	平島子育て広場	毎週木曜日 (長期休業中は休み) 9時30分～11時10分	【0歳～就学前の親子対象】 地域ボランティアの企画運営による、季節行事、イベント、育児情報交換など。 第2木曜日の会場は上道公民館。
	園庭開放	月～金曜日 15時～16時30分 (長期休業中 10時～16時30分)	
	のびのび親子広場	年8回程度 9時30分～11時	【未就園児と保護者対象】 詳しくはお問合せください。
	子育て相談	毎週水曜日 15時より	要予約
しいのみこども園 (086)279-9850	つばみクラブ	月～金曜日 (長期休業中は休み) 9時～11時30分	【未就園児クラス・2歳半以上対象(親子可)】 参加費：入会金2,000円(保険料含む)+3回2,000円
	[駐車場]あり 事前申込みをお願いします。	園庭開放 (おひさまひろば)	月～金曜日 (晴天時のみ) 9時30分～11時30分 詳しくはお問合せください。
	子育て支援センター	どうぞ、ご利用ください。	
浮田とちのみこども園 (086)206-1511 担当：井上千秋	わくわく広場 ・身体測定 (毎月第2水曜日) ・みんなでおやつ (毎月第3水曜日) ・離乳食試食会 (毎月第4水曜日)	毎週火・水・木曜日 10時～11時30分	支援センターのお部屋や園庭を開放しています。未就園のお子様と保護者の方、親子でご参加ください。
	[駐車場]あり	マタニティママ& パパday	毎月第4金曜日 9時30分～11時45分 妊婦さんとそのパートナーの方に赤ちゃんの様子を見ていただく日です。
	いずれも事前申込みをお願いします。	一時保育	週3回 月12回まで
桃太郎保育園 (086)297-2271	子育てについての相談があれば電話で応じます。詳しくはお問合せください。		
かしのみ保育園 (086)279-5750	園庭開放	月～金曜日 9時30分～11時30分	【未就園児親子】
	事前申込みをお願いします。	一時保育	週3回 月12回まで 【離乳が完了しているお子様】

興除地区子育てミニ情報

☆この情報は令和4年4月現在のもので、新型コロナウイルス感染症予防のため、行事が変更されている場合があります。お出かけ前に、各施設へご確認ください。

名称	日時	場所	問い合わせ先	内容	
ひよこ会 興除地区おやこクラブ	第2・4木曜日 10:00~12:00 (変更あり)	興除コミュニティ ハウス(内尾)	西保健センター 281-9625 	0歳児~就学入学前の子どもと保護者が対象。遠足や運動会、地域の皆さんとの交流もあります。子どもと遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!まずはお気軽に遊びに来てくださいね♪会費:子ども1人目150円/月(※2人目から100円/月)保険は保護者110円、子ども100円	
ひまわり会 東睦地区おやこクラブ	毎週火曜日 (祝祭日・8月は休み) 10:00~11:30	東睦ライフ センター他		0歳児~就園前の子どもと保護者が対象。みんなでワイワイ遊んで友達たくさん作りましょう!月に1回たのしい行事あり♪見学だけでも遊びにきてください。 会費:年間1,200円	
さんさん育児相談 <受付時間> 9:30~11:30 (予約制)	毎月第1水曜日 (但し、5月・11月 は第1月曜日)	西保健センター		温かい和やかな雰囲気の中で、やさしい愛育委員さんと保健師さんが待っています。絵本の読み聞かせや手遊びもしています。 対象:1歳までのお子さんとその保護者の方、内容:身長、体重、胸囲、頭囲の測定、保健師による育児相談。※おやこ手帳をお持ちください。	
あそびにおいでよ (園庭開放)	月~金曜日 9:30~11:00	興除認定こども園	興除認定こども園 298-3348	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 子育て相談 七夕会、運動会ごっこ、新年お楽しみ会、ひなまつり会等の行事があります。 	地域に住んでいる幼児と保護者の方が対象です。 事前に各園にお問い合わせください。
	月~金曜日 9:30~11:00	興除東保育園	興除東保育園 282-0688		
	月~金曜日 9:30~11:00	東睦保育園	東睦保育園 282-0608		
	月~金曜日 9:30~11:00	曾根保育園	曾根保育園 298-3349		
わくわくひろば	毎週木曜日 11:00~11:30	興除児童館	興除児童館 298-2501	ボールプール、乗り物遊び、体操など体を動かして遊びます。	
ぱんだクラブ	毎週火曜日 10:30~11:30			季節の遊び、製作、行事、歌遊びなどを行っています。	
おはなしタイム	毎週金曜日 11:00~11:30			手遊び、絵本の読み聞かせなど親子で絵本にふれあいます。	
子育てほっとサロン	毎月1回 10:30~12:00			子育て中の保護者が対象。手作り会やミニ講座などを行っています。	
のびのび広場 ComeCome	第3金曜日 10:00~11:30 8、11月は休み	興除公民館	興除公民館 298-2660	乳幼児とその保護者が対象。おもちゃを作ったり、おしゃべりしたり、...ちょっと楽しい息抜きの時間を一緒に過ごしましょう!材料代などが必要な場合があります。お気軽にお問い合わせください。	
なかよしのへや	公民館開館中			おもちゃなどで自由に遊ぶことができます。お気軽にご利用下さい。 *開館時間 月~土曜日:(水曜日を除く)9:30~21:00 日曜日:9:30~17:00	

問い合わせ先: 岡山市立興除公民館 岡山市南区中睦589-1 電話・Fax 298-2660

	名称	日時	場所	住所	問い合わせ	内容
公民館	えほんのもり	おもに第4土曜日 10時~11時	足守公民館	岡山市北区 足守718	足守公民館 295-1942	主に小学生を対象に、絵本の読み聞かせや季節のレクリエーションを行っています。 公民館以外にも幼稚園、各小学校などで出前講座をし、地域との交流を図っています。 ※7月・8月はお休みです。
児童館	大井児童館 地域子育て 支援事業	毎週火・木・金曜 日 10時~13時	大井児童館 遊戯室	岡山市北区 大井2382-1	大井児童館 295-0915	幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場（「オープンスペース」）や子育て情報の提供、育児相談などを行います。 ※毎週金曜日10時30分~11時30分は「メロンクラブ」を行います。
幼稚園	足守なかよし 幼稚園	詳細は同園へ お問い合わせ ください	足守なかよし 幼稚園	岡山市北区 足守1588-1	足守幼稚園 295-1660	*園庭開放 5月~11月の第3火曜日 9時~11時 *園庭・絵本コーナー開放 ■毎週 月・火・木・金曜日 14時30分~16時30分 ■毎週 水曜日 13時~16時30分 ■長期休業中 9時30分~16時30分 *のびのび親子広場 年11回 ■5月~12月・2月 0歳~3歳児対象 ■1月~3月 令和5年度新入園児対象 *運動会 10/8(土) (雨天時 10/12(水)に延期) 未就園児が参加できるプログラムがあります。
保健 センター	さんさん 育児相談	奇数月の第2木曜日 受付10:00~ 10:30 5月、11月、3月 は予約優先	大井児童館内 (老人憩の家)	岡山市北区 大井2382-1	北区 北保健センター 251-6515	1歳未満の子どもが対象。北区北保健センターが実施しています。身体測定や個別相談を行っています。 親子手帳・バスタオルをご持参ください。無料。 ※今年度は5/12、7/14、9/8、11/10、1/12、3/9です。(5月、11月、3月は予約優先) ※予約の月は、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
	オンライン 育児相談	詳細は岡山市ホームページをご確認ください				1歳未満の子どもが対象。発育・発達に関する育児相談を行います。基本的には映像をONにしてご相談ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。
	1歳6か月児健診 3歳児健診	該当の方には 保健センター から案内が届きます	北区 北保健センター	岡山市北区 谷万成 2-6-33		医師による内科健診・歯科健診等、子どもの月齢に応じた発達の状態を見たり、親の相談に応じ子育て支援をするために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。 令和3年4月実施の検診より、検診日の変更にはご予約が必要です。岡山市ホームページから変更予約ができます。
保育園	岡山市 大井保育園	詳細は同園へ お問い合わせ ください	岡山市 大井保育園	岡山市北区 大井407-1	大井保育園 295-0268	*園庭開放 月~金 9時30分~11時 園庭の遊具で自由に遊んでください。 *七夕会・夏祭り会・クリスマス会・豆まき会・ひな祭り会など季節の行事を計画しています。 *子育て相談をしています。また、園の見学は、随時受け付けています。 ※現在は、コロナウイルス感染症拡大予防の為、園外の方の来園はご遠慮いただいています。
子育て 支援 センター	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	詳細は同園へ お問い合わせ ください	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター	岡山市北区 下足守 1545-1	第二すみれ保育園 ふれあい子育て 支援センター 295-1144	コロナ感染症対策のため 園開放「0・1歳児集まれ!」「2・3歳児集まれ!」発育測定の日「ぐんぐんDay」「るるるんポケット」お誕生日会の日 の時間を 1回目9:30~10:30 2回目11:00~12:00で行うようにしています。 その他にも季節に合ったイベントを計画しています。毎月20日前後に「ふれあいつうしん」 を発行しているので、ご覧ください。 また、依頼があれば出張保育も行っていきます。クリスマス会、運動会、ハロウィンなども行っています。詳しい内容・予約は子育て支援センターまでご連絡ください。
公園	公園		足守山下公園 (旧石田児童遊園地)	岡山市北区 足守718 他	北区役所 土木農林分室 286-9070	すべり台、ブランコ、ジャングルジム、シーソー等 遊具あり
			近水園 (県指定名勝)	岡山市北区 足守803	近水園事務所 295-0981	四季折々の美しい風景が楽しめます。池の鯉を眺め、歴史を感じながら親子で散歩できます。

「新型コロナウイルス感染症予防対策のため、掲載内容が変更・中止になる場合があります。お出かけの前に、まず各園、施設等にお問い合わせください」

藤田学区子育てミニ情報

発行：岡山市立藤田公民館（2022年度）
岡山市南区藤田508
☎(086)296-2185

- ・参加の申し込みは直接各施設へご連絡ください
- ・掲載内容が変更・中止になる場合があります
お出かけの前にお問い合わせください
- ・参加する際には感染症予防対策を行ってください

藤田公民館 ☎296-2185

開館時間 月～土 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:00
休館日 水曜日・祝日・年末年始
(水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館)

- ・のんびりゆったり子育てサロン
原則 第2金曜日 10時～12時
自由あそびと情報交換(0歳～就学前)
- ・親子de楽しくリトミック
原則 第1・3月曜日 10時～12時(5月～)
(1歳半～就園前)
- ・ふじたとんとん食堂
原則 第2土曜日 11時～13時
子育て支援・交流のための子ども食堂
子ども無料・大人300円
(藤田学区在住の子どもとその保護者)
- ・図書コーナー(絵本&児童書など)
貸し出し・市立図書館蔵書取り寄せ可

大曲児童館 ☎296-2992

開館時間 4～9月 10～18時
10～3月 10～17時
休館日 月曜・第1、3日曜日
祝日・年末年始

0才～子どもたちがのびのびと健全に遊ぶことのできる施設です。
乳幼児&保護者の交流会や育児相談なども行っています。

国道30号線
至岡山



錦児童館

☎296-2994

開館時間 4～9月 10～18時
10～3月 10～17時
休館日 月曜・第1、3日曜日
祝日・年末年始

0才～子どもたちがのびのびと健全に遊ぶ施設です。
乳幼児&保護者の交流会や育児相談も行っています。

園庭開放

就学前の子どもに安全な遊び場を提供するため、定期に園庭を開放しています。
ただし、新型コロナウイルスの状況、または行事等により開放しない日があります。
詳細は各園におたずねください。

錦認定こども園

☎296-2433

園庭開放 平日9:30～11:00
※新型コロナウイルスのため開放を休止しています(4/1 現在)

六区保育園 ☎296-2313

都保育園 ☎296-2186

園庭開放を行っています
平日9:30～11:00



南区西保健センター ☎281-9625

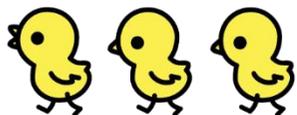
「さんさん育児相談(事前予約が必要)」
1才までの乳児を対象に、身長体重測定、
発育や子育ての相談を受け付けています。
日程はHPから確認して下さい。

【会場：南区西保健センター】
原則 第2木曜日 9:30～11:30

【会場：ウェルポートなださき】
原則 第4木曜日 9:30～11:30

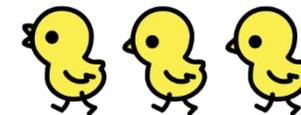
南区西福祉事務所 ☎281-9620

子ども・家庭に関する心配事など生活・福祉に関する相談を受け付けています



子育てミニ情報

～桑田中学校区～



令和4年度/大元公民館作成

☆大元公民館講座 【問合せ】大元公民館 (241-8526 大元上町 10-31)

公民館主催	子育てひろば 「けらけら」	第3火曜日 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	子育て中の方がお子さんを連れて気軽に過ごせる場です。こじかこども園の先生がサポートに来てくれます。毎回予約必要。
	なかよしの会	第1月曜日 10:00～12:00	大元公民館 1階 福祉室	支援を必要とする子どもの保護者を対象とした情報交換会です。毎回予約必要。
クラブ	文庫 えばみなんだす	第2・3火曜日 14:10～14:40 ※変更あり	大元公民館 2階 第2講座室	絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなどを親子で楽しめます。詳しくは「えばみつうしん」でご確認ください。※現在は予約制

※公民館主催講座の詳細は、公民館設置のちらしやHPをご覧ください

☆おやこクラブ・育児サークル 【問合せ】北区中央保健センター (803-1265)

大元地区おやこクラブ なかよしクラブ	月2回不定期 10:00～12:00	●場所 大元公民館ほか	0～就園前の親子対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動は、親子のふれあい遊び、育児や健康についての話し合い、地域交流などです。※感染症対策のため時間は変更することがあります。
鹿田・出石地区 おやこクラブ ありんこ会	第1・3金曜日 10:30～12:30	●場所 保健福祉会館3階ほか	
ひだまりKIDS	月1回程度 不定期開催 10:00～12:00	●場所 大元公民館	障害や発達に不安がある子どもの親が情報交換し、地域に根ざした助け合いのネットワークをつくるのが目的です。

☆相談 【問合せ】北区中央保健センター (803-1265)

さんさん 育児相談	●日時 岡山市HPで ご確認ください。	●場所 保健福祉会館3階 子ども相談室 大元公民館1階福祉室 ほか	1歳未満の子どもが対象。保健センター職員が、市内各所で身体測定や個別相談を実施します。予約制のため、利用時には事前に岡山市HPからご予約ください。おやこ手帳とバスタオルをご持参ください。
--------------	---------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

☆園庭開放など

鹿田 認定こども園	大供表町 16-10 電話 223-4943	園庭開放は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため現在は行っておりません。再開時期については各園へお問合せください。
こじか こども園	大供本町 715-5 電話 226-2072	
大元幼稚園	大元上町 9-18 電話 243-5070	体験入園は7月より年5回実施予定(0～3歳児対象)。※日時や実施の有無など電話でお問い合わせください。
なかよし保育園 子育て 支援センター	島田本町 1-4-41 電話 253-0249	・サロン…下記時間内に子育て支援センターの部屋やテラスで遊べます。水分と帽子を持参してください。 ➡月～金：10:00～11:30、12:30～13:45、 13:45～15:00 予約制の行事や出し物、子育て講座も計画しています。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更になることがあります。詳しくはなかよし保育園のHPや「あのねレター」をご覧ください。

