

# プラザウの だより

2026年3月1日

第88号

岡山市福祉交流プラザウの

岡山市中区浜一丁目3-16

電話・FAX 273-4572

E-mail plazauno@city.okayama.jp

令和8年度 イベント

## ハンコと文字のはじまり

大好評でした岡山市立オリエント美術館の出前講座をまた開催します。ハンコと文字のはじまりについてのお話と、実際に美術館で行われているワークショップの体験を行います。

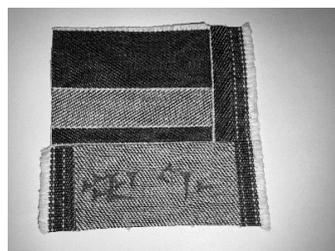
今回作る3点



円筒印章



ガラスビーズと天然石のチャーム



楔形文字でデザインする  
デニムコースター

貴重な機会になりますので、皆さまぜひご参加ください。

と き：5月30日（土）

午後1時30分～3時30分

講 師：岡山市立オリエント美術館

学芸員 四角 隆二さん

定 員：15人（先着順）

材料費：600円

申込締切：5月23日（土）

申込先：福祉交流プラザウの

（電話/FAX 273-4572）



※本稿掲載の令和8年度イベント・講座につきましては、諸事情により変更になる場合があります。

ありがとう 携帯よりも 顔を見て（中学3年生）

令和7年度 人権啓発標語 岡山市優秀作品

# 福祉交流プラザの 自主講座のご案内

自主講座は講座生の皆さんが自主的に運営されている講座です。受講料・材料費・テキスト代などすべて講座生の負担となります。

※お問い合わせは福祉交流プラザのまで（電話・FAX 273-4572）

	講座名	実施日	時間	講師名	受講料
月	ヨガ	毎週月曜	10:00～11:30	宮本 まどかさん	1回 500円
	民踊	第1・3月曜	13:00～15:00	東森 享子さん	月 1,000円
	プレミアム書道	第3月曜	17:00～18:30	大川 秀華さん	子ども 500円 大人 1,000円
水	フィットネスクラブ	第1・3水曜	10:00～12:00	高見 ひろこ 博子さん	1回 1,000円
木	卓球	第1・3木曜	10:00～12:00	—	無料
	ひのき棒体操	第2・4木曜	13:00～15:00	藤原 ともみさん	1回 500円
金	卓球	毎週金曜	13:00～15:00	—	無料
	歌謡詩吟	第1金曜	15:30～17:30	渡辺 泉岳さん	1回 500円
	パソコン教室	第2・4金曜	10:00～12:00	蓮室 光児さん	月 1,500円
	語りの会	第4金曜	10:00～12:00	立石 憲利さん	1回 200円
土	太極拳	第1・3土曜	10:00～11:30	栗原 ジュンコさん	月 1,000円
日	卓球 (初級・中級者向け)	第2・4日曜	10:00～12:00	—	無料

※卓球（金曜）、卓球（日曜）は、現在定員一杯になっています。

メンバーが原則10人以上であることや、1回当たりの受講料や講師謝礼に上限があるなど一定の要件はありますが、自主講座を新たに開設することもできます。詳しくはお問い合わせください。



# 令和8年度 定期講座のご案内

定期講座はプラザうのが主催し、年間を通して定期的<sup>てき かいさい</sup>に開催している講座です。  
申し込み・問い合わせは、福祉交流プラザうのまで。(電話・FAX 273-4572)

## 生け花講座

講師：内田 容雄さん (専敬流)

曜日：毎月第4水曜日

時間：午後2時～3時

受講料：1回200円

材料費：1回1,000円



## 書道講座 (学童向け)

講師：大川 秀華さん

曜日：原則第2・4月曜日

時間：午後5時～6時30分

受講料：1回200円

材料費：テキスト代1人半年分2,700円



## ハングル講座

講師：水野 愛理沙さん

曜日：毎月第2・4土曜日

(8月と12月は休講)

時間：午後2時～3時30分

受講料：1回200円



※現在のメンバーはほとんど初心者の方です。

## 紙工作講座

講師：祖田 文明さん

曜日：毎月第3水曜日

時間：午後2時～3時30分

受講料：1回200円

材料費：1回100円

持ち物：カッターナイフ

筆記用具



## 館長からみなさまへ

令和3年4月からプラザうのでお世話になって、もうすぐ5年が経とうとしています。私事ではありますが、この3月末をもって、館長を退職いたします。在任中は、多くの方に多方面でご協力を頂き、衷心より感謝申し上げます。

コロナ禍に赴任し、館の運営や利用される方の感染予防に取り組みました。在任中の大きな取組は、令和6年度のホールも含めたエレベーター増設工事、令和7年度の空調改修工事です。また、年配の方や妊婦さん、小さな子どもが安全に使用できる施設を目指して、大規模改修に向けてプラザや児童館の要望を取り入れた計画を、現在立てているところです。これからさらに、利用者の皆様にとって利用しやすい施設を目指して取り組んでまいりたいと思っています。

## 春休みお楽しみ会

今年もうたのおにいさん「あおい」がやって来ます。一緒に歌ったり手遊びしながら楽しい時間を過ごしましょう。



と き：3月28日（土）

午前10時30分～11時30分

参加費：無料

対象：幼児～大人まで

※幼児は、必ず保護者同伴

をお願いします。

共催：浜川原児童館

申込先：浜川原児童館

電話 272-4997



## シニア世代のスマホ講座

「スマホにしたけど、使いこなせてない」、「身近に質問できる人がいない」など、スマホに悩んでいる方、お気軽にいらしてください。

と き：3月19日（木）午後2時～4時

講師：蓮室 光児さん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

内容：電話のかけ方、カメラ、地図・スマホの防犯対策（迷惑メールや詐欺広告

等について）、AIアプリの使い方

持ち物：スマートフォン、充電器、契約時の書類等（アプリを入れる際にIDやパスワードが必要になる場合があるため。）



## 無料法律相談のご案内

憲法週間の行事の一環として無料法律相談を行います。人権にかかわる問題・交通事故・金銭の貸借・相続などでお困りの方、遠慮なくお申し込みください。秘密は厳守いたします。

と き：5月7日（木）午後1時～3時15分

\*相談はお一人30分間です。

相談員：弁護士 未定

定員：4人（先着順）

※申し込みが必要です。



## プラザうのを利用しませんか！

福祉交流プラザうのでは、個人やグループを対象として、講座などで利用していない時間帯に部屋をお貸ししています。お気軽にお問い合わせください。（無料）

会議室（利用人数30人程度）、和室（約12畳）、調理室（利用人数8人程度）があります。土曜・日曜・祝日も開館しています。（火曜日休館）

※営利目的、政治・宗教活動などのご利用はお断りします。



◆ 申し込み・問い合わせ先 ◆  
福祉交流プラザうの  
電話・FAX 273-4572

◆ 開館時間 ◆  
午前9時30分～午後9時（日曜日のみ午後5時まで）  
◆ 休館日 ◆  
毎週火曜日・年末年始（12月29日～1月3日）