



そうだんまどぐち

こどもの相談窓口



がっこう 学校のこと、お家のこと、うち ところと からだ 体のことなど、
こま 困ったり なや 悩んだりしたときは そうだん 相談してください。

学校やお家の悩み



こども家庭センター 月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

北区中央こども家庭センター	086-803-1824	東区こども家庭センター	086-944-0131
北区北こども家庭センター	086-251-6521	南区西こども家庭センター	086-281-9652
中区こども家庭センター	086-901-1234	南区南こども家庭センター	086-261-7127

24時間こどもSOSダイヤル
0120-0-78310 年中無休・24時間受付

学校の悩み



岡山市教育相談室
086-207-2170
月曜～金曜 9:00～18:30 土曜 9:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

お家の悩み



児童相談所虐待対応ダイヤル
189
年中無休・24時間受付

岡山市こども総合相談所
086-803-2525
月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
※虐待相談は夜間・休日も受け付けます。

いじめ・性被害相談ダイヤル
086-803-1129
月曜～金曜 9:00～16:30
(祝日・年末年始を除く)

親子のための相談LINE
年中無休 9:00～21:00



ところと体の悩み

おかやま妊娠ホットライン
070-5422-2424



年中無休 14:00～20:00 ※メールでも24時間受け付けます。

岡山市発達障害者支援センター(愛称 ひか☆りんく)
086-236-0051

月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

