

フラザ

さいでん だより

令和6年3月1日発行

第80号

岡山市福祉交流プラザさいでん

岡山市中区神下133-3

Tel 279-2753

ホームページ: http://www.city.okayama.jp/shimin/jinken/jinken_s00052.html

フラザさいでん4本の柱事業

この他にも、ご要望にお応えして多数企画しています。

①人権講座

「性別」「子ども」「高齢者」「障害のある人」「同和問題」「外国人」「ハンセン病患者・回復者、HIV感染者・エイズ患者」「多様な性」など、身近な人権問題をみんなで一緒に考えていきましょう。

☆弁護士による「無料法律相談」

5月9日(木) 13時~15時

☆ハングル講座入門編

第2・4木曜 10時~11時30分

☆ハングル講座中級編

第1・3木曜 10時~11時30分

など

②いきいき講座

高齢者をはじめとした地域住民が、いつまでも自分らしく、いきいきと暮らすことに役立つ講座を各種企画しています。



☆さいでん介護予防教室

第4月曜 10時~11時30分

☆楽しい手話

第2・4水曜 19時~20時30分



など

③子育て講座

プラザさいでんは子育ても応援します。財田、竜之口、幡多地区の方はもちろん、どなたでも参加いただけます。一緒に楽しい子育てをしましょう。

☆おやこ3B体操

5月10日(金) 10時~11時

6月10日(月) 10時~11時

☆むし歯予防教室

など



④環境講座

近年、環境問題はますます重要度を増してきています。私たちに何ができるのか、身近なところから共に考え、取り組んでいきましょう。



☆初夏の寄せ植え講習会

6月2日(日) 9時30分~12時

(2部制で実施)

☆花苗等の配布(随時)

など

*4月以降の事業については、事情により変更になる場合があります。

プラザ事業報告

さいでん介護予防教室Ⅲ

いすに座ってできる簡単なストレッチやボールを使った指先の体操などを教えていただきました。

また楽器を演奏しながら音楽を楽しんだり、リズムに合わせて体を動かしながら脳トレを行ったりして、体全体をリフレッシュすることができました。

(11月27日)



飛び出す紙工作講座

指定された線をカッターナイフで切り、竹ひごで折り目をつけると、立体的な辰の文字が浮かび上がりました。もう一つの作品の蝶は切り目を入れた2枚の紙を組み合わせ、羽をひろげた可憐な作品になりました。細かい作業でしたが、慎重にカッターナイフを使いながら、素敵なお正月飾りを仕上げました。(11月30日)

寄せ植え講習会

ビオラ、ノースポール、葉ボタンなど7種類の冬の花を使ってオリジナルの寄せ植えを作りました。

成長後を考えながら花苗を植えると良いことや、冬の管理方法などを指導していただきました。寒い中でしたが、楽しい時間を過ごしました。

(12月3日)



プラザ事業報告

あっぱれ桃太郎クラブ リズム体操

ストレッチでしっかり準備体操をした後に、歌謡曲に合わせてリズム体操をしました。ゆったりとした体操でしたが、体全体が温まりました。歌を口ずさみながら体操もでき、笑いが起こる講座でした。

(12月7日)



人権映画会

12月の人権週間に合わせて、初めて人権に関する映画会を開催しました。今回は、岡山孤児院を創設し、生涯を孤児救済に捧げた石井十次の一生を描いた「石井のおとうさんありがとう」を上映しました。石井十次の心の広さ、愛の深さを知る良い機会となりました。

(12月16日)



つくって食べて語ろう会 新春落語会

竜之口婦人会と共催でにぎやかに開催しました。今回はぶりの照り焼きや黒豆といった新春らしいお料理を堪能した後、「噺の会じゅげむ」からお二人の落語家の方に来ていただいて、楽しく落語を聴きました。「笑う門には福来たる」でよい1年になりますようにと願いました。

(1月17日)



