

Wakuwaku kouki わくわく 岡輝

令和8年3月1日

第88号

岡山市福祉交流プラザ岡輝

岡山市北区新道57番地7

☎・FAX (086) 225-3352

✉plazakouki@city.okayama.jp

プラザ
岡輝
紹介!!

プラザ岡輝は、地域に根ざした交流拠点として、一般に広く開かれている市の施設です。人権啓発の講演会・学習会、講座の開講、映画会・文化祭・児童センターとの共催イベントなどを開催しています。また、生活相談・法律相談・福祉相談、部屋の貸し出しなどを無料で行っています。より多くの方に利用して頂けるように土・日・祝日も開館しています。

【貸し出しできる部屋と利用可能人数】



(2階 大会議室・50人)



(2階 小会議室・12人)



(2階 和室・20畳・20人)



(1階 多目的ホール)



(1階 相談室・5人)



(1階 調理実習室)

- ・部屋の貸し出しは無料です。
- ・貸し出し日時はプラザ開館日時に準じます。
- ・「使用許可申請書」を記入し、提出してください。
- ※利用目的によっては貸し出しをお断りする場合があります。

開館時間

午前9時30分 ~ 午後9時まで
(日曜日は午後5時まで)

休館日

毎週火曜日
年末年始(12/29 ~ 1/3)

講座

主催講座として

習字講座、パソコン講座

自主講座として

オカリナ、ギタークラブ、小唄、体操、舞踊など、たくさん開講しています。

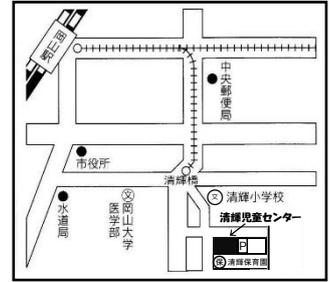
詳しくは5、6ページをご覧ください。





清輝児童センター のご案内

TEL 086-225-6124



『入学・進級おいわい会』新年度の始まりです。
成長して胸を張った子どもたちで、盛り上がりま
した!(^^)! いつもみんなでがんばろう!

開館時間

午前10時～午後6時(4月～9月)
午前10時～午後5時(10月～3月)

休館日

月曜日と第1・3日曜日
(8月は毎週日曜日)
祝日、年末年始

活動内容

<幼児の部>

対象：就学前の幼児と保護者

・チュンチュンクラブ

日時：毎週木曜日 午前10時30分から
内容：音楽あそび、運動あそび、工作など

・コロコロひろば

日時：毎週火曜日 午前10時30分から
内容：遊具を使った自由遊び

絵本の読み聞かせ(月1回)

<児童の部>

季節の行事、ドッジボール大会・ペタンクなどの
ニュースポーツや指導者によるけん玉クラブ、
野球教室・サッカー教室など

<ふれあい教室>

卓球教室

ふれあい体操

その他、季節のイベントも多数計画・実施

※気象状況や災害、感染症などの疾病などの状況
により変更になる場合があります。
安全な運営のために、ご協力ください。

清輝児童センターでは、今日も子ども達の元気な歓声が上がっています。
楽しいことがいっぱいある場所、友達がたくさんいる場所、それが児童センター
です。何かにチャレンジしたい人、友達作りをしたい人、思いきり遊びたい人、
静かに本を読みたい人、気軽に遊びに来てください。だれでも利用できます。
(ただし、就学前の幼児さんは保護者同伴で来てくださいね。)



『せいきふれあいまつり』



『クリスマスこどものつどい』

子どもたちも地域のみなさんもみんな一緒に笑顔いっぱいになりました。



『チュンチュンクラブ』みんないっしょに、えがおでゴー!ゴー!



『コロコロひろば』みんなげんき!



『けん玉クラブ』笑顔でチャレンジ!



『ドッジボール大会』みんな大好き! 『ふれあい体操』みんなで元気!
※今年度も、計画したすべての行事や活動が開催できました。



子どもたちや地域のみなさんとともに安心安全な児童センターを
めざします。たくさんの笑顔があふれますように。

「岡山市立図書館デジタルアーカイブ」のご案内

岡山市立図書館が所蔵する貴重な歴史資料をインターネットで見ることができる「デジタルアーカイブ」を令和7年3月から公開しています。

約2,300項目の収録コンテンツのひとつ、下の写真は、清輝橋筋を医大西詰から望んだ写真で、昭和40年代頃のものと思われます。



右下のQRコードから「岡山市立図書館デジタルアーカイブ」にアクセスし、「清輝橋」と検索していただくと、ほかの写真もヒットします。

これらの写真は、主に、戦後の岡山市史の編纂を通じて撮影・収集され、高度経済成長期の昭和30年代から昭和40年代初頭にかけて急激に移り変わる市街の様子を捉えたものです。

