

フラザ

さいでん

だより

令和7年10月1日発行

第86号

岡山市福祉交流プラザさいでん

岡山市中区神下133-3

Tel 279-2753

ホームページ: <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000003397.html>

令和7年度 竜操中学校区健康市民おかやま21、福祉交流プラザさいでん、東公民館、中区保健センター 共催事業

～何歳になっても自分の足で歩こう～ 竜操ええとこ発見ウォーク

申込必要

ウォーキングは誰でも気軽に、健康づくりや体力づくりに取り組める運動です。
無理なく安全に続けるために正しい知識を身につけてみませんか。

◆ウォーキング大会～財田学区を歩いてええとこを見つけよう～◆

日時 11月6日(木) 9時45分～11時30分(受付時間9時30分～)

コース 米田橋下駐車場を出発～百間川沿い～長利駅跡～耳岩神社
～百間川沿い～米田橋に到着(約4km)

受付場所 米田橋下駐車場

定員 50人(先着順)

11/6のみ
参加費(保険代)
30円

◆正しい姿勢・歩き方を学ぼう◆(11/6のウォーキング大会参加希望の方対象)

日時 10月30日(木) 13時30分～15時(受付時間13時15分～)

講師 水島 典子さん(運動指導員)

場所 東公民館 2階研修室

定員 20人(先着順)



◆申し込み◆ 10月2日(木)～10月23日(木)までに東公民館(Tel271-1911)にお申し込みください。

～改修工事と文化祭中止について～

館の改修工事が始まりました。工事期間中、貸館及び図書の貸し出しはできません。なお、新刊図書につきましては事務室で管理していますので、ご入用の際にはお声掛けください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