☆地域の子育て支援

鹿田子育て広場	●場所 ※変更あり 鹿田認定こども園 第2園庭	<原則>木曜日 9:30～11:00	●問合せ (代)コンドウ 090-6847-8430	乳幼児の保護者が子連れで気軽に参加しておしゃべりや情報交換できる場です。元気なスタッフが待っています。詳しくはおかやま子育て応援サイト「こそだてほけっと」でご確認ください。
おかえり 子ども食堂 幼児～中学生対象		毎月18日 お渡し 17:30～18:00	桑田学区内世帯を中心に、登録者にLINE通知後、先着で申込みを受付けます。 ●登録用公式LINE ID:@937oiran ●問合せ(代)上平敏子 090-5373-9720 ●場所 大供本町 詳細は公式LINEでご連絡しますので、そちらをご確認ください。	食堂が開けない間はお弁当を提供しています。50食限定、無料。 ※アレルギー対応はしていません。 発達障がい児をもつひとり親世帯でがんばるお母さん方に憩いの場を提供しています。 定員10人、参加費100円。
ひとり親支援	ラッコの会	偶数月 第2土曜 または日曜 13:00～15:00		ひとり親世帯の家計を応援しています。
	フード ドライブ (食材提供)	第2土曜日 お渡し 11:30～12:30		

子育てミニ情報

～奄操中学校区版～ (幡多学区・財田学区・竜之口学区)

♪子育て支援事業※コロナウイルスの影響により、開催していない場合もございますので、各お問合せ先のお電話やホームページにてご確認の上お越しいただければ幸いです。

令和4年5月13日現在の情報です

	名 称	日 時	場 所	問 合 せ	内 容
公民館	おやこであそぼ	第2火曜日 10時～12時	東公民館	東公民館 271-1911	・親子のふれあい遊びと親同士の仲間作り。リトミック、体育遊び、工作、季節の歌や読み聞かせ、親同士の情報交換、他。
	かあさん文庫				・7月、12月に大型絵本、ミュージックパネル、うたなどをもちこんだスペシャルイベントを実施します。乳幼児から参加できます。事前申し込みが必要です。
	整体ヨガ&コアトレ	第2・4木曜日 10時～12時			・産前産後のママの身体のケアを目的としたヨガ。あかちゃんや子どもを連れて参加できます。
保健センター	さんさん育児相談	詳細は岡山市のホームページをご確認ください。	東公民館 高島公民館	中区保健センター 274-5164	・満1歳までのお子さんと保護者が対象。身長、体重などの計測をしたり、発育・発達に関する相談も行っています。親子手帳、バスタオルをご持参ください。 ※完全予約制のため、事前にホームページからのお申し込みが必要です。
	1歳6か月児健診	該当の方には保健所から案内が届きます	中区保健センター	中区保健センター 274-5164	・お子さんの年齢に応じた発達の状態を見たり、親の相談に応じ、子育て支援をするために岡山市保健所が実施する総合健康診査(小児科健診・歯科検診)です。
	3歳児健診				
	幡多学区 おやこクラブどんぐり会	【全体会】月2回 金曜日 10時～11時30分 【班会】月2回 詳細は要問い合わせ	【全体会】東公民館他 【班会】各町内公会堂、集会所他	中区保健センター 274-5164	・0歳～就園前までの乳幼児と保護者が対象。季節のイベント、育児相談、茶話会などを実施しています。
	財田学区 おやこクラブつくし会	金曜日(月に3回程度) 10時30分～12時	財田児童センター		
竜之口学区 おやこクラブたまごクラブ	金曜日(月に1～2回) 10時～11時30分	竜之口コミュニティハウス			
地域子育て支援	幡多子育て広場	原則木曜日 9時30分～11時	幡多幼稚園 東公民館 他	地域子育て支援課 803-1224	・0歳～就園前の子どもと保護者が対象。広く安全な環境の中で、自由遊びや絵本の読み聞かせ、季節の行事など実施しています。子ども同士、保護者同士が楽しく遊べる場所です。
児童センター	財田児童センター 地域子育て支援拠点事業	毎週水・木・金曜日 10時～12時、13時～14時	財田児童センター	財田児童センター 279-6393	・幼児の会を通じて、乳幼児親子の交流の場や子育て情報の提供、育児相談などを行います。(8月を除く)
	幼児の会 「にこにこ広場」	毎週木曜日 10時30分～11時30分 (学校の長期休み中の活動はお休みです)	財田児童センター	財田児童センター 279-6393	・就園前の幼児と保護者の会です。歌やふれあい遊び、製作、運動遊び、体操、水遊び、リトミック、運動会、クリスマス会等。 ・保護者同士の交流、情報交換や友だち作りの場所になっています。季節の行事も好評です。
保育園	財田保育園	詳細は各園へお問い合わせください。	財田保育園	財田保育園 279-1466	園庭開放(月～金10:00～11:00)。子育ての相談を随時受け付けています。新型コロナウイルスの影響により、来園される場合は必ず園にお問い合わせください。
	乙多見保育園		乙多見保育園	乙多見保育園 278-2761	園庭開放(月～金10:00～11:00)。子育ての相談を随時受け付けています。新型コロナウイルスの影響により、来園される場合は必ず園にお問い合わせください。
	神下保育園		神下保育園	神下保育園 279-3574	園庭開放(月～金10:00～11:00)。子育ての相談を随時受け付けています。新型コロナウイルスの影響により、来園される場合は必ず園にお問い合わせください。
	旭川こども園		旭川こども園	旭川こども園 272-6525	子育ての相談を受け付けています。現在園庭開放は中止しています。
	朝日保育園		朝日保育園	朝日保育園 278-1881	子育ての相談を随時受け付けています。
	柿の木こども園		柿の木こども園	柿の木こども園 271-5577	子育ての相談と入園見学を随時受け付けています。小規模な保育園もあります。
	竜之口保育園		竜之口保育園	竜之口保育園 279-4318	子育ての相談を随時受け付けています。
幼稚園	幡多幼稚園	詳細は各園へお問い合わせください。	幡多幼稚園	幡多幼稚園 272-3460	園庭開放(平日、降園後15:00～17:00)、長期休業中(土日・祝日は除く)10:00～17:00。子育て相談 新型コロナ対策のため、現在園庭開放及び子育て相談は、在園児とご家族のみを対象とさせていただきます。
	財田幼稚園		財田幼稚園	財田幼稚園 279-0274	園庭開放(平日、降園後15:00～17:00)、長期休業中(平日のみ)10:00～17:00。子育て相談(随時)
	竜之口幼稚園		竜之口幼稚園	竜之口幼稚園 279-4677	園庭開放 平日14:00～17:00まで(4月～9月)、14:00～16:30まで(10月～3月)、 長期休業中(平日のみ)10:00～17:00(10月～3月は16:30まで)
	のびのびおやこ広場	9時～10時30分	幡多幼稚園	幡多幼稚園 272-3460	3歳児対象 下線のある日付は2歳児の方もご参加いただけます。3/20は来年度入園予定者対象の日です。 5/17(火)、6/7(火)、7/5(火)、9/13(火)、10/7(金)、11/15(火)、12/6(火)、1/17(火)、2/14(火)、3/20(月)
	9時30分～11時	財田幼稚園	財田幼稚園 279-0274	0～3歳児対象 5/18(水)、6/15(水)、7/13(水)、9/14(水)、10/5(水)、11/16(水)、12/14(水)、1/18(水)、2/15(水)	
	9時30分～11時	竜之口幼稚園	竜之口幼稚園 279-4677	未就園児対象 下線のある日付は、0才児の育児相談を実施しています。2/28は来年度入園予定者対象の日です。 5/19(木)、7/4(月)、9/6(火)、10/7(金)、11/7(月)、1/18(水)、2/28(火)	

♪相談業務

子育て&子どもの健康に関する相談は、岡山市中区保健センターへ 岡山市中区桑野715-2(岡山ふれあいセンター内) 電話:274-5164
家庭や子どもに関して心配なことがあれば、岡山市中区福祉事務所へ 岡山市中区赤坂本町11-47 電話:901-1231

発行：岡山市立東公民館

子育て三二情報

一 芳泉中学校区

令和4年4月 現在の情報です

【作成】 岡山市立南公民館 岡山市南区芳泉3-2-2 TEL/FAX (086)263-7919

名称	日時	場所	お問い合わせ	内容
あじさい文庫	第3土曜日（※日程の一部に変更あり） 10時00分～11時30分	南公民館	南公民館 (086) 263-7919	絵本の読み聞かせや簡単な工作をしながら、子どもたちと一緒に本を楽しみ、本に親しむ活動をしています。参加無料。親子でご参加ください。
0.1.2.3 あじさい文庫	第4金曜日（※日程の一部に変更あり） 10時30分～11時00分			0才から3才までの子どもとその親を対象に、わらべうたと絵本の読み聞かせをしています。参加無料です。親子でゆったりとした時間を過ごしてください。
みなみん子育て共同体	6/30（木）、9/30（金）、11/29（火） 10時～11時30分			乳幼児を持つ保護者の方を対象とした子育て支援講座です。詳しくは、南公民館だより・ちらしをご覧ください。
子ども食堂 ひだまり	第1日曜日（※日程の一部に変更あり） 10時45分～12時30分			手作りの昼食を食べたりレクリエーションをしたりしながら、子どもも大人も誰でもふれあえる場所です。子どもひとりでもおとなひとりでもお気軽にご参加ください。子ども連れも大歓迎です。（幼児～中学生：無料、高校生以上：300円）
さんさん育児相談	奇数月の第3火曜日 受付：9時40分～11時 ※事前のネット予約が必要 ※日程の一部に変更あり	南区南保健センター （南ふれあいセンター2階）	南区南保健センター (086) 261-7051	1歳未満の赤ちゃんとその保護者が対象。助産師・保健師による発育発達相談を相談会場で行います。愛育委員さんによる身長・体重・頭囲・胸囲の計測もあります。事前にホームページからの申し込みが必要です。
オンライン育児相談	ホームページをご確認ください ※事前のネット予約が必要			1歳未満の赤ちゃんとその保護者が対象。助産師・保健師による発育発達相談をオンラインで行います。事前にホームページからの申し込みが必要です。
1歳6か月児健診 三歳児健診	該当者には保健所から案内が届きます	南区南保健センター （南ふれあいセンター2階）		子どもの年齢に応じた発育・発達の状態を見るために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。
ピーナツキッズ	第4金曜日 10時～12時 ※事前の申し込みが必要 ※日程の一部に変更あり			南区にお住まいの0歳～就園前の多胎児を育てている方、または出産予定の方が対象。先輩ママや保健師さんと楽しくお話ししましょう。（申し込み必要）
芳泉学区おやこクラブ ちびっこクラブ	月1～2回程度 木曜日・10時～	南公民館・ 南ふれあいセンター等		芳泉学区にお住まいの0歳～就園前の親子が対象。全体での運動会等の行事や班での活動を行ったり、座談会をしたりしています。会費・保険料が必要な場合があります。
浦安学区おやこクラブ たんぼほ会	令和4年度 休会中 ※希望者には芳泉学区への参加をご案内します	浦安コミュニティハウス等		浦安学区にお住まいの0歳～就園前の親子が対象。外・室内遊びや行事遊びをして、楽しんでいます。会費・保険料が必要な場合があります。
芳泉幼稚園	・のびのび親子広場 （0～3歳児）5/25、6/15、7/6 13時～14時30分 10/12、11/9、12/14、2/15 9時15分～11時 ・幼稚園開放（園庭）毎週月～金曜日 15時～16時30分 ・体験入園（R5年度新入園児）3/20 9時15分～11時	芳泉幼稚園	芳泉幼稚園 (086) 263-1768	詳しくは、芳泉幼稚園までお問い合わせください。また、岡山市ホームページもご覧ください。子育て・入園のご相談は、随時行っています。駐車場はありません。
浦安幼稚園	・園庭開放 毎週月～金曜日 15時～16時30分 ・園開放 毎週木曜日 9時～10時 ・のびのび親子広場 （0～3歳児対象）5/25、6/22、7/12、9/14、10/12、 11/2、12/15、2/9 9時15分～11時 ・体験入園（R5年度新入園児）3/22	浦安幼稚園	浦安幼稚園 (086) 262-0259	詳しくは、浦安幼稚園までお問い合わせください。また、岡山市ホームページもご覧ください。子育て・入園のご相談は、随時行っています。駐車場はありません。
岡山南 子育て支援センター かわいい保育園	（センター開設日）毎週月～金曜日 10時～15時 （園庭開放日）毎週月・金曜日 13時～14時 （電話・面接相談）毎週月～金曜日 10時～15時 （ひばりっ子クラブ）毎週水曜日 13時～14時15分	かわいい保育園	かわいい保育園 (086) 263-2666	・ひばりっ子クラブ（0歳児～就園前の親子で、岡山南子育て支援センター登録者対象） わらべ歌、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、制作活動、運動遊び等、事業計画に基づいた遊びを保育士と一緒に親子でしています。季節のお楽しみ行事への参加、遠足や、園児・地域の方との交流会、育児講座も行っていきます。 ・育児相談 どんな小さなことでも相談を受けております。詳しくはお問い合わせください。（駐車場あり）
ひばり保育園	・育児相談 ＜電話相談＞ 毎週月～金曜日 10時～15時 ＜面接相談＞ 毎週火・水・木曜日（予約制）	ひばり保育園	ひばり保育園 (086) 259-1154	育児相談 どんな小さなことでも相談を受けております。詳しくはお問い合わせください。（駐車場あり）
第一ひかり幼稚園	未就園児の親子クラブ「ちいろば」：月・火・金曜日 10時30分～11時30分 （12:00までの30分間は園庭等でフリータイム）	第一ひかり幼稚園	第一ひかり幼稚園 (086) 262-2602	例年は、親子1組あたり年12回開催していましたが、感染症対策として3グループに分け、各グループ年6回の開催といたします。 駐車場をご用意しています。
第二ひかり幼稚園	未就園児の親子クラブ「ちいろば」：火・木・金曜日 10時30分～11時30分 （12:00までの30分間は園庭等でフリータイム）	第二ひかり幼稚園		
うらやす白鳩保育園	・育児相談 ＜電話相談＞ 毎週月～金曜日 10時～16時	うらやす白鳩保育園	うらやす白鳩保育園 (086) 261-5566	随時、育児相談を行なっています（子育ての悩み・不安・離乳食など）。詳しくは、うらやす白鳩保育園までお問い合わせください（駐車場あり）
イトンちどり保育園	〈園庭開放〉月1回（実施未定） 10時～11時 開催日はホームページでご案内	イトンちどり保育園	イトンちどり保育園 (086) 265-5561	電話での事前予約。 駐車場有り。 園見学、絵本の読み聞かせ、季節の行事への参加（園児との交流）、職員を囲んで交流タイム等、育児相談
主な公園		ひばり公園 青江公園 浦安総合公園 岡南飛行場		遊具・トイレあり。駐車場なし。 グラウンド・遊具・トイレあり。駐車場なし。 芝生広場・大型遊具・トイレ・駐車場（2時間まで無料）あり。 グラウンド・トイレ・駐車場あり。
子育て・子どもの健康に関する相談	月～金曜日（祝日・年末年始休み） 9時00分～16時30分 月～金曜日（祝日・年末年始休み） 8時30分～17時15分	南区南保健センター （南ふれあいセンター2階）	南区南さんさんステーション (086) 902-0223 南区南保健センター (086) 261-7051	妊娠から出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん、その家族が対象。助産師などの専門職が、親子手帳の交付、妊娠や育児についての相談などに応じます。赤ちゃんの抱き方、妊婦体験など、役立つ情報が聞けますよ。 乳幼児期は、生涯における健康づくりの出発点です。保健師が電話や訪問で相談に応じています。相談を希望される方は、事前にご連絡下さい。
家庭・子どもに関する相談	月～金曜日（年末年始休み） 8時30分～17時15分	南区南福祉事務所内 地域こども相談センター （南ふれあいセンター1階）	地域こども相談センター (086) 261-7127（直通）	子育てや家庭に関する身近な相談窓口です。子育ての悩み、子ども虐待、不登校、家庭内暴力（DV）、離婚、ひとり親の自立などの相談を受けています。

