

防止感染  
新型冠状病毒

# 启动！冈山

スイッチ！おかやま

日常生活中请大家一起践行“新的生活方式”，让我们齐心协力，在预防新型冠状病毒感染症扩大的同时保护好自己健康。

## 每天的基本习惯



佩戴口罩



勤洗手



双手勤消毒



每天早晨  
量体温



常开窗通风



保持距离



不大声说话



避免  
近距离接触



避开  
人群密集场所



避开  
封闭空间

## 外出购物时的防护措施



去购物的人  
数要少



进店前  
要消毒



避开人多的  
时间段

## 运动时的防护措施



选择居家  
运动



去公园时选择  
人少的时间和地方

## 防止新冠肺炎引发的歧视行为



对不确定的信息  
要提高警惕



不要有  
伤害他人的行为

## 工作场所的防护措施



错开时间  
时差出勤



活用  
远程办公



讲话时  
佩戴口罩

- ★天气变冷后空气干燥会使病毒容易扩散
- ★请在换气的同时也注意给空气加湿
- ★随时擦拭、勤打扫

冈山市外国人综合咨询窗口

电话 086-803-1128

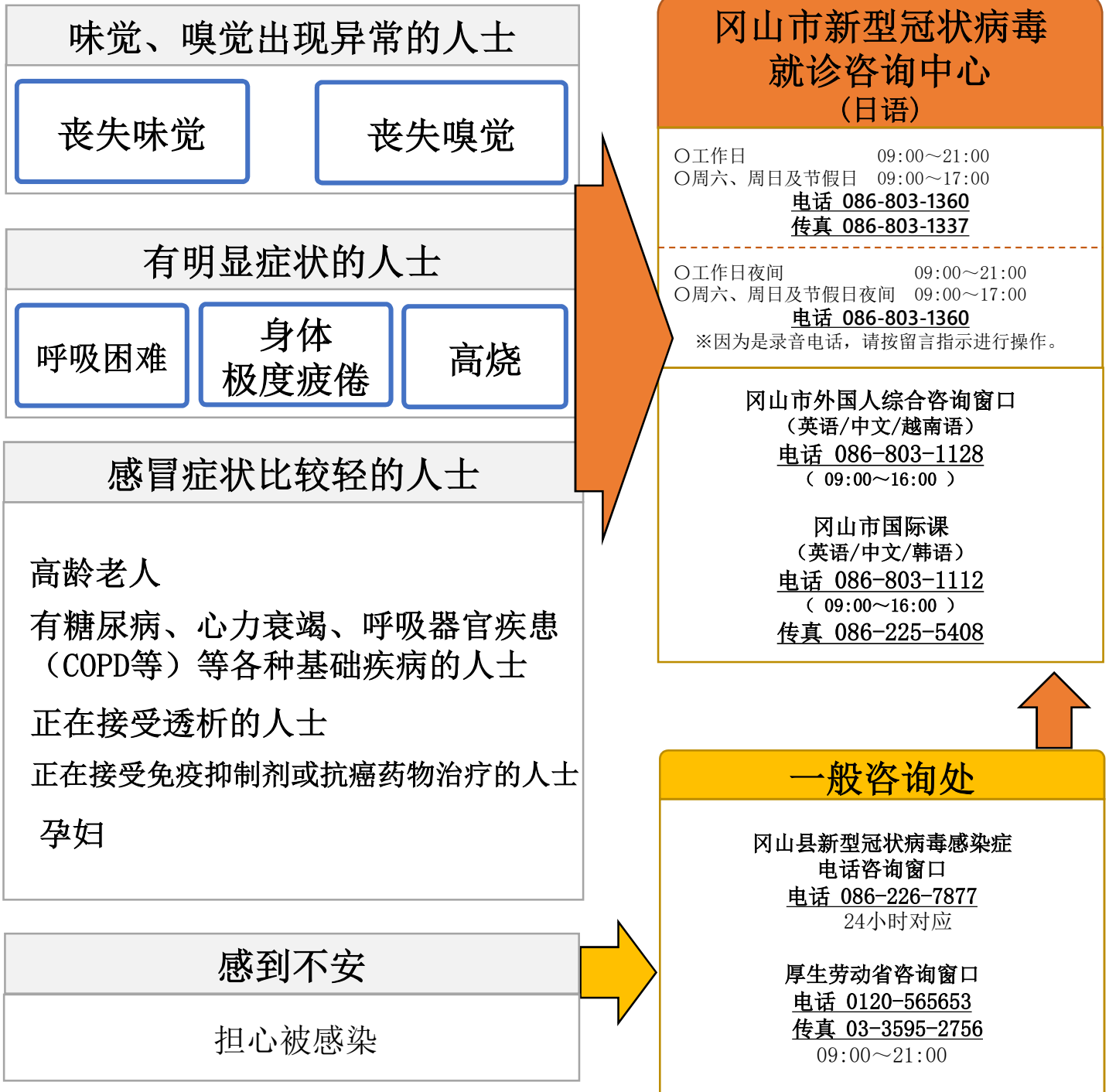
(周一至周五 09:00 - 16:00)

更多信息请  
关注这里



# 关于新型冠状病毒感染症的咨询窗口

请各位市民参考下述内容，按照自己的情况选择相应的窗口进行咨询。



\* 有基础疾病（宿疾）的人士，如果身体出现不适，但病情并非新型冠状病毒感染症的相应症状时，请您首先电话咨询经常就诊的医生。

\* 儿童如果身体出现不适，原则上是希望直接就诊儿科医院。请通过电话等方式向归国者与接触者咨询中心或经常就诊的儿科医疗机构咨询。

\* 对应方法不变，具体是否有必要接受详细检查将由医生做出个别判断。