

No
87

2026年1月1日

岡山市福祉交流プラザ山南

〒704-8133 岡山市東区宿毛628

TEL・FAX 086-946-1543

plazasannan@city.okayama.jp

ご挨拶

福祉交流プラザ山南運営協議会

会長 藤原 誠一
副会長 吉永 豊 白井勝利 奥山直樹

令和8年の新春を、皆様おすこやかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様方には、日頃からプラザ山南の運営にご協力いただき、感謝いたします。

本年も山南地域の交流と発展のため、私ども運営協議会もプラザ職員と一緒に頑張っていきたいと思いますので、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

プラザ山南 春先特別演奏会

風光る候の夕べ

サクソフォン&ピアノ演奏会

出演:

長瀬敏和さん
(サクソフォン)重利和徳さん
(ピアノ)

入場:無料

定員:40人程度

申込締切:3月6日(金)

3月7日(土) 午後7時~8時



Profile

長瀬敏和 (ながせとしかず)
作陽音楽大学 (現くらしき作陽大学) 音楽学部、同大学専攻科を修了。日本管打楽器コンクール・サクソフォーン部門に入選。大学卒業後は、大阪市音楽団 (現オオサカ・シオン・ウインドオーケストラ) で30年間活動し、コンサートマスターとして日本の吹奏楽を先導した。

毎年リサイタルを連続開催のほか、ソリストやゲスト・コンサートマスター、日本管打楽器コンクールや全日本吹奏楽コンクール審査員、地域文化を活性化するフェスティバル開催など、活動は多岐にわたる。

現在、くらしき作陽大学・同大学院、作陽短期大学教授。日本サクソフォーン協会運営委員、玉島音楽フェスティバル運営協議会会長。

Profile

重利和徳 (しげとしかずのり)
岡山城東高校、東京芸術大学音楽学部器楽科、くらしき作陽大学音楽部音楽学科モスクワ音楽院特別演奏コース卒業。くらしき作陽大学専攻科ピアノ専攻修了。

筒井恵子、日高七重、笠間春子、アンドレイ・ビサレフ、ウラディミール・オフチニコフ、山崎孝の各氏に師事。フッペル平和祈念第13回鳥栖ピアノコンクールにてフッペルグランプリ及びコンチャルト大賞受賞。

第9回上代記念音楽コンクール、第14回・第16回ベーテン音楽コンクールにて最優秀指導者賞受賞。WINERMUSIC SEMINAR (International Master Classes 2013)

にて、Johannes Kropfitsch 氏に師事。

現在、くらしき作陽大学・作陽短期大学講師。全日本ピアノ指導者協会 (PTNA) 正会員、日本ピアノ教育連盟会員、岡山県演奏家協会員。

新春ウォーキング

春日神社参詣&古墳群散策

1月5日(月)

午前10時出発！ 12時帰館予定

日 時: 1月5日(月)

午前10時から12時

場 所: プラザ山南 ⇄ 春日神社(東区上阿知)

～大宮古墳群(仮称)

集 合: 午前9時50分(プラザ山南)

解 散: 12時(プラザ山南)

