

分類 番号	館 名	クラブ名	曜日・時間	講師名	定員	受講料 (月額)	実 費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
166	北	料理いろいろ	第 3 月曜 10:00～13:00	畠瀬 徳子	13	500	材料代:約 1,500円	ふきん、エプロン、容器、マスク
166	津高	魚料理	第 2 土曜 13:00～17:00	横田 耕治	20	500	実費必要(材料代等)	
166	高松	旬のクッキング	第3月曜日 9:30～12:00		10	500	約1,000円	
166	足守	道正せんせいの料理教室	第2金曜 10:00～12:00	道正 千秋	12	500	材料代 1,500円/月	
166	京山	楽しい料理クラブ	第 2 金曜 10:00～14:00	—	15	—	600円(材料費)	楽しく料理をしながら レパートリーを増や しませんか？
166	東山	スローライフ	第 3木曜 9:30～13:00	—	10	—	実費必要	料理
166	万富	旬の料理教室	奇数月(5,7,9,11,1,3 月)の 第4土曜9:30～ 13:00	代表者 金谷 幸子	16	—	実費	
166	妹尾	カトレア料理	第3火曜 9:30～12:00	—	20	—	食材等約500円	
166	福田	パスタdeランチ	第 1 火曜 9:30～13:00	半田 晃一	11	500	材料代 1,300円/回	5・9・12・2月に活動。 本格イタリアンシェフに学ぶイタリア料理。 調理実習は行いません。
166	興除	女性のおしゃべり料理同好会	第 2 木曜 930～13:00	—	10	—	材料代実費	
166	興除	わいわいキッチン	第 4 金曜 10:00～14:00	—	15	—	材料代実費	
166	興除	パンだパンだ	4・6・8・10・12・2月 の第 3 木曜 9:30～13:30	神原 和子	16	—	材料代実費(900円)	
166	興除	興除料理	第 2火曜 10:00～13:00	正化 悦子	20	500	材料代実費(700円)	
167	福田	たのしい薬膳	第 2 木曜 10:00～14:00	田中 まり	10	1,000	材料代1,500円/月	各々の身体・季節に合った料理を学ぶ。
168	一宮	いちのみや男性料理	第 4 火曜 10:00～13:00	亀山 緑	15	500	要	※活動一時休止中
168	高松	男性料理教室	第2木曜日 9:30～12:30	藤井 寿子	20	500	約600円/月	男性
168	足守	男の料理	第 1 木曜 9:30～13:00	藤井 寿子	20	500	材料代 1,000円/月	
168	大元	おおもと男性料理教室(金)	第 2 金曜 9:30～12:00	箱田 ゆう子	20	500	実費必要(1,000円－食材代)	50歳以上対象

168	大元	おおもと男性料理教室(土)	第2土曜 9:30～12:00	箱田 ゆう子	10	500	実費必要(1,000円－食材代)	50歳以上対象
168	御南西	男の料理教室	第2土曜 10:00～13:00	亀山 緑	12	500	年額10,000円	
168	操山	男の料理	第2土曜 13:00～15:00	箱田 ゆう子	15	500	1,000円	男性
168	東	男の料理教室	第3土曜 10:00～12:00	箱田 ゆう子	18	500	材料代 1,000円/1回	エプロン、三角巾、ふきん、持帰り容器、ラップ、筆記用具、
168	西大寺	男のエプロン教室	第1土曜 9:30～12:00	—	16	—	要材料代	
168	旭東	男の料理	奇数月・第3木曜 10:00～12:00	箱田 ゆう子	16	500	材料代 1,000円/月	
168	山南	男の台所	第4土曜 10:00～13:00	成本 公子	15	500	材料代 500円/月	
168	瀬戸	男性料理教室・瀬戸	第2火曜 9:30～12:00	箱田 ゆう子	16	500	1,000円(食材費)	
168	岡南	男の料理	第3土曜 10:00～13:00	畠瀬 登美子	16	500	材料代 1,000円/回	ふきん、エプロン
168	妹尾	妹尾男の厨房	第4月曜 10:00～13:00	亀山 緑	15	500	食材費必要	
168	福田	おとこの料理	第2土曜 10:00～12:00	藤井 寿子	16	500	材料代600円/月	色々な料理の作り方を学ぶ
168	興除	男の手料理	第2金曜 10:00～12:00	亀山 緑	16	500	野菜・米・調味料等700円～1,000円	
168	南	男の簡単料理講座	第4土曜 10:00～12:30	佐藤 久美子	25	500	材料費 950円/回 諸経費 50円/回	
168	灘崎	おとこの料理教室	第4木曜 9:50～12:30	大賀 清子	12	1回500	700円程度(材料他)	料理実習
169	吉備	吉備そば打ち倶楽部	第2木曜 9:30～12:00	川西 宗夫	12	500	要	
169	西大寺	うどん亭つどい	第1月曜 9:30～15:00	—	12	—	要材料代	
169	上南	そば打ちクラブ	第3土曜 13:30～16:00	石田 章	15	500	材料代800円(そば8人前)	
169	旭東	そば道場	第3日曜 13:30～15:30	—	14	—	1,100円	
169	万富	蕎麦打ち同好会	第1・3金曜 9:30～13:30	—	17	—	材料代	
170	岡西	パンと簡単料理	第3火曜 10:00～14:00	小野 靖子	20	500	1,200円 (材料代)	準備物:エプロン、三角巾、マスク、ふきん 数枚、台ふきん、ごみ袋、持ち帰り容器、 筆記用具
170	津高	ハッピークッキング	第4土曜 9:30～13:00	道正 千秋	20	500	実費必要	

