

～「万富はつらつ大学」で学びの楽しさを知ろう

令和8年度 万富はつらつ大学

万富公民館では、仲間とともに「楽しく、元気に、安心して」生活することができるように応援・支援しています。地域で暮らす誰もが孤立しないように学びや交流の場を提供し、外に出ようとするきっかけとしてもらえるような講座の提供をしたいと思います。

家族・友人・近所の人などに声を掛けて、仲間を増やしましょう。

- ・入 場 無 料
- ・申 込 受 付 来館または電話で。講座後から次回分を受け付けます。

令和8年度 「万富はつらつ大学」 予定表

	月 日	時 間	内 容	講 師
1	5月15日(金)	13:00～ 15:00	心と体の若返りのコツ	岡山県立大学 名誉教授 井村 圭壯
2	6月19日(金)	13:00～ 15:00	人生の後半をもっと軽やかに！ ～安心の備え「生前整理」～	株式会社ココピア 取締役 藤原真由美
3	7月17日(金)	13:00～ 15:00	そなえて安心 終活支援講座	明治安田生命 岡山支社水島営業所 片山 紀子
4	9月25日(金)	13:00～ 15:00	熊山遺跡から見えるもの ～近隣の文化遺産との つながりについて～	福田公民館 館長 高橋 伸二
5	10月16日(金)	13:00～ 15:00	なぜ岡山市に オリエント美術館が必要か	オリエント美術館 学芸員 四角 隆二
6	12月18日(金)	13:00～ 15:00	犯罪等の現状と 日常生活で気を付けること	赤磐警察署 生活安全課 職員
7	1月31日(日)	13:00～ 15:00	Con-Focoコンサート	con FO-KO メンバー 乙倉 寧子 片山 恵理 藤田 早苗 大山 史子
8	2月19日(金)	13:00～ 15:00	トイレの悩みは体全体のサイン ～今日からできる予防習慣～	長島病院 医師・看護師・リハビリ 職員

★申し込み・問い合わせ先 岡山市立万富公民館 TEL 086-953-0610