

スポーツに関する市民意識調査

調査へのご協力をお願いします。

市民の皆様には、日ごろより市政発展のため、ご理解ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

このたび、岡山市では、「スポーツに関する市民意識調査」を実施することになりました。

この調査は、市民の皆様のスポーツとのかかわりや、考えなどをお伺いし、今後の本市のスポーツ振興施策の参考とさせていただくために実施するものです。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

なお、この調査を行うにあたって、岡山市内にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に、2,500人の方を選ばせていただきました。

調査結果は、全て統計的に処理します。調査票に記入された内容や個人情報を本調査以外の目的で使用することはありません。

令和3年12月15日

岡山市

ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、無記名のまま

【令和4年1月11日（火）までに】

郵便ポストにご投函ください。※切手は不要です。

◆ご記入に当たってのお願い◆

- ・ 回答は、あてはまる項目を○で囲んでください。
(その他のときは、()内に具体的な内容をご記入ください。)
- ・ ○をつける数については、質問文の後の指示に従ってください。
(特に指示がないものは1つだけです。)

【スマートフォン・パソコンからもご回答いただけます】
本アンケートは、スマートフォンやパソコンからインターネットを通じてオンラインで回答をいただけます。QRコードまたはURLから回答にお進みください。
<https://wsurvey.jp/s.php?a=oky-27>



オンラインで回答される場合は、紙のアンケートは提出不要です。

●回答番号【○○○○○○○】

回答の重複を避けるためだけに使用する番号です。最初の設問で必ず入力してください。

【お問い合わせ先】

岡山市市民生活局スポーツ振興課

電話：086-803-1614（直通）

FAX：086-803-1768

メール：sportsshinkouka@city.okayama.lg.jp

健康状態について

問1 健康状態をどのように感じていますか。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) 健康である | (2) どちらかと言えば健康である |
| (3) どちらかと言えば健康でない | (4) 健康でない |

問2 体力についてどのように感じていますか。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) 自信がある | (2) どちらかと言えば自信がある |
| (3) どちらかと言えば不安がある | (4) 不安がある |

問3 運動不足を感じていますか。

- | | |
|--------|---------|
| (1) はい | (2) いいえ |
|--------|---------|

スポーツ・運動の実施状況等について

問4 あなたは、どのようなスポーツ・運動を行いましたか。

新型コロナウイルス感染症拡大前（2019年3月～2020年2月。以下「コロナ拡大前」）、
 新型コロナウイルス感染症拡大後（2020年3月～2021年12月。以下「コロナ拡大後」）に
 分けて○をつけてください。（○は複数可）

【スポーツ・運動選択肢】	回答欄	
	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き含む）		
(2) 階段昇降（2アップ3ダウン含む）		
(3) ランニング（ジョギング）		
(4) 陸上競技		
(5) 水泳（水中ウォーキング含む）		
(6) 野球（硬式・軟式含む）		
(7) ソフトボール		
(8) テニス・ソフトテニス		
(9) バドミントン		
(10) 卓球（ラージボール含む）		
(11) バレーボール（ビーチバレー含む）		

(12) バスケットボール・ポートボール・ドッジボール		
(13) ハンドボール		
(14) サッカー・フットサル		
(15) ラグビー・アメリカンフットボールなど		
(16) グラウンドゴルフ・ゲートボール		
(17) ゴルフ（練習含む）		
(18) 自転車（BMX含む）・サイクリング		
(19) ローラースケート・インラインスケート・スケートボードなど		
(20) トレーニング（ジム・自宅含む）		
(21) 健康体操・ラジオ体操（エアロビクス・ヨガ・ストレッチ含む）		
(22) ダンス（ジャズ・社交ダンス・チアリーディング含む）		
(23) ボウリング		
(24) レスリング・相撲・ボクシング		
(25) 柔道・剣道		
(26) 空手・合気道		
(27) アーチェリー・弓道・射撃など		
(28) 登山・トレッキング・クライミングなど		
(29) キャンプ・オートキャンプ・釣り		
(30) ウォータースポーツ（ボート・カヌー・ヨット・サーフィン・ダイビング含む）		
(31) スキー・スノーボード・スケートなど		
(32) レクリエーションスポーツ（フライングディスク・ペタンク含む）		
(33) 障害者スポーツ→競技名（ ）		
(34) 【コロナ拡大前】その他（ ）		
(35) 【コロナ拡大後】その他（ ）		

