

# プラザうの だより

2024年3月1日

第80号

岡山市福祉交流プラザうの

岡山市中区浜一丁目3-16

電話・FAX 273-4572

E-mail plazauno@city.okayama.lg.jp

さんか  
参加  
むりょう  
無料

## 2023年度 春休みお楽しみ会

うたのおにいさん **あおにい** が今年もくるよ！

とき：3月23日（土）

午前10時30分～11時30分

ところ：福祉交流プラザうの 大会議室

対象：幼児、小学生

※幼児は必ず保護者同伴でお願いします。

共催：浜川原児童館

申込先：浜川原児童館

（電話 272-4997）



### ＜福祉交流プラザうのからのお願い＞

■エレベーター工事の状況等により、主催講座やイベント等をやむをえず、変更・中止する場合があります。また、貸館や自主講座の方にもご利用を控えていただくようお願いすることもあるかと思えます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。



勇氣ある きみの一言 すくわれる（小学5年生）

令和5年度

人権啓発標語

優秀作品



# 福祉交流プラザの 自主講座のご案内

自主講座は講座生の皆さんが自主的に運営されている講座です。受講料・材料費・テキスト代などすべて講座生の負担となります。

※お問い合わせは福祉交流プラザのまで（電話・FAX 273-4572）

	講座名	実施日	時間	講師名	受講料
月	ヨガ	毎週月曜	10:00~11:30	宮本 まどかさん	1回 500円
	民踊	第1・3月曜	13:00~15:00	東森 享子さん	月 1,000円
水	フィットネスクラブ	第1・3水曜	10:00~12:00	高見 博子さん	1回 1,000円
木	卓球 (初級・中級者向け)	第1・3木曜	10:00~12:00	—	無料
	大人の書道	第2・4木曜	10:00~12:00	吉田 悦子さん	月 1,000円
金	卓球	毎週金曜	13:00~15:00	—	無料
	歌謡詩吟	第1金曜	15:30~17:30	渡辺 泉岳さん	1回 300円
	パソコン教室	第2・4金曜	10:00~12:00	蓮室 光児さん	月 1,500円
	語りの会	第4金曜	10:00~12:00	立石 憲利さん	1回 200円
土	太極拳	第1・3土曜	10:00~11:30	岸本 ふささん	月 1,000円
日	卓球 (初級・中級者向け)	第2・4日曜	10:00~12:00	—	無料

※大人の書道と卓球（金曜）は、現在定員一杯になっています。

メンバーが原則10人以上であることや、1回当たりの受講料や講師謝礼に上限があるなど一定の要件はありますが、自主講座を新たに開設することもできます。詳しくはお問い合わせください。



# 令和6年度 定期講座のご案内

定期講座はプラザウのが主催し、年間を通して定期的<sup>てき かいさい</sup>に開催している講座です。  
申し込み・問い合わせは、福祉交流プラザウのまで。(電話・FAX 273-4572)

## 生け花講座

講師：國定 正則さん(専敬流)

曜日：毎月第4水曜日

時間：午後2時～3時

受講料：1回200円

材料費：1回1,000円

定員：10人程度



※まだ若干名の空きがあります。興味のある方、一度見学にいらしてください。

## 書道講座(学童向け)

講師：大川 秀華さん

曜日：原則第2・4月曜日

※詳細な日程は入会時に一覽をお渡しします。

時間：午後5時～6時30分

受講料：1回200円

材料費：テキスト代1人半年分2,700円

定員：10人程度

対象：小学生から中学生まで



げんざい  
現在定員  
いっぱい  
一杯です。

## ハングル講座

講師：水野 愛理沙さん

曜日：毎月第2・4土曜日

(8月と12月は休講)

時間：午後2時～3時30分

受講料：1回200円

内容：書き取り、聞き取り、会話、歌、  
質疑応答等。韓国や日本の歴史・  
文化についても学びます。

※現在のメンバーはほとんど初心者の方です。

※都合のよい回だけの参加も歓迎です。

興味のある方、一度見学にいらしてください。



## 紙工作講座

講師：祖田 文明さん

曜日：毎月第3水曜日

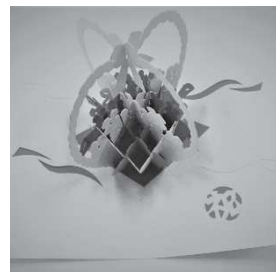
時間：午後2時～3時30分

受講料：1回200円

材料費：1回100円

定員：10人程度

持ち物：カッターナイフ  
筆記用具



※その他、必要な道具については、初回参加時にご案内します。

※毎回新しい作品を作りますので、都合のよい回だけの参加も歓迎です。

# 館長からみなさまへ

能登半島地震で被災された皆様（みなさま）に心よりお見舞い（みま）申し上げます。一日も早い復興（ふっこう）を皆様と共に（い）お祈り（いの）したいと思（おも）います。

