

令和4年度事業報告書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

年度始まりの段階では、コロナ禍での講座自粛が続く事業所もありました。徐々に規制緩和されて来た中で、定期講座が完全再開となり、イベント開催においては、障がい者への理解を深める取り組みが行えました。障がい者にとっての外出自粛や運動不足からの深刻な身心へのダメージを、コロナ禍を経験したことにより一層実感し、これを踏まえて年度中盤からの事業展開には、交流を含めた障がい者の活性化に力を注いだことで、障がい者や家族が外出し、他者とコミュニケーションを図れる機会の提供が出来ました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 24回開催	障がい福祉サービスこれから	1~2名	都度実施施設利用者2~4名	899
		月1回(火) 5回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8名	
	知的障がい者対象の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サービスこれから	1~2名	都度実施施設利用者6~8名	

B型事業所の定期ヨガ	月2回(水) 15回開催	多機能型事業 所就労継続支 援B型いち・ このさん	1名	都度実施施設 利用者6~8 名
視覚障がい者の 定期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障 害者センター	1名	都度実施施設 利用者5~9 名
障がい者と健常 者のMIXヨガ クラス	月2回(水) 23回開催	くらしき健康 福祉プラザ	1名	都度実施施設 利用者11~ 16名
グループホーム ヨガ	月1回(日) 12回開催	グループホー ム・4月24 日から東山公 民館クラブ講 座	2名	都度実施施設 利用者8~1 1名
精神障がい者と 健常者のMIX ヨガクラス	月2回(水) 18回開催	個人宅	1名	都度実施施設 利用者5名

	障がい者及び難病の人と健常者のMIXヨガクラス	2月19日 3月19日	大元公民館	10名	リトル・サン会員及び非会員 各13名
	Ensokuヨガ	4月17日	サウスヴィレッジ	2名	リトル・サン会員及び非会員 各24名
		5月8日	サウスヴィレッジ	5名	
	倉吉市肢体不自由児者父母の会主催	6月5日	ハワイ夢広場	4名	倉吉市及び東伯郡肢体不自由児者父母の会会員 各60名
3月12日		倉吉市上北上コミュニティセンター	4名		
		7月10日	福田公民館	3名	リトル・サン会員及び非会員 各20名
		9月18日	大元公民館	2名	
		10月23日	サウスヴィレッジサウスヴィレッジ	5名	
		11月20日	サウスヴィレッジサウスヴィレッジ	5名	
	コロナ疲れ解消！椅子ヨガと薬膳料理でスッキリ気分を取り戻そう	11月6日	東山公民館	5名	リトル・サン会員及び非会員 各15名
		12月4日	奉還町リブラ	2名	
		1月28日	奉還町リブラ	2名	

障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	コロナ禍での実用動画プログラム作成	zoom講座の参加者及び施設用×2回	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者10名	3
	自宅で運動したい人への個人用運動動画	ヒアリング・パーソナルセッション・動画作成・DVD作成	自宅の編集機器にて	1名	不特定多数	
	リアルでのヨガ講座を録画編集し実用動画作成	定例講座の参加者及び施設用・月10本程度の限定公開動画作成	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者不特定多数	

	オンラインヨガ	zoom講座の参加者及び施設用×2回	自宅よりzoomにてオンライン配信	1名	参加希望者延べ20名	
--	---------	--------------------	-------------------	----	------------	--

<p>その他、この法人の 目的を達成するため に必要な事業</p>	<p>岡山県肢体不自由児者福祉協会 主催</p>	<p>9月3日</p>	<p>早島支援学校</p>	<p>10名</p>	<p>岡山県肢体不自由児者福祉協会 会員40名</p>	<p>143</p>
	<p>チャレンジド・ヨガ神戸クラスへの参加</p>	<p>12月10日</p>	<p>神戸市立総合福祉センター</p>	<p>4名+ 付き添い2名</p>	<p>リトル・サンユースチーム6名</p>	
	<p>井原市身体障害者連合主催ヨガ教室</p>	<p>1月14日</p>	<p>井原サンサン交流館</p>	<p>2名</p>	<p>井原市身体障害者連合の会員24名</p>	
	<p>障がい者日中支援事業所でのヨガ体験会</p>	<p>2月22日</p>	<p>いちごプラス</p>	<p>2名</p>	<p>いちごプラス利用者及びスタッフ10名</p>	

令和4年度 活動計算書
 令和4年5月1日から令和5年3月31日まで

NPO法人リトル・サン
 (単位:円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取会費	55,000	
一般・リトル会員受取会費	45,500	100,500
2. 受取寄附金		
受取寄附金	42,800	42,800
3. 受取助成金等		
受取民間助成金	153,860	153,860
4. 事業収益		
ヨガ講座事業収益	863,480	863,480
5. その他収益		
受取利息	1	
雑収益	0	1
経常収益計		1,180,641
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	0	
法定福利費	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
会議費	9,589	
業務委託費	717,451	
旅費交通費	1,600	
研修費	53,514	
車両費	27,232	
通信費	3,070	
消耗品費	180,160	
雑費	52,900	
その他経費計	1,045,516	
事業費計		1,045,516
2. 管理費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
給料手当	0	
法定福利費	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
業務委託費	48,000	
消耗品費	18,246	
通信費	5,918	
新聞図書費	31,436	
交際費	6,382	
地代家賃	92,400	
支払手数料	4,617	
修繕費		
雑費		
その他経費計	206,999	
管理費計		206,999
経常費用計		1,252,515
当期経常増減額		▲ 91,874
III 経常外収益		
1. 債務免除益	442,696	442,696
経常外収益計		442,696
IV 経常外費用		
1. 過年度損益修正損	0	0
経常外費用計		0
当期正味財産増減額		350,822
前期正味財産額		▲ 223,220
次期繰越正味財産額		127,602

令和4年度 貸借対照表
令和5年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	270,930		
未収入金	15,000		
流動資産合計		285,930	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産	0		
(2) 無形固定資産	0		
(3) 投資その他の資産	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			285,930
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	158,328		
流動負債合計		158,328	
2. 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			158,328
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		▲ 223,220	
当期正味財産増減額		350,822	
正味財産合計			127,602
負債及び正味財産合計			285,930

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2011年11月20日 NPO法人会計基準協議会）によっています。

2. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計 上された金額	内役員及び近 親者との取引
(活動計算書)		
受取会費	100,500	9,000
業務委託費	717,451	717,451
活動計算書計	817,951	726,451
(貸借対照表)		
未払金	158,328	158,328
貸借対照表計	158,328	158,328

令和4年度 財産目録
令和5年3月31日現在

NPO法人リトル・サン
(単位：円)

科目	金額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
手元現金	96,460	
中国銀行普通預金	174,470	
未収入金		
ヨガ講座事業未収金	15,000	
流動資産合計		285,930
2 固定資産		
(1) 有形固定資産	0	
(2) 無形固定資産	0	
(3) 投資その他の資産	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		285,930
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
委託費	158,328	
流動負債合計		158,328
2 固定負債		
長期借入金	0	
固定負債合計		0
負債合計		158,328
正味財産		127,602

前事業年度の年間役員名簿

(令和4年4月1日から令和5年3月31日)

NPO法人リトル・サン

No.	役職名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
1	理事長	杉山 梢		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし
2	副理事長	西田 弘子		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし
3	理事	美藤 富紀		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし
4	理事	西崎 裕美		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし
5	理事	横田 理江		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし
6	監事	杉山 隆史		令和4年4月1日～令和5年3月31日	報酬なし