

品目別出荷時期並びに旬の一覧表 (野菜)

J A岡山管内

— 出荷時期 :旬

	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
チンゲン菜																																				
みず菜																																				
小松菜																																				
ほうれん草																																				
春菊																																				
ねぎ																																				
黄ニラ																																				
レタス																																				
千両なす																																				
夏秋なす																																				
きゅうり																																				
とまと																																				
玉ねぎ																																				
じゃがいも																																				
南瓜																																				
ブロッコリー																																				
カリフラワー																																				
白菜																																				
キャベツ																																				
生しいたけ																																				
ダイコン																																				
ニンジン																																				
れんこん																																				