問5 スポーツ・運動はどの程度行いましたか。

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) 週に3日以上		
(2) 週に1～2日程度		
(3) 月に1～3日程度		
(4) 3か月に1～2日程度		
(5) 年に1～3日程度		
(6) 行っていない → コロナ拡大前・拡大後の両方ともスポーツ・運動を行わなかった方は 問8 へお進みください		

【問5で(1)～(5)を選んだ方にお聞きします】

問6 スポーツ・運動は、どのような理由から行いましたか。

(○は複数可)

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) 健康・体力の維持・増進		
(2) 好きだから・楽しいから(趣味など)		
(3) 気分転換・ストレス解消		
(4) 美容やダイエットのため		
(5) 競技力・技術の向上		
(6) 心身の修養や訓練		
(7) 家族・仲間との交流		
(8) テレワークなどの導入による余暇時間の増加		
(9) オリンピック・パラリンピックを見て興味を持ったから		
(10) 理由はない		
(11) その他()		

問7 スポーツ・運動は、主にどの場所で行いましたか。

(○は複数可)

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) 自宅		
(2) 公共スポーツ施設(体育館など)		
(3) 公園・広場など(体育館などの施設は除く)		
(4) 民間スポーツ施設(フィットネスクラブ・ジム・テニスコートなど)		
(5) 学校の施設(学校体育館、運動場など)		
(6) 歩道・道路		
(7) 山、川、海などの自然		
(8) その他()		

※「問6・問7」に回答した方は、「問9」へおすすみください。

【問5で2つとも(6)を選んだ方にお聞きします】

問8 スポーツ・運動をあまり行わなかった又は行わなかった理由は何ですか。

(○は複数可)

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) 仕事・家事・育児・勉強等が忙しく時間がない		
(2) 機会がない		
(3) 身近に運動する場所がない		
(4) 仲間がいない		
(5) お金がかかる		

(6) 運動が苦手		
(7) 健康・体力面に不安がある		
(8) 他に趣味などやりたいことがある		
(9) 新型コロナウイルスの影響（施設閉館、外出自粛など）		
(10) 運動やスポーツに興味がない		
(11) その他（ ）		

問9 今後、行ってみたいスポーツ・運動種目はどの種目ですか。「問4」の選択肢から3つまで番号を選んでください。

() () ()

問10 お子様のスポーツ・運動について、どのように感じていますか。（A, B, Cの年齢区分ごとに記入してください。また、それぞれの年齢区分で複数のお子様がいられる場合は、年齢が一番上のお子様について回答してください。）

A	1～6歳	(1) 子どもの運動は足りている (2) 子どもの運動は足りていない (3) 1～6歳の子どもはいない
B	7～12歳	(1) 子どもの運動は足りている (2) 子どもの運動は足りていない (3) 7～12歳の子どもはいない
C	13～17歳	(1) 子どもの運動は足りている (2) 子どもの運動は足りていない (3) 13～17歳の子どもはいない

【問10で(1)を選んだお子様についてお聞きします】

問11 どのようなスポーツ・運動をしていますか。「問4」の選択肢から3つまで番号を選んでください。

A	1～6歳	() () ()
B	7～12歳	() () ()
C	13～17歳	() () ()

【問10で(2)を選んだお子様についてお聞きします】

問12 どのようなスポーツ・運動をしてほしいですか。「問4」の選択肢から3つまで番号を選んでください。

A	1～6歳	() () ()
B	7～12歳	() () ()
C	13～17歳	() () ()

【問10で(2)を選んだお子様についてお聞きします】



問13 運動が足りていない1～17歳のお子様、スポーツ・運動が足りていない、もしくはさせられない理由は何ですか。「問8」の選択肢から3つまで番号を選んでください。

() () ()

スポーツ・運動への関わり方について

問14 どのような大会や試合を観戦したことがありますか。

(テレビ・インターネット観戦を含む)

(○は複数可)

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) プロの大会や試合		
(2) 国際的な大会や試合		
(3) 全国的な大会や試合		
(4) 県・市レベルの大会や試合		
(5) 地域の大会や試合		
(6) 観戦していない		
(7) その他 ()		