また、本年度の文化祭とふれあい祭りは中止とします。



※イベント・講座の申込は10月1日（水）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

冬の寄せ植え講習会

申込必要

冬の花を使った寄せ植えをつくります。寒い時期の管理方法についても学びます。

日 時 12月7日（日）

①9時30分～10時30分

②11時～12時

*①②どちらの回を希望するか、申込時に伝えてください。

*花苗の種類など条件は同じです。

講 師 尾崎 勝彦さん（グリーン・プラネット尾崎）

定 員 ①②とも各15人

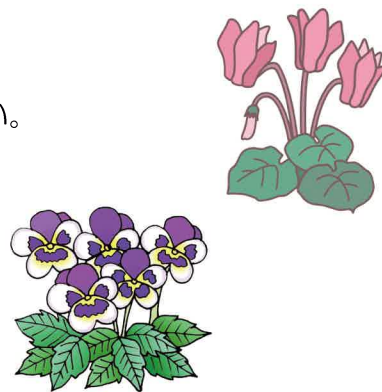
参加費 1,000円（鉢・土・花苗）

*当日集金

持ち物 スコップ、軍手、持ち帰り用の袋や箱など

申込締切 11月30日（日）

会 場 プラザさいでん館庭および神下乙多見公園（福祉交流プラザさいでん西隣の公園）



さいでんええとこ発見ウォーク

申込必要

「岩間山最明寺山本院」「岩間神社」「百間川の切り通し」を目指して“ええとこ”を探して歩きましょう。

日 時 11月14日（金）



9時15分～受付開始・開会式

12時解散予定 *雨天中止

講 師 原 三郎さん

集合場所 財田コミュニティハウス

（中区長岡4-101）

定 員 20人

参加費 30円（保険代）

*申込時にお支払いください。

申込締切 11月3日（月）

共 催 財田地区社会福祉協議会

財田学区愛育委員会

財田学区健康市民おかやま21推進会

財田学区交通安全母の会

無料法律相談

申込必要

無料

人権問題・交通事故・相続などでお困りの方、お申し込みください。秘密は厳守します。

日 時 12月11日（木）

13時～15時15分

弁護士 杉山 雄一さん

定 員 4人（1人30分）

会 場 福祉交流プラザさいでん（予定）



子ども映画会

日 時 12月25日（木）

10時30分～11時

内 容 ハムスター倶楽部

「冬の日に」「プレゼント!？」

*事情により上映作品を変更する場合があります。

場 所 財田児童センター



※イベント・講座の申込は10月1日（水）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

財田学区栄養改善協議会 健康増進重点プロジェクト事業

「適正体重を知ろう」 講話とストレッチ

申込必要

無料

自分の適正体重を知り、バランスのよい食事や適度な運動習慣について学びましょう。

講話のあと簡単なストレッチをします。

日 時 10月6日（月）10時～11時30分

講 師 片山 敦子さん（運動指導員）

演 題 「年齢にあった適正体重を知り、低栄養を防ごう」

定 員 20人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・飲み物

申込締切 9月29日（月）

場 所 財田コミュニティハウス 会議室（岡山市中区長岡4-101）

主 催 岡山市財田学区栄養改善協議会、岡山市



竜操中学校人権講演会

申込必要

無料

演 題 「自分も他人も大切に！
～幸せになれる生き方のヒント～」

日 時 10月23日（木）
13時30分～15時

講 師 稲田 尚久さん
（岡山コミュニケーション研修講演企画代表）

場 所 竜操中学校体育館

共 催 福祉交流プラザさいでん

*駐車場に限りがありますので、出来るだけ
徒歩や自転車などでお越しください。

竜之口小学校PTA人権講演会

申込必要

無料

演 題 「小学校時代における
子どもの成長と親の関わり方」

日 時 11月14日（金）15時～16時

講 師 青山 節美さん
（HUGKUMILABO 代表）

場 所 竜之口小学校体育館

持ち物 スリッパ

共 催 福祉交流プラザさいでん

*駐車場に限りがありますので、出来るだけ
徒歩や自転車などでお越しください。

*財田小学校の人権講演会は、12月に開催予定です。

詳細は決定次第、館内に掲示します。



※イベント・講座の申込及び図書の貸出は10月1日(水)9時30分から受け付けます。

仲間をつかって楽しい人生を！

グラウンドゴルフを 楽しみましょう！

初心者大歓迎！貸出用の道具もあります。
たからクラブの皆さんが丁寧に指導して
くださいます。

申込必要

無料

参加賞もあります。

日時 10月27日(月)9時～11時
(8時30分集合)

雨天時は10月29日(水)に順延

参加費 無料

定員 10人

申込締切 10月20日(月)

持ち物 動きやすい服装

帽子、飲み物

場所 百間川緑地
多目的広場(神下)

主催 財田老人憩の家運営委員会

共催 たからクラブ
福祉交流プラザさいでん



新着図書案内

- ☆ トットあした / 黒柳徹子
- ☆ 妻はりんごを食べない / 瀧羽麻子
- ☆ ミス・サンシャイン / 吉田修一
- ☆ 泣きたい午後のご褒美 / 青山美智子他

※新着図書はひとり1回につき
1冊の貸出です。

貸出しができます



救急救命講習会

いざという時に役立つ心肺蘇生法やAED
(体外式自動除細動器)の使い方を指導して
いただきます。またみなさんで
体験もします。この機会に参加
してみませんか。



申込必要

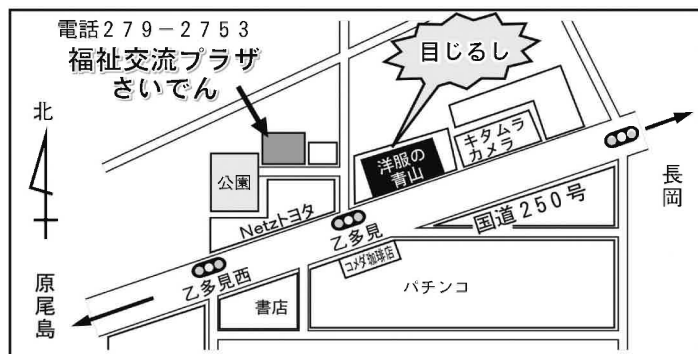
無料

日時 12月12日(金)
13時30分～14時50分

講師 岡山市中消防署竜操出張所職員

場所 岡山市財田コミュニティハウス
(中区長岡 4-101)

共催 財田学区愛育委員会



★開館時間のご案内★

午前9時30分～午後9時(平日)

午前9時30分～午後5時(日曜日)