※イベント・講座の申込は3月1日（金）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

大人のためのぬい絵教室

申込必要

無料

頭と手を使い集中してぬい絵をすることは精神の安定や脳の活性化に効果があると言われています。講師が下絵を数種類用意していただきますので、好きな絵を選んでぬい絵を楽しみましょう。



日時 4月21日（日）
13時30分～15時30分
講師 大塚 益美さん
定員 10人
持ち物 色鉛筆、クレヨン、クレパスなど（貸出可）
申込締切 4月14日（日）
会場 福祉交流プラザさいでん小会議室

紙工作講座 ゆらゆら猫のモビール

申込必要

ゆらゆら揺れるかわいい猫のモビールを作ります。作成キットになっているので簡単に作れます。道具の貸出もできますので気軽にご参加ください。



日時 5月30日（木）
13時30分～15時
講師 祖田 文明さん
定員 6人
参加費 250円 *当日集金
(受講料200円・材料代50円)
持ち物 工作用カッターナイフ（貸出可）
申込締切 5月20日（月）
会場 福祉交流プラザさいでん図書室

プラザに見本があります

初夏の寄せ植え講習会

申込必要

庭を鮮やかにする寄せ植えを作ります。雨の多い時期や暑い時期の管理方法についても学びます。



日時 6月2日（日）
①9時30分～10時30分
②11時～12時
*多くの方が参加できるように2部制にしました。
*①②どちらの回を希望するか申込時に伝えてください。
*花苗の種類など条件は同じです。
講師 尾崎 勝彦さん
定員 ①②とも各15人
参加費 1,000円（鉢・土・花苗）
*当日集金
持ち物 スコップ、軍手、持ち帰り用袋
申込締切 5月26日（日）
会場 福祉交流プラザさいでん館庭

初心者のためのスマホ教室

申込必要

スマホを持っているけど使い方がよくわからない、今さら聞きにくい、もっと活用してみたい…など、困っていませんか？今回は『LINE 操作について』学びます。

日時 ①6月 6日（木）
②6月20日（木）
*今回は1回のみ講座で同じ内容です。
*①②どちらの回を希望するか申込時に伝えてください。
*時間はいずれも13時30分～15時30分
講師 蓮室 光児さん
定員 ①②とも各8人
受講料 200円 *当日集金
持ち物 スマートフォン、筆記用具
申込締切 5月30日（木）
会場 福祉交流プラザさいでん図書室



※イベント・講座の申込は3月1日（金）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

ハンゲル講座 中級編

申込必要

歴史文化に触れながら、語学上達を目指します。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第1・3木曜日
10時～11時30分
(令和6年度 全18回)

講師 水野 愛理沙さん

定員 15人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん小会議室

※随時入会受付しています。

【内容（一例）】

- *日常会話練習
- *日韓の歴史・文化・時事問題
- *勉強法等意見交換会 など

ハンゲル講座 入門編

申込必要

ハンゲルの基礎を学びながら、情報交換できる交流型の講座です。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第2・4木曜日
10時～11時30分
(令和6年度 全18回)

講師 水野 愛理沙さん

定員 10人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん図書室

※随時入会受付しています。

【内容（一例）】

- *文字の成り立ち・基礎例文を学ぼう
- *マイブームやドラマのセリフから学ぼう など

楽しい手話

申込必要

手、指、動作で、コミュニケーションの世界を広げてみませんか？

日時 第2・4水曜日
19時～20時30分
(令和6年度 全18回)