令和4年度 旭東中学校区 子育てミニ情報

※令和4年4月28日現在の情報です。

作成：岡山市立旭東公民館（電話 943-1154）

問い合わせ先	名称	日時	場所	内容など
東区保健センター 943-3210	可知地区おやこクラブ ひよこクラブ	休会中		0歳～就園前の子どもと保護者が対象 入会はいつでもできます 内容は、クラブごとに会員が中心になって計画し、ふれあい遊び、遠足、育児に関する話し合いなどを行っています 活動日、活動場所など詳細はお問い合わせください
	芥子山地区古都地区 合同おやこクラブ けしっこありんこ 合同クラブ	月1回程度	旭東公民館	
	さんさん育児相談	第1水曜日9:30～11:10 〔予約制〕	東区保健センター	
旭東公民館 943-1154	ハッピー☆子育て	乳幼児・児童を子育て中の託児付き講座 5月～2月の第2火曜日10:00～11:30（8月休み） 詳細は公民館だより「ぶどうばたけ」でお知らせします		
可知幼稚園 943-3542	園庭開放	月～金曜日15:00～17:00（12月～3月は16:30まで、長期休業中は10:00～17:00） 申込不要 来た時に職員に申し出てください 車でのお越しはご遠慮ください		新型コロナウイルス感染症対策のため、現在中止しています。また、のびのび親子広場は実施予定ですが、中止の可能性もありますので、参加希望の方は、事前に園へご連絡ください。
	園舎開放（絵本の部屋）	水曜日15:00～16:00（長期休業中は月～金曜日10:00～12:00）		
	のびのび親子広場	3歳児および未就園児対象 年間10回実施 実施内容など詳細は、可知幼稚園へ		
芥子山幼稚園 943-7480	園庭開放	月～金曜日15:00～16:00 申込不要 来た時に職員に申し出てください 車でのお越しはご遠慮ください		新型コロナウイルス感染症対策のため、体温を計っていただき、体調の良い方やマスク着用の方はご利用ください。
	のびのび親子広場	体験入園・子育て相談など 年間10回実施（0歳～対象）		
可知保育園 942-4011	園庭開放	月～金曜日9:30～11:30 申込不要 参加無料 来た時に職員に申し出てください		新型コロナウイルス感染症対策のため、現在中止しています。状況を見ながら再開時期を決めます。
	行事への参加	月1回のリズム遊び（申込不要） 年数回のお楽しみ会（申込不要） 詳細は可知保育園へ		
	子育てに関する相談	随時受け付けます 電話も可		
くまの子保育園 （地域子育て支援センター） 944-7766	園庭開放	月～金曜日9:00～13:00、14:00～15:00		
	室内開放	月～金曜日9:00～13:00、14:00～15:00 水・金曜日はおたのしみ会（おやつもですよ） 申込不要 参加無料 月に1度、0歳～1歳のママの会有り 詳細はくまの子保育園へ		
	子育てに関する相談	電話相談、面談も実施 月～金曜日9:00～16:00 メール相談 ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp		
	一時保育	月～金曜日9:00～16:30（半日または1日） 出張保育 子育てサークル（おやこクラブ等）などに対して実施（曜日限定：まずはご相談ください）		
古都こども園 208-6001	のびのびちびっこ広場	園庭で遊ぼう！ ＊未就学児・未就園児対象 11:00～12:00（詳細はお問い合わせください）		
	一時あずかり（にじ組）	＊未就学児・未就園児対象（詳細はお問い合わせください）		
	子育てに関する相談	電話相談等		
ちとせ認定こども園 （ちとせ子育て支援センター） 942-6145	園庭開放	月～金曜日10:00～15:00 参加無料		
	室内開放	月～金曜日10:00～15:00 火・木曜日はおたのしみ会（ちょっぴりおやつもです）		
	子育てに関する相談	電話相談、面談も実施 子育て講習 月に1回程度 各種習い事 詳細はお問い合わせください		
	出張保育	子育てサークル（おやこクラブ等）などに対して実施 要相談		
益野保育園 942-4382	益野保育園	夕涼み会、運動会などの行事に参加してもらえます 詳細は、益野保育園へ		
比較的大きな公園	大多羅公園	JR大多羅駅 南 約200m付近 ブランコ 鉄棒 滑り台など トイレ有 P無し		
	西大寺松崎公園 （てんとう虫公園）	芥子山小学校南付近 てんとう虫の遊具、ブランコ、鉄棒 など トイレ有 P無し		

岡山市立 操南公民館		岡山市中区藤崎 201-4 電話 276-7898 ※子育てミニ情報に関するお問合せはこちらまで ◇開館時間…平日・土曜日 9:30～21:00 / 日曜日 9:30～17:00 ◇休館日…水曜・祝日・年末年始休館			
クラブ 講座 図書	ジュニア3B体操④⑤ 3つの用具を使ったダンスやゲーム。		操南スマイルキッズA・B ヒップホップダンス		わくわく親子ミュージック 親子で学べる音楽。キーボード演奏など
	④小学生高学年 第2・4火 16:15～17:45	⑤小学生低学年 第2・4木 15:30～17:00	A:小学生(中～高学年) 第1・3月曜日 17:00～18:00	B:5歳～小学生(低学年) 第1・3月曜日 16:00～17:00	対象:小学生 第1・3木曜日 17:00～18:00
		親子将棋クラブ 対象:小学生～ 第1・2土曜日 10:00～11:30			
中央図書館から配本している本が約 5400 冊。そのうちの約 1600 冊が児童書です。貸出可 (5 冊・2 週間まで)					

子育てミニ情報

操南

中学校区版

令和4年度
4月現在

地域子育て支援センター 操南保育園分園おひさま 086-277-6661	【開設日時など】 月～金(祝祭日は除く) 10:00～15:00。親子一緒に遊ぶ中で親同士・子ども同士の交流の場としてご利用ください。わくわく広場(育児講座)・なかよし広場(年齢別交流会)・あつまれあつまれ(学区別交流会)等、計画しています。また、電話・面接(予約可能)による育児相談も行っています。詳しくは操南子育て支援センターまでお問い合わせください。
操南幼稚園 086-277-7434	【園庭開放】 月～金の 14:00～16:30(夏期休業中は 10:00～16:30) 職員にお声かけください。 【子育て相談】 職員を始め主任児童委員や愛育委員による相談。 【のびのび親子広場(0～3歳の未就園児対象)】 詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。
操明幼稚園 086-276-1682	【園庭開放】 月～金の 15:00～17:00(夏期休業中は 9:00～16:30) 職員にお声かけください。 【子育て相談】 主任児童委員・愛育委員・職員による相談。 【ゆうゆう広場(0～3歳児の未就園児対象)】 詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。
旭操幼稚園 086-276-1347	【園庭開放】 月～金の 15:00～16:30 まで(長期休業中は 9:30～16:30) 【子育て相談】 主任児童委員や愛育委員・職員による相談 【のびのび親子広場(0～3歳の未就園児対象)】 詳しいプリントが園にあります。お問い合わせください。

※新型コロナウィルスの感染の推移によっては変更・中止することがあります。

操明・操南 なかよしキッズ	【会場】 岡山ふれあいセンター	月曜日(月2回)	10:30～11:30	0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、乳幼児とその保護者同士が子育ての喜びや悩みを共にしながら親子の仲間づくりや健康づくりをすすめています。活動内容は、親子のふれあい遊び、お誕生会や季節の行事、子育て座談会などを行っています。(お問合せ) 中区保健センター 086-274-5164
旭操どんぐり会	【会場】 旭操コミュニティハウス	木曜日(月2～3回)	10:00～11:30	
中区保健センター 086-274-5164	さんさん育児相談(1歳未満)	予約制	岡山市のホームページでご確認ください。	お子さんの身体測定や個別相談。親子手帳、バスタオルをご持参ください。
	子育て・子どもの健康に関する相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	乳幼児期のお子さんに関する相談に、保健師等が電話や訪問でお応えします。
	1歳6ヶ月児健診・三歳児検診	岡山市が実施している、子どもの月齢に応じた発達の状態を診るための集団検診です。※該当者へ保健センターから案内が届きます。		
岡山ふれあいセンター プレイルーム	たまご(3ヶ月～1歳)	第1・3金曜日	10:30～11:30	親子で季節の歌を歌ったり、体操や手遊び、季節の行事を取り入れるなどの活動をしています。詳細は児童館にお問い合わせください
	ひよこ(1歳～2歳)	毎週木曜日	10:30～11:30	
	あひる(2歳～就学前)	毎週火曜日	10:30～11:30	
岡山ふれあいセンター 保育室 (お問合せ) 岡山市ふれあい児童館 086-274-5156	ベビママタイム(3ヶ月～1歳)	第2・4金曜日	13:30～14:30	絵本の読み聞かせや親子のふれあいあそび。母さん同士もゆっくりと情報交換。詳細は児童館にお問い合わせください。詳細は児童館にお問い合わせください。
	絵本の時間	毎週火曜日	13:30～14:00	絵本・紙芝居の読み聞かせは季節の歌やおはなし、パネルシアターにエプロンシアター、大型絵本などなど、楽しいお話がいっぱいあります。
	パパママサロン	第2・4日曜日	10:00～11:30	就学前のお子さんをお持ちの方と保育士スタッフが、一緒に製作をしたり絵本や紙芝居を見たり、情報交換や交流の場とする。読み聞かせ(11:30～11:50)や子育て相談も行っています。当日参加受付。

申込必要
各先着 25 組

子育て三情報 — 山南中学校区 —

子育て支援事業

令和4年4月現在の情報です。

名称	日時	場所	問い合わせ	内容
山南子育て広場 赤ちゃんサロン	毎週水曜日 9:30~11:30	太伯 認定こども園	寄り道カフェ太 伯なでしこ 946-2426	0才~就園前の親子がいつでも訪れるのできる広場です。子育ての先輩たち、仲間がボランティアとして関わっています。手遊び、読み聞かせ、工作などをします。「子育て広場だより」で内容のお知らせをしています。幼稚園行事によってお休みすることもあるのでご注意ください。赤ちゃんサロンの時には、スタッフが赤ちゃんのお世話を手伝います。赤ちゃんとはしゃい、つかの間の「リラックスタイム」、お母さん同士で自由に話して交流します。 ※日時が変更になることがあります。事前にお問合せください。
太伯地区おやこクラブ	小 鳩 会 月1回	太伯コミュニティハ ウス 他	東区 保健センター 943-3210	0歳~就園前の子どもと保護者が対象。入会はいつでもでき、仲間づくりと健康づくりをすすめています。活動の内容は、定例会を開催し、親子のふれあい遊び、育児や健康に関する話し合い、地域との交流などを行っています。
幸島・朝日・大宮地区 おやこクラブ	幸 草 会 月1回	山南公民館 他		
さんさん育児相談	【予約制】 第1水曜日 9:30~11:10	東区 保健センター		
1歳6か月児健診 三歳児健診	該当者には 案内が届きます	東区 保健センター		1歳未満の子どもを対象に、身体測定や発育・発達に関する育児相談を行っています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。予約制のため、事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。 岡山市が実施する集団健診です。該当者には案内が届きます。
岡山市立太伯認定こども園		太伯 認定こども園	946-8067	【園庭開放】月~金曜日・9:30~11:00 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止しています。 利用したい方は事前にお問い合わせください。 【のびのび親子広場】年5回2,3歳児を対象 9:15~11:00頃 園児と一緒に遊んだり、園の行事に参加したりします。 詳しくは事前にお問い合わせください。岡山市HPにも載っているのでご覧ください。
UME SUN HOUSE —うめさんはうすー	毎週木曜日 16:00~17:45 月1回 不定期	東区下阿知1216 梅原宅	070-1688- 8488	月に一度のペースで子ども食堂（コロナ禍はお弁当配布）、学習支援、ふれあいスポーツ、子ども服の交換会など、子ども達に笑顔とぬくもりを提供できるように活動しています。不定期開催のため、その都度、いつ何をするのかはチラシや公式LINEにてお伝えしています。また、毎週木曜日にフードパントリー（食品配布）を行っています。スーパーハローズ様よりご提供いただいた食品や地域で採れた野菜、また、社会福祉協議会を通しての寄付など、その都度ご提供いただいたものを子育て中のご家庭にお配りしています。まず、公式LINE・Instagramをチェックしてみてください。
ルミエール里	第3日曜日 10:00~12:00 月1回	邑久郷2669	080-1914- 2707	対象は、どなたでも可、乳幼児~大人までです。地域交流、コミュニケーション、工作、体操、紙芝居を行います。費用は、子ども無料、大人100円です。
子ども食堂	毎月1回土曜日 不定期	「寄り道カフェ太伯 なでしこ」 神崎町530	「寄り道カフェ太 伯なでしこ」 946-2426	毎月1回不定土曜日に食堂を開催します。中学生以下のおさんは無料、それ以外の方は300円いただきます。どなたでも大歓迎です。どうぞお立ち寄りください。
岡山市立宿毛保育園		宿毛保育園	946-1385	【園庭開放】月~金曜日 10時~11時 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、来園時にはお電話をください。 ・「戸外でいっぱい遊びましょう。」「子育て中のお話や保育見学等。」 ・対象：就学前の親子・保護者の方のみの来園も可能です。
岡山市立 宿毛児童館	ちびっこクラブ 毎週木曜日 10:30~11:30 おはなし会 毎月第2土曜日 14:00~	宿毛児童館	946-1475	0歳~就学前の幼児とその保護者が対象です。体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作・運動遊びなどを行っています。 西大寺子どもライブラリークラブのみなさんによるストーリーテリング（語り）などです。おはなしの世界を楽しみましょう。 ※不定期に開催しています。事前にお問合せください。

公園・広場

神崎緑地公園	神崎梅園近く。芝生広場・遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。
モンキーパーク(通称)	神崎し尿処理場近く。遊具などあり自由にあそべます。駐車場あり。トイレあり。

相談業務

子育てや子どもの健康に関する相談は…	東区保健センター	943-3210	岡山市東区西大寺中野本町4-5
家庭や子どもに関して心配なことがあれば…	岡山市東区福祉事務所 地域こども相談センター	944-0131	岡山市東区西大寺中2-16-33 (西大寺ふれあいセンター1階)