さて、現在、福祉交流プラザうのではエレベーターの増築（ぞうちく）工（こう）事（じ）が順調（じゆんちょう）に進（すす）んでいます。8月には皆様にご利用（りよう）していただ（いた）けると思（おも）います。プラザうのと浜川原児童館（はまがわらじどうかん）を利用（りよう）される皆様が利用（りよう）しやすい施設（しせつ）を目指（めざ）して増築（ぞうちく）を行（い）っていますので、ぜひご利用（りよう）ください。

なお、来年度のプラザうのの運営（うんえい）計画（けいかく）やエレベーターの利用（りよう）については、5月の運営協議会（うんえいきぎょうぎかい）で協議（ぎぎ）し、皆様にお伝（つた）えできたらと思（おも）てお（お）ります。また、新型コロナ（しんがた）は5類（るい）に移行（いこう）しましたが、ご利用（りよう）される方（かた）のご判断（ごけんぱん）で感染（かんせん）予防（よぼう）を心掛（こころが）けていただ（いた）けたらと思（おも）っています。

お願い（ねが）いを再度（さいど）させていただきます。現在（げんざい）工（こう）事（じ）中（ちゆう）のため、下足箱（げあしばこ）とスリッパ（すりっぱ）がありません。ご利用者様（ごりようしやうさま）で、下足袋（げあしぶくろ）と上靴（かみづき）をご持参（もってま）くださるよう（よう）にお願い（ねが）いたします。



## 無料法律相談のご案内

憲法週間（けんぽうしゅうかん）の行事（ぎぎ）の一環（いつわん）として無料法律相談（むりようほうりつそうだん）を行います。人権（じんけん）にかかわる問題（もんだい）・交通事故（じこうじこ）・金銭（きんせん）の貸借（たいしゃく）・相続（そうぞく）など（など）でお困（こま）りの方（かた）、遠慮（えんりよ）なくお申（ま）し込み（こ）みください。秘密（ひみつ）は厳守（げんしゆ）いたします。

と き：5月9日（木）午後1時～3時

\*相談（そうだん）はお一人（ひとり）30分（ぶん）間（かん）です。

相談員（そうだんいん）：弁護士（べんごし） 馬場（ばば） 亮輔（りやうすけ）さん（予定（よてい））

定員（ていいん）：4人（せんちやくしゆん）（先着順（せんちやくじゆん））

\*申（ま）し込み（こ）みが必要（ひつよう）です。



## プラザうのを利用（りよう）しませんか！

福祉交流プラザうのでは、個人（こじん）やグループ（ぐループ）を対（たい）象（しょう）として、講座（こうざ）など（など）で利用（りよう）してない時間帯（じかんたい）に部屋（へや）をお貸（か）ししてあります。お気（き）軽（けい）にお問（もん）い合（あ）わせください。（無料（むりよう））

会議室（かいぎしつ）（利用人数（りようじんすう）30人（にん）程度（ていど））、和室（わしつ）（約（やく）12畳（じやう））、調理室（ちりうしつ）（利用人数（りようじんすう）8人（にん）程度（ていど））があります。土曜（どよう）・日曜（にちよう）・祝（しゆ）日（にち）も開館（かいگان）しています。

（火曜日（かようび）休館（きゅうگان））

\*営（えい）利（り）目的（もくてき）、政治（せいじ）・宗教（しゆきやう）活動（かつどう）など（など）のご利用（ごりよう）は断（ことわ）りします。



### ◆ 申込・問い合わせ先 ◆

## 福祉交流プラザうの

電話（でんわ）・FAX 273-4572

### ◆ 開館時間 ◆

午前9時30分～午後9時（日曜日のみ午後5時まで）

### ◆ 休館日 ◆

毎週火曜日・年末年始（12月29日～1月3日）