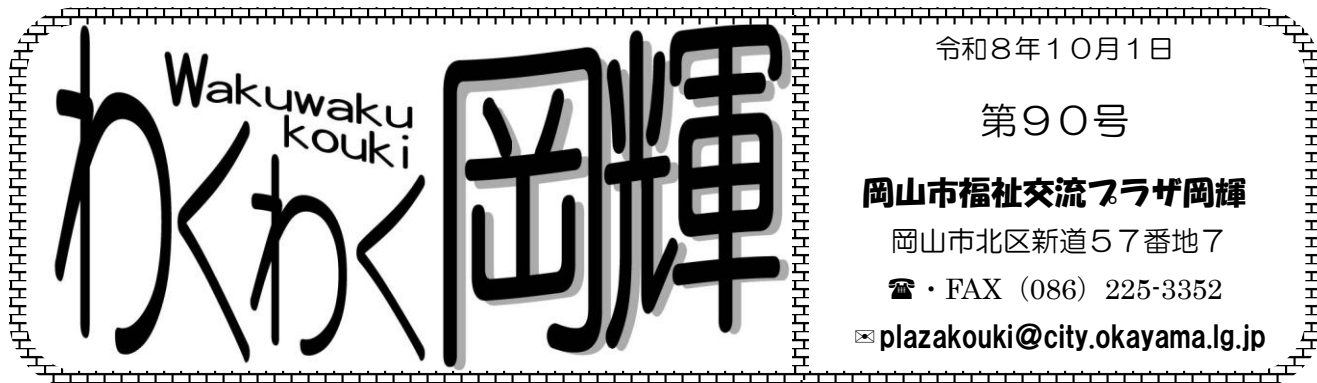




第2回人権学習会

映画 『郷』【文部科学省選定】



(C)郷 2025

プロ野球選手を目指す高校球児の岳が、理不尽な人間関係や、立ちはだかる残酷な現実
に苦しみながらも、周囲の人に励まされ、自然
の中で少しずつ変化し、癒されていく物語。

□ 日時

令和8年10月16日(金)
午後6時 開始

■ 場所

福祉交流プラザ岡輝
2階 大会議室

参加無料

定員：50人

■参加の申し込みについて

事前にプラザ岡輝に来館していただくか、
☎086-225-3352(福祉交流プラザ岡輝)までご連絡ください。

令和8年10月1日(木)午前9時30分 申込開始

令和8年10月15日(木)午後4時15分 しめ切り

※定員に達し次第、しめ切ります。

主催 岡山市福祉交流プラザ岡輝

共催 岡輝地区青少年育成協議会

せいきふれあいまついを開催しました

5月30日（土）清輝児童センターにて、せいきふれあいまつりが開催されました。

晴天の中、計353人の来場者がありました。岡輝中学校生徒の吹奏楽演奏と、中学生と小学生の有志によるダンスパフォーマンスから始まり、ゲームやくじ引きをしたり、「健康ひろば」では骨密度の測定が出来るコーナーもあったり、子どもも大人も楽しめるお祭りでした。協力してくださった、小学校・中学校の先生方、地域の皆様、ありがとうございました。



第1回人権学習会を開催しました

7月22日（水）に第1回人権学習会講演会を開催しました。講師は元岡輝中学校教諭の岩堂秀明先生でした。

『今だから、持続可能な地域づくりと保育・教育』の演題で、岡輝中学校時代の教員としての取り組みから、ご退職後のSDGs、ESDの活動までを通して、「人に頼るのではなく自分の頭で考えて行動していく事」「誰一人取り残さないという事」の大切さを教えて頂きました。



参加者の感想

- ・岡輝中学校区の歴史について知ることができた貴重な機会でした。今があるのは先人の皆様の努力の結晶であると改めて感じるとともに、持続可能な社会の担い手である児童のためにできることをしたいと思います。物事を批判的思考の考え方からアプローチし、本質をとらえることができる児童を育てたいです。
- ・クリティカルシンキングが印象に残った。周りに流されない力、判断力を自分も身につけなければいけないと思った。
- ・SDGs、ESD言葉は知っていても、本質を知らなかったというより「知ろう」としていなかったのだ。物事、人間の本質を考えていくことを、教えてもらった気がします。

夏休みうどん作り教室を開催しました

8月8日（土）に講師の方を招き、調理室において、親子でうどんを作りました。子どもたちはおうちの人と一緒に、ボールに小麦粉と塩水を入れて、指先を使ってこねてまとめてビニール袋に入れて踏みました。しばらくねかせた後、出来た生地のうち粉をして綿棒で伸ばしたものを、専用の包丁で切ると色々な太さのうどんが出来ました。うどんは家に持ち帰り食べていただきました。自分で打ったうどんの味はどうだったでしょう。小麦粉と塩と水があれば作れるうどんを、是非親子で一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



夏休みお楽しみ会を開催しました

8月26日（水）に清輝児童センターで、夏休みお楽しみ会が行われました。

10時から幼児親子さん、10時30分からは小学生も参加して、総勢130人でにぎわいました。くじ引き、おたのしみつりの他、スーパーボールすくい、つむつむチャレンジ、コロコロゲームを楽しみました。くじ引きの景品やお菓子をお土産にして、みんなニコニコ笑顔で帰っていきました。

