

令和7年度
短期講座

受講生募集

シニア世代のスマホ教室

受講日 11月5日(水)
時 間 午後2時から4時まで
定 員 16人
受講料 200円
教材費 100円
講 師 蓮室 光児 さん
持ち物 充電してあるスマートフォンと充電器
内 容 ①LINEの友達登録方法
②メッセージや写真の送信方法
③LINEでテレビ電話をかける方法
④話題のAIを使ってみよう
⑤怪しいメールなど詐欺に注意!

要申込



※すべての講座は申込が必要です。先着順で定員になり次第締め切りとさせていただきます。

クリスマスキャンドルを作ろう

受講日 11月8日(土)
時 間 午前9時から12時まで
定 員 12人
受講料 200円
材料費 1,000円程度
講 師 勝部 志乃 さん

要申込



～ホールに見本があります～

ハンドメイド講座

受講日 1回目:11月9日(日)
2回目:12月14日(日)
時 間 午前10時30分から12時まで
定 員 10人
受講料 200円/回
材料費 ①1,000円
②1,100円
講 師 山田 友紀子 さん
内 容 ①くるみボタンのクリスマスツリー飾り
②羽子板アレンジ(1人1つ作ります)
持ち物 ② 針と糸、使いたいパーツがあればお持ち

要申込



～ホールに見本があります～

ください。

紙バント手芸教室《1回講座》

受講日 11月22日(土)
時 間 午前9時から12時まで
定 員 13人程度
受講料 200円
材料費 1,300円
講 師 伊丹 知佳 さん
持ち物 洗濯バサミ 15個程度
・今回は「北欧風バスケット」を作ります。

要申込



～ホールに見本があります～

フラワーアレンジメント講座

《1日2回講座》

受講日 12月25日(木)
時 間 1回目:午後0時45分から午後2時45分
2回目:午後3時から午後5時まで
定 員 16人程度
受講料 200円/回
材料費 2,500円程度/回
講 師 若狭 雅絵 さん
内 容 ①生花を使ったお正月アレンジ
②現代風お飾り
持ち物 ①花切りバサミ

要申込



※生花は3週間飾っていただけますので、お正月用にどうぞ。

申し込みの時に、どちらの時間帯に参加されるか、お伝えください。

ガーデニング教室

受講日 12月20日(土)
時 間 午前10時30分から12時まで
定 員 32人程度
受講料 200円

要申込

材料費 1,300円(鉢込み)
1,100円(鉢持参の方)

講 師 齊藤 哲也 さん(園芸福祉士)
持ち物 ご自分にあった使い捨て(薄手)ゴム手袋
*汚れてもよい服装でご参加ください。

※季節の寄せ植え
色違いの葉ボタン
が2種類入ります。

お問い合わせ・お申し込みは、福祉交流プラザ建部(722-0306)まで



建部駅から東へ50mのこの建物です

岡山市福祉交流プラザ建部

〒709-3132 岡山市北区建部町中田 570 ☎722-0306

開館時間 午前8時30分～午後5時

休 館 日 毎週火曜日、年末年始