

添付資料5 週間献立（想定）

新岡山学校給食センター（仮称）2献立（想定）

＜調理形態＞ 直送：配送校直送、焼：焼調理、揚：揚げ調理、釜：釜調理

揚・釜：揚げた後たれかけをする調理、揚・和：複数の食材を揚げて和える調理

冷：冷却した和え物（野菜以外も使用する場合は下段に品目を表記）、果・非：果物・非加熱食品

セ分：センターでクラス分け

＜食 缶＞ 汁缶14ℓ、中缶10ℓ、小缶7ℓ

No.	A献立名	調理形態・食材	食器	食缶	B献立名	調理形態・食材	食器	食缶
1	麦ごはん	直送	丼		ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	さわらの照り焼き	焼	深皿	中缶	じゃがいものそぼろ煮	釜	汁碗	汁缶
	きんぴら	釜		中缶	酢のもの	冷 まわかめ	深皿	中缶
	干両なすのみそ汁	釜	汁碗	汁缶				
	きびだんご	セ分		袋				
2	ハッシュドビーフめん（ソフトめん）	直送			麦ごはん	直送	丼	
	ハッシュドビーフめん（汁）	釜	丼	汁缶	牛乳	直送		
	牛乳	直送			さわらの照り焼き	焼	深皿	中缶
	ビーンズサラダ	冷 豆	小皿	中缶	きんぴら	釜		中缶
					干両なすのみそ汁	釜	汁碗	汁缶
					きびだんご	セ分		袋
3	ごはん	直送	丼		ハッシュドビーフめん（ソフトめん）	直送		
	牛乳	直送			ハッシュドビーフめん（汁）	釜	丼	汁缶
	いわしの青じそ風味	揚・釜	深皿	中缶	牛乳	直送		
	白玉汁	釜	汁碗	汁缶	ビーンズサラダ	冷 豆	小皿	中缶
	もずく	直送						
4	米粉パン	直送	深皿		ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	いちごジャム	セ分		袋	いわしの青じそ風味	揚・釜	深皿	中缶
	若どりのスパイス焼き	焼	小皿	中缶	白玉汁	釜	汁碗	汁缶
	野菜のスープ煮	釜	汁碗	汁缶	もずく	直送		
5	ビビンバ（ご飯）	直送	丼		米粉パン	直送	深皿	
	ビビンバ（具）	釜	深皿	中缶	牛乳	直送		
	牛乳	直送			いちごジャム	セ分		袋
	わかめスープ	釜	汁碗	汁缶	若どりのスパイス焼き	焼	小皿	中缶
	くだもの（冷凍みかん）	果		中缶	野菜のスープ煮	釜	汁碗	汁缶
6	ごはん	直送	丼		ビビンバ（ご飯）	直送	丼	
	牛乳	直送			ビビンバ（具）	釜	深皿	中缶
	手作り青菜ふりかけ	冷 じゃこ	深皿	小缶	牛乳	直送		
	白身魚の石垣揚げ	揚		中缶	わかめスープ	釜	汁碗	汁缶
	ゆばのすまし汁	釜	汁碗	汁缶	くだもの（冷凍みかん）	果・非		中缶
7	みそラーメン（中華めん）	直送			ごはん	直送	丼	
	みそラーメン（汁）	釜	丼	汁缶	牛乳	直送		
	牛乳	直送			手作り青菜ふりかけ	冷 じゃこ	深皿	小缶
	じゃがいものチーズ焼き	焼	小皿	中缶	白身魚の石垣揚げ	揚		中缶
					ゆばのすまし汁	釜	汁碗	汁缶
8	ドライカレー（ご飯）	直送	丼		みそラーメン（中華めん）	直送		
	ドライカレー（具）	釜	汁碗	食缶	みそラーメン（汁）	釜	丼	汁缶
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	セサミサラダ	冷 ごま	深皿	中缶	じゃがいものチーズ焼き	焼	小皿	中缶
	くだもの（冷凍りんご）	果・非		中缶				
9	米粉パン	直送	深皿		ドライカレー（ご飯）	直送	丼	
	牛乳	直送			ドライカレー（具）	釜	汁碗	食缶
	いかのバーベキューソース味	揚・和	小皿	中缶	牛乳	直送		
	クリームスープ	釜	汁碗	汁缶	セサミサラダ	冷 ごま	深皿	中缶
					くだもの（冷凍りんご）	果・非		中缶
10	ごはん	直送	丼		米粉パン	直送	深皿	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	さわらの塩こうじ焼き	焼	深皿	中缶	いかのバーベキューソース味	揚・和	小皿	中缶
	おかかあえ	冷 かつお		中缶	クリームスープ	釜	汁碗	汁缶
	みそ汁	釜	汁碗	汁缶				
11	ごはん	直送	丼		ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	味付けのり	セ分		袋	さわらの塩こうじ焼き	焼	深皿	中缶
	肉じゃが	釜	汁碗	汁缶	おかかあえ	冷 かつお		中缶
	きゅうりの酢のもの	冷 じゃこ	深皿	中缶	みそ汁	釜	汁碗	汁缶

