



鯉山学区情報	世帯数	1,392 世帯	人口	3,337 人	高齢化率	31.3%
--------	-----	----------	----	---------	------	-------

### ■活動のきっかけ

所有していた畑を整地していたときに、地域の人より「ここをグラウンド・ゴルフ場にしてもらえないか」と声を掛けられ、自分一人だけではなく、人とのつながりを持ち、みんなで楽しいことが出来たらと思っていたので、活動を始めました。

### ■活動内容

「眞金倶楽部」は、「来るもの拒まず」の誰でも参加することができる“通いの場”です。

月曜日から土曜日の 8 時 30 分～12 時までグラウンド・ゴルフを行っており、準備も片付けもみんなで行います。雨が降った場合は午後から行うこともあります。

また、敷地内にはみんなが集まれる部屋があり、交流の場となっています。

季節のイベントとしてお花見や、忘年会、新年会をしてみんなと楽しんでいます。

高齢者だけではなく、男女の出会いを応援する「出会いの扉」を開催し、バーベキューやグラウンド・ゴルフ、バス旅行を企画し実施したこともあります。



活動の様子

### ■活動の効果

寄って話をするのが大切で、たわいのない話でも、地域情報を知ることができ、知り得た情報を共有できます。参加者には地域の行事に積極的に参加するようにも伝えていきます。

野菜を作っている人もいるので、みなさんにおすそ分けをすることもあります。

大々的に広報などはせず口コミで人が集まっています。人が人を連れてきてつながりができ、そこからまた他の人にもつながっていき、仲間の輪が広がり、困ったことがあればすぐに相談が出来ます。

グラウンド・ゴルフに参加している人から困りごとを聞くと、手助けをしたり手配をしたりしています。また、必要があれば関係機関につなぐこともしています。

### ■参加者

誰でも参加可能

### ■場所・開催時間・利用料金

- ・ 場所： 吉備津加圧ポンプ場西隣
- ・ 時間： 月～土 8：30～12：00
- ・ 料金： 無料（ホールインワン賞として 100 円）



会場の様子

## ■工夫していること

色々な人が参加出来るようにグラウンド・ゴルフは2グループ（月・水・金グループと火・木・土グループ）に分けて活動を行っています。

## ■地域の人とのネットワーク

老人クラブに会場を貸したことで、そこから眞金倶楽部に参加する人も増えてきました。

また、地区外の人との交流の場にもなっています。地域のちびっこひろばが無くなってしまったので、小さいお子さんにも使ってもらえたらと思っています。場所は無償で提供しているので、どんどん使用して欲しいです。

## ■今後について

参加されている方の中には、運転免許を持っていない人もいますので、買い物等のお出かけ同行を今後行っていけたらと思っています。

近所に自転車屋がないのでパンク修理など、何か困ったことがあればこれからも手助けをしていきたいです。

また、役に立つ情報を専門家の人に話してもらう機会を設けたり、若い人がここを拠点に活動をしたり、三世代交流として子どもたちと一緒にグラウンド・ゴルフができればいいなと思っています。

規模を大きくするのではなく、現状のまま長く続けていき、楽しみを持って認知症予防ができたらと思っています。



参加されている方に「眞金倶楽部に参加してみたいかですか？」とインタビューを行いました。

「コロナ禍でも参加できる場所があって嬉しい。」

「グラウンド・ゴルフをすると自然に運動ができるからいい。」

「生活リズムが整う。」

「人間関係もいいし、ここに来るのが楽しみ！待ち遠しい！」

「筋肉もついたし、元気になった！」

「旦那さんが亡くなった時に誘ってもらって助かった。ふさぎ込まずにすんでよかった。」

「ここに来たらおしゃべりをする機会もあるので楽しい。」

「オーナー（柴田さん）がいい！」

みなさん笑顔で話してくださいました。

休憩中には話の花が咲き、いろいろな話題で盛り上がりみなさんとても楽しそうでした。