

岡山市子ども・若者支援機関マップ

(令和 8 年 8 月 1 日改訂)



岡山市

岡山市子ども・若者支援機関マップ

岡山市では、子ども・若者育成支援推進法第19条第1項の規定に基づき、社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者を支援するため、官民の支援機関等によるネットワークとして、「岡山市子ども・若者支援地域協議会」（「岡山市子ども・若者応援パートナーズ」）を設置しています。

この支援機関マップは、岡山市子ども・若者支援地域協議会を構成している機関を中心に、不登校・ひきこもり・ニート・ヤングケアラーなど、社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者やその家族の方が、適切な支援機関へつながる最初の一步を踏み出すきっかけをつくることを目的として取りまとめたものです。

なお、利用するにあたっては、次の点にご留意ください。

（留意事項）

○掲載にあたっては、岡山市子ども・若者支援地域協議会の構成機関等を掲載しており、岡山市のすべての子ども・若者支援に携わる窓口は掲載しておりません。

○掲載している情報は、令和8年8月1日現在のため、支援内容の詳細や相談に際しての内容などは、直接各支援機関等にお問い合わせください。

◎主たる支援 ○支援

相談内容 支援機関			不登校支援	ひきこもり支援	こころの健康についての支援	発達障害についての支援	生活困窮世帯への学習支援	就労支援	非行問題、立ち直りについての相談	ヤングケアラーへの支援	子ども・子育て・妊娠への支援	その他の支援
			不登校の相談がしたい	ひきこもりから抜け出したい	こころの健康について相談したい	発達障害について知り相談したい	学習習慣や生活習慣を身につけたい	自分にあった仕事を見つけた	非行や立ち直りについて相談したい	家事や家族の世話について相談したい	妊娠、出産、子育てや家庭について相談したい	
岡山市	岡山市こころの健康センター	P3			◎							○
	岡山市ひきこもり地域支援センター	P2		◎				○				
	岡山市保健所 健康づくり課 各保健センター	P3			○						○	
	岡山市こども家庭センター	P5	○							○	○	
	おかやま妊娠ホットライン	P5									○	
	岡山市こども総合相談所	P6	○		○	○			○	○	○ (出産除く)	
	岡山市発達障害者支援センター「ひか☆りんく」	P4				◎		○				
	岡山市教育相談室（※1）	P2	◎	○ (訪問相談)	○				○			○
	岡山市児童生徒支援教室（※2）	P2	◎									
	岡山市立岡山後楽館中学校 夜間学級	P6										○
	岡山市寄り添いサポートセンター	P6					○	◎				◎
	岡山市地域子育て支援課（青少年育成係）（※3）	P4								○		
民間機関	就労移行支援センター フリーデザイン岡山	P8		○				◎				
	特定非営利活動法人 あかね	P7	◎	○		○	◎					
	特定非営利活動法人 岡山NPOセンター	P9										◎
	特定非営利活動法人 志塾フリースクール岡山	P7	◎	◎		○	○	○		○		
	無花果フリースクール	P7	○									○
	うえまつフリースクール	P8	○			○						
	児童家庭支援センター「どんぐり」	P8	○		○	○			○	○		○
	特定非営利活動法人 オカヤマビューティサミット	P9						○		○		○

（※1）児童生徒及び幼児対象（※2）高校生を除く児童生徒対象（※3）18歳以上対象

* 相談先に迷った場合は岡山市地域子育て支援課まで ☎ 086-803-1607



不登校支援

岡山市教育相談室

〒703-8236 岡山市中区国富三丁目9-12

☎ 相談電話 086-207-2170

●利用時間 月～金曜日 9:00～18:30 土曜日 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)

●対象 岡山市在住の幼児、児童生徒及びその保護者又は教職員

●相談形態 電話・面接・訪問

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000006589.html>

●内容 電話相談・面接相談・訪問相談・専門相談・発達検査・ふれあい親の会・土曜ひろば

※いじめ・性被害相談ダイヤルは、岡山市教育委員会事務局学校教育部教育支援課内に設置

☎ 相談電話 086-803-1129



岡山市児童生徒支援教室

ラポート牧山 〒701-2144 岡山市北区中牧457

☎ 相談電話 086-228-3121

あおぞら操山 〒703-8236 岡山市中区国富三丁目9-12

☎ 相談電話 086-207-2830

※入室の相談は岡山市教育相談室で受付

トラングルー宮 〒701-1211 岡山市北区一宮855-2

☎ 相談電話 086-284-8460

すまいる瀬戸 〒709-0856 岡山市東区瀬戸町下146-1

☎ 相談電話 086-952-9161

そよかぜ平福 〒702-8036 岡山市南区三浜町一丁目1-19

☎ 相談電話 086-230-6750

※対象:小学生・義務教育学校前期課程

●利用時間 月～金曜日 9:30～16:30 (祝日、年末年始を除く)