問15 今より観戦するようになるためにはどのようなことが必要だと思いますか。

(○は複数可)

(1) 身近に観戦できる機会が多ければ	(2) 一緒に観戦する仲間がいれば
(3) 会場の環境・雰囲気によければ	(4) 情報があれば
(5) 時間に余裕があれば	(6) 興味があれば
(7) 分からない	(8) その他 ()

問16 岡山市をホームタウンとする以下の4つのトップスポーツチームを知っていますか。

ファジアーノ岡山 (サッカー Jリーグ)	(1) 知っている (2) 知らない
岡山シーガルズ (バレーボール Vリーグ)	(1) 知っている (2) 知らない
岡山リベッツ (卓球 Tリーグ)	(1) 知っている (2) 知らない
トライフープ岡山 (バスケットボール Bリーグ)	(1) 知っている (2) 知らない

問17 この3年間で、以下の4つのトップスポーツチームの公式戦を観戦したことはありますか。(テレビ・インターネット観戦を含む)

ファジアーノ岡山 (サッカー Jリーグ)	(1) ある (2) ない (観戦してみたい) (3) ない (あまり興味がない)
岡山シーガルズ (バレーボール Vリーグ)	(1) ある (2) ない (観戦してみたい) (3) ない (あまり興味がない)
岡山リベッツ (卓球 Tリーグ)	(1) ある (2) ない (観戦してみたい) (3) ない (あまり興味がない)

トライフープ岡山 (バスケットボール Bリーグ)	(1) ある (2) ない (観戦してみたい) (3) ない (あまり興味がない)
--------------------------	--

問18 あなたにとって、トップスポーツチームはどんな存在ですか。

(○は複数可)

(1) 元気を与えてくれる存在	(2) 長く存続してほしい存在
(3) 地域の宝のような存在	(4) 無くてはならない存在
(5) 子どもに夢を与える存在	(6) 一部の人達のための存在
(7) 特に何も感じない	(8) その他 ()

問19 東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向け、様々な国のトップアスリートが岡山市で合宿をし、市民との交流や観光等を行いました。この取り組みについて、どう感じますか。

(1) とても意義があった	(2) 少し意義があった	(3) 特に何も感じない
(4) あまり意義はなかった	(5) 全く意義はなかった	

問20 オリンピアンやパラリンピアン(※)などが学校を訪問し、競技体験や講話を通して、子どもたちにスポーツの楽しさや頑張ることの大切さ等を伝えました。この取り組みについてどう感じますか。

(1) とても意義があった	(2) 少し意義があった	(3) 特に何も感じない
(4) あまり意義はなかった	(5) 全く意義はなかった	

※オリンピック、パラリンピアンとは、これまでにオリンピック・パラリンピック競技大会に代表選手として出場した人のことをいいます。

問21 どのようなスポーツボランティアに参加したことがありますか。

(○は複数可)

	コロナ拡大前	コロナ拡大後
(1) スポーツイベント・大会の運営や補助		
(2) スポーツ施設の運営や補助		
(3) 地域のスポーツ活動などの運営や手伝い		
(4) スポーツの指導・コーチ		
(5) 障害者のスポーツ活動に対する支援		
(6) 高齢者のスポーツ活動に対する支援		
(7) プロスポーツの運営の手伝い		
(8) スポーツの審判・役員		
(9) 参加していない		
(10) その他 ()		

問 2 2 どのようなきっかけがあれば、スポーツボランティアを行ったり続けたりすると思いますか。

(○は複数可)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| (1) 好きなスポーツの普及・支援 | (2) 地域での居場所、役割、生きがい |
| (3) 出会い・交流の場 | (4) 指導・大会運営スキルの取得・活用 |
| (5) 社会貢献 | (6) 顕彰や表彰 |
| (7) その大会・クラブ等への家族・友人の参加 | (8) 実費程度の報酬 |
| (9) 特に動機づけは必要ない | (10) しない・できない |
| (11) その他 () | |

問 2 3 障害者スポーツ（パラスポーツ）に関心がありますか。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| (1) とても関心がある | (2) 少し関心がある | (3) どちらでもない |
| (4) あまり関心がない | (5) 全く関心がない | |

