

# プラザうの だより

2026年1月1日

第87号

岡山市福祉交流プラザうの

岡山市中区浜一丁目3-16

電話・FAX 273-4572

E-mail plazauno@city.okayama.jp

重要

## 空調工事のお知らせ

期間：令和8年2月末まで（予定）

※工事の状況によっては期間が延長される場合もあります。

11月4日から、浜川原児童館、操山公民館浜川原分館の空調工事が始まりました。寒い時期に、長い間利用者の方には暖房が使用できないことになりますが、ご理解とご協力を願いいたします。また、工事期間中は貸館の利用を中止させていただいている。



### 運営協議会会長よりご挨拶

今年度5月から福祉交流プラザうの運営協議会会長になりました丸山惣一でございます。以前、プラザうの運営協議会副会長を務めていたことがございます。プラザうのが、住民の交流促進のため、少しでも安全に、気持ちよく使える施設になるよう運営協議会としてもバックアップしていきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

### ＜福祉交流プラザうのからのお願い＞

■空調工事の状況等により、主催講座をやむをえず、変更・中止する場合があります。また、自主講座の方にもご利用を控えていただくようお願いすることもあるかと思います。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。



さしだす手 ちいさな手でも

令和7年度 人権啓発標語

きせきの手（小学3年生）

岡山市優秀作品

# 令和7年度 主催講座風景

※今年度実施した主催講座の一部です。

8月28日（木）  
初めての  
お灸講座



プラザうのでは初めて実施しました講座です。様々な不調に効くツボの知識や、お灸の使い方を学びました。日々のセルフケアに活かしたいというお声をたくさんいただきました。

11月15日（土）  
プリザーブド  
フラワーで作る  
クリスマスツリー



初めての方でも、先生が丁寧に教えてくださったので、短い時間で参加者の方の個性あふれた素敵なお品ができました。

9月7日（日）  
手づくり  
アロマ教室



癒される香りに包まれながら、リップクリームやアロマスプレーを楽しく作りました。

9月29日（月）  
認知症予防！  
歌でこころも力  
ラダも元気に！



あおにいと懐かしの  
昭和歌謡を楽しく歌  
いました。健康チェックも行い、タイトル通り元気になれて大好評でした。

11月10日（月）  
プロに学ぶ  
コーヒー教室



美味しい淹れ方  
を習っただけでなく、抽出時間  
を変えたコーヒーの飲み比べも  
あって楽しい時間でした。

たん き こう ざ

# 短期講座のお知らせ

定員のある講座は、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。  
申し込み、問い合わせは福祉交流プラザうのまつりまでどうぞ！



## ハングル講座 特別編

「カムジャタン（スペアリブとジャガイモの鍋）」を作ります。寒い日にピッタリの料理です。

とき：2月28日（土）

午前10時～午後1時

講師：水野 愛理沙さん

定員：8人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：カムジャタン、ジョン（韓国風ピカタ）

スジョンガ（シナモンジュース）

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク

申込締切：2月18日（水）



## 季節の寄せ植え講座

季節の花を使って、楽しく寄せ植えを作ってみませんか。初めての方でも、先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。

とき：3月5日（木）

午後2時～3時30分

講師：齊藤 哲也さん（園芸福祉士）

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,300円

申込締切：2月25日（水）

※汚れてもいい服装でお越しください。



## 第17回 うのまつりが開催されました！



2025年10月19日（日）に、第17回うのまつりが開催されました。

トーク＆ライブ（演題「幸せはいつでも自分が決める～30年ウツを超えて～」）、発表、展示、いずれのコーナーも恙なく終えることができました。多くの方にご協力をいただきまして、本当にありがとうございました。（写真は一部です）

### 【午前の部】

STAR LIGHT のトーク＆ライブでは、ボーカルの陽空さん（ひあき）がうつになった当時の状況やそれを克服できるまでのお話と作詞作曲された歌をお聞きしました。お話は想像を超えるものでしたが、ご自分に向けても作られた歌詞を、うえちゃんがベースを演奏しながらスライドで映してください、内容がとても分かりやすくなっていました。苦しさから立ち上がるための歌詞は、とても心に響きました。多くの方に熱心にお聞きいただき、感謝申し上げます。



### 【午後の部・展示】



# しん ちやく と しょ しょう かい

# 《新 着 図 書 紹 介》

※貸出期間は2週間です。

○ 皇后の碧 (阿部 智里)

○ マスカレード・ライフ (東野 圭吾)

○ 心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日 (やくせん)

(川手 鮎子)

○ クロエとオオエ (有川 ひろ)

○ 犯罪者が目をつける「家」 (小宮 信夫)



## 定期講座休講のお知らせ

1月、2月の「紙工作講座」「生け花講座」は暖房が使えないため休講します。3月から再開の予定です。

## 館長からみなさまへ

新年あけましておめでとうございます。皆様、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、プラザうのは昨年度エレベーター増築を終え、大変好評を頂いております。今年度は空調関係の改修を行っています。すべての利用者の方に、安全で、利用しやすい施設になる予定です。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

## プラザうのを利用しませんか！

福祉交流プラザうのでは、個人やグループを対象として、講座などで利用していない時間帯に部屋をお貸しています。お気軽にお問い合わせください。（無料）会議室（利用人数30人程度）、和室（約12畳）、調理室（利用人数8人程度）があります。土曜・日曜・祝日も開館しています。（火曜日休館）

※営利目的、政治・宗教活動などのご利用はお断りします。

※使用日が2月末までの貸館申請は現在停止しております。



## ◆ 申し込み・問い合わせ先 ◆

## ◆ 福祉交流プラザうの

電話・FAX 273-4572

※メールアドレス変わりましたのでご注意ください。

## ◆開館時間◆

午前9時30分～午後9時（日曜日のみ午後5時まで）

## ◆休館日◆

毎週火曜日・年末年始（12月29日～1月3日）