●対象 岡山市在住の児童生徒及びその保護者又は教職員

●相談形態 電話、面接

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000006631.html>

●内容 不登校の状況にある児童生徒を対象に、さまざまな体験活動や学習支援等の自立に向けた指導・支援を行っています。



ひきこもり支援

岡山市ひきこもり地域支援センター（こころの健康センター内）

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1 ☎ 086-803-1326

●利用時間 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:00
(祝日、年末年始を除く)

●対象 岡山市在住のひきこもり状態にあるご本人とご家族

●相談形態 電話・面接（予約制）・訪問

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004165.html>

●内容 公認心理師/臨床心理士・保健師・精神保健福祉士などの専門職が電話や面接による相談等に応じています。



こころの健康についての支援

岡山市こころの健康センター

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1

☎ 086-803-1274（こころの相談電話）

<https://www.city.okayama.jp/0000004266.html>



- 利用時間 月～金曜日 9：00～12：00、13：00～16：00（祝日、年末年始を除く）
- 対象 岡山市在住のこころの悩みや精神症状でご不安のある方やそのご家族
- 相談形態 電話・面接（予約制）・訪問
- 内容 公認心理師/臨床心理士・保健師・精神保健福祉士などが、こころの悩みや精神症状についての相談に応じています。また、精神障害のある方の社会参加を支援しています。その他、精神保健福祉に関する関係機関からの相談にも応じています。

岡山市保健所 健康づくり課

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1



思春期電話相談

《思春期電話相談》 ☎ 086-803-1270

- 利用時間 毎週火・木曜日 9：00～12：00、13：00～16：00
- 対象 岡山市在住の思春期年齢の子どもやそのご家族
- 相談形態 電話 <https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000015509.html>
- 内容 保健師等が、電話で思春期に特有の健康問題に関する相談に応じています。



《こころの健康相談》 ☎ 086-803-1267

- 利用時間 各保健センター隔月実施
（相談実施日・時間・予約は各保健センターにお問い合わせください）
- 対象 岡山市在住の方
- 相談形態 面接（予約制） <https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000014671.html>
- 内容 うつ病・統合失調症・アルコール関連問題・ストレスについての症状など、こころの健康について専門医が相談に応じます。

こころの健康相談



（相談場所）

北区中央保健センター ☎ 086-803-1265	東区保健センター ☎ 086-943-3210
北区北保健センター ☎ 086-251-6515	南区西保健センター ☎ 086-281-9625
中区保健センター ☎ 086-274-5164	南区南保健センター ☎ 086-261-7051

発達障害についての支援

岡山市発達障害者支援センター「ひか☆りんく」

〒700-0905 岡山市北区春日町5-6 岡山市勤労者福祉センター1階

☎ 086-236-0051

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004510.html>



- 利用時間 月～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）
- 対象 岡山市在住の発達障害のある方、またその疑いのある方とそのご家族及び関係機関
- 相談形態 電話・面接（予約制）
- 内容 教育・医療・保健・福祉・労働などの関係機関と連携を図りながら、発達障害のある方とそのご家族及び関係機関に対する支援を行います。

生活困窮世帯への学習支援

生活保護・自立支援課

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1 ☎ 086-803-1349

こども福祉課

〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1-1 ☎ 086-803-1221

《子どもの学習サポート》

- 対象 岡山市在住の、生活保護受給世帯・児童扶養手当全部受給世帯等の子どもとその保護者（対象世帯へは、個別に案内をしています）
- 申込 生活保護受給世帯は担当のケースワーカー、児童扶養手当全部受給世帯はこども福祉課にご相談ください。
- 内容（通所型） 市内複数会場で、週2回、1回2時間程度の学習サポートを実施
小学校5年生～高校生世代（※）
（訪問・遠隔型） 家庭訪問やタブレット等を使用したオンラインにより、週1回、1回1時間程度の学習サポートを実施
小学校1年生～高校生世代（※）

