

福祉交流プラザ雄神運営協議会総会が開催されました

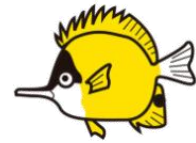
福祉交流プラザ雄神の運営協議会総会が5月14日(木)に開催されました。
福祉交流プラザ雄神は委員の皆様をはじめ、多くの方々のご指導・ご協力により運営されています。

今後とも、よろしくお願い申し上げます。



いろど 彩り会

参加費無料！



日 時：毎月第3木曜日 午後1時30分～2時30分

場 所：雄神老人憩の家

内 容：①OKAYAMA！市民体操 ②季節の花のぬり絵

参加費：無料 定 員：10人（申込み必要） 共 催：久保東児童館



若返ろう！プラザ健康教室

楽しく体と頭のストレッチをしましょう！

座ってできる運動が中心です。

日 時：毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

場 所：雄神老人憩の家

講 師：水島 ^{みずしま} のりこ ^{のりこ} 典子さん



（健康運動実践指導者）

参加費：受講料1回200円

定 員：20人（申込み必要）

持ち物：飲み物、タオル



はじめよう！3B体操

ボール・ベル・ベルターを使って行う健康体操です。

日 時：7月～8月の毎月第1月曜日

午前10時～11時30分

場 所：雄神老人憩の家

講 師：^{しづの} 茨野 ^{のぶこ} 伸子さん



（公益社団法人

日本3B体操協会公認指導士）

参加費：受講料1回200円

定 員：20人（申込み必要）

持ち物：飲み物、タオル



新着図書のご案内

今話題の本を入荷しました！

・「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井リョウ著

（2026年本屋大賞受賞作品）

・「書店怪談」 岡崎隼人著

（著者が岡山在住。2025年話題になった作品）

・「僕には鳥の言葉がわかる」 鈴木俊貴著

（書店員が選ぶノンフィクション大賞 2025年受賞作品）



借りに来てね！

