

## 開催場所

岡山市南区築港新町 1-15-16

※ 第1火曜日は、変更される場合があります。

## 時間

火曜・金曜日 10:00～15:00

## 参加費・食費

- ・会 員 400円 ・非会員 600円
- ・食費 昼食代 600円 (おやつ代を含む)

※ 単独で来られない方。

\* 送迎については、相談して決めています。

※ 見学・参加は、ご自由です。

\* 事前に、ご連絡ください。

TEL&FAX 086-250-4711 (9時～17時)

手話ができる  
ボランティアスタッフを  
募集しています！^^)v



### 【アクセス】

岡山駅バスターミナル / 天満屋バスターミナル  
岡電バス『岡山ろうさい病院行』に乗車。  
『新町中央』で下車。徒歩分3分。

特定非営利活動(NPO)法人  
岡山聴覚障害者支援センター

### 高齢聴覚障害者の集い「ももハウス」

〒702-8056 岡山市南区築港新町 1-15-16

TEL&FAX 086-250-4711 (9時～17時)



ホームページ

<http://www.momohausu2001.com>

# ろう高齢者の集い

# ももハウス

～手話でコミュニケーション～



新しい視点で高齢聴覚障害者をサポートする

NPO 法人  
岡山聴覚障害者支援センター

## \* プロフィール \*

### 特定非営利活動(NPO)法人 岡山聴覚障害者支援センターについて

当センターは岡山市に住む聴覚障害者と手話関係者で開催していた「ろう高齢者の集い」が前身です。平成23年からNPO法人として岡山市南区の民家を拠点に活動しています。

#### 【法人の目的】

聴覚障害者に対する社会の理解を深め、特に聴覚障害のある高齢者が地域で生きがいのある心豊かな暮らしを支えるための事業や聴覚障害者をはじめとする広く住民の福祉の増進に関する事業を行ない社会福祉の増進に貢献することを目的としています。

#### 【事業】 高齢聴覚障害者支援事業

##### ○「ももハウス」の運営

聴覚障害者同士の交流を大切にし「手話でコミュニケーションができるより所」として生活に必要な知識や情報、学び等を通して健康で生き生きとした生活が送れるよう活動しています。

開催日：毎週 火・金曜日 10:00～15:00

NPO 法人岡山聴覚障害者支援センター 年会費 3,000円  
会員になると… ○「ももハウス」参加費 400円  
○「ももハウス便り」(年2回) お届けします

## \* 笑顔でいきいきと \*



安来節を楽しんだあと笑顔で「ハイポーズ」!



ももハウスの畑で収穫



ヨガで心と体をリフレッシュ!



近くの花回廊へ彼岸花見学



たのしく手巻き寿司づくり



書道教室で字が上達しています



学習会「介護予防」について

## \* ももハウスの日課 \*

- 9:30 健康チェック 血圧・体温・脈拍
- 10:00 あいさつ 情報交換  
体操・レクリエーション・ヨガ教室・  
外出など季節の活動など
- 12:00 昼食(手作り)
- 13:00 創作活動・脳トレ・書道教室・  
季節の行事など
- 14:20 ティータイム
- 15:00 あいさつ 送迎



美味しい昼食が楽しみです



毎月、介護予防教室に参加  
(岡山市南ふれあいセンター)