※高校生世代とは、高校生・中学卒業後高校進学していない子ども・高校中退した子ども

ヤングケアラーへの支援

※ヤングケアラーとは「家事や家族の世話などを過度に行っている子ども・若者」のことです。

岡山市こども家庭センター（各福祉事務所内）

- 対象 岡山市在住の18歳未満で家事や家族の世話などでお悩みの方とその保護者（妊娠から子育て、家庭に関する総合的な相談を受け付けています。⇒ 詳細はP5）

地域子育て支援課 ☎ 086-803-1607

- 対象 岡山市在住の、18歳以上で家族の世話などで悩み、相談先を迷われている方
※お話をうかがい、必要に応じて専門の機関を紹介します。

子ども・子育て・妊娠に関する支援

岡山市こども家庭センター

こども・家庭に関する相談窓口
(各福祉事務所内)

北区中央こども家庭センター
☎ 086(803)1824
北区北こども家庭センター
☎ 086(251)6521
中区こども家庭センター
☎ 086(901)1234
東区こども家庭センター
☎ 086(944)0131
南区西こども家庭センター
☎ 086(281)9652
南区南こども家庭センター
☎ 086(261)7127

産前産後相談ステーション
(各保健センター内)

北区中央こども家庭センター
☎ 086(803)1201
北区北こども家庭センター
☎ 086(214)0223
中区こども家庭センター
☎ 086(200)0223
東区こども家庭センター
☎ 086(942)0223
南区西こども家庭センター
☎ 086(209)0223
南区南こども家庭センター
☎ 086(902)0223

●利用時間 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)

【こども・家庭に関する相談窓口】 8:30～17:15

【産前産後相談ステーション】 9:00～16:30

●対象 岡山市在住の出産や子育てや家庭に関する相談のある方

●相談形態 電話・面接・訪問

●内容 妊娠や子育てに関する悩みや不安などを相談でき、それぞれの場所では2つのこども家庭センター間で連携しながら、様々な専門職がすべての出産、子育てや家庭相談などに対応します。ヤングケアラーに関する相談にも応じています。



【こども・家庭に関する相談窓口】

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000009114.html>



【産前産後相談ステーション】

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000034991.html>

おかやま妊娠ホットライン

●相談電話 ☎ 070-5422-2424

●利用時間 年中無休 14:00～20:00
(メールは24時間受付)

●相談形態 電話・メール・来所相談

●内容 予期せぬ妊娠など、妊娠に関する悩みや不安がある場合には、一人で悩まずにご相談ください。思春期の体の変化や心の悩みに関する相談などにも応じています。



【おかやま妊娠ホットライン】

メールもこちらから
<https://okayamasi-ninsin.com/>

岡山市こども総合相談所

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1

☎ 086-803-2525



(ホームページ)



<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000004451.html>

●利用時間 月～金曜日 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く。ただし、電話による虐待通告は、休日・夜間も対応)

●対象 岡山市在住の18歳未満の児童及びそのご家族

●相談形態 電話・面接・訪問・LINE (親子のための相談LINE)



親子のための相談
LINE
お気軽にご相談ください

●内容 子どもたちが心身ともにすこやかに育ち、持てる力を最大限に発揮することができるよう、福祉や心理などの専門スタッフが子ども(原則18歳未満)に関する様々な相談に応じ、援助することを目的としています。必要に応じて、関係機関と連携をとりながら対応します。

その他の支援

岡山市寄り添いサポートセンター

〒700-0913 岡山市北区大供三丁目1番18号
(KSB会館4階 岡山市社会福祉協議会内)

☎ 0800-200-8730 (フリーダイヤル)

✉ yorisoi@mx36.tiki.ne.jp

<http://www.okayamashi-shakyo.or.jp/help/yorisoi-support/>



●利用時間 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
仕事等で平日の相談が難しい場合、事前予約制で土日等の相談を行います。
電話またはメールにてお問い合わせください。

●対象 岡山市在住の生活にお困りの方であればどなたでも
(生活保護を受けていない方が対象)