講師 岡山県聴覚障害者福祉協会
より派遣

定員 10人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん図書室

※随時入会受付しています。



さいでん介護予防教室Ⅰ

申込必要

腰痛や肩こりでつらい思いをされている方は多いのではないのでしょうか。日々の生活の中に簡単に取り入れることができる体操を教えていただき、元気な体を作りましょう。



日時 4月22日、5月27日、
6月24日の月曜日（全3回）
10時～11時30分

講師 片山 敦子さん（運動指導員）

定員 20人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 動きやすい服装・上靴、飲み物

会場 福祉交流プラザさいでん大会議室

※イベント・講座の申込は3月1日（金）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

子育て講座 おやこ3B体操

申込必要

無料

用具を使って、おやこで楽しく運動遊びを
しましょう。

日時 ①5月10日（金）
②6月10日（月）
①②とも10時～11時

講師 渋谷 伸子さん

（公社）日本3B体操協会公認指導士
健康運動指導士

定員 各回10組（未就園児とその保護者）

持ち物 飲み物、タオル、上靴（あれば）
動きやすい服装

申込締切 各回1週間前まで

会場 福祉交流プラザさいでん大会議室



児童センター 春のお楽しみ会

無料

日時 5月25日（土）14時～15時
内容 和太鼓「楓」による

和太鼓演奏と和太鼓体験

定員 50人程度

場所 財田児童センター

問い合わせ先 財田児童センター

（電話 279-6393）

主催 財田児童センター

共催 福祉交流プラザさいでん



さいでん映画会

無料

日時／作品

3月16日（土）「父と暮せば」

出演 宮沢りえ、原田芳雄 他

5月18日（土）「ずぶぬれて犬ころ」

出演 木口健太、森安奏太 他

時間はいずれも13時30分から上映

会場 福祉交流プラザさいでん大会議室

★事情により上映作品が変更になることが
あります。ご了承ください。

グリーンボランティア

お花や野菜の栽培などのお手伝いをしてく
ださる方を募集しています。活動は月1回、
1時間程度です。ご都合のつく時だけでも
かまいません。詳細はプラザさいでんまで
お問い合わせください。皆様のご参加をお
待ちしています。



<活動の様子>

無料法律相談

申込必要

無料

人権問題・交通事故・相続などでお困りの方、
お申し込みください。秘密は厳守します。

日時 5月9日（木）13時～15時

相談員 岡山弁護士会より派遣

定員 4人（1人30分）

会場 福祉交流プラザさいでん会議相談室

地域に根差す福祉活動

「子どもは地域の宝 — 笑顔が集まる居場所づくり」

財田地区社会福祉協議会広報部長 津嶋詠子

財田地区社会福祉協議会では、令和4年度より始めた「たから食堂（子ども食堂）」を本年度は3回行いました。また、令和5年度より子どもの居場所づくりとして「たからっ子ひろば」を毎月開いています。財田地区が昔、「財村（たからむら）」と呼ばれていたことから、地域の大切な名前をこれからも残していきたいという思いを込めて名付けました。

「たから食堂」では、子ども達はスイカ割りや餅つきなどの季節の行事を楽しんでいます。愛育委員さんや栄養委員さんの培ってきたノウハウを生かした栄養たっぷりのメニューは、毎回参加者に大好評で、みんなで食べる楽しさも味わっています。地域の方々や大学生のボランティアにも参加していただき、子ども達は様々な遊びも満喫しています。



「たからっ子ひろば」は平日開催のため宿題を持ってくる子どもも多く、限られた短い時間の中で勉強したり思い思いの遊びをしたりして過ごしています。

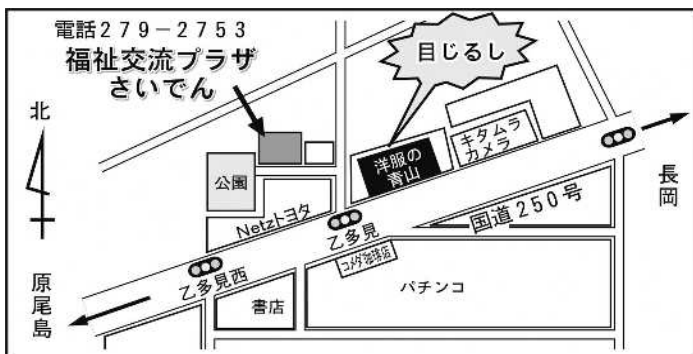
地域のコミュニティが希薄になりつつある現代で、家庭でも学校でもないサードプレイスとしての子どもの居場所—ゆくゆくはこの「たから食堂」や「たからっ子ひろば」が子どもだけでなく高齢者の方も集えるような、笑顔が集まる居場所にしていきたいと思っています。

