

## シニア世代のスマホ教室

スマホインストラクターの方からスマートフォンの使い方を教えていただきます。今回は初級応用編。内容はネット検索、アプリ追加、そして音声アシスタント（今日の天気は？3分タイマー、計算などを体験）です。

日時 3月8日（金）午前10時30分～12時

受講料 200円

定員 15人程度

持ち物 スマートフォン

要申込

スマートフォンをお持ちでない方は、無料で貸出もしていただけます。

## ～頭と体を健康に！～ 一挙両得講座

4月1日（月）

6月3日（月）

13時30分

から

14時30分

### メニュー

その1 ラジオ体操 | 級指導士によるラジオ体操

その2 シナプソロジーアドバンスインストラクターによる脳トレ

さらに ギター伴奏で季節の歌を歌いましょう

受講料 200円

定員 15人

講師 三原 保江さん

その他 動きやすい服装でご参加ください。

要申込

## 無料法律相談

憲法週間にともない、無料法律相談を行います。秘密は厳守します。

日時 5月9日（木）午後1時～3時

場所 福祉交流プラザ山南 相談室

定員 4人（1人30分程度）

弁護士 未定

要申込

## ガーデニング講座

初夏の寄せ植えを楽しみませんか。

日時 6月12日（水）

午後1時30分～3時

受講料 200円

材料費 1,200円

定員 15人

持ち物 エプロン、軍手、スコップ



要申込

諸事情により行事・講座の内容を変更・中止することがあります。  
申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ

福祉交流プラザ山南  
電話/ファックス 086-946-1543