●相談形態 電話・Eメール・面接・訪問

●内容 仕事のこと・住まいのこと・お金のこと・子どもの学習のことなど、あなたの悩みに寄り添って、あなたにあった支援をいっしょに考えます。

岡山市立岡山後楽館中学校 夜間学級 ※「義務教育の学び直し場」です。

〒700-0807 岡山市北区南方一丁目3番15号

☎ 相談電話 086-226-7555

●相談時間 月～金曜日 13:00～21:00



<https://sites.google.com/giga-city-okayama.jp/c-korakukan-yakan/>

●対象 義務教育の年齢(15歳)を超えていて、さまざまな理由により中学校を卒業していない方、十分に学校で学ぶことができなかった方

●相談形態 入学相談・授業体験(3回)実施後、随時入学可能

●内容 月～金曜日 17:25～20:45 (毎日4時間ずつ授業)
国語・社会・数学・理科・音楽・美術・技術家庭・保健体育・英語など昼間の中学校と同じ教科等を学習し、修了後は中学校の卒業資格が得られます。
授業料はかかりません。

特定非営利活動法人 あかね

〒700-0867
岡山市北区岡町16-9

☎ 086-280-2167

✉ info@npoakane.or.jp

<https://npoakane.or.jp/>



- 相談方法 来所相談・訪問相談・リモート支援・電話相談
- 支援対象 不登校やひきこもりの子ども・若者とそのご家族
- 支援内容 居場所・学習支援・訪問支援・生活困窮世帯への学習支援
障害福祉サービス（放課後等デイサービス）

特定非営利活動法人 志塾フリースクール岡山

〒700-0821
岡山市北区中山下2丁目2-55日産ビル3階

☎ 086-231-1832 080-6349-2307

✉ sjkokayama@yahoo.co.jp

<http://futoukou-okayama.com>



- 相談方法 電話・メール・来所相談・訪問相談
- 支援対象 不登校やひきこもりの子ども・若者(小学生～20歳位)とそのご家族
- 支援内容 居場所支援・訪問型支援・生活支援・学習支援・就労支援
アウトリーチ（訪問型・接触型）支援

無花果（いちじく）フリースクール

（NPO法人無花果 / 無花果株式会社）

〒700-0024
岡山市北区駅元町25番14号

☎ 086-899-9805

✉ moegi@1zku.or.jp

<https://1ziku.jp/moegi/>



- 相談方法 来所相談・メール・電話/Zoom
- 支援対象 小学校1年生から高校3年生
- 支援内容 居場所支援・生活支援・学習支援・幅広い分野の体験活動（外部講師との連携も）一人ひとりの興味関心を起点にした送りたい生活をオーダーメイドでつくります。

うえまつフリースクール

〒710-0151
岡山市南区植松312-6

☎ 086-486-3640

✉ bokka.gia@gmail.com



<https://www.uematu-hoikuen-freeschool.com/>

- 相談方法 来所相談
- 支援対象 小学校1年生～高校3年生までの当事者とそのご家族
- 支援内容 不登校居場所支援・施設内外での体験活動や仲間づくり・学習支援
受給者証を取得できる方は障害福祉サービス（日中一時支援）として利用可能

児童家庭支援センター「どんぐり」

〒703-8261
岡山市中区海吉206番地

☎ 086-237-7373

✉ dongu-ri@beach.ocn.ne.jp



<http://www.wakamatsuen.or.jp/>

- 相談方法 来所相談・訪問相談・電話相談
- 支援対象 18歳までの子ども・若者とそのご家族
- 支援内容 児童虐待の発生予防や親子関係の再構築支援（家族支援）など、家族全体が抱える問題とその急激な変化に寄り添い続ける伴走型支援相談支援

就労移行支援センター フリーデザイン岡山

〒700-0026
岡山市北区奉還町3-15-8 奉還町第一ビル105

☎ 086-214-3351

✉ info-okayama@freedesign2010.com



<https://www.freedesign2010.co.jp/>

- 相談方法 電話・メール・来所・訪問
※来所・訪問をご希望の際は事前にご予約ください。
- 支援対象 障害者・ひきこもりの若者とそのご家族
- 支援内容 相談支援・ボランティアや仕事体験などの活動支援
障害福祉サービス（就労移行支援・就労定着支援）

