

1 DAY SPORTS ACADEMY!



「ワンデー スポーツアカデミー」

トライフープ岡山のスクールコーチ陣と一緒に、
誰でも気軽にできるリズムジャンプや
ボールを使った運動を楽しもう！

2025
12/14 SUN

9:30 ~ 11:30
シゲトアリーナ岡山
(岡山市北区いずみ町 2-1-3)

参加者全員に
トライフープ岡山の
グッズを
プレゼント！

【参加費】 無料

【定員】 50 名 (応募多数の場合は抽選)

【参加資格】 岡山市、岡山連携中枢都市圏 (スポーツ振興関連分野) 関係市町※にお住まいの方

※岡山市・津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町



▼ イベントへ参加いただいた方は

同日開催のトライフープ岡山ホームゲームに
無料でご招待！

【試合開始時間】 14:05 【対戦相手】 金沢武士団 【座種】 2階自由席



【主催】 岡山市 【協力】 トライフープ岡山 【お問い合わせ先】 岡山市スポーツ振興課 TEL : 086-803-1616

詳細

- 【開催日時】 2025 年 12 月 14 日 (日)
9:00 ~ 9:30 受付
9:30 ~ 11:30 教室
- 【会場】 シゲトアリーナ岡山 (岡山市北区いずみ町 2-1-3)
- 【参加資格】 岡山市、岡山連携中枢都市圏 (スポーツ振興関連分野)
関係市町*にお住まいの方
※岡山市・津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・
和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町
- 【参加費】 無料
- 【定員】 50 名 (応募多数の場合は抽選)

アクセス



内容

プロバスケットボールリーグ「B リーグ」に所属し、岡山市と津山市を拠点に活動するトライフープ岡山が開催する健康スポーツ教室です。チームが運営するスクールコーチと一緒にリズムジャンプやボールを使った簡単な運動を行います。各個人のレベルに合わせた内容で、運動への意識を高め、参加者の運動・スポーツの習慣化の促進を目指します。

注意事項

- 体調の優れない方はご参加をお控えください。
- 主催者は参加者全員を対象にスポーツ安全保険に加入いたしますが、補償内容は上記保険の範囲内となりますのでご了承ください。
- 当日撮影をした映像・写真を各種報道媒体やチラシ、ホームページ、SNS 等に利用することがありますので、予めご了承ください。
- 主催者は個人情報の保護法令を遵守し、お申込みいただいた際の個人情報を適正に取り扱います。
- 当日は屋内シューズを持参の上、運動できる服装でお越しください。(更衣室はありません。)
- 飲み物は各自でご用意ください。
- 小学生以下のお子様は、保護者とのお申し込みが必要と成ります。

その他

本教室は、岡山市健康ポイント事業「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」のポイント付与対象イベントです。

詳しくはこちらから！>>>



応援よろしくお願いします♪

お申込み方法

- 岡山市役所公式 LINE への友達登録が必要となります。
- 申し込みはお 1 人様 1 回限りです。重複申し込みは無効となります。
- 抽選結果は、岡山市役所公式 LINE にて、12 月 1 日 (月) 頃お知らせします。

申込締切

2025 年 11 月 24 日 (月)

お申込みはこちら！>>>



「トライフープ岡山」とは？

2019 年より B リーグに参入し、岡山市と津山市をホームタウンとして活動しています。バスケットボールを通したまちづくりを目指し、様々な事業を展開しています。

- ・バスケットボールの興行 (県内でのホームゲーム開催)
- ・バスケットボール普及活動 (スクール、教室)
- ・地域貢献活動 (イベント参加、CSR 活動)

「挑戦や感動をエンターテインメントとして創造する」ことを理念に掲げ、岡山県の皆さんにとって
「トライフープ岡山があって良かった」
「トライフープ岡山があるから頑張れる」
と活力になれるよう活動しています。

