

分類 番号	館 名	クラブ名	曜日・時間	講師名	定員	受講料 (月額)	実 費 (月額)	備 考 (内容、対象等)
121	高松	キッズダンスA・B	第2・4火曜 16:30～18:30	二宮 理恵 細田 瑛美子	各20	1,000		A:3歳～小 2 16:30～17:30 B:小 3～6 17:30～18:30
121	高松	ジュニアTKM(子どもダンス)	第1・3木曜 17:00～18:00	楠木 恵里奈	20	1,000	100円	小 1～
121	吉備	キッズダンス	第2・4月曜 16:20～17:05	二宮 理恵	24	1,000	要	小学生対象
121	吉備	チアダンス	第2・4月曜 17:15～18:00	二宮 理恵	20	1,000	要	小学生対象
121	京山	T-Dance Kid's 入門	第2・4月曜 17:00～19:00	Tami	20	1,000	イベント衣装などその都度集金	踊ることが好き！舞台上で輝いてみたい!!チャレンジの1歩から♪♪
121	京山	T-Dance Kid's 初級	第2・4木曜 18:00～20:00	Tami	16	1,000	イベント衣装などその都度集金	楽しく踊るために基礎から練習します。ダンスで輝く自分になろう！
121	京山	T-Dance crew 中級	第1・3木曜 18:00～20:00	Tami	13	1,000	イベント衣装などその都度集金	楽しく本格的なダンスレッスン♪ダンスで自己表現力をUP!!
121	御津	キッズダンス	第1・3月曜 16:30～17:30	安井 麻里亜	20	1,000	実費	
121	高島	キッズダンスクラブ	第2・4土曜 13:30～15:00	安井麻里亜	15	500/回		小学3年生～
121	東山	e☆colors(ダンス)	第1・3火曜 15:30～17:30	小林 多美子		1,000	実費必要	年長～小学6年生
121	福浜	キッズダンス	第1・3火曜 16:30～18:30	安井 麻里亜	30	1,000	約3,000円(発表会の衣装代)	動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
122	北	岡山北フォークダンス	第2・4金曜 13:30～15:30	前田 智恵子	10	—		シューズ
122	高松	フォークダンスサークルプチトマト	第2・4火曜 10:00～12:00	吉田 なつ子	15	—		
122	大元	大元フォークダンスクラブ	第2・4土曜 13:00～15:00	菱川 恭子	16	500	実費必要(1,000円ー諸経費)	
122	大元	カドリール	第1・3土曜 13:00～15:00	小林 真利子	16	500	実費必要(1,000円ー諸経費)	フォークダンス
122	京山	京山フォークダンス	第2・4火曜 10:00～12:00	羽様 啓子	20	1,000	なし	心と身体の健康のために、世界各国の曲に合わせて楽しく踊りましょう。
122	岡山中央	岡山フォークダンスクラブ	第2・4月曜 10:00～12:00	森本 富美子	30	1,000		準備:ダンスシューズ
122	岡山中央	牡丹(フォークダンス)	第2・4月曜 13:00～15:00	前原 祥子	20	1,000	資料代	準備:ダンスシューズ、飲み物、踊りやすい服装
122	東	フォークダンスクラブ	第2・4火曜 18:00～20:00	前原 祥子	10	—		
122	富山	富山POEMフォークダンス	第2・4月曜 13:00～15:00	森 綾子	20	1,000		
122	富山	ハッピーメイトフォークダンス	第1・3金曜 13:00～15:00	森 綾子	20	1,000		
122	東山	POEMフォークダンスクラブ	第2・4金曜 10:00～12:00	森 綾子	20			
122	瀬戸	モモフォークダンス	第2・4土曜 13:30～15:30	湯本 博子	30	—	250円(コピー代・茶菓子代)	
122	藤田	フォークダンス	第2・4金曜 10:00～12:00	日笠 通子	20	1,000		ダンスシューズ(運動靴 可)・お茶
