

プラザうの だより

2026年10月1日

第90号

岡山市福祉交流プラザうの

岡山市中区浜一丁目3-16

電話・FAX 086-273-4572

E-mail plazauno@city.okayama.jp

重要

改修工事のお知らせ

福祉交流プラザうの改修工事（屋上防水・外壁・トイレほか）を実施します。

その間、ご近所の皆様には、騒音や振動、工事車両の出入りなどで大変ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

（工事期間等について再度周知いたします。）施設の利用が出来なくなるのは残念ですが、より使いやすい施設にするための工事です。しばらくの間、ご協力をお願いします。工事期間中も、事務所で相談業務は引き続き行っています。ご用の方は直前にご連絡いただくと、入り口等をお知らせします。お越しの際は、気を付けておいでください。



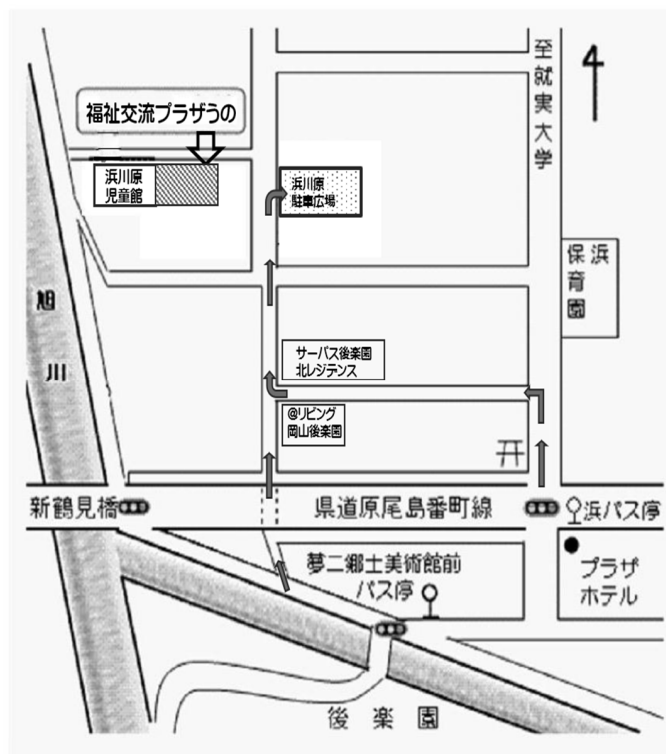
【福祉交流プラザうのからのお知らせ】

工事の状況等により、主催講座やイベント等をやむをえず、日程や会場の変更・中止する場合があります。また、工事期間中は新規の貸館利用を中止とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

【館長より】

20年以上ぶりの宇野学区勤務で、地域行事のお手伝いをしたり、交流をしたりする中で懐かしい人に会ったり、声を聴くことがあり楽しく勤務させていただいています。

工事期間中も職員は今まで通り、勤務していますので、お気軽にご連絡ください。



その発言 ネットの向こうは 人間だ（中学1年生）

令和7年度 人権啓発標語 優秀作品





令和8年度

5月30日（土）
ハンコと文字の
はじまり



昨年好評だったオリエント美術館の出前講座 第2弾！
楔形文字のはじまりについて講義を受け、楔形文字を使って円筒印章
とデニムコースター、ガラスビーズと天然石のチャームを作りました。

みんな真剣！



ねんどおしつけて
みよう。この柄は、
こういう意味だよ。

どんな柄に
しようかな？



7月27日（月）
プロに学ぶ
アイスコーヒー教室



注ぐお湯の量
と時間の両方
が重要！



美味しい淹れ方を習っただけでなく、コーヒーの飲み比べもあって楽しく学べました。「コーヒーの奥深さに目覚めて人生が変わりました！」という嬉しい声も聞かれる有意義な講座になりました。



グループで協力しプロ
の技を体験（難しい…）
飲み比べでは、少しの違いで味に差が出ることにビックリ。



主催講座風景



※今年度実施した主催講座の一部です。

7月30日（木）
シニア世代の
スマホ教室



ここが
ポイント！



毎年好評のスマホ講座。
先生が、一人一に丁寧に指導してくださり、「初歩的なこと、今まで聞けなかったことができるようになった」とのお声をいただきました。



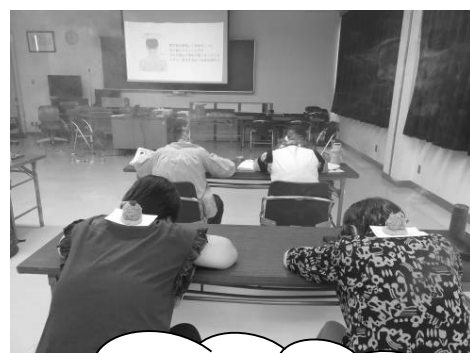
8月3日（月）

あんみん きゅう
安眠のお灸講座

お灸は怖いというイメージだった方も、安眠のための生活習慣やツボの位置を教わり、自分でできるようになりました。



ラストは首元のお灸。
おにぎり型のもぐさに火をつけて…



温かくて気持ち良い～
なんだか眠くなってきた

お押しと、少し痛くて気持ち良い場所がツボですよ。



秋の屋外イベント

さわやかな秋空の下、
旭川の河川敷で一緒に
体を動かしてみませんか



太極拳

風を感じながらゆったりと動いてみよう。

と き：10月17日（土）

午前10時～11時30分

（雨天時は11月7日に延期）

講師：栗原 ジュンコさん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

持ち物：飲み物

集合場所：操山公民館浜川原分館

申込締切：10月10日（土）

※動きやすい服装、靴でお越しください。



ターゲットバードゴルフ

誰でもできるニュースポーツのゴルフです。

と き：10月30日（金）午後1時～3時

（雨天時は11月6日に延期）

内容：バドミントンの羽根がついたボールを、ゴルフクラブで打ち、傘を逆さにしたゴールへ入れるミニゴルフ

持ち物：飲み物

集合場所：操山公民館浜川原分館

※動きやすい服装、靴でお越しください。



無料法律相談のご案内

人権週間の行事の一環として無料法律相談を行います。人権にかかわる問題・交通事故・金銭の貸借・相続などでお困りの方、遠慮なくお申し込みください。秘密は厳守いたします。

と き：12月10日（木）午後1時～3時15分

*相談はお一人30分です。

相談員：弁護士 佐々木 齊さん（予定）

定員：4人（先着順）

※申し込みが必要です。



新規自主講座のご案内

スマホ講座

曜 日：第1・3金曜日

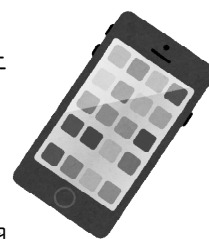
時 間：午前10時～正午

講 師：蓮室 光児さん

受講料：月1,500円

内 容：スマホ活用の学習

※ご興味のある方は、一度見学にお越しください。



◆ 申し込み・問い合わせ先 ◆ 福祉交流プラザうの

電話・FAX 273-4572

◆開館時間◆

午前9時30分～午後9時（日曜日のみ午後5時まで）

◆休館日◆

毎週火曜日・年末年始（12月29日～1月3日）