※祝祭日も開館しています。

※休館日 火曜日・年末年始



学校園点描

「笑顔にあふれ ともにのびる 幡多小の子」の今

岡山市立幡多小学校 校長 馬場 真一

本校は、1876（明治9）年2月12日に創立し、今年度で150周年を迎え、1万2千名の卒業生を輩出している伝統校です。

今年の運動会は「150%全力～心をつなぐ最高の運動会を～」というテーマの下で全員が力いっぱいの演技を行いました。その中でも6年生は「ふるさと」をテーマに、フラッグを使ったマスゲームと、組体操に挑戦しました。初めての組体操でしたが、一人一人が挑戦することで、素晴らしい力を発揮することができました。



校内研究では、「つながり 思いをもって学びをたのしむ子どもの育成」をテーマに、特別活動の一つ「学級会」の授業づくりに教職員で挑戦を始めています。

学級会では、「司会」などの役割を分担し、子どもたちが会を進行します。その中で自分の意見を言ったり、心配意見（反対意見）を言ったりして、折り合いを付け、話し合いをまとめます。まだ、2年生で取り組み始めたところですが、子どもらしい意見交換があり、友だちを思いや

り、ともにのびる姿が見られました。笑顔で、感謝の気持ちを持ち、挑戦を続ける子に育ててほしいと思っています。



栄養教諭による食育の授業（野菜大好き）



梅雨明けが早く、とっても気持ちよい水泳学習

令和7年度自主講座実施表

募集欄に斜線のある講座は定員に達しています。

	講 座 名	曜 日	時 間	必 要 経 費		募 集
				月 額	1 回	
日	卓球クラブ	毎週日曜	10:00～12:00	なし		
	日本民踊	第3日曜	13:30～16:00	なし		
	水彩と色鉛筆画	第3日曜	13:00～16:00	500円		
月	ゆっくりヨガ	毎週月曜	12:30～13:30		500円	
	みんなで楽しくエアロビクス	毎週月曜	19:15～20:30	3,000円		
水	楽しい手描友禅	第1・3水曜	10:00～12:00 13:00～15:00	2,000円＋材料代別途		
	ハーモニカ教室	第2・4水曜	10:00～12:00	1,000円		
	楽しく健康体操&健康笑いヨガ &認知症予防	第4水曜	10:00～11:30	500円		
	アロマヨガ	第1・2・3・5水曜	9:50～10:50		600円	
	ピラティス	第1・2・3・5水曜	11:15～12:15		500円	
	ヨーガ	第1・2・3・4水曜	13:00～15:00		500円	
	卓球同好会	毎週水曜	15:15～17:15	ボール代実費		
	華道(一生流)	第2・4水曜	10:00～12:15		1,200円	
	さいでん吟詩会(関心流)	第1・2・3・4水曜	15:10～17:10	2,000円＋教本代(1部320円)		
木	絵手紙	第2・4木曜	10:00～12:00	1,000円		
	シルクカラオケA	第1・3木曜	13:00～16:00	1,230円		
	シルクカラオケB	第2・4木曜	13:00～16:00	1,230円		
	シルクカラオケD	第2・4木曜	10:00～12:00	1,230円		
	さいでん卓球	第1・2・3・4木曜	13:30～15:30	なし		
	卓球サークル	毎週木曜	17:00～19:20	200円		
	3B体操 ALTS	毎週木曜	19:30～20:50	2,000円		
金	手編み教室	第1・2・3・4金曜	9:30～12:00	2,000円		
	八段錦・太極拳	第1・3金曜	10:00～12:00		500円	
	いけ花サークルみやび	第1・3金曜	13:30～14:30	お花代実費		
	むつみ着付教室	第2・4金曜	10:00～12:00	1,000円		
	からころ太極拳体操	第1・3・4金曜	13:30～15:30		700円	
	シルクカラオケC	第2・4金曜	13:00～16:00	1,230円		
	ウクレレ教室	第2・4金曜	19:00～20:50	1,100円		
土	おうえ着付教室(初級)	第1・3 土曜	10:00～12:00	1,000円		
	おうえ着付教室(上級)	第2・4 土曜	10:00～12:00	1,000円		
	こどもいけばな	第1・3土曜	9:30～12:30		1,000円	
	ITF テコンドー	第2・4土曜	10:00～12:00		500円	
	ゼロから始める社交ダンス	第2・4土曜	13:00～15:00	1,000円		