

# プラザウの だより

2025年10月1日  
第86号  
岡山市福祉交流プラザウの  
岡山市中区浜一丁目3-16  
電話・FAX 273-4572  
E-mail plazauno@city.okayama.lg.jp

## 第17回プラザウのまつりのお知らせ

とき 10月19日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ 福祉交流プラザウの



当日の日程



<トーク&ライブ> 午前10時30分～11時30分

演 題：幸せはいつでも自分が決める  
～30年ウツを超えて～  
STAR LIGHT トーク&LIVE

※詳細は2ページをご覧ください。



<発 表>

午後1時～3時30分

自主講座生等による演技発表

発表予定：太極拳、歌謡詩吟、語りの会

民踊、ひのき棒体操

<展 示>

生け花、書道、紙工作等の展示。



思いやろう 相手もだれかの 大切な人 (中学3年生)

令和6年度 人権啓発標語 優秀作品

# 第17回プラザウのまつりトーク&ライブ 幸せはいつでも自分が決める

さんかむりょう  
参加無料

## ～30年ウツを超えて～ STAR LIGHT トーク&LIVE

うつ病を乗り越えた経験から、幸せや生きがいについて語ります。

心温まる音楽と共に、新たな希望の光と一緒に見つけましょう。

と き：10月19日（日）  
午前10時30分～11時30分

ところ：福祉交流プラザウの 大会議室



### 【講演者・演奏者紹介】

陽空希衣（ひあきけい）さん：  
歌う講演家。旅するシン  
ガーソングライター。

まさみn：キーボード  
うえちゃん：ベース

参加  
無料

# バルーンショー

もうしこみ  
要申込

毎回大人気のバルーンショーを6年ぶりに開催します。  
細長い風船が、色々なものに変化していくバルーンアートの世界を  
お楽しみください。

と き：11月22日（土）  
午前10時30分～11時30分

ところ：福祉交流プラザウの 大会議室

対 象：幼児～大人まで

※幼児は、必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

申込先：浜川原児童館（電話 272-4997）



# 短期講座のお知らせ



定員のある講座は、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。  
申し込み、問い合わせは福祉交流プラザうのまでどうぞ！

## パン作り講座

発酵器を使わずに、ご自宅でも試しやすい方法でパンを作ります。

と き：11月1日（土）

午前10時～午後1時30分

講師：亀山 緑さん

定員：6人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,000円

内容：スイートポテトパン、塩パン他3種類

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
持ち帰り用タッパー・袋

申込開始：10月8日（水）正午より

申込締切：10月25日（土）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



## プリザーブドフラワーで作るクリスマスツリー

プリザーブドフラワーで素敵なクリスマスツリーを作ってみませんか。

と き：11月15日（土）

午後1時30分～3時

講師：和田 めぐみさん

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,500円

持ち物：工作ばさみ、

持ち帰り用袋

申込締切：11月8日（土）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。

※事務室に見本（写真）があります。



## 季節の寄せ植え講座

季節の花を使って、楽しく寄せ植えを作ってみませんか。初めての方でも、先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。

と き：10月30日（木）

午後2時～3時30分

講師：齊藤 哲也さん（園芸福祉士）

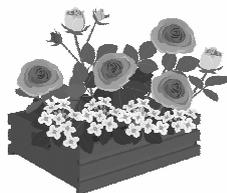
定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：1,300円

申込締切：10月23日（木）

※汚れてもいい服装でお越しください。



## 7口に学ぶ コーヒー教室

自分好みのコーヒーを見つけよう。昨年度好評につき、今年度も開講します。

と き：11月10日（月）午後2時～4時

講師：杉本 克敬さん（ぱんだコーヒー）

定員：10人（要申込）

受講料：200円

材料費：800円

持ち物：手ふき用タオル

申込締切：11月2日（日）

※申込締切日以降のキャンセルについては、材料費をお支払いいただく場合があります。



## 紙工作講座 特別編

来年の干支の午や正月用の飾りにもなる飛び出す紙工作を作ります。初めての方でも、先生が丁寧に指導して下さいます。お気軽にご参加ください。

と き：12月4日(木) 午後2時～3時30分

講師：祖田 文明さん

定員：8人(要申込)

受講料：200円

材料費：100円

持ち物：カッターナイフ  
筆記用具

申込締切：11月27日(木)

※事務室に見本があります。



## 館長後記

今年度、プラザうのでは空調設備の入れ替え工事を予定しています。現在は、一つの機械でプラザ、児童館、公民館分館の冷暖房を担っています。昨夏は故障してしまい、多くのご利用者様にご迷惑をおかけしました。そこで、今回の改修では、プラザ、児童館、公民館分館をそれぞれのエアコンに改修する予定です。工事は、10月から2月末を予定しています。工事中は、暖房が使用できなくなったり、ご利用をお断りしたりする場合もあると考えております。長い期間にわたりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 無料法律相談のご案内

人権週間の行事の一環として無料法律相談を行います。人権にかかわる問題・交通事故・金銭の貸借・相続などでお困りの方、遠慮なくお申し込みください。秘密は厳守いたします。

と き：12月11日(木) 午後1時～3時15分

\*相談はお一人30分です。

相談員：弁護士 高野 祐一さん(予定)

定員：4人(先着順)

※申し込みが必要です。



## プラザうのを利用しませんか!

福祉交流プラザうのでは、個人やグループを対象として、講座などで利用していない時間帯に部屋をお貸ししています。お気軽にお問い合わせください。(無料)

会議室(利用人数30人程度)、和室(約12畳)、調理室(利用人数8人程度)があります。土曜・日曜・祝日も開館しています。(火曜日休館)

※営利目的、政治・宗教活動などのご利用はお断りします。



◆ 申し込み・問い合わせ先 ◆  
福祉交流プラザうの  
電話・FAX 273-4572

◆開館時間◆  
午前9時30分～午後9時(日曜日のみ午後5時まで)  
◆休館日◆  
毎週火曜日・年末年始(12月29日～1月3日)