【お問い合わせ】
岡山市立山南公民館
 岡山市東区邑久郷688
 電話(086)946-816



子育てミニ情報

～福浜中学校区～

【お問い合わせ先】岡山市立福浜公民館 岡山市南区福富中1-16-22 Tel.265-4835

令和4年5月現在の情報です

名称	日時	場所	内容	問い合わせ
かるがもぶんど	第3木曜日 10:00～11:30	福浜公民館 第1研修室	未就学児の親子を対象に、絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。 ※7月・12月・3月はおやつ作りなどがあるお楽しみ会(土曜日 10～12時)です。 ※8月・2月はお休みです。	福浜公民館 265-4835 ※講座は事前申込制です。 各講座の詳細や、他の主催講座、クラブなどの情報は公民館だよりやfacebook(右記QRコード)で 
みんなで学ぼう！ 発達障がい	月1回、月曜日 10:00～12:00	福浜公民館 美術工芸室 他	発達障がいについての勉強会や子どもたちが参加できるイベントなど、参加される皆さんと一緒に内容を考えています。	
子育て座談会 「ニコリーナ」	毎月第1金曜日、第3火曜日 10:00～12:00	福浜公民館 第1研修室 他	子育て中の方ならどなたでも参加できます。子育てのことで誰かに聞いてほしいことがある時や子どもとゆっくり時間を過ごしたい時など、いつでも気軽にお越しください。また、公民館と共催でみんなで野菜の苗を植えたり、クリスマス会などの季節行事も行ったりしています。	
平福子育て広場	水曜日 9:30～11:20	平福幼稚園	0歳～未就園児とその子育てをしている方なら、いつでも参加できる広場です。子育ての先輩達がボランティアとして関わっています。季節の行事や工作、読み聞かせをしています。 3学期制で、平福幼稚園の休みや行事に合わせて、休みの日があります。	平福幼稚園 264-2463
福浜学区おやこクラブ 浜の子会	月2～3回程度	福浜公民館、公園など	0歳～就園前の親子が対象。入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。全体会、班会、年齢別会があり、遠足、イベント、愛育委員会の方や栄養改善協議会の方との交流会などを行っています。	
平福学区おやこクラブ なかよし会	月2回程度	福浜公民館、 各公会堂、公園など		
さんさん育児相談	偶数月 第3金曜日 (2月のみ第2金曜日) ※ネットでの事前予約制	福浜公民館	1歳未満の子どもが対象。身体測定や個別相談などを実施しています。 親子手帳・バスタオルをご持参ください。	南区南保健センター 261-7051
オンライン育児相談	ネットでの事前予約制	南ふれあいセンター	1歳未満の子どもが対象。発育発達相談をオンラインで実施しています。	
1歳6ヶ月健診	該当者には保健所から 案内が届きます	南区南保健センター (南ふれあいセンター2階)	子どもの年齢に応じた発育・発達の状態を見るために、岡山市の保健所が実施する集団健診です。	
3歳児健診				
幼稚園	福浜幼稚園		【園庭開放】月～金曜日15:00～16:30 長期休業中10:00～16:30(園庭) *現在は感染症予防のため見合わせています。開放状況は園へお問い合わせください。 【のびのび親子広場】月1回程度(不定期) 2・3歳の未就園児対象 【子育て相談】のびのび親子広場開催時	福浜幼稚園 262-1621
	平福幼稚園		【園庭開放】平日 園児降園後～16:30 長期休業中 10:00～16:30 【のびのび親子広場】月1回程度(不定期) 3歳の未就園児対象 【子育て相談】のびのび親子広場・平福子育て広場開催時など	平福幼稚園 264-2463
保育園	平福保育園		【園庭開放】月～金曜日10:00～11:00 ※来園希望の方は、事前に平福保育園までご連絡をお願いします。	平福保育園 263-4460
	白鳩保育園		白鳩保育園は子育て支援センターを併設しています。月～金曜日まで、10:15～11:15頃まで、指導員が、「絵本の読み聞かせ」、「戸外遊び」、「製作」などいろいろな活動を計画し、保護者と一緒に遊んでいます。園庭開放のみの日もあります。育児相談も随時行っています。 詳しくは、白鳩保育園ホームページの子育て支援センター(予定表毎月更新)まで。	白鳩保育園 262-3432 白鳩子育て支援センター 261-9380

令和4年度 地域子育てミニ情報

—富山（とみやま）学区—



子育て支援事業

名称	日時	場所	問い合わせ	内容
ぞうさんクラブ	第1・3火曜日 10時～12時	富山公民館 実技室	富山公民館 274-0827	就園前の乳幼児と保護者(妊婦を含む)が安心して自由に遊べ、仲間づくりや情報交換ができる場。 申込み不要。出入り自由。無料。
ぽけっと文庫	第2金曜日 15時半～16時半	富山公民館 研修室		絵本やおはなしが大好きな子どもから大人までが参加できます。予約制。未就学児は、保護者同伴で。工作もしています。 実施予定日：5/13、6/10、7/8、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10
ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～	原則第3土曜日 14時～16時	富山公民館 第1講座室		子育て中の保護者の方、子どもと関わっている支援者の方などが集まり、月1回定例会を開き、情報交換を行っています。児童家庭支援センター「どんぐり」と連携をとりながら進めています。 託児もあります(事前に要相談)
かえで文庫	原則第3月曜日 10時～11時 予約制	菅田さんの自宅	菅田桂子さん 276-1357	絵本の読み聞かせとわらべうたを中心とする乳幼児対象の日です。予約制。 詳しい場所は公民館へお問い合わせください。
さんさん育児相談	岡山市のホームページを ご確認ください。	富山公民館 研修室	中区保健センター 274-5164	1歳までのお子さんと保護者が対象です。身長・体重などの計測と発育・発達に関する相談を実施しています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	該当者には、保健所から案内 が届きます。	中区保健センター		お子さんの年齢に応じた発達の状態を見たり、育児相談や子育て支援を行うために、岡山市保健所が実施する集団健診です。
富山おやこクラブ なかよし会	詳細はお問い合わせください。	富山公民館 ほか		就園前のお子さんと保護者が対象です。ふれあい遊びや季節の行事といった交流活動を通じて、子育ての喜びや悩みを共にしながら仲間づくりを行っています。おやこクラブに入ってお友達をつくりませんか？まずは保健センターへお問い合わせください。
幼稚園開放	原則毎週金曜日 9時～11時	富山幼稚園	富山幼稚園 277-7709	0～3歳児が対象。申込み不要。駐車場なし。5月から開放。広い園庭で思いっきり遊びが楽しめます。園行事により中止になることもあります。
のびのび親子広場	詳細はお問い合わせください。			0～3歳児の体験入園。上ぐつ、お茶、着替えを持参。駐車場なし。
園庭開放	毎週月曜日～金曜日 14時半～16時半 長期休業中は9時～16時			園庭や絵本コーナーで遊べます。 申込み不要。駐車場なし。
岡山市地域子育て拠点事業	地域子育て支援センター りす組	月曜日 10時～11時	とみやまこども園 277-8150	就園前の子どもと保護者が対象。子どもに友達がほしい、子育ての仲間がほしい方の交流の場。季節にあった行事、手遊び、活動を親子で楽しめます。要申込み。参加は無料。駐車場についてはお問い合わせください。
	室内開放	月曜日～金曜日 10時～15時		就園前の子どもたちが安全な環境の中で遊べます。乳幼児用の遊具等あります。電話での事前申込みが必要です。駐車場についてはお問い合わせください。
	園庭開放	月曜日～金曜日 10時～15時		とみやまこども園 で検索してください！
児童家庭支援センター 「どんぐり」	年中無休、電話相談24時間受付 来所・訪問相談は要予約 開所時間9時～18時	児童養護施設若松園 児童家庭センター 「どんぐり」	児童家庭センター 「どんぐり」 237-7373	子育て、家庭に関する相談に応じます。0歳から18歳未満の子ども及び保護者、家族、親族、妊婦、子どもに関わる専門職、地域住民が相談対象です。相談は無料です。駐車場あり。

【ご来園の際には】
南門から入り、手指の消毒をし、職員室にきて来園者名簿に記名してください。



地元の大きな公園・広場

百間川緑地海吉広場	ダイワ自動車教習所の100m東。駐車場なし。遊具あり。広場では、午前中グラウンドゴルフをしている。午後は自由に遊べます。トイレあり。
福泊街区公園	福泊バス停の点滅信号を約300m南に下る。駐車場なし。幼児用の遊具あり。簡易トイレあり。広場あり。

発行	富山公民館	開館時間：9時半～21時(平日) 9時半～17時(日曜日)
		休館日：水曜日・祝日・年末年始
		岡山市中区福泊246-1 086-274-0827

リニューアル



公民館量コーナー



紙芝居・絵本もあるよ

1階にはロビーがあり誰でも利用できます。図書の貸し出しもしています。子どもたちに大人気の量コーナーもあります。子どもさんと一緒にお気軽にお越しください。

芳田中学校区子育てミニ情報

※令和4年4月現在の情報です

名 称	日 時	場 所	お問い合わせ	内 容
親子であそぼう	第1または第3木曜日 10:00~12:00	芳田公民館 実技室	芳田公民館 ☎ 245-0688	就学前の子どもとその保護者が対象。工作やリトミックなど親子で楽しめる遊びをします。
読み聞かせの会 ほっぺちゃん	第2木曜日 10:00~11:30	芳田公民館 市民ふれあいコーナー		親子で絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、わらべうた、工作などを行います。 ※8月はお休み
芳田子育て広場	第2・3・4火・金曜日 10:00~12:00	芳田公民館 市民ふれあいコーナー		子育て中の親子がいつでも誰でも訪れることができる広場です。子育ての先輩たちがボランティアとして関わり、季節の行事や遊びなどをします。 ※7月後半と8月はお休み
芳田学区おやこクラブ わんぱくクラブ	令和4年度 休会中 入会希望の方は南区南保健センターへ ご連絡ください		南区南保健 センター ☎ 261-7051	就園前の子どもと保護者が対象。育児の悩みなど、相談しながらたくさんお友達をつくりましょう。みんなのやってみたい、行ってみたいの意見を取り入れながら会を進めています。気軽に見学に来てください。 ※日程が変わることがあります。南区南保健センターへお問い合わせください。
芳明学区おやこクラブ パンダクラブ	第2・4木曜日 10:00~11:30	芳田公民館		0歳~就園前の子どもと保護者が対象。季節のイベントなどを親子で和気あいあいと楽しんでいます。いつでも見学に来てください！ ※日程が変わることがあります。南区南保健センターへお問い合わせください。
さんさん育児相談	奇数月の第1金曜日 (3月のみ第2金曜日) 9:40~11:00 (事前予約制)	芳田公民館		1歳未満の乳児とその保護者を対象に、保健師・助産師による発育・発達に関する育児相談を行います。健康ボランティアである愛育委員さんに身長・体重などの計測をお手伝いいただけます。親子手帳とバスタオルをお持ちください。 ※岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第、申し込み終了となります。
オンライン育児相談	ホームページで ご確認ください	オンライン		1歳未満の乳児の保護者を対象に、オンラインで発育・発達に関する育児相談を行います。 ※映像をONにしてご相談ください。パケット通信料は自己負担となります。 ※岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索！ ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第、申し込み終了となります。
幼 稚 園	平日 (土・日・祝日を除く)	芳田幼稚園 (岡山市南区泉田411)	☎ 241-0892	園庭開放月曜~金曜日14:30~16:30(冬季は16:00まで) 幼稚園児・未就園児は必ず大人が付き添ってください。未就園児開放デー毎週水曜日9:00~11:00(0~3歳児対象、園庭・絵本の部屋を開放、育児相談も応じます)のびのび親子広場(体験入園)を年8回実施(0~3歳児対象。3学期は令和5年度新入園児の3歳児のみ)。詳細は岡山市ホームページをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大の今後の状況により、変更となる場合があります。芳田幼稚園にお問い合わせください。
		芳明幼稚園 (岡山市南区万倍98)	☎ 241-8821	園庭開放月曜~金曜日14:30~16:30 *長期休業中は9:00~11:30(職員室前のノートに記名してください。幼稚園児・未就園児は必ず大人が付き添ってください)のびのび親子広場(体験入園)を月1回程度実施(0~3歳児対象。3学期は令和5年度新入園児の3歳児のみ)詳細は岡山市ホームページをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止することがあります。芳明幼稚園にお問い合わせください。
保 育 園	平日 (土・日・祝日を除く)	さつき保育園 (岡山市南区泉田402-3)	☎ 241-6524	園庭開放 13:00~16:00(土・日・祝日を除く) 第2水曜日10:00~園内見学を行っています。また随時子育てについての相談を行っています。(要予約)
保 育 園 地域子育て支援センター	平日 (土・日・祝日を除く)	しろばら保育園 (岡山市南区新保417-1)	☎ 233-4680	10:00~16:00(土・日・祝日を除く)園開放。毎週水曜日親子サークル(ひまわりサークル)遊びの紹介、母親の居場所作り、仲間作りのお手伝い。育児相談・一時保育などを行っています。詳細はしろばら保育園地域子育て支援センターにお問い合わせください。2歳児親子モンテソーリ教室(要予約)
認定こども園 地域子育て支援センター	平日 (土・日・祝日を除く)	ふたばこども園 (岡山市北区平田122-102)	☎ 241-3663	毎週月~金曜日の11:00~16:00の間に園庭開放、室内開放をしています。親子交流会や毎月育児講座、絵本の読み聞かせも開催しています。また、育児相談や絵本、育児雑誌の貸し出しも随時しています。日程や内容については、ふたばこども園地域子育て支援センター(241-3663)までお問い合わせください。
子育て・子どもの健康に関する相談	月曜日~金曜日 8:30~17:15	南区南保健センター (南ふれあいセンター2階)	☎ 261-7051	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。
家庭・子どもに関する相談	月曜日~金曜日 8:30~17:15	南区南福祉事務所内 地域こども相談センター (南ふれあいセンター1階)	☎ 261-7127 (直通)	子育てや家庭に関する身近な相談窓口です。子育ての悩み、子ども虐待、不登校、家庭内暴力(DV)、離婚、ひとり親家庭の自立などの相談を受けています。
おすすめおさんぽコース		臨港グリーンアベニュー		泉田から大元駅までの約1.7kmの緑道公園です。たくさん植栽やベンチがあります。

※一部学区外で近隣の情報も掲載しています

【作成】岡山市立芳田公民館 岡山市南区西市96-1 ☎ 245-0688



R4年度 地域子育てミニ情報 —高島中学校区—



子育て支援事業

名 称	日 時	場 所	問い合わせ	内 容
いっしょに楽しむ わらべうた	第2月曜日(1月は第3)(8月休み) ①10時～10時35分、 ②10時55分～11時30分 ※2部制	高島公民館 実技室	高島公民館 275-1341	0歳児から参加できます。わらべうたや手遊びを楽しみます。 事前申込みが必要。
ひよこ文庫	毎週火曜日(5月～3月で長期休業中は休み) 14時20分～16時	高島公民館 実技室	高島公民館 275-1341	乳幼児から参加できます。読み聞かせのほか、わらべうたや紙芝居、折り紙、ストーリーテリングも しています。1学期100円(1歳以上)。
さんさん育児相談	岡山市のホームページをご確認ください	高島公民館 研修室	中区保健センター 274-5164	1歳未満のお子さんが対象。身長、体重などの身体計測を行います。発育・発達などに関する相談を 行います。中区保健センター主催。必ず事前の予約が必要です。
高島学区おやこクラブ ひよこクラブ	不定期(月2～3回) 10時～11時30分	高島公民館 ほか	中区保健センター 274-5164	就園前の子どもと保護者が対象。全体会活動を月2～3回しています。会費(月100円)。別途保険料 (一人につき800円)が必要。お気軽に見学におこしください。
旭竜学区おやこクラブ どんぐり会	毎週金曜日 10時～11時30分	おもに 旭竜コミュニティハウス	中区保健センター 274-5164	0歳から就園前までのお子さんと保護者が対象。遠足、茶話会、季節の行事などとおして仲間づく りや子育ての情報交換を楽しんでいます。会費は、毎月100円(子ども1人あたり)とスポーツ保険 800円は任意加入です。
高島第一保育園 子育て支援センター	園庭開放・室内開放 毎週 月～金曜日 (9時～14時) 設定活動時間 (10時～10時45分)	高島第一保育園 だいいち子育て 支援センター	高島第一保育園 だいいち子育て 支援センター 275-5883	・季節にあわせた親子遊びをしています。地域の子育て中のお母さんと、仲間づくりや情報交換がで きる場所です。その他、講座、イベントも行っています。講座、イベントは予約制となります。 ・BP(ベビープログラム)講座、赤ちゃんを対象とした遊びのひろばも行っています。 ・2歳児、3歳児を対象にした幼児教室、半日から利用できる一時預かりがあります。 ※ 詳しくは、センターまでお尋ねください。
高島子育て広場	毎週水曜日 9時30分～11時10分	高島おひさまこども園 2F 子育て支援室	岡山市地域子育て支援課 803-1224	未就園の乳幼児と保護者が対象。広く安全な環境の中で、子ども同士・保護者同士が楽しく遊べる場 所です。徒歩か自転車でおこしください。参加無料。マスク(必ず!)、上靴、靴袋、お茶等を持参して ください。
旭竜子育て広場	毎週火曜日 10時～11時30分	旧岡山市立旭竜幼稚園	岡山市地域子育て支援課	絵本読み聞かせ、季節の製作、園庭での自由遊び、寝相アートコーナーなど
のびのび親子広場	実施日は内容欄参照 9時30分～11時	旭竜認定こども園	旭竜認定こども園 275-1266	6/23(木)、10/5(水)、12/20(火)、2/20(月) 0～3歳児対象 開催等の有無につきましては、こども園にお尋ねください。
みんなの広場まんなか	毎週木曜日 9時～12時 土曜日(不定期)	旭竜コミュニティハウス	Mannaka.marumaru @gmail.com	子育てに関する座談会、季節イベント、講座など。 Facebookをご覧ください。
園庭開放	平日(月～金) 9時30分～11時	旭竜認定こども園	275-1266	申込み不要。 開催の有無等につきましては、こども園にお尋ねください。来園時、職員室にお立ち寄りください。
	休止中	なのはなこども園	206-2087	新型コロナウイルス感染拡大防止の為、休止中です。再開できるようになりましたら、ホームページ 等でお知らせ致します。

