

フラザ大井だより

岡山市福祉交流フラザ大井
岡山市北区大井2383-1
電話・FAX (086)295-2140
休館日:毎週火曜日・年末年始

文化祭へのご参加・ご協力を ありがとうございました！！

2月21日(土)、22日(日)に行いました『第22回プラザ大井文化祭』は、天候にも恵まれ、多くのみなさまにご参加いただきました。今回は、旧大井小学校をお借りし、展示とステージ発表のスペースを一体化し、地域のみなさまの参加も呼びかけ、足守中学校音楽部をはじめ、個人・団体からの展示作品も集まり、とても盛大な文化祭となりました。

2年ぶりの三世代交流ふれあいもちつき会では、たくさんの子どもの参加がありました。残念ながら都合により和太鼓の演奏が中止となりましたが、2日目の「みんなで歌おう！あしもり音楽祭」では、会場にいる全員で出演者と一緒に歌って大いに盛り上がりました。参加者だけでなく講座生や運営側も楽しめた2日間だったと感じております。

この文化祭の開催には、ご協力くださった団体(大井なかよしクラブ、大井地区婦人会、蛍明小 PTA 大井地区委員、足守中音楽部、中学生ボランティア、ももぞの福祉園、大井老人憩の家、大井児童館、プラザ大井運営協議会)、あしもり音楽祭の出演者や作品を出品して下さった地域のみなさま、たくさんの方々に支えられ、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



カラダいい暮らし
新規講座

発酵で整える和の台所教室

米麴を使った発酵調味料などで、腸活に役立つ料理を学びませんか？ 麴初心者にも、普段の献立に取り入れやすく手軽に作れる発酵調味料も手作りする教室です。

また調理するだけでなく、なぜ発酵調味料が腸活に良いのかも一緒に学びましょう。

第1弾 甘酒をつかった料理

※ 甘酒づくりの実践もあります♪

日時:4月19日(日) 午前10時～午後1時

場所:福祉交流プラザ大井 料理講座室・大会議室

講師:まるみ麴本店 おかみ ^{やまべ}山辺 ^{まりこ}真理子さん

定員:10人(先着順)

費用:受講料1人200円、材料費1,000円程度(実費)

持参物:エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持ち帰り容器

お知らせ

地域の茶の間

日時: 3月18日、4月15日どちらも第3水曜日

午前10時～11時30分

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

参加費: お茶代 1人100円

申込不要



お茶の間
は、
お茶を
飲みながら
話をする
場所です。

3月の催し

- 牛乳パックで笛をつくります。
- 一緒に歌をうたいましょう。

4月の催し

- 道路交通法改正のポイントを
駐在さんに話してもらいます。
- 一緒に歌をうたいましょう。

<法律相談> (無料・秘密厳守)

日時: 5月7日(木) 午後1時～3時15分

場所: 福祉交流プラザ大井 和室

弁護士: 船越 啓孝さん(予定)

定員: 4人(先着順、相談時間1人30分以内)

申込先: 福祉交流プラザ大井

<行政相談> (無料・秘密厳守)

手続きやサービスについて、お困りのことや分からないことがあれば、お気軽にお尋ねください。

日時: 4月15日(水) 午前10時～12時

場所: 福祉交流プラザ大井 和室

相談員: 行政相談委員

申込先: 福祉交流プラザ大井

何かを始めようと思っている、あなたへ！！

—— 新規講座生募集 ——

(令和8年度活動予定 自主講座一覧)

自主講座名	活動曜日	活動時間
習字	第2・3月曜日	午前10時～正午
大井 HipHop ダンス教室 ジュニアクラス	第1・2・3・4水曜日	午後5時30分～6時20分
大井 HipHop ダンス教室 一般クラス	第1・2・3・4水曜日	午後6時20分～7時20分
大井 HipHop ダンス教室 アドバンスクラス	第1・2・3・4水曜日	午後7時20分～8時20分
オカリナ・虹	第1・3水曜日	午後1時～4時
健康マージャンクラブ	毎週月・水曜日	正午～午後5時
バドミントンサークル	第1・3水曜日	午後6時30分～8時30分
手芸サークル	第2水曜日	午後1時～4時
認知症予防&免疫力アップ講座	第2・4木曜日	午前10時～11時30分
布ぞうりサークル	第1土曜日	午後1時30分～3時30分
足守りコーダークラブ	第1・3土曜日	午後1時30分～3時30分
いけ花	第2・4土曜日	午前10時～11時
こども習字	毎週土曜日	午前10時～正午
桃花俳句会	第4日曜日	午前9時30分～午後4時

*都合により活動日時を変更することがありますので、見学にお越しの際は事前にお問い合わせください。

—— 申し込み・問い合わせ先: 福祉交流プラザ大井 (電話・FAX 295-2140) ——