122	福浜	福浜フォークダンス	第1・3木曜 10:00～12:00	山崎 久男	20	1,000		上履き(かかとのあるもの)、飲み物、タオル

122	芳田	芳田フォークダンスクラブ	第1・3金曜 13:00～15:00	山崎 久男	20	500	材料代1,000円程度(年)	上履き(ダンスシューズ)、飲み物
122	灘崎	フォークダンスクラブ	第1・3月曜日 13:00～15:00	長谷井 敏子	12	500/回		全日本民謡協会の公認指導者によつて、毎月第1・3月曜13:00～15:00まで練習しています。文化祭や地域のポレオ・アフラ活動を通して、楽しみながらチームワーク
123	京山	レクリエーションダンス京山	第1・3木曜 13:00～15:00	瀬良 邦子	10	1,000	なし	身体 と 心 の健康の為に、一緒に踊って楽しみましょう 待っています。
123	操山	レクリエーションダンスすずらん	第2・4金曜 13:00～15:00	和田 敏子	20	1,000		
124	岡西	ハワイアン・フラ	第1・3木曜 13:00～15:00	須藤 かな	15	1,000		準備物:パウスカート
124	北	ホアロハ・フラクラブ	第1・3金曜 14:00～15:30	矢吹Malapua佳子	20	1,000		汗をかいてもよい服装
124	一宮	アロハフラ	第1・3木曜 13:30～15:00	小早川 真州美	20	1,000	要	
124	一宮	子どもフラ モアナ	第1・3木曜 16:00～17:00	小早川 真州美	20	1,000	要	対象:4歳から
124	津高	ハワイアンフラ	第1・3月曜 第2・4火曜 13:00～15:00	渡辺 さえ子	15	1,000	実費必要	
124	高松	ハワイアン・フラ	第1・3日曜 13:00～15:00	房安 弘子	20	1,000	なし	
124	吉備	ハワイアン・フラ	第2・4月曜 13:00～15:00	三上 智子	25	1,000		
124	大元	ハワイアン・フラ	第2・4金曜 13:00～15:00	吉井 弘美	20	1,000	実費必要(500円-雑費年1回) (スカート購入-先生と相談)	
124	京山	フラ・アイラナ京山	第1・3火曜 19:00～21:00	渡辺 さえ子	16	1,000	1,500円 (CD・レシピ代)	初心者からベテランまで一緒に踊っています。フラの曲に合わせて♡
124	京山	ハワイアン・フラ	第2・4木曜 13:00～15:00	三上 智子	20	1,000	なし	初めての方も大歓迎!みんなで楽しく踊りましょう。
124	御南西	ハワイアン・フラ	第1・3月曜 13:15～15:15	三上 智子	25	1,000	必要に応じて(CD代等)	
124	岡山中央	ホ アロハ フラ クラブ 旭 オリノ	第1・3木曜 13:30～15:00	矢吹malapua佳子	25	1,000		準備物:レッスン着など、筆記用具
124	岡山中央	ホ アロハ フラ クラブ 旭 ファイエ	第1・3日曜 13:00～15:00	矢吹malapua佳子	12	1,000		準備物:汗をかいてもよい服装
124	岡輝	ピピオハワイアンフラ	第2・4木曜 19:00～21:00	藤原 ともみ	12	1,000	1,000円(CD/DVD代)、レイ等購入時にはその別途代金	女性限定。パウスカート持参
124	岡輝	フラ・ミドルハハナ	第1・3火曜 19:00～21:00	藤原 ともみ	10	1,000		経験者、女性限定。パウスカート持参
124	岡輝	ホアロハ フラ クラブ(岡輝ホア)	第2・4月曜 10:30～12:00	野田 扶美子	20	1,000		Tシャツ、パウスカート持参
124	岡輝	ホアロハフラクラブ クプナマウ	第 2・4日曜 13:00～15:00	矢吹 malapua 佳子	12	1,000		Tシャツ、パウスカート持参
124	御津	スマイルみつ(フラダンス)	第1・3金曜 13:00～15:00	木口 好		1000		
124	操山	ハワイアンフラ ぷめはな	第2・4火曜 18:45～20:45	武用亜希子	25	1,000	必要	女性