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況によってはお休みする場合があります。

相談窓口

子育て&子どもの健康に関する相談は	…………… 中区保健センター	岡山市中区桑野715-2(岡山ふれあいセンター内)	274-5164
子育てSOS・子どもの虐待について	…………… こども総合相談所	岡山市北区鹿田町1-1-1	803-2525
家庭や子どもに関して心配なことがあれば	…………… 地域こども相談センター	岡山市中区赤坂本町11-47(岡山市中区福祉事務所)	901-1234

【お問い合わせ】
 岡山市立高島公民館
 岡山市中区国府市場99-5
 TEL&FAX: 275-1341

【子育てミニ情報】京山中学校区（一部学区外で近隣のものもあります）

令和4年4月現在の情報です。今年度の各団体の取り組みについては、新型コロナウイルスの関係で変更している場合があります。詳しくは直接各団体にお問い合わせください。

名称		日時	場所	問い合わせ先	内容
岡山市立京山公民館	主催				
	子育てサロン☆きらら	第1・2 木曜日 10:00～11:30	なかよしのへや	253-8302	子育て中の仲間同士または子育てサポーター★きらら（公民館の講座で託児、子育てサポートなどを行う公民館所属のボランティアグループ）とおしゃべりをしたり、簡単な工作や手遊びをしたりしています。時間中出入り自由。就学前の親子対象。（予約制）
	京山おはなし会	第3 土曜日 15:00～15:30	研修室（和室）		このおはなし会は絵本・紙芝居・人形などを使わずに静かに語られる「おはなし」（昔話や創作話）を聞くものです。「おはなし」にじっくりと耳をかたむけ自由に想像して楽しんでください。本をはじめ世界中の「おはなし」を用意して待っています。詳しくはチラシをご覧ください。
子ども向けクラブ講座も多数あります。詳しくは公民館に設置のクラブ案内をご覧ください。					
岡山市立伊島図書館		10:00～18:00	岡山市北区伊島町2-9-38 岡山市立京山公民館内	253-0822	館内には2万7千冊の本があり、明るく開放的な図書館です。岡山市立京山公民館内にあります。 原則 毎月第3日曜日11時から約30分間おたのしみ会（申込必要）を開催（8月はお休み）。休館日は月・水曜日、第2日曜日・祝日です。詳しくはHPをご覧ください。
岡山県生涯学習センター		火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00	岡山市北区伊島町3-1-1	岡山県生涯学習センター 251-9751 人と科学の未来館サイビア 251-9752	◆「京山祭」（6/12（日）、12/11（日）【予定】10時～15時）企業や団体、高等学校、大学などと連携して、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるものづくりや科学実験などができるイベントを開催します。詳しくは開催時期が近づきましたらHPでご確認ください。 ◆「人と科学の未来館サイビア」では、ポケットモンスターやごぐま座のティオのプラネタリウム番組を年間通して投影しています。その夜岡山から見える星空を中心に生解説で案内する「ほしぞらタイム」も大好評です。詳しくは「人と科学の未来館サイビア」にお問い合わせください。
岡山市北ふれあい児童館		※	岡山市北区谷万成2-6-33 北ふれあいセンター内	251-6504	※開館日時：火・金曜日12時～18時、水・木・土・日・祝日10時～18時（休館日：毎週月曜日 第3土曜日 年末年始12月29日～1月3日） ◆毎週金曜日14時～14時半：おはなしワールド（乳幼児親子）【絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなど】 ◆毎週水曜日10時半～11時半：すくすくクラブ（1才～2才の幼児親子）、毎週木曜日10時半～11時半：のびのびクラブ（2才～就学前の幼児親子）【運動あそび・製作あそび・季節の行事など】 ◆月1回木曜日14時～15時：ねんねクラブ（3か月～7か月の乳児親子）、月1回木曜日14時～15時：はいはいクラブ（8か月～12か月の乳児親子）【親子遊び・保護者同士の交流など】※夏休み中はおやすみ ◆月2回程度木曜日13時半～15時：赤ちゃんにこにこひろば（3か月～12か月の乳児親子）【身体計測・自由あそびなど】※夏休み中はおやすみ ◆第1・3日曜日、ほのぼの絵本・ほのぼのサロン：10時半～11時半（乳幼児親子）【簡単な製作、おはなしの読み聞かせ、ふれあい遊びなど】 子育てに関する講習会を毎月実施しています。子育て相談も随時受け付けています。（電話相談も可） この他にも乳幼児親子や小学生対象にいろいろなイベントを開催しています。事前申込み制や定員制の会もあります。詳しくは直接児童館へお問い合わせください。
地域子育て支援センター	南方岡山中央地域子育て支援センター	火曜日～日曜日 9:30～16:30	岡山市北区南方一丁目3-30 南方岡山中央認定こども園内	231-3940	火～日曜日園庭・フロア開放、育児相談、ふれあい遊び・読み聞かせ・リズム遊び・折り紙・わらべうた・リトミック・出前保育なども行っています。 一時預かり（有料・9時～17時半）、対象は岡山市在住で満1歳以上の就学前児童。事前登録要。
	岡北学園	月曜日～金曜日 10:00～17:00	岡山市北区津島東2-2-20 岡北学園内	252-1683	◆園庭解放（月～金曜日）◆育児相談（電話相談・面接相談：月～金曜日） ◆子育てサロン ◆子育て講習会（季節のあそび、ふれあいあそび、手遊び、絵本の読み聞かせ、わらべうたあそび、手作りおもちゃなど） ◆出前保育（親子クラブ等）◆一時預かり保育（要事前申込）
こども園	岡山市伊島認定こども園	-	岡山市北区いずみ町9-18	252-3682	【のびのび親子広場】 入園前の2・3歳児が対象。実施日などは直接こども園にお問い合わせください。（年5回計画していますが5月はコロナ感染予防の為中止します）
幼稚園	私立つしま幼稚園	-	岡山市北区津島南1-3-9	252-0171	入園相談・施設見学は随時受け付けていますのでお問い合わせください。
保育園	岡山市津島保育園	-	岡山市北区津島東1-4-3	252-5782	月曜日～金曜日9時半から11時まで園庭開放を行っています。事前にご確認ください。
	私立あゆみ保育園	-	岡山市北区津島西坂2-9-36	254-2714	入園相談・施設見学は随時受け付けていますのでお声かけください。
	私立京山保育園	-	岡山市北区津島桑の木町1-33	086-251-2121	入園相談・施設見学は随時受け付けていますのでお声かけください。
おやこクラブ	津島ひよこクラブ	月1～2回程度 10:00～12:00	津島コミュニティハウス 他	北保健センター 251-6515	月に数回、企画した行事をひよこクラブ全体で楽しみながら活動しています。
伊島子育て広場		金曜日（不定期） 9:30～11:00	岡山市北区伊島町 2-9-38 京山公民館 1F なかよしのへや	京山公民館 253-8302	0歳から就園前のお子さんと保護者の方なら誰でも気軽に参加できます。地域の子育ての先輩たちが、ボランティアとして関わり、育児の情報交換、友だちづくりに役立てて頂けたらうれしいです。
さんさん育児相談			岡山市HPをご確認ください。	251-6515	発育・発達や育児に関する相談をお受けします。対象は1歳未満のお子さん。予約優先制のため、事前にホームページから申込みが必要です。HPQRコード⇒ 
おかやまプレーパーク（NPO法人岡山市子どもセンター）		毎週水～日曜日 ※	岡山市北区学南町3-6-1 こどもの森 内	岡山市子どもセンター 242-1810	子どもが主役の遊び場。平日の午前は乳幼児の親子が、午後は幼稚園や学校帰りの子どもたちが自由にのびのびと遊んでいます。 ※4月～9月は10時～17時、10月～3月は10時～16時に開催しています。詳しくはフェイスブックをご覧ください。 モットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」。事前申込、参加費不要。いつもスタッフがいます。気軽に声をかけてね。http://www.kodomo-npo.jp
三門児童センター		※	岡山市北区三門西町6-32	254-9775	※開館時間：4月～9月（10時～18時）、10月～3月（10時～17時）。休館日：月曜日、第1・3日曜日、祝日 三門児童センターは、令和3年4月から地域子育て支援拠点施設となりました。次の3つの活動をしています。どれも幼児と保護者対象の活動です。 ★わくわくタイム：毎週火曜日10:30～11:30 コーナーで自由遊び。 ★ちゅうりっぷクラブ：毎週木曜日10:30～11:30 季節の行事や工作、親子でふれあい遊び、運動遊び、毎月のお誕生日会など。 ★すくすくひろば：毎週土曜日10:30～11:30 読み聞かせ、工作、手遊びなど。
のびのびseishin		5月11日、9月14日、 10月12日 各回10:30～12:00	岡山市北区伊福町2丁目16-9 ノートルダム清心女子大学 児童臨床研究所 中央棟5階	252-6041	保護者の方は、公認心理師・臨床心理士を囲んで自由にお話をしたり、専門的な視点からのアドバイスを受けたりする時間をお持ちいただけます。お子様は臨床心理学コースの大学院生やスタッフとブレイルームで過ごしていただいています。対象：1歳前後～3歳のお子様とその保護者の方、2組まで。完全予約制です。詳細は大学HPにてご確認ください。
つしまみんな食堂		毎月第3、4日曜日	京山公民館	253-8302	つしまみんな食堂は子どもから高齢者の方までの「食」を通じた交流の場です。ワークショップなどのイベントも行い様々な体験も行っていきます。また、フードパントリーやフードシェアリング等を通じて、食材支援や食品ロス削減にも取り組んでいます。詳しい開催日時や内容は、京山公民館にお問い合わせ頂くか、つしまみんな食堂のHP、LINEなどをご覧ください。 HPQRコード  LINEQRコード 



子育てミニ情報



—光南台中学校区—

【問い合わせ先】

岡山市立光南台公民館

岡山市南区宮浦1324

電話/FAX 086-267-1255



名称	日時	場所	内容	問い合わせ
すくすくひろば	第2金曜日 10:00~11:30	光南台公民館 第1・2講座室	就園前の親子対象。歌や遊び、造形(簡単な工作)など。 5~1月開催(8月は休み)。5月は第1金曜日に変更。状況により変更になることがあります。 事前に公民館へ申し込み・お問い合わせください。	光南台公民館 267-1255
甲浦学区おやこクラブ ひかりの子クラブ	月1~2回木曜日 (8月はお休み) 10:00~11:30	甲浦コミュニティハウス	0才~就園前の親子が対象。 入会はいつでもでき、母と子どもたちの仲間づくりと健康づくりをすすめています。 季節の行事を取り入れたいろいろな遊び、茶話会、地域との交流などを行っています。	南区南保健センター 261-7051
小串学区おやこクラブ うなばら会	※平成23年度から休会。 受け入れは、ひかりの子クラブ(甲浦学区)。			
さんさん育児相談	偶数月第1火 10:00~11:00	岡南公民館	1歳未満の乳児とその保護者を対象に、保健師・助産師による育児・発達に関する育児相談を行います。健康ボランティアである愛育委員さんに身長・体重などの計測をお手伝いいただきます。親子手帳とバスタオルをお持ちください。 ※岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索! ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。	 育児相談の予約はこちらからどうぞ。
	奇数月第1金 9:40~11:00	芳田公民館		
	奇数月第3火 9:40~11:00	南区南保健センター (南ふれあいセンター内)		
	偶数月第3金 9:40~11:00	福浜公民館		
オンライン育児相談	ホームページで ご確認いただけます	オンライン	1歳未満の乳児の保護者を対象に、オンラインで育児・発達に関する育児相談を行います。 ※映像をONにしてご相談ください。パケット通信料は自己負担となります。 ※岡山市ホームページから予約できます。「岡山市 育児相談」で検索! ※予約は開催日の1か月前から開始し、定員になり次第申し込み終了となります。	
1歳6か月児健診 三歳児健診	該当者は、保健所から 案内が届きます	南区南保健センター (南ふれあいセンター内)	身体計測、小児科・歯科検診、栄養相談、発達の相談、子育てに関する相談などを集団健診で実施しています。	
歯と口の健康相談	7/29、11/4、3/3	岡山市保健福祉会館 3階 歯の相談室	歯科医師・歯科衛生士によるお口の相談やブラッシング指導を行います。 お子さんからおとなの方まで、どなたでもご利用いただけます。	岡山市保健所 健康づくり課 803-1264
のびのび親子広場	年5回(予定) 9:30~11:00	甲浦認定こども園	1歳~3歳児と保護者を対象にしています。好きな遊び、手遊び、紙芝居などを行います。 状況により変更になることがあります。詳しくは認定こども園へお問い合わせください。	甲浦認定こども園 267-2051
園庭開放	月曜~金曜日 9:30~11:00		状況により変更になることがあります。お越しの際は、お問い合わせください。	
園庭開放	月曜~金曜日 9:30~11:00	小串保育園	状況により変更になることがあります。お越しの際は、お問い合わせください。	小串保育園 269-2029
貝殻山市民憩の森			山麓にある小名郷池付近では、春は桜、秋は紅葉が楽しめます。駐車場有。	

相談業務

子育て&子どもの健康に関する相談は	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。 専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますので お気軽にご利用ください。	南区南保健センター 261-7051 (南ふれあいセンター内) 電話育児相談 803-1270 月曜~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00	
-------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

令和4年(2022年)度版

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更・中止になる場合があります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせください。