参加費: 無料

持ち物: 帽子、タオル、飲み物、薬、マスク等、

各自ウォーキングに必要な物

* 雨天の場合はビデオ鑑賞予定。参加賞を用意していますので、ご来館ください。



かすがじんじゃ
春日神社

上阿知下阿知集落の氏神様

ご祭神 天児屋根命

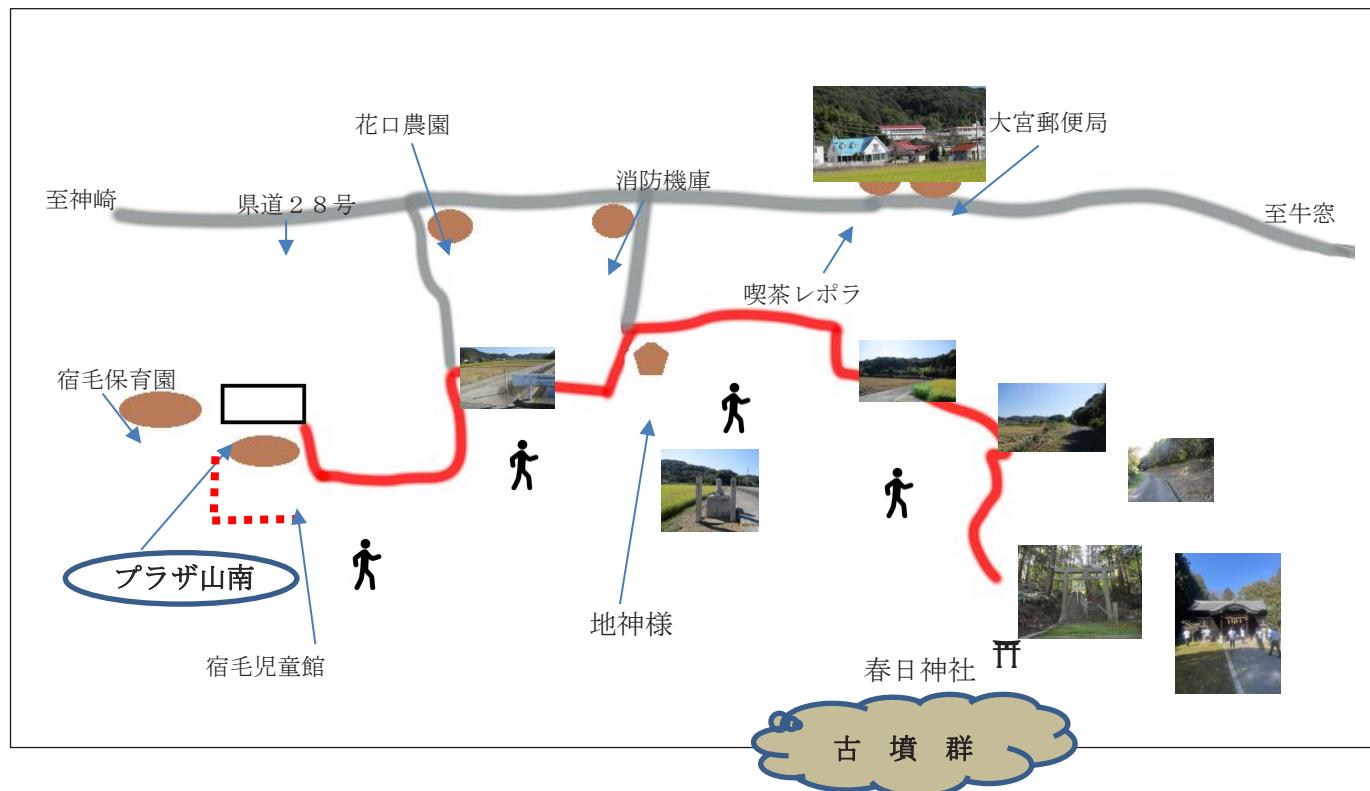
相殿 経津主神 武甕槌命 姫大神

合殿天神社 天御中主命

由 緒 天児屋根命七世孫大伯国造佐紀足尼が大和国奈良より桜田の地に勧請。後今の社地に奉還。勧請年月不詳。

祭 日 10月 10日 (現在: スポーツの日)

プラザ山南から春日神社経由古墳群まで約 2 km (徒歩 30 分程度) を往復します。





令和8年も、プラザ山南は楽しい講座を予定しています。ぜひ、ご体験ください。

お申し込み・お問い合わせ
福祉交流プラザ山南
電話／ファックス 946-1543

一 挙 両 得 講 座

笑顔やコミュニケーションが生まれる脳トレ・シナプソロジーと生演奏で歌う季節の歌、ラジオ体操で心身ともに健康に！

日 時: 2月2日(月)

午後1時30分～2時30分

受講料: 200円

定 員: 15人程度

持ち物: 上靴、お茶等水分補給飲料

講 師: 三原 保江さん、

ギタークラブ有志のみなさん

福祉ネイル体験会

手先のケアを通じて笑顔が生まれる福祉ネイル。福祉ネイリストの方によるトリートメント(肘下から指先まで)とネイルアート(1本)を体験します。自分へのごほうびのしっとりときれいな指先で、心のうるおいを感じてみましょう。

日 時: 1月31日(土)

午前1時30分～3時30分

受講料: 200円

材料費: 1,500円

定 員: 10人程度

講 師: 「ごほうびネイル」

砂川 尚美さん、大倉 明日香さん

そば打ち体験会

日 時: 2月6日(金)

第1部 午前10時～11時30分

第2部 午後1時30分～3時

受講料: 200円

材料費: 1,500円

定 員: 8人(1部・2部4人ずつ)

持ち物: マスク、エプロン、三角巾、手拭き、
上靴(そば打ちの時、力が入るので、
運動靴のようなもの)

講 師: 山陽手打ち蕎麦の會のみなさん

スリッパ卓球大会

日 時: 2月28日(土)

午前10時～12時

場 所: プラザ山南 会議室

定 員: 15人程度

持ち物: 試合に使うスリッパ(裏のゴム部分に加工をしていないもの)

申込締切: 2月14日(土)



観月演奏会ご報告

10月8日（水）夜7時から、廣田健一郎さん（ドラム）と宮木賢人さん（ピアノ）をお招きし、観月演奏会「ジャズナイト」を開催しました。心地よい夜風と美しい十六夜の月、そして会場を彩る秋の花々。最高のロケーションの中、大勢の参加者の方々と、ステキなひと時を過ごしました。



福祉交流プラザ山南3月までの行事予定



都合により、行事、講座を中止することがあります。

ご不便をおかけしますが、申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

	日 時	行 事 内 容	
1月	5日（月） 午前10時～12時	新春ウォーキング 【詳細は2ページ】	無 料 要申込
	31日（土） 午後1時30分～3時30分	福祉ネイル体験 【詳細は3ページ】	要申込
2月	2日（月） 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は3ページ】	要申込
	5日（木） 午前10時～10時40分	ジャカポロリンさんとあそぼう！ 【詳細は3ページ】	無 料
	6日（金） 第1部 午前10時～11時30分 第2部 午後1時30分～3時	そば打ち体験会 【詳細は3ページ】	要申込
	28日（土） 午前10時～12時	スリッパ卓球大会 【詳細は3ページ】	無 料 要申込
3月	7日（土） 午後7時～8時	春先特別演奏会「風光る候の夕べ」 【詳細は表紙】	無 料 要申込

行事等のお問合せ先「福祉交流プラザ山南」岡山市東区宿毛628（電話・FAX 946-1543）

開館時間（日曜日以外）：午前9時30分～午後9時　日曜日：午前9時30分～午後5時

休館日：火曜日・年末年始（12月29日月曜日～1月3日土曜日）