124	操山	ハワイアン フラ	第1・3日曜 9:30～11:30	房安 弘子	25	1,000		女性
124	操南	ハワイアン・フラ	第2・4火曜 15:30～17:30	山下 京子	15	1,000	教材費500円(必要時)	Tシャツ、フラ用のスカート(パウ)

124	富山	富山ハワイアン・フラ	第2・4木曜 13:00～15:00	奥山 佳美	20	1,000		
124	高島	ハワイアン・フラ	第2・4月曜 13:00～15:00	奥山 佳美	18	1,000		
124	東山	ハワイアンフラ レインボー	第2・4木曜 13:00～15:00	藤原 恵美子	12	1,000	実費必要	
124	上道	スマイルフラ	第2・4火曜 10:00～12:00	坂本 陽名子	20	500	教材費500円/月	第2週(講師)、第4週(自主練習)
124	上道	モアニフラ	第1・3金曜 13:00～15:00	高渕 洋子	25	1,000	要テキスト代500円/月	
124	上道	ホイホイフラ	第1・3土曜 15:30～17:30	房安 弘子	25	1,000	要CD代1曲350円/随時	子ども可
124	上道	アロアロフラ	第1・3土曜 18:00～20:00	高渕 洋子	25	1,000	要テキスト代500円/月	親子、子ども、大人対象
124	旭東	ハワイアン・フラ	第1・3木曜 13:00～15:00	藤原 恵美子	12	1,000	400円	
124	瀬戸	ヴェリナ・イリマ(フラサークル)	第1・2・3・4火曜 10:00～12:00	ヴェリナ・ヒナレア	15	500	500円(レシピ, CD)	
124	万富	カ・プア・ケア万富フラ教室	第1・2・3・4月曜 19:00～21:00	高渕 洋子	15	2,000		
124	万富	アロアロフラクラブ	第2・4土曜 18:00～20:00	高渕 洋子	15	1,000		子ども対象
124	岡南	フラ&ウクレレ ザ ピィピィオ	第2・4月曜 14:00～16:00	藤原ともみ	20	1,000	その他雑費 月500円	ウクレレ、ファイル(楽譜入れ)、パウスカート
124	妹尾	ホ アロハ フラ エカヒ	第1・3火曜 13:00～15:00	矢吹malapua佳子	12	1,000		
124	妹尾	ホ アロハ フラ エルア	第1・3火曜 15:00～17:00	矢吹malapua佳子	15	1,000		
124	福田	ハワイアン・フラ	第2・4土曜 10:00～12:00	房安 弘子	30	1,000		ハワイアンの音楽にあわせて楽しく踊る
124	興除	ホアロハフラクラブ・ピカケ	第2・4土曜 10:00～12:00	矢吹malapua佳子	25	1,000		
124	興除	ホアロハフラクラブ・カウルア	第1・3土曜 19:00～21:00	矢吹 malapua 佳子	12	1,000		
124	藤田	さくらフラ	第1・3火曜 13:00～15:00	—	6	—		
124	福浜	ハワイアンダンス	第2・4木曜 13:00～15:00	藤原 ともみ	20	1,000	500円(CD・テープ代)	動きやすい服装、飲み物
124	福浜	アロハ・プア	第2・4月曜 19:00～21:00	藤原 ともみ	10	1,000	500円(CD・テープ代)	可能であればスカートだと踊りやすいです
124	芳田	フラ(ひまわりスタジオ)	第1・3木曜 18:30～20:00	林 貴子	25	1,000	材料代1,000円程度(年)	汗をかいてもいい服装(Tシャツ、パウスカート)
124	光南台	大人も子どもも初めてのフラダンス	第1・3土曜 10:00～12:00	トゥアヒネ中島	10	1,000		
124	光南台	楽しくフラダンス(中級)	第2・4土曜 10:00～12:00	トゥアヒネ中島	10	1,000		
124	灘崎	ホ アロハ フラクラブ	第1・3金曜日 19:00～21:00	矢吹Mālapua佳子	20	1,000	必要。CD等、衣装(発表時)	ハワイアンミュージックに合わせ、歌の内容を表現する心と体のためのダンスを習います。