名称	日時	場所	お問い合わせ	内容	
親子ふれあい教室A・B	第1・3金曜日 10時～12時	御南西公民館	御南西公民館 244-1855	遊びや運動を通じて団体行動など、社会でのルールを学びながら、親子ともに仲間づくりをし、地域でのコミュニケーションの輪を広げます。 ※事前申込が必要です。	
みんなでいっしょに 楽しもう!	年5回 第1木曜日(6月～12月) 10時～11時半			ボランティアグループ「りんごの会」のみなさんといっしょに折り紙や、おさんぽ遠足等を楽しみます。 ※事前申込が必要です。	
わくわく文庫	第2月曜日 10時～11時			文庫スタッフといっしょに、絵本の読み聞かせや簡単な工作、手あそび等を行います。どなたでも参加できます。 ※事前申込が必要です。	
みなんにし親子ひろば	第4月曜日 10時～11時半			対象は2歳未満のお子さんと保護者の方です。スタッフや他の保護者の方々とおしゃべりしたり、子どもさんといっしょに遊んだり、自由にお過ごしください。 ※事前申込が必要です。	
子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	第3月曜日 10時～12時			発達障害について理解を深める講座です。子育てで悩みを抱える保護者が自由に話をしてほっと一息ついたり、情報交換をする場です。 ※事前申込が必要です。	
お父さんの子育て応援講座 「お父さん、出番ですよ！」	第2日曜日(5～12月) 10時～12時			対象は就園・就学前の子どもとその父親です。体を使った遊びを通じておとうさんも子どもも仲間づくりをし、親子のふれあいを深め、子育てのヒントを学びます。 ※事前申込が必要です。	
赤ちゃんとスマイル はじめの一步	第3土曜日 10時～11時半			対象は1歳未満の赤ちゃんと保護者の方です。スタッフや他の保護者の方々と交流しながら、子育て情報の交換や仲間づくりをしましょう。 ※事前申込が必要です。	
西小学校区おやこクラブ ラッコの会	月1～2回程度	御南西公民館 等	北区中央 保健センター 803-1265	未就園児を対象に、月1～2回程度、御南西公民館等で活動しています。	
御南小学校区おやこクラブ みどり会	月1～2回程度	御南西公民館 等		未就園児を対象に、月1～2回程度、御南西公民館等で活動しています。	
さんさん育児相談 (おもに西小学校区)	7月20日/11月16日/ 2月15日 13時半～15時半	西コミュニティ ハウス		満1歳までの赤ちゃんを対象に、身長・体重などの計測、発育・発達に関する相談を行っています。 親子手帳(母子健康手帳)、バスタオル持参。 【注意】今後の感染症の発生状況により急きょ中止となる場合もあります。最新の情報は、岡山市ホームページをご確認ください。 ※予約の方が優先となります。岡山市ホームページからご予約ください。「岡山市 育児相談」検索	
さんさん育児相談 (おもに御南小学校区)	4月22日/10月28日/ 2月10日 13時半～15時半	御南西公民館			
1歳6か月児健診 三歳児健診	該当者には 健診のお知らせが 届きます	各保健センター		子どもの月齢に応じた発育・発達の状態を見るために、岡山市が実施する集団健診です。 【重要】今後の感染症の発生状況により急きょ中止となる場合もあります。最新の情報は、岡山市ホームページをご確認ください。 令和3年4月実施の健診より、健診日の変更にはご予約が必要です。当初ご案内した日にちから受診日を変更する場合には、ご予約をお願いします。	
ふたばこども園 地域子育て支援センター		ふたばこども園		ふたばこども園 805-1313 育児相談専用TEL 241-3663	毎週月～金曜日(土・日・祝を除く)の11時～16時の間に園庭開放、室内開放をしています。親子交流会や毎月育児講座、絵本の読み聞かせも開催しています。また、育児相談や絵本、育児雑誌の貸し出しも随時しています。内容や日程については、ふたばこども園地域子育て支援センター(241-3663)までお問い合わせください。
御南地域子育て支援 センター (「ラ・まの」ひろば)		御南認定こども園		御南地域子育て支援 センター専用TEL 241-6112	原則として、徒歩または自転車での来園が可能な未就園(0～3歳児)の親子を対象としています。毎週月～金曜日(祝日を除く)の10時30分～12時30分、13時～16時の間、室内開放、園庭開放(11時40分～)、育児相談を行っています。また、通信の発行、育児交流会や季節に応じた行事や遊びを中心とした講習等を、月2回程度実施しています。詳細は、御南地域子育て支援センター(241-6112)までお問い合わせください。
NPO法人 岡山市子どもセンター		岡山市 子どもセンター (旧白石幼稚園跡 地)	岡山市 子どもセンター 242-1810 FAX 242-1830	子どもたちがのびやかで豊かな子ども時代を過ごすことを願い、2001年に設立されたNPO法人です。下記の事業のほか、舞台芸術鑑賞、子どもの防災等子どもの体験活動を行っています。 ■みんな和やかサロン: 毎週火・水曜日(10時～12時) 子ども・子育て世代の親・妊婦・高齢者等誰もが自由に過ごせる楽しいサロンです。 ■おかやまプレーパーク: 毎週水～日曜日 場所: こどもの森(岡山市北区学南町) (4月～9月は10時～17時、10月～3月は10時～16時)	



令和4年度 旭公民館エリア・子育てミニ情報

※ 新型コロナウイルス感染防止のため、感染状況によっては予定が変更する場合があります。

	名 称	日 時	場 所	内 容	問 い 合 わ せ
主 催 講 座 館	旭★おもちゃの病院	6/5・8/28・ 12/11・2/26 いずれも日曜日 10時～11時30分ま で受付	旭公民館 1階第1講座室	岡山おもちゃの病院のドクターがこわれたおもちゃの診察をし、目の前で修理してくれます。子どもとその保護者が対象です。事前に予約をお願いします。治療費は無料。ただし、修理に必要な電池などは、実費が必要です。機種や状態によっては修理ができない場合があります。	
ク ラ ブ 講 座 館	うさぎ文庫	2・4週木曜日 15時～16時30分 (変更あり)	旭公民館 1階集会室	絵本の読み聞かせと貸し出しを行っています。幼児・園児・小学生の子どもに楽しんでもらえる絵本・紙芝居を読んだ後、折り紙をします。年2回お楽しみ会（七夕会、クリスマス会）と、年1回ストーリーテリングの会（7月23日予定）があります。夏休み・冬休み・春休み期間中はお休みです。	岡山市立旭公民館 北区広瀬町3-26 TEL:224-0515
お や こ ク ラ ブ	南方弘西地区おやこクラブ ワンワンたけのこクラブ	1・3・5週金曜日 (8月を除く) 10時30分～	コミュニティハウス、 南方岡山中央地域子育 て支援センター、 旭公民館 他	未就園児を対象としたおやこクラブです。人数も少なく、みんなでわきあいあいと楽しんでいます。季節の行事、公園遊び、工作など、企画をしながら、家ではできないようなお友達との交流をしたり、お母さん同士の情報交換の場として活動しています。	岡山市北区 中央保健センター (保健福祉会館3 階) 北区鹿田町1-1-1 TEL:803-1265 
	内山下深柢地区おやこクラブ ひまわり会	火曜日 (月3回程度) 10時～11時	内山下コミュニティ ハウス 近隣の公園など	生後満6か月～就園前の親子が対象です。季節の行事、公園あそびなどを楽しんだり、育児や健康についての情報交換を行っています。おやこクラブに入って地域のお友達をたくさん作りませんか？見学・入会は、いつでも可能です、まずは北区中央保健センターへお問い合わせください。	
健 診 ・ 相 談	さんさん育児相談	8月・1月の 第4水曜日 13時30分～15時30分	保健福祉会館3階 こども相談室	1歳未満の子どもが対象です。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。事前にホームページからの予約をお願いします。	育児・健康に関する相談は、地域保健師がおりますので、お気軽に 北区中央 地域こども相談センター TEL:803-1824
	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象の方に保健所 から案内が届きます	保健福祉会館3階	満1歳6か月、満3歳6か月の子どもを対象に、小児科、歯科、発育・発達に関わる総合健診を行っています。ご希望により、栄養相談、臨床心理士による育児相談を行っています。	
	子育て・子どもの健康に関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央保健センター	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じますので、お気軽にご利用ください。	
	家庭・子どもに関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央福祉事務所	子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力など、どんな小さなことでも相談を受け付けています。	
	名 称	内 容			
こ ど も 園 ・ 保 育 園	弘西こども園 北区弓之町9-2 TEL:222-8490 http://www.kids-nakayoshi.jp	【園庭・保育室開放】第2・4金曜日の10時～11時30分。子育て支援事業「ふうの木」として、ボランティアサークル「あじさいの会」の協力で行っています。季節や保育園の行事などで変更になることがあります。新年度は5月からです。詳しくはホームページをご覧ください。 【おやこクラブ支援】手遊び、エプロンシアター、造形遊びなどを通して、おやこクラブが活発な活動ができるように支援します。出前もします。 【子育て相談】面接・相談・電話相談など随時行っています。 【一時預かり】8時～17時のうちの8時間以内。4時間まで1,300円、4時間以上2,500円。給食費250円/日。 【子育て通信】年5回発行し、地域に回覧しています。ホームページからもご覧いただけます。			
	弓之町保育園 北区弓之町8-2 TEL:222-7583	【園庭開放】月～金曜日の10時～16時。 【育児相談】3歳児未満の方の育児相談を、月～金曜日に行っています。お気軽にどうぞ。 【一時保育】月～金曜日の8時30分～17時30分まで。4時間未満は1,500円、4～8時間は3,000円（別途給食・おやつ代300円必要）。			
支 援 セ ン タ ー	南方岡山中央 地域子育て支援センター 北区南方一丁目3-30 (南方岡山中央認定こども園内) TEL:231-3940	【園庭開放】火～日曜日：9時30分～16時30分（就学前児童）。月曜・祝日は休園。 【育児相談】保育教諭による子育てや発達に関する相談など。（電話でも可） 【育児講座】火～木曜日：10時30分～11時。ふれあい遊び、リズム遊び、読み聞かせの会、折り紙の会、わらべうた、リトミックなどを行っています。 【出前保育】おやこクラブなどへ遊びや製作・読み聞かせなどの活動を支援します。 【一時預かり】岡山市在住で満1歳以上の未就学児対象（有料）。 保育時間：9時～17時30分。利用の前に登録が必要です。詳細はお問い合わせください。			



おやこクラブ

名称	日時 / 場所	内容	問い合わせ
旭東・平井学区 アップル会	木曜・10時半～12時 旭東児童センター 他	0歳～就園前までの親子が対象。季節の行事、保護者同士の情報交換など。事前申込み要。	中区保健センター 274-5164

文庫グループ

名称	日時 / 場所	内容	問い合わせ
アップル文庫	第2土曜・14時～15時頃 旭東児童センター	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど。未就学児は保護者同伴。申込み不要。	旭東児童センター 272-8902

園庭開放など

名称	日時	ほかにも...
旭東幼稚園 272-1859	月火木金:14時半～16時 水:13時～16時	のびのび親子広場を年間7回開催。園児と一緒に遊ぼう。
平井幼稚園 277-2124	月火水木金:14時半～16時半	のびのび親子広場(年6回、先生や園児と遊ぼう)開催。
旭東保育園 272-0771	月～金:9時半～11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。行事開放の計画あり。駐車場あり。
平井保育園 271-0066	月～金:10時～11時 (休止中)	事前連絡すれば見学OK。行事開放の計画あり。駐車場あり。
岡山協立保育園 272-4111	月1回 10時～12時 要予約 (休止中)	給食の試食(1食300円)や育児相談も。HPで行事予定や子育て情報を紹介。一時預かり事業も好評。詳しくは問合せを。
岡山博愛会保育園 272-0160	月～金:9時半～11時 事前に連絡 (休止中)	事前連絡をすれば入園希望の見学OK。

名称	内容など	問い合わせ
未就園児 親子ふれあい体験	親子で一緒に遊ぶ。月2回 9時20分～11時半(※5月～2月、変更あり) 日時、費用、申込み方法等は直接問い合わせを。(要予約)【満3歳児対象】	山陽学園短期大学 附属幼稚園 273-7247

※「子育て」と「子どもの健康」に関する相談は… 中区保健センターへ 274-5164
 ※「家庭」と「子ども」に関して心配なことは… 中区福祉事務所へ 272-8228

東山公民館

ベビーカーや車いすに対応した床面がフラットな平屋建て。絵本、児童書が充実。

名称	内容など	
みんなでしゃべれ場 (平井つくしんぼの会)	子育て中の保護者の交流の場。地域の子育てを応援する平井つくしんぼの会が運営。クッキングやコンサートなど、東山公民館と平井コミュニティハウスを会場に開催。	
みんなでたべれ場 (平井つくしんぼの会)	小学校1～3年生対象。子どもが簡単な料理を作ることができるようになること、一緒に楽しく食べることを目的に開催。材料代は1回220円。(休止中)	
ひまわり サポーターズクラブ	第4木曜日 10時～12時	発達障害についての情報交換や学習会。知っている人もよく分からない人もお茶を飲みながらお話を。途中参加、途中退席OK。子どもを連れての参加も歓迎。参加費は1回100円。

児童館

絵本や遊具で遊べる。施設の利用は無料。未就学児は保護者同伴で。

名称	内容など	開館時間
旭東児童センター 272-8902	旭東児童センターの行事は「センターだより」やHPで行事予定を紹介。※8月のみ日曜・祝日が休館日です。 休館日：月曜・第1・3日曜・祝日	4～9月:10～18時 10～3月:10～17時
岡山市ふれあい児童館 (岡山ふれあいセンター内) 274-5156	「みんなであそぼう」「絵本の時間」「パパママサロン」「おもしろクラブ」など。詳しくは問い合わせを。HPにも紹介あり。	開館時間は曜日や部屋によって異なります。詳細は問い合わせを。 休館日:第3土曜

中区保健センター主催のもの

名称	日時	内容	問い合わせ
さんさん育児相談 (赤ちゃんすこやか相談)	岡山市のホームページでご確認ください ※予約制のため、事前にホームページから申込みが必要	1歳までの乳児とその保護者を対象。来所での身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談等。	中区 保健センター 274-5164
初めての 離乳食講習会	年間5日、各日2回開催 ①11時～12時 ②14時～15時	離乳食の作り方の実演と進め方についての講習。(離乳初期の内容が中心)託児なし。※予約制のため、事前にホームページから申込みが必要。	桑野715-2 (岡山ふれあいセンター内)

名称	日時	場所	持ち物	問い合わせ
母と子のタッチケア (休止中)	第4水曜 13時半～15時	コムコム別館2階 (中区福祉事務所南)	タオル、バスタオル オムツなど	岡山医療生協健康まちづくりセンター 271-7880 ※参加費500円(組合員300円)