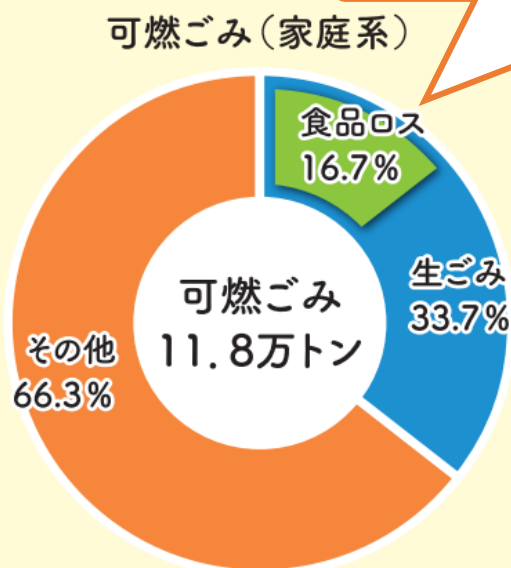


食品ロスを減らしましょう

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。
食品ロスとは、「食べることができる」のに捨てられている食品のことです。
日本の食品ロス量は、約461万トン。そのうち約半分は家庭から発生しています。
(令和6年度推計値)

岡山市の食品ロスはどれくらい？

生ごみのうち、**約半分が食品ロス**と推計されています。



※出典：令和3年岡山市家庭ごみ組成分析調査結果

岡山市 可燃ごみ(家庭系)

$$11.8\text{万トン} \times 16.7\% = \text{約2万トン}$$

なんと市民1人
1日あたりお茶碗
半分(約80g)!



(出典：岡山市環境事業課資源循環推進室 パンフレット「食品ロスを削減するために」)

家庭でできる食品ロス削減のポイント

【買い物をするとき】

- 買い物前に冷蔵庫をチェック
事前に確認することで買いすぎを防ぎ、調理の計画に合わせて必要な分だけ購入しましょう。



- 手前に並んでいる食材からとる
すぐに使う予定の食材は、手前からとりましょう。

【調理をするとき】

- 食べる分だけ作る
食事をする人数や食べる量を確認し、作りすぎないようにしましょう。

- 期限を確認し、使いきる
食材が傷まないうちに計画的に使いきりましょう。

賞味期限

消費期限

- 食材に合わせて正しく保存する
未使用のまま傷んで破棄しないよう、食材にあった適切な保管をしましょう。



(出典：岡山市環境事業課資源循環推進室 「てまえどり」帯ポップ)

■令和8年度岡輝まつりについて

令和8年度「岡輝まつり」を開催します。作品展示や、歌・おどり・演奏などの発表会がありますので、ぜひお越しください。

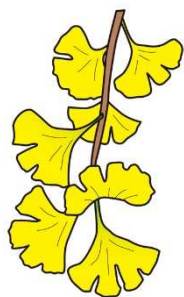
第21回 岡輝まつり

日時：11月7日(土)

午前10時～午後3時

場所：清輝児童センター

福祉交流プラザ岡輝



●清輝児童センター

【遊戯室】

午前10時～12時

岡輝中学校吹奏楽部演奏、
清輝保育園児の歌とおどり、
自主講座生の発表や特別演奏も
行われます。

●福祉交流プラザ岡輝

【1階調理室・相談室】

午前10時～午後3時

主催講座、自主講座の作品展示、
保健センターの健康展示を行います。

【2階大会議室】

午後12時30分～午後2時30分

自主講座生の発表があります。

クリスマスの料理教室

クリスマスをちょっと華やかに、手料理で演出してみませんか

日時：11月21日(土)午前10時～午後1時30分

講師：亀山 緑さん

場所：1階 調理室

参加料：受講料200円、材料費1,000円

定員：6人

持ち物：エプロン、マスク、三角巾

申込開始：10月1日(木)午前9時30分～

締め切り：11月14日(土)

定員になりしだい締め切ります。

※申し込み後のキャンセルは、材料費をお支払いいただく場合があります。

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)



Event Information

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)。
定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

★ 福祉交流プラザ岡輝 ★ イベント紹介

秋のお楽しみ会(対象:小学生)

日 時: 10月24日(土)
午前10時30分(予定)

場 所: 清輝児童センター
福祉交流プラザ岡輝
詳しくは、清輝児童センター
(Tel: 225-6124)まで



無料法律相談

日 時: 12月10日(木)
午後1時～午後3時15分

場 所: 福祉交流プラザ岡輝

相談員: 青山 智紀 弁護士(予定)

定員は4人。

相談時間は1人30分です。

申込開始: 令和8年10月1日(木)
午前9時30分

クリスマスこどものつどい

日 時: 12月24日(木)
午後2時～(予定)

場 所: 清輝児童センター

詳しくは、清輝児童センター
(Tel: 225-6124)まで



令和7年度人権啓発標語展

小学校高学年 優秀作品

ありがとう 笑顔のための パスワード