ほかにも、岡山城、後楽園、京橋、干拓地、引札、坪田譲治などの関係資料、古文書、絵図・地図などのデジタル画像をいつでも・どこでも検索・閲覧できます。

ぜひ一度ご覧ください。

【問い合わせ先】岡山市立中央図書館 電話：086-223-3373





早く気づいて! “こころの黄色信号”



こころの黄色信号に気付かず、ストレスが積み重なった状態が放置されると、やがて、うつ病などのこころの病気に進展します。こころの病気は誰にでもかかる可能性があります。

こんなストレス反応が現れたら、それは“こころの黄色信号”かも…

【心理面】

- イライラする
- 不安になる
- 気分が落ち込む

など



【身体面】

- 頭が痛い
- 食欲が落ちる
- 眠れない

など

【行動面】

- お酒の量が増える
- タバコの量が増える
- 仕事でミスが増える

など

困ったことや悩み事があるとき、身近に相談相手がいれば安心です。不安や悩みを打ち明けられずにいると、孤立感を深め、ますますこころが疲れてしまいます。

“こころが辛い”と感じたときは、早めに相談することをこころがけましょう。

もしも、身近に相談できる相手がいなかったり、お近くの保健センターにご相談ください。



〈問い合わせ先〉北区中央保健センター 保健師:松浦、堤 ☎086-803-1265

【所在地】岡山市北区鹿田町一丁目1-1 【開庁時間】8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
(参考)早く気づいて!黄信号 こころの健康セルフケア 監修/日本摂食障害治療研究所 所長:山岡 昌之



『クリスマスこどものつどい』を開催しました

令和7年12月24日に清輝児童センターを会場にして「クリスマスこどものつどい」が開催されました。子どもからお年寄りまで、219人の大勢の参加者でした。児童センターの職員、学校園の教職員、中学生の方々の楽しい出し物を見て、みんなで一緒に笑ったり、歌ったり、拍手をしたりして、子どもも大人もおおいに盛り上がりました。最後にサンタさんとトナカイさんの登場で最高潮になり、子どもたちはプレゼントをもらって、笑顔で帰っていきました。



福祉交流プラザ岡輝 自主講座紹介

古典芸能 南京玉すだれ 岡山保存会

受講日：奇数月第3日曜日
時 間：12時～午後4時30分
受講料：要お問い合わせ
※体験 1,000円
講 師：長尾育代



岡山空手サークル

受講日：毎週金曜日
時 間：午後7時～9時
受講料：月2,000円



子どもから大人まで、
楽しく空手の稽古をしています。

ギタークラブ

受講日：毎週水曜日
時 間：午後5時～7時頃
受講料：教材費500円程度
講 師：青山哲也



◆受講希望、お問い合わせは、

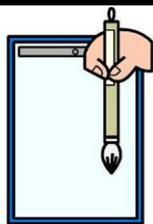
岡山市福祉交流プラザ岡輝

【電話・FAX】086-225-3352

平日 午前9時30分から午後9時

日曜日 午前9時30分から午後5時

火曜日 休館日



習字講座

(令和8. 4月~令和9. 3月)

大人

受講日：毎月第1・3木曜日 定員15人
時間：午後2時30分～4時
受講料：月400円
材料費：月400円

子ども

受講日：①毎月第1・3木曜日 定員15人
②毎月第2・4木曜日 定員15人
時間：①午後4時～5時30分
②午後3時30分～5時30分
受講料：月400円
材料費：月400円



パソコン講座

(令和8. 4月~令和9. 3月)

初級

受講日：毎月第1・3金曜日
時間：午後2時～4時
受講料：月400円+教材費(実費)
内容：文字入力から始めます。

中級

受講日：毎月第1・3土曜日
時間：①午前10時～12時
②午後1時～3時
受講料：月400円+教材費(実費)
内容：文字入力・表計算・画像編集など。

※定員 初級・中級とも1講座12人。

※習字講座、パソコン講座は共に、来館申し込み 3/13(金)、電話申し込み 3/14日(土)
午前9時30分開館より受付開始。開館時間までは入場できませんのでお気をつけください。
定員になりしだい締め切ります。



無料法律相談のお知らせ

日時：5月14日(木)予定

午後1時～3時15分

相談員：弁護士未定

※定員4人。1人30分。申込順です。

気軽にお申し込みください。

母の日の菓子作り〔小学生対象〕

開催日：5月10日(日)予定

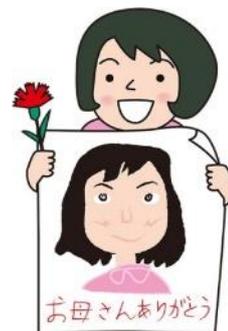
時間：午前10時～12時30分

費用：800円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り袋、

飲み物(お茶等)など

※3月1日(日)受付開始 定員8人



令和7年度岡山市人権啓発標語

小学校低学年の部 優秀作品

ゆずりあい したらにここにこ いいえがお

