



であい

No
86



講座発表会



11月22日(土)、11月23日(日)

茶道講座

お点前披露 22日 10時より 和室

参加費 無料 お菓子50個なくなり次第終了



作品展示 会議室

講座作品 絵手紙 木彫り 俳句 編み物
地域の方の作品



地域の皆様の作品を募集

ジャンルは問いません。趣味の作品を展示してみませんか。

第1回 年忘れ カラオケ大会

20年以上続いたプラザ山南カラオケ大会ですがコロナ禍で中止となり、それ以来となっていました。この度、名前を改め、第1回 年忘れカラオケ大会として開催する運びとなりました。

皆様、どうぞ奮ってご参加ください。

日 時	12月15日(月) 開会 午後1時 閉会 午後3時(予定)
場 所	プラザ山南 会議室
持ち物	歌う曲が入ったDVD 名前と曲目がわかるようメモをつけてください。
参加費	無料
定 員	20人
申し込み	プラザに申込用紙を用意しています。

12月8日(月)までに申込用紙をプラザ山南へご提出ください。



福祉交流プラザ山南 観月演奏会

ジャズ ナイト

JAZZ NIGHT

10月8日(水)

午後7時～8時

場所：プラザ山南 会議室

定員：40人程度

参加：無料

申込締切：10月6日(月)

出演 廣田健一郎さん(ドラム)

宮木賢人さん(ピアノ)

秋の始まり 楽しい夜をお過ごしください



叙情歌とアリスのお茶会

11.15 SAT PM1:30～3:30

清須かづこさんと一緒に叙情歌を歌い、その後お茶会をします。

参加費 無料

定員 15人程度

慌ただしく過ぎる日常。

ほんのひととき、極上の“心のお休み
タイム”をすごしてみませんか。

無料法律相談

人権週間(12月4日～10日)に伴い、
無料法律相談を行います。秘密は厳守し
ます。

日時 12月11日(木)

午後1時～3時

定員 4人(1人 30分程度)

要申込

弁護士 森岡 祐貴さん

新着図書

●日本文化の核心

「ジャパン・スタイル」を読み解く

松岡正剛

●薬屋のひとりごと 7

日向 夏

●薬屋のひとりごと 8

日向 夏

●マスカレードゲーム

東野圭吾

●よむよむかたる

朝倉かすみ

一挙兩得講座

ラジオ体操、脳トレ、歌で全身を元気に！

日 時 10月6日（月）、12月1日（月）
午後1時30分～2時30分

受講料 200円

定 員 15人程度

持ち物 上靴、お茶など水分補給用飲料

講 師 三原 保江さん（ラジオ体操1級指導士、
シナプソロジーインストラクター）
ギタークラブ（有志）のみなさん

着物着つけ講座

一人で着られるよう練習してみませんか。

日 時 10月22日（水）
11月12日（水）
午前10時30分～12時
2回とも同じ内容です。

受講料 200円 定 員 8人程度

持ち物 着物、帯一式、肌着など
詳しくはお問い合わせください。

講 師 土井内 朋子さん

手 芸 講 座

かわいい干支のマスコットを作ります。

日 時 10月31日（金）
午前10時～12時

受講料 200円

材料費 500円

定 員 10人程度

持ち物 裁縫道具

講 師 石村 啓子さん



干支の組木づくり

電動糸のこで干支の組木を作ります。

日 時 11月28日（金）
午後1時30分～3時

受講料 200円

材料費 300円

定 員 8人程度

その他 汚れてもいい服装

講 師 祖田 文明さん



Xmas アレンジ教室

プリザーブドフラワーを使った素敵なクリスマス飾りを作ります。

日 時 11月29日（土）
午後1時30分～3時

参加費 1,700円（受講料200円含む）

定 員 20人程度

持ち物 工作用ハサミ、持ち帰り用袋

講 師 和田 めぐみさん

ガーデニング講座

新春にむけた寄せ植えを作ります。

日 時 12月10日（水）
午後1時30分～3時

受講料 200円

材料費 1,300円

定 員 15人程度

その他 汚れてもいい服装

講 師 斎藤 哲也さん



【お問い合わせ先】

実施日時・内容など変更になることがあります。お問い合わせください

福祉交流プラザ山南 岡山市東区宿毛628

TEL/FAX 086-946-1543



福祉交流プラザ山南12月までの行事予定

諸事情により行事、講座を中止することがあります。

ご不便をおかけしますが、申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

月	日 時	行 事 内 容
10月 	6日(月) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は3ページ】 要申込
	8日(水) 午後7時～8時	観月演奏会 【詳細は2ページ】 無料 要申込
	22日(水) 午前10時30分～12時	着物着つけ講座 【詳細は3ページ】 要申込
	31日(金) 午前10時～12時	手芸講座 【詳細は3ページ】 要申込
11月 	12日(水) 午前10時30分～12時	着物着つけ講座 【詳細は3ページ】 要申込
	15日(土) 午後1時30分～3時30分	叙情歌とアリスのお茶会 【詳細は2ページ】 無料 要申込
	22日(土) 午前10時～午後5時 23日(日) 午前10時～午後3時	講座発表会 【詳細は表紙】 無料
	28日(金) 午後1時30分～3時	干支の組木づくり 【詳細は3ページ】 要申込
	29日(土) 午後1時30分～3時	Xmas アレンジ教室 【詳細は3ページ】 要申込
12月 	1日(月) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は3ページ】 要申込
	5日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	手打ちそば体験会 【詳細は4ページ】 要申込
	10日(水) 午後1時30分～3時	ガーデニング講座 【詳細は3ページ】 要申込
	11日(木) 午後1時～3時	無料法律相談 【詳細は2ページ】 無料 要申込
	15日(月) 午後1時～3時	年忘れカラオケ大会 【詳細は表紙】 無料 要申込

そば打ち体験会

「山陽手打ち蕎麦の會」の方からそば打ちの基本を教えてください。今回は試食はなく、できた蕎麦は持ち帰りとなります。会場の都合上、2回に分けて行います。

一度の体験でおおよそ4～5人前のそばができるそうです。冷凍保存も可能だそうです。

日 時 12月5日(金) **第1部** 午前10時～11時30分 **第2部** 午後1時～2時30分

受講料 200円 材料費 1,500円 定員 8人(各回4人)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、上靴(そばを打つとき、足に力が入りますので、運動靴のようなものをご持参ください。)、そば持ち帰り用の入れ物(12cm×20cm以上)

講 師 山陽手打ち蕎麦の會のみなさん

行事等のお問合せ先「福祉交流プラザ山南」岡山市東区宿毛 628 (電話・FAX 946-1543)

開館時間(日曜日以外): 午前9時30分～午後9時 日曜日: 午前9時30分～午後5時

休館日: 火曜日・年末年始