125	御南西	岡山ラウンドダンス	第1・3木曜 13:15～15:15	佐藤 英男	20	1,000	1,000円	
125	福浜	福浜ラウンドダンス	第1・3土曜 13:00～15:00	佐藤 英男	16	1,000		

126	岡西	スクエアダンス	第1・3木曜 18:30～20:30	—	20	—	2,000円/半年 (運営費等)	準備物: 上ばき(ダンスシューズ等)
126	大元	スクエアダンス	第1・3月曜 10:00～12:00	—	20	—		
126	福田	スクエアダンス福田	第2・4火曜 13:00～15:00	湯浅 英一	20	500		アメリカ発祥のスクエアダンス。親切でわかりやすい指導のもと、コールに合わせて全員で楽しく踊っています。
127	北	社交ダンス初級	第1・3木曜 15:30～17:30	伊藤 暢康	20	1,000	雑費: 月 200円	社交ダンス用シューズ、動きやすい服装、飲料水、筆記用具
127	北	社交ダンス入門	第2・4木曜 15:30～17:30	伊藤 暢康	20	1,000		ダンスシューズ
127	一宮	一宮社交ダンス	第1・3木曜 15:30～17:30	安田 孝二	20	1,000		
127	吉備	楽しい社交ダンス	第1・3火曜 13:00～15:00	柴田 衣恵	20	1,000		
127	大元	ダンス・イン・ザ・ライト	第2・4月曜 10:00～12:00	筒井 由美子	15	1,000	実費必要(コピー代等—その都度)	社交ダンス
127	岡山中央	社交ダンス	第1・3火曜 13:00～15:00	西崎 しのぶ	30	1回500		準備: ダンス用シューズ、ダンスのできる服装
127	岡輝	社交ダンス スタンダード	第2・4火曜 13:00～15:00	池田 信亜	20	1,000		ダンスができる上靴(要ヒールカバー)
127	岡輝	社交ダンス ラテン	第1・3火曜 13:00～15:00	池田 信亜	20	1,000		ダンスができる上靴(要ヒールカバー)
127	操山	操山社交ダンス同好会	第2・4火曜 13:00～15:00	—	30	—	200円	
127	操山	マイムダンスクラブ	第1・3月曜 18:30～20:30	守谷 和正	20	1,000		社交ダンスをベースにした運動
127	操山	ゼロから始める社交ダンス	第1・3土曜 13:00～15:00	西崎 しのぶ	30	1,000		
127	操南	操南社交ダンス同好会	第2・4金曜 19:30～21:00	新屋敷 善史	20	1,000	CD代、テキスト代500円(1か月)	ダンスシューズ、動きやすい服装
127	富山	マイム・ダンス・サークル	第1・3火曜 13:00～15:00	秋政 邦江	13	1,000		
127	高島	高島社交ダンスクラブ	第1・3月曜 18:15～20:15	今田 明宏	20	500/回		
127	高島	社交ダンス木曜同好会	第1・3木曜 13:00～15:00	—	18	—	実費100円/月	
127	東山	社交ダンスクラブ	第2・4日曜 13:00～15:00	植田 邦子	15	1,000	実費必要	
127	上道	上道ソーシャルダンス	第2・4月曜 19:00～21:00	矢部 桂	20	1,000	要雑費 400円/月	
127	瀬戸	ソーシャルダンスサークル	第1・2・3・4火曜 19:00～21:00	—	20	—	200円	
127	芳田	ホッとスマイルダンスクラブ	第1・3金曜 15:30～17:30	白井 洋子	15	1,000		ダンスシューズ、飲み物
127	光南台	初めての社交ダンス	第1・3金曜 13:00～15:00	植田 邦子	12	1,000	お茶代	
128	高島	シルバー・ジャズダンスひまわり	第1・3月曜 13:00～15:00	新田 法子	13	1,000		

128	高島	ストレッチ & ジャズダンス	第1・3金曜 10:00～12:00	安井麻里亜	15	1回 500	材料費 250円	
128	東山	KIRARAZUKA(ジャズダンス)	第2・4金曜 19:00～21:00	須田 香里		1,000	実費必要	大学生以上