発行 岡山市立東山公民館 岡山市中区平井4丁目13-33
TEL&FAX(086)276-6202

2022年度(令和4年度)岡輝学区 子育てミニ情報

※新型コロナウイルス感染予防のため、予定が変更になる場合があります。それぞれの施設にご確認ください。

名称	開館時間/開所時間/開園時間	休館日/休所日/休園日	お問合せ	内容
清輝児童センター	4～9月:10時～18時 10～3月:10時～17時	毎週月曜日、第1・第3日曜日 (8月は 毎週日曜日)、 国民の休日、祝日	清輝児童センター 北区新道2-20 225-6124	6月清輝ふれあいまつり(予定) 8月夏休みお楽しみ会(予定) 10月デイキャンプ(予定) 11月岡輝まつり(予定) 12月クリスマスこどもの集い(予定)
岡南認定こども園	7時30分～18時 (保育短時間8時30分～16時30分) 延長保育19時まで		岡南認定こども園 北区七日市西町1-14 223-9879/FAX223-9876	子育て相談・・・随時 のびのび親子広場(4月・8月・9月・1月を除く) 対象年齢 未就園2・3歳児
うらら病児保育園	8時30分～17時30分 (延長保育はありません) くわしくはHPをご覧ください。 黒田医院グループ QRコード 	土曜日・日曜日・祝日、お盆休み、 年末年始(12月29日～1月3日) ※変更有	うらら病児保育園 (医療法人正崇会 黒田医院) 北区神田町2-8-32 223-1455	岡山市、岡山県内(一部利用できない自治体有)に住 民票がある方を対象に、お子様の病気や病後の様子 見などにより、家庭内で保育できないお子様をお預 かりしています。(ご相談ください) 対象年齢:生後6か月～小学校6年生まで ※生後6か月未満、及び小学校4～6年生のお子様 は、当日の受け入れ状況により相談可 利用定員:最大6名 利用料:2500円(昼食、おやつ代含む)
コウキ 岡輝公民館	月曜日～土曜日:9時30分～21時 日曜日:9時30分～17時	毎週水曜日、国民の休日、 祝日(水曜日と重なる場合はその翌日も) 年末年始(12月28日～1月4日)	岡輝公民館 北区旭本町1-80 222-0855	子育て応援!ひよこのつどい(未就学児童対象) KTC岡輝トライアルクラブ(小学生対象)
ハッカク 八角園舎	9時30分～16時30分	毎週月曜日、第2日曜日、国民の休日 祝日(月曜日と重なる場合はその翌日も) 年末年始(12月28日～1月4日)	八角園舎 北区二日市町56 226-2434	親子お楽しみ会
さんさん育児相談	開催日時:岡山市ホームページを ご確認ください。		北区中央保健センター 北区鹿田町1-1-1 803-1265/FAX803-1758	完全予約制のため利用時には事前に 岡山市ホームページからご予約ください。
ミンノ 岡山聖園幼稚園	全日保育:8時30分～13時30分 半日保育:8時30分～11時30分 ※預かり保育は18時まで	土曜日・日曜日・祝日 長期休暇時は預かり保育のみ実施	岡山聖園(みその)幼稚園 北区清輝橋3-8-26 232-1771/FAX232-7172	私立幼稚園のため、入園時に面接あり 未就園児教室(ひよこ組)を実施中! 園見学、随時できます

認可外保育施設

あおぞら保育園	岡山市北区青江4-23-1 TEL:234-8023
あおえ保育園	岡山市北区青江5-8-9 TEL:225-4989

作成:岡輝公民館 2022年5月現在

● 仕事と家事の両立支援&子育て支援

◇ファミリーサポート

子どもを「預ける人」と「預かる人」をつなぎ、地域で子育てを助け合う会員組織。
 〈申込・連絡先〉岡山ファミリー・サポート・センター ☎227-2525

◇おかやまマザーズハローワーク

子育てをしながら就職を考えている方に、就職支援をするハローワークです。
 お子様連れの求職活動も安心です。
 〈連絡先〉おかやまマザーズハローワーク ☎222-2905

● 主な相談など 子どもに関するさまざまな相談が気軽にできます。

名称	電話番号	曜日	時間
電話育児相談 (岡山市保健所)	803-1270	月～金 (祝日は休み)	9:00～12:00 13:00～16:00
小児救急医療電話相談	801-0018 #8000(短縮ダイヤル)	土日祝・年末年始 月～金	18:00～8:00 19:00～8:00

◆こども総合相談所 ☎803-2525 月～金 8:30～17:15

岡山市保健福祉会館5階
 岡山市在住の方の、子ども(18歳未満)に関する様々な相談

◆地域こども相談センター 月～金 8:30～17:15

子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口
 北区北福祉事務所内 251-6521

◆救急病院の問い合わせ

岡山市消防局・岡山市内救急病院案内 ☎231-0119

◆岡山市発達障害者支援センター ☎236-0051 月～金 8:30～17:15

ひか☆りんく 岡山市勤労者福祉センター内
 岡山市在住の発達障害児・者、その疑いのある方、ご家族及び関係機関を
 対象とした相談窓口(まずはお電話ください)

● Web サイト

◆こそだてぽけっと

岡山の子育てに関する話題や
 子育てに役立ついろいろな情報
 を紹介
<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/>



● 児童館 (児童センター)

乳幼児から学童までが遊べる場所。就学前の幼児
 は保護者同伴でどうぞ。

近くの児童館	
平津児童館(櫛津)	284-0348
北ふれあい児童館(谷万成)	251-6504
馬屋下児童館(大窪)	284-0408
富原児童館(富原)	254-9727
大井児童館(大井)	295-0915

● 公民館

子育てや子どもに関する講座・行事を
 開催しています。

近くの公民館	
御津	724-1441
建部町	722-2212
津高	294-4222
足守	295-1942
京山	253-8302

みつっこ

*日程・内容等は、変更することがあります。詳細は各施設にお問い合わせください。



◆御津公民館 [地図①] 問い合わせ: 724-1441



公民館は集いの場・学びの
 場・交流の場です。家族み
 んなでご利用ください!



「みつっこ・びよ」の様子

みつっこ・びよ ●場所: 金川地域子育て支 援センター【地図⑤】	4/26、5/24、6/14、 7/26、8/30、9/27、 10/25、11/29、 12/13、1/31、2/28、 3/14 全て火曜日 10時～11時頃	毎月、お子さんと一緒に音楽あそ び、体操、工作などをして楽しも う。事前申込必要。回によっ ては、材料費など別途必要。
ジュニアみつ3B体操	毎月、第2・4土曜日 16～17時 *受講料1,000円/月	お母さんも一緒に動いています。 3B体操の用具を利用してバラ ンス・ジャンプ・持久力をつけ、音 楽にのせてステップもふんでは います。
幼児のことばと 育児の親子教室 「ミュージックケア」	毎月、第2火曜日 13時30分～15時30分 *受講料500円/月	親子のふれあいあそびを通して人 とのやりとりを楽しく体験しま す。音楽の特性を利用して子ども の持っている力を発揮させ、自ら がしてみたいと思える力を育てま す。
御津公民館クラブ講座 46クラブが活動しています。無料で体験・見学ができます。詳細は、公民館へお問い合わせください。		

◆御津図書館 [地図②] 問い合わせ: 724-1712



子どもたちのやわらか
 い心と素敵な本との出
 会いを応援します!

おはなしかい	毎月、第2・4土曜日 14時～14時30分	本の読みかせや紙芝居を中心に行 っています。コロナ対策のため、3 日前に申し込みをしていただき、少 ない人数で申し込みの方に合わせた おはなし会になっています。
あかちゃんおはなし会	上記	希望者が赤ちゃんの場合には、内容を 「あかちゃんおはなし会」にします。

◆おやこクラブ [地図④] 問い合わせ: (北保健センター御津・建部分室 保健師) 722-1114



家では体験できない事を
 させてあげられる場です。
 見学からでもOKです

はちみつクラブ	月1回程度 10時～11時30分頃 *会費必要	0歳から就園前までの子どもとそ の保護者が対象。ふれあい遊び・学 習・行事を通して、地域で子育ての 仲間づくり・健康づくりをする。 栄養委員による食育や愛育委員と の交流もあり。
---------	-------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

～食育レシピ～ 野菜で健康生活

御津地区栄養改善協議会

☆野菜を十分摂取できている家庭では、煮物や炒め物などの加熱料理が多いそうです。またバランスよく主菜や副菜がそろっていると、自然に野菜の量が増えるようになります。

☆子供の時から野菜を好きになってもらい、将来の食習慣につなげたいですね。

●えびマヨ風サラダ●(4人分)

- <材料>
- えび(殻付き)4尾
 - ブロッコリー1/2株
 - レタス1/2個
 - ミニトマト4個
 - マヨネーズ大さじ2
 - ケチャップ大さじ1
 - レモン果汁小さじ1/2
 - さとう小さじ1/2



<作り方>

- ① えびは背わたを除き、塩・かたくり粉・水で軽くもみ、流水で洗い流し、皮ごと茹で、あら熱を取って皮をむき、2～3等分に切る。
- ② ブロッコリーは小房に分け、レタスは1cm幅に切る。それぞれ茹で水気をしっかり切る。ミニトマトはヘタを除き、食べやすい大きさに切る。
- ③ ボールにAを入れよく混ぜる。冷ました①と②を加えて和え器に盛る。

エネルギー83kcal/一人分

☆栄養委員からの
 ワンポイントアドバイス☆
 ブロッコリーはビタミン
 たっぷりで、いろんな
 料理に使ってみましょう

☆作り方ポイント☆

- レタスをキャベツに変えてもおいしいです

◆相談・健診（保健センター）【地図③】

問い合わせ：（北保健センター御津・建部分室 保健師）722-1114

健康に関する相談や家庭訪問を行っています。お気軽にご利用ください。



赤ちゃんすくすく相談の様子

歯っぴー教室	毎月、主に第3木曜 13時～14時30分 ※現在中止しています	岡山県御津歯科医師会の主催（本郷・黒田・北山・メイプル・あさひ歯科医院）。就学前の乳幼児対象の、歯科医師による個別相談、ブラッシング指導、歯ブラシでのフッ素塗布など。歯ブラシ・コップ・タオル持参。無料。
赤ちゃんすくすく相談	1月・8月以外の第2水曜 10時～11時	0歳の乳児対象。身体測定、育児相談、栄養相談、絵本の読み聞かせなど。7月、12月は離乳食の試食を実施。無料・予約不要。親子手帳とタオル持参。
はあとふるサロン ●場所：金川地域子育て支援センター【地図⑤】	8/26、1/24 10時30分～11時30分	子どもの病気・発達のことなどについて看護師・保健師・栄養士・歯科衛生士などによる講話。相談もできます。

◆社会福祉協議会御津支部 【地図④】

問い合わせ：724-3121



親子で一緒にリフレッシュ!!おぎゃっと広場・ふれあい運動会、みんな来てね。

おぎゃっと広場2022 ●場所：金川地域子育て支援センター【地図⑤】	5/11、7/13、9/14、1/11 10時～11時30分 	0歳から就学前のお子さんと保護者。 ベビーマッサージ&お母さんも体操してストレス発散!
ふれあい運動会 ●場所：御津老人福祉センター【地図④】	 10/26 10時～11時30分	子どもから高齢者まで三世代交流。手遊び、ゲーム、お菓子釣りなど楽しい室内運動会。

◆子育て支援センター【地図⑤】

問い合わせ：724-1690

- ・親子で共に遊びほっとくつろげる場
- ・いろいろな人との出会いの場
- ・いろいろと相談できる場遊びに来てね!



御津金川地域子育て支援センター	園庭・フロア開放 月～土曜日 9:30～16:30 育児相談（電話でもお受けいたします。） 月～土曜日 9:30～16:30 ※気象警報発令等で、こども園が休業の場合は支援センターも休業となります。
★楽しくあそぼ ★大きくなったかな（身体計測）	毎月発行される子育て通信「みつかながわほっとチャイルド」をご覧ください。
★絵本読み聞かせの会	第3木曜日（3月以外）

◆他にも子育てを応援している団体があります♪

愛育委員会 各種健診・赤ちゃんすくすく相談に来てね。「こんにちは赤ちゃん訪問」でおじゃまします。

主任児童委員 民生・児童委員の中でも特に子どもの福祉について専門に担当します。

栄養改善協議会 保育園、こども園を訪問して子どもたちと一緒に食育の勉強をしています。

◆認定こども園・保育園

御津金川認定こども園 【地図⑤】 問い合わせ：724-2250	 ひろーい園庭に楽しい遊具がいっぱい!遊びに来てね。	・園庭開放：月曜日～金曜日 9時30分～11時 ・こども園へ入園を希望される方を対象に、「のびのび親子広場」を実施しています。こども園の楽しさを体験してください。 日時：7/29、9/9、10/17、12/22、3/3 10時～11時 ・一時預かり：月曜日～金曜日9時～17時30分 対象者・・岡山市在住1歳以上の就学前児童 利用の前に登録が必要です。親子手帳等をご持参ください。★詳しくはお問合せください。
御津南保育園【地図⑥】 問い合わせ：724-2144	 広い敷地を歩いてお散歩。自然がいっぱい。楽しいこといっぱい。遊びに来てね!	・園庭開放：月曜日～金曜日 9時30分～11時 広い園舎と園庭で11か月から就学前までの子ども達が元気に遊んでいます。お子さまを連れてお気軽に遊びにお越しください。 ・7月には、七夕会を計画しておりますので、是非ご参加ください。★詳しくはお問合せください。
宇垣保育園【地図⑦】 問い合わせ：724-2252	 みんな仲良し、家庭的な保育園です。元気なやさしいお友達がいっぱい!遊びに来てね。	・園庭開放：月曜日～金曜日9時30分～11時 ・11か月から就学前までの子ども達がいいます。親子で一緒に、園の様子を見たり、園児と触れ合ったりしながら遊んでください。 ・運動会ごっこ11/1、ひなまつり会(3/3)を予定しています。お待ちしております。★詳しくはお問合せください。



灘崎中学校区子育てミニ情報

※令和4年4月末現在の情報です

区分	名称・住所・開館日・休館日 など			内容	
児童館	植松児童館	岡山市南区植松397 ☎/FAX 086-485-5210	乳幼児～小中高生、子育て中の保護者、子育てに関わる各種団体の皆さんに利用していただけます。 ・乳幼児とその保護者を対象とした「地域子育て支援拠点事業」では、〈スマイルクラブ〉〈にこにこひろば〉〈すくすくひろば〉〈わくわくひろば〉〈子育てほっとサロン〉の活動で季節の行事、工作、ふれあい遊びを楽しんだり、情報交換の場としても利用してもらっています。 ・活動の詳しい内容、日程はじどうかんだよりやホームページでご確認ください。		
	七区児童館	岡山市南区北七区61-8 ☎/FAX086-362-4446	乳幼児～小中高生、子育て中の保護者、子育てにかかわる各種団体の皆さんに利用していただけます。 ・乳幼児とその保護者を対象とした「地域子育て支援拠点事業」では、〈オレンジクラブ〉〈のびのびひろば〉〈にこにこひろば〉〈よちよちひろば〉〈子育てほっとサロン〉の活動で季節の行事、工作、ふれあい遊びを楽しんだり、情報交換の場としても利用してもらっています。 ・活動の詳しい内容、日程はじどうかんだよりやホームページでご確認ください。		
	片岡児童館	岡山市南区片岡1030-4 ☎/FAX 086-362-2888	乳幼児～小中高生・子育て中の保護者、子育てに関わる各種団体の皆さんに利用していただけます。 ・乳幼児とその保護者を対象とした「地域子育て支援拠点事業」では、〈なかよしひろば(火曜日)〉〈あそびひろば(水曜日)〉〈ぴよぴよクラブ(木曜日)〉〈子育てほっとサロン(月1～2回)〉の活動で、季節の行事、工作、ふれあい遊びを楽しんだり、情報交換の場としても利用してもらっています。(ただし8月は除く) ・行事の詳しい内容、日程は、じどうかんだよりやホームページでご確認ください。		
図書館	灘崎図書館	岡山市南区片岡186 ☎ 086-362-5277	・「おはなしのへや」では、図書館職員による紙芝居や絵本の読み聞かせ等を行っています。 ・「おはなしひろば」では、灘崎文庫くるりんばによるお話や人形劇等を行っています。 ・幼児向きの本を用意したコーナーも設けています。 ※ベビーカーでお越しの方は、向かって左にスロープがあります。また、1階にはお子さんと入れるトイレもあります。		
認定こども園 開放等 情報	岡山市灘崎認定こども園「のびのび親子広場」	岡山市南区片岡188 ☎ 086-362-0950・FAX086-362-0951	・就園前のお子さんを対象に園庭開放を行っています。(長期休業中は除く) ・年に4回の「のびのび親子広場」では、園の行事に在園児と一緒に参加する機会があります。 * 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止させていただくことがあります。園へお問い合わせください。		
	岡山市七区保育園	岡山市南区西七区231 ☎ 086-362-0107・FAX086-362-0148	保育園に入る前の乳幼児を対象に園庭開放を行っています。園庭で親子で遊具で遊んだり、園児と触れ合ったり、行事に参加する中で、園の様子を体験し、入園後の不安を取り除きます。 ※今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、現在のところ実施できていません。開始時期未定のため、園にご確認ください。		
	紅陽台ちどり保育園	岡山市南区西紅陽台三丁目1-116 ☎ 086-362-2241・FAX086-362-2242	保育園に入る前の乳幼児を対象に園庭開放を行っています。園庭で親子で遊具で遊んだり、園児と触れ合ったり、行事に参加する中で、園の様子を体験し、入園後の不安を取り除きます。 (5月末までは中止、6月以降はコロナウイルス感染状況により変更あり)		
	岡山市彦崎保育園	岡山市南区彦崎2570-1 ☎ 086-362-1078・FAX086-362-2945	・生後1歳から未就園児までの児童を対象に一時保育を行っています。 ※予約が必要ですので、直接彦崎保育園までご確認ください。 ・園庭開放は支援センターを通して行っています。下記の彦崎地域子育て支援センターまでご連絡ください。		
	彦崎地域 子育て支援センター	岡山市南区彦崎2570-1 ☎/FAX086-362-5541	就学前のお子さんが、いつでも誰でも親子で気軽に遊べる場所です。 ・子育てに関する相談をお受けしております。直接支援センターまでご連絡ください。 ・育児講座、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、お楽しみ会、親子で作る工作の会等のサークル活動をしています。 予約はいりません。気軽にご参加ください。 ・植松、七区、片岡児童館で出前保育を予定しています。 ・毎月「のびのび子育て通信」を発行しています。		
開設時間	月～金曜日 9:30～16:30 土曜日は彦崎保育園の園庭とみんなの部屋を開放しています。				
区分	名称	日時	場所	お問い合わせ	内容
保健センター 関連情報	おやこクラブ			岡山市南区西保健センター	0歳から就園前のお子さんと保護者が対象。毎月親子遊びや情報交換等を行っています。 ※詳しくは岡山市南区西保健センターまでお問い合わせください。
	さんさん育児相談	【予約制】第4木曜日 <受付>9:30～11:30 2月は24日に変更します。	岡山市ウェルポートなださき (1階 すこやか相談室 まにはいさいせーほーる)	☎ 086-281-9625 FAX086-281-9626	1歳までの乳児を対象に、身長・体重等の計測と発育・発達や子育てに関する相談をしています。 ※親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルをご持参ください。事前に岡山市ホームページから予約が必要です。
	1歳6か月児健康診査 三歳児健康診査	該当の方には、健診のお知らせが届きます。	岡山市南区西保健センター		お子さんの年齢に応じた発育・発達の状態を確認するため、岡山市が実施する集団健診です。

