

開館時間／9：30～21：00（日曜日のみ17：00まで）休館日／毎週火曜日、年末年始

## 笑顔あふれる学校に

運営協議会委員・岡山市立横井小学校 校長 ひらい のりこ 平井 範子

満開の桜に囲まれて横井小の新学期が始まりました。進級・入学した横井っ子の笑顔は希望に輝いています。

昨年、コロナ対策が解除されて何よりうれしかったことは、マスクを外した子ども達の表情を見ることができるようになったことです。「おはようございます」という挨拶やちょっとした会話を交わす時に、その表情から子ども達の気持ちを感じることができます。子ども達のはじけるような笑顔に出会った時には最高に幸せな気分になります。その笑顔を見る度に、「安心して過ごせる学校に。学ぶ楽しさや達成感・充実感のある学校に。笑顔あふれる学校に！」と思いを新たにしています。

子ども達の笑顔に幸せと元気をもらいながら、家族や学校、そして、地域の宝物でもある子ども達の健やかな成長を支えていきたいと思います。皆様には、今後も横井っ子を温かく応援いただきますようよろしくお願いいたします。



無料

### よろず相談のお知らせ



秘密は  
守ります

#### 人権擁護委員による なやみごと相談

日時：5月11日（土）  
7月13日（土）  
13：00～16：00

担当：福田 久美子 委員

備考：どなたでもどうぞ。  
予約が必要です。



#### 弁護士による 法律相談

日時：5月9日（木）  
13：00～15：15

担当：谷川 寛 弁護士

定員：4名（それぞれ30分程度）

備考：法律の専門家が対応します。  
予約が必要です。





# イベントのお知らせ



## 味噌づくり

手作り、無添加、美味しい

日時：4月13日(土) 10:00~12:00

講師：池田 高子 さん  
いけだ たかこ

内容：大豆から味噌を仕込みます。

材料費：1,000円 準備物：エプロン、三角巾

備考：分配作業は10月26日(土) 10:00~

申込締切：4月6日(土)



## アロマ★マッサージ

心と体のリフレッシュ

日時：4月18日(木) 10:00~12:00

講師：ヨガインストラクター 時光 智子 さん  
ときみつ ともこ

内容：オイルを使って顔や手をマッサージ。

参加費：200円(オイル代)



## 初夏の寄せ植え

日常に華やぎを

日時：5月13日(月) 10:00~12:00

講師：砂田園芸 砂田 芳宏 さん  
すなだ よしひろ

内容：寄せ植えでさわやかさ満喫。

材料費：1,500円

準備物：エプロン、ハサミ(あれば園芸用)



## ツボで健康

コリと痛みをやわらげる

日時：5月29日(水) 10:00~12:00

講師：にこにこ治療院 高森 一樹 院長  
たかもり かずき

内容：一人一人への丁寧なツボ指導。

参加費：200円(針付シール代)



申込：それぞれのイベントごとに申込が必要です。

締切は開催日の10日前（「味噌づくり」のみ1週間前）。

申込多数の場合は抽選で決定し結果は全員に連絡します。



無料

## いきいき健康測定

自分の体を意識しよう

日時：6月10日（月）10:00～11:30

講師：北区北保健センター

内容：①血圧 ②握力 ③足指力 ④体のバランス  
⑤健康についてのちょっといいお話



無料

## 大人のためのぬいえ

童心にかえって

日時：6月24日（月）10:00～12:00

講師：定期講座「絵手紙」講師 おおつか ますみ 大塚 益美 さん

内容：精神の安定と脳の活性化に効果あり。

準備物：色鉛筆（お持ちの方）



無料

## 元気になる体操

笑顔で体を動かそう

日時：7月 3日（水）10:00～11:30

講師：健康運動実践指導者 みずしま のりこ 水島 典子 さん

内容：遊びを取り入れた楽しい体操で体力づくり。

準備物：動きやすい服装



短期講座

## 楽しく歌おう

日時：4月 8日（月）、7月 8日（月）

どちらも 10:00～11:30

講師：おおやま としこ 大山 登志子 さん、みやもと もとえ 宮本 元恵 さん

内容：童謡や唱歌から懐かしの歌謡曲まで。

受講料：1回200円





# あなたの街の相談パートナー 人権擁護委員

みんなが  
幸せな  
明日へ

- ・差別を受けた
- ・暴行・虐待を受けた
- ・いじめ・体罰を受けた
- ・インターネット上の誹謗中傷など

気楽にご相談ください。  
秘密は守ります。相談は無料です。

みんなの人権 110番  
0570-003-110

こどもの人権 110番 (通話料無料)  
0120-007-110

女性の人権ホットライン  
0570-070-810

## 人権擁護委員とは

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。法務局と連携して地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したりなど、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるような人権啓発活動を行っています。

## 人権擁護委員の活動

### 相談

地域の皆さんからの、人権に関する相談に応じています。

#### 相談方法

- ・面接（法務局、地域センター 福祉交流プラザ など）
- ・こどもの人権 SOS ミニレター
- ・電話 など



電話相談（岡山地方法務局）

### 啓発

人権の大切さを、多くの方々に知っていただき一人一人の人権意識を高め理解を深めていただくために、様々な活動を行っています。



人権スポーツふれあい教室  
（岡山シーガルズ・可知小）



放課後児童クラブ人権教室  
（開成小）



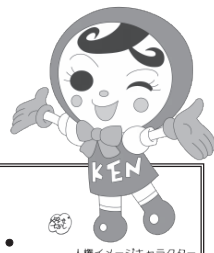
車いすふれあいロードレースにおける  
人権啓発活動（吉備中央町）

### 救済

「人権を侵害された」という被害者からの申告などを受けて、法務局職員と協力して調査処理に当たります。人権相談から救済手続きを開始する場合もあります。



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

福祉交流プラザ富原 での  
なやみごと相談（令和6年度の予定）

どなたでも どうぞ ……

令和6年 5月11日（土）・7月13日（土）・9月14日（土）・11月9日（土）  
令和7年 1月11日（土）・3月8日（土）

時間：13:00～16:00（事前に予約してください）