

プラザ山南



2026年10月1日

岡山市福祉交流プラザ山南

〒704-8133 岡山市東区宿毛628

TEL・FAX 086-946-1543

E-mail plazasannan@city.okayama.jp



であい

No
90

講座発表会

11月28日(土)

午前10時～午後3時

今年は1日限りの開催です。



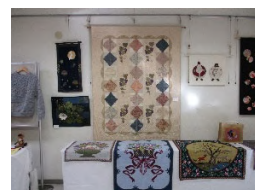
茶道講座 お点前披露 午前10時から 和室

※参加費無料 お菓子50個分なくなり次第終了



作品展示 午前10時～午後3時 会議室

講座作品 絵手紙 木彫り 俳句 編み物 地域の方の作品



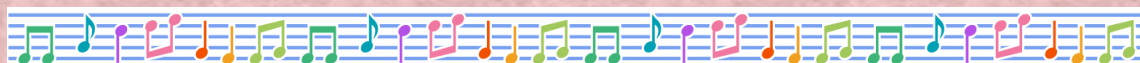
地域の皆様の作品を募集 ジャンルは問いません。趣味の作品を展示してみませんか。



第2回 年忘れ カラオケ大会

皆様の自慢の歌をぜひご披露ください。

日時	12月14日(月) 開会 午後1時 閉会 午後3時(予定)
場所	福祉交流プラザ山南 会議室
持ち物	歌う曲が入ったDVD 名前と曲目がわかるようメモをつけてください。
参加費	無料
定員	20人
申し込み	福祉交流プラザ山南に申込用紙を用意しています。 12月7日(月)までにご提出ください。



そば打ち体験会 10/23 (金) 12/25 (金)

内容は同じです



粉をふるって

混ぜて、こねて



のばして

切ります。



「山陽手打ち蕎麦の會」の方からそば打ちの基本を教えてくださいます。蕎麦はお持ち帰りいただきます。自分で打った手打ちそばで、年越しを迎えてみませんか。

一度の体験でおよそ4～5人前のそばができるそうです。冷凍保存も可能だそうです。

日 時 10月23日(金)、12月25日(金)

第1部 午前10時～11時30分 第2部 午後1時～2時30分

受講料 1回 200円 材料費 1回 1,500円 定員 8人(各回4人)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、上靴(そばを打つとき、足に力が入りますので、運動靴のようなものをご持参ください。)、そば持ち帰り用の入れ物(12cm×20cm以上)

講 師 山陽手打ち蕎麦の會のみなさん

シンガー ナオ SINGER-NAO

とうし しゅんぎょう

ミニコンサート&唐詩「『春暁』の謎」

日 時 12月6日(日) 午前10時30分 開演

会 場 福祉交流プラザ山南 会議室

唐詩は中国の唐時代の詩です。絶句、律詩という言葉、当時活躍した優れた詩人の名前をご存じの方も多いことでしょう。今回は、「春眠 暁を覚えず」で始まる絶句『春暁』が春のいつ頃のことを詠うのかの謎について取り上げます。

歌う(元)大学教授・玉木尚之さん(幸島出身)によるオリジナルの曲のコンサートと、研究をもとにしたお話の会です。

【Profile】令和6年3月まで高知大学教育学部教授

研究は、中国古代の音楽観、歴史の物語性、『論語』読解法など。

2001年、米のアフガン空爆を機に岡大2回生以来休止していた歌を再開してピースライブに参加。以後、「なおゆき」名で、集会、街の音楽祭、コンパ・卒業祝賀会、同窓会、結婚式、ホスピスなどで歌う。作歌は20数曲、YouTubeにも少しずつ限定公開中。



参加費：無料

定 員：40人程度
要申込

着物着つけ講座

一人で着られるよう練習してみませんか。

日 時 10月7日(水)

11月4日(水)

午前10時30分～12時

2回とも同じ内容です。

受講料 200円 定 員 8人程度

持ち物 着物、帯一式、肌着など

詳しくはお問い合わせください。

講 師 土井内 朋子さん

一挙両得講座

ラジオ体操、脳トレ、歌で全身を元気に！

日 時 10月17日 12月19日(土)