No.	A献立名	調理形態・食材	食器	食缶	B献立名	調理形態・食材	食器	食缶
12	かやくうどん（うどん）	直送			ごはん	直送	丼	
	かやくうどん（汁）	釜	丼	汁缶	牛乳	直送		
	牛乳	直送			味付けのり	セ分		袋
	いしもちじゃこのから揚げ	揚	深皿	中缶	肉じゃが	釜	汁碗	汁缶
	くだもの（すもも）	果・非		中缶	きゅうりの酢のもの	冷 じゃこ	深皿	中缶
13	ごはん	直送	丼		かやくうどん（うどん）	直送		
	牛乳	直送			かやくうどん（汁）	釜	丼	汁缶
	マーボーなす	釜	汁碗	汁缶	牛乳	直送		
	華風あえ	冷 ごま	深皿	中缶	いしもちじゃこのから揚げ	揚	深皿	中缶
	ミニトマト	果・非		小缶	くだもの（すもも）	果・非		中缶
14	牛肉とごぼうの甘からサンド（パン）	直送	深皿		ごはん	直送	丼	
	牛肉とごぼうの甘からサンド（具）	釜	小皿	中缶	牛乳	直送		
	牛肉とごぼうの甘からサンド（マネー）	セ分		袋	マーボーなす	釜	汁碗	汁缶
	牛乳	直送			華風あえ	冷 ごま	深皿	中缶
	もち麦入りスープ	釜	汁碗	汁缶	ミニトマト	果・非		小缶
	ヨーグルト	直送						
15	麦ごはん	直送	丼		牛肉とごぼうの甘からサンド（パン）	直送	深皿	
	牛乳	直送			牛肉とごぼうの甘からサンド（具）	釜	小皿	中缶
	たちうおの塩焼き	焼	深皿	中缶	牛肉とごぼうの甘からサンド（マネー）	セ分		袋
	含め煮	釜	汁碗	汁缶	牛乳	直送		
					もち麦入りスープ	釜	汁碗	汁缶
16	そばろごはん（ご飯）	直送	丼		ヨーグルト	直送		
	そばろごはん（具）	釜	深皿	中缶	麦ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	かみなり汁	釜	汁碗	汁缶	たちうおの塩焼き	焼	深皿	中缶
					含め煮	釜	汁碗	汁缶
17	あっさり中華めん（具）	冷 焼豚 華わかめ ごま	丼	中缶	そばろごはん（ご飯）	直送	丼	
	あっさり中華めん（中華めん）	直送			そばろごはん（具）	釜	深皿	中缶
	あっさり中華めん（小袋中華スープ）	セ分		袋	牛乳	直送		
	牛乳	直送			かみなり汁	釜	汁碗	汁缶
	えびとじゃがいものから揚げ	揚・和	深皿	中缶				
18	ごはん	直送	丼		あっさり中華めん（具）	冷 焼豚 華わかめ ごま	丼	中缶
	牛乳	直送			あっさり中華めん（中華めん）	直送		
	若どりのみそ炒め	釜	深皿	中缶	あっさり中華めん（小袋中華スープ）	セ分		袋
	冬瓜汁	釜	汁碗	汁缶	牛乳	直送		
	くだもの（冷凍みかん）	果・非		中缶	えびとじゃがいものから揚げ	揚・和	深皿	中缶
19	バターロールパン	直送	深皿		ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	さけのバルサミコソース	焼・釜	小皿	中缶	若どりのみそ炒め	釜	深皿	中缶
	スパゲティソテー	釜	汁碗	汁缶	冬瓜汁	釜	汁碗	汁缶
20	ごはん	直送	丼		くだもの（冷凍みかん）	果・非		中缶
	牛乳	直送			バターロールパン	直送	深皿	
	八宝菜	釜	汁碗	汁缶	牛乳	直送		
	もやしのおえもの	冷 華わかめ ごま	深皿	中缶	さけのバルサミコソース	焼・釜	小皿	中缶
	杏仁豆腐	直送			スパゲティソテー	釜	汁碗	汁缶
21	ごはん	直送	丼		ごはん	直送	丼	
	牛乳	直送			牛乳	直送		
	のり佃煮	セ分		袋	八宝菜	釜	汁碗	汁缶
	赤魚の野菜あんかけ	揚・釜	深皿	中缶	もやしのおえもの	冷 華わかめ ごま	深皿	中缶
	打ち豆汁	釜	汁碗	汁缶	杏仁豆腐	直送		
22	トマトソースめん（ソフトめん）	直送			ごはん	直送	丼	
	トマトソースめん（汁）	釜	丼	汁缶	牛乳	直送		
	牛乳	直送			のり佃煮	セ分		袋
	梅ドレッシングのサラダ	冷 じゃこ	小皿	中缶	赤魚の野菜あんかけ	揚・釜	深皿	中缶
					打ち豆汁	釜	汁碗	汁缶