子育てミニ情報

～建部中学校区～

【作成・問合せ】 岡山市立建部町公民館 ☎(086)722-2212

<令和4年4月現在の情報です>

	名 称	日 時	場 所	問 い 合 わ せ	内 容
健 診	1歳6ヶ月児健診	対象の方に案内が届きます 受付 13:30～14:00	北区北保健センター 建部分館または、 御津分館	北区北保健センター 御津・建部分室 722-1114	身体計測、内科診察・歯科健診、栄養相談、心の相談、子育てに関する相談等。
	3歳児健診	対象の方に案内が届きます 受付 13:00～13:30			身体計測、内科診察・歯科検診、栄養相談、心の相談、子育てに関する相談等、 子どもの月齢に応じた発育・発達を見るために岡山市が実施する集団健診です。
相 談	歯と口の健康相談	7/29(金)、11/4(金)、3/3(金) 受付 13:30～15:00	岡山市保健福祉会館 3階 歯の相談室	岡山市保健所健康づくり課 803-1264	歯科医師や歯科衛生士による相談、ブラッシング指導など。
	赤ちゃんすくすく相談	毎月第3水曜日(8月・1月はお休み) 受付 10:00～10:30	北区北保健センター 建部分館	北区北保健センター 御津・建部分室 722-1114	1歳までの乳児とその保護者を対象。身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談、保護者の交流など(絵本の読み聞かせも)。8月・1月はお休み。
	ゼロ歳からの食育推進事業	11/16(水)の 赤ちゃんすくすく相談日に同時実施	北区北保健センター 建部分館		乳児の保護者を対象に離乳食の進め方、作り方についての相談と栄養委員による試食の提供。
公 民 館	ぴよぴよリトミック	5～2月 毎月1回(2・5月は2回) (詳細は公民館へ)	竹枝保育園・福渡保育園・建部認定こども園	建部町公民館 722-2212	就園前の子どもと保護者を対象に、楽しく音楽にあわせて体を動かします。子育ての仲間づくりや親子のスキンシップを図ります。
	たけのこぐんぐん	6月 スクラップブックづくり、10月 ハロウィン音楽と愛育委員会との交流会など実施予定。人数把握の為申し込み必要 詳細は公民館へ	建部町公民館ほか		公民館・保健センターと一緒に企画をし、未就園児とその保護者の居場所づくり仲間づくりの場を提供しています。
保 育 園	竹枝保育園	毎週月曜日～金曜日 園庭開放 9:30～11:00	建部町土師方343-1	竹枝保育園 722-0837	園庭開放をしているので遊びに来てください。子育て相談も受け付けています。運動会、公民館によるリトミックあそびにも地域の方が参加できます。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大の為中止することがあります。事前に連絡をください。
	福渡保育園	毎週月曜日～金曜日 園庭開放 9:30～11:00	建部町川口1526-1	福渡保育園 722-0172	園庭開放をしています。遊びに来てください。子育て相談も受け付けています。他に、運動会などに地域の方を招待しています。また公民館リトミックも行っています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止することがあります。事前に連絡をください。
こ ども 園	建部認定こども園	のびのび親子広場(体験入園)年6回 園庭開放 毎週月曜日～金曜日 9:30～11:00	建部町市場330	建部認定こども園 722-0173	のびのび親子広場では、七夕会、水あそび、とんど焼きなどを行っています。園庭開放や子育て相談もしています。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大の為中止することがあります。事前に連絡をください。
近 隣 施 設	建部町図書館	休館日: 第2日曜、月曜、祝日	建部町福渡487-1	建部町図書館 722-4555	静かな空間での読書はもちろん、自習にもご利用いただけます。絵本や紙芝居、子育てに関する本や雑誌もそろっており、毎月第4土曜日にはおはなし会があります。(参加費無料・申込み不要 当日、連絡先の記入と検温あり)
	岡山市環境学習センター めだかの学校	休館日: 火曜 (祝日の場合はその翌日)	建部町建部上609	めだかの学校 722-1231	年間を通して、めだか環境教室を行っており、敷地内には「旭川ミニ淡水魚水族館」「おもちゃの宿」、と年には「ヨーグルト工房」があります。
	建部町B&G海洋センター	休館日: 月曜及び祝祭日の翌日	建部町川口48	建部町B&G海洋センター 722-1661	四季を通じて屋外・屋内のスポーツはもちろん、夏はカヌーやヨットといった海洋性スポーツまで楽しめる総合スポーツ施設。
公 園	たけべの森公園	休園日: 月曜 ※12月～2月は、月・火曜日が休園 ※祝日の場合はその翌日 ※桜シーズンと夏休みは無休	建部町田地子1571-40	たけべの森公園 管理事務所 722-3111	四季折々の自然が楽しめ、キャンプ場・バンガローなど施設も充実しています。バーベキューガーデンも利用できます。(入園料大人300円・小人200円。詳細はホームページでご確認下さい。https://takebenomorikouen.com/)

地域子育てミニ情報

令和4年4月現在の情報です。
*掲載してある情報は、新型コロナウイルス感染症予防対策により、変更・中止となる場合がありますので、事前にご確認ください。

名 称	日 時	場 所	問い合わせ	内 容
岡山市児童館 ゆう遊プラザ	4月～9月：10時～18時 10月～3月：10時～17時 (月曜日・祝日・第1&第3日曜休館)	ゆう遊プラザ	(086) 908-0415	乳幼児から高校生まで幅広く子育て支援事業を実施しています。 ○乳幼児と保護者対象の「わんぱくクラブ」「おはなしポケット」「すくすくひろば」「キッズクラブ」 ○保護者対象の「子育てセミナー(託児あり)」 ○小学生以上対象の「ジュニアクラブ」 ☞詳しい内容は、ホームページ、毎月のおたよりでご確認ください。
瀬戸町図書館	右の内容をご確認ください	瀬戸町図書館	(086) 952-4531	①おはなしの時間…毎月第1土曜日 11時～11時半 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ ②おはなし会…毎月第2・3・4土曜日 11時～11時半 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ③赤ちゃん絵本読み聞かせ体験…偶数月第3木曜日 10時半～11時 1歳ぐらいまでの赤ちゃん ④その他のイベント…こわいおはなしの会やクリスマスお楽しみ会 など ☞①・②は申し込みが必要です。③・④の詳細は、図書館にお問い合わせください。
江西学区おやこクラブ クローバーくらぶ	毎月1回 10時～11時30分頃 (8月はお休み)	ゆう遊プラザ		○0歳～就園前の子どもと保護者が対象の親子クラブです。入会はいつでもできます。見学可。 ○子育ての楽しさや難しさをみんなで共有して、情報交換や仲間づくりをすすめていくクラブです。 ○年会費：1人1,000円(2人目から500円)
さんさん育児相談 (相談無料)	毎月第3金曜日 受付10時～11時30分 (予約制・岡山市HPから申し込み可)	ゆう遊プラザ	東区保健センター (086) 943-3210	1歳未満の子どもを対象に身体測定や育児・育児に関する相談を行っています。 ○親子手帳、バスタオルをご持参ください(相談無料)
1歳6か月児健診 3歳児健診	対象月齢のお子さんへ 個別に通知しています	東区保健センター		岡山市が実施する集団健康診査です。
東区さんさん ステーション	月～金曜日 9時～16時30分 (祝日・年末年始を除く)	東区保健センター	(086) 942-0223	妊産婦 電話・窓口相談 ○妊娠から出産後1年未満の産婦と乳児とご家族を対象に、妊娠・出産・育児の相談を受け付けます。 ○助産師などの専門職が親子手帳の交付に合わせ、妊娠から産後の支援サービスを提案します。 【さんさん育児相談】 第1水曜日 9:30～11:10 東区保健センター 第3金曜日 10:00～11:20 ゆう遊プラザ
江西桜こども園 なかよしひろば	毎週月・水・木曜日 9時50分～11時30分	江西桜こども園	(086) 952-0044	なかよしひろば(※現在はコロナ感染予防対策のため、予約が必要です。) ○出会い・つながりを大切に子どもの成長と子育てを応援しています。 ○親子でゆっくり過ごす時間の「にこにこの日」、あかちゃんから就園前の子どもさんに合わせた「年齢別ひろば」、わらべうたと絵本を楽しむ時間の「おひざにだっこ」、いろいろなテーマで講師に話を聞く「子育て講座」など、お出かけしやすい時に足を運んでみてください。詳細は江西桜こども園ホームページ、チラシ等で内容をご確認ください。
瀬戸桜保育園 さくらっこフレンズ	毎月1回(水曜日)程度 10時～11時30分 (予定の変更があります)	瀬戸桜保育園	(086) 952-0448	園開放「さくらっこフレンズ」 ○未就園児とその保護者を対象とした体験入園です。 ○予定日：6/8 7/13 8/3 9/14 11/2 12/14 1/11 2/8 3/1 ☞詳しい内容は、瀬戸桜保育園ホームページにて随時お知らせします。
玉井桜保育園 体験入園	令和4年2月17日 【0～1歳児クラスのみ実施】 (予定の変更あります)	玉井桜保育園	(086) 952-0312	園開放「体験入園」 ○0～1歳児クラスの未就園児とその保護者が対象です。保育園の生活を親子で体験できます。 ☞参加をご希望の方は、玉井桜保育園に直接ご連絡ください。
瀬戸公民館 子育て応援講座	公民館だよりやホームページに 開催情報を掲載します (水曜日・祝日は休館)	瀬戸公民館	(086) 952-4146	子育て応援講座(託児あり) ○子育てに役立つ知識や実践を楽しく学べ、育児等に関する様々な情報交換も行えます。 ☞詳しい内容は、公民館だより・瀬戸公民館ホームページで随時お知らせします。
社協瀬戸支部 紙おむつの支給	9時30分～17時 (水曜日・日曜日・祝日は休館)	社会福祉協議会 瀬戸支部	(086) 952-4441	お誕生おめでとう事業 ○瀬戸町在住の生後12か月以内の乳児のいるご家庭に紙おむつ(2袋)を1回支給します。 ○社協会員、または、前年度分市県民税非課税世帯のご家庭が対象です。 ☞詳細は、岡山市社会福祉協議会瀬戸支部にお問い合わせください。

地域子育てミニ情報

— 瀬戸中学校校区 千種学区 —



令和4年5月10日 現在

子育て支援事業

名 称	日 時	場 所	内 容	問い合わせ
万富子ども広場 (万富公民館主催講座)	原則、毎月第1・3木曜日 10時～11時30分	万富公民館	就園前の子どもの出会いや仲間づくり、子どもの育ちや育児について保護者に学んでいただく場を用意し、毎回、子どもと保護者一緒に楽しく参加していただいています。子どもは落ち着いた空間の中で、おもちゃなどで自由に遊んでいただけます。外部から子育ての専門家を講師としてお招きし、子育ての勉強会をする回もあり、地域で子育てをする保護者を応援しています。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。	万富公民館 (086)953-0610
夏休み小学生 体験講座 (万富公民館主催講座)	7～8月 (時間は、各回による。)	万富公民館	夏休みを有効に活用してもらうため、様々な内容の講座を開催します。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。	
メリーママ (万富公民館クラブ講座)	毎週月曜日(第5週を除く) 9時30分～11時30分	万富公民館	子どもの育ちや子育ての支援活動として、親子サークルや各種団体へ赴き、リズム遊び・ハンドベル・手遊びなどを行っています。普段のクラブ講座では、発表練習も行います。更に、お年寄りの施設などに出向きボランティア活動も行っています。詳しくは、万富公民館にお問い合わせください。	
カンガルークラブ (千種学区おやこクラブ)	月2回程度 9時30分～11時30分	万富公民館他	未就園の子どもをもつ保護者が主体となって運営しています。また、地域の愛育委員や栄養委員との交流も行っています。	東区保健センター (086)943-3210
さんさん育児相談	(予約制) 第1水曜日 9時30分～11時 (予約制) 第3金曜日 10時～11時30分	東区保健センター ゆう遊プラザ	1歳未満のお子さんが対象。身長体重などの計測や、発育・発達等に関する相談を行っています。親子手帳・バスタオルをご持参ください。予約制のため事前に岡山市ホームページから申し込みが必要です。	
1歳6ヶ月児健診 3歳児健診	対象月齢のお子さんへ個別に通知しています	東区保健センター	岡山市が実施する集団健康診査です。 ※新型コロナウイルス感染状況により中止している場合があります。開催状況は岡山市のホームページをご確認下さい。	
東区さんさん ステーション	月～金曜日 9時～16時30分(祝日・年末年始を除く)	東区保健センター	妊産婦 電話・窓口相談 妊娠から出産後1年未満の妊産婦と乳児、その家族を対象に、妊娠・出産・育児についての相談を受けています。助産師などの専門職が親子手帳の交付に合わせ、妊娠から産後の支援サービスを提案します。	
のびのび親子広場	6/20(月)、10/31(月)、 12/19(月)、1/16(月) 9時30分～11時	千種認定こども園	子育て支援を目的に、就学前乳幼児(0から6歳)を対象に園開放日「のびのび親子広場」を設けています。 中止になる場合がありますので、参加される前に、千種認定こども園にお尋ねください。	