午後1時30分～2時30分

受講料 200円

定 員 15人程度

持ち物 上靴、お茶など水分補給用飲料

講 師 三原 保江さん(ラジオ体操1級指導士、
シナプソロジーインストラクター)

ギタークラブ(有志)のみなさん

干支の組木づくり

電動糸のこで干支の組木を作ります。

日 時 12月3日(木)

午後1時30分～3時

受講料 200円

材料費 300円

定 員 8人程度

その他 汚れてもいい服装

講 師 祖田 文明さん



お正月飾り講座

お花やお正月小物をたくさん使った
素敵なお正月飾りを作ります。

日 時 12月5日(土)

午後1時30分～3時

※内容は写真とは
変わります。

参加費 2,000円(受講料200円含む)

定 員 20人程度

持ち物 工作用ハサミ、ペンチ、持ち帰り用袋

講 師 和田 めぐみさん



ガーデニング講座

新春にむけた寄せ植えを作ります。

日 時 12月9日(水)

午後1時30分～3時

受講料 200円

材料費 1,300円

定 員 15人程度

その他 汚れてもいい服装

講 師 斎藤 哲也さん



無 料 法 律 相 談

人権週間(12月4日～10日)に伴い、
無料法律相談を行います。秘密は厳守し
ます。

日 時 12月10日(木)

午後1時～3時

定 員 4人(1人 30分程度)

要申込(原則)

弁護士 山崎 健一郎さん



【お問い合わせ先】

実施日時・内容など変更になることがあります。お問い合わせください

福祉交流プラザ山南 岡山市東区宿毛628

TEL/FAX 086-946-1543



福祉交流プラザ山南12月までの行事予定

諸事情により行事、講座を中止することがあります。
ご不便をおかけしますが、申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

月	日 時	行 事 内 容
10月 	7日(水) 午前10時30分～12時	着物着つけ講座 【詳細は3ページ】 要申込
	17日(土) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は2ページ】 要申込
	23日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	そば打ち体験会 【詳細は2ページ】 要申込
11月	4日(水) 午前10時30分～12時	着物着つけ講座 【詳細は3ページ】 要申込
	28日(土) 午前10時～午後3時	講座発表会 【詳細は表紙】 無料
12月 	3日(木) 午後1時30分～3時	干支の組木づくり 【詳細は3ページ】 要申込
	5日(土) 午後1時30分～3時	お正月飾り講座 【詳細は3ページ】 要申込
	6日(日) 午前10時30分～12時	SINGER-NAO コンサート 【詳細は2ページ】 無料 要申込
	9日(水) 午後1時30分～3時	ガーデニング講座 【詳細は3ページ】 要申込
	10日(木) 午後1時～3時	無料法律相談- 【詳細は3ページ】 無料 要申込
	14日(月) 午後1時～3時	年忘れカラオケ大会 【詳細は表紙】 無料 要申込
	19日(土) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は3ページ】 要申込
	25日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	そば打ち体験会 【詳細は2ページ】 要申込

新刊図書

まぐだら屋のマリア／原田マハ 薬屋のひとりごと11, 12／日向夏

ほどなく、お別れです／長月天音 パラレルワールド・ラブストーリー／東野圭吾

ゴロゴロ喉を鳴らすからって、喜んでいると思うなよ!?ネコの本音のホンネがわかる本／話題の達人倶楽部編

館長から皆さんへ

福祉交流プラザは、地域の皆様が気軽に集い、交流し、支えあうことのできる大切な場所です。年齢や立場に関係なく、誰もが安心して利用できる施設を目指しています。

自然災害や高齢化に伴い、地域のつながり、支え合いがますます大切になってきています。福祉交流プラザが、施設利用だけでなく、お互いが支えあい、助け合うことができる地域づくりの一助になることを願っています。

皆様のお力添えをいただきながら、地域福祉と交流の拠点として、一步一步取り組んでまいります。

館長 那須拓孝

行事等のお問合せ先「福祉交流プラザ山南」岡山市東区宿毛 628 (電話・FAX 946-1543)

開館時間 (日曜日以外): 午前9時30分～午後9時 日曜日: 午前9時30分～午後5時

休館日: 火曜日・年末年始