130	吉備	ZUMBA(ズンバ)	第1・3金曜 10:00～12:00	藤井 結美	19	1,000		
130	岡輝	ZUMBA(ズンバ)	第1・3木曜 9:30～11:30	伊賀 暢子	20	1,000		親子で参加できます。飲料、タオル、室内シューズ持参
130	御津	ズンバ御津A	第1・3月曜 13:00～14:00	増本 真由美		1,000		
130	御津	ズンバ御津B	第2・4月曜 13:00～14:00	増本 真由美		1,000		
130	西大寺	ZUMBA	第2・4月曜 10:00～11:00	伊賀 暢子	20	1,000		
130	福浜	ZUMBA	第2・4金曜 10:00～12:00	藤井 結美	30	1,000		動きやすい服装・靴、タオル、飲み物 レッスン体験料500円(見学は無料)
131	一宮	キッズヒップホップ	第1・3木曜 17:30～18:30	笹川 由香	20	1,000	要	対象:3歳から
131	操南	操南スマイルキッズB(ヒップホップ:)	第1・3月曜 15:45～16:45	笹川 由香	15	1,000	材料代1回100円	タオル、水筒、室内シューズ、名札(5歳～低学年)
131	操南	操南スマイルキッズA(ヒップホップ:)	第1・3月曜 16:55～17:55	笹川 由香	15	1,000	材料代1回100円	タオル、水筒、室内シューズ、名札(中学年～高学年)
131	操南	操南スマイルキッズS(ヒップホップ)	第2・4木曜 18:00～20:00	笹川 由香	15	1,000	材料代1回100円	タオル、水筒、室内シューズ (小学校高学年～中学生ダンス経験者)
131	旭東	M&A Entertainment Dance Japan(月)	第1・3月曜 17:30～19:30	富田 恵美 富田 敦夫	26	600		初心者クラス 小学1年生以上
131	旭東	M&A Entertainment Dance Japan(火)	第1・3火曜 17:30～19:30	富田 恵美 富田 敦夫	26	600		中級クラス
131	福浜	福浜ブレイキンクラブ	第2・4火曜 18:00～20:00	新井 夢太廊	20	1,000		飲み物、タオル、室内シューズ
132	高松	ヒップホップダンス入門クラブ	第2・4火曜 19:45～21:00	細田 瑛美子	15	1,000		中学生～大人
132	京山	MaMa Dance	第2・4月曜 9:30～11:30	Tami	20	1,000	イベント衣装などその都度集金	踊ってみたい♪そこから、なりたい自分へ♪楽しく健康に♪
132	京山	ヨーロッパ宮廷舞踏入門	第2・4火曜 18:45～20:45	湯浅 宣子	20	500(1回毎)	なし	雅な音楽に乗って色々なステップを楽しみ、健康増進に励みましょう。
132	岡山中央	マロポマロ(チェーンダンス)	第2・4金曜 19:00～21:00	笹倉 万里子	20	1,000		準備:踊りやすい服装、靴、飲み物
132	高島	ダンス基礎&ミュージカル「えんたのいろは」	第1・3金曜 18:00～20:00	古田 布季	20	1,000	材料費200円	
132	東山	楽しいダンス教室	第2・4土曜 13:00～15:00	橘 玲子	20	1,000		年代不問
132	東山	フラメンコクラブ(ラス アニモーサス)	第 3日曜 15:00～17:00	—	10	—		女性
132	福田	クリエイトダンス	第2・4土曜 15:30～17:30	合田 衣里	20	500		ストリートダンスを幅広い年代で楽しく踊る

132	興除	ハピネスダンス	第 4月曜 18:30～20:00	合田 衣里	20	500		ストリートダンス
132	興除	大人バレエ	第2・4土曜 19:00～21:00	大江 利子	20	1,000		
132	藤田	大人バレエクラブ	第 1・3土曜 19:00～21:00	大江 利子	20	1,000		バレエシューズ、運動ができる服装
132	福浜	シニアのためのやさしいダンス	第2・4木曜 10:00～11:30	藤井 結美	15	1,000	500円(CD等)	動きやすい服装と靴、飲み物、タオル