

プラザ建部だより

第76号

発行日 2026年7月1日(水)

〒709-3132

岡山市北区建部町中田570

岡山市福祉交流プラザ建部

TEL・FAX(086)722-0306

E-mail plazatakebe@city.okayama.lg.jp

♪ 歌声のつどい 無料・申込不要

申込は不要です。どなたでもご参加いただけます。

日時 7月11日(土)

午前10時～12時

講師 寺尾 美智子さん

場所 福祉交流プラザ建部 ふれあいホール

輪唱したり、リズムに合わせて体を動かしたりと、楽しく進めてまいります。思い出の詰まった童謡や懐メロを一緒に楽しく歌いましょう。

* 映画会 無料・申込不要

申込は不要です。どなたでもご覧いただけます。

日時 9月26日(土)

午後1時30分～4時

タイトル 『東京物語』

場所 福祉交流プラザ建部 会議室

名匠・小津安二郎の代表作。何と、モノクロ画像の映画です。キャストは、原節子・笠智衆ほか。1953年にタイムスリップしませんか？

イベント

さんかく屋根の駅前食堂～シェフはこどもたち～

参加無料
要申込

日時 8月2日(日)

午前10時～13時

場所 福祉交流プラザ建部

定員 小学生以下の子ども10人程度と
その保護者

※必ず保護者同伴の申込みをお願いします。

メニュー ギョーザパーティー

持ち物 エプロン・マスク・三角巾

《食物アレルギーについて》

アレルギー対応食のご提供はできかねます。
ご了承ください。

原材料についての詳細は、プラザにお問い合わせください。

主催 建部町子どもの居場所づくり実行委員会

共催 岡山市福祉交流プラザ建部

岡山市福祉交流プラザ建部運営協議会

岡山市栄養改善協議会建部学区

建部学区愛育委員会

ボランティア建部中田地区



*** 人権啓発標語 ***

- こまっていたら すぐにてをだす やさしいて (小1)
- ありがとう たがいのあいだ むすぶいと (小2)
- そのことば 人をささえる つえになる (小2)
- ゆずりあい したらにこにこ いいえがお (小2)
- 「すごいじゃん」 みとめあうって いいきもち (小3)
- さしだす手 ちいさな手でも きせきの手 (小3)
- 「またあした」 せなかをおした 友の声 (小4)
- 印象で 決めつけなくて 語ろうよ (小4)

《令和7年度 人権啓発標語 優秀作品一部》

令和8年度
短期講座

受講生募集

※すべての講座は申込が必要です。先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

調理教室

要申込

実施日が近い為
※7月4日(土) 申込締切

《 まるでお花みたいな、かわいいシュウマイ作り*
蒸したてのおいしさを一緒に楽しみましょう。 》

受講日 7月9日(木)
時間 午前10時から13時まで
定員 7人
受講料 200円
材料費 1,000円程度
講師 下山 真由子 さん
持ち物 エプロン、マスク
三角巾

【献立】

- ・花シュウマイ
- ・すまし汁
- ・副菜(和物など)
- ・ごはん

紙バンド手芸教室

要申込

受講日 (1回ずつ別々の講座です)

- ①8月1日(土)
- ②8月8日(土)

時間 午前9時から12時まで(2回とも)

定員 10人程度

受講料 200円/回

材料費 ①2,900円(持ち手込)

(持ち手不要な方は1,500円
ご自分でご用意されても構いません)

②600円

講師 伊丹 知佳 さん

持ち物 洗濯バサミ 15個程度

内容 ① 黒のPPバンドで編んだカゴバッグ

(↑ポリプロピレン製の帯状の梱包資材)

② カトラリーケース

(横25cm×幅9cm×高さ8.5cm)

~ホールに見本があります~



シニア世代のスマホ教室

要申込

受講日 8月19日(水)
時間 午後2時30分から4時30分まで
定員 16人
受講料 200円
教材費 100円
講師 蓮室 光児 さん
持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器

内容 ①LINEの友達登録方法
②メッセージや写真の送信方法
③話題のAIいろいろ質問
④話題のAIで写真を加工

※今回は、少しバージョンアップしてご自分で撮った写真をいろいろ加工するものをメインでやります。



フラワーアレンジメント講座

要申込

受講日 (1回ずつ別々の講座です)

- ①9月3日(木)
- ②9月17日(木)

時間 午後2時から4時まで(2回とも)

定員 16人程度

受講料 200円/回

材料費 2,200円程度/回

講師 若狭 雅絵 さん

内容 ①プリザーブドフラワーのアレンジ

②アーティフィシャルフラワー

(上質な造花)のアレンジ



ハンドメイド講座

要申込

受講日 9月6日(日)
時間 午前10時30分から12時まで
定員 8人
受講料 200円
材料費 1,000円
講師 山田 友紀子 さん

内容 ハロウィンほうきアレンジ

持ち物 使いたいパーツがあればお持ちください。

※ほうきに使用のパーツは変わる場合があります。

~ホールに見本があります~



ガーデニング教室

要申込

受講日 9月26日(土)

時間 午前10時30分から12時まで

定員 32人程度

受講料 200円

材料費 1,400円(鉢込み)

1,200円(鉢持参の方)

講師 齊藤 哲也 さん(園芸福祉士)

持ち物 ご自分にあった使い捨て(薄手)ゴム手袋

*汚れてもよい服装でご参加ください。

※季節の寄せ植え

お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部(722-0306)まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分~午後5時

休館日 毎週火曜日、年末年始