特定非営利活動法人 オカヤマビューティサミット

〒703-8266
岡山市中区湊467-5

☎ 086-206-2700

✉ okayamabs@gmail.com



<https://okayamabs.org>



- 相談方法 24時間SOS相談できる窓口(20時～9時の間はDV虐待等緊急相談のみ)
電話・LINE
- 支援対象 ひとり親家庭・DVや虐待の被害者／対象年齢：定めなし
- 支援内容 相談受付支援・一時保護シェルター・伴走支援・就労支援

※下記機関は支援機関、支援者を支援する機関です。

特定非営利活動法人 岡山NPOセンター

〒700-0822 岡山市北区表町一丁目4-64 上之町ビル3階

☎ 086-224-0995

✉ npokayama@gmail.com

- 相談方法 メール・電話
- 支援対象 支援に取り組むNPO・事業所・ボランティア 等
- 支援内容 支援団体・事業所等の運営支援、コーディネート
「KOTOMO基金」による支援団体・事業所等への資金支援
大学生や高校生などのボランティアやインターンシップ相談 (SALCO)



<https://kotomofund.jp/>



<https://www.npokayama.org/wakamono/>

そうだん まどぐち こどもの相談窓口

がっこう 学校のこと、うち お家のこと、ともだち 友達のことなど、
こま 困ったり悩んだりしたときは相談してください。

がっこう 学校で困っている、学校に行きたくないなど



おかやまし きょういく そうだんしつ
岡山市教育相談室 086-207-2170

げつよう きんよう 月曜～金曜 9:00～18:30 土曜 9:00～16:00
(しゅくじつ ねんまつ ねんし のぞ 祝日・年末年始を除く)

とも 友だち、がっこう 学校や、しよくば 職場、かてい 家庭や、かぞく 家族に関する、なや 悩みや、ふあん 不安など

おかやまけん せいしやうねん そうごう そうだん
岡山県青少年総合相談センター

そうごう そうだん まどぐち
総合相談窓口 086-224-7110

ねんじゅうむきゅう 年中 無休 8:30～21:30 (ねんまつ ねんし のぞ 年末年始を除く)

そうだん
LINE相談@ハートフルおかやま110

か もく 土曜 火・木・土曜 17:00～21:00 (ねんまつ ねんし のぞ 年末年始を除く)



いじめ、じぶん 自分や、ゆうじん 友人の、あんぜん 安全などの、そうだん 相談

じかん こども
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

ねんじゅうむきゅう 年中 無休・24時間対応

いじめ、ひこう 非行、いえて 家出など

ばん
ヤングテレホン・いじめ110番 086-231-3741

ねんじゅうむきゅう 年中 無休・24時間受付

ぎゃくたい 虐待 (うち お家の、ひと 人にいやなことをされる)・
ぶかつどう 部活動でいやなことをされるなど

じんけん 子どもの人権110番 0120-007-110

げつよう きんよう 月曜～金曜 8:30～17:15 (しゅくじつ ねんまつ ねんし のぞ 祝日・年末年始を除く)

ほうむきよく
法務局LINE じんけん 相談

げつよう きんよう 月曜～金曜 8:30～17:15 (しゅくじつ ねんまつ ねんし のぞ 祝日・年末年始を除く)