【問 2 3 で (1) (2) を選んだ方にお聞きします】

問 2 4 関心がある理由は何ですか。

(○は複数可)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| (1) 身近に障害者がいるから（ご本人が障害者の方も含む） | |
| (2) 仕事などで関係しているから | (3) 「障害者スポーツ」という言葉をよく耳にするから |
| (4) 行政が出す刊行物等の情報で知ったから | (5) 障害者スポーツを見たことがあるから |
| (6) テレビや新聞などで情報を知ったから | (7) パラリンピック等の大会を観戦したから |
| (8) 自分や家族がおこなっているから | (9) その他 () |

問 2 5 障害者スポーツの推進として、岡山市にはどのようなことに取り組んでほしいですか。

(○は複数可)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| (1) 障害者スポーツ大会の市内誘致 | (2) 障害者スポーツの情報発信 |
| (3) 障害者スポーツ指導者の養成 | (4) 障害者への理解を深めるスポーツイベントの開催 |
| (5) 障害者が継続してスポーツを行える施設・環境の整備 | (6) その他 () |

スポーツ・運動に関する情報について

問26 スポーツに関してどのような情報を入手したいですか。

(○は複数可)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| (1) 施設の設備、場所、営業時間などの情報 | (2) ウォーキングやランニングコース等の情報 |
| (3) 各種スポーツ教室・講座の案内 | (4) サークル・クラブなどの活動案内 |
| (5) 大規模なスポーツ大会・イベントの開催情報 | (6) 市民参加型のスポーツ行事などの情報 |
| (7) スポーツボランティア募集に関する情報 | (8) 資格取得などのスポーツ関連講座の情報 |
| (9) トレーニングや体づくりに関する情報 (運動動画の配信含む) | |
| (10) 手軽にできる運動や健康づくりに関する情報 | (11) スポーツ指導者の紹介 |
| (12) 特にない | (13) その他 () |

問27 どのような媒体でスポーツ関連情報を入手していますか。

(○は複数可)

- | | |
|--|-------------------------|
| (1) 市ホームページ | (2) 市広報紙 |
| (3) スポーツ施設のポスター・チラシなど | (4) 区役所・公民館等のポスター・チラシなど |
| (5) 公共交通機関の公告 | (6) 新聞や新聞広告 |
| (7) SNS (Facebook・Twitter・Instagram・You Tube など) | |
| (8) 本や雑誌 | (9) テレビやラジオ |
| (10) メールマガジン | (11) 家族・友人・知人 |
| (12) 市以外のウェブサイト () | (13) 特にない |
| (14) その他 () | |

公共スポーツ施設等について

問28 岡山市内において公共のスポーツ施設が充実していると思いますか。

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) 充実している | (2) まあまあ充実している |
| (3) どちらとも言えない | (4) あまり充実していない |
| (5) 充実していない | (6) わからない |

問29 岡山市内の公共スポーツ施設として今後どのような施設が必要だと思いますか。

	大規模な各種スポーツ大会や各種イベントなどの開催が可能となる規模の大きなスポーツ施設 (○は3つまで)	日常的に気軽に利用できるスポーツ施設 (○は3つまで)
(1) 体育館		
(2) 武道場		
(3) 弓道場		
(4) 室内トレーニング施設		
(5) 陸上競技場		
(6) 野球場・ソフトボール場		
(7) テニスコート		
(8) サッカー場		
(9) 多目的広場		
(10) ランニングコース・ウォーキングコース		
(11) 屋内プール・屋外プール		
(12) アーバンスポーツ施設 (スケートボード、BMXなど)		
(13) 必要なものはない		
(14) わからない		
(15) その他 ()		

問30 岡山市の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。

最後に、あなたご自身のことについておたずねします。それぞれ1つ番号を選んでください。

(1) 性別	1 男性	2 女性	3 無回答	
(2) 年齢	1 10～20歳代	2 30歳代	3 40歳代	
	4 50歳代	5 60歳代	6 70歳以上	
(3) 居住地	1 北区	2 中区	3 東区	4 南区
(4) 職業	1 自営業・フリーランス	2 会社員・公務員、パート等給与所得者		
	3 家事専業	4 学生		
	5 無職	6 その他 ()		

～ 調査にご協力いただきありがとうございました ～

ご記入いただいた内容などについて確認後、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、令和4年1月11日（火）までに投函してください。