新着図書案内

※新着図書はひとり1回につき1冊の貸出です。
※新着図書の貸出は3月1日（金）からです。

- ☆ 八月の御所グラウンド / 万城目学
- ☆ 椿ノ恋文 / 小川糸
- ☆ 作家の贅沢すぎる時間
そこで出逢った店々と人々
/ 伊集院静

- ☆ 正欲 / 朝井リョウ
- ☆ 思い出の屑籠 / 佐藤愛子
- ☆ 祖母姫、ロンドンへ行く！ / 榎野道流
- ☆ 老人初心者の覚悟 / 阿川佐和子



★開館時間のご案内★

午前9時30分～午後9時（平日）
午前9時30分～午後5時（日曜日）

※祝祭日も開館しています。
※休館日 火曜日・年末年始



令和6年度自主講座実施表

募集欄に斜線のある講座は定員に達しています。

	講座名	曜日	時間	必要経費		募集
				月額	1回	
日	日本民踊B	第3日曜	13:30~16:00	なし		
	水彩と色鉛筆画	第3日曜	13:00~16:00	500円		
月	ゆっくりヨガ	毎週月曜	12:30~13:30		500円	
	新規みんなで楽しくエアロビクス	毎週月曜(月4回)	19:30~20:30	3,000円		
水	楽しい手描友禅	第1・3水曜	10:00~12:00 13:00~15:00	2,000円+材料代別途		/
	ハーモニカ教室	第2・4水曜	10:00~12:00	1,000円		
	楽しく健康体操&健康笑いヨガ &認知症予防	第4水曜	9:30~11:30	500円		
	アロマヨガ	第1・2・3・5水曜	9:50~10:50		600円	
	ピラティス	第1・2・3・5水曜	11:15~12:15		500円	
	ヨーガ	毎週水曜	13:00~15:00		500円	/
	卓球同好会	毎週水曜	15:15~17:15	ボール代実費		
	華道(一生流)	第2・4水曜	10:00~12:15		1,200円	
	さいでん吟詩会(関心流)	第1・2・3・4水曜	15:10~17:10	2,000円+教本代(1部320円)		
木	絵手紙	第2・4木曜	10:00~12:00	1,000円		
	日本民踊A	第3木曜	13:30~16:00	なし		
	シルクカラオケA	第1・3木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケB	第2・4木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケD	第2・4木曜	10:00~12:00	1,230円		
	さいでん卓球	第1・3木曜 第2・4木曜	10:00~12:00 13:30~15:30	なし なし		/
	卓球サークル	毎週木曜	17:00~19:20	200円		/
	3B体操 ALTS	毎週木曜	19:30~20:50	2,000円		
金	手編み教室	第1・2・3・4金曜	9:30~12:00	2,000円		
	八段錦・太極拳	第1・3金曜	10:00~12:00		500円	/
	いけ花サークルみやび	第1・3金曜	13:30~14:30	お花代実費		
	むつみ着付教室(初級)	第2・4金曜	10:00~12:00	1,000円		
	むつみ着付教室(上級)	第2・4金曜	13:00~15:00	2,000円		
	からころ太極拳体操	第1・3・4金曜	13:30~15:30		700円	
	シルクカラオケC	第2・4金曜	13:00~16:00	1,230円		
	運動教室チームエアー	第1・3・4・5金曜 第2金曜	15:45~17:00 16:15~17:30	2,000円(月4回) 2,500円(月5回)		/
	ウクレレ教室	第2・4金曜	19:00~20:50	1,100円		
土	おくえ着付教室(初級)	第1・3土曜	10:00~12:00	1,000円		/
	おくえ着付教室(上級)	第2・4土曜	10:00~12:00	1,000円		/
	こどもいけばな	第1・3土曜	9:30~12:45		1,000円	
	ゼロから始める社交ダンス	第2・4土曜	13:00~15:00	1,000円		