170	高松	パン作り教室	第 1 日曜 10:00～14:00	ゆあさ りな	15	500	実費必要(材料代)	
170	足守	手作りパン	第 3 月曜 9:30～12:00	中村 裕子	16	500	材料代 1,500円/月	
170	京山	手作りパン教室	第 1 木曜 10:00～13:00	大道 和子	11	500	2,500円 (3か月分 の材料費)	無添加の 手作りパン と 家庭料理 が学べる 楽しいクラブです。
170	御南西	手づくりパンクラブ	第3金曜 9:30～11:30	中村 裕子	15	500	2,000円	
170	富山	和菓子作り	偶数月第 4月曜 10:00～12:00	藤原 益子	24	500	800円	
170	富山	天然酵母のパン作り	第 2 火曜 9:30～12:00	小坂 多恵子	16	500	実費 500円～	
170	高島	和菓子作り教室	奇数月第3月曜 10:00～12:00	藤原 益子	20	500	材料費 500円	
170	上道	手ごねパンA	第 1 木曜 9:30～12:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	ケーキとパン	第 1 木曜 13:00～15:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	手ごねパンB	第 3 木曜 9:30～12:00	松井 真由美	16	500	材料代 500円程度	
170	上道	季節の和菓子	偶数月第 1 金曜 9:30～12:00	藤原 益子	20	500	材料代 600円	
170	旭東	初心者パンづくり	第 1 火曜 10:00～13:00	小笠原 清美	12	500	700円	
170	岡南	手作りパンのある暮らし	第 4 火曜 10:00～14:00	小野 靖子	20	500	材料代 1,000円/月 雑費 200円/年	エプロン、ふきん、台ふき、ごみ袋小、持ち帰り容器 あれば(めん棒、スケッパー、パンマット)
170	福田	天然酵母パン	第 1 木曜 9:30～13:30	亀山 緑	16	500	材料・資料代 700～ 800円/月	天然酵母を使ったパン作り
170	興除	バーバパン同好会	第 4 木曜 10:00～14:00	—	10	—	材料代実費(500～1,000円)	
170	藤田	手作りパンクラブ	第 4 月曜 9:30～11:30	中村 裕子	20	500	材料費 1,500円	エプロン・三角巾・マスク
170	福浜	お菓子と料理	第 3 木曜 10:00～13:00	畠瀬 登美子	10	500	材料費1,300円(材料・調味料費)	ふきん、タッパ、お米(当番制)
170	芳田	手作りパン	第 2 火曜 9:30～11:30	中村 裕子	15	500	材料代(1回)1,500円	エプロン、ふきん、三角巾、マスク
170	光南台	天然酵母パンA	第 2 火曜 10:00～14:00	亀山 緑	16	500	材料代: 800～1,000円	
170	光南台	天然酵母パンB	第4木曜 10:00～14:00	亀山 緑	8	500	材料代: 800円	
170	灘崎	金平糖	第1木曜日 9:30～13:30	—	12	—	材料代	パンを焼く

170-②	御南西	キッズパンクラブ	第 4 土曜 10:00～12:00	中村 裕子	20	500	500円	小学生対象
170-②	高島	和菓子をつくろう	第1土曜 10:00～12:00	藤原 益子	12	500	材料費400円	小学生
170-②	高島	お菓子作り教室	第 1土曜 13:30～15:30	橋本 香魚子	20	500	材料費250円	小学生
171	北	コリアンクッキング	第 2 土曜 10:00～12:00	姜 慶守	12	750	材料費: 月 1,500円	米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん等
171	東	韓国料理教室	第 3木曜 9:30～12:30	申 補英	15	500	材料代 1,000円/回	エプロン、マスク、持帰り容器、筆記用具