ぎゃくたい 虐待・おやこ 親子関係や、かんけい きょうだい 兄弟などの、なや 悩みなど

じどう そうだんじよ ぎゃくたいたいおう
児童相談所虐待 対応ダイヤル 189

ねんじゅうむきゅう 年中 無休・24時間受付

おかやまし そうごう そうだんしよ
岡山市こども総合相談所 086-803-2525

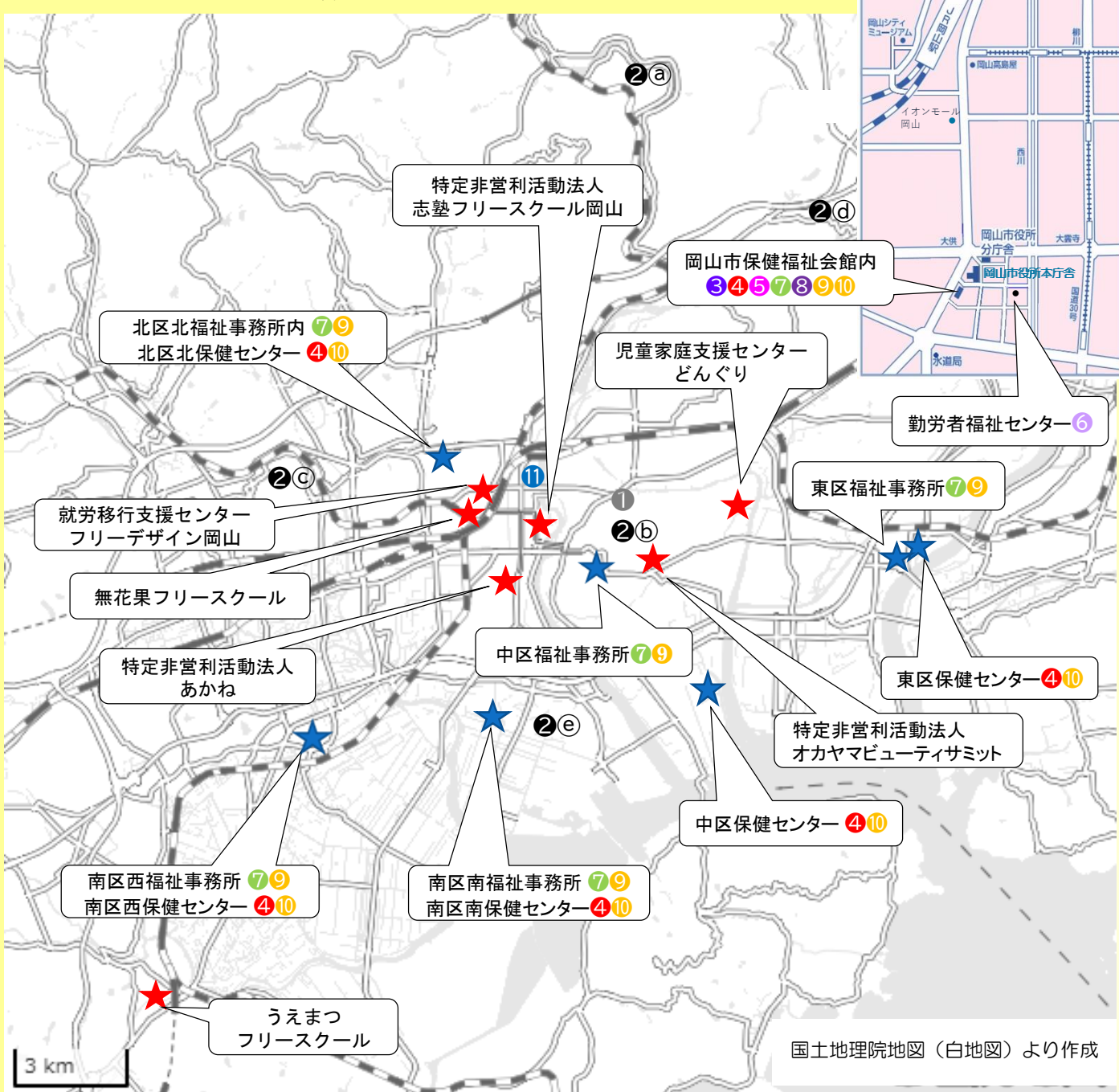
げつよう きんよう 月曜～金曜 8:30～17:15 (しゅくじつ ねんまつ ねんし のぞ 祝日・年末年始を除く)

※ぎゃくたい そうだん 虐待相談は、やかん 夜間・きゅうじつ 休日にも受け付けます

おやこ
親子のための相談LINE

ねんじゅうむきゅう 年中 無休 9:00～21:00





- | | |
|--------------------|----------------------------|
| ①教育相談室 | ⑥発達障害者支援センター「ひか☆りんく」 |
| ②岡山市児童生徒支援教室 | ⑦福祉事務所 |
| ②aラポート牧山 ②bあおぞら操山 | ⑧こども総合相談所 |
| ②cトラングラー宮 ②dすまいる瀬戸 | ⑨こども家庭センター（こども・家庭に関する相談窓口） |
| ②eそよかぜ平福 | ⑩こども家庭センター（産前産後相談ステーション） |
| ③ひきこもり地域支援センター | ⑪岡山市立岡山後楽館中学校 |
| ④保健所健康づくり課・各保健センター | |
| ⑤こころの健康センター | |

問い合わせ先 岡山市岡山っ子育成局 子育て支援部 地域子育て支援課
〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1番1号
TEL 086-803-1607 FAX 086-803-1718



【電子版はこちら】